



“魔鬼”大松的自述

刘 璈 李惠春 译
本社 编

“魔鬼”大松的

自 述

人民体育出版社
一九八四年·北 京

首都师范大学图书馆



21017460



1017460

“魔鬼”大松的自述

刘 璈 李惠春 译

人民体育出版社出版

通县张湾印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 $1/32$ 开 100 千字 $4\frac{24}{32}$ 印张

1985年1月第1版

1985年1月第1次印刷

印数：1—23,700册

统一书号：7015.2230

定价：0.83 元



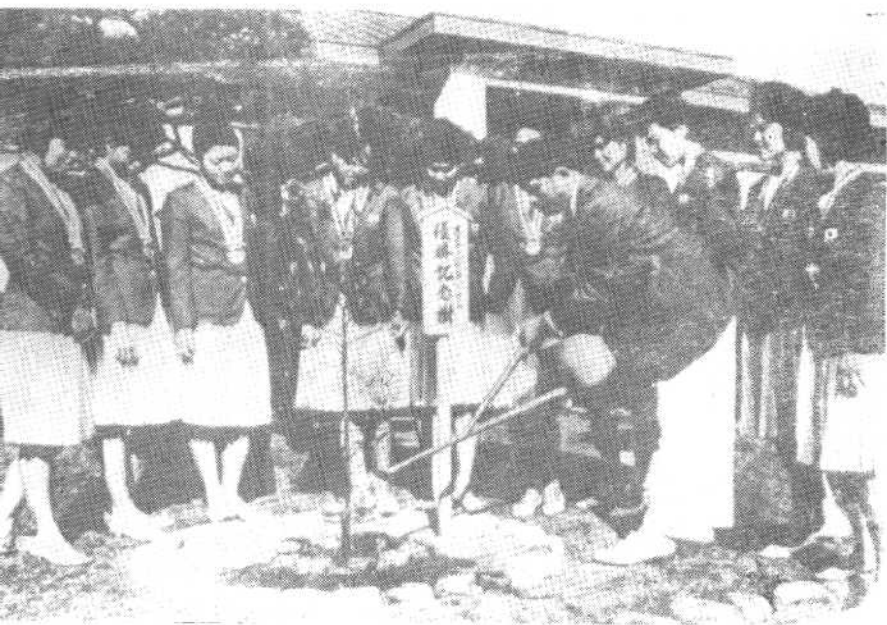
上图：周恩来总理接见大松夫妇
（左2大松夫人，右3大松博文）



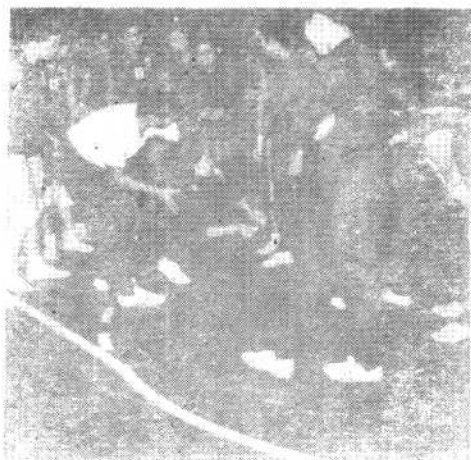
下图：大松给中国集训队讲解防守



上图：周恩来总
理亲切接见



下图：植冠军纪念树



上图：大松做动作示范
下图：“魔鬼”也有时露
出和蔼地微笑





上图：发表演讲

下图：难得的夫妻团聚



读《自述》，忆大松

中国排球协会副主席 钱家祥

（代 序）

我是一个普通的排球工作者，从来没写过序，何况最近又患心脏病，所以我直言谢绝了写序。可是《“魔鬼”大松的自述》稿一拿到手，就放不下了，一气看完，浮想联翩，因而想谈谈心里话。

这本书的出版，确是一件很有意义的事。一方面我们可以回忆周恩来总理、贺龙副总理生前的亲切教导，向大松先生学习；另一方面也说明中国人是不忘记老朋友的。大松博文先生曾为中日两国人民的友好、为恢复中日邦交做过不少贡献，虽然他已去世多年，有些外国人已经把他忘了，或认为他的那一套已经全部过时，可是我们认为大松博文先生还是很值得尊敬与学习的。

大松博文是闻名世界的日本女排教练员。他以创造性的劳动，在技术上首创了勾手发飘球、垫击一传与滚动防守，在训练上他研究使用了多球训练、串连训练、大运动量与严格的极限训练等等。仅仅用了三年时间就取得世界亚军，五年夺取了世界冠军。他独特的训练方法，为我们在解放思想、创新走自己技术发展的路等方面提供了不少方便，至今他在世界排坛还是深有影响的，仍有不少经验值得我们借鉴。

在日本举办的1981年世界杯排球赛，我国女排第一次荣

获世界冠军后，袁伟民教练曾向记者说过：“日本朋友们曾给予我们许多帮助，冠军的取得是中日两国人民友谊的结晶。”提到日本朋友的帮助，众所周知，大松博文就是其中突出的一位。

看到这部书稿，不禁使我想起与大松接触的一些往事。

1964年日本女排获得奥运会冠军后，许多国家重金聘请大松任教，都被他谢绝了。但他应中国排协的邀请，率领日本国家女排8名队员，包括6名参加过奥运会的主力，一名主要替补，还有一名实际上主要是任队的后勤工作的管理员铃木惠美子，于12月初来到中国。当时，中日还没建交，也没通航，他们从广州坐小型飞机到北京要飞6个多小时，抵达北京机场时已近黄昏。我国体总领导同志邀请日队观看舞蹈史诗《东方红》，大松开始坚持要求立即去训练，不看剧。后来几位日本记者劝说，如果你大松不去将十分遗憾，并表示要在报上议论此事。于是大松同意了去看剧，但必须保证看完剧之后还要能进行训练。演出结束之后已是晚上十点半了，日队在新侨饭店用完夜餐，带着球即乘车直往北京体育馆，有的队员由于疲劳，在汽车上就睡着了。进场地时已是夜里十一点多。一千多名观看训练的体育工作者，谁也没想到，她们虽有一天旅途的劳累，一进球场却马上兴奋起来，边叫喊边呼应，认真地飞快奔跑，拼命地滚地接球，比比赛还激烈、紧张、动人。于是她们获得世界冠军的奥秘不断地展现出来。

周总理两次亲临北京体育馆观看日队训练课，之后接见了大松。大松得知周恩来总理要接见他，极为兴奋，马上洗澡更衣，打着领带去见周总理。握手寒暄后，大松说：我到中国第一件事就是观看了《东方红》历史剧，我非常赞成《东

方红》精神。周总理说：现在很多青年不懂得历史，我们正在用《东方红》教育青少年一代。大松表示，我就想通过体育训练在日本青少年中抵制西方的文化影响。大松还向周总理介绍说，过去五十年代苏联排球队长期称霸排坛，他如何通过调查研究，采取了新的大于苏联队运动量的训练方法，从防守抓起，终于打败苏联队的经验。

周总理曾对我们说：“大松的训练符合毛主席的实践论精神，符合我国从实战出发、从难、从严的‘三从’训练原则。大松一个人带队、示范，他身体力行，我们也要精兵简政，进行身教。”周总理、贺龙副总理和国家体委领导同志都要求我们学习他，将来超过他。

1965年4月23日，大松博文应周恩来总理的邀请，到上海帮助我国排球队训练一个月。当时决定由四川队、山东队等队组成联队，请大松训练。当时由于他来华前很长一段时间脱离了训练，所以，在上海训练了三、四天后，他的右手腕因内出血而肿起来了。但他坚持训练，不肯休息。开始，他每天中午12点半从旅馆出发，训练从下午两点开始，五点半休息一会，吃些点心，从6点钟再训练到8点钟，一天训练五个半小时，可后来越练时间越长，到最后竟延长到午夜12点，甚至最晚练到凌晨一点半。他一天在场上工作十二个小时，每天的日程都是训练、训练、训练，从不参观、访友，也不看戏、游览。在场上他亲自做示范，活动不停，叫喊不停，一天要亲自击球、抛球五、六千次以上。每天练完，他都疲惫不堪，一回到旅馆就倒在沙发上无精打彩，夫人替他更衣换鞋，他洗澡、吃饭之后还要写训练日记与次日的教案，到黎明才入睡，次日上午11点起床。有时，一天仅睡四、五个小时。吃完早饭，又乘车直奔体育馆，每天都是

疲劳之极，平常他很少说话，可是一进球场，马上就振奋起来，如同另一个人。他那股子冲天干劲，实在令人钦佩与惊讶。

我对大松也有一个认识过程。他个性极强，有些话开始很不易被人理解与接受，但处久了，一想，又感到他有点道理。在读了他的这本《自述》后，使我对他有了更进一步的了解。

什么叫爱？大松认为对少年儿童的爱，就是要通过严格的教育，使他们能适应任何艰苦环境，培养他们有独立生活的坚强意志和广阔的视野，并有战胜一切困难的能力。偏爱、溺爱、娇生、惯养、迁就与纵容绝不是真正的爱。这与我们讲的“严是爱，松是害”的观点是一致的。

什么叫美？大松认为美并不是追求打扮、生活奢侈、浪费。而朝着既定的远大目标，以忘我和必胜的信心，发愤图强的苦干，最后达到目的，才是最美。大松是这么说的，也是这么做的，所以更有说服力。

大松先生为了排球事业奋斗终生，可谓是鞠躬尽瘁。1978年11月24日，他在日本冈山县井原市指导日本妈妈排球队的训练之后，不幸因患心肌梗塞突然逝世，年仅57岁。由于他劳累过度，所以过早地离开了人世。但他的一生是有意义的一生。以前被人称为“魔鬼”的大松，事后却受到人们的理解与尊重。他有极强的事业心和坚韧不拔的毅力，他实践了生前亲笔写下的刻在墓前的格言：“有志竟成”。

当然，人无完人，辩证唯物主义者对人的看法总是一分为二的，大松先生也不例外，何况他的国家、社会以及教育等与我国不同。例如他在训练中打人、骂人，就是缺点，因而曾受到周总理的当面批评，他后来也注意改进。我们主要

是学习他的长处。我相信读者有能力分析。

大松对中国人民与排球队的感情是很深的。1972年我随国家队访问日本时，他多次看望我队，问长问短，十分关心我队的成长与进步。他还带领全家看望我们，并向我介绍他的女儿说。“这是我的二女儿，为了纪念与加强日中两国人民的友谊，我让她学习中文呢！”她的女儿鞠了个躬，用中国话说：“谢谢！”

大松博文先生虽然已经去世多年了，可他的严格精神，他的干劲，他的事业心及他对中国人民的友好精神，是值得我们怀念的。

1984年12月12日于北京

目 录

(一)

为获得冠军落泪.....	(1)
一场艰苦的心理战.....	(2)
无限解放感.....	(4)
魔女名不虚传.....	(4)
我的平静.....	(4)
羽田机场沸腾了.....	(7)
我的乐趣.....	(8)
是命运还是因缘.....	(9)
建队.....	(10)
一年后的全国冠军.....	(11)
选定人生之路.....	(12)
记分牌显示体育实力.....	(13)
无名之辈的聚会.....	(13)
扫除过去的遗迹.....	(14)
九人制与六人制.....	(15)
东京奥运会前夕.....	(15)
使用秘密武器.....	(16)
汲取“巴西失败”的教训.....	(16)
攻守结合是巧技良招.....	(18)
领导者应具备的条件.....	(18)
“跟我来”.....	(20)

紧下去会致人于死地·····	(22)
把握横向的力·····	(23)
我来负责·····	(23)
写日记的好处·····	(24)
“你们不必多嘴”·····	(25)
关心、同情产生信任·····	(25)
我不干谁干·····	(26)
创新的吸引力·····	(26)
隐藏起同情心·····	(27)
激将法的效果·····	(28)
忍耐力与实力·····	(28)
我所失去的·····	(29)
这就是大松一家·····	(30)
痛苦后的欢乐·····	(31)
学会应变·····	(31)
知己知彼·····	(32)
东洋“台风”席卷莫斯科·····	(33)
要以刚克刚·····	(34)
人生就是竞争·····	(35)
“今日”决不再来·····	(35)
成功于非难·····	(36)
3800人筑起的墙·····	(37)
豁出命来干·····	(38)
失败是成功之母·····	(39)
创始者的乐趣·····	(41)
注意，瞄准目标·····	(41)
只要活着，就不存在“完成”·····	(42)

推倒“不可能”的墙壁·····	(43)
深夜激烈训练·····	(44)
变不可能为可能·····	(45)
伤员从不下战场·····	(46)
万丈高楼平地起·····	(47)
发球成了中心议题·····	(48)
最大的秘密武器·····	(49)
先天不足·····	(49)
以大运动量训练克服弱点·····	(50)
我们战胜了痛苦·····	(50)
一种智慧所不及的力量·····	(52)
出国比赛的目的·····	(53)
攻而不破的防守力量·····	(54)
绝对保密主义·····	(55)
争夺冠军的前奏·····	(56)
可贵的精神力量·····	(57)
多难的矾边·····	(57)
可以说是“奇迹”·····	(58)
“大而无用”的河西·····	(58)
宫本潜在着女性毅力·····	(60)
谷田成功的秘诀·····	(61)
最好的一传手半田和松树·····	(62)
任务尚未完成·····	(63)
要干就要出成绩·····	(64)
五千封来信·····	(65)
大赛之前·····	(66)
驹泽室内球场掌声雷动·····	(67)

我为什么含泪.....	(68)
认识我们的国旗和国歌.....	(70)
必夺金牌.....	(71)

(二)

应邀做教练.....	(72)
周总理微笑说：“噢，大松”.....	(73)
“为什么到上海训练呢”？.....	(73)
不能打队员.....	(75)
只当没有看见吧.....	(76)
大松，下次再来.....	(76)

(三)

孤独的苦楚.....	(78)
战胜自己.....	(79)
组成联队.....	(80)
梦想不到的训练.....	(80)
练习十分钟以后.....	(81)
大海碗变成小茶杯.....	(81)
队员瘫倒在地.....	(82)
朝我瞪眼.....	(82)
耐力的提高.....	(83)
忘掉了自己.....	(84)
为“魔鬼”擦汗.....	(85)
中国人的性格.....	(86)
练习捡球.....	(87)
集体擦地板.....	(87)

“谢谢依”	(88)
可爱的观众	(89)
围在我身边的“为什么”	(89)
运动员身上体现出国家精神	(90)
科学统计	(91)
增加一小时训练的结果	(91)
超过日纺队的大强度	(92)
产生新训练法	(93)
防守是最好的进攻	(94)
语言不通的障碍	(95)
场内无防守死点	(97)
日中谁强在于今后的训练	(98)
希望中国强大起来	(99)

(四)

从小看大	(100)
爱的鞭策	(101)
妈妈排球队	(102)
群众体育的意义	(103)
珍视自己	(105)
不该有的奢侈	(106)
防守的效力	(107)
精神训练法	(108)
四小时睡眠习惯的养成	(109)
偿还“债务”的责任	(110)
无名英雄	(111)
学会“自我改造”	(113)