

# 儿童常见皮肤病的防治及护理

主 编：杨素华



51.05

日

学苑出版社

# 儿童常见皮肤病的防治及护理

主 编:杨素华 马 华

副主编:钟素梅 张国江 于自静 韩铭慧

宿英贵 王玉珠

学苑出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

儿童常见皮肤病的防治及护理/杨素华主编. —北京:

学苑出版社, 1997. 2

ISBN 7-5077-1256-7

I. 儿… II. 杨… III. ①小儿疾病: 皮肤病-防治②小儿疾病-皮肤病-护理 IV. R751. 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 25041 号

**责任编辑:陈 辉**

**责任校对:龚胜华**

ISBN7—5677—1256—7/R·234

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街 11 号 邮政编码:100036

北京广内 印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 5.875 印张 125 千字

1997 年 3 月北京第 1 版 1997 年 3 月北京第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:8.00 元

## 编委名单

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 李瑞华 | 聂桂芝 | 傅秀林 | 常 罡 |
| 杨 霜 | 刘春平 | 闰春英 | 史 钰 |
| 张学裘 | 杨素芹 | 陈立婷 | 陈洪利 |
| 杨建群 | 赵风霞 | 曹玉杰 | 贾玉海 |
| 秦艳敏 | 孙长林 | 肖 萍 | 李晨光 |
| 曹 利 | 董秀兰 | 汤雅平 | 冉玉红 |
| 何志红 |     |     |     |

## 总 论

|     |           |      |
|-----|-----------|------|
| 第一章 | 小儿时期的特点   | (5)  |
| 第二章 | 皮肤的解剖、组织学 | (7)  |
| 第三章 | 皮肤的生理功能   | (18) |
| 第四章 | 皮肤病的症状学   | (23) |
| 第五章 | 皮肤病的治疗学   | (27) |

## 各 论

### 第一章 真菌性皮肤病

|      |      |
|------|------|
| 头癣   | (47) |
| 手足癣  | (50) |
| 体、股癣 | (50) |
| 念珠菌病 | (52) |

### 第二章 新生儿皮肤病

|          |      |
|----------|------|
| 痱子       | (57) |
| 褶烂       | (58) |
| 尿布皮炎     | (58) |
| 新生儿脂溢性皮炎 | (60) |
| 新生儿毒性红斑  | (60) |
| 新生儿剥脱性皮炎 | (61) |

### 第三章 物理性皮肤病

|        |      |
|--------|------|
| 冻 疮    | (64) |
| 多形日光疹  | (65) |
| 痘疮样水疱病 | (66) |

### 第四章 病毒性皮肤病

|            |                    |       |
|------------|--------------------|-------|
|            | 单纯疱疹 .....         | (68)  |
|            | 水 痘 .....          | (69)  |
|            | 带状疱疹 .....         | (71)  |
|            | 风 疹 .....          | (72)  |
|            | 疣 .....            | (73)  |
|            | 传染性软疣 .....        | (75)  |
|            | 手足口病 .....         | (76)  |
| <b>第五章</b> | <b>细菌性皮肤病</b>      |       |
|            | 脓疱疮 .....          | (78)  |
|            | 毛囊炎 .....          | (80)  |
|            | 疖与疖病 .....         | (81)  |
|            | 猩红热 .....          | (82)  |
|            | 金葡菌型烫伤样皮肤综合征 ..... | (85)  |
| <b>第六章</b> | <b>过敏性皮肤病</b>      |       |
|            | 接触性皮炎 .....        | (89)  |
|            | 湿 疹 .....          | (91)  |
|            | 遗传过敏性皮炎 .....      | (94)  |
|            | 荨麻疹 .....          | (98)  |
|            | 丘疹性荨麻疹 .....       | (103) |
|            | 痒 疹 .....          | (105) |
| <b>第七章</b> | <b>红斑性皮肤病</b>      |       |
|            | 多形红斑 .....         | (107) |
|            | 重症多形红斑 .....       | (108) |
|            | 结节性红斑 .....        | (111) |
|            | 持久性隆起性红斑 .....     | (113) |
| <b>第八章</b> | <b>丘疹鳞屑性皮肤病</b>    |       |

|             |                          |       |
|-------------|--------------------------|-------|
|             | 银屑病·····                 | (115) |
|             | 玫瑰糠疹·····                | (121) |
|             | 毛发红糠疹·····               | (123) |
|             | 光泽苔藓·····                | (126) |
|             | 扁平苔藓·····                | (126) |
|             | 硬化萎缩性苔藓·····             | (128) |
|             | 磨擦性苔藓样疹·····             | (130) |
| <b>第九章</b>  | <b>结缔组织病</b>             |       |
|             | 红斑狼疮·····                | (132) |
|             | 皮炎炎·····                 | (137) |
|             | 硬皮病·····                 | (141) |
|             | 婴儿型多动脉炎·····             | (146) |
| <b>第十章</b>  | <b>皮肤血管疾病与紫癜</b>         |       |
|             | 血管炎·····                 | (147) |
|             | 特发性血小板减少性紫癜·····         | (151) |
|             | 继发性血小板减少性紫癜·····         | (152) |
|             | 血栓性血小板减少性紫癜·····         | (152) |
|             | Viskott—Aidrich 综合征····· | (153) |
| <b>第十一章</b> | <b>皮肤肿瘤</b>              |       |
|             | 痣细胞痣·····                | (155) |
|             | 晕痣·····                  | (156) |
|             | 雀斑·····                  | (157) |
|             | 疣状痣·····                 | (158) |
|             | 皮脂腺痣·····                | (158) |
|             | 贫血痣·····                 | (159) |
|             | 鲜红斑痣·····                | (160) |

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| 单纯性血管瘤·····                 | (160)        |
| 海绵状血管瘤·····                 | (161)        |
| <b>第十二章 儿童皮肤病的护理</b> ·····  | <b>(163)</b> |
| <b>附 录 传统验方 184 例</b> ····· | <b>(168)</b> |



## 总 论

|     |           |      |
|-----|-----------|------|
| 第一章 | 小儿时期的特点   | (5)  |
| 第二章 | 皮肤的解剖、组织学 | (7)  |
| 第三章 | 皮肤的生理功能   | (18) |
| 第四章 | 皮肤病的症状学   | (23) |
| 第五章 | 皮肤病的治疗学   | (27) |

## 各 论

### 第一章 真菌性皮肤病

|      |      |
|------|------|
| 头癣   | (47) |
| 手足癣  | (50) |
| 体、股癣 | (50) |
| 念珠菌病 | (52) |

### 第二章 新生儿皮肤病

|          |      |
|----------|------|
| 痱子       | (57) |
| 褶烂       | (58) |
| 尿布皮炎     | (58) |
| 新生儿脂溢性皮炎 | (60) |
| 新生儿毒性红斑  | (60) |
| 新生儿剥脱性皮炎 | (61) |

### 第三章 物理性皮肤病

|        |      |
|--------|------|
| 冻 疮    | (64) |
| 多形日光疹  | (65) |
| 痘疮样水疱病 | (66) |

### 第四章 病毒性皮肤病

|            |                    |       |
|------------|--------------------|-------|
|            | 单纯疱疹 .....         | (68)  |
|            | 水 痘 .....          | (69)  |
|            | 带状疱疹 .....         | (71)  |
|            | 风 疹 .....          | (72)  |
|            | 疣 .....            | (73)  |
|            | 传染性软疣 .....        | (75)  |
|            | 手足口病 .....         | (76)  |
| <b>第五章</b> | <b>细菌性皮肤病</b>      |       |
|            | 脓疱疮 .....          | (78)  |
|            | 毛囊炎 .....          | (80)  |
|            | 疖与疖病 .....         | (81)  |
|            | 猩红热 .....          | (82)  |
|            | 金葡菌型烫伤样皮肤综合征 ..... | (85)  |
| <b>第六章</b> | <b>过敏性皮肤病</b>      |       |
|            | 接触性皮炎 .....        | (89)  |
|            | 湿 疹 .....          | (91)  |
|            | 遗传过敏性皮炎 .....      | (94)  |
|            | 荨麻疹 .....          | (98)  |
|            | 丘疹性荨麻疹 .....       | (103) |
|            | 痒 疹 .....          | (105) |
| <b>第七章</b> | <b>红斑性皮肤病</b>      |       |
|            | 多形红斑 .....         | (107) |
|            | 重症多形红斑 .....       | (108) |
|            | 结节性红斑 .....        | (111) |
|            | 持久性隆起性红斑 .....     | (113) |
| <b>第八章</b> | <b>丘疹鳞屑性皮肤病</b>    |       |

|             |                          |       |
|-------------|--------------------------|-------|
|             | 银屑病·····                 | (115) |
|             | 玫瑰糠疹·····                | (121) |
|             | 毛发红糠疹·····               | (123) |
|             | 光泽苔藓·····                | (126) |
|             | 扁平苔藓·····                | (126) |
|             | 硬化萎缩性苔藓·····             | (128) |
|             | 磨擦性苔藓样疹·····             | (130) |
| <b>第九章</b>  | <b>结缔组织病</b>             |       |
|             | 红斑狼疮·····                | (132) |
|             | 皮炎炎·····                 | (137) |
|             | 硬皮病·····                 | (141) |
|             | 婴儿型多动脉炎·····             | (146) |
| <b>第十章</b>  | <b>皮肤血管疾病与紫癜</b>         |       |
|             | 血管炎·····                 | (147) |
|             | 特发性血小板减少性紫癜·····         | (151) |
|             | 继发性血小板减少性紫癜·····         | (152) |
|             | 血栓性血小板减少性紫癜·····         | (152) |
|             | Viskott—Aidrich 综合征····· | (153) |
| <b>第十一章</b> | <b>皮肤肿瘤</b>              |       |
|             | 痣细胞痣·····                | (155) |
|             | 晕 痣·····                 | (156) |
|             | 雀 斑·····                 | (157) |
|             | 疣状痣·····                 | (158) |
|             | 皮脂腺痣·····                | (158) |
|             | 贫血痣·····                 | (159) |
|             | 鲜红斑痣·····                | (160) |

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| 单纯性血管瘤·····                 | (160)        |
| 海绵状血管瘤·····                 | (161)        |
| <b>第十二章 儿童皮肤病的护理</b> ·····  | <b>(163)</b> |
| <b>附 录 传统验方 184 例</b> ····· | <b>(168)</b> |

# 第一篇 总论

## 第一章 小儿时期的特点

小儿正处在生长发育时期,无论在生理还是在病理方面,都与成人有许多不同之处,皮肤病患儿即可有周身症状,又可有皮疹表现。因此小儿皮肤病有与成人不同的独特之处。

### 1. 生理特点:

小儿年龄越小,生长发育越快。由于新陈代谢旺盛。所需的营养物质,热卡与液体相对较成人为高。小儿脏腑娇嫩,各方面均不成熟,无论在物质基础方面,还是功能活动方面均属幼稚不足。

### 2. 病理特点:

(1)易于发病:小儿时期身体不强壮,防御外界物理性、化学性及病原微生物的侵袭功能不健全,寒暖不能自调,易患疾病。如早产儿出生后护理不当,风寒之邪侵入皮肤肌肉之间,血液循环不好,可患新生儿硬化症。

(2)脾胃不足:由于小儿生长发育需要,需要大量营养,而小儿饮食不知自节,易患消化系统疾病,导致吸收不好,易患营养缺乏疾病。如菌痢,小儿可暴发起病,出现危重症状,而无泻痢等。

(3)疾病易于变化:小儿患病后病情变化迅速,一日可有数变,如上午为风热表证,下午就出现里证。有时可超出意料。

(4)易于康复:小儿处于生长发育时期,生机蓬勃,活力充

沛,少情态变化,无思想顾虑,精神因素影响较少。患病后若能及时治疗与护理,则很快恢复。

### 3. 诊断特点:

小儿患皮肤病往往哭闹不安,不能用语言表达自己的痛苦,父母也往往多为双职工,常不能准确地叙述小儿病情,因此小儿四诊仅能以望诊为主。望诊包括望体质、形态、神色、苗窍、指纹、皮疹及二便等。

### 4. 治疗特点:

(1)小儿皮肤病可分内治与外治疗法两个方面,小儿服药相对困难,应采用外治疗法。

(2)小儿寒、热、虚、实易变,医生要有高度的责任心,疾病的发生、发展与患病的时间、地点及患儿的体质密切相关,治疗时因时、因地、因人而宜,一般解表时忌发汗太多,清热时不宜久用大黄等大寒药,以免伤及脾胃,一待病情好转即应减量,停药或调换其它药。

(3)小儿中药用药相对大,1岁左右为成人的 $1/3$ ,5岁为成人的 $1/2$ ,10岁基本上与成人相同。

(4)小儿服中药应浓煎,频服,以免引起呕吐。喂药时需耐心,细心,忌捏鼻强灌,以免药液呛入气管;造成不良后果。

### 5. 预防性点:

小儿皮肤病不少是可以预防的,如细菌性皮肤病之中的脓疱疮,只要坚持预防为主,不接触患脓疱疮的儿童,并且保持良好的卫生环境,是可预防患此病的。只要我们坚持防治结合,预防为主,对集体和散居的儿童都做到早防早治,就能降低发病率。

## 第二章 皮肤的解剖、组织学

### 第一节 皮肤的解剖

皮肤柔软有弹性,复盖人体表面,将整个个体包裹起来,作为屏障,使体内各种组织、器官与外界隔离开来,维持内环境稳定,抵御各种机械性、物理性、化学性或病原微生物的侵袭,所以皮肤的健全与否与疾病的发生有重要关系。除保护作用外,皮肤含有血管、神经淋巴管和皮肤附属器等,其所行使的各种特殊的生理功能,都与机体各系统有密切关系,对人的生命与健康皆有重要影响。皮肤居人体的最外层,作为接触外界的最前哨,将外界环境的各种信息及其变化随时传入神经中枢,使身体能随时适应环境。

**皮肤面积:**普通成人约为 1.5~2.0 平方米,一岁以内小孩约为 0.41 平方米,初生婴儿约 0.21 平方米。

**皮肤厚度:**成人约 2 毫米左右,臀部、手掌、足底约 3~4 毫米。婴儿与儿童之皮肤较成人稍薄,新生婴儿皮肤仅厚 1 毫米左右。成人表皮厚度约 0.1 毫米,仅占皮肤总厚度的二十分之一。

**皮肤重量:**约占体重的 5~6%,包括皮下脂肪组织约占体重的 16%。

**皮纹:**皮肤表面布满沟、嵴,将皮肤表面划分成无数三角

形或菱形,构成皮纹。皮纹的深浅各区不同,在面部、手掌、阴囊等处较深。在某些区域如颈、腹股沟、关节屈面,有褶与皱壁。末节手指掌面、手掌、足底的皮纹形态各人不同,并且终生不变,故借指纹、足纹可鉴别个体,在法律上和侦察上常作为定案的重要证据之一。

皮肤的颜色:皮肤的色泽因人而异,即使同一种族或同一人的皮肤也因部位、年龄、环境的不同而深浅不一,影响皮肤的颜色主要原因是基底层含有黑色素多少来决定。因此,胡萝卜素、含铁血黄素、胆色素和若干重金属等,均可使皮肤色泽加深。若黑色素缺失,则为白癜风或白化病。鱼鳞病患者肤色偏黑是角质氧化所致。头发颜色的深浅也由毛发皮质内所含色素多少而定。

全身皮肤除掌、跖等外,都覆盖长、短不等、粗细不均之毛发。指、趾末端盖有坚实的指、趾甲。掌、跖部无毛囊及皮脂腺,但含有丰富的小汗腺。

## 第二节 皮肤的组织学

皮肤是由表皮、真皮和皮下组织所组成。

### (一)表皮 (Epidermis)

表皮为皮肤最外层。是由外胚层分化而来,其厚度0.1毫米左右。由三种细胞组成:(1)角朊细胞(Keratinocyte):占表皮极大部分。此类细胞自生发至死亡经历一个角化过程。由基底层细胞进行有丝分裂,产生新细胞,向上推移。在移行过程中,细胞不断改变其形态、大小、内容物,失去细胞核与原有结构,最后完全角化,失去生物活性,至表面成细屑脱落。这种脱屑,终身不止,因此表皮具有很大的再生能力与保护作用。



细胞的新生与死亡,在正常情况下保持着平衡,以维持表皮的正常厚度。(2)黑色素细胞(Melanocyte):是一种树枝状细胞,散居在基底层内,能产生黑色素。(3)郎格罕细胞(Langerhans cell):也是一种树枝状细胞。它的外形虽与黑色素细胞相似,但它不能制造黑色素,多巴染色反应阴性。郎格罕细胞的来源和功能现尚未肯定,有人认为其在细胞免疫反应中具有处理、识别、携带抗原的能力,或能控制角朊细胞增生或有吞噬作用。

除上述三种细胞外,表皮中尚另有一种树枝状细胞称默克尔细胞(Merkel cell),它无黑色素颗粒,其功能尚不清楚,有人推测它可能具有感觉和传导功能。

按角朊细胞在角化过程中的不同形态,可将表皮分为五层,现将各层自内向外分述如下:

(1)基底层(Basal layer)又名生发层(Stratum germinativum):位于真皮上方,由一排圆柱形的角朊细胞组成。细胞核较大,呈椭圆形,核内有显著的染色质网和1~2个核仁。细胞质较其他各层有深的嗜碱性染色,基底细胞能合成蛋白质,为表皮各层细胞生发之源,该细胞具有丝状分裂能力。基底细胞内有排列规则的张力丝,其走向与皮面垂直。基底细胞内含有黑色素颗粒,聚于细胞核周围,但细胞本身不产生黑色素。

在基底层或其上有枝状黑色素细胞稀疏散在。

(2)棘细胞层(Stratum spinosum):位于基底层之上,也有生发作用,棘层细胞重迭有6~10层不等,故为表皮中最厚之一层,其形态为多角形镶嵌排列,上移时渐成扁平,与皮面平行。每个细胞有许多胞浆突向外伸出,称为棘突。在电镜下,棘突部分的胞膜致密,增厚形成桥粒,相邻细胞的桥粒互相并