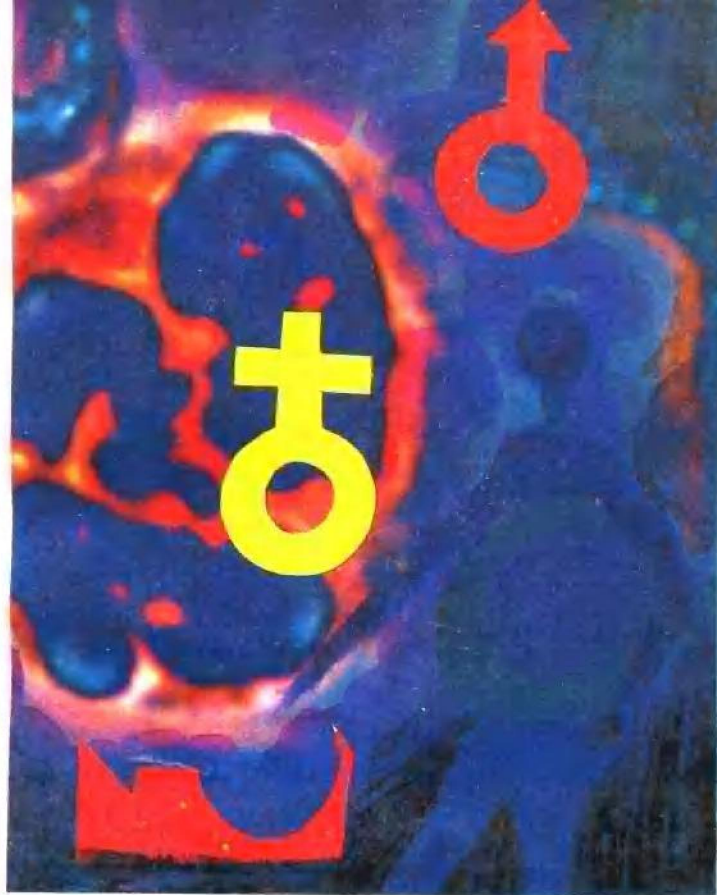


性
咨
询
丛
书

中国性学会(筹)系



胡廷溢 编著

不育夫妇性咨询

科学普及出版社

· 性咨询丛书 ·

中国性学会(筹)系列出版物

不育夫妇性咨询

胡廷溢 编著

科学普及出版社

内 容 提 要

本书为中国性学会(筹)组织编写的《性咨询丛书》之一种。全书围绕不育与性生活这一中心,分 159 个至关重要的问题,以一问一答的形式展开咨询。主要内容有:影响不育的性生活因素;男性与女性不育的治疗;不育夫妇常见误区与对策;诊断不育的信息;治疗不育技术新动向;不育夫妇性咨询案例。

本书适合已婚广大读者阅读和专业工作者参考。

(京)新登字 026 号

性 咨 询 丛 书 不 育 夫 妇 性 咨 询

胡廷溢 编著

责任编辑:战立克

封面设计:赵一东

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

机械工业出版社京丰印刷厂印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:5.625 字数:126 千字

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:6.40 元

ISBN 7-110-02878-X/Z·11

《性咨询丛书》编委会

主 编:	王效道	胡廷溢	
副主编:	朱 琪	战立克	
编 委:	王明辉	王绍伯	王效道
	方 强	刘达临	朱 琪
	张国威	谷祖善	何梓铭
	郑日昌	金德初	战立克
	胡廷溢	徐 斌	秦士德
	韩向阳	潘绥铭	

《性咨询丛书》序

性学是涉及人类生活各个方面的综合学科,人们对此或者讳莫如深,谈“性”色变;或者放纵不羁,任其泛滥。这都会导致对心身健康的损害,影响家庭和谐与社会安定,近年来在有识之士的创导下,我国学者在性学的各个领域开展了一些工作,社会对性学有关领域的知识需求不断增长,对性学咨询的需求也有极大发展。为科学地宣传性知识和进行性教育,中国性学会(筹)在多年来学术活动的基础上着手编写此丛书;其宗旨在于为当前方兴未艾的性咨询提供基础理论知识。这套丛书既可作为从事性咨询工作人员的指导手册,又可为具有初中以上文化水平的读者提供自我保健指南。

本丛书编委从事性学研究多年,在各个领域均有一定造诣。编写本丛书是本着“严谨求实、积极审慎”的方针,根据读者的年龄、生活经历给予适当的知识。再者,鉴于性社会学是性学中不可或缺的重要组成部分,所以本丛书中也纳入这一内容。

王光超

1992年10月

于北医大

前 言

为什么有些夫妻双双都身体健康,家境又好,而婚后多年膝下犹虚,承欢乏人?

为什么有感情基础的夫妇,婚后出现性危机?

为什么有些夫妇性模式,只停留于所谓“男施女受”和“十年一贯制”阶段?

为什么有些不育夫妇,宁可花重金去看“江湖郎中”,而讳疾忌医,不去寻求科学方法解决?

为什么有些夫妇新婚时如胶似漆,婚后出现性生活不和谐而闹离异?

这里有认识问题、文化素质问题、性教育问题与科学水平问题。

本书宗旨是为不育夫妇及有性功能障碍夫妇排忧解难,从性医学、性心理学、性社会学、优生学、男性学、女性学、中医学等不同角度,揭示男女不育的奥秘,阐述不育与性生活的关系,提供可靠的、科学的治疗方法,解答许多读者来信中提到使人困惑的性现象,分析一些夫妇多年来难言的性隐秘。

然而一本书的篇幅毕竟有限;读者关心的所有问题,在本书中势难概全。我们热诚地希望国内读者:今后不论有关不育夫妇的性生活指导或诊断治疗的技术指导也好,已婚夫妇性行为与性心理的疑惑也好,都可来函咨询。我们均乐意答复,并藉以弥补本书某些方面内容的不足(来函请寄:江西省宜春市中山西路 57 号南方性学研究所胡廷溢收,邮政编码 336000)。

法国文坛巨匠雨果曾说：“人生是花，而爱便是花的蜜”。爱情会使夫妇双方的生命充满绚丽的光彩，而甜蜜的性生活又能为爱情锦上添花。让我们以现代高科技知识，高尚、纯洁的性观念，帮助亿万对夫妇积极地去建立幸福的家庭，过着充实、美满的生活，去迎接祖国社会主义建设的春天！

南方性学研究所 胡廷溢

1991年9月28日

目 录

第一章 影响不育的性生活因素及其他

1. 什么叫不孕症?	(1)
2. 不孕与不育有何区别?	(1)
3. 影响不育的因素有哪些?	(2)
4. 不孕症(不育症)是多发病吗?	(2)
5. 不孕症的分类法有几种?	(3)
6. 不懂性知识照样可以生育吗?	(4)
7. 性生活次数越频繁怀孕机会就越多吗?	(5)
8. 性生活体位不当也可影响生育吗?	(6)
9. 要增加怀孕的机会,要不要选择合适的同房时间?	(7)
10. 精神太紧张,对性生活有影响吗?	(8)
11. 长期手淫是否影响今后的性生活及生育?	(9)
12. 妇女性生活中不出现性高潮,是否会影响生育?	(10)
13. 为什么精神抑郁可导致不孕?	(11)
14. 男子不育有哪些原因?	(11)
15. 妇女不孕有哪些原因?	(12)
16. 受孕要具备哪些基本条件?	(13)
17. 祖国医学对性生活与不孕的关系有何见解?	(14)
18. 食生棉籽油对生育有影响吗?	(15)
19. 穿牛仔裤会影响生育吗?	(15)
20. 热水洗浴不当也会影响生育吗?	(16)
21. 烟酒对生育和性功能有何危害?	(17)
22. 长途行走和过度劳累对生育及性功能有妨碍吗?	(18)
23. 哪些药物可影响男子的生育功能?	(18)
24. 哪些高温作业可致男性不育? 怎样预防?	(19)
25. 为什么副睾结核可致男性不育?	(20)

- 26. 为什么糖尿病可致男性不育? (21)
- 27. 为什么精液会产生气泡? 产生气泡后对生育有影响吗? (21)
- 28. 营养不良也可影响男性生育吗? (22)
- 29. 你能谈一谈生育的世界纪录吗? (22)

第二章 男性不育的治疗

- 30. 治疗男性不育症有哪些主要途径? (24)
- 31. 哪些疾病可以引起精子过少? 治疗精子过少有哪些治疗原则?
..... (24)
- 32. 无精子症有办法治疗吗? (25)
- 33. 射精失灵也会影响男性生育吗? 怎样进行治疗? (26)
- 34. 精子活力低怎样治疗? (27)
- 35. 什么叫精液量过少? 怎样引起的? 怎样治疗? (27)
- 36. 精液常规检查报告为“精液不液化”,不知这是什么意思? 有何
治疗办法? (28)
- 37. 怎样治疗前列腺炎? (29)
- 38. 附睾结核可以引起男性不育吗? 要否手术治疗? (30)
- 39. 精索静脉曲张可以影响男性生育吗? 什么情况下需要手术治疗?
..... (31)
- 40. 听说精索静脉曲张可以采用中药治疗,真有其事吗? 治疗效果
如何? (32)
- 41. 什么叫克氏综合征? 这种病婚后有无生育希望? 有无治疗意义?
..... (33)
- 42. 哪些心理因素可引起阳痿? 怎样进行心理治疗? (34)
- 43. 什么叫“蜜月阳痿”? 怎样预防及治疗? (36)
- 44. 听说目前国内有一种利用物理疗法治疗阳痿等性功能障碍的
仪器面世,不知真否? 希望能给大家详细介绍一下,好吗? ... (38)
- 45. 哪一种类型的阳痿适于手术疗法? (39)
- 46. 中医学对阳痿有何认识? 其治疗有何独到之处? (39)
- 47. 我国目前市面上供应治疗阳痿的中成药有哪些? (40)

48. 阳痿也可以用气功治疗吗? (43)
49. 听说按摩疗法治疗阳痿,方法简单可行,也不用药物,也不用
特殊设备,请你介绍一下按摩疗法治疗阳痿的方法,可以吗?
..... (45)
50. 催眠疗法治疗阳痿是怎么回事? (45)
51. 什么叫化学性假体? 适合哪些阳痿的治疗? 怎样治疗? 要注意
哪些事项? (47)
52. 什么叫不射精? 怎样治疗? (49)
53. 怎样才算早泄? 应该如何治疗? (51)
54. 为什么逆行射精可影响生育? 怎样治疗? (53)
55. 什么叫精子自身免疫不育症? (53)
56. 怎样治疗男性免疫性不育症? (54)
57. 男子淋病有哪些合并症? 可招致不育吗? 怎样合理使用药物?
..... (55)
58. 卫生部于 1987 年公布的淋病治愈标准及治疗方案包括哪些
内容? (56)
59. 针刺治疗男性不育有何新招? (57)
60. 什么叫特发性少精症? 怎样治疗更好? (57)
61. 什么叫隐睾? 对生育有没有影响? 发现后怎样治疗? (58)
62. 对于内分泌原因所导致的男性不育,目前有哪些药物治疗方法?
..... (59)
63. 八味地黄丸用做治疗少精症有效果吗? (60)
64. 什么叫前列腺按摩? 为什么此法可以治疗前列腺炎? (61)
65. 睾丸扭转是怎样产生的? 睾丸扭转会影响生育吗? (61)
66. 什么叫分步射精? 分步射精可治疗男性不育吗? (62)
67. 尿道下裂为何可致不能生育? 怎样治疗? (63)

第三章 女性不育的治疗

68. 为什么子宫内膜异位症可引起不孕及性交痛? 有什么方法可
恢复其生育能力? (65)

69. 输卵管阻塞为什么可引起不孕？有啥方法治疗？ (66)
70. 不排卵所致不孕应怎样治疗？ (67)
71. 可以采用针灸疗法治疗无排卵性不孕症吗？ (68)
72. 我是一个不孕症患者，医生为我做诊断刮宫，将子宫内膜切片送显微镜检查，病理报告为“子宫内膜分泌欠佳”，这是什么含意？应如何处理？ (68)
73. 多囊卵巢综合征有何特点？怎样治疗？ (69)
74. 心理因素可招致不孕吗？怎样进行心理治疗？ (70)
75. 子宫发育不全是否为常见病？怎样治疗？ (73)
76. 女性生殖器结核何以会招致不育？怎样治疗？男方泌尿生殖器结核可否通过性交传给女方？ (73)
77. 为什么有些妇女经过基础体温、诊断刮宫、卵管造影等检查均在正常范围，而丈夫精液检查也正常，但婚后同居多年仍不怀孕，何故？ (74)
78. 子宫肌瘤会影响生育吗？我患子宫肌瘤，目前年纪尚轻，从未生育过，怎样处理为宜？ (76)
79. 卵巢肿瘤会影响生育吗？ (76)
80. 慢性宫颈炎是否会影响生育？什么情况需要积极治疗？ (77)
81. 妻子患滴虫性阴道炎可否通过性交传染给丈夫？该病若不治疗可否招致不孕？有哪些效果较好的药物提供治疗？ (78)
82. 先天性无阴道是怎样形成的？能否做手术治疗？治愈后能否恢复性生活与生育力？ (79)
83. 甲状腺功能亢进或减退可致不孕吗？ (80)
84. 什么叫席汉氏综合征？它是怎样引起的？该病会引起性欲减退吗？怎样治疗？ (80)
85. 什么叫闭经泌乳综合征？可以引起不孕吗？目前有何效果较明显的药物处理吗？ (81)
86. 我今年 26 岁，从未来过月经，结婚 3 年性生活正常，但从未怀过孕，我个子矮小，外阴无毛，请问这是什么病？是否影响生育？有无方法治疗？ (82)

87. 我于半年前做了一次人工流产,术后闭经半年,闭经期间每月周期性腹痛,经子宫碘油造影诊断为子宫腔粘连,治疗后可否再生育? 怎样治疗更好? (82)
88. 丈夫得了淋病,传染给了妻子,请问这种病怎样才能彻底治疗? 对将来生育有无影响? (83)
89. 治疗女性不育有哪些常见中成药? (84)
90. 听说有一种中医疗法叫“中药人工周期”,对无排卵性不育症效果很好,你能给我详细介绍一下吗? (85)
91. 什么叫“反跳疗法”? 哪种病适合用此治疗? (87)
92. 针刺疗法对女性不孕症是否有效? (88)
93. 中医学对妇女不育症有何见解? 在治疗上有何特色? (88)
94. 两性畸形是否影响生育? 有无方法帮助这些病人恢复生育力? (89)
95. 宫颈粘液异常会影响生育吗? 怎样进行治疗? (90)
96. 治疗不育症有哪些药膳? (91)

第四章 不育夫妇常见误区与对策

97. 据民间传说夫妻选择经期同房可提高怀孕机会,这种说法有科学根据吗? (92)
98. 为什么说“病急乱投医”对不育症的治疗不利? (92)
99. 为什么不育夫妇要双双接受检查? (94)
100. 远方不育夫妇到外地找名医看病要否预先打个招呼? (95)
101. 治疗不育症向医生讲性生活隐私怪难为情吗? (96)
102. 治疗不育症,采取“对号入座”好不好? (98)
103. 为什么说治疗不育症要掌握治疗时机? (99)
104. 性生活十种禁忌是指哪些内容? 为什么要将之列入禁忌之列? (100)

第五章 诊断不育的医学信息

105. 为什么不育妇女要做基础体温检查? (103)

106. 女性不育患者做子宫内膜活体组织检查有哪些临床意义?
 诊断刮宫前后要注意什么? (104)
107. 什么叫卵管通液术? 哪些不孕女性要做这种检查? (105)
108. 什么叫卵管通气? 接受这种检查要注意什么? (106)
109. 何谓子宫卵管造影及双重造影? 接受此项检查要注意什么?
 这两种检查方法有何优点? (106)
110. 有哪些激素测定可以帮助不育妇女了解不育是否与内分泌
 有关? 怎样看化验报告单? (107)
111. 什么叫腹腔镜? 有什么用处? 什么情况下需做这种检查? 有
 无禁忌? (110)
112. 什么叫宫腔镜? 有什么用处? 哪些女性不孕病人需做这种
 检查? 有无禁忌? (110)
113. B超可以帮助女性不孕患者进行检查诊断吗? (111)
114. 在测定生育期妇女排卵方面, 目前国外有何新招? (112)
115. 什么叫阴道细胞学检查? 有何诊断价值? 怎样协助诊断?
 (114)
116. 怎样收集精液标本? 采集标本要注意什么? 精液常规应怎样
 进行分析, 有何临床意义? (115)
117. 何谓交媾试验? 什么情况下需做此试验? (117)
118. 诊断男性免疫性不育症有何常用方法协助诊断? (118)
119. 为什么男性不育患者需做睾丸活检? 其检查适应证应如何掌
 握? 活检前要注意什么? 进行睾丸活检如何决定单侧或双侧
 检查? (119)
120. 什么叫输精管造影术? 哪些男性不育病人适合做此检查?
 (120)
121. 哪些男性不育病人要做染色体检查? 不育男性咨询中多发现
 染色体异常应做如何处理? (121)
122. 我是一个男性不育症患者, 为什么医生要我去测检微量元素
 锌? (121)
123. 哪些男性不育病人需要做精浆果糖测定? 其正常值是多少?

- 检测前要注意什么? (123)
124. 男性生殖道感染对生育力有什么影响? 诊断男性生殖道感染
有哪些常见方法? (124)
125. 怎样自我检测并区分功能性阳痿与器质性阳痿? (125)
126. 目前国内诊断早期妊娠有哪些新的检测方法? (126)
127. 检查精子活动力有哪些新技术? (127)
128. 测定内分泌对诊断男性不育有何价值? (128)
129. 为什么要做药物刺激试验? 请阐述其试验方法及临床意义?
..... (129)
130. 什么叫“纤毛不动综合征”? 对生育及健康有无不良影响?
..... (130)
131. 什么叫做“Kremer 试验”? (130)
132. 宫颈粘液检查在女性不孕症方面有何价值? 请阐述其检查
方法及评价方法? (131)
133. 诊断血管性阳痿有何新技术? (132)
134. 为什么说罂粟碱注射既有治疗价值又有诊断价值? (134)
135. 为什么要检查前列腺液? 各检查项目有哪些临床意义? ... (134)

第六章 治疗不育技术新动向

136. “试管婴儿”与“人工授精”有何不同? (136)
137. 试管婴儿到底是怎么回事? (136)
138. 人工授精有几种? 怎样进行人工授精? 国内哪些城市开展了
这项工作? (137)
139. 目前在开展“试管婴儿”和“人工授精”方面还存在什么问题?
为什么不能广泛推广? (138)
140. 什么叫“借腹母亲”? 为何美国借腹生子如此盛行? 为何“借
腹生子”方法不可取? (139)
141. 胎儿性别选择技术有何新进展? 应怎样正确评价? (140)
142. 什么叫“卵子银行”? 有何实用价值? (141)
143. 在国外治疗卵管阻塞有什么新方法? (142)

144. 什么叫“透明带局部分离法”? (142)
145. 目前在国外治疗性欲减退有何新药? (143)
146. 性学中提到妇女阴道存在一个“G”点,不知是什么意思?
在治疗中有何指导意义? (144)
147. 为什么“人工授精”与“体外授精”需要做 B 超扫描? (145)
148. 什么叫“优生电脑”? 它与性生活有何关系? 如何利用优生
电脑来指导优生? (145)
149. 男性外生殖器治疗仪治疗男性性功能障碍的原理、方法、
适应证及治疗效果如何? (146)
150. 精子数量太少或畸形精子太多的男性不育病人,不用服药,
仅通过精液处理就可帮助他恢复生育能力吗? (147)
151. 诺贝尔奖金获得者的精液质量是最好的吗? 是否一定能生出
聪慧和健康的后一代? (148)
152. 从不育症与性康复的角度看,避孕套有何优点? (149)

第七章 不育夫妇性咨询案例

153. 精子活力低有何较好治疗方法? (152)
154. 阴道痉挛造成不能性交及生育怎么办? (155)
155. 输卵管阻塞有办法疏通并恢复生育力吗? (157)
156. 不射精所致男性不育怎样治疗? (160)
157. 锰中毒会不会影响性功能? (164)

第一章 影响不育的性生活因素及其他

1. 什么叫不孕症?

所谓不孕症是指育龄夫妇婚后长期同居,性生活正常,亦未避孕,但较长时间后仍未怀孕者。但是育龄夫妇婚后究竟要经多长时间仍未怀孕才属于“不孕症”呢?迄今标准尚未统一。目前有两种倾向性意见,第一种意见倾向于不孕期限应长一些,目的避免将非“真性不孕症”病例也计算在内。第二种意见倾向于不孕期限宜短,因近年晚婚风气形成,不孕期限宜短,有利于早期发现,早期治疗。

过去我国多数学者认为不孕年限以2年为限,也有少数主张3年。美国不孕学会的标准是1年。国际妇产科联合会根据多数学者的意见,将不孕标准定为婚后2年未孕者。

近年来,北京医科大学附属人民医院和国家计生委科研所最近首次在国内完成的“正常育龄妇女自然生育力的研究课题,探索出我国育龄妇女自然受孕时间及其影响因素,为不孕诊断提供了可靠依据。这项研究采用随机抽样的方法,按育龄夫妇婚后是否采用避孕措施而将1889例受试者分为两组:A组1229例为婚后未避孕者;B组660例为有避孕史者。经统计,A组育龄妇女婚后3个月受孕者912例,占74.2%;半年内受孕者占86%;一年内受孕者93.2%;2年内受孕者占97.2%。据调查资料,我国专家认为,未采取避孕措施而过正常性生活1年未妊娠始可称之为不孕症。这样似较合理。

2. 不孕与不育有何区别?

不孕是指性生活正常的夫妇,长期同居而未能怀孕者;不

育是指虽有过妊娠,但均已流产、早产或死产(包括习惯性流产),因而未能获得活婴者。一般来讲,不孕在于受精障碍,而不育则在于孕卵着床后胚胎或胎儿的孕育障碍。

由于男方原因而致女方不孕者,也属于不育之范畴,称为男性不育症。

在寻求病因工作中及诊治过程中,以上两种概念不能混淆。

3. 影响不育的因素有哪些?

影响不育的因素有四大类,一是性生活因素,二是生活因素,三是心理因素,四是疾病因素。据研究,一般来说,不育原因男方占 1/3,女方占 2/3,那么不孕的奥秘在哪里呢?以疾病因素来说,更为复杂,有些原因出自男方,有些原因出自女方。男方不育有四大原因,如生精障碍、输精受阻、射精失灵、免疫因素等。妇女不孕有五大因素,如卵巢因素、输卵管因素、子宫因素、子宫颈因素、外阴阴道因素等。

4. 不孕症(不育症)是多发病吗?

目前世界人口中有生育能力的男性有 12 亿,女性有 7 亿,而男性和女性不育症的数目,大约相当有生育能力的男女总数的 10%左右。有人调查,每 6 对新婚夫妇中,就可能有 1 对夫妇为了解决生育问题而到医院就诊。可见不孕症不是少见病,而是一种常见病。

人们长期存在着一种偏见,认为生不生孩子的关键,责任全在女方。农村还有这种怪现象,夫妇结婚多年不能生育,男方未经任何检查,一口就咬定为女方的问题,轻者婆婆错怪媳妇,重者甚至家庭不和而闹离婚,把责任全推到女方身上实在