

贺永清 编著

中医辨证护理学

陕西科学技术出版社

中医辨证护理学

贺永清 编著

陕西科学技术出版社

中医辨证护理学

贺永清 编著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 汉中地区印刷厂印刷

850×1168毫米 1/32开本 16.125印张 351千字

1986年4月第1版 1986年4月第1次印刷

印数：1—4,000

统一书号：14202·130 定价：3.40元

前 言

中国医药学有数千年的历史，是中国人民长期同疾病作斗争的经验总结，是一个伟大的宝库，护理学则是其中一个重要组成部分。长期以来，中医治病医、护、药不分，所以中医护理学知识散在于历代中医文献和许多医家的临床经验之中，也广泛流传于民间。

随着中医事业的发展，中医护理是当前医院工作的一项重要内容。为了适应中医护理队伍的发展，使中医护理专业形成一门完整系统的学科，我们查阅了历代中医文献，并在总结临床经验的基础上，编写了这本《中医辨证护理学》，供中医医院或综合医院中医科从事护理工作的人员参考使用，可作培养中医护理人才和研究中医辨证护理学的教学参考书。

全书共分上、下两篇。上篇为中医基础护理，重点阐述中医基础护理理论。由于医护同源，中医基本理论同样可以指导中医护理，作为中医基础护理理论。整体观念、辨证施护为中医护理的基本特点。扶正祛邪、正护反护、标本缓急、同病异护、异病同护、审因施护、预防为主等为中医护理的基本原则，对于观察病人的方法，辨证施护，中医一般护理，中医病房管理等也作了系统论述。对中医护理技术操作规程，择其常用的针刺、灸术、拔罐、熏洗、灌肠、危重病人抢救常用操作等作了概括介绍。其目的使中医基础护理学成为一门具有科学性、技术性、思想性的科学。下篇为各科常见病辨证护理，

重点介绍内、儿、妇、外科六十个常见病，危重病的辨证护理，病名按中医病、证命名，个别则采用现代医学的病名。每一病、证均以概说，病因病机，辨证护理三部分叙述。概说，主要阐述病证的基本概念，所含现代医学疾病范围；病因病机，则简要叙述其发病原因和主要病理机制；辨证护理，先介绍病或证的一般护理常规，再分述各证型类别的辨证护理。每一病、证的一般护理常规，不论何种证型都应遵循，作为常规的护理措施，而各证型的辨证护理措施又具有其特殊性，是对一般护理常规的补充，这样就更能突出中医辨证护理的基本特点，使中医护理的“理、法、护”有机的结合起来。

本书写成以后，曾广泛征求省内外有关同志的意见，反复进行修改、补充。

本书儿科常见病辨证护理一章由刘岩松同志撰写，在此表示感谢。

由于水平有限，缺点错误难免，敬请批评指正。

编 者

一九八五年四月

目 录

上篇 中医基础护理

第一章 绪 论

第一节 中医基础护理学的概念·····	(3)
第二节 中医护理学的发展简史·····	(3)
一、中医护理学的形成·····	(3)
二、辨证护理原则的确立·····	(5)
三、中医护理学的发展·····	(5)
四、中医护理学的分科·····	(7)
五、从医护结合到中医护理专业的形成·····	(9)

第二章 中医护理的基本特点和原则

第一节 中医护理的基本特点·····	(11)
一、整体观念·····	(11)
二、辨证施护·····	(13)
第二节 中医护理的原则·····	(14)
一、扶正祛邪·····	(14)
二、正护反护·····	(15)
三、标本缓急·····	(16)
四、同病异护，异病同护·····	(16)
五、调整阴阳·····	(18)
六、审因施护·····	(18)
七、三因制宜·····	(19)

八、预防为主·····	(21)
第三章 观察病人的方法	
第一节 望 诊·····	(23)
一、望全身情况·····	(23)
二、望局部情况·····	(26)
三、望舌·····	(28)
四、望排泄物·····	(32)
五、望小儿指纹·····	(32)
第二节 闻 诊·····	(33)
一、听声音·····	(33)
二、嗅气味·····	(34)
第三节 问 诊·····	(35)
一、问寒热·····	(35)
二、问汗·····	(36)
三、问痛·····	(37)
四、问睡眠·····	(38)
五、问饮食口味·····	(38)
六、问二便·····	(39)
七、问经带·····	(40)
八、问小儿·····	(40)
第四节 切 诊·····	(40)
一、脉诊·····	(41)
二、按诊·····	(45)
第四章 辨证施护	
第一节 八纲辨证·····	(47)
一、表里辨证·····	(47)
二、寒热辨证·····	(48)

三、虚实辨证·····	(49)
四、阴阳辨证·····	(51)
第二节 脏腑辨证·····	(53)
一、心与小肠病辨证·····	(53)
二、肺与大肠病辨证·····	(55)
三、脾与胃病辨证·····	(58)
四、肝与胆病辨证·····	(62)
五、肾与膀胱病辨证·····	(67)
六、脏腑兼病辨证·····	(69)
第三节 六经辨证·····	(75)
一、太阳病证·····	(75)
二、阳明病证·····	(76)
三、少阳病证·····	(77)
四、太阴病证·····	(77)
五、少阴病证·····	(78)
六、厥阴病证·····	(79)
第四节 卫气营血辨证·····	(79)
一、卫分证·····	(80)
二、气分证·····	(80)
三、营分证·····	(81)
四、血分证·····	(81)
第五章 中医一般护理	
第一节 生活起居护理·····	(83)
一、病室环境布置·····	(83)
二、病人起居·····	(85)
三、病人个人卫生·····	(85)
四、适当锻炼·····	(85)
第二节 精神护理·····	(86)

一、医护道德·····	(86)
二、保养精神, 节制情欲·····	(87)
三、因人而异·····	(87)
四、五志过极, 以其胜治之·····	(88)
第三节 饮食护理·····	(89)
一、清淡饮食·····	(89)
二、饮食有节·····	(90)
三、五味不偏·····	(90)
四、饮食调补·····	(91)
五、食药配伍·····	(91)
六、饮食宜忌·····	(92)
七、一般饮食与治疗饮食·····	(93)
第四节 服药护理·····	(94)
一、中药常用剂型·····	(94)
二、汤药煎法·····	(96)
三、中药服法·····	(98)
四、服药后护理·····	(99)
第五节 口腔护理·····	(100)
一、口腔护理的重要性·····	(100)
二、一般口腔护理·····	(100)
三、特殊口腔护理·····	(101)
四、有口腔疾病患者的口腔护理·····	(102)
第六节 褥疮护理·····	(102)
一、褥疮发生的原因和条件·····	(102)
二、褥疮发生的部位和容易发生褥疮的疾病·····	(103)
三、褥疮的预防措施·····	(103)
四、褥疮的辨证护理·····	(104)

第六章 中医病房管理

第一节 病房的布置、设备和管理····· (106)

一、病室····· (106)

二、抢救室····· (106)

三、气功室····· (107)

四、中医治疗室····· (107)

五、煎药室····· (107)

六、洗浴室····· (108)

第二节 病人管理····· (108)

一、根据疾病的特点、种类，病情的轻重，进行分类管理····· (108)

二、根据中医护理的特点和原则，制定中医病房的作息时间和要求····· (108)

三、做好六淫、七情、饮食劳倦致病的宣传，以防并发症····· (108)

第七章 病人入院和出院的护理

第一节 病人入院护理····· (110)

一、住院处的护理工作····· (110)

二、病区的入院护理工作····· (110)

第二节 病人出院护理····· (111)

一、出院手续····· (112)

二、卫生宣传教育····· (112)

三、病人床位的处理····· (112)

四、有关记录、文件的处理····· (112)

第八章 消毒灭菌和无菌技术

第一节 消毒灭菌····· (113)

一、天然消毒法····· (113)

二、物理消毒法·····	(113)
三、化学消毒灭菌法·····	(114)
第二节 无菌技术·····	(115)
一、无菌技术的原则·····	(115)
二、无菌技术的基本操作方法·····	(116)

第九章 中医常用护理技术操作规程

第一节 毫针针刺术·····	(119)
一、进针方法·····	(119)
二、进针的角度和深度·····	(120)
三、行针基本手法·····	(120)
四、针刺注意事项和异常情况的护理·····	(121)
五、针刺适应症·····	(123)
六、常用针刺穴位·····	(123)
第二节 灸术·····	(134)
一、常用灸术·····	(134)
二、灸术的适应范围·····	(136)
三、灸术的护理·····	(136)
第三节 拔罐术·····	(136)
一、操作方法·····	(137)
二、适应范围·····	(137)
三、拔罐术的护理·····	(137)
第四节 三棱针刺术·····	(138)
一、操作方法·····	(138)
二、适应范围·····	(138)
三、三棱针刺术的护理·····	(139)
第五节 皮肤针刺术·····	(139)
一、操作方法·····	(139)

二、适应范围·····	(139)
三、皮肤针刺术的护理·····	(129)
第六节 耳针针刺术·····	(140)
一、操作方法·····	(140)
二、适应范围·····	(140)
三、常用耳穴定位和主治·····	(141)
四、注意事项·····	(147)
第七节 注射法·····	(147)
一、注射原则·····	(147)
二、用物准备·····	(147)
三、常用注射法·····	(149)
第八节 静脉输液、输血法·····	(152)
一、静脉输液·····	(152)
二、输血法·····	(157)
第九节 穴位注射术·····	(160)
一、操作方法·····	(160)
二、适应范围·····	(161)
三、穴位注射术的护理·····	(161)
第十节 割脂术·····	(161)
一、操作方法·····	(161)
二、适应范围·····	(162)
三、割脂术的护理·····	(162)
第十一节 推拿疗法·····	(162)
一、适应范围·····	(162)
二、物品准备·····	(163)
三、基本手法·····	(163)
四、注意事项·····	(168)

附：小儿推拿疗法·····	(168)
一、适应范围·····	(169)
二、用品准备·····	(169)
三、常用手法·····	(169)
第十二节 刮痧疗法·····	(171)
一、适应范围·····	(171)
二、物品准备·····	(172)
三、操作方法·····	(172)
四、刮痧疗法病人的护理·····	(172)
第十三节 热敷法·····	(173)
一、毛巾热敷法·····	(173)
二、熨药法·····	(173)
三、坎离砂熨法·····	(173)
四、注意事项·····	(173)
第十四节 熏洗法·····	(174)
一、熏法·····	(174)
二、洗涤法·····	(174)
三、注意事项·····	(175)
第十五节 通关法·····	(175)
一、常用方药·····	(175)
二、适应范围·····	(175)
三、注意事项·····	(176)
第十六节 催吐法·····	(176)
一、常用方药·····	(176)
二、适应范围·····	(176)
三、注意事项·····	(176)
第十七节 导尿术·····	(177)

一、适应范围·····	(177)
二、用具准备·····	(177)
三、操作方法·····	(177)
四、注意事项·····	(179)
第十八节 灌肠术·····	(179)
一、大剂量不保留灌肠法·····	(179)
二、清洁灌肠·····	(180)
三、小剂量不保留灌肠·····	(181)
四、保留灌肠·····	(182)
第十九节 吹药法与点眼药法·····	(183)
一、吹药法·····	(183)
二、点眼药法·····	(184)
第二十节 坐药法·····	(185)
一、适应范围·····	(185)
二、用品准备·····	(185)
三、操作方法·····	(185)
四、注意事项·····	(186)
第二十一节 危重病人抢救护理·····	(186)
一、抢救危重病人的常用操作技术·····	(187)
二、危重病人病情观察·····	(196)

第十章 常用医疗文件的记录

第一节 体温单·····	(201)
一、一般项目的填写·····	(201)
二、体温、脉搏、呼吸的记录法·····	(202)
三、舌象、脉象、大便、小便等的填写·····	(202)
第二节 医嘱单·····	(203)
一、医嘱的内容·····	(203)

二、长期医嘱和临时医嘱·····	(203)
三、医嘱的处理·····	(203)
第三节 护理记录单和交班报告·····	(204)
一、护理记录单·····	(204)
二、交班报告·····	(205)
附、病历排列顺序·····	(206)

下篇 各科常见病辨证护理

第一章 内科常见病辨证护理

第一节 护理常规·····	(211)
第二节 发热·····	(212)
第三节 昏迷·····	(214)
第四节 痉证·····	(226)
第五节 厥证·····	(230)
第六节 感冒·····	(236)
第七节 咳嗽·····	(240)
第八节 哮证·····	(244)
第九节 肺痛·····	(248)
第十节 肺癆·····	(251)
第十一节 胃脘痛·····	(255)
第十二节 腹痛·····	(260)
第十三节 噎膈·····	(264)
第十四节 呕吐·····	(267)
第十五节 泄泻·····	(271)
第十六节 痢疾·····	(276)
第十七节 便秘·····	(281)

第十八节	黄疸	(284)
第十九节	鼓胀	(288)
第二十节	水肿	(291)
第二十一节	淋证	(296)
第二十二节	癃闭	(301)
第二十三节	消渴	(306)
第二十四节	血证	(310)
第二十五节	心悸	(318)
第二十六节	头痛	(322)
第二十七节	眩晕	(328)
第二十八节	中风	(332)
第二十九节	不寐	(336)
第三十节	痫证	(340)
第三十一节	癫狂	(343)
第三十二节	痹证	(345)

第二章 儿科常见病的辨证护理

第一节	护理常规	(351)
第二节	肺炎喘嗽	(351)
第三节	顿咳	(358)
第四节	麻疹	(362)
第五节	小儿暑温	(368)
第六节	小儿麻痹症	(374)
第七节	疳腮	(379)
第八节	疳证	(382)
第九节	泄泻	(387)
第十节	惊风	(392)

第三章 妇科常见病辨证护理

- 第一节 护理常规.....(400)
- 第二节 痛经.....(403)
- 第三节 崩漏.....(406)
- 第四节 带下病.....(409)
- 第五节 恶阻.....(412)
- 第六节 胎漏、胎动不安、坠胎、小产.....(414)
- 第七节 异位妊娠.....(417)
- 第八节 妊娠痫证.....(421)
- 第九节 阴挺.....(424)

第四章 外科常见病辨证护理

- 第一节 护理常规.....(427)
- 第二节 疔.....(438)
- 第三节 有头疽.....(441)
- 第四节 疔疮.....(444)
- 第五节 附骨疽.....(447)
- 第六节 乳痈.....(449)
- 第七节 胆囊炎与胆石症.....(452)
- 第八节 肠梗阻.....(456)
- 第九节 肠痈.....(460)
- 第十节 痔疮.....(463)
- 第十一节 水火烫伤.....(466)
- 第十二节 丹毒.....(472)
- 第十三节 缠腰火丹.....(473)

- 附录 方剂索引**.....(475)