

特发性结肠炎证治

主编 王新志
李燕梅



天津科技翻译出版公司

特发性结肠炎证治

主 编 王新志 李燕梅

天津科技翻译出版公司

内 容 提 要

本书是一部研究特发性结肠炎证治的专著,囊括了古今中医对本病的有关认识、诊治防护的理论和方法。其中包括一些现代医学对该病的最新认识和研究,以及作者从事多年中医内科临床、科研的体会和经验。全书突出了“临床”、“实用”、“全新”六字,分为上、下篇及附篇。

上篇全面、系统地论述了本病的病因病机、临床表现及诊治防护等,其中将现代医学对本病的最新认识和研究也作了必要阐述。下篇详细论述了当今中医临床治疗本病的各种疗法,包括中药口服疗法、中药直肠给药疗法、中药脐疗及针灸、饮食、情志、气功疗法。篇中对本病现代治疗研究也作了介绍。同时还收录了古代名医验案近百例和现代二十余位名老中医的诊治精要体会,以及防治本病的常用中药研究、方剂及其新制剂等。附篇则介绍了本病国内外最新诊断、疗效评定标准及中药新药治疗本病的有关临床研究指导原则。可供从事中医、中西医结合内科临床、科研的医务工作者、患者及家属参阅使用。

《特发性结肠炎证治》

编委会

主 编 王新志 李燕梅

主 审 郑绍周

副主编 马 丽 沈云天 李向录

王文春 陈灵仙 赵 炬

编 委(以姓氏笔划为序)

牛灵地	王军旗	刘明广	孙维娜
陈贺华	陈秀敏	张红瑞	张惠荣
张文理	张太华	杨丽霞	余建中
郑丽红	孟爱琴	罗爱荣	高桂月
徐金荣	薛素琴	薛州花	戴 鹏

前 言

特发性结肠炎是临床常见的消化道疾病,习惯称为溃疡性结肠炎。其病情顽固、极易复发、难以治愈,少数尚可癌变,甚则可导致死亡,严重地危害着患者的身心健康。近些年来,中医药治疗本病已取得了较为可喜的成就,并以其效果显著、复发率低、无副作用,而显示出了独特的巨大优势。为了更好地继承、学习、掌握和运用中医诊治特发性结肠炎的独特理论和方法,进一步提高其临床诊治水平,我们从中医临床实际出发,将古今中医对本病的有关认识、诊治、防护的理论和方法,其中包括一些现代医学对本病的最新认识和研究,以及我们多年从事中医内科临床、科研的有关经验和体会,编著成书。

本书在撰写过程中,突出“临床”、“实用”、“全新”六字。分为上、下篇及附篇。上篇全面系统地论述了特发性结肠炎的病因病机、临床表现以及诊治防护等,其中将现代医学对本病的最新认识和研究也作了必要阐述。下篇详细论述了当今中医临床治疗本病的各种疗法。包括中药口服疗法、中药直肠给药疗法、中药脐疗及针灸、饮食、情志调理、气功疗法。虽治殊途,但皆突出了中医联系整体治局部、重视辨证兼辨病的诊疗特点。书中对现代的治疗研究也作了介绍,同时还收录了古代名医验案近百例和现代二十余位著名老中医的诊治精要,以及

防治本病常用中药研究、方剂及其新剂型等。附篇介绍了本病国内外最新诊断、疗效评定标准及中药新药治疗本病的有关临床研究指导原则。

本书是一部研究特发性结肠炎证治的专著。乃集古今诊治精髓,汇各家亲身妙验,采当代临床之硕果,纳笔者之浅识而成。其内容丰富、翔实,切合实际,可供从事中医、中西医结合内科临床、科研医务工作者、患者及家属参阅使用。

由于编者水平有限,加之经验不足,时间仓促,书中不当之处在所难免,衷心希望同道及读者不吝指正。

王新志 李燕梅

1994年5月25日

目 录

上 篇

第一章 特发性结肠炎概说	(1)
第二章 古代中医对特发性结肠炎的有关论述	(5)
一、感受外邪 食伤情志害	(5)
二、脾肾本虚 湿邪常为患	(11)
三、泻痢有别 必当先明析	(18)
四、泻之与痢 辨虚实寒热	(19)
五、治泻九法 标本须兼顾	(30)
六、治痢之法 通补要分清	(39)
第三章 特发性结肠炎的病因病机	(53)
一、中医学对本病病因病机的认识及其现代研究	(53)
(一)病因	(53)
(二)病机及其现代研究	(56)
二、西医学对本病病因、发病及其病理特点的认识	(63)
(一)病因与发病	(63)
(二)病理特点	(64)
第四章 特发性结肠炎的临床表现、分型及预后	(67)
一、特发性结肠炎的临床表现	(67)
(一)常见症状和体征	(67)
(二)肠外表现	(69)
(三)并发症	(70)

二、特发性结肠炎的临床分型	(72)
(一)按病情程度分型	(72)
(二)按病程经过分型	(73)
(三)按病变范围分型	(74)
三、特发性结肠炎的预后	(75)
第五章 特发性结肠炎的诊断和鉴别诊断	(76)
一、辨病	(76)
(一)病史、症状和体征	(76)
(二)粪便检查	(77)
(三)肠镜检查	(77)
(四)X 线检查	(79)
(五)血液检查	(79)
(六)病理组织学检查	(80)
(七)免疫学检查	(81)
二、辨证	(84)
(一)辨病性、病位及轻重缓急	(84)
(二)主症辨析	(85)
三、鉴别诊断	(90)
(一)慢性细菌性痢疾	(90)
(二)慢性阿米巴肠病	(90)
(三)血吸虫病	(90)
(四)结肠癌	(90)
(五)肠道激惹综合征	(90)
(六)克隆病	(91)
(七)缺血性肠炎	(91)
(八)伪膜性肠炎	(91)
(九)放射性肠炎	(91)
第六章 特发性结肠炎的中医治则和治法	(92)

一、治则	(92)
(一)顾及整体局部 标本兼治疗	(92)
(二)全程不忘扶正 祛邪在其中	(93)
(三)时时顾护脾胃 法药宜温运	(93)
(四)治宜重在疏导 谨慎用涩敛	(94)
(五)因人因时因地 辨证设大法	(94)
二、治法	(95)
(一)清热利湿 调气行血法	(95)
(二)温化寒湿 行气和血法	(96)
(三)清热解毒 凉血除积法	(96)
(四)温阳散寒 健脾除湿法	(97)
(五)温补脾肾 固涩止泻法	(98)
(六)升发清阳 举陷止泻法	(99)
(七)抑木扶土 调和肝脾法	(100)
(八)消食导滞 理气通降法	(101)
(九)清肃肺气 调肠止泻法	(101)
(十)行气活血 健脾益气法	(102)
(十一)养阴和血 清肠止泻法	(102)
(十二)温中清肠 寒热并用法	(103)
第七章 特发性结肠炎的护理与预防	(104)
一、护理	(104)
(一)病室环境	(104)
(二)生活起居	(105)
(三)病情护理	(105)
(四)饮食护理	(106)
(五)情志护理	(106)
(六)用药护理	(107)
二、预防	(108)

(一)掌握先兆征象	(108)
(二)饮食做到适宜	(110)
(三)生活起居有常	(111)
(四)顺应自然环境	(111)
(五)劳逸讲究结合	(112)
(六)调节精神情志	(113)
(七)坚持运动锻炼	(113)
(八)药物巩固预防	(114)

下 篇

第八章 特发性结肠炎论治	(115)
一、中药口服疗法	(116)
(一)辨证分型论治	(116)
(二)中药口服效验方	(132)
二、中药直肠给药疗法	(144)
(一)保留灌肠法	(144)
(二)直肠点滴法	(148)
(三)直肠给药效验方	(149)
三、针灸疗法	(167)
(一)针灸方法和适应证	(167)
(二)针灸疗法的临床应用	(168)
(三)针灸效验方	(171)
四、中药脐疗法	(173)
(一)中药脐疗法的临床应用	(173)
(二)中药脐疗法效验方	(175)
五、推拿疗法	(182)
(一)简易推拿手法	(183)

(二)推拿疗法的临床应用	(185)
六、饮食疗法	(186)
(一)饮食疗法应用原则	(187)
(二)常用食物的性味、归经与功效	(190)
(三)临床常用食疗方	(194)
七、情志调治疗法	(201)
(一)言语开导法	(201)
(二)移情却病法	(209)
(三)顺意疗法	(212)
八、气功疗法	(215)
(一)调息功	(216)
(二)内养功	(216)
(三)松静功	(217)
(四)因是子静坐功	(218)
(五)腹功	(219)
第九章 特发性结肠炎常见肠外表现及合并症	
的中医论治	(221)
一、特发性结肠炎肠外表现的中医论治	(221)
(一)关节炎	(221)
(二)皮肤粘膜病损	(224)
二、特发性结肠炎常见合并症的中医论治	(226)
(一)中毒性结肠扩张、肠穿孔及直肠结肠大出血	(226)
(二)肛门周围脓肿(肛瘘)	(230)
第十章 特发性结肠炎西医学现代治疗	(233)
一、治疗的选择	(233)
(一)病变的部位	(233)
(二)疾病的活动性	(234)
(三)疾病的病程	(234)

(四)疾病对病人的全面影响和病人对疾病的态度	(234)
二、治疗方法	(236)
(一)机能活动	(236)
(二)营养	(236)
(三)高营养及其他形式的营养补充	(237)
(四)忧虑或抑郁的治疗	(237)
(五)支持疗法	(238)
三、有效治疗药物	(239)
(一)水杨酸偶氮磺胺吡啶	(239)
(二)激素疗法	(242)
(三)免疫抑制剂	(245)
四、外科治疗	(245)
第十一章 古代名医治疗有关特发性结肠炎验案录 ...	(247)
一、湿热毒蕴治案	(247)
(一)元·朱丹溪	(247)
(二)明·汪石山	(247)
(三)明·薛立斋	(248)
(四)清·喻嘉言	(248)
(五)清·徐洄溪	(250)
(六)清·陈修园	(251)
(七)清·王孟英	(252)
(八)清·齐有堂	(255)
(九)清·姚龙光	(256)
(十)清·萧琢如	(256)
(十一)清·马元仪 ...	(256)
(十二)清·尤在泾 ...	(256)
(十三)清·叶天士 ...	(257)
(十四)清·王旭高 ...	(259)
(十五)清·何书田 ...	(260)
(十六)清·赵海仙 ...	(260)
(十七)清·陈良夫 ...	(261)
(十八)清·张聿青 ...	(261)
(十九)清·丁甘仁 ...	(262)
二、风寒湿阻治案	(263)
(一)元·张子和	(263)
(二)元·李东垣	(264)
(三)元·朱丹溪	(264)
(四)元·罗谦甫	(265)
(五)明·胡慎柔	(265)
(六)明·李士材	(266)

(七)清·吴鞠通	(266)	(八)清·王旭高	(267)
(九)清·丁甘仁	(267)		
三、食积胃肠治案	(267)		
(一)元·朱丹溪	(267)	(二)明·孙东宿	(268)
(三)明·李士材	(268)	(四)清·萧琢如	(268)
(五)清·曹沧洲	(269)	(六)清·吴鞠通	(269)
四、肝气乘脾治案	(270)		
(一)元·张子和	(270)	(二)明·吕沧洲	(271)
(三)清·魏之琇	(271)	(四)清·陈修园	(272)
(五)清·王孟英	(272)	(六)清·齐有堂	(273)
(七)清·赵海仙	(274)	(八)清·王九峰	(275)
(九)清·张聿青	(275)		
五、阴虚内热治案	(276)		
(一)元·朱丹溪	(276)	(二)明·缪仲淳	(276)
(三)清·魏之琇	(277)	(四)清·王孟英	(277)
(五)清·萧琢如	(278)	(六)清·秦笛桥	(279)
(七)清·张聿青	(279)	(八)清·陈良夫	(279)
六、脾胃虚弱治案	(280)		
(一)元·朱丹溪	(280)	(二)明·汪石山	(281)
(三)明·薛立斋	(281)	(四)明·孙东宿	(281)
(五)清·张石顽	(282)	(六)清·喻嘉言	(282)
(七)清·齐有堂	(283)	(八)清·曹仁伯	(283)
(九)清·叶天士	(284)	(十)清·吴鞠通	(285)
(十一)清·赵海仙 ...	(285)	(十二)清·张仲华 ...	(285)
(十三)清·王九峰 ...	(286)	(十四)清·秦笛桥 ...	(286)
(十五)清·张聿青 ...	(287)	(十六)清·丁甘仁 ...	(287)
七、脾肾阳虚治案	(288)		
(一)明·汪石山	(288)	(二)明·薛立斋	(288)

(三)明·周慎斋	(289)	(四)清·马元仪	(289)
(五)清·叶天士	(289)	(六)清·王旭高	(290)
(七)清·张仲华	(291)	(八)清·赵海仙	(291)
(九)清·马培之	(291)	(十)清·王九峰	(292)
(十一)清·张聿青 ...	(293)		

第十二章 现代名老中医治疗特发性结肠炎的学术

特点和经验	(294)		
一、丁光迪	(294)	二、丁柏林	(294)
三、马贵同	(295)	四、王再谟	(296)
五、田维君	(297)	六、冉雪峰	(300)
七、吕承全	(302)	八、乔保钧	(303)
九、张海峰	(306)	十、张学能	(307)
十一、刘善志	(310)	十二、李振华	(310)
十三、李寿山	(313)	十四、李世俊	(317)
十五、时振声	(318)	十六、陈泽霖	(319)
十七、周鸣岐	(320)	十八、武明钦	(321)
十九、赵清理	(323)	二十、胡建华	(325)
二十一、黄文东	(326)	二十二、董廷瑶	(327)
二十三、谢海洲	(330)	二十四、焦树德	(331)

第十三章 防治特发性结肠炎常用中药研究

一、祛湿利水疏表药	(333)		
(一)茯苓	(333)	(二)猪苓	(334)
(三)泽泻	(334)	(四)苍术	(334)
(五)佩兰	(335)	(六)白豆蔻	(336)
(七)砂仁	(336)	(八)草果	(337)
(九)厚朴	(337)	(十)木通	(338)
(十一)滑石	(338)	(十二)车前子	(339)
(十三)薏苡仁	(339)	(十四)木瓜	(340)

(十五)扁豆	(340)	(十六)藿香	(341)
(十七)香薷	(341)	(十八)紫苏	(342)
(十九)荷叶	(342)	(二十)防风	(343)
(二十一)白芷	(343)	(二十二)升麻	(344)
(二十三)羌活	(344)	(二十四)葛根	(345)
(二十五)细辛	(345)		
二、清热泻火解毒药	(346)		
(一)黄芩	(346)	(二)黄连	(347)
(三)黄柏	(347)	(四)大黄	(348)
(五)石膏	(349)	(六)栀子	(349)
(七)金银花	(350)	(八)连翘	(350)
(九)知母	(351)	(十)白头翁	(351)
(十一)淡竹叶	(352)	(十二)地骨皮	(352)
(十三)秦皮	(353)	(十四)马齿苋	(353)
(十五)败酱草	(353)	(十六)鸦胆子	(354)
三、益气养阴补血药	(354)		
(一)人参	(354)	(二)党参	(355)
(三)黄芪	(356)	(四)白术	(357)
(五)山药	(357)	(六)甘草	(358)
(七)大枣	(358)	(八)当归	(359)
(九)阿胶	(360)	(十)熟地黄	(360)
(十一)白芍	(361)	(十二)沙参	(361)
(十三)石斛	(362)	(十四)玉竹	(362)
四、消食导滞和胃药	(363)		
(一)山楂	(363)	(二)神曲	(363)
(三)麦芽	(364)	(四)谷芽	(364)
(五)莱菔子	(365)		
五、调气理血祛痰药	(365)		

(一)青皮	(365)	(二)陈皮	(366)
(三)枳实(枳壳)	(366)	(四)木香	(367)
(五)沉香	(368)	(六)香附	(368)
(七)柴胡	(369)	(八)佛手	(369)
(九)薤白	(370)	(十)乌药	(370)
(十一)桃仁	(371)	(十二)川芎	(371)
(十三)红花	(371)	(十四)丹参	(372)
(十五)生地	(372)	(十六)赤芍	(373)
(十七)丹皮	(373)	(十八)槐角(槐花) ...	(374)
(十九)地榆	(374)	(二十)藕节	(375)
(二十一)元胡	(375)	(二十二)半夏	(376)
(二十三)桔梗	(376)	(二十四)瓜蒌	(377)

六、扶阳散寒温里药 (378)

(一)附子	(378)	(二)肉桂	(378)
(三)吴茱萸	(379)	(四)干姜	(379)
(五)大茴香	(380)	(六)小茴香	(380)
(七)高良姜	(381)	(八)生姜	(381)
(九)补骨脂	(382)	(十)丁香	(382)
(十一)鹿茸	(383)	(十二)益智仁	(383)
(十三)杜仲	(384)		

七、收涩固肠止泻药 (384)

(一)肉豆蔻	(384)	(二)诃子	(385)
(三)罂粟壳	(385)	(四)莲子	(386)
(五)五味子	(386)	(六)石榴皮	(386)
(七)赤石脂	(387)	(八)禹余粮	(387)
(九)乌梅	(388)	(十)五倍子	(388)

第十四章 防治特发性结肠炎常用方剂及新制剂..... (390)

第十五章 防治特发性结肠炎单方偏方选 (450)

一、湿热泄痢方	(450)
二、寒湿泄痢方	(452)
三、伤食泄痢方	(454)
四、肾虚泄痢方	(455)
五、泄痢日久方	(455)
第十六章 特发性结肠炎中文文献索引	(457)
一、中国历代记载特发性结肠炎(泄痢)主要书目	(457)
(一)综合医书	(457)
(二)近代论著	(460)
(三)本草方书	(463)
(四)医案医话	(468)
(五)针灸医籍	(470)
(六)丛书全书	(472)
二、1980 年~1993 年特发性结肠炎论文索引	(474)

附 篇

附一、慢性非特异性溃疡性结肠炎的诊断标准、病型、病期及严重程度分类	(497)
附二、慢性非特异性溃疡性结肠炎诊断分型及治疗标准(讨论稿)	(499)
附三、中药新药治疗泄泻的临床研究指导原则 ...	(502)
附四、中药新药治疗脾虚证的临床研究指导原则	(510)
附五、中药新药治疗肝郁脾虚证的临床研究指导原则 ...	(517)
附六、中药新药治疗寒湿困脾证、湿热蕴脾证的临床研究	