

小儿疾病千首妙方

樊中州 主编

科学普及出版社

小儿疾病千首妙方

樊中州 主编

科学普及出版社

内 容 提 要

本书收编了治疗小儿内科、外科、皮肤科、五官科、神经科、骨科等病症 180 余种，载方 1200 余首，按新生儿疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、营养缺乏性疾病、心与肾疾病、传染性疾病、神经精神疾病、五官科疾病、寄生虫疾病、腹部外科疾病、软组织与骨关节疾病、皮肤疾病、小儿血管瘤、生殖器疾病、其它疾病等分别列出。所有妙方均经诸临床医家验证。读者可在有限的时间内随手翻阅，迅速查到所需之方。本书为使读者学得会、用得上，在每一妙方下，均附有治疗效果和按语，以供读者对症取方。

(京)新登字 026 号

小儿疾病千首妙方

樊中州 主编

责任编辑：杨 艳

*

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

保定市满城科技印刷厂印刷

*

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：17 字数：440 千字

1991 年 5 月第 1 版 1991 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—10 600 册 定价：11.00 元

ISBN 7-110-02035-5/R·225

编 委

方 芳	凌泽奎	李刘坤	周 燕
姜荷仙	王 平	刘 庆	贾春喜
凡忠宏	宗 原	荣 梅	雪 梅
梅 冬	宋心帆	杨宝禄	樊中州
刘立珠	张秀梅		

序

被列为国宝之一的中国中医药，几千年来为我们民族的繁衍昌盛和人民的健康作出了不可磨灭的贡献。

由于医学家们的不断实践，使中医药在当今日新月异的科学时代又有了新的发现、新的内容和新的成就。从事中医学的临床人员和研究者每天都要了解新的学术动态、新的治疗经验。不然，将是闭目塞听。国内中医药学术期刊已超过50种，灵验药方更是层出不穷。但是，繁忙的诊务及实验又使得他们无暇顾及浩如烟海的现代医学信息，对此我们是深有体会的。基于此，我们着意编写这套丛书，以便于查阅。

我们从国内的中医药学术期刊及文献资料中精心筛选出拾取方便的，能反映70~90年代的中医、中西医结合治疗新经验、新成果，且确有实效的验方、秘方千余首，分科列出，并称之为“千首妙方”。

在《男女科病千首妙方》首次发行后，很快售罄，读者纷纷来信索购。为满足读者需要，我们还将继续编写出版千首妙方这套系列丛书中的《男女科病千首妙方续集》、《外科与皮肤疾病千首妙方》、《肝胆胰胃肠疾病千首妙方》、《小儿疾病千首妙方》等等。

本书的出版得到了科学普及出版社领导和编辑同志的大力支持，在此谨表谢意。我们真诚地希望本书能够成为各临床医家、年轻的父母以及各界读者的益友，并请不吝赐教。

作者

1990年10月

目 录

新生儿疾病	(1)
新生儿口腔疾病(9首方)	(1)
新生儿蒂丁(1首方)	(4)
新生儿胃扭转(4首方)	(4)
先天性幽门狭窄症(2首方)	(6)
新生儿幽门痉挛(1首方)	(7)
新生儿不乳(2首方)	(7)
新生儿呕吐(1首方)	(8)
新生儿无尿症(1首方)	(9)
新生儿二便不通(2首方)	(10)
新生儿脐突(1首方)	(11)
新生儿脐炎(2首方)	(11)
新生儿头皮血肿(2首方)	(12)
新生儿脑核黄疸(2首方)	(13)
先天性胆管闭锁(1首方)	(14)
新生儿黄疸(8首方)	(15)
先天性巨结肠症(1首方)	(19)
新生儿喉喘鸣(1首方)	(20)
新生儿破伤风(脐风)(9首方)	(20)
新生儿败血症(1首方)	(24)
新生儿皮脂硬化症(2首方)	(25)
新生儿硬肿症(15首方)	(26)
脐尿管痿(1首方)	(32)
呼吸系统疾病	(34)
感冒与流感(31首方)	(34)
感冒失音(1首方)	(48)
感冒夹滞(1首方)	(49)

小儿夏季热(暑温)(20首方)	(50)
小儿急性喉、支气管炎(1首方)	(59)
急性支气管炎(28首方)	(59)
急性毛细支气管炎(15首方)	(72)
慢性支气管炎(5首方)	(78)
肺炎(18首方)	(81)
小儿腺病毒肺炎(6首方)	(88)
小儿重症肺炎(2首方)	(90)
流行性喘憋性肺炎(5首方)	(91)
小儿上呼吸道反复感染(3首方)	(92)
小儿下呼吸道反复感染(1首方)	(94)
小儿迁延性肺炎(14首方)	(95)
小儿肺脓肿(1首方)	(99)
小儿支气管哮喘(22首方)	(100)
小儿热喘(9首方)	(108)
小儿寒咳寒喘症(4首方)	(112)
小儿虚喘(5首方)	(115)
婴幼儿呼吸暂停症(1首方)	(117)
二 消化系统疾病	(119)
小儿胃痛(3首方)	(119)
小儿呃逆(1首方)	(120)
小儿胃窦炎(6首方)	(121)
小儿伤食(5首方)	(123)
肠痉挛(5首方)	(126)
小儿厌食症(22首方)	(128)
消化性溃疡(1首方)	(138)
急性出血性小肠炎(1首方)	(138)
霉菌性肠炎(4首方)	(139)
中毒性消化不良(8首方)	(141)
小儿夏季腹泻(16首方)	(145)
小儿秋季腹泻(22首方)	(152)
小儿脂肪泻(3首方)	(160)
小儿绿便(7首方)	(162)

婴幼儿腹泻(39首方)	(165)
婴幼儿腹泻湿热型(30首方)	(180)
婴幼儿腹泻脾虚型(14首方)	(190)
婴幼儿腹泻虚寒型(19首方)	(196)
久泻不止(20首方)	(204)
婴幼儿便秘(6首方)	(213)
营养缺乏性疾病	(217)
疳积(25首方)	(217)
疳积并发泻泄(6首方)	(227)
佝偻病(6首方)	(229)
小儿贫血(2首方)	(232)
疰夏(3首方)	(234)
心与肾疾病	(236)
病毒性心肌炎(8首方)	(236)
急性肾炎(23首方)	(239)
小儿慢性肾炎(6首方)	(250)
小儿肾病综合征(6首方)	(253)
小儿尿毒症(4首方)	(256)
特发性血尿(1首方)	(258)
小儿过敏性紫癜性肾炎(4首方)	(259)
传染性疾病	(261)
百日咳(50首方)	(261)
白喉(1首方)	(278)
麻疹(7首方)	(279)
疹毒内陷(8首方)	(282)
麻疹并发下利(3首方)	(286)
麻疹并发牙疳(1首方)	(287)
水痘(2首方)	(288)
肺结核(3首方)	(289)
结核性脑膜炎(2首方)	(291)
流行性腮腺炎(31首方)	(292)
流行性腮腺炎合并睾丸炎(3首方)	(304)
小儿流行性乙型脑炎(11首方)	(305)

小儿散发性脑炎(1首方)	(311)
小儿急性传染性肝炎(15首方)	(312)
迁延性乙型肝炎(3首方)	(318)
慢性活动性肝炎(7首方)	(319)
婴儿肝炎综合征(1首方)	(322)
细菌性痢疾(10首方)	(323)
手足口病(6首方)	(328)
神经精神疾病	(331)
癫痫(27首方)	(331)
指痛性癫痫(1首方)	(341)
抽动——秽语综合征(2首方)	(342)
小儿精神失常(喜笑症)(2首方)	(343)
小儿脑积水(8首方)	(345)
流脑后遗症(1首方)	(348)
乙脑后遗症(7首方)	(349)
小儿麻痹症(8首方)	(352)
小儿中毒性脑病(1首方)	(356)
小儿重症眼肌下垂(7首方)	(357)
小儿眨眼症(2首方)	(359)
小儿梦游症(4首方)	(361)
小儿夜惊症(2首方)	(363)
小儿夜啼(17首方)	(364)
胎惊(1首方)	(371)
气厥(2首方)	(371)
小儿急惊风(9首方)	(373)
小儿慢惊风(4首方)	(376)
儿童多动症(3首方)	(378)
儿童习惯性痉挛(3首方)	(380)
舞蹈病(7首方)	(382)
脑核黄疸后遗症(3首方)	(385)
五官科疾病	(387)
鹅口疮(5首方)	(387)
急性溃疡性口腔炎(10首方)	(389)

(393)	疱疹性口腔炎(2首方).....	(393)
(394)	木舌(2首方).....	(394)
(395)	小儿口角流涎(5首方).....	(395)
	婴幼儿鼻炎(2首方).....	(397)
	小儿鼻衄(14首方).....	(398)
	鼻腔异物(1首方).....	(402)
	小儿角膜软化症(夜盲)(3首方).....	(403)
	青少儿近视(3首方).....	(404)
	小儿暴盲(2首方).....	(406)
	儿童视神经萎缩(1首方).....	(407)
	急性扁桃腺炎(9首方).....	(408)
	小儿痉挛性喉炎(1首方).....	(412)
	寄生虫疾病	(413)
	蛲虫症(6首方).....	(413)
	钩虫症(2首方).....	(415)
	蛔虫症(6首方).....	(417)
	腹部普通外科疾病	(421)
	小儿阑尾脓肿(4首方).....	(421)
	小儿胆道蛔虫症(2首方).....	(422)
	蛔虫性肠梗阻(7首方).....	(424)
	中毒性肠麻痹(3首方).....	(426)
	疝气(5首方).....	(428)
	软组织与骨关节疾病	(431)
	小儿肌性斜颈(10首方).....	(431)
	小儿牵拉腕(1首方).....	(435)
	儿童牵拉肘、牵拉肩(3首方).....	(436)
	儿童牵掣髌(1首方).....	(437)
	小儿髌关节半脱位(2首方).....	(438)
	小儿髌关节滑囊炎(1首方).....	(439)
	皮肤疾病	(440)
	尿布皮炎(4首方).....	(440)
	小儿褶烂(1首方).....	(442)
	婴儿胎垢(1首方).....	(442)

小儿脓疱疮(7首方)	(443)
脐部湿疹(1首方)	(446)
小儿湿疹(14首方)	(447)
小儿荨麻疹(4首方)	(452)
小儿血管瘤(2首方)	(454)
小儿瘰癧溃疡(2首方)	(455)
小儿烫伤(1首方)	(456)
小儿过敏性紫癜(10首方)	(457)
小儿特发性血小板减少性紫癜(9首方)	(462)
小儿自汗(1首方)	(465)
小儿头汗(1首方)	(466)
小儿盗汗(4首方)	(467)
生殖器疾病	(469)
小儿急性龟头、包皮炎(4首方)	(469)
阴茎奇痒(1首方)	(471)
男童阴缩(1首方)	(472)
幼女白带(3首方)	(472)
女童性早熟(1首方)	(474)
鞘膜积液(17首方)	(474)
其它疾病	(482)
小儿低热(8首方)	(482)
小儿高热(14首方)	(485)
破伤风(4首方)	(491)
变应性亚败血症(4首方)	(493)
川崎病(6首方)	(495)
呕吐清涎(1首方)	(499)
小儿吞钉、吞针(2首方)	(499)
小儿消渴症(7首方)	(500)
小儿尿白(2首方)	(504)
小儿多尿症(4首方)	(505)
小儿尿崩症(5首方)	(507)
小儿遗尿(40首方)	(510)
脱肛(19首方)	(526)

新生儿疾病

新生儿口腔疾病(9首方)

孩子从出生至1个月称为新生儿。新生儿口腔疾病比较常见，但往往易被忽视。新生儿哭吵不休，日夜不安，不能吮乳，或吮乳时紧咬乳头。当察其口舌，牙床坚硬、色白如脆骨者，是为板牙；其上有白点如粟米者，是为马牙；口舌满布白屑，名为鹅口；舌下系带肿大，形如小舌，名曰重舌；舌头满口肿大，名曰木舌；舌强如板，不能转动，名曰板舌；上腭布有细小白粒成排者，名曰七星。凡此种种，其因多为胎中伏热蕴结心脾(盖舌为心之苗，口为脾之窍)，出生后热毒熏灼口舌所致。现代医学认为，系白色念珠菌感染所致。若仅以普通药涂布，一般无效。以下妙方，供使用时选用。

1、2、3号方

治疗方法

验方 ①对板牙，用消毒针(银针、或三棱针)在其白色坚硬处轻刺出血；对马牙，则须挑出白点；重舌、木舌、板舌，俱在舌下针刺出恶血；对七星，须挑出细小白粒。上述各症，在用消毒干棉球拭去血迹后，均以冰硼散涂于刺处。挑后暂停进乳1~2小时。刺后给予②降火汤(木通、荆芥、枳壳、陈皮各2.4克，黄连、生甘草各1.5克)或③清热泻脾汤(生山栀3克，生石膏、生地、赤苓各6克，黄连、黄芩各1.5克，灯芯2扎)。水煎服。

治疗效果

治疗多例，屡用屡验。

按：本方系上海名医董廷瑶经验。曾刊于《上海中医药杂志》1981年第11期。

4、5 号 方

治疗方法

方药 ①钩藤汤：生地、淡竹叶各3克，白蒺藜、钩藤各2克，木通4克，蝉蜕、甘草各1克。不大便者加川军2克。此为15天以内婴儿的药量。其他，可按年龄大小增减。②搽口药末：天然硼砂50克，明雄黄20克，牛黄，儿茶各3克，人中白10克。共研极细末，瓶贮备用。每治愈1例有3~5克便足够。用洁净的竹片或明亮光滑的纸片蘸黄豆大的药末放在婴儿舌上即可。千万不可用吹粉器或其它吹药筒将药末吹进口咽内损伤婴儿咽喉。

治疗效果

治疗多例，均获愈。

按：本方系张恒泉经验。曾刊于《新中医》1981年第3期。

6 号 方

治疗方法

加味清热泻脾散 川连1.5克，条芩、川军各3克，山栀、生石膏、生地、云苓、银花、灯芯各5克。加减法：伴心烦、夜卧不安者加蝉蜕、钩藤；大便稀薄，次数多，去川军，加炒麦芽。每日1剂，煎2次，少量多次分服。另用银花、川连、生甘草各3~5克煎汤，每日拭口。或外吹冰硼散，每日2次。

治疗效果

治疗21例，口腔白屑均在1周内尽去，乳食增加，精神如常，病告痊愈。

按：本方是钟秀华经验。曾刊于《湖南中医杂志》1987年第3期。

7 号 方

治疗方法

验方 取新鲜蛭蟥虫数只，洗净污泥，去头，取浆汁洒于消毒纱布上，然后用此纱布擦口腔，每天2~3次，每次擦至口腔粘膜发红，白点除去为度。或以新鲜蛭蟥虫2~3只，去头，加水煎服，每日2次，周岁以下婴幼儿用2只。

治疗效果

治疗100余例，均收到满意效果。

按：本方系左荫黄经验。曾刊于《赤脚医生杂志》1978年第9期。

8 号 方

治疗方法

冰黛散 青黛6克，冰片3克，朱砂、硼砂、乌贼骨各5克。将上药共研细末，贮瓶备用。用时按照《医宗金鉴》所载之法：“先用青纱一条，裹指头上，蘸新汲水，揩去白苔，以净为度，重手出血无妨。”然后用棉签蘸吸3%的碳酸氢钠溶液，把患面清洗干净，取适量冰黛散吹撒于患处，每日4~5次。

治疗效果

治疗43例（年龄2个月至3岁），全部治愈。一般1天即可见效，2~4天治愈。

按：本方系李连伦等经验。曾刊于《湖北中医杂志》1989年第5期。

9 号 方

治疗方法

地龙白糖浸液外涂 取大活地龙10~15条，用清水洗净后置于杯中（不要弄断），撒上白糖50克，然后用镊子轻轻搅拌，使其与白糖溶化在一起呈黄色粘液。将此液涂布在疮面上，涂布范围

较疮面略大些,3~5分钟后用盐水棉球擦掉即可。每日3~4次,夜晚疼痛时可再外涂1次。

治疗效果

治疗20例,疗效满意。一般3~5天可治愈。

按:本方系何国兴经验。曾刊于《中医杂志》1986年第5期。

新生儿蒂丁(1首方)

蒂丁是指咽部悬壅垂受火热熏蒸而肿胀如丁的病症,为婴儿常见病。其症状主要伴吐乳,或进乳即吐。临床仅以药物治疗不能止吐。以下妙方,供临证选用。

1 号 方

治疗方法

祖传验方 医者将手洗干净,以指头蘸少许冰硼散,快速压在火丁上,压后1小时进乳,即可不吐。

治疗效果

屡试屡验。

按:本方系上海名医董廷瑶经验。冰硼散由冰片15克,硼砂155克,朱砂18克,玄明粉155克组成。研末过细箩,混匀,装瓶备用。

新生儿胃扭转(4首方)

新生儿胃扭转属中医学“呕吐”范畴,但此呕吐不同于成年人及一般儿童。《医宗金鉴·幼科心法要诀》指出:“初生儿呕吐的病机有三:秽恶停留胃内;禀赋胎寒胎热;生时感受寒风。”以上病因都可导致脏腑气机升降失调,积热内生,外受寒邪,气血阻滞,胃气上逆而致呕吐。新生儿胃扭转的呕吐,多伴有腹胀硬满、

大便秘结、惊悸不安等症状，根据患儿的临床症状，中医辨证属于正虚邪实、胃肠秽恶不净。治疗中首先要清理胃肠秽浊。以下妙方，供治疗时选用。

1、2 号 方

治疗方法

方药 ①法半夏、麦冬、柿蒂各 6 克，沉香面 1.5 克，伏龙肝 10 克，钩藤 5 克，蝉蜕 1.5 克。水煎服。②脐风散（猪牙皂、巴豆霜、全蝎、牛黄、朱砂、硃砂等）2 包，分 2 天服，每日 1 包分冲。

治疗效果

杜某，男，42 天。患儿自生后食奶即吐，经做钡餐造影诊断为“新生儿胃扭转”，于 1978 年 4 月 10 日来诊。诊时每日呕吐 7~8 次，面色萎黄，腹胀，夜眠不安，多啼，大便干，尿黄。苔薄白，脉沉滑。中医辨证属胃肠秽恶不净，升降失调。治以除秽化浊、降逆止呕。服上方 3 天后，呕吐减为日 2~3 次。再拟前方减脐风散，方①加党参 5 克。再进 4 剂后偶有呕吐，面色好转，但纳食不香，加生谷芽、生稻芽各 10 克，荷叶 6 克。又服 5 剂而愈。

按：本方系陈中瑞经验。曾刊于《中医杂志》1981 年第 9 期。脐风散系市售儿科中成药，每包重 0.06 克。有清热通便，除秽化浊，镇惊化痰等作用。

3、4、号 方

治疗方法

方药 ①法半夏、麦冬、柿蒂各 6 克，沉香 1.5 克，鸡内金、竹叶、钩藤各 5 克。水煎服。②脐风散 2 包，分 2 天服，每日 1 包分冲。

治疗效果

李某，女，3 个月。患儿生后 20 天开始呕吐，曾做胃钡餐造影，诊断为新生儿胃扭转，采用体位疗法（每喂奶后竖抱 2 小时左

右),但呕吐仍未止。近日呕吐频繁,每日8~9次,腹胀硬满,夜眠不安,大便干,尿少,面黄。苔白腻;脉滑数。中医辨证属肝胆郁热、胃气上逆。治以清热化痰、降逆和胃。用上方治疗2天后,大便通,仍呕吐。但无黄水,喜啼,纳差。再用方①加生赭石、磁石各8克,党参10克,另朱砂面1.5克(分3个晚间冲服)。服4剂,呕吐减至每日1~2次,纳食仍差,原方减生赭石、磁石加生谷芽、生稻芽各10克,荷叶6克,生龙齿10克。又服5剂,呕吐止,吃奶后稍拍后背即可平放,夜眠安,纳食增,腹胀硬满明显好转,肝脏肿大回缩至肋下2厘米,剑突下3厘米,但患儿盗汗如洗。此久吐致气阴两伤,卫气不固。改用当归六黄汤加减,连服10剂后,盗汗止,纳食增,患儿病愈。

按:本方系陈中瑞经验。曾刊于《中医杂志》1981年第9期。

先天性幽门狭窄症(2首方)

本病是由于幽门的环形肌肥厚,造成幽门腔狭窄而发生的不全梗阻。临床症状可以见到呕吐,每次喂奶后均有呕吐,如有1~2次喂奶后小吐,以后则连前1~2次的奶一并呕出。小儿食欲不减。上腹部饱满,可见到胃蠕动波。查体可于右上腹摸到小橄榄样肿物,位置稍能移动。经X线钡餐检查常可确诊。本病是婴儿期的常见病。以下妙方,供治疗时选用。

1、2号方

治疗方法

针药兼施疗法 ①药物:以生姜为主,佐以温和脾胃药,如丁香、陈皮、半夏、高良姜、竹茹。加减法:如虚弱过甚者,酌加党参以扶元气,甘草、白蜜以润肠;通使用承气汤加减,随证化裁。治疗期间配以解痉输液等措施。②针刺:婴儿以毫针,浅刺而疾发针,日再可也。用5分或1寸毫针,浅刺而不留针,每