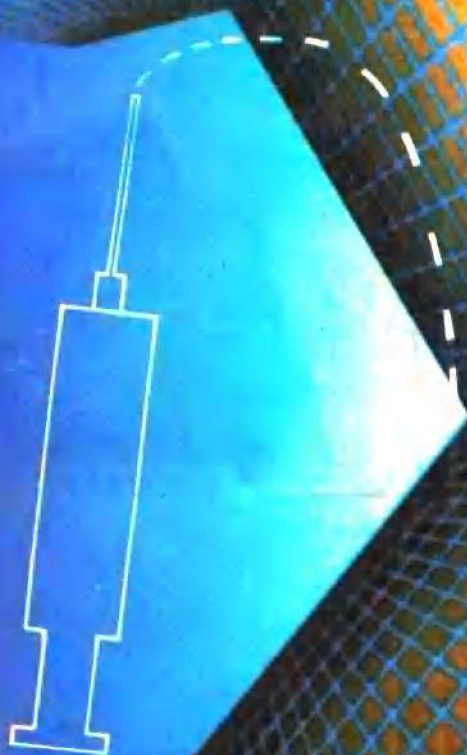


基础护理技术 操作规程

万焕云 黄念棠 主编



湖北科学技术出版社

JICHUHU LIJISHUCAOZUOGUICHENG JICHUHU LIJISHUCAOZUOGUICHENG JICHUHU LIJISHUCAOZUOGUICHENG JICHUHU LIJISHUCAOZUOGUICHENG

基础护理技术操作规程

万焕云 黄念棠 主 编

湖北科学技术出版社

(鄂)新登字03号

主 编 万焕云 黄念棠
主 审 李富兰 黄俊元
副主编 陈世霞 邓小英 陈少惠 严采华 郑巧玲
副主审 方学茂 付铁成 吴定世 孙连明
编 委 (以姓氏笔画为序)
万焕云 邓小英 李运杰 刘绍菊 严采华
严迎春 汪立常 陈少惠 陈世霞 陈端莲
陈秋云 郑巧玲 周妙玲 陶乐天 黄念棠
黄俊元 聂碧莲 顾 葳

基础护理技术操作规程

万焕云 黄念棠 主编

*

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

湖北少年儿童出版社印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 16.375印张 6插页 373千字

1992年6月第1版 1992年6月第1次印刷

ISBN 7-5352-0802-9/R·167

印数: 1—30 000 定价: 6.00元

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

地址:湖北汉川城关西门桥 邮编:432300

前 言

《基础护理技术操作规程》1982年问世以后，对指导湖北省基础护理规范化管理，提高护理工作质量，发挥了重要作用，赢得了广大护理工作者的赞誉，也受到兄弟省市同行的一致好评。为了适应护理学科不断发展的需要，使之更加完善，我们根据临床工作中发现的疏漏和广大读者的建议，对本书进行了修订。修订工作是在湖北省卫生厅和湖北省护理学会的领导和指导下，由护理教育专业委员会组织了省内部分护理专家，参考现行大、中专基础护理学教材及有关资料，对全书结构作了适当调整，并增加了“重症监护病房”和“责任制护理”章节，还附录了“部分护理技术操作评分标准”，其他内容也有新的充实。

本书将作为湖北省护理专业晋升考试的主要参考书籍。

在修订过程中，承蒙有关医学院校、护校及医院护理部的大力支持，在此表示衷心的感谢！

本书虽经修订，但限于水平，缺点错误之处仍恳请使用本书的同行提出宝贵意见。

编 者

1991年10月

× × × × 医院

长期医嘱单

姓名

李平

病室

3

床号

20

住院号

2095

开 始					停 止				总量
日期	时 间	医 嘱	签 名		日 期	时 间	签 名		
			医师	护士			医师	护士	
3/9	10Am	外科护理常规	张×	李×					
"	"	一级护理	"	"					
"	"	半卧位	"	"					
3/9	10Am	禁食	张×	李×					
		术后医嘱							
4/9	12N	腰麻后护理常 规	张×	李×					
"	"	级护理	"	"					
"	"	六小时后半卧 位	"	"					
"	"	流汁饮食	"	"	6/9	8Am	张×	李×	
"	"	Penicilline80 万"im皮试(-)	"	"					
"	"	Q6h	"	"					
4/9	12N	Somi Ton 0.5 p. r. N	张×	李×					
6/9	8Am	半流质饮食	张×	李×					

× × × × 医院

临时医嘱单

姓名 李平 病室 3 床号 20 住院号 2095 页数 1

[illegible]

治 疗 单

[illegible]

× × × × 医院

服 药 单

[illegible]

目 录

第一章 病区环境管理.....	1
一、病区的清洁整齐.....	1
二、病区的通风、光线、温度、湿度.....	3
三、病区的安静.....	5
四、病区的安全.....	5
五、病区的舒适、美观.....	6
第二章 病区物品的清洁、消毒、灭菌和保养法.....	7
一、常用物品的清洁、消毒、灭菌和保养法.....	7
二、消毒灭菌的种类.....	12
第三章 无菌技术的基本操作.....	23
一、无菌技术的几个概念.....	23
二、无菌技术操作原则.....	24
三、无菌技术的基本操作.....	24
第四章 铺床法.....	33
一、备用床.....	33
二、暂空床（应用床）.....	37
三、拆床法.....	39
四、麻醉床.....	39
五、卧有病人床的整理法.....	41

六、卧有病人床的更换床单法·····	42
七、大单折叠法·····	45
八、被套折叠法·····	45
九、病床及被服类规格·····	45
第五章 病人入院和出院的护理·····	47
一、病人入院的护理·····	47
二、病人出院的护理·····	48
第六章 移动和搬运病人的方法·····	50
一、扶助病人向床头移动法·····	50
二、腹部手术后早期下床活动法·····	51
三、平车（或担架）的应用·····	53
四、轮椅的应用·····	57
第七章 病人的清洁卫生及护理·····	60
一、口腔护理·····	60
二、头发护理·····	63
三、沐浴法·····	69
〔附〕 帮助病人坐便盆法·····	72
第八章 褥疮的预防及护理·····	73
一、褥疮发生的原因·····	73
二、褥疮的易发部位·····	74
三、褥疮的预防方法·····	74
四、褥疮的分期和护理·····	77
第九章 晨间、午间及晚间护理·····	80
一、晨间护理·····	80
二、午间护理·····	83
三、晚间护理·····	83
第十章 病人的卧位与安全·····	84

一、病人的卧位与更换卧位法·····	84
二、保护具的应用·····	92
第十一章 病人的饮食与护理·····	99
一、饮食和人体健康及疾病痊愈的关系·····	99
二、医院饮食的种类·····	99
三、病人的饮食护理·····	105
四、人工喂食·····	106
五、病人出入液量的记录法·····	111
第十二章 体温、脉搏、呼吸和血压的观察及测量·····	113
一、体温的观察及测量·····	113
二、脉搏的观察及测量·····	120
三、呼吸的观察及测量·····	123
四、血压的观察及测量·····	127
第十三章 病区常用药物的管理与口服药的给法·····	134
一、药物的管理·····	134
二、口服药的给法·····	135
〔附〕 中心药房摆药法·····	138
三、服中药法·····	139
第十四章 注射法·····	144
一、注射的基本原则·····	144
二、注射基础盘准备和注射药液抽吸法·····	145
三、常用注射法·····	147
第十五章 常用药物过敏试验·····	162
一、青霉素过敏试验·····	162
二、先锋霉素过敏试验·····	165
三、链霉素过敏试验·····	165
四、破伤风抗毒素 (T. A. T) 过敏试验及脱敏	

注射法	166
五、普鲁卡因过敏试验	167
六、细胞色素 C 过敏试验	167
七、碘过敏试验	168
八、抗狂犬病血清过敏试验	168
〔附〕 结核菌素试验 (O T 试验)	170
第十六章 静脉输液法	172
一、密闭式静脉输液法	172
二、输液瓶静脉输液法	174
〔附〕 (一) 颈外静脉输液法	176
(二) 锁骨下静脉输液法	178
(三) 静脉输液速度计算法	179
(四) 溶液浓度稀释方法	180
三、输液反应	180
第十七章 静脉输血法	183
一、输血前的准备	183
二、静脉输血法	184
〔附〕 (一) 输冻干血浆法	185
(二) 塑料贮血袋输血法	185
三、输血反应及并发症的防治	188
第十八章 五官滴洗	192
一、眼冲洗法	192
二、眼滴药法	194
三、涂眼药膏法	195
四、外耳道冲洗法	196
五、耳滴药法	197
六、鼻滴药法	198

七、咽部喷雾法	200
第十九章 吸入法	201
一、蒸汽吸入器法	201
二、药物喷雾法	202
第二十章 气管切开术的护理	206
一、气管套管种类	206
二、气管套管结构	207
三、气管套管规格型号	208
四、气管切开术的护理	208
第二十一章 洗胃法及胃肠减压法	213
一、洗胃法	213
二、胃肠减压法	219
〔附〕 几种常用减压器及药物中毒解毒剂	221
第二十二章 灌肠法及排气法	224
一、灌肠法	224
二、简易通便法	229
三、排气法	231
第二十三章 导尿术膀胱冲洗及滴药	233
一、导尿术	233
二、留置导尿管法	238
三、膀胱冲洗及滴药法	242
四、留中段尿法	244
第二十四章 各种标本采集法	245
一、采集标本的要求	245
二、各种标本采集法	246
〔附〕 全血、血清标本采血量及正常值	247
〔附〕 几种常见防腐剂	249

第二十五章 冷与热的应用	263
一、热的应用	263
二、冷的应用	269
〔附〕 化学冰袋的使用	274
第二十六章 各种穿刺术	275
一、胸腔穿刺术	275
二、腰椎穿刺术	277
三、骨髓穿刺术	279
四、腹腔穿刺术	281
五、耻骨上膀胱穿刺术	284
第二十七章 换药、拆线术	286
一、换药术	286
二、伤口拆线术	289
〔附〕 创面用药	291
第二十八章 手术前皮肤准备	292
第二十九章 几种包扎带的应用	298
一、绷带包扎	298
二、三角巾包扎	310
三、多头带包扎	319
第三十章 病情观察和危重病人的抢救及护理	323
一、病情观察	323
二、危重病人的抢救及护理	330
第三十一章 重症监护病房 (I. C. U.)	335
一、规模与设施	335
二、收治病种	337
三、I. C. U. 的管理	338
四、I. C. U. 护理要点	339

第三十二章 氧气吸入法	341
一、缺氧程度	341
二、氧气筒及氧气表装置	342
三、给氧方法	344
四、氧浓度和氧流量的换算法	350
五、氧气筒内氧气贮存量 and 可供应时数的计算方法	351
第三十三章 吸痰法	352
一、吸痰器的种类	352
二、吸痰法	353
第三十四章 呼吸衰竭的抢救	355
一、人工呼吸法	355
二、人工呼吸器的应用	357
〔附〕 气管内插管术	366
第三十五章 心脏骤停的抢救	369
一、复苏程序	369
二、人工心脏起搏器的临床应用	375
三、心脏电复律的临床应用	378
四、心电监护	381
第三十六章 隔离技术	385
一、隔离的意义	385
二、隔离的基本知识	385
三、隔离种类及要求	387
四、隔离技术的原则	390
五、隔离技术操作方法	391
六、护理隔离病人的几种操作法	397
七、解除隔离	401
第三十七章 尸体料理	403

第三十八章 各种护理表格的填写及护理标记的应用	406
一、各种护理表格的填写	406
二、病历的排列顺序	414
三、各种护理标记的应用	415
第三十九章 供应室工作	416
一、供应室的设置与布局	416
二、供应范围及办法	417
三、敷料制备	418
四、常用医疗物品的处理	419
五、各种治疗包的配备	426
六、预真空高压蒸气灭菌器	430
七、环氧乙烷灭菌法	430
第四十章 责任制护理	433
一、护理程序	433
二、责任制护理的内容	435
三、责任制护士的组织分工	435
四、责任护士职责	437
五、护理病历模式 (附40—1 表格)	437
六、护理问题	437
部分护理技术操作评分标准	444

第一章

病区环境管理

Ward Environment Management

病区是工休人员共同向疾病作斗争的场所，病区环境管理是医院管理的重要组成部分。医疗护理工作不仅要重视病人机体的局部病变，还应重视整个机体、机体与外界环境之间的相互关系。外界环境中的各种因素，对病人健康的恢复有着一定的影响。医院工作人员应尽一切努力，创造有利于病人康复的条件——清洁、整齐、舒适、美观、安静、安全的环境。

病区的结构，每个病区应设有病室、抢(急)救室、治疗室、医护办公室、值班室、配餐室、浴室、盥洗间、小库房、杂用间、污物处置室、厕所等。病区的环境及其管理介绍如下。

一、病区的清洁整齐

病区的清洁整齐是病区环境管理的重要内容，它有助于预防疾病传播，防止并发症和交叉感染的发生，有助于诊疗护理工作的进行及病人健康的恢复。因此，病区要有常规的和定期的清洁、卫生、消毒制度，所有工作人员，都应关心并注意维持病区的清洁整齐。