



癫痫防治200问

ANXIAN FANGZHI 200 WEN



金盾出版社

癫痫防治200问

主 编

黄希顺

副主编

尹景岗 沈 侠

审 校

周树舜

编 者

黄希顺 尹景岗 沈 侠

刘国军 魏世平 卢 宏



A0048742

金 盾 出 版 社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书介绍了癫痫的病因病状、诊断治疗、预防康复以及家庭护理等方面的知识。内容丰富,简明实用,可供患者及基层医护人员阅读参考。

癫 痫 防 治 200 问

黄希顺 主编

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

总参通信部印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:6 字数:133 千字

1993 年 2 月第 1 版 1993 年 2 月第 1 次印刷

印数:1-31000 册 定价:2.90 元

ISBN 7-80022-583-6/R·107

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

作者通信处:黄希顺 河南医科大学
第一附属医院神经内科 邮编:450052

序

癫痫病系常见多发病,根据流行病学调查,全国约有 500 万癫痫患者。这些患者的治疗状况令人很不满意。特别是农村缺医少药地区,问题更为严重。估计约有一半患者根本未得到任何治疗;另有相当一部分患者虽曾接受过一定的中医或西医治疗,但都不正规、不系统,因而收效甚微。少数患者“病急乱投医”,听信庸医、骗子的鬼话,甚至求神拜佛,以致上当受骗,不仅蒙受经济上的巨大损失,而且患者和家属还遭到精神和心理上的损害。更重要的是延误了病情,使患者发作愈烈,长期不能控制,产生精神和智能障碍,成了真正的难治之症。

黄希顺、尹景岗二位医师早年就读华西医科大学,为癫痫专题硕士研究生,毕业后专门从事癫痫防治工作,具有丰富的临床实践经验,其致力奉献于癫痫事业的志向可嘉。为了宣传和推广癫痫防治科普知识,他们特编写了《癫痫防治 200 问》一书。

本书以问答形式,融科学性、实用性、可读性于一体,从癫痫的基础知识、病因和发病机理,到本病的各式各样的临床表现,结合诊治中遇到的实际情况,系统地、深入浅出地介绍了

癫痫的诊断、治疗、预防、康复及家庭护理。本书是目前癫痫防治方面最完整的科普读物,是癫痫患者和家属的福音,是基层医务工作者必备的参考书,更适宜在各癫痫医院和专科门诊使用。这里,我谨郑重地向广大读者推荐。

周树舜

1992年于成都华西医科大学

目 录

一、癫痫的基本知识

1. 癫痫是怎样发生的？	(1)
2. 为什么癫痫的发作形式多种多样？	(3)
3. 癫痫是一种常见病吗？	(10)
4. 为什么有些中老年人也发癫痫？	(10)
5. 癫痫是遗传的吗？	(11)
6. 癫痫可以治好吗？	(12)
7. 目前我国癫痫的治疗状况如何？	(13)
8. 癫痫的诊断和治疗应怎样进行？	(14)
9. 应该怎样对待癫痫病人？	(17)
10. 癫痫影响寿命吗？	(18)
11. 癫痫病人都会变傻吗？	(18)
12. 癫痫是一种精神病(或疯子)吗？	(19)
13. 癫痫经治疗几年不发作是否算根治了？	(19)
14. 中医对癫痫是怎样认识的？	(20)
15. 影响癫痫预后的因素有哪些？	(21)
16. 癫痫发作形式与预后有何关系？	(22)
17. 癫痫治疗中医生常犯的错误有哪些？	(23)
18. 癫痫治疗中病人(或家属)常犯的错误有哪些？	(24)

19. 什么是难治性癫痫? (25)
20. 癫痫专科门诊有何好处? (26)

二、病因、发病机理及症状

21. 癫痫常见病因有哪些? (27)
22. 癫痫的病因都能找到吗? (28)
23. 引起癫痫发作的颅内感染有哪些? (28)
24. 中风与癫痫有什么关系? (29)
25. 引起癫痫的先天性因素有哪些? (30)
26. 哪些遗传病常伴有癫痫发作? (30)
27. 引起癫痫的围产期因素有哪些? (31)
28. 不同年龄组的癫痫病因有何不同? (32)
29. 脑外伤与癫痫有什么关系? (33)
30. 缺氧能引起癫痫吗? (34)
31. 中毒能引起癫痫吗? (34)
32. 低血钙可以引起癫痫发作吗? (35)
33. 维生素 B₆ 与癫痫发作有什么关系? (36)
34. 精神刺激能引起癫痫吗? (37)
35. 免疫异常是癫痫的病因吗? (38)
36. 癫痫发作怎样分类? (39)
37. 何谓原发性癫痫? (40)
38. 何谓继发性癫痫? (41)
39. 癫痫大发作的典型表现怎样? (41)
40. 什么是癫痫小发作? (43)
41. 精神运动型癫痫有哪些表现? (44)
42. 精神运动型癫痫与癫痫小发作如何鉴别? (46)
43. 局限性癫痫表现怎样? (47)

44. 局限性癫痫与癫痫小发作如何区别？	(48)
45. 什么是婴儿痉挛症？	(48)
46. 什么是头痛性癫痫？什么是腹痛性癫痫？	(50)
47. 什么是肌阵挛癫痫？	(50)
48. 什么叫小发作变异型癫痫？	(51)
49. 什么是儿童中央区良性癫痫？	(53)
50. 常见的反射性癫痫有哪些表现？	(54)
51. 什么是月经性癫痫？	(56)
52. 什么是发笑性癫痫？	(56)
53. 什么是奔跑性癫痫？	(57)
54. 什么是进餐性癫痫？	(57)
55. 什么叫癫痫性性发作？	(58)
56. 什么是阅读性癫痫？	(58)
57. 什么是音乐性癫痫？	(59)
58. 什么叫癫痫持续状态？	(59)
59. 癫痫大发作与癇病性抽搐如何鉴别？	(61)
60. 精神运动性癫痫与癇病发作有何不同？	(61)
61. 夜游症与癫痫有什么关系？	(62)
62. 神游症与癫痫有什么关系？	(63)
63. 高热惊厥与癫痫如何区别？	(63)
64. 低钙抽搐与癫痫如何区别？	(64)
65. 多发性抽动症与癫痫有何不同？	(65)
66. 小儿发作性夹腿、抽动是癫痫发作吗？	(65)
67. 儿童睡眠中肢体突然抖动是癫痫发作吗？	(66)
68. 突然昏倒是癫痫发作吗？	(66)
69. 夜惊是癫痫发作吗？	(66)
70. 偏头痛与癫痫有何不同？	(67)

三、诊断与治疗

- 71. 癫痫诊断主要依靠什么? (68)
- 72. 脑电图对癫痫的诊断价值如何? (69)
- 73. 癫痫病人的脑电图有哪些异常? (70)
- 74. 为什么有的癫痫病人脑电图正常? (73)
- 75. 脑电图不正常能诊断癫痫吗? (74)
- 76. 癫痫病人为什么要反复做脑电图检查? (75)
- 77. 经常做脑电图对脑子有刺激吗? (75)
- 78. 为什么要做脑电图诱发试验? 常用诱发方法有哪些? (75)
- 79. 睡眠与剥夺睡眠诱发脑电图对癫痫诊断有什么帮助? (76)
- 80. 蝶骨电极在脑电图检查中有什么意义? (77)
- 81. 美解眠诱发脑电图对癫痫诊断有帮助吗? (77)
- 82. 在癫痫的诊断过程中应进行哪些化验检查? ... (78)
- 83. 一般体格检查可发现癫痫病人哪些异常? (79)
- 84. 磁带录相技术对癫痫诊断有何价值? (81)
- 85. 磁带脑电图和遥控脑电图对癫痫诊断有何帮助? (81)
- 86. 癫痫的检查程序怎样安排好? (82)
- 87. 磁共振成像对癫痫诊断有什么帮助? (83)
- 88. 正电子发射断层摄影对癫痫诊断有何意义? (83)
- 89. 单光子发射计算机断层摄影对癫痫诊断有何价值? (84)
- 90. 目前有效的抗癫痫药有哪些? (85)

91. 苯巴比妥有哪些药理特点? 怎样服用?	(85)
92. 苯妥英钠有哪些药理特点? 怎样服用?	(87)
93. 卡马西平有哪些药理特点? 怎样服用?	(89)
94. 丙戊酸钠有哪些药理特点? 怎样服用?	(90)
95. 癫健安有哪些药理特点? 怎样服用?	(91)
96. 癫健安栓有什么优点? 怎样使用?	(92)
97. 丙戊酸镁有哪些药理特点? 怎样服用?	(93)
98. 乙琥胺有哪些药理特点? 怎样服用?	(94)
99. 扑痫酮有哪些药理特点? 怎样服用?	(95)
100. 硝基安定有哪些药理特点? 怎样服用?	(95)
101. 氯硝基安定有哪些药理特点? 怎样服用?	(96)
102. 安定对癫痫的治疗价值如何?	(97)
103. 安定在治疗癫痫持续状态时价值如何?	(97)
104. 怎样才能判断一种癫痫的治疗方法有效?	(98)
105. 癫痫大发作怎样治疗?	(99)
106. 癫痫小发作怎样治疗?	(100)
107. 局限性癫痫怎样治疗?	(101)
108. 精神运动性发作怎样治疗?	(101)
109. 婴儿痉挛症怎样治疗?	(102)
110. 小发作变异型癫痫怎样治疗?	(103)
111. 肌阵挛癫痫怎样治疗?	(104)
112. 儿童中央区良性癫痫怎样治疗?	(104)
113. 月经性癫痫怎样治疗?	(105)
114. 癫痫持续状态怎样处理?	(105)
115. 癫痫持续状态时药物怎样应用?	(106)
116. 老年人癫痫持续状态治疗时应注意什么? ...	(108)
117. 癫痫频繁发作时怎样处理?	(108)

118. 怎样治疗难治性癫痫?	(109)
119. 手术治疗癫痫的效果如何?	(110)
120. 手术治疗癫痫的安全性如何?	(111)
121. 哪些癫痫病人适合手术治疗?	(112)
122. 中医治疗癫痫的效果如何?	(113)
123. 中医对癫痫是怎样治疗的?	(113)
124. 常用的抗癫痫中药及方剂有哪些?	(115)
125. 目前国内治疗癫痫的中成药有哪些?	(117)
126. 针灸治疗癫痫的效果如何?	(117)
127. 慢性小脑刺激能治疗癫痫吗?	(119)
128. 测定抗癫痫药物血浓度有什么意义?	(119)
129. 什么情况下需测定抗癫痫药物血浓度?	(120)
130. 常用测定抗癫痫药浓度的方法有哪些?	(121)
131. 不抽血可以测血中抗癫痫药物浓度吗?	(122)
132. 常用抗癫痫药物有效血浓度是多少?	(122)
133. 抗癫痫药物之间怎样互相影响?	(123)

四、预防、康复及家庭护理

134. 癫痫可以预防吗?	(124)
135. 怎样预防高热惊厥转变成癫痫?	(126)
136. 怎样预防癫痫病人的精神障碍和智能障碍?	(128)
137. 一个人得了癫痫应该怎么办?	(129)
138. 癫痫最好的治疗方法是什么?	(130)
139. 为什么强调癫痫早期治疗?	(130)
140. 抗癫痫药物何时开始服用好?	(131)
141. 抗癫痫药物需服多长时间?	(132)

142. 睡眠发作的癫痫晚上 1 次服药行吗? (132)
143. 癫痫控制以后如何停药? (133)
144. 为什么不能突然停药抗癫痫药? (134)
145. 服药期间为什么还要经常复诊? 何时复诊?
..... (134)
146. 服用抗癫痫药需多长时间才能见效? (135)
147. 癫痫的治疗应达到什么程度为好? (136)
148. 癫痫病人服一种药物还是同时服用几种药物好?
..... (137)
149. 服一段抗痫药效果仍不好怎么办? (137)
150. 需要换药时应怎样进行? (138)
151. 服抗痫药期间得了其它病怎么办? (138)
152. 哪些药物会影响抗痫药的疗效? (139)
153. 癫痫治疗期间应经常进行哪些检查? (140)
154. 癫痫可否中西医结合治疗? (141)
155. 常用抗癫痫药每天分几次服好? (142)
156. 为什么抗癫痫药要自小剂量开始服用? (143)
157. “单方”能否治癫痫? (143)
158. 割治、埋线、埋药治癫痫效果如何? (144)
159. 癫痫病人家庭应常备哪些药物? (145)
160. 癫痫病人治疗期间家属应注意些什么? (145)
161. 影响癫痫发作的因素有哪些? (146)
162. 癫痫病人不适宜做哪些工作? (146)
163. 癫痫病人学习时应注意些什么? (147)
164. 癫痫病人性生活应注意些什么? (147)
165. 癫痫病人生育如何安排好? (147)
166. 怎样对待癫痫病人的婚姻问题? (148)

167. 癫痫病人能否喂奶?	(149)
168. 癫痫病人应保持什么样的心理状态?	(150)
169. 癫痫病人常有哪些精神障碍? 怎样护理? ...	(151)
170. 为什么癫痫病人会出现智能障碍?	(153)
171. 对智能障碍的病人应怎样护理?	(154)
172. 癫痫病人的性功能正常吗?	(155)
173. 性交能诱发癫痫发作吗?	(155)
174. 癫痫患儿可以入学吗?	(156)
175. 饮酒与癫痫有什么关系?	(157)
176. 癫痫病人能看电影(电视)吗?	(157)
177. 癫痫病人外出旅游时应注意什么?	(158)
178. 癫痫病人为什么要随身携带“诊疗卡”?	(158)
179. 发现有癫痫发作预兆怎么办?	(159)
180. 遇有频繁的癫痫发作怎么办?	(160)
181. 精神运动性癫痫发作时如何护理?	(160)
182. 癫痫大发作时怎样护理?	(161)
183. 出现癫痫持续状态时家属应怎么办?	(162)
184. 癫痫发作时家属应注意观察什么?	(163)
185. 如何看待抗癫痫药的副作用?	(164)
186. 长期服用抗癫痫药物会不会损害大脑?	(166)
187. 服药期间发生了药物副作用怎么办?	(166)
188. 苯妥英钠中毒有什么表现? 如何处理?	(168)
189. 苯巴比妥中毒有什么表现? 如何处理?	(169)
190. 抗癫痫药物会引起胎儿畸形吗?	(170)
191. 如何预防癫痫病人的胎儿畸形?	(171)
192. 抗癫痫药物常见的神经系统副作用有哪些?	(171)

- 193. 抗癫痫药物会引起血液异常吗? (172)
- 194. 抗癫痫药对骨骼有什么影响? (173)
- 195. 抗癫痫药物对皮肤、结缔组织有什么影响?
..... (174)
- 196. 抗癫痫药物常见的消化系统副作用有哪些?
..... (175)
- 197. 抗癫痫药物会引起内分泌异常吗? (176)
- 198. 抗癫痫药物对免疫系统有什么影响? (176)
- 199. 癫痫病人常见的伤残及死亡原因有哪些? ... (177)
- 200. 抗癫痫药物引起白细胞或血小板减少怎么办?
..... (177)

一、癫痫的基本知识

1. 癫痫是怎样发生的？

癫痫是一种临床综合征，它的特征是大脑神经细胞反复发作的异常放电，导致的大脑功能失调。癫痫不是一个单独的疾病，引起癫痫的原因多种多样，癫痫的临床症状也千差万别、千奇百怪。但是，癫痫发作时脑部大量神经细胞的异常、过度、同步性放电，在各种癫痫都是相同的。那么人的大脑为什么会发生异常放电呢？正常人的大脑为什么没有发作性放电呢？

这还得从生物的电活动说起。在一个世纪以前，人类就发现了生物体带电。在本世纪初，人们就已开始了对人体的电活动进行临床测量，如脑电图、心电图和肌电图等。近几十年来，细胞水平生物电的研究日新月异。细胞的生物电现象和兴奋性是细胞的基本功能之一，人的各种生命活动都离不开生物电的作用。

大脑是支配人的意识、思维、情感及运动等活动的器官，大脑的生理功能也是通过电的活动来实现的。神经细胞（见图1、图2）是神经系统最基本的生理功能单位。在正常情况下，通过人体自身复杂的调节机构，大脑的神经细胞处于兴奋和抑制的相对平衡状态，使神经细胞的放电维持在生理范围内。1个大脑皮质细胞的放电频率一般为1~10次/秒，神经细胞膜的电位也相对稳定。但是，各种病因（如先天遗传的或后天

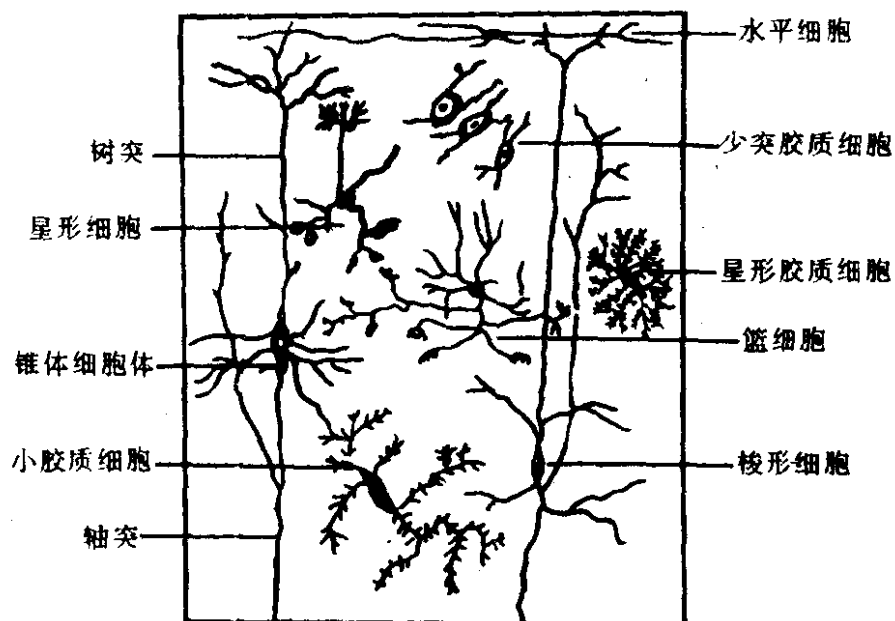


图 1 大脑皮质神经细胞示意图

获得的)使大脑某一部位的神经细胞发生坏死、缺失、结构异常或血液供应障碍等,使脑细胞维持自己电位稳定的能力下降,脑细胞内外的离子(主要是钾离子和钠离子)分布比例改变,细胞周围的神经递质也发生改变,使一些受损伤脑细胞的电活动处于一种不稳定的状态,一旦内外环境发生改变,就引起该部位的神经细胞突然过度放电,并由近及远地导致更多的神经细胞同步放电。其放电的频率可达到正常的数百倍,这样就引起了癫痫的临床发作。如果异常放电只限于大脑的某一部分,则表现为部分性癫痫发作,如果异常放电扩散到整个大脑皮质,就导致全身性癫痫发作。

这种异常放电是怎样被终止的,目前尚不明了。一般认为与神经细胞的能量耗竭、毒性代谢产物积聚、神经胶质细胞对钾离子和部分神经递质的摄取,以及负反馈机制等有关。痫性

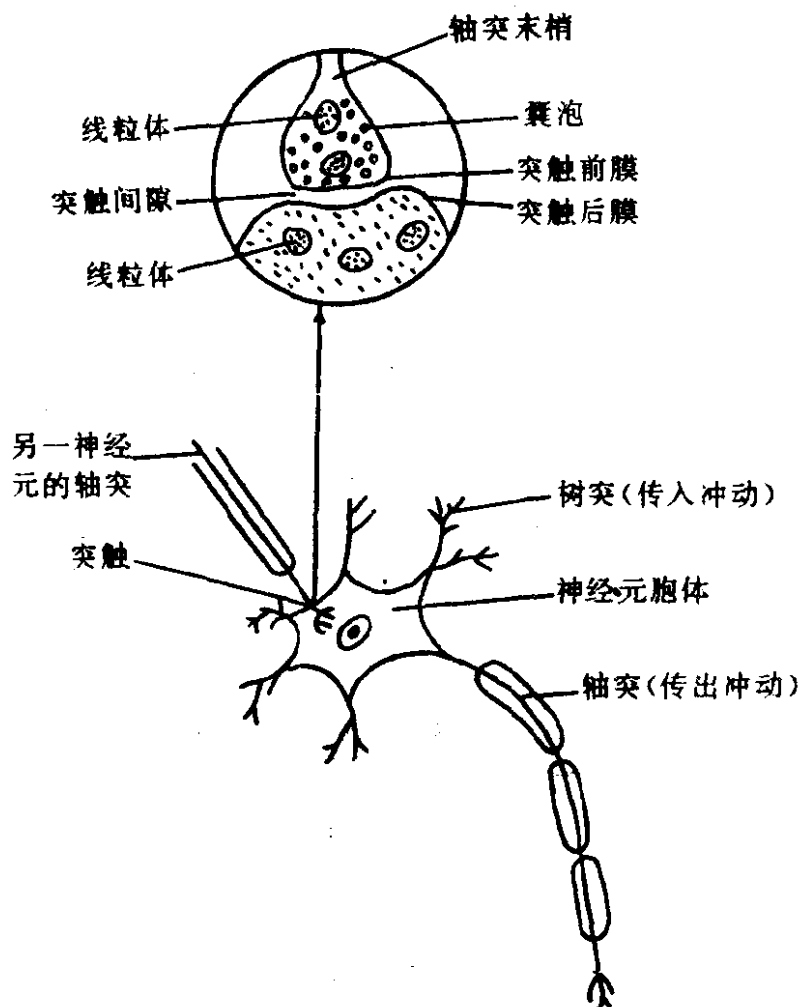


图 2 神经细胞及突触示意图

放电停止,癫痫发作亦终止。

2. 为什么癫痫的发作形式多种多样?

癫痫的发作形式是多种多样,千差万别的。有人说过,人类的各种感知和活动都可以作为癫痫的发作形式。的确如此,因为癫痫是脑部神经细胞过度放电引起的一过性大脑功能紊乱,癫痫的发作形式,依据异常放电起始的解剖部位、传播范围及传播速度、持续时间等不同而表现多种多样。