

中医康复新治疗荟萃

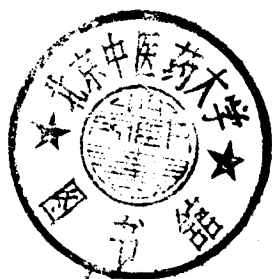
主 编 杨维益 吴伯平 陈淑长

副主编 王泓博 邱天道

编 委 (按姓氏笔画为序)

王泓博	王洪忠	冯礼达
刘维华	孙树椿	朴炳奎
杨维益	吴伯平	李维衡
李鹏图	邱天道	林 殷
施 杞	项 平	袁曙东
翁维健	傅红杰	梁 嵘

协 编 李 峰 王天芳 孟繁毅



人 民 卫 生 出 版 社

1227711

(京) 新登字 081 号

图书在版编目 (CIP) 数据

中医康复新治疗荟萃 / 杨维益等主编. — 北京: 人民卫生出版社, 1994

ISBN 7-117-02046-6

I. 中… II. 杨… III. ①中医学: 康复医学②康复医学: 中医学 IV. R247.9

中医康复新治疗荟萃

杨维益 吴伯平 陈淑长 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社胶印厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168毫米 32开本 13 $\frac{7}{8}$ 印张 4插页 375千字

1994年2月第1版 1994年2月第1版第1次印刷

印数: 00 001—5 000

ISBN 7 117 02046 6/R · 2047 定价: 12.00元

突出中医特色
发展康复事业

一九九三年十二月

邓朴方题



前 言

目前，在世界范围内，康复医学正以飞快的速度向前发展。中医药学在康复医疗中的作用日益受到医务界及广大公众的重视。为了促进中医康复事业的发展，中国残疾人康复协会决定于1994年春季成立中医康复专业委员会，组织全国从事中医康复工作的中医、西学中及其它有关人员共同努力，为发展具有中国特色的康复医学作出贡献。1993年4月，在筹备成立中医康复专业委员会的筹委会上，与会专家在讨论中认为，鉴于中医康复工作已遍地开花，在康复医疗、培养中医康复人才以及科学研究方面作出不少成绩，因此建议组织国内有关专家编写一本能够反映当前中医康复发展情况的专书，将经过临床实践及科学研究已证实的中医康复理论及能够解除病痛、促进康复的行之有效的康复技术公诸于众，使中医康复能够更好地为人民保健事业发挥作用。此项建议得到有关领导、人民卫生出版社、以及全国各地中医康复专家及从事康复医疗、教学及科研人员的大力支持。再加上以筹委会委员为核心所组成的编委会的辛勤工作，使此书的编写与出版工作得以迅速顺利完成。

中医康复医学是中医药学的一个分支学科，它是祖国医学宝库中的一颗明珠。在古代哲学思想的影响与指导下，通过长期的医疗实践，已经形成并发展为独特的、系统完整的康复理论，并具有丰富多采的，包括药物、针灸、气功、按摩、营养、体操、心理等独具特色的康复手段。自古至今，不断地为我国人民在患病后的康复作出了宝贵的贡献。今后，中医康复事业在有关人士的共同努力下，必定会使它在学术方面得到更大的发展，工作对象将会面向地球各个角落的世界人民。

杨 维 益

一九九三年十一月

编写说明

一、本书旨在介绍中医康复于临床、教学、科研等方面在近年的发展。为了增强此书的实用性，除了在中医康复理论、康复教育等方面有一定阐述外，重点在于介绍各种疾病在康复诊治上的专家经验及新进展。

二、本书分上、下两篇。上篇为总论，内容有古代文献、康复理论探讨、医疗方法、功能评定、科学研究与康复教育。下篇为各种疾病的康复，包括最新进展与医疗经验。以常见的中风病的康复为例，国内一些专家均在大量医疗实践的基础上从不同的角度积累了宝贵经验。本书兼收并蓄，使读者能够掌握更多信息，有利于学术的发展。与过去出版的中医康复书籍相比较，本书在反映新进展及广泛搜集临床资料方面具有一定特色。它反映了我国近年的中医康复成果，包括了全国近 200 名中医、西医及有关人员的学术观点、见解与治疗经验。

三、由于本书篇幅有限，出版周期很短，因此对于每位作者只能收录一篇，且在收入文章时只能酌收精华部分，不录入参考文献。病例介绍及图表亦多予割爱。书中每篇文稿末尾的署名，系该篇的作者。带 * 号的为该作者的指导。书末附有作者名录、作者单位及邮编号码，以供查阅。

四、参加本书编写的各位作者都是从事康复工作多年，或来自临床医院，或来自科研或教学单位，具有比较丰富的临床经验与康复工作实践经验。因此，本书的实用价值很高，可供从事各级康复医疗的医务人员使用，也可供从事康复医学研究及康复医学教育的人员作为借鉴。

由于时间紧促，书中疏漏、错误之处难以避免，敬希读者予以批评指正。

编 者

1993.11 月

目 录

上篇 总 论

第一章 中医学与康复医学	(1)
康复治疗——中西医结合的渠道和发展前景 卓大宏	(1)
康复医学的模式与现状	宋南昌 (7)
用康复的意义消除误区开掘前进	郭子光 (11)
中医康复医学理论的探讨	莫 云 (15)
康复医学发展探讨	卜凤琴等 (17)
中医学在康复医学中的贡献	李玉凤 (19)
第二章 古代中医康复文献	(22)
《伤寒论》差后劳复诸证的药物康复思想 ..	黄金昶等 (22)
道家导引行气与中医康复探赜	刘 辉 (25)
第三章 脾胃与中医康复	(30)
脾胃功能与中医康复	孙 星 (30)
调理脾胃可以提供康复化生之源	刘飞飞 (32)
第四章 康复医疗方法	(34)
气功在老年病康复方面的应用	李 峰 (34)
按摩在康复医学中的应用	庄伟军 (35)
按摩疗法的临床运用	李庆华 (41)
闪火罐加皮内针疗法在康复医学中的应用 宋瑞峰	(43)
中国传统食疗在康复中的应用	苗瑞鸿 (44)
古代食气服药辟谷养生法举隅	程东旗 (47)
补阳还五汤在各科疾病康复期的应用	宋福荣等 (52)
保健抗衰老的浑源康复床上操	张永悦 (53)
以子午流注贴敷膏药的康复理论探讨	邱天道 (57)

浅谈康复护理的点滴体会	丁安芝	(61)
传统康复心理学在老年病防治中的应用	刘杰	(63)
针灸疗效与心理疏导在康复中的应用	张红英	(65)
第五章 功能评定		(68)
关于康复期生命质量的研究	陈可冀等	(68)
第六章 科学研究与康复仪器		(74)
中药对骨质疏松大鼠股骨力学性能影响的 实验研究	宋献文等	(74)
针灸对中风偏瘫患者血清微量元素含量的 影响	杨承智等	(76)
超薄型脉冲电磁热效应夹板研制报告	叶日乔等	(80)
电热药物(中药)康复治疗仪的研制与临床 研究	金亚城等	(82)
SD-1 型骨伤治疗仪在康复医学中的应用	袁方等	(85)
频谱治疗仪康复治疗临床观察 122 例	关青等	(87)
第七章 中医康复教育		(90)
中医养生康复学专业的现状及发展前景	项平	(90)
高等院校中医康复专业人才培养的现状及 发展初探	程丽娟等	(93)
中医康复人才培养目前存在的问题及对策 探讨	林殷	(96)
积极培养中西医结合的康复专业人材	熊润贤等	(98)

下篇 各科康复治疗

第八章 传染病		(103)
病毒性肝炎的治疗与康复	钱英	(103)
重型乙脑的恢复期康复治疗	梁庆文	(108)
慢性肝炎康复医疗体会	张静宜	(110)
艾滋病的康复与中医中药	吴伯平	(111)
麻风性角膜炎角膜溃疡的中西医治疗与		

康复	蔡文科等 (115)
第九章 心脑血管疾病	(118)
心肝复合剂对心脏瓣膜置换术的早期心功 能康复	鲍景隆等 (118)
抗心衰 I 号康复治疗慢性充血性心力衰竭	宋一亭等 (121)
心泰膏康复治疗冠心病 50 例	侯海波 (123)
中风康复医疗疗效评估标准	傅仁杰 (125)
脑血管意外后遗症的中国医学康复	秦树仙等 (130)
脑血管病中医康复治疗	廉金娥 (130)
脑血管病 28 例中西医结合的康复治疗	堵小锡 (132)
脑卒中 60 例的康复疗效观察	杜美君 (135)
缺血性中风的早期中医康复治疗	岳金环 (138)
中风的中医康复治疗	陈秀珍等 (141)
中风后遗症的康复治疗	高真亭 (143)
中风的审机论治与康复保健	莫利吾 (145)
中风后遗症的康复	王荣耀 (147)
中风的治疗进展与康复	王士军等 (150)
以蟒针为主治疗中风偏瘫 26 例	黄映卿等 (154)
不良心理对中风肢瘫康复的影响及其处理	田天佑 (155)
244 例中风病人的心理分析与心理康复	代国平等 (157)
中风后遗症情志康复治疗初探	孔尧其 (160)
浅谈中风病活血化瘀法的应用及康复治疗	程晓蕾 (164)
自拟“葛鸡活血汤”治疗老年脑动脉硬化症	李 杰 (166)
偏瘫的康复疗法	涂文化 (168)
脑血栓后遗症的康复治疗	潘翠英等 (171)
脑血栓康复的辨证施护	安 欣 (173)
急性脑血管病防挛缩的康复方法观察	谷彩萍等 (174)
高血压的中西医结合康复治疗	沈毛姑等 (176)

第十章 呼吸系统疾病	(178)
慢性阻塞性肺疾病的中医康复疗法	刘 青 (178)
老年人咳喘病的综合康复疗法临床观察	莫胜丹等 (182)
第十一章 消化系统疾病	(182)
太极拳配合自身按摩对于慢性胃炎康复的 观察	李孝忠 (185)
第十二章 泌尿、内分泌代谢疾病	(187)
扶正法加大黄对慢性肾功能不全的康复 体会	何福绍 (187)
足部按摩疗法在糖尿病患者康复中的应用	周 斌等 (189)
老年糖尿病的治疗原则及康复调养	刘宗汉 (191)
第十三章 结缔组织及免疫性疾病	(193)
猪蹄二乌汤对治疗风湿痹症的康复体会 ...	任洪新 (193)
233 例痹症的综合疗法康复的效果分析	董德文 (194)
第十四章 外科疾病	(197)
早期动脉硬化性闭塞症的中医康复研究 ...	陈淑长 (197)
动脉硬化性闭塞症患者康复调养中的宜 与忌	廖奕歆 (203)
下肢深静脉血栓形成的康复治疗	吴焕波等 (205)
浅谈下肢深静脉血栓形成后综合征的康复 治疗	葛 辛 (207)
臃疮食疗康复小议	张 峻 (208)
运用重手法结合内服当归四逆汤治疗网球肘的康 复疗效观察	周 游 (211)
前列腺增生的传统康复疗法	唐 英等 (213)
中医综合康复疗法对于前列腺炎及增生的 临床分析(150 例)	鲍身涛 (215)
中草药熏灸的康复疗法对于褥疮的临床 研究	熊星火等 (220)

消肿止痛膏外敷的康复疗法用于急性软组织		
损伤疾患	范涤林	(221)
特定电磁波及音频的康复疗法对于腹腔内粘		
连 42 例临床总结	陈克敏	(224)
老年口腔扁平苔癣的康复治疗	于 涛	(225)
第十五章 骨伤科疾病		(227)
外伤性截瘫的中医康复	王洪忠等	(227)
督脉电针对外伤性截瘫患者下尿路功能		
康复的改善	彭享娣等	(230)
脊柱骨折合并截瘫的康复治疗及护理	左中寅等	(233)
应用生物全息疗法对高位截瘫 24 例的康复		
体会	李景银等	(236)
滚球磁疗按摩器配合针灸对陈旧性截瘫的		
康复疗法体会	任 军	(239)
推拿点穴对 15 例颈椎病康复的疗效观察	魏丰秋等	(240)
择时手法治疗颈椎病	黄海澄	(241)
手法治疗根型颈椎综合征的机理分析	李振宇等	(244)
甩打疗法治疗第三腰椎横突综合征	林 健等	(249)
俯卧牵抖颤压复位法治疗腰突症	王兴昌	(251)
腰椎间盘突出症按摩康复疗法之我见	陶玉东	(254)
腰椎间盘突出症的康复	宁 煜等	(257)
腰椎间盘突出症康复期的辨证施护	赵雅琴等	(260)
矿泉水与中药综合治疗根性坐骨神经痛 30		
例	宋占桢	(261)
针刺加隔姜灸的康复法对腰腿痛的疗效		
分析	杨庆林	(262)
推拿治疗腰部扭伤 154 例	王海英	(264)
针刺加手法治疗急性腰扭伤 168 例的临床		
观察	韩宗民等	(266)
全息区按摩法治疗腰部软组织损伤的临床		
观察	周 新等	(267)

蒸骨疗法治疗慢性软组织损伤的体会	黄建坤	(268)
药酒火疗法治风湿症及软组织损伤的 体会	王如林	(270)
“垫枕练功自身复位”法治胸腰段脊柱 压缩性骨折的疗效分析	邹季等	(271)
KF 多功能治疗器加中药治疗腰椎增生性 脊椎炎 62 例	钟琪	(275)
柳枝汤熏洗对关节强直的康复效果总结 ..	彭敏荣等	(277)
中医对关节痛的康复治疗	胡兰贵	(278)
骨性关节病的中医康复	魏明合等	(281)
中药加红外线治疗退行性骨关节炎 435 例 临床观察	范丽涛	(286)
当归注射液局封治疗胫骨骨膜炎	赵兵	(288)
膝关节慢性滑膜炎的康复治疗	焦锋	(289)
麻黄附子汤已治肩关节周围炎 196 例疗效 分析	杜振芳等	(291)
针灸刀配合推拿治疗肩周炎 57 例	代雄	(293)
中药按摩治疗肩关节周围炎	李富堂	(295)
综合康复法治肩周炎 142 例	包显章等	(296)
推拿按摩结合穴位封闭治疗肩周炎	宗家旺	(299)
穴位注射与拍打法治疗肩周炎 257 例总结	辜桂珍等	(301)
穴位注射治疗老年冻结肩 360 例报告	卜子英等	(302)
114 例颈性肩周炎的康复法疗效观察	沙振川	(304)
第二掌骨侧穴针灸配合推拿治疗踝关节扭伤 50 例观察报告	范培武	(307)
手法治疗踝部扭伤 32 例疗效观察	薛有生	(309)
骨质疏松的康复护理	王平分等	(311)
老年性骨质疏松症的康复	阳昌林	(313)
徐氏点穴法治肩关节脱臼	王乐天	(315)
小儿性髋关节半脱位的手法康复	付自强	(315)

儿童肘部骨折后肘关节强直的手法治疗	孙金顺	(317)
中西医结合康复法对下肢骨折固定后膝 关节僵直的体会	刘宝恒等	(320)
髌关节外展支架在股骨粗隆间骨折康复 中的应用	汤耿民等	(321)
刍议脊髓损伤病人尿路感染的中药治疗	许健鹏等	(323)
中西医结合康复法对脑外伤后综合征的 临床观察	蒋争鸣等	(324)
补阳还五汤加味治疗颅脑外伤综合征 56 例	孟庆常	(327)
第十六章 妇科疾病		(329)
女性更年期综合征与心理康复	王孝莹	(329)
第十七章 儿科疾病		(332)
脑瘫的中医诊治及体会	曾东红	(332)
小儿麻痹症的治疗与康复	武国华	(335)
痉挛型双瘫下肢功能康复	刘士杰等	(336)
运用中医药康复法对小儿麻痹后遗症的 疗效观察	镇万雄等	(340)
婴儿先天性马蹄内翻足手法加夹板的康复 治疗	朱以彬	(341)
中西医综合治疗小儿瘫痪型散发性脑炎	陈雅琴	(343)
第十八章 肿瘤		(346)
癌症病人的医疗康复	杨维益	(346)
癌症患者康复期的治疗	董秀荣	(353)
肿瘤病人的营养康复	梁 嵘	(358)
中药对胃癌术后康复的治疗探讨	蔡文元	(361)
手部穴位治疗甲状腺癌根治术后肩关节功能 障碍的探讨	汪训实等	(365)
第十九章 神经精神疾病		(368)
调整脏腑功能治疗精神分裂症	李 浩	(368)
针药并举治疗狂症	黄芳颖等	(374)

狂安汤治疗癫狂证 98 例	石永恭	(375)
解郁泻火定志汤治躁狂 26 例	吴恒山等	(378)
帕金森氏病的中医康复	田建华	(379)
脏躁病的康复	冯心爱等	(382)
老年性痴呆 36 例康复治疗体会	黎其才	(386)
吕继端治疗老年痴呆康复经验	张赤志	(388)
健脾化痰通络法治老年性痴呆	金运天等	(390)
针灸加火罐治疗面瘫的临床观察	许霞等	(392)
面神经麻痹康复疗法的临床体会	董国庆	(393)
48 例面神经麻痹康复治疗小结	魏萍	(396)
针药并施在面神经炎康复治疗中的应用 ...	李继安等	(398)
第二十章 男女的性康复		(401)
职业妇女性功能障碍的康复治疗	王存芬等	(401)
男性性功能障碍的辨证食疗法	华良才等	(405)
第二十一章 五官科疾病与戒毒		(409)
中西医结合康复疗法对未成熟期老年性 白内障的临床体会	闻应锡	(409)
传统针挑法治近视眼 74 例临床小结 ...	耿利	(410)
中西医结合治疗过敏性鼻炎 34 例报告	陈威	(412)
栀子白芍合剂对海洛因成瘾的脱瘾效果 ...	王晓中	(414)
附：作者名录索引		(420)

上篇 总 论

第一章 中医学与康复医学

康复治疗——中西医结合的 渠道和发展前景

我国自 80 年代起，在积极引进西方现代的康复医学的理论、技术和经验的同时，也大力整理、研究和倡导中国传统的康复医学，而且力求把两者结合起来，创造出有中国特色的、中西医结合的康复医学新体系。

本文拟从几个侧面分析目前中西医结合康复治疗的状况，探讨中西医康复治疗结合的渠道和发展前景。

一、目前在中国是否存在着两套不同体系的康复医学，即现代康复医学和中国传统康复医学？

康复医学作为一门独立的医学学科，有其基本的属性、内涵、理论基础、指导原则和基本的技术与方法，这对各个国家来说，应当是一致的、普遍适用的。

康复医学是一门新型的跨科性的临床学科，它以有关伤、残、病者整体功能康复的理论为基础，按照功能训练、全面康复、重返社会三大原则，采用综合的康复技术和方法，对各种程度不同的功能缺陷者，进行功能诊断和评估、功能治疗和训练、功能代偿或代替、功能适应和调整等处理，促使身心功能和社会生活能力得以康复，提高生活素质。在这一意义上，各个国家都应按照这门学科所特有的规律来认识和发展康复医学，这已是各国康复医学学者的共识。

然而，在对伤病残康复的具体方法上，各个国家有不同的侧重对象和一些特殊的技术方法，一些在观点上和经验上自成一派的学者又会形成自己特有的体系，由此，就会出现这样的情况，

在康复医学总的科学结构中，会出现各具民族传统特色，或社会文化传统特色的康复医学的独特体系或流派。

中医康复学，或称“中国传统康复医学”，就是属于这样一种在康复医学总的科学结构中、有中华民族和社会传统特色的康复医学体系，它有一套关于功能康复的理论、技术和方法，它在从古代到现代几千年实践中，已经证实对伤病残的康复具有宝贵的价值。可以说，是东方康复医学的一颗明珠。

如果说，中医康复学植根于古代历史的深处，使用的主要是从古代传下来的（虽然不断推陈出新）传统的技术和方法，与现代康复医学近几十年才发展起来的一些新概念、新理论、新技术和新方法相对比，一个是比较传统的，一个是比较新型的或现代化的，就这一意义上说，我们也可以说是存在着“中国传统康复医学”与“现代康复医学”两个有所不同的康复医学体系。

然而，如果作更深层次的分析，我们就不应该把“中医康复学”（或“中国传统康复医学”）与“现代康复医学”截然分开，因为，“中医康复学”也会吸收采用一些现代的康复方法，甚至使之与传统的方法融合为一，最终形成现代化的中医康复学。同时，现代康复医学也需要使用中医康复学行之有效的办法，以及言之成理并有指导实践意义的观点和原则，从而丰富现代康复医学本身，因此，就这一意义上，我们不妨可以说，“中医康复学”是现代康复医学的一个学派，是现代康复医学的一个重要组成部分；在中国来说，中医康复学是现代康复医学不可缺少的，占有突出重要地位的一个组成部分。

二、在观念和方法上，中医康复学有什么特点和优势？

中医康复学在观念和方法上的特点，一方面来自中医中药的优势，同时也与中国的社会文化传统有关，这些特点也是中医康复学的优势，值得我们在康复治疗中充分利用和发挥。

1. 整体康复与辨证康复相结合：强调以平衡阴阳、调补气血、增强体质作为功能恢复的基础，并强调天人合一，从顺应自然、适应社会中求得个体的康复。在康复医疗中采用因人而异、因证而异的个别化辨证康复，使康复治疗更有针对性，从而提高

疗效。

2. 养生康复与临床康复相结合：重视养生是中医康复学的一大特色。养生的实质是充分调动个体的主观能动性，充分利用主客观条件，通过个人卫生和保健，达到防治疾病和康复的目的，养生是一种带预防性的、积极主动的康复手段。养生贯穿在伤病残的预防、治疗和康复的整个过程中。不但要对伤病残者进行积极的临床康复治疗，而更重要的，是要通过采用独特的、丰富多彩的养生手段预防伤病残的发生和发展。

3. 形体康复与情志康复相结合：中医康复学重视在康复过程中“形体”（身体）与“情志”（心理、精神）之间的相互作用，重视情志因素对伤病残的发生和发展的影响，因此在养生康复中注意“形神兼养”，既有一套形体康复的手段，又有一套情志康复的手段，特别强调培养和保持松静的心境以对抗和克服“七情”的损害，从而促进康复。

4. 自然康复与药物康复相结合：中医康复学固然利用传统中药的优势，以内用和外治的方式，对许多伤病残的情况，发挥了有效的治疗作用，促进功能的恢复；但中医康复学更强调使用有其独特风格的自然疗法。利用太极拳、八段锦、易筋经、气功等“功夫”，以及食用天然保健食品的“食饵疗法”，促进康复。在非药物疗法中，针灸、推拿按摩也是中医康复的重要手段。

5. 老年康复与骨科康复占有重要地位。中国素有尊老传统，对老年性疾病的康复十分重视，积累了丰富的经验。尤其对老年人的内科慢性病的调补康复常有显著成效。而骨伤科康复也有特色，使用外敷内治、手法治疗、推拿按摩、功夫锻炼，促进功能康复。

三、现代康复医学在理论和技术上有哪些东西值得中医康复学借鉴参考？

中医学的形成和发展有其独特的历史、地理、环境（气候、生态）和民族文化的条件，中医康复学也是在这些基本条件的促进和制约下形成和发展的，如前所述，有其特点和优势，但也不可避免地有其局限性。现代康复医学则是在现代的科技、文明和

社会生活的条件下形成和发展的，也有其优势和特点，当然，也有其局限性。中医康复学与现代康复医学要互相借鉴，取长补短，共同提高。据笔者意见，在康复治疗上，中医康复学可以参考借鉴现代康复医学以下的一些优点：

1.重视功能的评估和分析。功能评估和分析是现代康复医学的一项重要基本内容，它为康复治疗提供客观的准确的依据。目前国际康复医学界使用的功能评估方法正向专项化、规范化、定量化的方向发展。中医康复学可从中挑选引入一些适用的评估方法。

2.重视从社会医学的角度，组织作业-职业-心理-社会等方面的康复医疗，帮助患者重返社会。根据世界卫生组织所下的定义。现代所指的健康不仅仅是没有疾病或衰弱，而且是在身体上、精神上和社会生活能力上处于完全良好的状态。人们为了能够参加社会生活和履行社会职能，需具备以下6个方面的能力：

(1) 意识清楚，具有辨时、辨向、辨人的能力；(2) 个人生活活动能自理；(3) 可以行动（步行或乘坐交通工具和轮椅）；(4) 可进行家务或消遣性作业；(5) 可进行社交活动；(6) 有就业能力，以求经济上能自立。为了促使患者具有以上能力，开展作业治疗、职业能力训练和心理-社会能力训练是必要的，中医康复学可引进这一观念及有用的方法，并用传统的作业疗法（如书画疗法等）和心理疗法（如气功自控疗法）丰富现代作业-心理-社会康复治疗的内容。

3.重视以专业协作组的方式对患者进行综合的、协调的康复治疗。中医康复治疗采用专业协作组的方式可有两个途径。一是在康复中心或综合医院内，中医师（或针灸师等）作为其中一个成员，参加由康复医师、康复治疗师、康复护士等组成的康复治疗专业协作组，协同组内其他成员，共同完成综合的康复治疗任务。这就要求中医师围绕着对患者康复的总目标和协同的计划，进行中医康复治疗，此时，一方面要让组内其他同事了解所用的具体中医康复疗法的作用和目的，另外也要了解组内其他同事同时进行的的治疗的作用和目的，以便相互配合。第二个途径是在中