

# 中医临床常用 对药配伍

苏庆英 编著

人民卫生出版社

**中医临床常用对药配伍**

苏庆英 编著

人民卫生出版社出版  
(北京市崇文区天坛西里10号)  
人民卫生出版社印刷厂印刷  
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 8 $\frac{1}{2}$ 印张 176  
1984年8月第1版 1984年8月第1版第

印数：00,001—35,100

统一书号：14048·4674 定价：0.

[科技新书目73—81]

# 序 一

治疗疾病所用之药物，最初，都是单味药，后来逐步发展为双味药，多味药并形成方剂。双味药就有配伍作用，有的增强药力，有的减其副作用，这样就比单味药疗效要高。春秋战国时代曾有《雷公药对》一书，也就体现出药物配伍的作用。南北朝时，北齐医家徐之才在《雷公药对》的基础上，增修撰成《药对》一书，更表现了药物配伍之重要性。但此两部书早已失传，而后世组成诸类方剂都是由数药组成，其中蕴育着药物配伍之妙用。

北京市中医医院苏庆英同志对药物之配伍深有体会，采用经方时方中之药物配伍以药对形式说明双味药物配伍之意义，结合其个人临床经验，对于对药配伍之应用阐述精确，条理清楚，对后学临床使用极为方便。熟读药对，灵活运用，必可提高疗效，谨此为序。

祝谌予

## 序 二

本草者，固医家之耨锄弓矢也。名不核则误取，性不明则误施，经不辨则误人。误者在几微之间，而人之生死系焉，可不慎乎！然药品虽多，其味不过五，乃甘辛咸苦酸是也，而其性不过六，温凉补泻升降者也。且辛甘温补升者阳也，苦咸凉泻降者阴也。故药有纯阳者，有纯阴者。有阴中之阳，有阳中之阴。有专用其气者，有独用其味者。凡此种，医家则须精研。

祖国医学贵在辨证论治。辨证宜明了阴阳，施治当本于方药，是所谓“辨证立法，以法统方”也。精于方者，必精于药之配伍。《本经》将各药配伍，总括为相须、相使、相反、相杀、相恶、相畏者六，加之“单行”者，总称“七情”。《本经》云：“当用相须相使者良”，“若有毒宜制，可用相畏相杀者”。此其根基也。故辨证明，立法当，亦必用方准，遣药精也。

苏君庆英同志研究本草多年，且于北京第二医学院中医系任教期中更有心得，遂成此《对药》之作。本书不仅裨益于后学，指导于临证，亦为发掘祖国医学遗产，实现四个现代化作出其应有之贡献。兹于卷首，略弁数言，是为序。

吕英凡

一九七八年仲夏于北京西郊

## 前 言

在党中央领导下，为极大地提高中华民族的科学文化水平，为把我国早日建成四个现代化的伟大社会主义强国，全国正兴起了一个学习科学文化的热潮。广大西医学习中医人员、在校的中医药学员、基层医务人员以及业余中医爱好者，都希望学习常用的中药知识，尤其是配伍方面的知识，以便在临床中正确地运用这些药物防治疾病。本人不揣愚陋，编出《中医临床常用对药配伍》一书，供广大读者参考。

我们知道，辨证论治是中医基本特点之一，强调辨证准确还要用药精当，二者缺一不可。如仅辨证准确，而用药不当，也还是不能见效，有的甚至于起反作用。因此，临床正确地掌握和运用中药是一个很重要的关键。一般中药学也多简要介绍中药配伍，但多语焉不详或缺乏系统，方剂学虽是专门讨论用药配伍，但短时间也难得要领，况选方有限，临床常用药物有的也未被选录，如何运用，甚是茫然。个人有见于此，深感有必要在中药与方剂之间建立一个“桥梁”——对药配伍，使它起到有机的衔接。在学完中药，再参考本书，就能根据辨证，更好地选用药物，起到事半功倍的效果，同时，也为进一步深入学习方剂，铺平了道路。为此，编者留心于此，搜集常用对药 509 对，分为 11 类，共选中药 340 余种。由于编者水平有限，缺点错误在所难免，希望读者批评指正。

苏庆英

一九七八年五月

# 目 录

中医临床常用对药配伍浅谈·····	1
一、解表祛风，除湿通络·····	10
(一) 麻黄    桂枝·····	10
(二) 麻黄    浮萍·····	10
(三) 荆芥    防风·····	11
(四) 苍耳子    辛夷花·····	11
(五) 荆芥    白矾·····	12
(六) 葱白    豆豉·····	12
(七) 桑叶    菊花·····	12
(八) 桑叶    桔梗·····	13
(九) 蔓荆子    连翘·····	13
(十) 桑叶    苏子·····	14
(十一) 柴胡    前胡·····	14
(十二) 羌蔚子    白僵蚕·····	15
(十三) 芥穗    薄荷·····	15
(十四) 僵蚕    芥穗·····	15
(十五) 白芷    白僵蚕·····	16
(十六) 菊花    僵蚕·····	16
(十七) 蝉衣    薄荷·····	17
(十八) 钩藤    薄荷·····	17
(十九) 蝉衣    凤凰衣·····	18
(二十) 蝉衣    葛蒲·····	18
(二十一) 升麻    柴胡·····	18

(二十二)	升麻	葛根·····	19
(二十三)	升麻炭	芥穗炭·····	19
(二十四)	葛根	荷蒂·····	20
(二十五)	升麻	桔梗·····	20
(二十六)	浮萍	紫草·····	21
(二十七)	羌活	防风·····	21
(二十八)	羌活	独活·····	21
(二十九)	全蝎	钩藤·····	22
(三十)	川芎	生石膏·····	22
(三十一)	羌蔚子	明天麻·····	23
(三十二)	海桐皮	左秦艽·····	23
(三十三)	海桐皮	豨莶草·····	24
(三十四)	桑叶	桑枝·····	24
(三十五)	桑枝	桑寄生·····	25
(三十六)	苍术	防风·····	25
(三十七)	防风	防己·····	26
(三十八)	嫩桑枝	丝瓜络·····	26
(三十九)	海风藤	络石藤·····	27
(四十)	青风藤	海风藤·····	27
(四十一)	木瓜	牛膝·····	27
(四十二)	茯神木	乳香·····	28
(四十三)	川乌	草乌·····	28
(四十四)	豆豉	鲜生地·····	29
(四十五)	威灵仙	桑寄生·····	29
(四十六)	桂枝	牛膝·····	30
二、清热泻火·····			31
(一)	银柴胡	南薄荷·····	31

(二)	谷精草	密蒙花·····	31
(三)	晚蚕砂	夜明砂·····	32
(四)	焦山栀	淡豆豉·····	32
(五)	焦山栀	淡竹茹·····	32
(六)	山栀	滑石·····	33
(七)	栀子	知母·····	33
(八)	生石膏	栀子·····	34
(九)	生石膏	细辛·····	34
(十)	生石膏	知母·····	35
(十一)	竹叶	生石膏·····	35
(十二)	竹叶	竹茹·····	35
(十三)	荷梗	竹叶·····	36
(十四)	鲜芦根	鲜茅根·····	36
(十五)	鲜芦根	肥知母·····	37
(十六)	马勃	青黛·····	37
(十七)	轻马勃	黛蛤散·····	38
(十八)	牛蒡子	连翘·····	38
(十九)	瓜蒌根	瓜蒌皮·····	38
(二十)	瓜蒌	漏芦·····	39
(二十一)	马勃	元参·····	39
(二十二)	元参	麦冬·····	40
(二十三)	元参	牡蛎·····	40
(二十四)	金银花	金银藤·····	41
(二十五)	银花	连翘·····	41
(二十六)	板蓝根	大青叶·····	42
(二十七)	板蓝根	元参·····	42
(二十八)	板蓝根	山豆根·····	42



(二十九)	蒲公英	败酱草	43
(三十)	地丁	蒲公英	43
(三十一)	绿豆衣	生苡米	44
(三十二)	生甘草	绿豆	44
(三十三)	焦栀	酒芩	45
(三十四)	酒黄芩	酒黄连	45
(三十五)	黄连	苏叶	45
(三十六)	黄芩	白朮	46
(三十七)	槐花	黄芩	46
(三十八)	知母	贝母	47
(三十九)	黄连	阿胶	47
(四十)	乌梅	黄连	48
(四十一)	知母	黄柏	48
(四十二)	泽泻	黄柏	49
(四十三)	苍朮	石膏	49
(四十四)	苍朮	黄柏	50
(四十五)	石膏	桂枝	50
(四十六)	知母	草果	51
(四十七)	左金丸	血余炭	51
(四十八)	半夏	黄连	51
(四十九)	苍朮	地榆	52
(五十)	生地	熟地	52
(五十一)	生地	白芍	53
(五十二)	生地	小蓟	53
(五十三)	生地	茅根	54
(五十四)	丹皮	赤芍	54
(五十五)	丹皮	栀子	55

(五十六)	双花炭	赤芍	55
(五十七)	青蒿	地骨皮	55
(五十八)	青蒿	鳖甲	56
(五十九)	鳖甲	知母	56
(六十)	龟板	元参	57
(六十一)	元参	贝母	57
(六十二)	白薇	白蒺藜	58
(六十三)	石膏	生地	58
(六十四)	鸦胆子	龙眼肉	58
(六十五)	生地	淡附片	59
(六十六)	白芍	川附片	59
(六十七)	鲜生地	生姜	60
(六十八)	鲜生地	薄荷	60
三、化湿利水			61
(一)	黄芪	防己	61
(二)	黄芪	茯苓	61
(三)	车前子	怀牛膝	62
(四)	茯苓	猪苓	62
(五)	茯苓	泽泻	62
(六)	赤茯苓	白茯苓	63
(七)	防己	桂枝	63
(八)	泽泻	泽兰	64
(九)	泽泻	枳壳	64
(十)	杏仁	苡仁	65
(十一)	云茯苓	白蒺藜	65
(十二)	白茯苓	车前子	65
(十三)	泽泻	白朮	66

(十四)	白茯苓	焦苡米	66
(十五)	苍术	厚朴	67
(十六)	苍术	元参	67
(十七)	附子	茯苓	68
(十八)	茯苓	枳壳	68
(十九)	大腹皮	抽葫芦	68
(二十)	冬瓜子	青橘叶	69
(二十一)	冬瓜子	冬葵子	69
(二十二)	赤小豆	赤茯苓	70
(二十三)	赤小豆	当归	70
(二十四)	赤小豆	连翘	70
(二十五)	滑石	甘草	71
(二十六)	六一散	朱灯芯	71
(二十七)	益元散	鲜荷叶	72
(二十八)	益元散	血余炭	72
(二十九)	益元散	车前子	73
(三十)	茯苓	木通	73
(三十一)	赤苓	赤芍	74
(三十二)	车前子	车前草	74
(三十三)	车前草	旱莲草	74
(三十四)	赤茯苓	车前子	75
(三十五)	竹叶	木通	75
(三十六)	篇蓄	瞿麦	76
(三十七)	土茯苓	赤茯苓	76
(三十八)	吴茱萸	宣木瓜	77
(三十九)	益智仁	草薢	77
(四十)	厚朴	黄芩	77

(四十一)	藿香	陈皮	78
(四十二)	鲜藿香	鲜佩兰	78
(四十三)	佩兰	泽兰	79
(四十四)	佩兰	茯苓	79
(四十五)	鲜佩兰	鲜荷叶	80
(四十六)	佩兰	藜蒲	80
(四十七)	左金丸	晚蚕砂	81
(四十八)	川椒	苍术	81
(四十九)	常山	草果	82
四、消导、软坚、散结、攻下			83
(一)	焦楂炭	焦神曲	83
(二)	神曲	内金	83
(三)	神曲	茯苓	83
(四)	神曲	苍术	84
(五)	炒枳壳	焦神曲	84
(六)	炒枳壳	冬瓜仁	85
(七)	半夏曲	沉香曲	85
(八)	半夏曲	六神曲	85
(九)	生内金	生麦(稻)芽	86
(十)	木香	槟榔	86
(十一)	川军炭	六神曲	87
(十二)	杏仁	姜仁	87
(十三)	瓜蒌仁	郁李仁	88
(十四)	火麻仁	瓜蒌仁	88
(十五)	火麻仁	郁李仁	88
(十六)	腹皮	姜仁	89
(十七)	晚蚕砂	皂角子	89

(十八)	大黄	芒硝	90
(十九)	风化硝	全瓜蒌	90
(二十)	大黄	附子	91
(二十一)	大黄	肉桂	91
(二十二)	大黄	芥穗	91
(二十三)	半夏	硫黄	92
(二十四)	山楂核	橘核	92
(二十五)	山楂核	小茴香	93
(二十六)	橘核	荔枝核	93
(二十七)	瓦楞子	鱼枕骨	94
(二十八)	瓦楞子	滑石块	94
(二十九)	滑石	海浮石	94
(三十)	海浮石	瓦楞子	95
(三十一)	海藻	昆布	95
(三十二)	鸡内金	海金沙	96
(三十三)	鸡内金	芒硝	96
(三十四)	鸡内金	丹参	96
(三十五)	海金沙	琥珀	97
(三十六)	海浮石	海金沙	97
(三十七)	金钱草	海金沙	98
五、和解			99
(一)	柴胡	黄芩	99
(二)	柴胡	白芍	99
(三)	柴胡	枳实	100
(四)	白芍	桂枝	100
(五)	黄芩	半夏	100
(六)	干姜	黄连	101

(七)	吴萸	黄连	102
(八)	生姜	大枣	102
(九)	生姜	茶叶	102
六、理气止痛、降逆止呕			104
(一)	砂仁	薏仁	104
(二)	藿香	郁金	104
(三)	佩兰	砂仁	105
(四)	佩兰	木香	105
(五)	玫瑰花	代代花	106
(六)	厚朴花	代代花	106
(七)	陈皮炭	枳实炭	106
(八)	陈皮炭	沉香曲	107
(九)	甘松	山奈	107
(十)	香附	黄连	108
(十一)	冬葵子	砂仁	108
(十二)	杏仁	桃仁	109
(十三)	枳壳	郁金	109
(十四)	木香	黄连	109
(十五)	陈皮	腹皮	110
(十六)	橘红	竹茹	110
(十七)	高良姜	香附子	111
(十八)	陈皮	茯苓	111
(十九)	橘皮	竹茹	111
(二十)	苏梗	藿梗	112
(二十一)	炒枳壳	玫瑰花	112
(二十二)	橘皮	橘叶	113
(二十三)	金铃子	元胡索	113

- (二十四) 香橼 佛手·····113
- (二十五) 橘叶 郁金·····114
- (二十六) 青陈皮 砂仁·····114
- (二十七) 枳实 枳壳·····115
- (二十八) 槟榔 大腹皮·····115
- (二十九) 青皮 陈皮·····116
- (三十) 陈皮 泽泻·····116
- (三十一) 枳实 瓜蒌·····117
- (三十二) 炒稻芽 广陈皮·····117
- (三十三) 桔梗 枳壳·····117
- (三十四) 香附 苏梗·····118
- (三十五) 川楝子 郁金·····118
- (三十六) 白蒺藜 川楝子·····119
- (三十七) 合欢皮 白蒺藜·····119
- (三十八) 香附 乌药·····119
- (三十九) 厚朴 郁金·····120
- (四十) 厚朴 枳实·····120
- (四十一) 旋覆花 代赭石·····121
- (四十二) 杏仁 小茴香·····121
- (四十三) 旋覆花 沉香曲·····122
- (四十四) 苏子 苏梗·····122
- (四十五) 瓦楞子 半夏曲·····122
- (四十六) 生姜 竹茹·····123
- (四十七) 枳实 竹茹·····123
- (四十八) 枳实 白术·····124
- (四十九) 姜半夏 姜竹茹·····124
- (五十) 生姜 陈皮·····125

(五十一)	半夏	生姜	125
(五十二)	丁香	柿蒂	125
(五十三)	苍术	香附	126
七、	活血、祛瘀、止血		127
(一)	当归	赤芍	127
(二)	当归	川芎	127
(三)	芍药	甘草	128
(四)	赤芍	丝瓜络	128
(五)	赤芍	白芍	129
(六)	枳实炭	赤芍	129
(七)	丹参	旱莲草	129
(八)	丹参	丹皮	130
(九)	丹参	三七	130
(十)	丹参	檀香	131
(十一)	葛根	丹参	131
(十二)	月季花	代代花	132
(十三)	川芎	土茯苓	132
(十四)	元胡	乌药	133
(十五)	蒲黄	五灵脂	133
(十六)	五灵脂	真降香	134
(十七)	桃仁	红花	134
(十八)	制乳香	制没药	134
(十九)	益母草	香附	135
(二十)	益母草	茺蔚子	135
(二十一)	生内金	酒丹参	136
(二十二)	三棱	莪术	136
(二十三)	水蛭	虻虫	137



(二十四)	大黄	麩虫	137
(二十五)	花蕊石	钟乳石	138
(二十六)	茅根	藕节	139
(二十七)	芥穗炭	槐花炭	139
(二十八)	地榆	槐角	139
(二十九)	槐角	黄芩	140
(三十)	槐花	槐角	140
(三十一)	侧柏叶	白芍	141
(三十二)	柏叶	干姜炭	141
(三十三)	三七粉	白芨粉	142
(三十四)	血余炭	百草霜	142
(三十五)	阿胶	艾叶炭	143
(三十六)	艾叶	香附	143
(三十七)	阿胶	仙鹤草	143
(三十八)	地锦草	仙鹤草	144
(三十九)	血余炭	车前子	144
(四十)	炮姜炭	淡附片	145
(四十一)	乌贼骨	椿根皮	145
(四十二)	穿山甲	皂角刺	146
(四十三)	穿山甲	王不留行	146
八、止咳、平喘、化痰			147
(一)	麻黄	杏仁	147
(二)	麻黄	石膏	147
(三)	麻黄	米壳	148
(四)	杏仁	桔梗	148
(五)	甜杏仁	苦杏仁	149
(六)	射干	麻黄	149