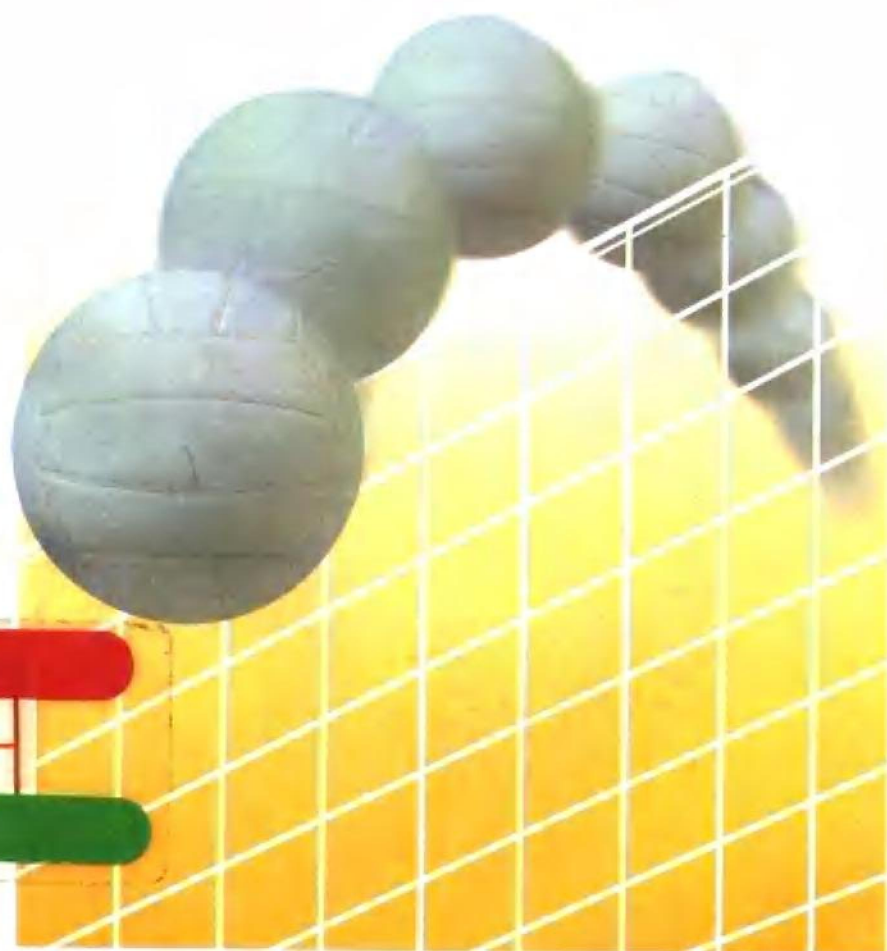


中华人民共和国国家体育运动委员会审定

排球竞赛规则

1997-2000



人民体育出版社

G 842.4
38

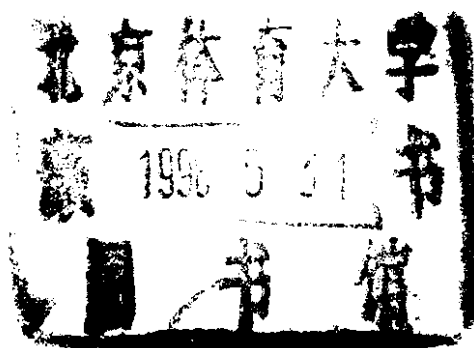
334349

排球竞赛规则

1997—2000

中华人民共和国国家体育运动委员会审定

Ty04/01



北体大 B00074518

334349

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

排球竞赛规则:1997~2000/中华人民共和国体育运动委员会审定. —15版. —北京:人民体育出版社,1997

ISBN 7-5009-1456-3

I. 排… II. 中… III. 排球运动-竞赛规则-1997~2000
IV. G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 06817 号

人民体育出版社出版发行
中国铁道出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

850×1168 毫米 32 开本 3 印张 60 千字

1954 年 1 月第 1 版

1997 年 4 月第 15 版 1998 年 1 月第 34 次印刷

印数:1,781,851—1,791,950 册

*

ISBN 7-5009-1456-3/G · 1356

定价:6.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129

电挂:9474

(购:



行处联系)

北体大 B00074518

出 版 说 明

本规则是国际排联最新修订的 1997—2000 年的国际排球竞赛规则及排球竞赛规则解释,由中国排球协会翻译,经国家体委审定,在全国各级比赛中执行。

书中用黑体字排印的条款,是正式国际比赛必须执行的规定。

目 录

排球竞赛规则

比赛的特性	(1)
第一部分 比赛	(2)
第一章 器材与设备	(2)
规则 1 比赛场地	(2)
1.1 面积	
1.2 比赛场地的地面	
1.3 场区上的划线	
1.4 区和区域	
1.5 温度	
1.6 照明	
规则 2 球网和网柱	(4)
2.1 球网高度	
2.2 构造	
2.3 标志带	
2.4 标志杆	
2.5 网柱	
2.6 附加设备	

规则 3	球	(6)
3.1	特性	
3.2	统一性	
3.3	三球制	
第二章	比赛参加者	(7)
规则 4	比赛队	(7)
4.1	组成	
4.2	参加者的位置	
4.3	服装	
4.4	服装更换	
4.5	禁止着戴的服装和物品	
规则 5	队的领导	(9)
5.1	队长	
5.2	教练员	
5.3	助理教练员	
第三章	比赛方法	(11)
规则 6	胜一球、胜一局和胜一场	(11)
6.1	胜一球	
6.2	胜一局	
6.3	胜一场	
6.4	弃权 and 阵容不完整的队	
规则 7	比赛的组织	(12)
7.1	抽签	
7.2	准备活动	
7.3	上场阵容	
7.4	位置	

7.5	位置错误	
7.6	轮转	
7.7	轮转错误	
规则 8	队员的替换	(15)
8.1	替换的限制	
8.2	特殊替换	
8.3	被判罚出场的替换	
8.4	不合法的替换	
第四章	比赛行为	(17)
规则 9	比赛的状态	(17)
9.1	比赛开始	
9.2	比赛的中断	
9.3	界内球	
9.4	界外球	
规则 10	比赛中的击球	(18)
10.1	球队的击球	
10.2	击球的性质	
10.3	击球时的犯规	
规则 11	球网附近的球	(19)
11.1	球通过球网	
11.2	球触球网	
11.3	球入球网	
规则 12	球网附近的队员	(20)
12.1	越过球网	
12.2	网下穿越	
12.3	触网	

12.4	队员在球网附近的犯规	
规则 13	发球	(22)
13.1	首先发球	
13.2	发球次序	
13.3	发球的允许	
13.4	发球的执行	
13.5	发球试图	
13.6	发球掩护	
13.7	发球犯规	
13.8	发球犯规和位置错误	
规则 14	进攻性击球	(24)
14.1	定义	
14.2	进攻性击球的限制	
14.3	进攻性击球犯规	
规则 15	拦网	(25)
15.1	定义	
15.2	拦网触球	
15.3	进入对方空间拦网	
15.4	拦网和球队的击球	
15.5	拦发球	
15.6	拦网犯规	
第五章	比赛间断和延误比赛	(27)
规则 16	正常的比赛间断	(27)
16.1	正常间断的次数	
16.2	请求间断	
16.3	间断的连续	

16.4	暂停和技术暂停	
16.5	换人	
16.6	不符合规定的请求	
规则 17	延误比赛	(29)
17.1	延误比赛的类型	
17.2	对延误比赛的判罚	
规则 18	例外的比赛间断	(29)
18.1	受伤	
18.2	外因造成的比赛间断	
18.3	被拖延的间断	
规则 19	局间休息和交换场区	(30)
19.1	局间休息	
19.2	交换场区	
第六章	参赛者的行为	(31)
规则 20	行为要求	(31)
20.1	符合体育道德的行为	
20.2	公正竞赛	
规则 21	不良行为及其判罚	(32)
21.1	不良行为	
21.2	判罚等级	
21.3	判罚的实施	
21.4	局前和局间的不良行为	
第二部分	裁判员、裁判员职责和法定手势	(34)
规则 22	裁判成员和工作程序	(34)
22.1	裁判成员	
22.2	工作程序	

规则 23	第一裁判员	(35)
23.1	位置	
23.2	权力	
23.3	责任	
规则 24	第二裁判员	(36)
24.1	位置	
24.2	权力	
24.3	责任	
规则 25	记录员	(38)
25.1	位置	
25.2	职责	
规则 26	司线员	(39)
26.1	位置	
26.2	职责	
规则 27	法定手势	(49)
27.1	裁判员的手势	
27.2	司线员的旗示	
图 1~图 12		(41)

排球竞赛规则解释

规则 1	比赛场地	(56)
规则 2	网和网柱	(57)
规则 3	球	(59)
规则 4	比赛队	(60)
规则 5	队的领导	(61)
规则 6	计分系统	(62)

规则 7	比赛的组织.....	(62)
规则 8	运动员的替换.....	(63)
规则 9	比赛状态.....	(64)
规则 10	击球	(64)
规则 11	球网附近的球	(66)
规则 12	队员在网附近	(66)
规则 13	发球	(67)
规则 14	进攻性击球	(67)
规则 15	拦网	(68)
规则 16	比赛中断	(68)
规则 17	延误比赛	(69)
规则 18	意外比赛中断	(70)
规则 19	间歇和交换场地	(70)
规则 20	行为要求	(71)
规则 21	不良行为	(71)
规则 22	裁判员	(75)
规则 23	第一裁判员	(75)
规则 24	第二裁判员	(77)
规则 25	记录员	(79)
规则 26	司线员	(80)
规则 27	正式手势	(81)

比赛的特性

排球比赛是两队在由球网分开的场地上进行比赛的集体项目。它可以有多种比赛方式,以适应各种不同性质比赛的需求,从而不断推动该项运动的广泛开展。

比赛的目的是各队遵照规则,将球击过球网,使其落在对方场区的地面上,而防止球落在本方场区的地面上。每队可击球三次(拦网触球除外)将球击回对区。

比赛由发球开始。发球队员击球使其从网上飞至对区,比赛由此连续进行,直至球落地、出界或某一队不能合法地将球击回对区。

排球比赛中只有发球队可得分(决胜局除外)。接发球队胜一球时,获得发球权(决胜局中亦得分),同时队员按顺时针方向轮转一个位置。

第一部分 比 赛

第一章 器材与设备

规则 1 比赛场地(图 1 和图 2)

比赛场地包括比赛场区和无障碍区,其形状为对称的长方形。

1.1 面积

比赛场区为 18 米×9 米的长方形。其四周至少有 3 米宽的无障碍区。

比赛场区上空的无障碍空间从地面量起至少高 7 米,其间不得有任何障碍物。

国际排联世界性比赛场地边线外的无障碍区至少宽 5 米,端线外至少宽 8 米,比赛场地上空的无障碍空间至少 12.5 米高。

成年世界锦标赛和奥运会比赛,其无障碍区边线外至少宽 6 米,端线外至少宽 9 米。

1.2 比赛场地的地面

1.2.1 场地的地面必须平坦、水平,并且划一。场地的地面

不得有任何可能伤害队员的隐患。不得在粗糙、湿或滑的场地上进行比赛。

国际排联世界性比赛场地的地面只能是木质或合成物质的。任何地面都必须事先经国际排联验准。

1.2.2 室内比赛场地的地面必须是浅色。

国际排联世界性比赛场地界线为白色。比赛场区和无障碍区分别为另外不同的颜色。

1.2.3 室外场地为了排水,每米可有 5 毫米的坡度。不得使用任何坚硬的物体作为场地界线。

1.3 场区上的画线

1.3.1 所有的界线宽 5 厘米。其颜色应是与地面和其它项目画线不同的浅色。

1.3.2 界线

两条边线和两条端线划定了比赛场区。边线和端线都包括在比赛场区的面积之内。

1.3.3 中线

中线在网下连接两条边线的中点。中线的中心线将比赛场区分为长 9 米、宽 9 米的两个相等的场区。

1.4 区和区域

1.4.1 前场区

每个场区各画一条距离中线中心线 3 米的进攻线(其宽度包括在内)。中线与进攻线之间为前场区。

国际排联世界性比赛时,在每条进攻线边线两侧画五个长 15 厘米、宽 5 厘米,并间隔 20 厘米的虚线,虚线总长 1.75 米。

前场区被认为是向边线外无限延长的。

1.4.2 发球区

发球区宽 9 米, 位置在端线后(不包括端线)。

两条端线后各画一条长 15 厘米、垂直并距离端线 20 厘米的短线, 两条短线之间的区域为发球区, 短线宽度包括在发球区之内。

发球区的深度延至无障碍区的终端。

1.4.3 换人区

两条进攻线的延长线之间、记录台一侧边线外的范围为换人区。

1.4.4 准备活动区

国际排联世界性比赛的无障碍区外的替补席远端, 画有 3×3 米的准备活动区(图 1)。

1.5 温度

最低温度不得低于 10 摄氏度(50 华氏度)。

国际排联世界性比赛的室内温度, 最高不得高于 25 摄氏度(77 华氏度), 最低不得低于 16 摄氏度(61 华氏度)。

1.6 照明

国际排联世界性比赛室内照明度在距地面 1 米高度进行测量, 应为 1000~1500 勒克斯。

规则 2 球网和网柱(图 3)

2.1 球网高度

2.1.1 球网架设在中线上空, 高度为男子 2.43 米, 女子

2.24米。

- 2.1.2 球网的高度应用量尺从场地中间丈量，球网两端(边线上空)的高度必须相等，并不得超过规定网高2厘米。

2.2 构造

球网为黑色，长9.50米、宽1米，网眼直径10厘米(图3)。

球网上沿的全长缝有5厘米宽的双层白帆布带。带子的两端留有小孔，用绳索穿过小孔系在网柱上使网上沿拉紧。

用一根柔韧的钢丝穿过帆布带，拉紧网上沿固定在网柱上。

球网下沿用绳索穿起并拉紧，固定在网柱上。

2.3 标志带

两条宽5厘米、长1米的白色带子为标志带，分别系在球网两端，垂直于边线。标志带被认为是球网的一部分。

2.4 标志杆

标志杆是有韧性的两根杆子，长1.80米，直径10毫米，由玻璃纤维或类似质料制成。

两根标志杆分别设置在标志带外沿球网的不同两侧(图3)。

标志杆高出球网80厘米。高出部分每10厘米应涂有明显对比的颜色，最好为红白相间。

标志杆被认为是球网的一部分，并视为过网区的边

界(图 5, 规则 11.1.1)。

2.5 网柱

2.5.1 网柱架设在两条边线外 0.5~1 米处(图 3), 高 2.55 米, 最好可以调节高度。支架球网的网柱为两根。

2.5.2 网柱应光滑并无拉链。一切危险设施或障碍物都必须排除。

2.6 附加设备

一切附加设备都必须符合国际排联的规定。

规则 3 球

3.1 特性

球是圆形的, 由柔软皮革制成外壳, 内装橡皮或类似质料制成的球胆。

颜色: 应是一色的浅色。

圆周: 65~67 厘米。

重量: 260~280 克。

气压: 0.30~0.325 公斤/平方厘米 (294.3~318.82 毫巴)。

3.2 统一性

在一次比赛中所用的球, 其特性, 包括圆周、重量、气压及牌号等都必须是一致的。

国际排联世界性比赛所用的球必须是国际排联批准的用球。

3.3 三球制