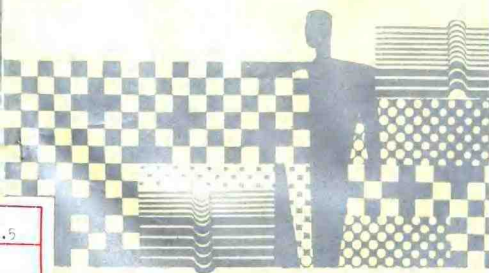


男科病自我诊治 200 妙例

NANKEBINGZIWUOZHEN
ZHIERBAIMIAOLI

柴国钊 李志文 吴秀贤等 编著



长 春 出 版 社

男科病自我诊治 200 妙例

主编 柴国钊 李志文 吴秀贤



A0034914

长 春 出 版 社

新登（吉）字第10号

男科病自我诊治200妙例

主编 柴国钊 李志文 吴秀贤

责任编辑：毕素香

封面设计：王爱申

长春出版社出版
(长春市建设街13号)

吉林省新华书店发行
长春市东方印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32

1992年6月第1版

印张：9

1992年6月第1次印刷

字数：200 000

印数：1—5000册

ISBN 7-80573-674-X/R·30

定价：5.50元

内 容 提 要

本书以医学理论为指导，结合临床实践，从多层次、多方位，对男性的生理、病理、治疗养生、保健等方面，用问答的方式，向读者介绍了数十种男科病自我诊治知识。语言生动，文笔流畅，内容丰富，新鲜实用，为读者所喜闻乐见。

本书具有科学性、先进性、实用性、通俗性、可读性兼备的特点，既是中西医医务工作者的参考资料，又是病人自我求医治病的良师益友，也是提高现代家庭医学知识水平的好教材。一册在手，就能学到防病治病的医学知识，解决日常生活中可能遇到的难题。

《男科病自我诊治200妙例》

编 委 会

主 编：柴国钊 李志文 吴秀贤

副主编：韩春达 周 雷 李其春

编 著：柴国钊 李志文 吴秀贤

韩春达 周 雷 李其春

康玉廷 柴国荣 戴 军

王文秀 孙桂霞 田子强

序

中国男科学的历史渊远流长，两千多年前的经典著作《黄帝内经》中，就记述有男性生殖器官的解剖和生理，以及男子性功能障碍的阳痿、阳强、遗精等内容。如《素问上古天真论》曰：“丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子……”，阐明了正常男子到了青春期后，就具有了产生精子的能力，此时与女方结合，即可繁衍后代。《素问五常政大论》曰：“气太衰而不起用”，《灵枢经脉篇》曰：“热则筋弛纵不收”，从而把阳痿病因归之于人体的虚衰和邪热。《黄帝内经》一书，开创了男科学的先河，后世医家在此基础上，承扬经旨，发新著述，使男科学的研究逐渐发展起来。

国钊诸君，工作之暇，仍不辍攻读，勤究古训，博采众长，参以己验，编写了《男科病自我诊治 200 妙例》一书。本书熔科学性、实用性、通俗性于一体，它的出版，定会给男科病患者带来福音，为医学科普园地再添一朵奇葩！

余喜其立志高远，奋发有为，且感此书实用价值之大，故欣然濡笔而为之序，以告广大读者。

长春中医学院院长
教授

邵明书

1992年3月5日

● 前 言

男性在世界人口中占百分之五十以上，在生理和病理上有着自身的鲜明特点，其疾病的防治及养生保健等方面有其固有的特色。

中国医药学对于男性病的防治源远流长，可上溯至2000年以前，有许多独特的理论思想和丰富的治疗经验，并具有较高的学术价值，开拓了现代中医男科学的先河。近10多年来，由于科学技术的进步和现代医学的日益发展，揭示男性病的发生、防治规律等问题，逐步得到人们的重视，有关方面的研究也逐步深入。据统计，男性自身的常见疾病有70多种，尤其是阳痿、早泄、遗精、男性不育症等发病率较高，不能不引起医务工作者的高度重视，也是摆在我们面前的迫切任务。

本书具有科学性、实用性、趣味性较强的特点，撰写方法采取一问一答式，语言精辟，叙述清晰，并且浅显易懂。本书融古汇今，力求全面，着重实用，从生理、病理、治疗、养生等许多方面，向读者介绍了中医和现代医学知识，旨在满足多层次中西医工作者及读者的需求。从一定意义上讲，本书既可作为临床中西医工作者丰富的参考资料，又是病人求医治病的良师益友，也是提高现代家庭医学知识的最佳读物。我们深信，当您患病的时候，一书在手，就能学到

防病治病的医学知识，解决日常生活中可能遇到的难题，对于男性的健体强身，延年益寿，确有益处。

中医男科学作为一门新兴的临床学科，具有广阔的前景，让我们为实现人人具有健康体魄的宏伟目标而贡献出全部力量。仅以此书，献给男性朋友们和关心男性朋友的女士们！在编写过程中，得到了有关领导的热情支持和帮助，又承蒙长春中医学院院长邓明鲁教授亲自为本书作序，在此一并致以诚挚的谢意！

编 者

1992. 2

● 目 录

为什么近年来男科病受到人们的关注·····	(1)
为什么说“保精”是男子养生的重要措施·····	(2)
为什么说精神修养是养生防病的关键·····	(4)
为什么说“情志锻炼”是健身之宝·····	(5)
为什么说恣情纵欲有损视力·····	(6)
为什么要注重保养元气·····	(8)
为什么古人把精、气、神称为人体三宝·····	(9)
为什么肾气与衰老有关·····	(10)
为什么男子养生注重“择食慎为”·····	(11)
为什么说心理调节是治疗男科病症的重要法则·····	(13)
为什么男科病症的康复要注重饮食的调理·····	(15)
为什么提倡过有规律有节奏的生活·····	(17)
为什么疾病本身是强烈的心理刺激·····	(18)
为什么音乐疗法能治疗某些疾病·····	(19)
为什么说壮年性欲减退是衰老的征兆·····	(21)
为什么大病后要禁欲·····	(21)
为什么过度的精神情感活动容易耗伤精血·····	(23)
为什么某些男科病与气机失调有关·····	(24)
为什么气功静默疗法对某些男科病有良效·····	(25)
为什么说“整体观念”对男科病有指导意义·····	(26)

为什么说“辨证论治”是中医治病的特点·····	(27)
为什么“肾虚”要辨阴虚阳虚·····	(29)
为什么“虚证”要分气虚血虚·····	(30)
为什么说男子抗衰老不在大温大补·····	(32)
为什么男科病可从痰论治·····	(33)
为什么说“肾亏”是中老年人的突出问题·····	(35)
为什么酒与性功能的结论大相径庭·····	(37)
为什么古人认为“苟知惜命，先须惜精”·····	(38)
为什么说男科病的治疗关键在于治精·····	(39)
为什么中医说“损其肾者，益其精”·····	(40)
为什么房事失度容易导致疾病的发生·····	(42)
为什么精液证变幻莫测·····	(43)
为什么性与衰老有关·····	(45)
为什么会出现性欲亢进或减退·····	(46)
为什么黑色食品多能养血益精·····	(47)
为什么不宜服用“药石”·····	(49)
为什么说“药补不如食补”·····	(50)
为什么性生活要注意心理卫生·····	(51)
为什么冷水浴不能治“阴虚火旺”·····	(52)
为什么药粥疗法适用于男科慢性病·····	(53)
为什么人们对手淫的认识截然不同·····	(55)
为什么性功能失常不是不治之症·····	(56)
为什么性神经衰弱与心理因素有关·····	(58)
为什么放松功治疗阳痿效果显著·····	(59)
为什么海参粥治疗性功能减退效佳·····	(60)
为什么说专方专药疗效突出可靠·····	(61)
为什么按摩疗法治疗某些男科病效果显著·····	(62)

为什么长期手淫能引起阳痿·····	(63)
为什么阳痿与情志不舒有关·····	(64)
为什么饮食不节可致阳痿·····	(66)
为什么在性交时突受惊吓可致阳痿·····	(67)
为什么对阳痿患者要重视心理疏导·····	(68)
为什么有“胃强则阳强”之说·····	(70)
为什么阳痿多由瘀、痰所致·····	(71)
为什么说治阳痿还需养胃·····	(72)
为什么治阳痿要化痰·····	(73)
为什么用综合疗法治疗阳痿效果好·····	(75)
为什么说遗精既是一种生理现象又是一种病理 表现·····	(76)
为什么“肝阳上亢”也能导致遗精·····	(77)
为什么遗精病人重调养·····	(78)
为什么有“肾虚易遗”的说法·····	(79)
为什么说湿热是遗精的又一病因·····	(81)
为什么治遗精不能纯用固涩药·····	(82)
为什么有治遗精莫忘清心之说·····	(83)
为什么遗精可从瘀论治·····	(84)
为什么有“相火动，精自泄”的说法·····	(85)
为什么会出现早泄·····	(86)
为什么欲念过盛会致早泄·····	(88)
为什么新婚男子也会出现早泄·····	(89)
为什么不同的病因都可能导致早泄·····	(91)
为什么说早泄与阳痿、遗精不司·····	(92)
为什么早泄多与心理因素相关·····	(93)
为什么会发生不射精症·····	(94)

为什么治不射精要疏肝通窍·····	(96)
为什么说不射精病因复杂·····	(97)
为什么会发生射精疼痛·····	(99)
为什么射精疼痛多属肝经病变·····	(101)
为什么缩阳症主要责之于肝肾·····	(102)
为什么治疗阴茎内缩要重视心理疗法·····	(104)
为什么中医治阴茎内缩分寒热虚实·····	(105)
为什么精液中混有血液·····	(107)
为什么治血精要分“虚实”·····	(108)
为什么治疗精浊可用其他疗法·····	(109)
为什么精浊多属实证·····	(111)
为什么性交后有少量精液溢出·····	(112)
为什么尿液中会混有精子·····	(113)
为什么说血精是精囊炎的强烈信号·····	(115)
为什么中医治疗肾囊风的效果好·····	(116)
为什么滋阴除湿法治疗阴囊湿疹独具特色·····	(117)
为什么血疝多由瘀血所致·····	(118)
为什么尿道中会有白色分泌物流出·····	(119)
为什么睾丸鞘膜积液用除湿利水法有良效·····	(121)
为什么发生阴痛的主要原因在于肝·····	(122)
为什么肝寒气虚是发生精索静脉曲张的重要 因素·····	(124)
为什么附睾郁积证主要与湿有关·····	(125)
为什么痛性结节多属实证·····	(126)
为什么输精管结扎后会发生睾丸萎缩·····	(127)
为什么阴茎异常勃起多属肝经实热·····	(129)
为什么不能忽视尿频现象·····	(130)

为什么发现血尿要及时检查·····	(131)
为什么尿中有少量蛋白质不一定是病态·····	(132)
为什么尿道口常流出糊状物·····	(134)
为什么老年男子常出现排尿困难·····	(135)
为什么情志抑郁是导致前列腺炎的又一病因·····	(137)
为什么前列腺炎用固精导浊法有效·····	(139)
为什么前列腺汤治慢性前列腺炎效果好·····	(140)
为什么前列腺肥大中医认为多属虚证·····	(141)
为什么有尿意不尽的感觉·····	(143)
为什么治癃闭着重于通·····	(144)
为什么升益宣化汤治疗癃闭有良效·····	(145)
为什么急性前列腺炎用茶疗法简便有效·····	(146)
为什么慢性前列腺炎脚穴按摩有良效·····	(147)
为什么尿流变细、排尿费力是前列腺肥大的 信号·····	(148)
为什么用综合疗法治疗前列腺炎效果好·····	(149)
为什么前列腺增生病用活血化瘀法疗效好·····	(151)
为什么中医治疗前列腺肥大常用化瘀软坚法·····	(152)
为什么有的男子不育症从脾胃论治效果好·····	(154)
为什么治疗男性不育症常需补肾·····	(155)
为什么不育症的病因非止一种·····	(156)
为什么性功能异常是不育症的重要原因·····	(158)
为什么吸烟对不育症的影响不可轻视·····	(160)
为什么不育症要从精论治·····	(161)
为什么不育症患者要注意掌握“的候期”·····	(163)
为什么精索静脉曲张会影响生育功能·····	(164)
为什么男性自身免疫性不育症中医治疗效果	

较好·····	(166)
为什么说不能生育与男子有关·····	(167)
为什么治疗男性不育症多用活血化瘀法·····	(169)
为什么不育症须耐心调理·····	(171)
为什么长期大量饮酒会损害性功能·····	(172)
为什么医治不育症更注重心理治疗·····	(173)
为什么房事生活异常能引起不育·····	(175)
为什么说少精症多属肾阳虚·····	(176)
为什么说气候寒冷也能导致男子性功能障碍·····	(177)
为什么精液中会没有精子·····	(179)
为什么男子性功能障碍不可滥用壮阳药·····	(180)
为什么精液会出现不液化现象·····	(182)
为什么精室湿热是精子活力降低的又一病因·····	(183)
为什么精液不化与痰瘀阻滞有关·····	(184)
为什么精液量少仍须固涩精关·····	(186)
为什么会出现少精症·····	(187)
为什么男子不育常出现性淡漠·····	(188)
为什么具备“诸症”才能诊断为更年期综合征·····	(190)
为什么男性更年期综合征与肾气渐衰有关·····	(191)
为什么男性更年期与睾丸退行性变化有关·····	(193)
为什么男性更年期应从青年时期就注意保护·····	(194)
为什么说梦交和遗精不是一回事·····	(196)
为什么在同房过程中会发生头痛·····	(197)
为什么阴茎中会有异物感·····	(198)
为什么合房时会汗出不止·····	(199)
为什么尿道时时有出气感·····	(201)
为什么有的男子乳房会肿大·····	(201)

为什么男子乳癌很容易被忽视·····	(203)
为什么说男子乳房肿大疼痛与肝有关·····	(204)
为什么有“男子乳病其本在肾”的说法·····	(205)
为什么中药要炮制·····	(206)
为什么有用药如用兵之说·····	(207)
为什么说人参不是万灵丹·····	(208)
为什么泥鳅有“水中人参”之称·····	(209)
为什么说枸杞子是补肾益精的佳品·····	(210)
为什么名医孔伯华治遗精喜用生牡蛎·····	(211)
为什么鞭类药治疗性功能障碍效果好·····	(212)
为什么服补肾的中成药也要有选择·····	(214)
为什么药酒治疗阳痿有良效·····	(216)
为什么泽泻专治遗精·····	(217)
为什么镇心丹治更年期综合征有良效·····	(219)
为什么阳起石治阳痿有特效·····	(220)
为什么小蓟根治疗淋病有卓效·····	(222)
为什么说沙苑蒺藜是治“精亏虚劳”的良药·····	(223)
为什么有些果品能治阳痿、遗精·····	(224)
为什么复方蛤蚧散治阳痿效果好·····	(225)
为什么鱼肉类食物能增强性功能·····	(227)
为什么现代名医秦伯未推崇首乌延寿丹·····	(229)
为什么益寿膏贴腰间可治阳痿、遗精·····	(230)
为什么蜻蜓、蚕蛾、大蚂蚁治阳痿有良效·····	(231)
为什么阳痿病人服中成药也须“辨证”·····	(233)
为什么说青蛾丸治阳痿有卓效·····	(234)
为什么说老奴丸治阳痿有奇效·····	(235)
为什么说鹿一身都是宝·····	(236)

为什么鹿茸有“壮阳药之冠”的说法·····	(238)
为什么说莲藕无处不妙药·····	(239)
为什么土苈苓治梅毒效果好·····	(241)
为什么说海马、海龙治阳痿疗效显著·····	(242)
为什么说地黄是补肾的良药·····	(244)
为什么益肾生精汤治少精症疗效好·····	(246)
为什么培元生精汤治疗死精症有良效·····	(247)
为什么五倍子熏洗治疗早泄效果好·····	(248)
为什么六味地黄丸能治疗多种男科病·····	(250)
为什么把羊称为“小药库”·····	(251)
为什么还阳乐倍受男科患者的欢迎·····	(253)
为什么补中益气丸也能治疗遗精·····	(254)
为什么龙胆泻肝汤治疗慢性前列腺炎效果好·····	(255)
为什么锁阳粥能治疗遗精·····	(256)
为什么以地龙为主组方治疗早泄效果好·····	(257)
为什么治疗阳痿常用淫羊藿·····	(259)
为什么五子补肾茶治阳痿遗精有效·····	(260)
为什么延龄长春丹治阳痿效果好·····	(261)
为什么鱼鳔治遗精滑泄有良效·····	(262)
为什么龟鹿二仙口服液治疗男子虚损有良效·····	(263)
为什么冬虫夏草被视为珍贵的滋补佳品·····	(265)
为什么有“宁得五加一把，不用金玉满车” 之说·····	(266)

为什么近年来男科病受到人们的关注

据有关资料报道，在世界人口中，男性占50%以上，其中男性自身的常见疾病有70余种，诸如阳痿、早泄、遗精、不育、男性更年期综合征以及性传播疾病等等。例如阳痿，国外报道约占男性的10%，而我国男子性功能障碍者约有5 000万以上。世界现有男性不育患者约1.5亿，而我国约有3 500万之多。由于许多男性疾病长期得不到治愈，以致造成严重的精神创伤，或引起夫妻关系不和，导致家庭的解体。更由于性病的传播，对于社会来说，也是一种不安定因素。大家知道，我国过去长时期处于封建社会，性问题一直是被禁锢的，因而蒙上了“神秘”的面纱，由于历史的原因，使男科学的发展受到了影响。迄今，许多男性生理奥秘和男性疾病之谜仍未得到充分的揭示。面对上述严峻的事实，整个社会，尤其是医务工作者，对此已引起了高度重视。随着现代社会文明程度的提高，尤其是近十余年来现代医学的日益发展，揭示男子性和生殖系疾病的发生、防治规律等问题，逐步受到人们的重视，长期困惑人们的男性不育已初识真谛，一些男性疾病的治疗经验日渐丰富，国内各地相继成立了一些男性病专科门诊或诊疗机构，部分男性学专著也陆续问世，有关方面的研究正在逐步深入。

对于男科学的研究，国际上在70年代已经开始着手，