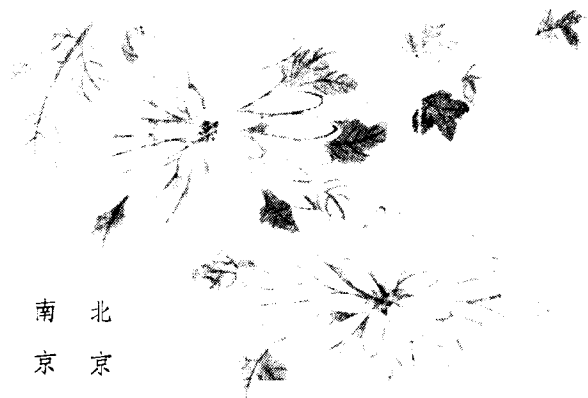


中國針灸學概要



北京中医学学院 上海中医学学院
南京中医学院 中医研究院针灸研究所
编

人民卫生出版社

中国针灸学概要

北 京 中 医 学 院
上 海 中 医 学 院 编
南 京 中 医 学 院
中医研究院针灸研究所

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷
新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米16开本 21 $\frac{1}{2}$ 印张 29插页 246千字

1964年6月第1版第1次印刷

1979年6月第2版第2次印刷

印数：2,001—7,000

统一书号：14048·2891 定价：25.00元

编者说明

一、针灸学是中国医药学重要组成部分。因此，本书上篇首先介绍中医学基础，目的是更好地指导针灸临床实践。内容概括论述阴阳、五行，脏腑，经络，气血、津液，病因，诊法，辨证等七章。

二、中篇专论经络与输穴，包括经络输穴概述、十二经脉和输穴、奇经八脉与输穴（附经外奇穴）等三章。十二经脉的内容根据《灵枢·经脉》篇，奇经八脉参考《难经》的记载为主；输穴位置以《针灸甲乙经》为主要依据，还参考了《铜人腧穴针灸图经》和《针灸大成》等文献，结合体表解剖标志和长期临床应用的取穴法进行叙述。在每个输穴下，附注与其相关的血管、神经等，以供参考。

三、下篇论述针灸治疗。第一章介绍毫针刺法，其他针法和灸法；第二章治疗概述；第三章常见病证的针灸治疗。在针法、灸法部分，主要介绍易于掌握、切合实用的手法，对较为复杂的针刺手法及其他不常应用的灸法，则从略。

常见病证的针灸治疗，共介绍五十二个病证。每个病证，先是叙述病因、病机，而后是辨证、治疗两项，在治疗下又分列治法、处方、随症配穴及方义，以使理论与实践紧密联系。由于本书是按

中医传统的病证名称及其叙述方式编写的，为了便于初学起见，在参考一项中，主要是说明本病相当于现代医学中的某些疾病，或者本证可出现于某些病种等内容。

四、我们在编写本书时，尽量少用古典医籍中的原文，必要的原文采用语译并注明出处。对若干穴名，因其拼音相近，为了避免混淆，加注以示区别。例如：扶突(颈)与伏兔(股)，巨髃(鼻)与居髃(股)，和髃(耳)与禾髃(鼻)等。

五、为了便于读者查阅，每一输穴按其所属经脉体表循行顺序编号，如手太阴肺经第一个输穴中府，注以“肺1”；足厥阴肝经第十四个输穴期门，注以“肝14”等。

六、附篇分两章。第一章是耳针疗法，内容有耳与经络、脏腑的关系，耳廓表面的解剖名称，耳针穴位及其临床应用等。第二章是针刺麻醉简介扼要介绍针刺麻醉特点、操作方法、处方举例等。

七、本书根据1964年出版的《中国针灸学概要》(针灸学概要编辑小组编)修订改编的。

绪 言

针灸学是中国医药学的重要组成部分。它是研究如何运用针刺和艾灸等方法以防治疾病的一门学科。针灸具有适应症广、疗效明显、设备简单等优点。因此，几千年来一直深受广大人民群众欢迎。

针灸学的形成和发展，经历了一个漫长的历史过程，是我国历代劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结。早在石器时代，人们曾用石制的工具——砭石来治疗疾病，这是针刺术的萌芽阶段。进入青铜器、铁器时代，人们就用金属针具来代替砭石。随着社会生产技术的发展，针刺工具也不断得到改进。针具的革新，为针刺术的进一步发展创造了条件。灸法的起源，是在人类掌握了火的应用之后。可能是人们在烤火取暖中，发现体表的某些部位受到火的灼伤以后，有减轻或者消除某种病痛的作用。由于艾易于点燃、火力温和以及具有温通经络的作用，被选择作为施灸的主要原料，从而形成了灸术。

我国现存最早的一部古典医籍《黄帝内经》（简称《内经》），成书于公元前五～三世纪，是春秋战国以前的医疗经验和理论知识的总结。全书包括《灵枢》、《素问》两个部分，书中概述了阴阳、五行、脏腑、经络、气血、病因、病机、诊断、辨证等基础理论，

以及输穴、刺法等基本知识。继《内经》之后，历代的针灸专门著作颇多，其中具有代表性的：晋代皇甫谧编著的《针灸甲乙经》（公元265年），是在《内经》、《难经》等书的基础上，综述了针灸的基本理论和知识，为针灸发展成为专科奠定了基础。《铜人腧穴针灸图经》（公元1026年）是宋代针灸学家王惟一对十四经输穴作了全面审订后编成的；次年，又创铸了两具铜质针灸输穴模型——铜人（公元1027年），这是针灸发展史上的一大创举。《针灸资生经》（公元1220年刊行），是宋代王执中编著，此书系作者在广泛引用前代针灸资料基础上，结合自己的临床经验写成的。《十四经发挥》（公元1341年），是元代滑伯仁的著作，书中对十二经脉及任、督两脉的循行分布及其有关输穴作了系统的阐述，是研究经络学说有参考价值的理论性著作。《针灸大成》（公元1601年），是明代针灸学家杨继洲所编著，除系统地收集历代有关针灸的文献资料外，还有作者的家学秘传，因此自从刊行以来，直到现在仍然是学习针灸的重要参考文献。

从有关史料来看，我国的针灸医学很早就传到了国外，约在公元六世纪，针灸传入朝鲜；同一时期，吴人知聪携带《明堂图》、《针灸甲乙经》等书东渡，把针灸医学介绍到日本；公元十七世纪末叶，针灸医学又传到了欧洲。这些对我国和世界各国的医学文化交流，起了积极的促进作用。

1840年以来，我国处于半封建半殖民地的反动统治下，科学文化遭到严重摧残，中国医药学包括针灸学在内濒于消灭的境地。中华人民共和国成立后，在伟大领袖和导师毛主席亲自制订的党的中医政策光辉照耀下，中国医药学从此获得了新生。针灸在全国范围内得到了普及，并且在针刺止痛的基础上，创造性地发展为一种新

的麻醉技术——针刺麻醉，这是针灸学领域中的一项新的成果。无产阶级文化大革命中，由于林彪、“四人帮”的干扰和破坏，针灸和其他各学科一样，再次遭到了摧残。打倒“四人帮”，科学技术得解放。在华国锋同志为首的党中央的领导下，针灸医学重新出现了一派欣欣向荣的景象。近年来我国与世界各国人民的友好往来和学术交流日益频繁，许多国家的朋友来我国考察和学习针灸。为了更好地交流技术，增进友谊，我们在卫生部的领导下，结合几年来举办外国医生针灸学习班的教学实践，修订改编了这本《中国针灸学概要》，以供国外读者初步学习研究针灸之用。

本书分上、中、下三篇。上篇为中医学基础概述；中篇为经络与腧穴；下篇为针灸治疗；后附耳针疗法及针刺麻醉简介。

本书属普及教材，因此在内容方面比较简略，但仍力求保持中国针灸学的理论的完整性，使初学者能够有所遵循。针灸学和其他学科一样，在掌握了基本知识以后，必须进一步理论结合实践，继续钻研，才能达到精深的地步。

最后，我们诚恳地希望读者对本书提出宝贵意见，以便再版时修改提高。

目 录

绪言	1
----------	---

上篇 中医学基础概述

第一章 阴阳、五行	3
一、阴阳	3
(一) 阴阳的对立依存	3
(二) 阴阳的消长转化	5
二、五行	7
(一) 事物的五行归类	7
(二) 五行的生、克、乘、侮	8
第二章 脏腑	11
一、脏	11
(一) 心	11
(二) 肝	12
(三) 脾	13
(四) 肺	13
(五) 肾	14
(六) 心包	15
二、腑	15
(一) 小肠	15
(二) 胆	15
(三) 胃	16

(四) 大肠·····	16
(五) 膀胱·····	16
(六) 三焦·····	16
三、奇恒之腑·····	17
(一) 脑·····	17
(二) 女子胞·····	17
第三章 经络 ·····	18
一、命名和分类·····	18
二、经络的作用·····	20
第四章 气血津液 ·····	22
一、气·····	22
二、血·····	23
三、津液·····	24
第五章 病因 ·····	25
一、六淫·····	27
(一) 风·····	27
(二) 寒·····	27
(三) 暑·····	28
(四) 湿·····	28
(五) 燥·····	28
(六) 热(火、温)·····	29
二、七情·····	29
三、其他致病因素·····	30
(一) 饮食不调·····	30
(二) 过劳过逸·····	31
(三) 外伤·····	31
(四) 瘀血和痰·····	31
第六章 诊法 ·····	33
一、望诊·····	33

(一) 望神·····	33
(二) 望色·····	33
(三) 望形·····	34
(四) 望舌·····	34
二、闻诊·····	36
(一) 听声音·····	36
(二) 嗅气味·····	36
三、问诊·····	37
(一) 问寒热·····	37
(二) 问汗·····	37
(三) 问饮食口味·····	38
(四) 问二便·····	38
(五) 问痛·····	38
(六) 问睡眠·····	39
(七) 问经带·····	39
四、切诊·····	40
(一) 脉诊·····	40
(二) 经络输穴按诊·····	42
第七章 辨证·····	43
一、八纲辨证·····	43
(一) 表里·····	44
(二) 寒热·····	44
(三) 虚实·····	45
(四) 阴阳·····	46
二、脏腑辨证·····	46
(一) 心脏病证·····	47
(二) 肝脏病证·····	48
(三) 脾脏病证·····	50
(四) 肺脏病证·····	50

(五) 肾脏病证·····	51
(六) 心包病证·····	52
(七) 小肠腑病证·····	53
(八) 胆腑病证·····	53
(九) 胃腑病证·····	53
(十) 大肠腑病证·····	54
(十一) 膀胱腑病证·····	55
三、经络辨证·····	55
(一) 十二经脉病候·····	56
(二) 奇经八脉病候·····	57

中篇 经络与输穴

第一章 经络输穴概述 ·····	61
一、十四经体表分布概况·····	61
(一) 四肢·····	61
(二) 躯干·····	62
(三) 头面颈项·····	62
二、输穴的分类·····	64
(一) 十四经输穴·····	64
(二) 经外奇穴·····	64
(三) 阿是穴·····	64
三、特定穴·····	64
(一) 五输穴·····	64
(二) 原穴·····	65
(三) 络穴·····	65
(四) 郄穴·····	65
(五) 背俞穴·····	65
(六) 募穴·····	65
(七) 交会穴·····	65

四、输穴的定位法	66
(一) 解剖标志法	66
(二) 骨度分寸法	66
(三) 手指比量法	67
五、十四经输穴的主治纲要	69
第二章 十二经脉和输穴	77
一、手太阴肺经	77
1. 中府(78) 2. 云门(79) 3. 天府(79) 4. 侠白(79)	
5. 尺泽(79) 6. 孔最(80) 7. 列缺(80) 8. 经渠(81)	
9. 太渊(82) 10. 鱼际(82) 11. 少商(82)	
二、手阳明大肠经	84
1. 商阳(86) 2. 二间(87) 3. 三间(87) 4. 合谷(87)	
5. 阳溪(88) 6. 偏历(88) 7. 温溜(89) 8. 下廉(89)	
9. 上廉(89) 10. 手三里(89) 11. 曲池(90) 12. 肘髎(90)	
13. 五里(手)(90) 14. 臂臑(91) 15. 肩髃(91)	
16. 巨骨(91) 17. 天鼎(92) 18. 扶突(颈)(92)	
19. 禾髎(鼻)(92) 20. 迎香(93)	
三、足阳明胃经	95
1. 承泣(97) 2. 四白(97) 3. 巨髎(鼻)(97)	
4. 地仓(98) 5. 大迎(98) 6. 颊车(99) 7. 下关(99)	
8. 头维(99) 9. 人迎(99) 10. 水突(100) 11. 气舍(100)	
12. 缺盆(101) 13. 气户(101) 14. 库房(101) 15. 屋翳(101)	
16. 膺窗(102) 17. 乳中(102) 18. 乳根(102) 19. 不容(103)	
20. 承满(103) 21. 梁门(103) 22. 关门(104) 23. 太乙(105)	
24. 滑肉门(105) 25. 天枢(105) 26. 外陵(105) 27. 大巨(106)	
28. 水道(106) 29. 归来(106) 30. 气冲(106) 31. 髀关(107)	
32. 伏兔(股)(107) 33. 阴市(108) 34. 梁丘(108)	
35. 犊鼻(108) 36. 足三里(108) 37. 上巨虚(109) 38. 条口(109)	
39. 下巨虚(110) 40. 丰隆(110) 41. 解溪(110) 42. 冲阳(111)	

43.陷谷(111) 44.内庭(111) 45.厉兑(112)

四、足太阴脾经115

1.隐白(116) 2.大都(116) 3.太白(117) 4.公孙(117)
5.商丘(117) 6.三阴交(117) 7.漏谷(118) 8.地机(119)
9.阴陵泉(119) 10.血海(119) 11.箕门(120) 12.冲门(120)
13.府舍(120) 14.腹结(121) 15.大横(121) 16.腹哀(122)
17.食窦(122) 18.天溪(122) 19.胸乡(122) 20.周荣(123)
21.大包(123)

五、手少阴心经125

1.极泉(127) 2.青灵(127) 3.少海(127) 4.灵道(127)
5.通里(128) 6.阴郄(128) 7.神门(129) 8.少府(129)
9.少冲(129)

六、手太阳小肠经131

1.少泽(133) 2.前谷(133) 3.后溪(134) 4.腕骨(手)(134)
5.阳谷(134) 6.养老(135) 7.支正(135) 8.小海(136)
9.肩贞(136) 10.臑俞(137) 11.天宗(137) 12.秉风(138)
13.曲垣(138) 14.肩外俞(138) 15.肩中俞(138) 16.天窗(139)
17.天容(139) 18.颧髎(140) 19.听宫(140)

七、足太阳膀胱经142

1.睛明(143) 2.攒竹(144) 3.眉冲(144) 4.曲差(144)
5.五处(145) 6.承光(145) 7.通天(145) 8.络却(145)
9.玉枕(146) 10.天柱(146) 11.大杼(146) 12.风门(147)
13.肺俞(148) 14.厥阴俞(148) 15.心俞(148) 16.督俞(148)
17.膈俞(149) 18.肝俞(149) 19.胆俞(149) 20.脾俞(150)
21.胃俞(150) 22.三焦俞(150) 23.肾俞(150) 24.气海俞(151)
25.大肠俞(151) 26.关元俞(151) 27.小肠俞(151) 28.膀胱俞(152)
29.中膂俞(152) 30.白环俞(152) 31.上髎(152) 32.次髎(153)
33.中髎(153) 34.下髎(153) 35.会阳(153) 36.承扶(154)
37.殷门(154) 38.浮郤(154) 39.委阳(155) 40.委中(155)

- | | | | |
|-------------|-------------|----------------|-------------|
| 41. 附分(156) | 42. 魄户(156) | 43. 膏肓俞(156) | 44. 神堂(157) |
| 45. 譩譩(157) | 46. 膈关(157) | 47. 魂门(157) | 48. 阳纲(158) |
| 49. 意舍(158) | 50. 胃仓(158) | 51. 育门(158) | 52. 志室(159) |
| 53. 胞肓(159) | 54. 秩边(159) | 55. 合阳(159) | 56. 承筋(160) |
| 57. 承山(160) | 58. 飞扬(160) | 59. 跗阳(161) | 60. 昆仑(161) |
| 61. 仆参(161) | 62. 申脉(162) | 63. 金门(足)(162) | |
| 64. 京骨(162) | 65. 束骨(162) | 66. 通谷(足)(163) | |
| 67. 至阴(163) | | | |

八、足少阴肾经166

- | | | | |
|----------------|-------------|----------------|-------------|
| 1. 涌泉(167) | 2. 然谷(168) | 3. 太溪(168) | 4. 大钟(168) |
| 5. 水泉(169) | 6. 照海(169) | 7. 复溜(169) | 8. 交信(169) |
| 9. 筑宾(170) | 10. 阴谷(171) | 11. 横骨(171) | 12. 大赫(171) |
| 13. 气穴(171) | 14. 四满(172) | 15. 中注(腹)(172) | |
| 16. 育俞(173) | 17. 商曲(173) | 18. 石关(173) | 19. 阴都(173) |
| 20. 通谷(腹)(174) | | 21. 幽门(174) | 22. 步廊(174) |
| 23. 神封(174) | 24. 灵墟(175) | 25. 神藏(175) | 26. 或中(175) |
| 27. 俞府(175) | | | |

九、手厥阴心包经178

- | | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| 1. 天池(179) | 2. 天泉(179) | 3. 曲泽(179) | 4. 郄门(180) |
| 5. 间使(181) | 6. 内关(181) | 7. 大陵(181) | 8. 劳宫(182) |
| 9. 中冲(182) | | | |

十、手少阳三焦经184

- | | | | |
|--------------|-------------|----------------|--------------|
| 1. 关冲(186) | 2. 液门(186) | 3. 中渚(手)(187) | |
| 4. 阳池(187) | 5. 外关(187) | 6. 支沟(188) | 7. 会宗(188) |
| 8. 三阳络(189) | 9. 四渎(189) | 10. 天井(189) | 11. 清冷渊(190) |
| 12. 消泺(190) | 13. 臑会(190) | 14. 肩髃(191) | 15. 天髃(191) |
| 16. 天膈(191) | 17. 翳风(191) | 18. 瘰脉(192) | 19. 颊息(192) |
| 20. 角孙(193) | 21. 耳门(193) | 22. 和髃(耳)(193) | |
| 23. 丝竹空(193) | | | |

十一、足少阳胆经195

- | | | | |
|---------------|---------------|-------------|---------------|
| 1.瞳子髎(197) | 2.听会(197) | 3.上关(197) | 4.额厌(198) |
| 5.悬颅(198) | 6.悬厘(198) | 7.曲鬓(198) | 8.率谷(199) |
| 9.天冲(199) | 10.浮白(199) | 11.头窍阴(199) | 12.完骨(头)(200) |
| 13.本神(200) | 14.阳白(200) | 15.头临泣(201) | 16.目窗(201) |
| 17.正营(201) | 18.承灵(202) | 19.脑空(202) | 20.风池(202) |
| 21.肩井(203) | 22.渊腋(204) | 23.辄筋(204) | 24.日月(204) |
| 25.京门(腰)(205) | | 26.带脉(205) | 27.五枢(206) |
| 28.维道(206) | 29.居髎(股)(206) | | 30.环跳(206) |
| 31.风市(207) | 32.中渎(股)(208) | | 33.膝阳关(208) |
| 34.阳陵泉(208) | 35.阳交(208) | 36.外丘(209) | 37.光明(209) |
| 38.阳辅(210) | 39.悬钟(210) | 40.丘墟(210) | 41.足临泣(211) |
| 42.地五会(211) | 43.侠溪(211) | 44.足窍阴(212) | |

十二、足厥阴肝经215

- | | | | |
|------------|--------------|---------------|------------|
| 1.大敦(215) | 2.行间(215) | 3.太冲(217) | 4.中封(217) |
| 5.蠡沟(218) | 6.中都(足)(218) | | 7.膝关(219) |
| 8.曲泉(219) | 9.阴包(219) | 10.五里(股)(220) | |
| 11.阴廉(220) | 12.急脉(220) | 13.章门(221) | 14.期门(221) |

第三章 奇经八脉与输穴 附：经外奇穴224

一、督脉224

- | | | | |
|------------|------------|------------|---------------|
| 1.长强(224) | 2.腰俞(224) | 3.腰阳关(225) | 4.命门(226) |
| 5.悬枢(226) | 6.脊中(227) | 7.中枢(228) | 8.筋缩(228) |
| 9.至阳(228) | 10.灵台(228) | 11.神道(229) | 12.身柱(229) |
| 13.陶道(229) | 14.大椎(229) | 15.哑门(230) | 16.风府(231) |
| 17.脑户(231) | 18.强间(231) | 19.后顶(231) | 20.百会(232) |
| 21.前顶(232) | 22.囟会(232) | 23.上星(232) | 24.神庭(233) |
| 25.素髎(233) | 26.人中(233) | 27.兑端(233) | 28.龈交(口)(234) |

二、任脉236

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1.会阴(237) | 2.曲骨(237) | 3.中极(237) | 4.关元(238) |
|-----------|-----------|-----------|-----------|

5. 石门(239)	6. 气海(239)	7. 阴交(腹)(239)	8. 神阙(240)
9. 水分(240)	10. 下脘(240)	11. 建里(240)	12. 中脘(241)
13. 上脘(241)	14. 巨阙(241)	15. 鸠尾(241)	16. 中庭(242)
17. 膻中(242)	18. 玉堂(242)	19. 紫宫(胸)(242)	
20. 华盖(243)	21. 璇玑(243)	22. 天突(243)	23. 廉泉(244)
24. 承浆(244)			
三、冲脉			246
四、带脉			247
五、阳跷脉			247
六、阴跷脉			247
七、阳维脉			249
八、阴维脉			249
附：经外奇穴			251
1. 印堂(251)	2. 太阳(251)	3. 鱼腰(251)	4. 四神聪(252)
5. 金津、玉液(252)		6. 定喘(253)	7. 华佗夹脊(253)
8. 胃管下俞(254)	9. 腰眼(255)	10. 十七椎(255)	11. 子宫(腹)(255)
12. 肩前(肩内陵)(255)		13. 中泉(256)	14. 四缝(256)
15. 十宣(257)	16. 八邪(257)	17. 膝眼(257)	18. 阑尾穴(258)
19. 胆囊穴(258)	20. 八风(259)		

下篇 针 灸 治 疗

第一章 针灸法	263
一、毫针刺法	263
(一) 针具和练习法	263
(二) 术前准备	265
(三) 进针及出针	266
(四) 得气和补泻法	268
(五) 注意事项	271
(六) 异常现象的处理	271

二、其他针法	272
(一) 三棱针刺法	272
(二) 皮肤针刺法	273
(三) 皮内针刺法	273
三、灸法	275
(一) 术前准备	275
(二) 灸法的分类	276
(三) 注意事项	278
附：拔罐疗法	279
第二章 治疗概述	280
一、辨证施治的基本原则	280
二、处方配穴的基本原则	281
三、特定穴的应用	283
(一) 原穴和络穴的应用	283
(二) 背俞和募穴的应用	284
(三) 五输穴的应用	285
(四) 郄穴、下合穴的应用	286
(五) 八会穴、八脉交会穴的应用	288
第三章 常见病证的针灸治疗	290
一、中风	290
二、昏厥	293
三、头痛	293
四、眩晕	295
五、口眼歪斜	297
六、中暑	298
七、疟疾	299
八、感冒	300
九、咳嗽	301
十、喘证	303