

张玲霞 王永怡 主编

FANGZHI

(第二版)

肝炎防治

400问

- 寻医问药指南
- 养生保健顾问
- 防病治病良师
- 家庭康乐益友

5-44

金盾出版社

肝炎防治400问

(第二版)

主 编

张玲霞 王永怡

编著者

王永怡 张玲霞 饶文淑

韩俊英 雷周云

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书是1991年出版的《肝炎防治360问》的第二版。编者根据近年来医药界在肝炎防治方面所取得的新进展和新成果,对第一版的内容进行了大幅度的修订和补充,增添了许多新知识、新技术和新方法,对各类肝炎,特别是乙型病毒性肝炎的诊断、治疗和预防作了较详细的叙述。通俗易懂、简明实用,可供病人、基层医务人员和防疫人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

肝炎防治 400 问/张玲霞,王永怡主编. —2 版. —北京:金盾出版社,1997. 9(1997. 12 重印)

ISBN 7-5062-2458-1

I. 肝… I. ①张…②王… II. 肝炎-防治-问答 IV. R575.1-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68214032 电挂:0234

北京国防工业出版社印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:11.5 字数:257千字

1991年8月第1版 1997年9月第2版

1997年12月第12次印刷

印数:307001—338000册 定价:10.50元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

第二版前言

《肝炎防治 360 问》自 1991 年 8 月问世以来,已发行近 29 万册。近 6 年中,国内外采用现代新学科知识、方法和技术,特别是开辟分子生物学新途径用于探索新型肝炎病毒和各种肝炎的状况、发病机制及其临床表现和防治措施,取得了巨大成果和某些突破性进展。本书作者根据门诊咨询、患者及其家属的要求和读者来信所提问题,对第一版的内容认真进行了系统改编、补充、重写、审修,并删除部分老题,增添了 96 个新题;对 304 个旧题全面订正,其中 180 个题基本保持原有框架,对 124 个题进行了改写并补充了许多新内容。现按十个部分修改,更名《肝炎防治 400 问》再版。

希望本书能继续成为肝炎患者及其家属的良师益友,能成为社会各界广大群众,特别是临床各科及基层医疗、防疫、保健、咨询人员的阅读参考。本书如出现疏漏、错误之处,还望同行专家、广大读者赐教指正。

作 者

1997 年春节写于

解放军三〇二医院

目 录

一、肝脏与肝炎

1. 肝脏在人体的什么部位？有些什么解剖学特点？
..... (1)
2. 肝脏在组织学上有什么特点？肝小叶的主要结构
是什么？ (1)
3. 肝细胞内的重要细胞器和细胞核具有什么样的结
构和功能？ (2)
4. 肝脏在人体中起什么作用？ (4)
5. 肝脏部分切除后有再生恢复能力吗？ (5)
6. 肝炎是怎么回事？ (6)
7. 病毒性肝炎有哪几种？ (6)
8. 病毒性肝炎在临床上有什么类型？ (7)
9. 甲型、乙型、丙型、丁型、戊型肝炎的感染率怎样？
它们之间有交叉免疫力吗？ (7)
10. 各型病毒性肝炎的潜伏期都一样吗？ (8)
11. 急性黄疸型肝炎有什么症状？一般病程有多长？
..... (9)
12. 怎样早期发现肝炎？ (10)
13. 巩膜和皮肤黄疸是怎样形成的？ (11)
14. 患肝炎时怎么会发生黄疸，尿似浓茶，大便发白？

- (12)
15. 肝性黄疸除使眼睛、皮肤发黄外,还能引起其它部位黄染吗? (12)
16. 有黄疸就是肝炎吗? (13)
17. 患黄疸型病毒性肝炎时,应与哪些疾病相鉴别? (14)
18. 孕妇妊娠后期出现黄疸主要有哪些病因? (15)
19. 妊娠后期黄疸型肝炎有何特点? 如何处理? ... (15)
20. 无黄疸型肝炎有传染性吗? (16)
21. 哪些现象常被误诊为肝脏肿大? (17)
22. 为什么有的急性肝炎患者肝脏不肿大? 影响肝脏在肋缘下触及的因素有哪些? (18)
23. 肝炎患者为什么会有肝区疼痛? (19)
24. 肝区痛就是肝炎吗? (20)
25. 肝炎患者为什么容易出血? (21)
26. 血管痣和肝掌是怎么产生的? (22)
27. 肝炎患者抽血主要检查什么? (23)
28. 引起血清丙氨酸氨基转移酶升高的原因有哪些? (24)
29. 肝炎时的血清酶学检验中哪些是最常做的? 有什么临床意义? (25)
30. 哪些细菌常可引起肝脏损害? (27)
31. 除甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、庚型肝炎病毒外,还有哪些病毒能引起肝脏损害? (28)
32. 肝炎患者的糖代谢异常有哪些特点? (30)
33. 患肝炎时主要有哪些心脏方面的临床表现? ... (31)

34. 肝炎在 B 超上有什么特点？是否需要常规做 B 超检查？ (32)
35. 肝炎患者什么时候应做 CT 检查？ (32)
36. 慢性肝炎患者做纤维胃镜检查有何意义？ (33)
37. 肝炎患者做肝穿刺有什么意义？ (33)
38. 肝病患者不做肝穿刺能判别纤维化吗？ (35)
39. 肝炎病理中的碎屑样坏死有什么意义？ (35)
40. 肝细胞凋亡与肝炎有什么关系？ (36)
41. 老年人病毒性肝炎有哪些特点？ (37)
42. 为什么说“人老肝亦老”？老年人应如何保肝？
..... (38)
43. 小儿肝炎有什么特点？ (39)
44. 婴儿肝炎综合征的病因有哪些？ (40)
45. 我国由母亲传播给婴儿的肝炎有多少？ (41)
46. 孕妇伴发病毒性肝炎对胎儿及新生儿有什么影响？ (42)
47. 患肝炎后有的康复，有的成慢性，有的突然死亡，谁主吉凶？ (43)
48. 妊娠中毒症并发肝脏损害如何与妊娠合并病毒性肝炎相鉴别？应如何处理？ (44)
49. 自身免疫性肝炎有何特征？ (45)
50. 输血后肝炎的发生率有多少？预后怎样？如何预防？ (46)
51. 暴发性肝炎是怎么回事？医生的诊断依据是什么？ (47)
52. 什么是肝昏迷？在肝病基础上引起肝昏迷的诱

因有哪些？	(48)
53. 我国重型肝炎的主要病原是什么？病死率多高？	
抢救水平如何？	(49)
54. 托幼机构中对肝炎患者应如何管理？	(50)
55. 托幼机构发生甲型、戊型肝炎该怎么办？	(51)
56. 家中有肝炎患者应怎样消毒？	(52)
57. 漂白粉消毒液如何配制？可作哪方面消毒？ ...	(53)
58. 各级卫生人员应如何对肝炎患者进行疫情报告	
和登记？	(54)
59. 基层医疗机构应如何对肝炎患者进行隔离和消	
毒？	(55)
60. 对饮食及托幼行业人员中的肝炎患者应怎样管	
理？	(55)
61. 肝炎隔离室应具备哪些基本条件？	(56)
62. 为防止肝炎传播,对供血者应如何管理？	(56)
63. 为预防肝炎,应怎样提高个人卫生水平,加强饮	
食、环境卫生和服务行业的管理？	(57)
64. 为什么预防注射时只有“一人一针一管”才能预	
防肝炎传播？	(58)
65. 怎样才能防止肝炎在医院内传播？	(58)
66. 国产抗肝炎病毒的药物主要有哪些？	(59)
67. 对慢性病毒性肝炎治疗有哪些研究热点？	(60)
68. 对脂肪肝的药物治疗有何评价？	(62)
69. 对病毒性肝炎的防治有何展望？	(63)

二、甲型病毒性肝炎的防治

- 70. 甲型病毒性肝炎是怎么得的? (64)
- 71. 接触了甲型肝炎患者该怎么办? (65)
- 72. 甲型肝炎能通过胃肠外途径传播吗? (66)
- 73. 甲型肝炎是性传播性疾病吗? 为什么? (67)
- 74. 甲型肝炎好发于什么季节? 流行有规律吗? ... (67)
- 75. 甲型肝炎患者的唾液有传染性吗? 用唾液是否可以诊断甲型肝炎? 它有什么优越性? (68)
- 76. 甲型肝炎的流行特点是什么? (68)
- 77. 甲型肝炎传染性何时最强? 传染期多长? (69)
- 78. 1988 年上海甲型肝炎大流行的主要特点是什么?
..... (70)
- 79. 为什么毛蚶能引起 1988 年上海甲型肝炎流行?
..... (70)
- 80. 甲型肝炎存在隐性感染吗? 其特点如何? (72)
- 81. 我国人群中甲型肝炎流行情况如何? (73)
- 82. 甲型肝炎与艾滋病毒携带人群有关吗? (73)
- 83. 甲型肝炎有复发病例吗? (74)
- 84. 甲型肝炎复发的原因是什么? (74)
- 85. 甲型肝炎能发展为慢性肝炎吗? (75)
- 86. 孕妇患甲型肝炎会传给婴儿吗? (76)
- 87. 甲型肝炎患者尿液中有甲肝病毒吗? (77)
- 88. 甲型肝炎病毒有什么特点? (77)
- 89. 甲型肝炎肝组织病理改变有何特点? 与乙型肝炎有何不同? (78)

90. 甲型肝炎患者肝内甲肝病毒抗原有什么特点? (79)
91. 甲肝病毒能在体外正常外周血白细胞中增殖吗? (80)
92. 甲型肝炎有哪些肝外表现? (80)
93. 甲型肝炎能发展为重型肝炎吗? (81)
94. 什么叫甲肝病毒与乙肝病毒的混合感染、重叠感染及双重感染? 其发生率如何? (81)
95. 什么年龄最容易患甲型肝炎? 其预后怎样? ... (82)
96. 甲肝病毒对外界的抵抗力如何? (82)
97. 诊断甲型肝炎的特异性方法有哪些? (83)
98. 甲型肝炎痊愈后还会得其它类型的肝炎吗? ... (85)
99. 当前对甲型肝炎的主要治疗原则是什么? (85)
100. 有人想用干扰素治疗甲型肝炎,有必要吗? ... (86)
101. 患甲型肝炎后有免疫力吗? 免疫力能维持多长时间? (86)
102. 如何预防甲型肝炎? (87)
103. 中、老年人如何预防甲型肝炎? (88)
104. 手被甲型肝炎患者的排泄物或血液污染后,如何消毒处理? (88)
105. 甲型肝炎患者的餐具如何消毒? (88)
106. 甲型肝炎患者的衣服和卧具如何消毒? (89)
107. 抗甲肝病毒药物研究的近况如何? (89)
108. 甲型肝炎疫苗的现状如何? (90)
109. H₂ 减毒株甲肝疫苗有何特点? (91)
110. 旅游者预防甲型肝炎应选择哪种免疫? (91)

三、乙型病毒性肝炎的防治

- 111. 乙型病毒性肝炎的基本特征是什么? (91)
- 112. 乙型肝炎病原是一种什么样的病毒? (92)
- 113. 乙肝病毒的脱氧核糖核酸的基因是怎样组成的? (93)
- 114. 乙肝病毒脱氧核糖核酸的 S、C、P、X 基因区别代表病毒的什么部位? 具有什么功能? (94)
- 115. 乙型肝炎表面抗原几种亚型? (95)
- 116. 了解乙肝表面抗原亚型有什么意义? (96)
- 117. 乙型肝炎是通过动物还是由人传播的? (96)
- 118. 乙型肝炎有什么流行特征? (97)
- 119. 乙肝病毒主要通过哪些途径传播他人? (98)
- 120. 乙型肝炎的发病率与年龄、性别和职业有关吗?
..... (98)
- 121. 异性间的性接触能传播乙肝病毒吗? (99)
- 122. 乙肝病毒可通过胎盘感染胎儿吗? (100)
- 123. 婴儿感染乙肝病毒与哪些因素有关? (101)
- 124. 乙肝病毒与艾滋病毒在传播方式上有什么相似性? (102)
- 125. 乙肝病毒和艾滋病毒共同感染的临床表现及后果怎样? (103)
- 126. 乙型肝炎发病的主要机制如何? (104)
- 127. 乙肝病毒的血清学标志有哪些? 有什么诊断意义? (106)
- 128. “二对半”与乙型肝炎临床病型和传染性有什么

么关系?	(107)
129. 检测乙肝表面抗原的常用方法有哪些?	(108)
130. 单项乙型肝炎核心抗体阳性有什么意义? ...	(109)
131. 乙肝核心抗体免疫球蛋白 M 阳性说明什么问题?	(111)
132. 诊断乙肝病毒宫内感染时的注意事项是什么?	(111)
133. 在肝脏以外的组织中是否也存在乙肝病毒?	(112)
134. 感染乙肝病毒后,为什么有的病情轻,有的病情重,有的转变成慢性?	(113)
135. 急性黄疸型乙型肝炎的临床表现如何?	(115)
136. 乙型肝炎黄疸越深,传染性就越强吗?	(116)
137. 中医对急性黄疸型乙型肝炎的认识如何? ...	(116)
138. 急性无黄疸型乙型肝炎有什么特点?	(117)
139. 乙型肝炎慢性化的因素有哪些?	(118)
140. 临床上急性乙型肝炎慢性化的发生率有多少? 乙肝表面抗原阴转率怎样?	(119)
141. 无症状乙肝病毒携带者是怎么形成的?	(120)
142. 检查出乙肝表面抗原阳性的人该怎么办? ...	(120)
143. 乙肝表面抗原阳性的人有无传染性? 可以结婚吗?	(121)
144. 乙肝病毒慢性携带者的乙肝 e 抗原能自然阴转吗?	(122)
145. 无症状的乙肝病毒携带者的转归如何?	(123)
146. 慢性乙型肝炎有哪些主要特点?	(124)

147. 慢性肝炎新的分类法是怎样的? (125)
148. 重型乙型肝炎的临床有哪些主要表现? (126)
149. 重型乙型肝炎的早期有哪些征象? (127)
150. 聚合酶链反应技术在乙肝病毒感染中可作
哪些应用? (128)
151. 乙肝病毒去氧核糖核酸定量检测有何意义?
..... (129)
152. 急、慢性乙型肝炎的治疗原则如何? (131)
153. “二对半”出现阳性结果,都需开方用药吗? ... (132)
154. 无症状乙肝病毒携带者为确保体重应如何掌握
饮食原则? (133)
155. 治疗肝病用氨基酸制剂需经医生指导吗? ... (134)
156. 慢性乙型肝炎选择用药时如何抓主要矛盾?
..... (135)
157. 干扰素对慢性乙型肝炎的治疗情况如何? ... (136)
158. 阿糖腺苷治疗乙型肝炎的效果如何? (138)
159. 阿昔洛韦抗乙肝病毒的疗效如何? (139)
160. 聚肌胞治疗乙型肝炎有效吗? (140)
161. 肝炎灵和肝 3 注射液对慢性乙型肝炎的效果怎
样? (141)
162. 苦味叶下珍珠有抗乙肝病毒作用吗? (142)
163. 麟甲酸能对抗乙肝病毒吗? (142)
164. 干扰素制剂与其它药物联合应用治疗乙型肝炎
的效果如何? (143)
165. 如何评价肾上腺糖皮质激素对慢性乙型肝炎的
治疗作用? (144)

166. 免疫增强剂对慢性乙型肝炎的疗效如何? ... (145)
167. 中医中药能调节肝炎患者的免疫功能吗? ... (147)
168. 中药五味子降血清丙氨酸氨基转移酶的效果和
机制如何? (148)
169. 联苯双酯对慢性肝炎的疗效如何? (149)
170. “881”丸对慢性乙型肝炎的疗效如何? (150)
171. 促进肝功恢复正常的临床常用药还有哪些?
..... (151)
172. 如何选用防止肝炎后肝组织纤维化的药物?
..... (152)
173. 基因治疗乙型肝炎的研究现状如何? (153)
174. 研究治疗慢性乙型肝炎有哪些新动向? (154)
175. 对核苷酸类似物治疗慢性乙型肝炎有何评价?
..... (156)
176. 慢性乙型肝炎合并糖代谢紊乱时如何治疗?
..... (157)
177. 乙肝肾炎是怎么回事? (158)
178. 甲状腺功能亢进患者伴发黄疸型乙型肝炎时治
疗上应注意什么? (159)
179. 乙型肝炎与血吸虫病并存时如何治疗? (160)
180. 慢性心脏病患者伴发急性乙型肝炎怎么办?
..... (161)
181. 慢性乙型肝炎合并干燥综合征有什么表现? 应
如何治疗? (161)
182. 治疗重型乙型肝炎应遵循哪些原则? (162)
183. 我国目前对无症状乙肝病毒携带者的管理现状

- 如何? (163)
184. 对乙肝病毒消毒处理有什么新认识? (164)
185. 目前对乙肝病毒的消毒可选用什么方法? ... (165)
186. 乙肝病毒携带者的家庭成员应注意什么? ... (166)
187. 为什么孕妇应该普查乙肝病毒指标? (167)
188. 孕妇把乙肝病毒传染给新生儿,大多是经产道分娩时发生的,有证据吗? 可以预防吗? (167)
189. 乙肝表面抗原阳性儿童能否收入托儿所或幼儿园? (168)
190. 用乙型肝炎病毒疫苗预防接种的主要对象是哪些人? (169)
191. 什么措施能预防母婴间乙肝病毒的传播? ... (170)
192. 乙肝疫苗的使用方法和效果如何计算? (171)
193. 为什么乙肝疫苗接种的部位选用三角肌,而不是臀部肌注? (172)
194. 国产血源性乙肝疫苗的保护效果如何? (172)
195. 哪些人对乙肝疫苗接种的反应差? (173)
196. 新生儿普种乙肝疫苗有何意义? (174)
197. 乙肝病毒携带者有必要注射乙肝疫苗吗? ... (175)
198. 急性乙肝病毒感染者的家庭接触者都应注射疫苗吗? (176)
199. 乙肝病毒多肽疫苗和基因工程疫苗是怎么回事? (176)
200. 重组乙肝疫苗有何特点? (177)
201. 什么是仓鼠卵巢细胞重组乙肝病毒疫苗? ... (179)
202. 哪些因素影响乙肝疫苗接种效果? (179)

- 203. 血源性乙肝疫苗会传播艾滋病吗? (180)
- 204. 乙肝疫苗在血液透析、肾移植、肿瘤及免疫功能低下的人群中如何应用? (181)
- 205. 突然接触乙肝病毒血囊的意外事故者应该如何预防? (182)
- 206. 在美国对急性乙型肝炎患者的性伙伴的预防建议是什么? (182)
- 207. 乙肝疫苗能减少乙肝病毒和艾滋病毒的感染吗? (183)
- 208. 美国预防乙型肝炎的生物制品主要是什么? (183)
- 209. 乙肝疫苗可与其它疫苗同时使用吗? (184)
- 210. 注射乙肝疫苗后哪些免疫问题尚待解决? ... (185)
- 211. 乙肝疫苗研究中,哪些新技术是热点? (186)
- 212. 乙型肝炎治疗型疫苗的前景如何? (188)

四、丙型病毒性肝炎的防治

- 213. 丙型病毒性肝炎何时命名? 是世界性传染病吗? (190)
- 214. 丙型肝炎病原具有哪些特征? (190)
- 215. 丙肝病毒的基因分型有何意义? (192)
- 216. 丙型肝炎的传播方式有哪些? (192)
- 217. 丙肝病毒可以发生母婴传播吗? (194)
- 218. 唾液能传播丙型肝炎吗? (194)
- 219. 丙肝病毒能通过性接触传播吗? (195)
- 220. 为什么性滥交妇女易得丙型肝炎? (196)

221. 丙型肝炎的高危人群是哪些人? (196)
222. 丙型肝炎在配偶中的感染情况如何? (197)
223. 各国急性输血后与慢性输血后丙型肝炎患者的
丙肝抗体阳性率有何差异? (198)
224. 丙氨酸氨基转移酶正常和异常的供血者丙肝抗
体的阳性率如何? (198)
225. 河北省暴发丙型肝炎和随访特点如何? (198)
226. 丙肝病毒抗体阳性患者的血有无传染性?
..... (200)
227. 丙型肝炎的临床特征有哪些? (201)
228. 丙型肝炎患者血清丙氨酸氨基转移酶升高有哪
几种类型? 其意义如何? (202)
229. 丙肝抗体与血清丙氨酸氨基转移酶及临床过程
有关系吗? (202)
230. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相似处? (203)
231. 用中国丙型肝炎患者血清研制出哪几组丙型肝炎
基因诊断试剂盒? (204)
232. 丙肝病毒血症在临床上常见有哪几种形式?
..... (204)
233. 丙型肝炎有何病理特点及发病机制? (205)
234. 丙型肝炎诊断中常用哪些病原学检测方法?
..... (206)
235. 检测外周血单核细胞中的丙肝病毒核糖核酸有
何临床意义? (207)
236. 丙型肝炎常伴发自身免疫性疾病吗? (208)
237. 干扰素对急性丙型肝炎治疗有效吗? (208)