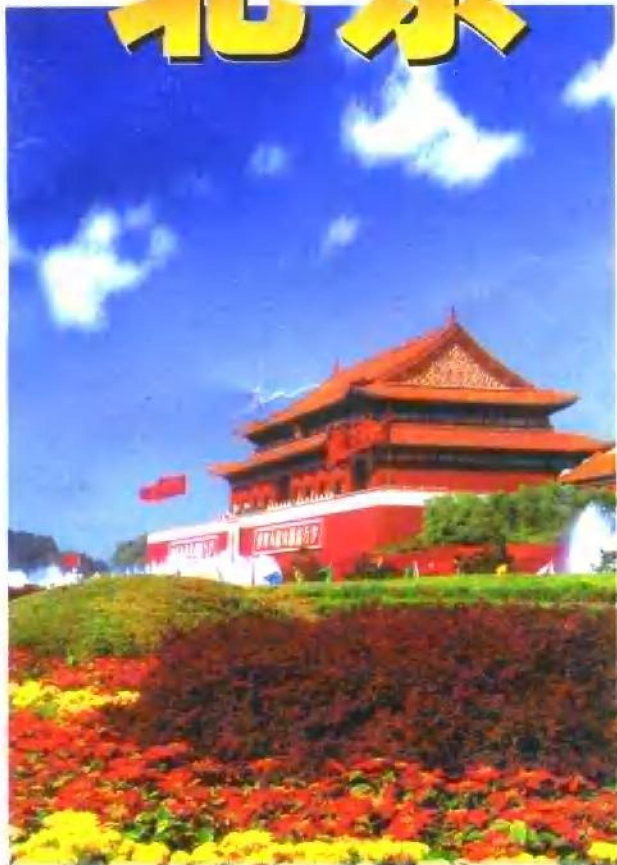


自助旅游手册

ZIZHULUYOUSHOCE

北京

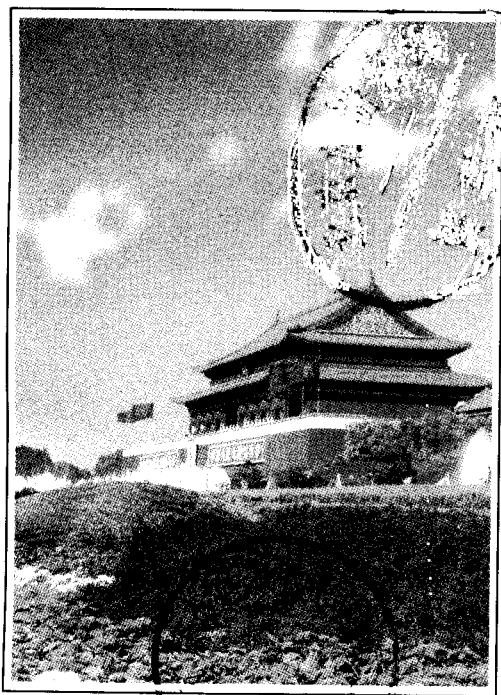


中国旅游出版社

自助旅游手册

北京

王连义 编著



中国旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

北京/王连义编著. —北京:中国旅游出版社,1997.8
(自助旅游手册)

ISBN 7-5032-1334-5

I. 北… II. 王… III. 旅游指南-中国-北京 IV. K928.

91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 15057 号

自助旅游手册——北京

王连义 编著

中国旅游出版社出版

(北京建国门内大街甲9号 邮政编码 100740)

新华书店总店北京发行所发行

河北三河灵山红旗印刷厂印刷

ISBN 7-5032-1334-5/K·241

1997年8月第1版

开本 787×1092 1/32

1997年8月北京第1次印刷

字数 110 千

印数 5000 册

印张 5

定价:8.50 元

前 言

近年,随着人们生活水平的提高,五天工作制的实施,大众旅游逐年升温。旅游书籍如何给出游的人们提供真正的帮助,这不禁使我们思索。经过大量的市场调查,结合国内旅游者的特点和需求,我们邀请了旅游界知名的专家、学者与我们一道共同策划、编写了这套小巧而实用的旅游丛书——《自助旅游手册》。

本套丛书计划选取中国热点旅游城市或地区 50 个,每个城市或地区独立成册。书中既有同一般旅游书一样介绍地理、气候、历史、风景名胜、文化风俗的内容,同时又增加了如何到达、日程建议、自助旅游者须知、行前计划、宾馆饭店、购物、娱乐场所名录、车船、飞机时刻表,市内交通线路表等详尽的实用资讯。每册书中还至少插入 30—40 幅图片并配旅游交通图,以期取得更直观和更实用的效果。

尽可能全面的内容、细致的介绍、周到的建议和清新的视觉效果,是本套丛书的特点。我们的目的就是让旅游者在出发前对目的地有所了解,以便作出万全的准备和规划;旅途中对照介绍去浏览,可既知晓名胜古迹的古往今来,又解决旅途中食、住、行、游、购、娱等诸多实际问题,使每一次旅游顺畅、圆满,并留下丰硕的回忆。

现在您也许正在阅读此书,准备启程了,愿您能在它的导引下作一次愉快的旅行。

祝您一路顺风!

《自助旅游手册》编委会

1997 年 8 月

概 况



节日广场上的表演

北京是中华人民共和国的首都,中国的政治、文化、科教和国际交往中心。北京历史悠久,气象万千,是举世闻名的历史文化古城和旅游胜地。

北京,作为现代化的大都市,她拥有装饰豪华、热情服务的星级饭店;四通八达方便快捷的交通网络;风味齐全、满意四方的餐厅、酒楼和快餐店;集萃中外名品,又有地方特色的商场和购物中心……

北京城的景点,北京人的思绪;承载着中国的回忆、梦想、企盼和希望。

在北京,城市与人,传统与现代,四合院与摩天大楼,当代女模与京剧老生……宁静幽雅与沸腾喧嚣融为一体。

用你的心和脑去看,去想,去感受,去触摸那特有的、魅力无穷的北京吧,你定会悟到不少,学到不少,享受到不少。

北京小档案

名称:北京,意为“北方的京城”,明朝永乐元年(1403年)正月,升原来北平府为北京,并从南京(南面的京城)迁都北京。

面积:16808平方千米。

位置:东经 $115^{\circ}20'-117^{\circ}32'$,北纬 $39^{\circ}23'-41^{\circ}05'$,和罗马、马德里及费城位于同一纬度上。

四邻:北京被河北省环绕,东面与海港城市天津接壤。

气候:属温带大陆性季风气候,冬天及夏天较长,春季及秋季较短而干燥。

行政区划:10个城区,8个县。

人口:1150万,近800万人居于各城区中,350万人居于各县中。

地位:中华人民共和国首都,中央直辖市。

一、概
二、市
三、市
四、市
五、市
六、市
七、市
八、市
九、市
十、市
十一、市
十二、市
十三、市
十四、市
十五、市
十六、市
十七、市
十八、市
十九、市
二十、市
二十一、市
二十二、市
二十三、市
二十四、市
二十五、市
二十六、市
二十七、市
二十八、市
二十九、市
三十、市
三十一、市
三十二、市
三十三、市
三十四、市
三十五、市
三十六、市
三十七、市
三十八、市
三十九、市
四十、市
四十一、市
四十二、市
四十三、市
四十四、市
四十五、市
四十六、市
四十七、市
四十八、市
四十九、市
五十、市
五十一、市
五十二、市
五十三、市
五十四、市
五十五、市
五十六、市
五十七、市
五十八、市
五十九、市
六十、市
六十一、市
六十二、市
六十三、市
六十四、市
六十五、市
六十六、市
六十七、市
六十八、市
六十九、市
七十、市
七十一、市
七十二、市
七十三、市
七十四、市
七十五、市
七十六、市
七十七、市
七十八、市
七十九、市
八十、市
八十一、市
八十二、市
八十三、市
八十四、市
八十五、市
八十六、市
八十七、市
八十八、市
八十九、市
九十、市
九十一、市
九十二、市
九十三、市
九十四、市
九十五、市
九十六、市
九十七、市
九十八、市
九十九、市
一百、市

语言:许多北京人讲北京话,北京话和全国通用的普通话很接近。

市花:月季和菊花。

市树:国槐。

电压:220V。

市长:贾庆林。

民族:汉族为主,回族次之,满族人的主要聚居地,中国各民族均有人口在北京居住。

生活节奏:过去以缓慢著称,京城人自有皇家气派,不疾不缓。现在,北京人生活节奏加快,办事效率亦很高。

北京人性格:热情好客,开朗幽默,闲情逸致,讲究礼节,喜欢聊天。

地理

北京位于华北平原的北部。西部、北部和东北部,由群山环抱。西部和西北部为西山;北部为军都山。松山、灵山等海拔2000千米以上。山地占62%、平原占38%。主要河流属海河水系,永定河斜贯北京西南部,西部有拒马河,东部有潮白河、北运河。密云水库,是全市主要饮水来源。北京西北部的温泉和小汤山,是久负盛名的两个温泉。

历史

北京,已有3000余年文字记载的历史和悠久的都城沿革。早在50万年以前,“北京猿人”便在北京西南的周口店繁衍生息。公元前586年,周朝的封侯国——燕国,在北京地区建都,名为“蓟”,从此“燕京”之名流传至今。公元前3世纪后,此地区为秦、汉、隋、唐各朝的北方重镇,唐时称此为“幽州”。公元10世纪初,契丹族

建立辽朝,将这里作为陪都,称为“南京”,后又改称为“燕京”。1125年,女贞族兴起,灭辽朝而建金朝,正式定都于此,称中都。中都城在今广安门一带,1215年毁于战火。后蒙古人建了元朝,改中都为大都,蒙古人称“汗八里克”,意为“可汗之城”。1267年,元朝以金代大宁宫(今北海公园)为中心重建都城,即有名的元大都。马可·波罗在他的游记中曾对元大都有过引人入胜的描绘。

1368年朱元璋推翻了元朝,建立明朝。1403年朱棣得位,迁都北平,并改名北京,北京之名从此开始。但是作为首都,正式的称呼历来为“京师”,明、清时一直沿用。明建都北京后,即大兴土木,建设紫禁城,1421年正式迁都北京。1644年清军人关明朝灭亡,清朝也在北京建都。各朝在北京建都历史共长达800余年。北京为我国著名的七大古都之一。清朝被推翻后,北京又改称为北平。

北京具有光荣革命传统。1919年反帝、反封建,提倡科学与民主的“五四”运动就发源于此地。1935年12月9日爱国救亡运



1949年10月1日毛泽东在天安门城楼宣布中华人民共和国成立

动,也是从北京发起而发展到全国的。

1949 年新中国成立,北京被定为中华人民共和国的首都。

气候

北京位于华北平原的北部边缘,依山傍海,为典型的暖温带半湿润大陆性季风气候,四季非常分明。春花、秋月、夏雨、冬雪各具特点。年平均温度为 11.8°C ,最冷 1 月份平均气温为 -4.6°C ,最热为 7 月份,月平均为 26.1°C 。北京春秋季节较短、冬季稍长,年均降雨量 644 毫米,无霜期为 180 天。北京虽冬天较长,但室内取暖设备甚好,温暖如春。由于室内外温差很大,冬季到北京旅游,毛衣、棉大衣还是需要带上的。

北京的报纸、电台、电视台都有天气预报栏目和解说,请注意收看。也可以拨电话 121,它以汉、英两种语言提供当天和次日的天气预报。

最佳旅游季节

北京的春秋不冷不热,气候适中,是理想的旅游季节,尤其是秋季天高气爽,气候宜人,是为中外游客所称道的“金色的北京”。全年最好旅游月份,应当是 4、5、6、8、9、10 这 6 个月份。

不过,北京的游览节目多是人文古迹,名胜建筑,民俗风情,这些项目不受气候影响,所以一年四季都可以来北京旅游。冬季,北京的旅行社和饭店,都提供淡季价格,能省很多钱。

如何到达

北京是中国的交通枢纽,也是国际大都市。可以说“条条道路通北京”。

航空 世界主要航空公司都有班机往返于北京和其他国际

城市及中国主要城市之间。从北京机场到市区有高速公路,半个小时便可进入市区。

中国国内各直辖市各省省会及许多大中城市都有班机飞往北京,有的大城市如上海、广州、海口、深圳、乌鲁木齐、沈阳,每天都有数次班机来往于与北京与该地之间,坐飞机到北京,是最简捷、舒适的方式。北京民航大厦可提供机票服务,地址:西长安街15号,电话:66017755。旅行社和饭店亦有票务服务。如果乘飞机离北京需问询,电话为64563604,对服务不满意可以投诉,电话为64561200。

铁路 北京是中国铁路中心,全国有火车的地方都可以到北京。

京沪线:上海经南京、济南、天津到北京,一般运行10余小时。

京广线:广州经长沙、武汉、郑州到北京,一般运行30小时。

京哈线:从哈尔滨经长春、沈阳到北京,一般运行不足20小时。

京西线:从旅游名城西安,经另一古城洛阳,到北京,一般运行10余小时。

饭店、旅行社都有订票服务。

市内交通

和其他城市相比,北京可以说是中国交通状况最好的城市,交通最方便的城市。

地铁 北京市内有两条地下铁路线,分别叫一线和环线。地铁沿线有很多可参观的景点。环线经西直门、复兴门、和平门、前门、火车站、雍和宫。一线从苹果园经公主坟到著名商业区西单。北京地铁运行时间为5:30-23:00,票价为2元。

公共电汽车 北京有四通八达的公共汽车和无轨电车,也有

长途汽车,可以到任何旅游点。一般首车时间是 5:00 和 5:30,末班车时间为 22:00 或 23:00,每 5—10 分钟有一辆车,夜间有夜班车服务。

一些著名景点还有三轮车服务,乘上三轮车,逛逛北京城,别有一番情趣。

出租 北京有 7 万余辆出租汽车(北京人称乘出租汽车为“打的”),出租车有 3 个档次:一种是每公里 2 元,12 元起价,这种车后可装行李。一种是每公里 1.60 元,4 公里起价 10.40 元。第三种是微型车,北京人叫“面的”,每公里 1 元,10 公里起价 10 元。

以上各车都有计价器,如果有麻烦事,可记下车号进行投诉。北京出租车投诉电话为 66012620。

旅游车 北京还有“游”字头旅游专线大汽车,每天都从前门、北京站、东大桥、动物园发车前往八达岭长城、明十三陵。发车时间为早 6 时,返回时间为 17:30。

住宿

每天北京有 350 余万客人来访,所以北京的饭店、旅游业发展迅猛。据 1996 年统计,全市已有高、中、低档饭店 5000 多家,床位 51 万多张。其中有五星饭店 15 家,四星 24 家,三星 37 家,评上星级的饭店共 200 多家。国内外游客,若住星级饭店,既可以自行直接预订客房,也可以到各饭店前台联系住房。

北京的机场、火车站都有旅店公司设的旅店介绍站,专为来京旅客介绍旅店。宾馆、饭店、招待所、旅社名录见附录。

旅游日程设计

1 日游

早晨 5 点起床,乘车前往长城,游览后争取 10 点回城,参观故

宫,中午别忘吃北京烤鸭。下午游览天安门广场,瞻仰毛主席纪念堂,然后再去天坛,晚上别忘到前门饭店的梨园剧场看场京剧。这样的一天,您登了长城当了好汉;游了故宫、天坛,像个皇帝;品了烤鸭,吃了世界第一名菜;看了京剧,当了真正北京人。

如果您感觉时间太紧张,只想在市内参观几处景点,可上午去天安门广场、人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂。然后经天安门由午门进故宫;从神武门出故宫过马路即可进景山南门。如果时间允许,出景山东门后步行不远进北海游览。市内公共汽车1路、2路、4路、5路、10路、22路、52路、57路都可达天安门广场。

2 日游

第1天:上午游览天坛,后驱车前往长城和明十三陵。晚上观看京剧。

第2天:清晨游览天安门广场,然后参观故宫,下午前往颐和园,途中争取在动物园看看熊猫,晚上切勿忘记品尝北京烤鸭。

还有另一种选择:

第1天:清晨观天安门升国旗仪式,7时由前门乘地铁到西直门,转乘375路公共汽车到颐和园,游2小时后乘333路公共汽车到香山。午后乘360路公共汽车到动物园,乘103路电车到北海后再步行至景山,游毕步行入故宫,出故宫漫步天安门广场,后逛王府井商业街。

第2天:从前门乘旅游专车游览长城、定陵、长陵、神路、十三陵水库等。

这条路线可称为北京精品游,北京的主要景点几乎全包括了。

3 日游

第1天:天安门广场、故宫、天坛、琉璃厂,晚餐在烤鸭店品北京第一名菜。

第2天:长城、明十三陵,晚上看京剧。

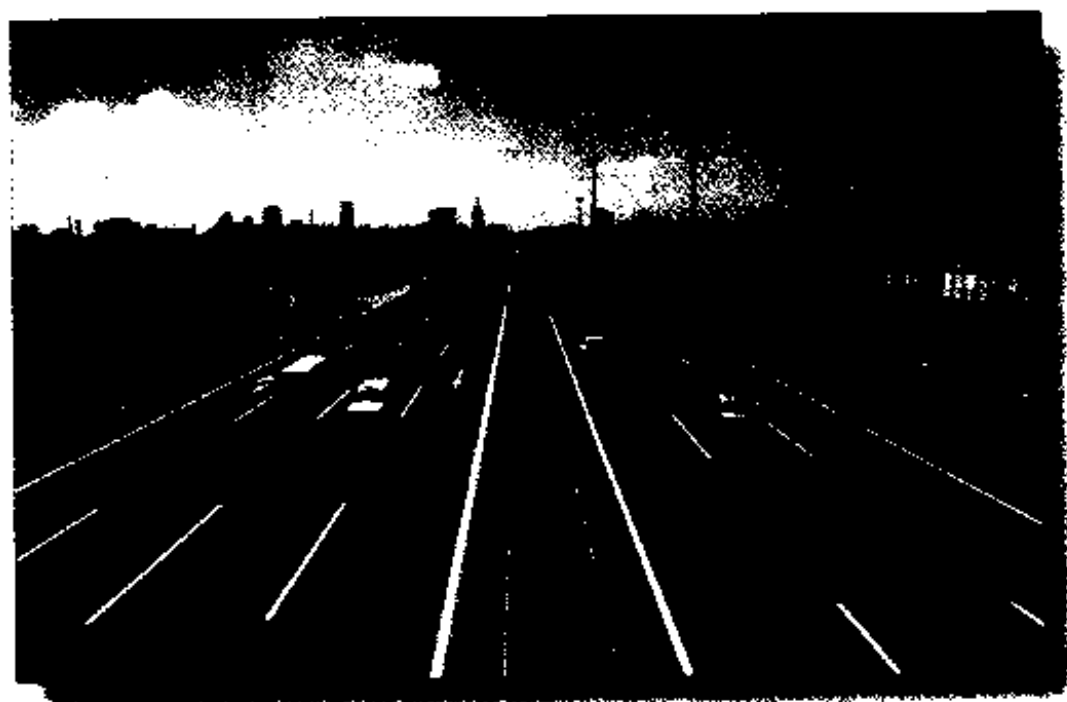
第3天:中国历史博物馆、北海公园,中午在北海公园仿膳饭庄品尝御膳,下午去颐和园,顺路看北京动物园。晚上看北京杂技。

4 日游

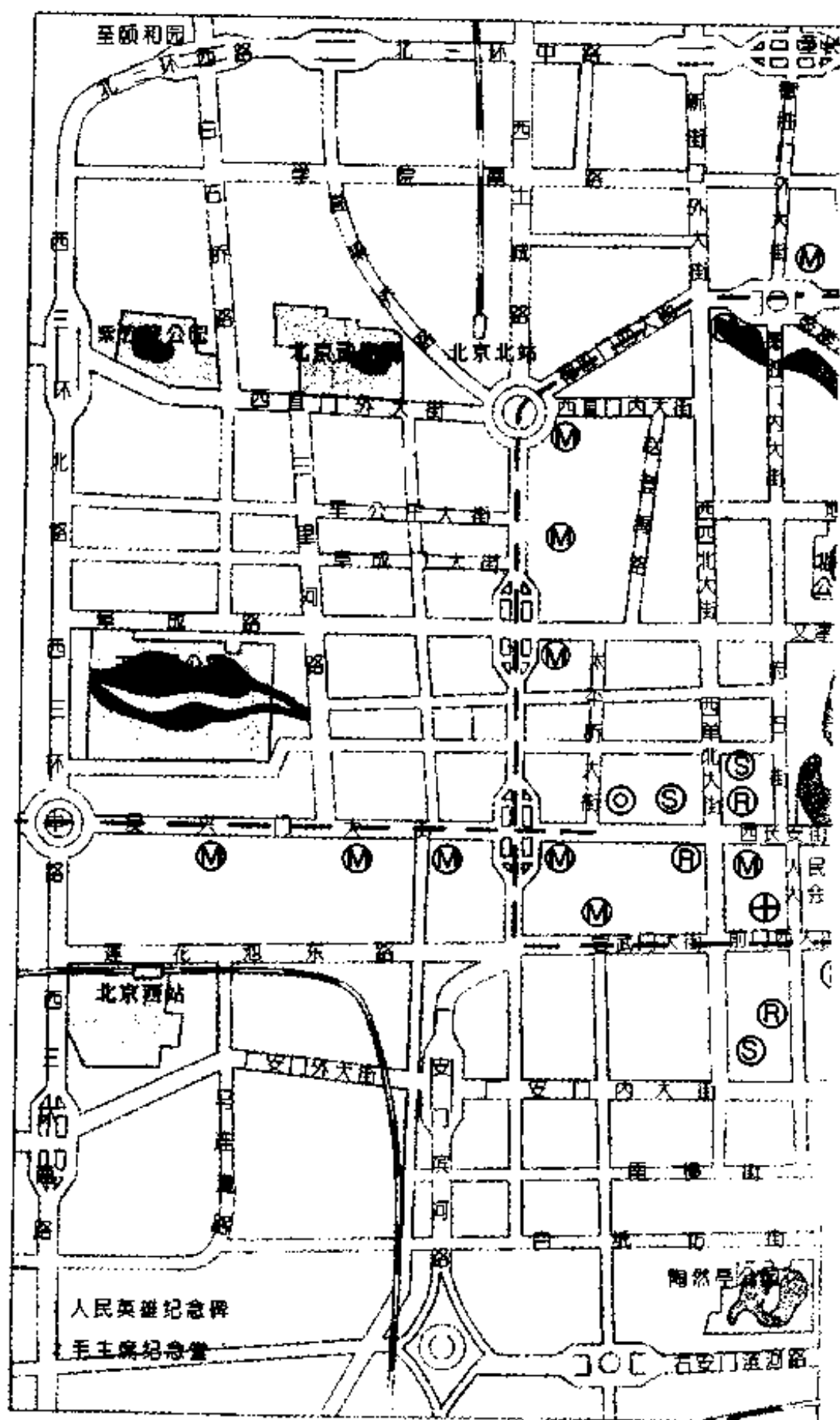
北京4日游路线,以3日游为基础,因为此游已将北京精华中的精华安排上了,第4日可作出不同选择。第4天:一条路线是上午游览北京胡同,下午参观雍和宫;一条是游香山、碧云寺、卧佛寺、植物园;一条是卢沟桥、周口店、十渡;一条是参观人民大会堂、革命博物馆、军事博物馆、劳动人民文化宫。

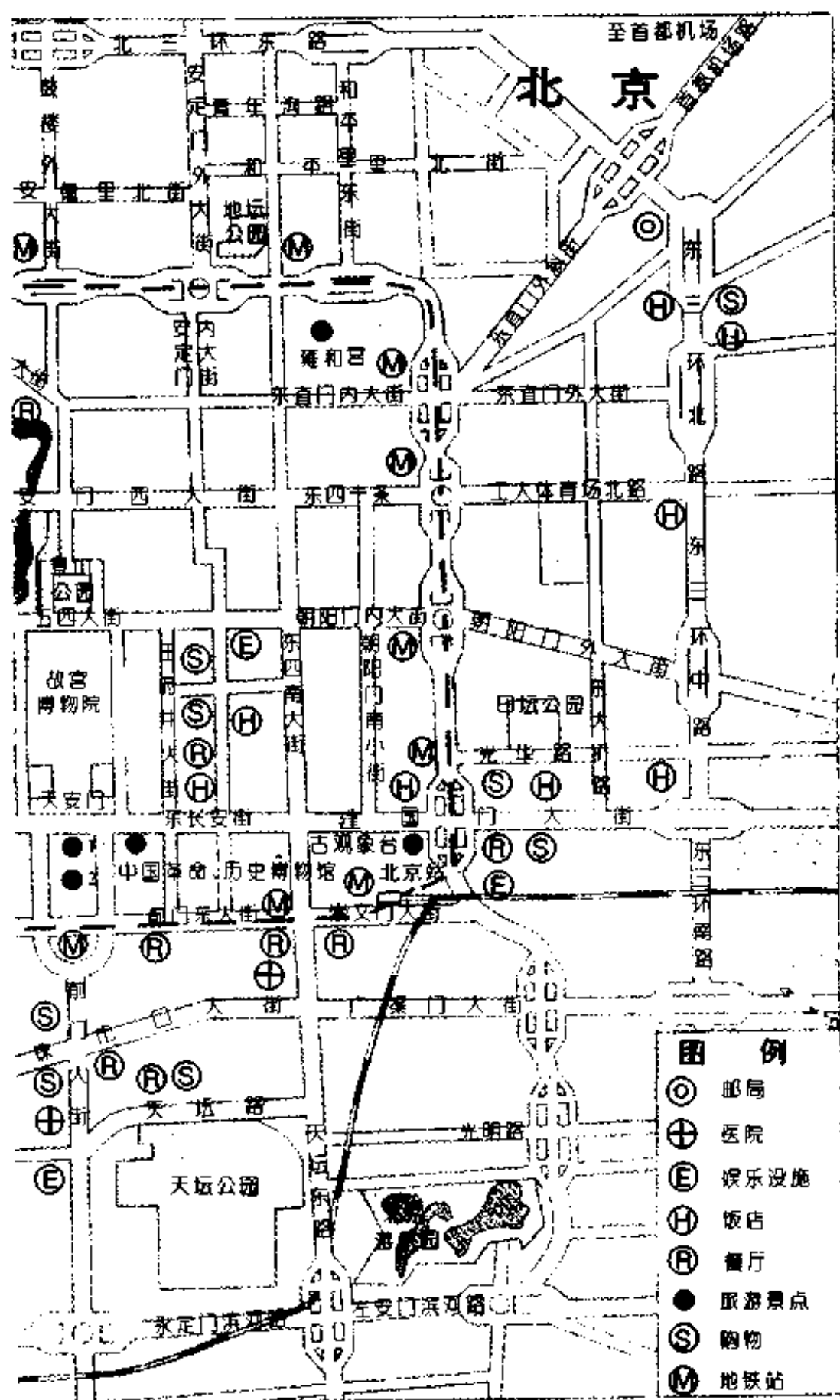
5 日游

以4日游路线为基础,第5天可选择北京大学、圆明园、动物园;或北京世界公园,大葆台西汉墓,购物,也可安排早晨看天安门升旗仪式,后去纪念堂瞻仰毛主席遗容,再参观人民大会堂,下午参观亚运村。

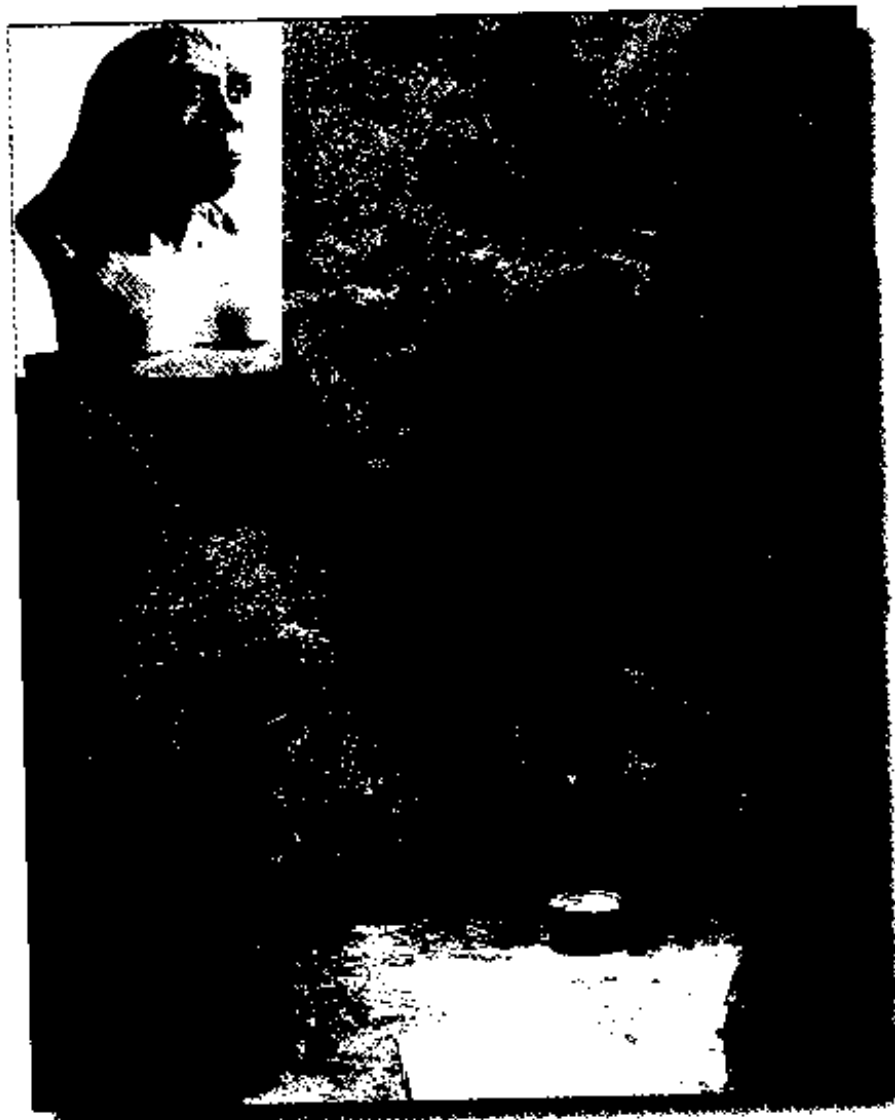


机场高速公路





世界遗产



周口店猿人洞遗址