

王迎森 主编



情绪与癌症 100 问



中国建材工业出版社

R 5-44

wys

情绪与癌症 100 问

主 编：王迎森

副主编：萧 毅 苏献启 黄艳萍

1/2000



A0290327

中国建材工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

情绪与癌症 100 问/王迎森主编. - 北京:中国建材工业出版社,1997.12

ISBN 7-80090-652-3

I.情… II.王… III.①情绪-关系-癌-问答②致病精神因素-癌-预防(卫生)-问答 IV.R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 28217 号

情绪与癌症 100 问

王迎森 主编

*

中国建材工业出版社出版(北京海淀区三里河路 11 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河北吴桥印刷厂印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:7.25 字数:156.8 千字

1998 年 3 月第一版 1998 年 3 月第一次印刷

印数:1-8000 册 定价:13 元

ISBN 7-80090-652-3/R·6

内 容 提 要

癌症是整体病患,需全方位防治。

人人身上有癌细胞,需人人防治。

本书以中医理论为指导,以情绪心理为着眼点,以预防为基本方法,探讨了癌症发生、发展过程,研究了癌症的特征,提出了切实可行的防治方法。

本书分外因篇、内因篇、防癌篇、抗癌篇、养生篇等 11 个篇章,解答了人们关心的 100 个问题,可谓防癌治癌的导引工具书。

救字，
唯科癌心。
拙在治治
危防先。

牛景月 98.1.12.

牛景月 石家庄肿瘤医院院长

前 言

目前,全世界每年因癌症死亡人口达 500 万左右,新发癌症 1000 多万人。我国现有癌症患者 150 万人,每年新发癌症 100 多万人,死亡 80 万人。

癌症死亡数占因病死亡数的 1/4,成为当前仅次于心血管病的第二大死因,且呈迅猛发展势头。

“谈癌色变”、“癌症必死”,已成为人们普遍的心理反应。

面对癌症这一凶顽之敌,有必要认真研究,严肃对待。

凡事物都有发生、发展和灭亡的规律,癌症亦然。

我们试想在癌症的防治方面,做些探讨,提供给惶恐中的人们,便于早防早治。

本书以中医理论为指导,以预防为基本方法,以情绪心理为着眼点,探讨了癌症发生、发展的过程,研究了癌症的特征和规律,提出了切实可行的防治方法。

本书体例,以问答形式出现,分为 11 个篇章,共回答了 100 个人们关心的问题,大致介绍如下:

致癌篇 介绍癌症发病情况,目前一般防治方法,并就癌症发生原因、本质、部位、特点、症候等,进行了科学探讨。

外因篇 主要阐述现代人对自然环境、社会环境和生活环境的破坏情况。

内因篇 着重论述癌症的情绪作用,并就逆境及其摆脱方法,提出了科学见解。

一系篇 主要谈人体第一大系统及其基本功能,使人们

对自身的机体第一系统有个概括认识。

经络篇 经络系统是机体第二大系统,人们还没充分认识,可是癌症就发生在这里。

脏腑篇 从中医角度,对五脏六腑及心胞络的功能,进行了概述。

误区篇 就人们对待自身保健方面的错误行为,作了深刻的剖析。

实证篇 进一步从癌症案例中,找出发病原因,其内因多在情绪方面。

防癌篇 这是本书重点篇章之一。探讨了癌细胞的十大特点,防癌与防病的关系,外因、内因方面的防癌方法以及良好的心理品质的重要性。

抗癌篇 主要介绍临床诊断为癌症后,应抱的心情、怎样护理以及综合治疗的效果。

养生篇 重点介绍气功和意识调控,在防癌治癌中的重大作用。

本书编写过程中,得到很多心理学家,中西医专家和癌瘤专家及有关同志的指导,在此深表谢意。

由于水平所限,错误在所难免,望专家、学者及广大读者提出宝贵意见。

编著者

1998年1月

目 录

前言

(一) 致癌篇

1. 人的寿命有多长?	3
2. 癌症发展趋势如何?	4
3. 目前癌症研究和治疗情况如何?	4
4. 癌症本质是什么?	6
5. 致癌因素有哪些?	9
6. 哪些人是“高危人群”?	9
7. 癌症有哪些信号?	10
8. 癌扩散的含义是什么?	13

(二) 外因篇

1. 人口爆炸和资源盲目开采会造成什么后果?	17
2. 空气污染的后果是什么?	18
3. 饮水、食物污染会造成什么后果?	19
4. 其他污染包括什么?	19
5. 社会风气不正,带来什么影响?	20
6. 人际关系处理不当会带来哪些问题?	21
7. 家庭关系相处不好会造成什么阴影?	23

(三) 内因篇

1. 为什么说癌症又叫“情绪病”?	29
2. 情绪及其特征是什么?	29

3. 情绪与情感、激情、心境是什么关系？	30
4. 怎样调控自己的情绪呢？	31
5. 性格与癌症关系如何？	33
6. 认识性格和气质的重要性是什么？	34
7. 什么是逆境？	38
8. 什么是逆境自测法？	45
9. 摆脱逆境，为什么首先要解决认识问题？	47
10. 摆脱逆境有什么具体方法？	48

(四) 一系篇

1. 什么是机体及其两大系统？	53
2. 神经系统的基本功能是什么？	54
3. 运动系统的组成和功能如何？	54
4. 消化系统的功能表现在哪里？	55
5. 呼吸系统的组成和功能？	56
6. 循环系统的组成和功能？	58
7. 造血系统的功能是什么？	60
8. 内分泌系统的功能如何？	61
9. 泌尿系统的组成和基本功能？	64
10. 生殖系统的基本功能是什么？	65

(五) 经络篇

1. 什么是经络？	69
2. 经络有哪些作用？	69
3. 什么是十二经脉？	70
4. 什么是奇经八脉？	73
5. 什么是十二经别？	75

6.十二经筋是什么?	76
7.十五络脉是什么?	76
8.什么是人体三件宝?	77

(六)脏腑篇

1.五脏六腑及其相互关系?	83
2.心脏的功能是什么?	84
3.肝有何特点?	86
4.脾的功能如何?	87
5.肺有何作用?	88
6.肾在机体中有何重要位置?	89
7.胆主决断吗?	91
8.胃的消化作用如何?	92
9.大小肠的功能怎样?	92
10.膀胱的机制如何?	93
11.三焦的范围及其作用?	93
12.什么是奇恒之府?	94

(七)误区篇

1.人们对自身的认识符合实际吗?	99
2.人们哪些行为是违反自然的?	99
3.你对环境保护有什么看法?	100
4.人们对机体功能认识如何?	101
5.人们对人体科学认识如何?	102
6.形成对药物的依赖,有什么害处?	103
7.什么是迷信,为什么有人把科学的东西列为迷信?	104

8.你能谈谈潜意识与癌症的关系吗?	105
9.得了癌症就只有死路一条吗?	106
10.对癌患者隐瞒病情好吗?	107

(八)实证篇

1.食道癌、贲门癌与压抑有关吗?	113
2.狂喜也能得癌吗?	113
3.肺癌是怎样造成的?	114
4.肝癌与情绪有关吗?	116
5.膀胱癌也与情绪有关吗?	116
6.哪些女性容易得乳腺癌?	117
7.为什么受到羞辱的人更易得颅癌?	118
8.循环系统也会得癌症吗?	120
9.造血系统癌患原因如何?	121

(九)防癌篇

1.对于癌症为什么以预防为主?	125
2.为什么防癌先防病?	130
3.为什么防癌先始心?	133
4.防癌为什么从青少年时期开始?	136
5.防癌,在外环境方面应注意哪些问题?	140
6.如何从内环境,内因方面防癌治癌呢?	143
7.我们应该怎样创造自己的生存环境?	150
8.信心的作用是什么?	150
9.癌症与心理品质修养是什么关系?	152
10.“笑口常开”有什么好处?	153
11.规律性的生活有什么好处?	155

12.生活中有哪些防癌常识?	157
13.防癌蔬菜和食物有哪些?	159
(十)抗癌篇	
1.癌症是“不治之症”吗?	165
2.癌症患者有什么心理表现?	166
3.抗癌胜利者有什么神奇经验?	168
4.怎样护理癌患者?	171
5.“想象疗法”有什么神奇作用?	172
6.“信心疗法”的医疗效果如何?	173
7.“宣泄疗法”的作用是什么?	174
8.爱情有什么力量?	176
9.气功是否可以包治癌症?	179
(十一)养生篇	
1.本篇主要内容是什么?	185
2.气功的本质是什么?	185
3.气功对神经系统和造血系统有何作用?	187
4.气功对运动系统有何益处?	187
5.气功对消化系统有何调整作用?	188
6.气功对呼吸系统有些什么加强作用?	189
7.气功对循环系统的作用是什么?	189
8.气功对内分泌系统的调节功能如何?	190
9.气功对泌尿系统的作用是什么?	190
10.气功对生殖系统的影响?	191
11.你谈了气功,现在是否谈谈意识作用?	191
12.什么是意识调控?	193

13. 意识调控应注意哪些问题?	194
14. 什么是脊柱中心说?	196
15. 怎样检查错位? 调位方法是什么?	196
16. 开通经络的简易方法?	197
17. 能否结合具体功法谈谈气功防癌抗癌原理?	199
主要参考书目	216
后记	217

(一)

致 癌 篇

为什么生病？是因为需要。就某种意义说，疾病是在实现自然规律的惩罚。

——癌症专家

希望是美好的早餐，
失望是败阵的晚宴；
拥有失望，白天也是黑夜，
充满希望，黑夜也是白天。

——癌患者

1. 人的寿命有多长？

人的寿命有多长？这是一个人人关心的问题。伴随着现代化的进程，人们生活的水平提高，医疗条件的改善，卫生知识的普及，人的寿命也将延长。在中国青铜器时代，人均寿命才 18 岁，东汉为 26 岁，唐朝为 27 岁，宋朝为 30 岁，明朝、清朝为 35 岁。新中国成立后，人口普查结果显示人均寿命，1950 年为 52.1 岁，1981 年为 67.9 岁，1985 年为 68.92 岁。在发达国家，寿命略有增加，1976 年挪威达 71.85 岁，1977 年瑞典、冰岛达 72.37 岁，荷兰为 72 岁，1978 年日本达 72.92 岁。

关于人的寿命，祖国医学经典《黄帝内经》指出：“法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳”可“尽终其天年，度百岁乃去。”

古希腊学者亚里士多德也说过：“动物凡生长期长的，其寿命也长。”

现代科学家提出“寿命系数学说”，其寿命是生长期的 5~7 倍。那么，人的生长期为 25 年，所以一般人应活到 125~175 岁。

生物学家认为，按生物学规律，哺乳动物的寿命相当于性成熟期的 8~10 倍。人的性成熟期为 14~15 岁，寿命则应是 112~150 岁。

生物学家还有一种测定方法，以细胞分裂次数推算寿命。成年人大约有 50 万亿个细胞，分裂 50 次以上，其寿命最低为 110 岁。

今天，人的寿命仍达不到最高年限，是由于多种原因造成的，有历史的、现实的，有先天的和后天的。先天因素由遗传基因所限，后天因素包括养生方法、医疗条件以及人对自身认

识的水平。现在各种污染严重,各种疾病纷至沓来,特别是癌症,给人们的生命造成越来越大的威胁。

2. 癌症发展趋势如何?

癌症死亡率仅次于心血管病,居第二位。现在,全世界有2000多万癌症患者,每年新发癌症人数达1000多万,死亡500多万人,占病因总死亡数的1/4。

癌症的发展趋势,引起各国政府的重视。现在有9个国家把癌症列为首病,有20多个国家列为仅次于心血管病的第二大疾病。

在我国,现有癌患者150万人,每年新发病100多万人,死亡80万人。

我国政府对癌症极为重视,从上到下,建立了癌症研究机构和治疗医院。人民群众也都自觉行动起来,探索癌症秘密,寻找规律,摸索治疗方法。其中较为有效的方法是中西医结合治疗,辅之以气功。

就目前来说,我们对癌症还缺乏充分的思想认识,既不知其因,又不知其性,只要一得癌症,就认为等于判了死刑。病人唉叹,亲友惋惜,精神和思想处于绝望状态。这种情绪,等于在猛虎面前首先解除了思想武装。

面对癌症,难道就束手无策了吗?我们响亮的回答是:否!

世间万物,一物降一物。身体得了癌症,应找出原因、特点和规律,从而规划防治措施。

3. 目前癌症研究和治疗情况如何?

就西医来说,研究治疗已进入突破。

现介绍几种治疗方案。