

新針灸學講義

山西
省
衛生
廳
編
印

山西省衛生廳編印

一九五五、十、

再版修訂說明

本教材出版後，經山西醫學院和本省中級衛校護校，以及各專業進修班（包括中醫進修）試用，基本上是適用的，因此在我省中醫代表會議時，特予在這次重刊時，對其中個別部份作了修正。刪去了禁針禁灸和經外奇穴兩段，改正了差錯白字，並增添了中級醫刊針灸講座的局部解剖穴位插圖，這樣較前內容有了進一步的充實，而且便於教學和學習，今後更希望教者閱者多提意見，以便不斷修正充實和完善。

一九五五年十月

新針灸學 目次

第一篇 總論

第一章 緒論

第一節

概說

.....

一

第二節

針灸的由來與現狀

.....

二

第三節

我們為什麼要研究針灸

.....

四

第四節

針灸不是萬能

.....

六

第二章 針灸治療原理

第一節

針灸為什麼能治病

.....

七

第二節

針灸治病的三大關鍵

.....

一八

第三節

手法與「補瀉」問題

.....

一九

第四節

適應症與禁忌症

.....

二〇

第三章 孔穴概說

第一節

經穴與孔穴

.....

二〇

第二節

定穴與尺度

.....

二一

第三節 配穴法

第四章 針灸術

第一節 針術

第二節 灸術

第二篇 各論

第一章 孔穴各論

第一節 頭頸部

(一) 頭頂正中綫

1 上星 2 百會

(二) 眼區

3 睛明 4 絲竹空 5 魚腰 6 攢竹 7 印堂 8 四白

(三) 耳區

9 聽宮 10 翳風 11 天容

(四) 口鼻區

12 承漿 13 水溝 14 迎香 15 地倉 16 金津、玉液

(五) 額區

17 頭維 18 上關 19 太陽

(六) 頰區

(二三) (二五) (三五) (五三) (五三) (五三) (五四) (五七) (五八) (六〇) (六一)

20 下關 21 頰車

(七) 後頸區 (六二)

22 風府 23 天柱 24 風池

(八) 前頸區 (六三)

25 天突 (六四)

第二節 肩胛部

26 肩髃 27 肩貞 28 肩髃 29 肩井 30 秉風 31 肩中俞 32 肩外俞

33 巨骨 (六七)

第三節 背部

(一) 正中綫 (六七)

34 大椎 35 陶道 36 命門 37 長強 (六八)

(二) 第一側綫 (六八)

38 大抒 39 陽俞 40 肝俞 41 胃俞 42 腎俞 43 大腸俞 44 白環俞

45 八膠 (七一)

(三) 第二側綫 (七一)

46 膏肓 (七二)

第四節 胸部

(一) 正中綫 (七二)

47 膺中 (七二)

(二) 第三側綫 (七二)

第五節 腹部

48 雲門 49 中府

(一) 正中綫

50 鳩尾 51 巨關 52 上脘 53 中脘 54 下脘 55 水分 56 氣海 57 關元

(七三)

58 中極 59 曲骨

(二) 第一側綫

60 幽門 61 育俞 62 大赫

(七六)

(三) 第二側綫

63 天樞 64 歸來

(七七)

(四) 第三側綫

65 期門

(七八)

(五) 腋側綫

66 章門 67 京門

(七八)

第六節 上肢部

(一) 後內側綫

68 少澤 69 後谿

(七九)

(二) 後正中綫

70 中渚 71 外關 72 天井

(八一)

(三) 後外側綫

73 商陽 74 合谷 75 陽谿 76 手三里 77 曲池

(八二)

下肢部

- | | | | | | | |
|------|------|---------|--------|--------|--------|---------|
| (一) | 前外側綫 | 91 竇陵 | 92 懸鐘 | 93 陽陵泉 | 94 風市 | 95 新建 |
| (二) | 前正中綫 | 96 內庭 | 97 豐隆 | 98 足三里 | 99 犢鼻 | 100 梁丘 |
| (三) | 前內側綫 | 102 大敦 | 103 行間 | 104 大冲 | 105 地機 | 106 陰陵泉 |
| (四) | 正內側綫 | 107 三陰交 | | | | |
| (五) | 後內側綫 | 108 隱白 | 109 公孫 | 110 照海 | 111 太谿 | 112 復溜 |
| (六) | 後中綫 | | | | | |
| (七) | 後外側綫 | | | | | |
| (八) | 前外側綫 | 87 少商 | 88 列缺 | 89 尺澤 | 90 天府 | |
| (九) | 前正中綫 | 78 少衝 | 79 神門 | 80 通里 | 81 極泉 | |
| (十) | 前內側綫 | 82 中衝 | 83 勞宮 | 84 大陵 | 85 內關 | 86 曲澤 |
| (十一) | 正內側綫 | | | | | |
| (十二) | 正外側綫 | | | | | |
| (十三) | 後內側綫 | | | | | |
| (十四) | 後正中綫 | | | | | |
| (十五) | 後外側綫 | | | | | |

第八節

禁針禁灸穴

附錄：治療要穴歌。

- 113 湧泉
- 114 申脈
- 115 崑崙
- 116 承山
- 117 委中
- 118 承扶
- 119 環跳

(一〇三)

(一〇五)

(一〇七)

(一〇七)

(一〇七)

第一節

消化系統疾患

一 口腔咽喉疾患

(1) 牙痛

「附」(1) 口腔炎 (2) 鵝口瘡 (3) 慢性咽喉炎 (4) 扁桃腺炎

(5) 腮腺炎 (6) 流涎病 (7) 舌炎

(一〇八)

二 食道疾患

(1) 神經性食管痙攣

「附」(1) 食管炎 (2) 其它的食管病

(一〇八)

三 胃腸疾患

(1) 急性胃炎 (2) 慢性胃炎 (3) 急性腸炎 (4) 慢性腸炎

(5) 胃神經痛 (6) 神經性嘔吐 (7) 腸神經痛

「附」(1) 胃潰瘍 (2) 胃癌 (3) 胃擴張 (4) 胃酸過多症

(5) 胃酸過少症 (6) 神經性消化不良 (7) 腸結核 (8) 痔瘡

(9) 脫肛 (10) 習慣性便秘

(一一三)

四 肝胆疾患

第二節

五 腹膜的疾患
「附」(1) 黃疸症(2) 肝硬變(3) 胆石症(4) 其他的肝臟病
(一一三)

(1) 腹水
「附」急性腹膜炎
(一一四)

呼吸系統疾患
(一一四)

一 喉頭疾患
(1) 喉肌麻痺
(一一四)

「附」急性喉頭炎
(一一四)

二 氣管疾患
(1) 支氣管喘息
(一一四)

「附」(1) 氣管炎(2) 急性支氣管炎(3) 慢性支氣管炎
(一一五)

三 肺臟疾患
「附」(1) 小葉性肺炎(2) 大葉性肺炎(3) 肺結核(4) 肺氣腫
(一一六)

四 胸膜的病
「附」胸膜炎
(一一七)

泌尿器生殖器疾患
(一一七)

一 腎臟的病
「附」(1) 急性腎臟炎(2) 慢性腎臟炎(3) 化膿性腎臟炎(4) 腎
(一一七)

鬱血(5) 腎盂炎(6) 腎臟結石(7) 尿毒症
(一一七)

二 膀胱的病
(一一七)

第四節

三 生殖器的病	(一一九)
(1) 遺尿病 (2) 膀胱痙攣 (3) 膀胱麻痹	
「附」(1) 膀胱炎 (2) 膀胱結石	
(1) 睪丸和副睪丸炎 (2) 遺精病	
「附」(1) 陰囊水腫 (2) 淋病 (3) 陽萎病	

心臟血管系疾患	(一二〇)
---------	-------

一 心臟疾患	(一二〇)
--------	-------

- (1) 神經性心悸亢進 (2) 心絞痛
- 「附」(1) 急性心內膜炎 (2) 慢性心內膜炎 (3) 陣發性的心跳過速

- (4) 心包炎

二 血管的病	(一二一)
--------	-------

- (1) 單純性的高血壓症

- 「附」(1) 動脈硬化症 (2) 靜脈瘤 (3) 靜脈炎

三 血液和造血器的疾患	(一二二)
-------------	-------

- 「附」(1) 貧血 (2) 萎黃病 (3) 紅血球過多病

第五節

神經系統疾病	(一二三)
--------	-------

一 腦脊髓的病	(一二三)
---------	-------

- (1) 腦貧血 (2) 腦充血 (3) 腦出血

- 「附」(1) 預防腦出血的針灸處方及腦出血之後遺症治療 (2) 脊髓炎

- (3) 脊髓癱

二 神經痛.....(一二七)

(1) 三叉神經痛 (2) 肋間神經痛 (3) 坐骨神經痛 (4) 頭痛 (5) 關節神經痛

「附」(1) 枕神經痛 (2) 臂叢神經痛 (3) 腰腹神經痛 (4) 股神經痛 (5) 股外側皮神經痛 (6) 精索神經痛 (7) 閉孔神經痛

三 運動神經障礙.....(一三二)

(1) 顏面神經麻痺與顏面神經痙攣 (2) 三叉神經麻痺 (3) 三叉神經痙攣 (4) 橫膈膜麻痺與橫膈膜痙攣 (5) 四肢末梢神經麻痺

「附」(1) 舌下神經麻痺與舌下神經痙攣 (2) 眼肌麻痺 (3) 副神經麻痺 (4) 肩臂神經麻痺 (5) 肩胛部麻痺 (6) 股神經麻痺

(7) 閉孔神經麻痺 (8) 坐骨神經麻痺 (9) 腓腸肌痙攣

四 神經機能病.....(一三七)

(1) 神經衰弱 (2) 偏頭痛 (3) 舞蹈病
「附」(1) 真性癲癇 (2) 職業性的痙攣 (3) 癱瘓

第六節

運動器官疾患

一 急慢性風濕性關節炎

「附」(1) 肌肉風濕症

第七節

內分泌腺疾患

「附」(1) 眼球突出症 (2) 甲狀腺腫

第八節

新陳代謝疾患

(一四二)

(一四一)

(一三九)

(一三九)

(一三七)

(一二七)

(一三二)

第九節 產科疾患

「附」(1) 糖尿病 (2) 尿崩症 (3) 痛風 (一四二)

「附」一 妊娠中毒 (一四二)

(1) 皮膚疾病 (2) 急性黃色肝萎縮 (3) 妊娠水腫 (4) 妊娠性嘔吐

與劇吐 (5) 子癇 (一四三)

「附」二 分娩時的病 (一四三)

(1) 正常胎位的胎盤分離過早 (2) 滯產 (3) 急產 (一四四)

「附」三 產褥的病 (一四四)

(1) 子宮復舊不全 (2) 子宮實質內膜炎 (3) 乳腺炎 (4) 泌

乳異常 (5) 血栓性靜脈炎 (一四四)

第十節 婦科疾患

(1) 月經困難 (2) 月經閉止 (3) 月經過多 (一四四)

「附」(1) 陰道炎 (2) 女陰瘙癢 (3) 卵巢炎 (一四六)

第十一節 小兒疾病

(1) 小兒急痢 (2) 小兒腹瀉病(慢驚風) (3) 急性腦性小兒麻痺

「附」(1) 小兒夜驚症 (2) 小兒消化不良症 (一四九)

第十二節 眼科及耳鼻喉科疾患

一 眼病 (一四九)

(1) 結膜充血 (2) 急性、慢性結膜炎 (3) 夜盲症

「附」(1) 神經麻痺性角膜炎 (2) 膿漏眼 (3) 沙眼 (4) 眼瞼緣炎 (一四九)

(5) 白內障 (6) 綠內障 (7) 溢淚症

二 耳病

(1) 神經性耳鳴與耳痛

「附」(1) 歐氏管閉塞 (2) 中耳炎 (3) 急性內耳炎

三 鼻病

(1) 衄血

「附」(1) 急性，慢性鼻炎 (2) 萎縮性鼻炎 (3) 嗅覺障礙

第十三節 傳染病

(1) 瘧疾 (2) 感冒

「附」(1) 黑熱病 (2) 回歸熱 (3) 百日咳 (4) 霍亂 (5) 斑疹傷

寒 (6) 流行性腦脊髓膜炎 (7) 「乙型」腦炎

「附」(1) 皮膚疾病

(2) 梅花針 (七星針)

附件：

一、針灸治療四十九種疾病的分類統計及經驗介紹

二、典型病例三則

三、經驗綜合介紹

(一五二)

(一五一)

(一五三)

(一五九)

(一六二)

(一六五)

第一篇 總論

第一章 緒論

第一節 概說

(一) 針灸治病在我國醫術上有很久的歷史，我國最古的醫書中都有記載。這是我國醫學遺產的一部分，從古到今，不論城市或鄉村都有人行使針灸術。他們治療某些病，不需藥品往往有效，有時其效極速，治療範圍很廣，使用起來既經濟而又方便，只要按法施行操作不濫針濫灸就沒有副作用或不安全的情況。

在過去人都驚異其神奇，術者知其然而不知其所以然，僅能以陰陽補瀉氣血流注等作籠統解釋。

自從蘇聯偉大的生理學家，巴甫洛夫發現高級和經活動規律，闡明大腦皮層對整體的主導作用以來，給我們針灸術開闢了新的研究方向。

最近中央衛生部，朱建同志新針灸學的論著，已經根據巴氏的論點肯定針灸治病原理和法則。

在今天黨的總路線燈塔照耀之下，走向社會主義的過渡時期，更應將這種療法深入到工礦地區

及廣大農村中去，以保障工農大眾的健康，為社會主義的早日到來而奮鬥。

中級醫務人員應掌握祖國的醫學遺產——針灸，應用到臨床各科中去，解決廣大人民的疾病痛苦。進一步在臨床上經過緻密的觀察、分析，以求得出科學論據，從而進一步掌握發揮其重大作用。

本講義是以朱連同志新針灸學的原理法則作指導的基礎。結合我們這次針灸訓練班的講義，和臨床實習的經驗。參考其他針灸書籍，而編寫成的。這是我們初次的編寫，在講稿內容上和教學方式上一定有很多缺點的，希同志們提出意見以便隨時修正。

(二) 對同學的具體要求：通過針灸教學，使同學們了解針灸治病的原理，和一般常用的穴位及配穴的方法，熟識三十個穴十五個病，掌握新的針灸操作方法。

(三) 教學法：以課堂講授為主，採用一些圖表，以神經解剖結合中醫同志的點穴經驗，來給同學作示教，學生亦要實際點穴，並要作臨床上的實際操作以達到上述要求。

第二節 針灸的由來與現狀

一、針灸的由來：中國古時候的人常把「針」和「砭」相提並論說成「針砭」。用「砭石」治病，就是針灸治病的起源。相傳有一個故事：在古代的人們在原始生活的時期，依靠着獵取野獸及採集果實等勞動方式維持生活。有了疾病也沒有適當的方法治療。有一天一個人忽然頭痛起來，當他搬運石塊的時候，偶一不慎石塊掉下來，碰破了自己的腳，當然是很疼了而且也碰破皮流出了血，可是頭痛却馬上好了。從此以後，一遇着頭痛的人，他就告訴人家用石塊砸破腳。後又有人覺得這樣砸腳未免損傷太大，於是改變用尖石頭往腳上搗一搗，也同樣治了頭疼。據說這是初發明「砭石」治病的開始。以後隨着社會的發展，生產力的提高，已由「砭石」逐漸發展以銅、銀、

金、馬口鐵等金屬製成針來刺「經絡」。灸是用一定的物體燃燒着來溫熱或燒灼皮膚，方法與燃料有很多種，但主要是用陳舊的艾葉搗碎捻成炷或捲，在皮膚的一定部位上直接或間接的燃燒。

針灸療法究竟產生在那一年代？現說不清，根據古醫學書來研究，原始時代主要是由「巫神」以符咒治病（即後來所謂「祝由科」）。在當時用「砭石」「毒藥」來治病是附帶的。後來這附帶的部分漸漸發展「巫神」就稱的上「巫醫」了。等到醫術更進一步發展，巫醫才分了家。再以後，針灸和藥物治療又發生分化。不過這回分家是不明顯的。我國最古的一部醫書叫做「素問」，據說此書是漢朝初期（也有說是戰國末期）的人寫的，那裏面針灸和藥物治療還合在一起，並且主要講的是針灸。這本書很明顯是集中了很多年代四面八方的經驗寫成的。關於砭石、針灸、藥物的來源，那本書裏說到：「砭石」的治法是從東方傳來的；「毒藥」的治法是從西方傳來的；灸法是從北方傳來的；針法是從南方傳來的。

「附」：『中國歷代所著的針灸書籍，除「素問」以外還有「靈樞經」（「靈樞」、「素問」合稱「內經」）。『難經』、『子午經』、『甲乙經』、『明堂針灸圖』、『千金方』等。宋朝王維德考次針灸法，鑄銅人為模型，將臟腑十二經（五臟：心、肝、脾、肺、腎。六腑：胃、膽、大腸、小腸、膀胱、三焦、還有心包絡），註明了穴道，劃了銅人針灸圖。元朝的忽泰必列著「金蘭循經」，又將十二經穴補充成十四經穴。現在流傳民間最廣的針灸書，要算「針灸大成」一書，這是明末清初時楊繼洲編著的。以上事實說明我們祖先對針灸療法，曾經苦心鑽研，積累了豐富的經驗」。

中國自古以來，針灸療法在人民中間流傳很廣，成為人民羣衆治病的重要方法。現在農村裏的老年人，知道針灸，放血和拔火罐的，很是普遍。以古代醫學為基礎的針灸醫生，在我國所有城市和廣大的農村中有很大的數量。這一寶貴的醫術也早即流傳到外國，據查考在我國唐代時就傳去日