

中国近代体育史的传奇人物

马约翰

钱
坚

编著

大学出版社

中国近代体育史的传奇人物

——马约翰

傅浩坚 编著

北京体育大学出版社

1998年

策划编辑:何芳桂 责任编辑:鲁西南
审稿编辑:鲁 牧 责任校对:何芳桂
责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国近代体育史的传奇人物——马约翰/傅浩坚编著. —北京:北京体育大学出版社,1998.6
ISBN 7-81051-274-9

I.中… II.傅… III.马约翰-生平事迹 IV.K825.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 10919 号

中国近代体育史的传奇人物——马约翰

傅浩坚 编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京雅艺彩印有限公司印刷

开本:850×1168 毫米 1/32
1998年6月第1版

印张:4.875 插页:4
1998年6月第1次印刷

定价:9.80元
印数:1500册

ISBN 7-81051-274-9/I·2

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

向終身為中國體育事
業做出突出貢獻的馬
約翰先生致敬

一九九七年十月 榮高棠



原国家体委副主任荣高棠为马约翰教授题词

继承父业

马启伟

马约翰教授之子原北京体育学院院长、
教授、著名运动心理学家马启伟博士题词



一九一五年马约翰教授结婚纪念照



一九三四年马约翰教授同孩子们在清华大学礼堂前草地上散步



一九一九年马约翰教授在
美国春田学院学习时的照片



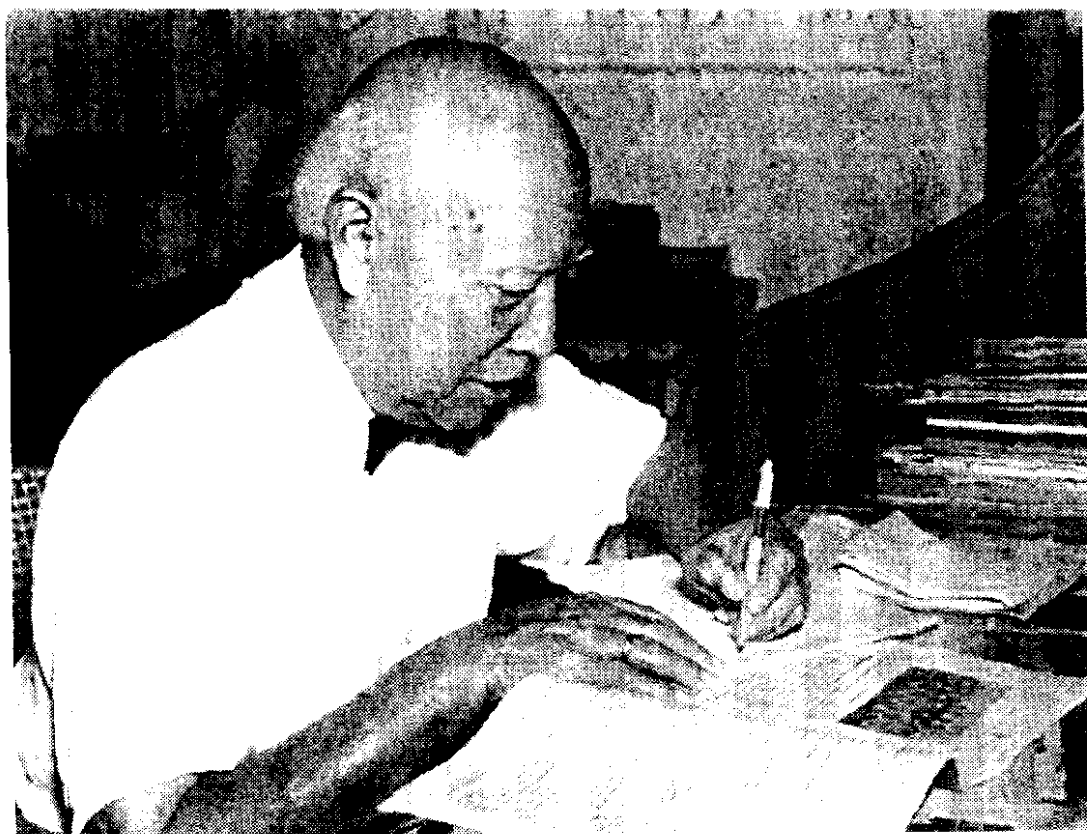
左起 : 马启伟、马约翰、马启平父子三人
都曾就读于美国春田学院



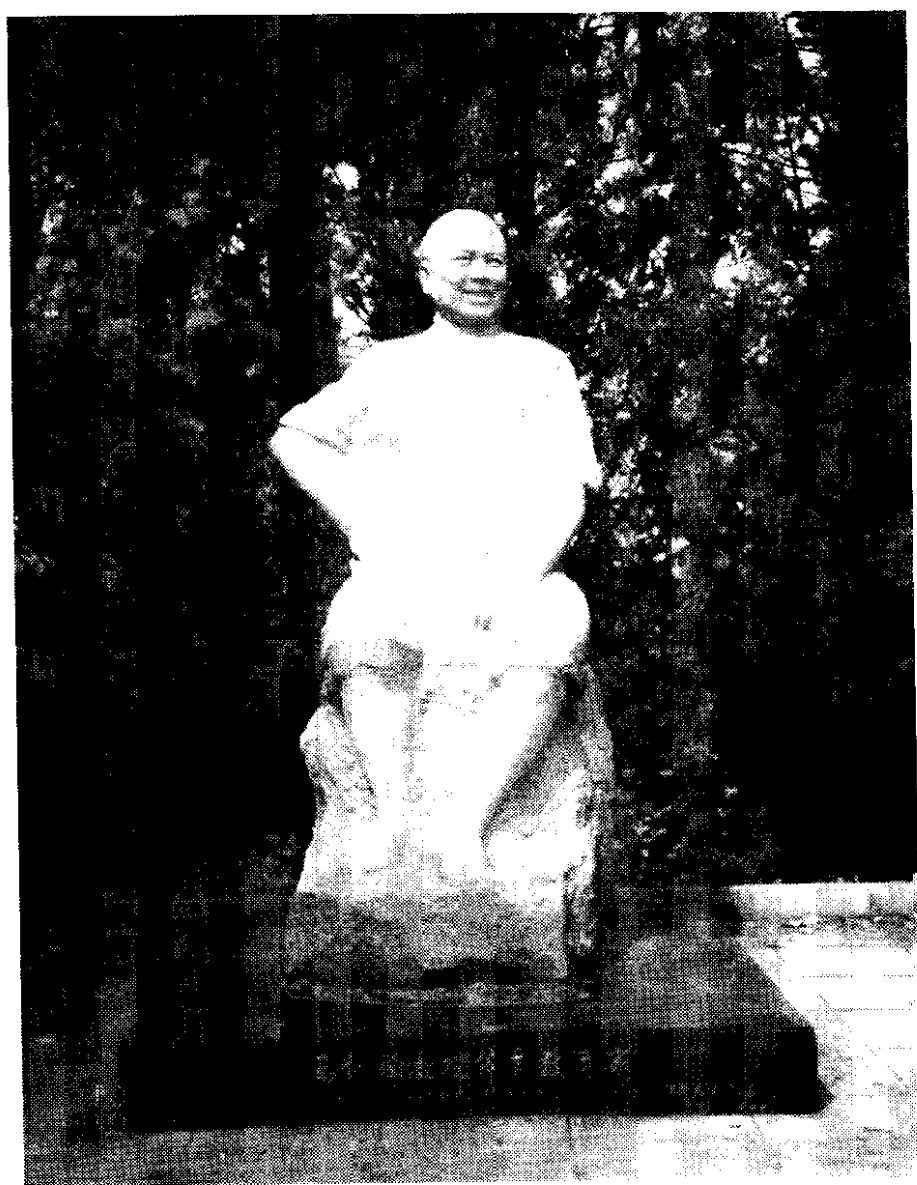
马约翰教授在清华大学春季运动会上讲话



六十年代马约翰教授在清华大学坚持晨练



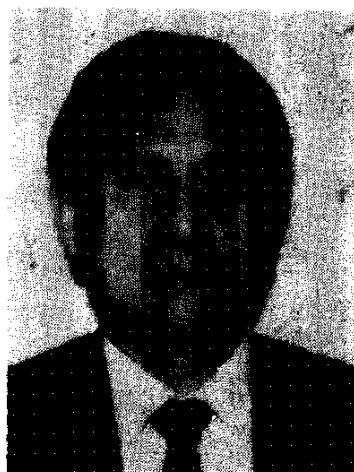
一九六四年马约翰教授在清华大学备课



清华大学于一九八六年
四月为马约翰教授塑像

作者简介

傅浩坚教授, 1949 年出生于香港。1971 年毕业于美国达特茅思大学, 获文学学士; 1973 年于美国春田大学获硕士学位; 1975 年获博士学位。先后在加拿大渥太华大学(1977 ~ 1978)、美国春田大学(1978 ~ 1992)、香港中文大学(1983 ~ 1992)及香港浸会大学(1992 年至今), 从事行政、教学和研究等工作。



历 任:

国际体育协会亚洲区秘书长、春田大学国际活动中心主任、香港大专体育协会执委会主席、世界大学生运动会主席、香港运动医学科学学会主席等职务

现 任:

香港浸会大学社会科学院署理院长
 许士芬博士体康研究中心主任
 香港赛马会体艺院校监
 香港体育学院董事局成员
 香港康体发展局董事局成员
 香港运动员资助基金会主席

香港奥林匹克学院主任

香港教师资格评定学术委员会成员

香港教练培训会主席

作者在国内外学术刊物上发表论文 70 余篇,著有《实用体育健康医学》、《二十一世纪运动心理学展望与实践》、《二十一世纪体育、娱乐、文化和旅游》等 12 本著作。

作者曾在欧、美、亚洲和大洋洲等十多个国家和地区进行学术报告和活动,其不懈努力与辛勤工作,为体育教育、科学研究及其发展做出了巨大贡献。

序

马约翰先生是中国体育界的先辈,为中国的体育事业贡献了毕生的精力。他先进的体育观点,不懈的运动实践,兢兢业业的敬业精神,生生不息的顽强人生,爱国爱人的博爱之心,强国强民的民族自尊,至今对青年、对炎黄子孙起着重要的激励作用。



承蒙本书作者傅浩坚教授让我为本书写序,深感荣幸。傅教授是我多年的朋友,香港体育界的精英。二十年来,傅教授为中国与海外体育界的人才和学术交流做了大量工作,由傅教授执笔本书是其尊重体育界前辈,热爱祖国体育事业的又一佐证。

让我们共同携手为繁荣香港和祖国的体育事业而奋斗终身。

香港奥委会主席
香港足球总会主席 霍震霆

一九九七年岁末

自序

正当本书“中国近代体育史的传奇人物——马约翰”完稿之时,恰好在我国最高学府——美丽的清华园,召开首届“马约翰大学体育科学报告会”,这好象是历史的巧合,但更是历史的必然,因为马约翰先生的一生,正如清华大学常务副校长杨家庆在报告会开幕式上的祝词所说:“马约翰先生是我国杰出的体育教育家、体育家和社会活动家”,“他为中国体育作出了巨大的贡献,他所实行的教学方法,他所倡导的体育道德,他所奉行的体育理论,至今对中国体育有着巨大影响,马约翰不愧为‘中国体育界的一面旗帜’”。

马约翰先生曾于1919年和1925年两次到美国国际青年会学院(后更名为春田学院)学习。70年代,我在美国春田学院攻读博士学位期间,多次读到他著名的“体育的迁移价值”等论文,马约翰先生在这些论文中的体育观点、理论和实践,影响着我以后的研究工作。他著名的格言“Fight to the finish and never give in”(奋斗到底,绝不半途而废),一直激励着我的前进。为此,从那时起,我就萌发了一个研究马约翰体育一生的念头,也开始了收集资料的工作。

1978年,我是以个人名义第一个踏上中国体育院校殿堂的海

外华侨,当时我对祖国并不了解,甚至带着一点神秘的色彩。当我看到祖国古老文化,大好河山,并受到学生、教师和领导的热烈欢迎时,更增强了我认识祖国的强烈愿望。那时,我正担任春田学院国际活动中心主任,从此就开始了中美体育人才和学术的交流工作,先后为祖国培养了十多名访问学者和研究生。80年代中期,我回到香港从事体育教育工作,与国内的交往就更贴近了,近20年来这种关系在不断加深。但在我的日程里,我从来没有忘记,我要完成我多年的心愿:研究马约翰先生从事体育事业的一生。经过努力,在1997年7月1日香港回归祖国的大好时刻,在纪念马约翰先生诞辰115周年之际,我终于完成了该书的初稿,作为我对香港回归祖国的一份献礼,并以此纪念马约翰先生对中国体育所作出的杰出贡献。

傅浩坚

1997年10月

目 录

作者简介

序

自 序

- | | | |
|------------|-----------------|-------|
| 第一章 | 中国近代体育事业的先锋 | (1) |
| 第二章 | 家庭中言传身教的慈祥长者 | (11) |
| 第三章 | 刻苦学习,钻研知识的追求者 | (19) |
| 第四章 | 学校体育的宣传者 | (25) |
| 第五章 | 集体荣誉,团队精神的倡导者 | (41) |
| 第六章 | 组织群体锻炼的领导者 | (45) |
| 第七章 | 教育者的良师益友 | (51) |
| 第八章 | 运动竞赛的激励者 | (57) |
| 第九章 | 科学健身的维护者 | (67) |
| 第十章 | 体育理论的探索者 | (73) |
| 第十一章 | 身体力行,坚持锻炼终身的实践者 | (83) |
| 第十二章 | 时刻牢记强身建国的爱国主义者 | (89) |
| 参考文献 | | (95) |
| 马约翰教授生平大事记 | | (100) |
| 访谈和被访者名单 | | (102) |
| 后 记 | | (136) |
| 鸣 谢 | | (137) |

第一章 中国近代体育事业的先锋

公元 1997 年 7 月 21 ~ 23 日,首届“马约翰大学体育科学报告会”在北京清华大学隆重举行。在清华校园体育馆旁的一隅,竖立着马约翰教授的雕像,他目光炯炯地注视着来访者,那分明是在为祖国体育事业的蓬勃发展而喜悦。

马约翰教授(1882 - 1966),著名的体育家、教育家和体育活动家,是我国近、现代体育的主要开拓者之一,对于我国近、现代体育理论和实践作出了杰出的贡献。

纵观马约翰从事教育和体育实践活动的一生,他注意引进、吸收外国的先进经验,结合自己长期从事体育教学和训练的实践经验,早在 20 年代就创造性地制定了徒

手操编组的程序和方法,并且编出了大量的田径、球类等专项和一般性的徒手体操。同时,马先生早在20年代就把我国的医疗体育运用于清华大学,在学校专门建立了“体育医疗班”,对患肺病等慢性病的学生进行积极的体育医疗<1,2>。马约翰教授在清华大学工作时,一方面培养出享誉全国乃至远东的优秀运动员,另一方面一再号召广大青年学生“动!动!动”,使学生们积极自觉地参加体育锻炼,为国健身<1,3,5>。马约翰教授积极投身于社会体育活动,宣传体育。这些在大力提倡群众体育的今日,尤其有其现实意义。

马约翰教授重视利用丰富的基础理论知识和体育训练经验,为我国体育事业做出了不可磨灭的贡献。他对体育教育的本质、地位、内容和作风等问题都有全面而深刻的认识。他始终强调“体育是教育的重要组成部分”<1>，“体育锻炼是教育青年的手段”<13>，认为“体育既是‘德、智、体’三育之一，同时体育教育中又包括‘德、智、体’这三个方面的教育内容”<2>。他一再向广大青年学生、运动员及社会宣传“体育是进行教育的有效方法”<5>，“体育是培养人格的最好工具”<17,31>，“体育是一门科学，科学才是体育的真正基础，体育与哲学、心理学、生理学、美术、音乐等学科有广泛和内在的科学联系，体育道德一经获得，便可以向其他积极方面转化”<4,31>，“体育的最终目的是增强人民身心健康，因而必须坚