

老年 外科病学

主编 解国琦 孙秀梅 菊峦



北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

R6

X92

Y-576/10

老年外科病学

主编 解国琦 孙秀梅 菊 峦

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年外科病学/解国琦主编. —北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1997
ISBN 7-81034-755-1

I. 老… I. 解… III. 老年-外科学 N. R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 16870 号

内 容 提 要

老年外科病学共 20 章, 分为基础 (6 章) 及临床 (14 章) 两部分, 是老年系列外科丛书的首篇, 主要介绍普外科、泌尿外科、骨外科及眼外科老年常见病的现状、诊断与治疗。由从事多年临床、科研及教学的 30 余位医师集 90 年代国内外最新成果及作者多年临床经验撰写而成, 可供外科临床医师及医学生参考。

老年外科病学

解国琦 孙秀梅 菊 峦 主编

责任编辑: 徐允盛 张忠丽

*

北京医科大学 联合出版社出版
中国协和医科大学

北京迪鑫印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/16 印张 12.5 千字 307

1997 年 11 月第一版 1997 年 11 月北京第一次印刷

印数: 1—3000

ISBN 7-81034-755-1/R · 753

定 价: 23.00 元

主 编	解国琦	孙秀梅	菊 峦		
副主编	杨连洲	李忠玉	姜文喜	张德全	范志高
编 委	(按文章先后为序)				
	解国琦	黄克昌	解鲁明	孙 杰	孙秀梅
	李志坚	乔瑞科	菊 峦	姜文喜	牟灵英
	吕秀萍	刘儒森	栾美英	栾 强	李忠玉
	李连忠	杨晓玲	章晓平	魏爱风	杨连洲
	伦学斌	邵学叶	翟玉梅	郑世良	张德全
	李中兴	张云峰	范志高	李国楼	陈淑叶
	孙延伟				

前 言

随着人类社会的进步，人的寿命相应的延长，预计本世纪末全世界老年人将占总人口的14%，到2050年老年人将占总人口的25%。我国亦是如此，尤其是近二十年，人们生活水平的明显提高，社会安定，保险、保健事业更加完善，使我国超常规提前进入老年社会。然而我国有关老年医学的研究工作还很年轻，尚无系统、完整的统计资料。涉及老年外科的文献也较少。为跟上时代的步伐，更好地适应社会的需要，总结和提高我国老年医学的水平，尽快缩短与先进国家在老年外科医学方面的差距，特撰此书，供临床、科研及教学参用。书中有关数据不少来自发达国家，目前国内尚无据可寻，特此说明。

老年医学是一门系统工程，老年外科是其中一部分。本书又是系列老年外科的首篇，主要介绍老年外科病诊治过程中必须掌握的基础知识（6章）及常见老年普外科病、泌尿生殖系疾病、骨关节疾病及眼外科病（14章）的诊治与进展。老年外科专业的其余部分将分别在系列丛书中介。由于作者水平有限，定有不当之处，请同仁们批评指正。

作 者

1997年4月

目 录

基 础 部 分

第一章 人类衰老的概述	(3)
第一节 老年的特征	(3)
第二节 衰老学说	(3)
一、随机学说	(4)
二、遗传发生学说	(5)
第三节 老年细胞水平	(6)
第二章 老年器官生理学改变	(7)
第一节 老年心血管系统的改变	(7)
一、血管系统	(7)
二、心脏	(7)
第二节 老年呼吸系统的改变	(8)
第三节 老年肾功能的改变	(9)
第四节 老年消化系统的改变	(9)
一、食管	(9)
二、胃	(9)
三、小肠	(10)
四、结肠	(10)
五、肝脏	(10)
六、胆囊	(10)
七、胰腺	(10)
第五节 老年人内分泌的改变	(11)
一、脑垂体	(11)
二、甲状腺	(11)
三、肾上腺	(11)
第三章 老年外科病人围麻醉期的管理	(12)
第一节 老年解剖生理学的改变	(12)
一、机体组成的改变	(12)
二、老年人的用药剂量	(13)
三、老年药物动力学	(14)
四、气道	(14)
五、肺功能	(14)
六、心血管系统	(14)

七、神经系统	(14)
八、泌尿系统	(15)
九、肝胆系统	(15)
第二节 老年病人的麻醉	(15)
一、老年围麻醉期的危险因素	(15)
二、老年门诊手术	(16)
三、麻醉前评估	(16)
四、麻醉前用药	(16)
五、老年病人的麻醉	(16)
六、老年病人麻醉后管理	(17)
七、老年人术后疼痛的处理（附录：术中测的基本标准）	(17)
第四章 老年外科病人的营养及家庭疗养	(19)
第一节 老年营养不良	(19)
第二节 老年外科患者的营养评估	(20)
第三节 老年营养供给	(20)
第四节 老年营养需要量	(20)
第五节 老年液体需要量	(21)
第六节 老年营养途径	(21)
第七节 老年肠道营养	(22)
第八节 老年食品的选择	(23)
第九节 老年营养供给的并发症	(24)
第十节 老年胃肠道外营养	(24)
第十一节 家庭疗养	(25)
第五章 老年创伤、伤口处理及康复	(27)
第一节 老年创伤	(27)
一、老年创伤的特点	(27)
（一）跌伤	(28)
（二）机动车交通伤	(28)
（三）烧伤	(28)
二、老年创伤的复苏	(28)
三、老年特殊创伤的处理	(28)
（一）头颅伤	(28)
（二）脊髓外伤	(29)
（三）躯干创伤	(29)
（四）烧伤	(29)
（五）骨折	(29)
第二节 伤口处理	(29)
一、内科病的影响	(29)
（一）心肺功能	(29)

(二) 营养	(30)
(三) 糖尿病	(30)
(四) 周围血管疾病	(30)
(五) 肿瘤的治疗	(31)
(六) 类风湿性关节炎	(31)
(七) 甲状腺功能	(31)
(八) 肾功能衰竭	(31)
(九) 肝功能障碍 (肝衰)	(32)
二、外科治疗的影响	(32)
(一) 伤口的一般处理	(32)
(二) 皮移植瓣	(32)
(三) 带蒂皮移植瓣	(32)
(四) 组织膨胀术	(32)
(五) 带蒂肌肉、筋膜移植	(32)
(六) 小血管组织转移	(32)
三、褥疮	(32)
四、下肢溃疡	(32)
五、胸骨正中切开	(33)
六、X 线照射的伤口	(33)
第三节 康复	(33)
一、老年康复医学	(34)
二、康复治疗	(34)
三、康复与器官功能	(35)
(一) 心肺系统	(35)
(二) 神经系统	(35)
(三) 肌肉系统	(35)
(四) 泌尿系统	(35)
四、老年长期卧床、瘫痪及褥疮病人的功能障碍	(35)
(一) 横纹肌系统	(35)
(二) 体力和强度	(36)
(三) 皮肤系统	(37)
五、急症术后的康复	(38)
六、丧失功能、出院病人的康复	(38)
七、老年截肢病人的康复	(39)
第六章 老年外科病人的护理	(40)
第一节 老年病人强化护理的效果	(40)
第二节 老年器官系统护理	(40)
一、心血管病的护理	(40)
二、呼吸系统疾病的护理	(41)

三、老年水电解质紊乱的护理	(42)
四、老年营养的护理	(43)
五、老年感染的护理	(43)
第三节 心理护理	(43)
一、术前评估	(43)
(一) 身体与经济状况的评估	(43)
(二) 心理回顾	(44)
(三) 简单的认知测试	(44)
(四) 抑郁症的评估	(45)
二、术后监测及常见的精神异常	(45)
(一) 谵妄	(45)
(二) 痴呆	(47)
(三) 抑郁症	(48)
第四节 老年危重外科病人的护理	(49)
一、老年病人手术效果	(49)
二、心肺复苏的效果	(50)
三、拒绝治疗的新概念	(50)
(一) 脑死亡	(50)
(二) 无存活希望	(50)
(三) 病痛	(50)
(四) 生命质量	(51)
(五) 健康管理机构的合理分布	(51)
(六) 限制治疗和安乐死	(51)
(七) 法院裁决限制治疗	(51)
四、冲突的预防和解决	(51)
(一) 伦理委员会的作用	(51)
(二) 限制护理的原则	(51)

临 床 部 分

第七章 老年头颈部疾病	(57)
第一节 恶性疾病的外在因素	(57)
第二节 手术前评估	(57)
第三节 发病率和死亡率	(57)
第四节 营养与营养不良	(58)
第五节 重建术	(58)
第六节 皮肤恶性肿瘤	(58)
第七节 甲状腺肿瘤	(59)
第八节 唇癌	(60)
第九节 生命质量	(60)

第八章 老年甲状腺及甲状旁腺疾病	(61)
第一节 甲状腺结节	(61)
一、病因	(61)
二、鉴别诊断、术前评估及术后处理	(61)
第二节 原发性甲状旁腺机能亢进（甲旁亢）	(63)
一、病因	(63)
二、诊断	(64)
三、治疗的选择	(64)
四、术前评估	(65)
五、手术治疗	(65)
六、术后处理	(66)
第九章 老年食管疾病	(67)
第一节 食管功能与年龄	(67)
第二节 老年食管疾病的症状	(67)
第三节 口咽部吞咽困难	(68)
第四节 Zenker's 憩室	(69)
第五节 食管性吞咽困难	(70)
一、贲门失弛缓症	(70)
二、食管癌	(71)
第六节 胃食管返流（GER）	(73)
一、抗返流机制与年龄的关系	(73)
二、老年 GER 的临床表现	(73)
三、药物治疗	(74)
四、手术治疗	(74)
第七节 良性溃疡狭窄	(74)
第十章 老年女性乳腺疾病	(75)
第一节 良性乳腺疾病	(75)
第二节 乳癌的流行病学	(75)
第三节 乳癌的普查	(75)
第四节 乳癌的局部治疗	(76)
一、乳腺根治术	(76)
二、乳房保留手术	(76)
三、腋窝淋巴结清扫	(76)
第五节 辅助激素疗法	(77)
第六节 全身治疗	(77)
第七节 年龄对治疗的影响	(77)
第十一章 老年胃十二指肠疾病	(79)
第一节 良性疾病	(79)
一、消化性溃疡	(79)

(一) 内科治疗	(80)
(二) 手术治疗	(80)
(三) 溃疡病并出血	(80)
(四) 溃疡病并穿孔	(81)
(五) 溃疡病并梗阻	(82)
(六) 顽固性溃疡	(82)
二、慢性胃炎	(82)
三、增生性胃病	(82)
四、胃息肉	(83)
五、良性胃肿瘤	(83)
第二节 胃十二指肠恶性疾病	(83)
一、老年胃癌的手术治疗	(84)
二、老年胃癌的非手术疗法	(85)
三、老年胃淋巴瘤和肉瘤	(85)
第十二章 老年小肠疾病及腹外疝	(86)
第一节 小肠疾病	(86)
一、生理学改变	(86)
(一) 形态学的变化	(86)
(二) 动力学的变化	(86)
(三) 吸收的变化	(86)
二、小肠出血	(86)
(一) 急性肠系膜缺血	(87)
(二) 慢性肠系膜缺血	(88)
三、小肠肿瘤	(88)
四、炎性肠病	(88)
(一) 溃疡性结肠炎	(88)
(二) Crohn's 病	(88)
五、小肠梗阻	(89)
(一) 粘连	(89)
(二) 疝	(89)
(三) 肿瘤	(89)
(四) 炎症	(89)
第二节 腹外疝	(90)
一、病因与分布	(90)
二、诊断与治疗	(90)
三、选择性疝修补术	(90)
四、急症疝修补术	(91)
第十三章 老年结直肠疾病	(92)
第一节 憩室病	(92)

第二节 阑尾炎	(92)
第三节 肠扭转	(93)
第四节 缺血性结肠炎	(93)
第五节 下消化道出血	(94)
第六节 炎性肠病	(94)
第七节 结肠运动性疾病	(95)
一、便秘	(95)
二、盆底出口梗阻的治疗	(96)
三、大便失禁	(96)
第八节 直肠脱垂	(97)
第九节 结直肠恶性疾病	(97)
第十节 直肠肿瘤切除的标准术式	(98)
第十四章 老年肝胆疾病	(99)
第一节 老年肝胆生理学改变	(99)
一、肝脏	(99)
二、胆囊	(99)
第二节 肝脏疾病	(100)
一、转移癌	(100)
二、原发性肝癌	(100)
(一) 肝细胞癌	(100)
(二) 胆管癌	(100)
三、良性肿瘤及肝囊肿	(101)
四、肝脓肿	(101)
第三节 胆囊疾病	(101)
一、胆石症	(101)
(一) 发病率	(101)
(二) 病程	(101)
(三) 治疗	(102)
二、胆石症的并发症	(102)
(一) 急性胆囊炎	(102)
(二) 胆囊穿孔	(103)
(三) 气肿性胆囊炎	(103)
(四) 总胆管结石	(104)
三、胆囊和胆管癌	(104)
(一) 胆囊癌	(104)
(二) 肝外胆管癌	(104)
附：老年腹腔镜胆囊切除术	(105)
第十五章 老年胰腺疾病	(106)
第一节 老年胰腺的改变	(106)

一、解剖学改变·····	(106)
二、病理学改变·····	(106)
三、功能的改变·····	(106)
第二节 胰腺炎性疾病·····	(107)
一、急性胰腺炎·····	(107)
(一) 病因·····	(107)
(二) 临床表现和诊断·····	(107)
(三) 病程经过·····	(107)
(四) 治疗·····	(108)
(五) 急性胰腺炎的并发症·····	(108)
(六) 胰腺坏死和脓肿·····	(109)
二、胰腺假性囊肿·····	(109)
第三节 胰腺肿块·····	(109)
一、胰腺及壶腹部周围癌·····	(109)
(一) 病理·····	(110)
(二) 临床表现·····	(110)
(三) 诊断·····	(110)
(四) 治疗·····	(110)
(五) 术前胆道减压·····	(111)
(六) 术后处理及并发症·····	(111)
(七) 存活率·····	(112)
(八) 化疗和放疗·····	(112)
(九) 胰体和胰尾癌·····	(112)
二、胰腺囊腺瘤和囊腺癌·····	(112)
第十六章 老年血管疾病·····	(113)
第一节 腹主动脉瘤·····	(113)
一、发病率·····	(113)
二、病程·····	(113)
三、诊断·····	(114)
四、手术修补·····	(114)
(一) 手术死亡率·····	(114)
(二) 长期效果·····	(114)
五、现代处理·····	(114)
第二节 颈动脉疾病·····	(114)
一、颈动脉内膜切除术·····	(115)
二、近、远期效果·····	(115)
第三节 周围血管闭塞性疾病·····	(116)
一、截肢术·····	(116)
二、血管重建术·····	(116)

第十七章 老年泌尿生殖系统疾病	(117)
第一节 老年泌尿外科进展.....	(117)
第二节 泌尿系肿瘤.....	(117)
一、前列腺癌.....	(117)
二、膀胱癌.....	(118)
第三节 尿失禁.....	(119)
第四节 良性前列腺增生症 (BPH)	(121)
第五节 泌尿系结石症.....	(123)
一、肾结石 (中、小结石)	(123)
二、大肾结石及有棱角肾结石.....	(124)
三、输尿管结石.....	(124)
四、药物治疗.....	(124)
第六节 男性性功能障碍.....	(124)
第十八章 老年病人的器官移植	(126)
第一节 器官移植术的一般特点.....	(126)
第二节 90 年代世界上器官移植术	(127)
第三节 肾移植.....	(127)
第四节 心脏移植.....	(128)
第五节 肝移植.....	(128)
第六节 肺、胰及胰岛细胞的移植.....	(129)
第十九章 老年骨关节疾病	(130)
第一节 老年人骨折和关节脱位.....	(130)
一、上肢骨折.....	(130)
(一) 锁骨骨折.....	(130)
(二) 肱骨外科颈骨折.....	(130)
(三) 肱骨干骨折.....	(131)
(四) 肱骨髁间骨折.....	(132)
(五) 尺骨鹰嘴骨折.....	(132)
(六) 尺桡骨干双骨折.....	(134)
(七) 桡骨远端骨折.....	(135)
二、下肢骨折.....	(135)
(一) 股骨颈骨折.....	(135)
(二) 股骨粗隆间骨折.....	(138)
(三) 股骨干骨折.....	(140)
(四) 髌骨骨折.....	(141)
(五) 胫腓骨骨折.....	(142)
(六) 踝部骨折.....	(143)
三、脊椎骨骨折和脱位.....	(145)
(一) 颈椎损伤的治疗.....	(146)

(二) 胸腰椎骨折脱位·····	(148)
四、关节脱位·····	(150)
(一) 肩关节脱位·····	(150)
(二) 肘关节脱位·····	(150)
(三) 髋关节脱位·····	(151)
第二节 老年骨关节退变性疾病·····	(151)
一、颈椎病·····	(151)
(一) 前路手术·····	(152)
(二) 颈椎后路手术·····	(152)
二、退变性腰椎管狭窄症·····	(154)
三、退变性腰椎滑脱症·····	(155)
第三节 类风湿性关节炎·····	(155)
一、滑膜切除术·····	(155)
(一) 膝关节滑膜切除术·····	(156)
(二) 踝关节滑膜切除术·····	(156)
(三) 髋关节滑膜切除术·····	(156)
(四) 肩关节滑膜切除术·····	(157)
(五) 肘关节滑膜切除术·····	(157)
二、关节清理术·····	(158)
第四节 老年人骨转移肿瘤·····	(158)
第二十章 老年眼外科疾病·····	(160)
第一节 老年人眼的生理学改变·····	(160)
第二节 眼科麻醉·····	(161)
一、表面麻醉·····	(161)
二、浸润麻醉·····	(161)
三、球后麻醉·····	(161)
四、球周麻醉·····	(162)
第三节 老年性白内障·····	(163)
一、术前准备·····	(163)
二、白内障囊内摘除术·····	(164)
三、白内障囊外摘除术·····	(165)
四、现代白内障囊外摘除术加人工晶体植入术·····	(166)
第四节 闭角型青光眼·····	(168)
一、术前准备·····	(169)
二、激光虹膜切除术·····	(169)
(一) 作用原理·····	(169)
(二) 适应证·····	(169)
(三) 操作方法及注意事项·····	(169)
(四) 影响虹膜透切的因素·····	(171)

(五) 术中和术后并发症·····	(171)
三、周边虹膜切除术·····	(172)
第五节 孔源性视网膜脱离·····	(173)
一、临床诊断和术前处理·····	(173)
(一) 临床表现·····	(173)
(二) 术前处理·····	(174)
二、巩膜外加压术·····	(174)
三、巩膜外环扎术·····	(176)
四、视网膜脱离术中放液的若干问题·····	(177)
(一) 放液的适应证·····	(177)
(二) 放液的缺点及并发症·····	(177)
(三) 不放液的适应证·····	(177)
(四) 不放液的缺点·····	(177)
(五) 放液部位的选择·····	(177)
(六) 巩膜瓣下小切口放液法·····	(177)
(七) 放液困难·····	(178)
五、复发性视网膜脱离手术·····	(178)

基 础 部 分