



金盾出版社

.5-44

功能衰竭防治 300 问

SHENGONGNENG SHUAIJIE FANGZHI 300 WEN

R692.5-44

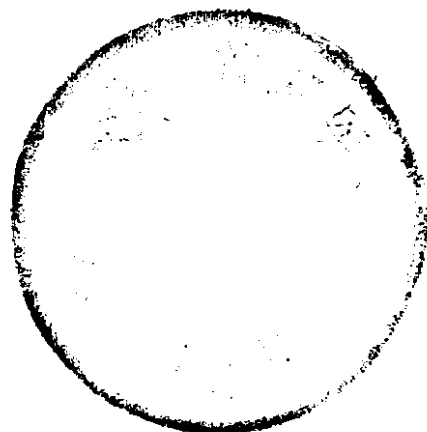
2N

X88/05

肾功能衰竭防治 300 问

朱 宁 主编

朱 宁 朱 莉 耿玉兰 编著



A0282456

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书介绍了急性和慢性肾功能衰竭的病因、症状,以及诊断、治疗、康复、预防知识。同时还介绍了血液透析和腹膜透析的有关知识。内容全面,叙述通俗,实用性强,可供患者及基层医护人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

肾功能衰竭防治 300 问/朱宁主编;朱莉等编著. —北京:
金盾出版社,1995. 12

ISBN 7-5082-0096-9

I. 肾… II. ①朱…②朱… III. 肾功能衰竭-防治-问答
IV. R692. 5-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:北京百花彩印公司

正文印刷:总参通信部印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7 彩图:7 幅 字数:156 千字

1995 年 12 月第 1 版 1995 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—21000 册 定价:7.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、一般知识

1. 肾脏位于身体哪个部位？大体形态有何特点？ (1)
2. 何谓肾单位？ (1)
3. 何谓肾功能衰竭？ (2)
4. 哪些疾病可引起肾功能衰竭？ (3)
5. 肾脏的生理功能有哪些？ (4)
6. 肾功能衰竭时常伴有哪一些主要的内分泌功能改变？
..... (5)
7. 肾功能衰竭和尿毒症是一回事吗？ (6)
8. 何谓氮质血症？ (7)
9. 何谓尿毒症？它有什么临床表现？ (8)
10. 肾功能衰竭时肾脏的形态、结构发生了哪些变化？
..... (8)
11. 出现哪些情况要注意检查肾功能？ (9)
12. 常用的肾功能检查方法有哪些？ (11)
13. 怎样看肾功能检查报告单？ (11)
14. 血肌酐正常能说明肾功能正常吗？ (12)
15. 何谓血尿素氮？其增高与哪些因素有关？ (12)
16. 何谓内生肌酐清除率？如何计算？ (14)
17. 检测肾脏浓缩、稀释功能的方法有哪些？ (14)
18. 什么是酚红排泄试验？有何意义？ (16)

19. 老年人的血尿素氮、血肌酐及内生肌酐清除率有什么变化?	(17)
20. 肾功能衰竭患者为什么要观察血钙、血磷的变化?	(17)
21. 肾功能衰竭时血钠有哪些改变?	(18)
22. 肾功能衰竭患者为什么血二氧化碳结合力下降?	(19)
23. 肾功能衰竭时尿常规检查有何特征性改变?	(19)
24. 为什么要做肾小管功能检查?	(20)
25. 近端肾小管功能试验有哪些?	(21)
26. 远端肾小管功能试验有哪些?	(21)
27. 如何选择肾功能检查?	(22)
28. 评价肾功能检查结果时应注意什么?	(22)
29. 肾功能衰竭患者血沉增快应注意哪些问题?	(23)
30. 肾功能衰竭时做静脉肾盂造影有害吗?	(24)
31. 尿毒症性心包炎的 X 线胸片特点是什么?	(25)
32. 尿毒症性肺炎的 X 线改变有哪些?	(25)
33. 放射性核素对诊断肾功能衰竭有何价值?	(26)
34. 肾功能衰竭患者有必要进行肾穿刺检查吗?	(27)
35. 肾功能衰竭时做肾穿刺检查应注意什么?	(27)
36. B 超检查对诊断肾功能衰竭有何价值?	(28)

二、急性肾功能衰竭

37. 什么是急性肾功能衰竭?	(29)
38. 急性肾功能衰竭时肾组织有何病理特点?	(29)
39. 什么是肾前性肾功能衰竭?	(30)
40. 急性肾前性肾功能衰竭的原因有哪些?	(31)

41. 什么是肾性肾功能衰竭?	(31)
42. 急性肾实质性肾功能衰竭的原因有哪些?	(31)
43. 什么是肾后性肾功能衰竭?	(32)
44. 急性肾功能衰竭发生的机制有哪些?	(33)
45. 急性肾功能衰竭时的尿毒症有哪些临床表现? ...	(34)
46. 急性肾功能衰竭常见的并发症有哪些?	(35)
47. 急性肾功能衰竭会出现哪些电解质紊乱?	(35)
48. 急性肾功能衰竭会出现哪些心血管系统并发症?	(36)
49. 急性肾功能衰竭少尿期有何临床特征?	(37)
50. 急性肾功能衰竭少尿期的治疗原则是什么?	(38)
51. 急性肾功能衰竭少尿期如何控制液体的入量? ...	(40)
52. 急性肾功能衰竭多尿期有何临床特征?	(41)
53. 急性肾功能衰竭多尿期的治疗原则是什么?	(42)
54. 急性肾功能衰竭患者为什么会发生出血倾向? ...	(43)
55. 急性肾功能衰竭患者是否要限制钠的摄入?	(43)
56. 急性肾功能衰竭时的低钠血症如何处理?	(44)
57. 急性肾功能衰竭出现高钾血症有哪些表现?	(44)
58. 如何预防高钾血症的发生?	(45)
59. 急性肾功能衰竭发生高镁血症如何处理?	(46)
60. 急性肾功能衰竭为何要早期应用利尿剂?	(46)
61. 急性肾功能衰竭患者可以用甘露醇吗?	(47)
62. 急性肾功能衰竭时如何防治感染?	(47)
63. 急性肾功能衰竭能按常规给药吗?	(48)
64. 急性肾功能衰竭恢复期的治疗原则是什么?	(48)
65. 急性肾功能衰竭的预后如何?	(49)
66. 急性肾功能衰竭的预后受哪些因素影响?	(49)

67. 急性肾功能衰竭患者透析治疗的标准是什么? ... (50)
68. 何谓非少尿型急性肾功能衰竭? (51)
69. 为什么有些患者会发生非少尿型急性肾功能衰竭?
..... (51)
70. 为什么非少尿型急性肾功能衰竭的发生率增高?
..... (51)
71. 如何预防急性肾缺血所致的急性肾功能衰竭? ... (52)
72. 急性肾功能衰竭时用钙通道阻滞剂有益吗? (52)
73. 什么是急性肾小管坏死? (53)
74. 急性肾小管坏死与肾前性肾功能衰竭如何鉴别?
..... (54)
75. 如何诊治急性肾小管坏死初发期? (55)
76. 为什么庆大霉素可引起急性肾功能衰竭? (55)
77. 使庆大霉素肾毒性增加的因素有哪些? (56)
78. 如何防止庆大霉素所致的急性肾功能衰竭? (57)
79. 肾毒物质引起急性肾功能衰竭的主要机制是什么?
..... (57)
80. 为什么肾脏容易受肾毒物质损害? (58)
81. 如何预防急性肾中毒所致的急性肾功能衰竭? ... (58)
82. 什么是溶血性尿毒症? (59)
83. 溶血性尿毒症是如何发生的? (59)
84. 溶血性尿毒症有何临床表现? (60)
85. 溶血性尿毒症的化验检查有何特征? (60)
86. 如何治疗溶血性尿毒症? (61)
87. 溶血性尿毒症的预后如何? (61)
88. 什么是血红蛋白尿性急性肾功能衰竭? (61)
89. 引起血红蛋白尿性急性肾功能衰竭的病因有哪些?

.....	(62)
90. 如何防治血红蛋白尿性急性肾功能衰竭?	(63)
91. 什么是肌红蛋白尿性急性肾功能衰竭?	(63)
92. 引起肌红蛋白尿性急性肾功能衰竭的病因有哪些?	(63)
93. 如何防治肌红蛋白尿性急性肾功能衰竭?	(64)
94. 急性肾功能衰竭患者营养疗法的基本原则是什么?	(65)
95. 急性肾功能衰竭时如何选择营养治疗?	(65)
96. 急性肾功能衰竭时应用胃肠外营养的作用是什么?	(66)
97. 急性肾功能衰竭患者补充营养有哪些方法?	(67)

三、慢性肾功能衰竭

98. 什么是慢性肾功能衰竭?	(68)
99. 慢性肾功能衰竭时肾单位有何解剖变化?	(68)
100. 哪些疾病可引起慢性肾功能衰竭?	(69)
101. 肾功能减退分哪几个阶段?	(70)
102. 尿毒症毒素有哪些毒性作用?	(70)
103. 如何诊断慢性肾功能衰竭?	(71)
104. 慢性肾功能衰竭常被误诊为哪些疾病?	(72)
105. 诊断慢性肾功能衰竭后还应注意了解哪些情况?	(72)
106. 慢性肾功能衰竭为什么会出现代谢性酸中毒?	(73)
107. 慢性肾功能衰竭时血气分析有何变化?	(73)
108. 慢性肾功能衰竭患者酸中毒时有哪些临床表现?	

- (74)
109. 慢性肾功能衰竭患者为什么会出现钠代谢紊乱?
有何表现? (75)
110. 慢性肾功能衰竭患者为什么要定期观察血钾的变化? (75)
111. 为什么晚期慢性肾功能衰竭患者会出现钾代谢障碍? (76)
112. 高钾血症有哪些临床表现及危险性? (77)
113. 如何防治高钾血症? (77)
114. 慢性肾功能衰竭时钙、磷代谢障碍有哪些表现?
..... (79)
115. 为什么尿毒症患者纠正酸中毒后会出现抽搐症?
..... (79)
116. 什么是尿毒症性心脏病? 其病变因素有哪些?
..... (80)
117. 尿毒症患者出现心力衰竭有哪些原因? (81)
118. 慢性肾功能衰竭合并心力衰竭时有哪些临床表现?
..... (81)
119. 慢性肾功能衰竭时心脏损害有哪些表现? (82)
120. 慢性肾功能衰竭患者的高血压有何特点? (82)
121. 为什么一定要重视慢性肾功能衰竭患者高血压的
治疗? (83)
122. 如何治疗慢性肾功能衰竭患者的高血压? (83)
123. 尿毒症性心包炎有哪些临床特点? (84)
124. 如何治疗尿毒症性心包炎? (85)
125. 贫血是慢性肾功能衰竭的常见症状吗? (86)
126. 贫血患者为什么要检查肾功能? (86)

127. 慢性肾功能衰竭引起贫血的原因有哪些? (87)
128. 如何治疗肾性贫血? (88)
129. 如何正确使用人工重组促红细胞生成素? (88)
130. 经常输血对慢性肾功能衰竭患者有益吗? (89)
131. 慢性肾功能衰竭并发出血的表现与治疗措施有哪些? (90)
132. 什么是尿毒症肺? (90)
133. 肺水肿是慢性肾功能衰竭的常见并发症吗? (91)
134. 尿毒症性胸膜炎有什么特征? (91)
135. 如何治疗尿毒症性胸膜炎? (92)
136. 尿毒症脑病有何临床特点? (92)
137. 尿症患者为什么会出现精神症状? (93)
138. 什么是多动腿综合征? (93)
139. 尿症患者有哪些周围神经病变表现? (93)
140. 尿症患者有哪些口腔异常表现? 如何治疗?
..... (94)
141. 消化道出血是尿毒症常见的并发症吗? (94)
142. 如何治疗尿毒症合并上消化道出血? (95)
143. 什么是肾性骨病? (95)
144. 肾性骨病有哪些临床表现? (96)
145. 诊断肾性骨病时应做哪些检查? (96)
146. 如何治疗肾性骨病? (98)
147. 如何正确使用钙三醇? (99)
148. 慢性肾功能衰竭时为什么会出现葡萄糖耐量降低?
..... (99)
149. 尿症患者为什么会出现自发性低血糖? (100)
150. 慢性肾功能衰竭时为什么会出现蛋白质和氨基

酸代谢障碍?	(100)
151. 慢性肾功能衰竭时脂质代谢有何改变?	(101)
152. 慢性肾功能衰竭患者有哪些性腺功能障碍? ...	(101)
153. 男性尿毒症患者出现乳房肥大是什么原因? ...	(102)
154. 慢性肾功能衰竭引起的性腺功能障碍可以恢复吗?	(102)
155. 尿毒症患者有何独特的面貌和皮肤改变?	(103)
156. 什么是尿素霜?	(103)
157. 皮肤瘙痒是慢性肾功能衰竭的常见症状吗? ...	(103)
158. 什么是非透析治疗?	(104)
159. 慢性肾功能衰竭时低蛋白饮食的原则是什么? ...	(104)
160. 慢性肾功能衰竭患者如何进行饮食疗法?	(104)
161. 什么是优质蛋白质?	(105)
162. 慢性肾功能衰竭患者为什么要进低蛋白饮食?	(106)
163. 如何自制麦淀粉?	(107)
164. 中药大黄在慢性肾功能衰竭治疗中有何作用?	(107)
165. 慢性肾功能衰竭患者为什么要长期服用碳酸氢 钠?	(108)
166. 慢性肾功能衰竭患者是否要限制水和盐的摄入 量?	(109)
167. 慢性肾功能衰竭患者采用必需氨基酸疗法有哪些 好处?	(109)
168. 慢性肾功能衰竭患者用药时应注意什么?	(110)
169. 什么是口服透析液疗法?	(112)
170. 氧化淀粉在治疗慢性肾功能衰竭中起何作用?	

.....	(113)
171. 什么是结肠透析法?	(113)
172. 慢性肾功能衰竭患者尿量有何变化?	(114)
173. 慢性肾功能衰竭患者能妊娠吗?	(114)
174. 慢性肾功能衰竭患者除肾功能检查外还需要做 哪些检查?	(114)
175. 慢性肾功能衰竭时肾血流量有何改变? 为什么?	(115)
176. 慢性肾功能衰竭有哪些可逆因素?	(116)
177. 促使慢性肾功能衰竭进展的因素有哪些?	(117)
178. 如何防止尿毒症的发生?	(118)
179. 慢性肾功能损害的进展速度、影响因素及其分 类如何?	(119)
180. 慢性肾功能衰竭可以治愈吗?	(120)
181. 怎样早期预防慢性肾功能衰竭的进展?	(120)

四、血液透析

182. 什么是人工肾?	(121)
183. 血液透析疗法是怎样清除体内毒素和水分的?	(122)
184. 人工肾能完全代替人的肾脏吗?	(123)
185. 急性肾功能衰竭患者何时进行血液透析?	(124)
186. 急性肾功能衰竭患者血液透析时应注意哪些问 题?	(125)
187. 急性肾功能衰竭患者血液透析时常见哪些并发 症?	(125)
188. 慢性肾功能衰竭患者何时开始透析?	(126)

189. 越早透析越好的说法对吗? (126)
190. 哪些患者不适宜血液透析治疗? (127)
191. 引起动静脉内瘘感染的原因有哪些? (127)
192. 动静脉内瘘感染有哪些不良后果? (128)
193. 如何预防和治疗动静脉内瘘感染? (128)
194. 如何正确护理动静脉内瘘? (128)
195. 什么是干体重? (130)
196. 如何测得正确的干体重? (130)
197. 如何正确使用抗凝方法? (131)
198. 为什么要进行诱导透析? (132)
199. 血液透析患者为什么会出现血性心包积液? 如何
治疗? (132)
200. 血液透析可以治疗肾性高血压吗? (133)
201. 血液透析中出现头痛的常见原因有哪些? 如何治
疗? (134)
202. 血液透析中出现肌肉痉挛是何原因? 如何预防、
治疗? (135)
203. 血液透析中出现寒战、发热的原因有哪些? (136)
204. 什么是首次使用综合征? (137)
205. 什么是失衡综合征? (137)
206. 如何防治失衡综合征? (138)
207. 低血压是血液透析患者常见的并发症吗? (139)
208. 在血液透析过程中发生低血压时有哪些前驱症状?
如何治疗? (140)
209. 病毒性肝炎是维持性血液透析患者常见并发症
之一吗? (140)
210. 透析单位如何预防肝炎流行? (141)

211. 透析患者为什么要注意结核感染的问题? (141)
212. 为什么多数患者在透析后尿量减少? (142)
213. 什么是透析性痴呆? (142)
214. 为什么会出现透析性痴呆? 如何治疗? (143)
215. 什么是腕管综合征? (143)
216. 如何预防透析淀粉样变? (144)
217. 血液透析患者出现腹水是何原因? (145)
218. 长期血液透析患者为什么可出现肾囊肿? (145)
219. 血液透析能够纠正慢性肾功能衰竭患者的贫血吗?
..... (146)
220. 糖尿病肾功能衰竭患者血液透析时应注意哪些问题?
..... (146)
221. 血液透析中高血压发作是何原因? 如何治疗?
..... (147)
222. 血液透析患者的监测包括哪些? (147)
223. 血液透析患者需要控制水和钠及其它电解质的摄入吗?
..... (148)
224. 什么是充分透析? (149)
225. 怎样才能达到充分透析? (150)
226. 血液透析患者为什么会出现营养不良? (150)
227. 如何评价血液透析患者的营养状况? (151)
228. 营养不良对血液透析患者的生存率有影响吗?
..... (152)
229. 血液透析患者应如何补充营养? (152)
230. 血液透析患者补充过量维生素有害吗? (153)
231. 血液透析患者每日维生素和微量元素锌的需要量
是多少? (153)

- 232. 血液透析患者的营养疗法应注意哪些问题? ... (154)
- 233. 血液透析患者如何调整饮食? (156)
- 234. 血液透析患者是否还需要药物治疗? (157)
- 235. 血液透析后尿毒症所致的症状是否都能消除?
..... (158)
- 236. 血液透析是终生治疗方法吗? (159)
- 237. 血液透析疗法的前景如何? (159)
- 238. 血液透析患者可以参加工作吗? (160)
- 239. 血液透析患者可以妊娠吗? (160)
- 240. 血液透析患者存在哪些心理学问题? (161)
- 241. 什么是血液净化疗法? (161)
- 242. 每周透析几次为最佳? (162)
- 243. 影响透析患者血尿素氮浓度的因素有哪些? ... (162)

五、腹膜透析

- 244. 什么是腹膜透析? (163)
- 245. 腹膜透析适合治疗哪些疾病? (164)
- 246. 腹膜透析有哪些禁忌证? (166)
- 247. 何谓连续活动性腹膜透析(CAPD)? (167)
- 248. CAPD 是如何进行的? (167)
- 249. CAPD 有哪些优缺点? (168)
- 250. 何谓连续循环式腹膜透析(CCPD)? (169)
- 251. CCPD 有哪些优缺点? (169)
- 252. 什么是间断性腹膜透析(IPD)? (169)
- 253. IPD 有哪些优缺点? (170)
- 254. 腹膜透析是如何清除毒素和多余水分的? (170)
- 255. 腹膜透析液主要含有哪些成分? (171)

256. 用高渗透析液有哪些缺点?	(173)
257. 影响腹膜透析溶质弥散的因素有哪些?	(173)
258. 影响腹膜透析超滤的因素有哪些?	(174)
259. 如何制订患者的腹膜透析处方?	(176)
260. 如何选择透析次数和交换量?	(176)
261. 腹透管植入会出现哪些问题?	(177)
262. 腹透管引流不畅有哪些原因?	(178)
263. 腹透管周围漏液如何防治?	(179)
264. 如何护理导管出口处?	(180)
265. 导管出口感染如何处理?	(180)
266. 糖尿病肾衰患者什么时候开始腹膜透析最好?	(181)
267. 糖尿病肾衰患者为什么要选择腹膜透析?	(181)
268. 糖尿病腹膜透析患者如何从腹腔内给予胰岛 素?	(182)
269. 腹膜透析常见哪些并发症?	(183)
270. 引起腹膜炎的常见原因有几种?	(184)
271. 发生腹膜炎有哪些表现?	(185)
272. 腹膜透析发生的腹膜炎有哪些特点?	(186)
273. 怎样预防腹透时腹膜炎的发生?	(186)
274. 如何治疗腹膜炎?	(187)
275. 什么是硬化性腹膜炎?	(189)
276. 发生真菌性腹膜炎如何处理?	(190)
277. 嗜酸性粒细胞性腹膜炎有哪些特点?	(191)
278. 腹膜炎对腹膜透析有哪些影响?	(191)
279. 腹膜透析时发生腹痛的常见原因有哪些?	(192)
280. 腹膜透析对心脏有哪些好处?	(193)

281. 发生乳糜腹透液是怎么回事? (193)
282. 腹膜透析患者常见的肺部并发症是什么? (194)
283. 腹膜透析患者背部运动治疗的原则及注意事项有
哪些? (194)
284. 为什么腹膜透析患者容易长胖? (195)
285. 哪些尿毒症患者应优先考虑腹膜透析治疗? ... (195)
286. 腹膜透析有什么不舒服吗? (196)
287. 腹膜透析后尿素氮和肌酐在什么范围比较合适?
..... (196)
288. 腹膜透析后是否还需要输血? (197)
289. 为什么腹膜透析患者残余肾功能保存时间比血
透患者长? (197)
290. 腹膜透析有哪些优缺点? (198)
291. 腹膜透析患者能够工作或上学吗? (199)
292. 腹膜透析后对残余肾功能有何影响? (199)
293. 腹膜透析患者蛋白饮食有哪些要求? (200)
294. 腹膜透析患者是否需要控制磷的吸收? (200)
295. 腹膜透析患者为什么不限制钾的摄入? (201)
296. 腹膜透析患者为什么要限制含盐食物? (201)
297. 腹膜透析患者需要补充哪些维生素及微量元
素? (202)
298. 腹膜透析患者是否需要限制水的摄入? (203)
299. 如何预防腹膜透析引起的下背部酸痛? (203)
300. 腹膜透析患者发生疝如何处理? (204)