

徒手 制服搏杀法

出招必胜的实战绝技

北京体育大学出版社

马中碧 编著

掌功劈击搏杀法
徒手制服搏杀法
拳腿连环搏杀法

警用保安搏杀丛书



G 852.4
82

335287

警卫保安搏杀丛书

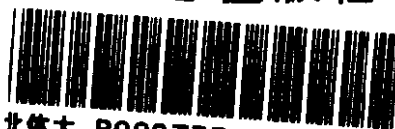
徒手制服搏杀法

——出招必胜的实战绝技

马中碧 编著

7-12/106

北京体育大学出版社



北体大 B00073714

策划编辑:叶 莱

责任编辑:叶 莱

审稿编辑:鲁 牧

责任校对:万 一

绘 图:王 艺 东 平

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

徒手制服搏杀法/马中碧编著. —北京:北京体育大学出版社,1997.10

(警卫保安搏杀丛书)

ISBN 7—81051—207—2

I. 徒… II. 马… III. 技击(体育) IV. G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 17095 号

徒手制服搏杀法

马中碧 编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京佳顺印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32

印张:12.375

定价:16.90 元

1997 年 10 月第 1 版

1997 年 10 月第 1 次印刷

印数:4100 册

ISBN 7—81051—207—2/G·191

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

当代世界科学技术突飞猛进,虽然各种保安防暴器材不胜枚举,但是,世界各国的警卫保安人员,还是将徒手制服搏杀法作为一门必修之技而严加训练,说明徒手制敌的重要性。这本《徒手制服搏杀法》,就是为了适应现代形势下各级警卫保安工作的需要,借鉴了中外特警徒手搏杀技法的最新训练成果,荟萃了中华武术各门派散招绝技精华,而精心编写的,具有简明、实用、速成的特点。

全书以实战为主,注重踢、打、摔、拿徒手格斗技术的融汇贯通,根据警卫保安工作的特点,本书介绍了国外先进的高级警卫保安技法,并将国内外特警的持刀进攻,打穴连击技法,人质解救,反劫机格斗等特殊技法予以介绍。而且,还将中外特警的一些速成速效的高级训练方法尽收其中。另外,为开拓警卫保安人员的视野,最后还介绍了中外最新警卫保安防暴器材。

本书在编写过程中,曾得到特警某部原搏击教官贾文祥先生、武当形意门隐杰陈竞先生的大力支持。另外,蒋九法先生在绘制草图方面也给予大力协助。笔者在此一并表示谢意。

本人虽竭尽全力欲向读者奉献一本新颖实用的武术实战技法书籍,但由于撰稿时间较仓促,书中有不尽人意之处,诚望读者批评指正。

马中碧

1996年8月30日

于江苏安东五岛

目 录

第一章 概 论	(1)
第一节 警卫保安徒手制服的特点.....	(2)
第二节 警卫保安人员的素质要求.....	(3)
第二章 人体要害部位与击打方法	(6)
第一节 头部要害部位与击打方法.....	(6)
第二节 躯干要害部位与击打方法	(10)
第三节 四肢要害部位与击打方法	(14)
第三章 实战搏杀的基本常识与原理	(18)
第一节 实战搏杀的基本原则	(18)
第二节 人体各部位在徒手制服中的作用	(19)
第三节 实战搏杀的基本战术	(21)
第四节 实战搏杀常用拳腿法	(33)
第五节 徒手制服基本擒拿手法	(48)

第四章 警卫保安徒手制服搏杀法 (57)

- 第一节 警卫保安一招制敌搏杀法 (57)
- 第二节 警卫保安高级组合搏杀法 (75)
- 第三节 警用背袭十六招 (100)
- 第四节 警卫保安打穴连击五式 (111)
- 第五节 近距离快速搏杀法 (117)
- 第六节 警卫保安见义勇为搏杀法 (127)
- 第七节 警卫保安搏杀快速擒拿法 (133)
- 第八节 警卫保安解杀还杀技法 (151)
- 第九节 警卫保安以少胜多搏杀法 (198)
- 第十节 高级警卫法 (211)

第五章 警卫保安人员特殊搏杀法 (225)

- 第一节 持匕攻杀 (225)
- 第二节 盾牌抗打 (230)
- 第三节 水中搏杀 (233)
- 第四节 车内搏杀 (236)
- 第五节 巷战技巧 (239)
- 第六节 室内搏杀 (242)
- 第七节 人质解救 (245)
- 第八节 反劫机格斗 (249)
- 第九节 硬气功抗打 (251)

第六章 基础功法修炼	(255)
第一节 警卫保安抗暴制敌硬气功修炼.....	(255)
第二节 警卫保安拳脚靶训练.....	(329)
第七章 实用搏杀拳术套路	(340)
第一节 擒敌拳术.....	(340)
第二节 枪击术.....	(359)
第三节 匕首术.....	(369)
第四节 盾牌警棍操.....	(380)

第一章 概 论

徒手制服搏杀法,是充分发挥人体的手、肘、肩、足、膝、胯、头等部位的功能,利用武术中的踢、打、摔、拿、靠、推、撞等技击方法,采取灵活多变的战术,进攻对方的要害部位,以达到制服并擒获敌人目的的技术方法。

徒手搏杀,近可用手,远可用腿,贴身可靠摔擒拿,人体各部位都可成为攻击敌人的利器。正是因为这种极高的实战价值,使得古今中外的警卫保安人员与其结下了不解之缘。翻开人类搏击历史可以看到,最早掌握这种实战技能的乃是我国古代的捕役。当今社会虽然已经发展到20世纪90年代后期,而且世界各国的保安防暴器材有了很大的发展,但是他们仍把徒手制服训练作为每一个警员的必修课。例如英国皇家警察,擅长擒拿、拳击与踢摔;联邦德国联邦调查局的侦探深谙自由搏击;日本警视厅的警卫,精于空手道、柔道等。解放后,我国各级公安机关、武装部队,也较系统地开展了擒敌技术训练,培养了大批的专业人才,取得了卓著的成绩。但是,随着形势的发展,和我国对外开放的不断深入,国内的犯罪分子持械抢劫,绑票,甚至抢银行,劫运钞车等恶性犯罪活动也开始出

现;国际上的一些走私贩毒集团和恐怖组织也乘机对我国搞渗透破坏活动,这些都给我国的社会治安带来了较大的影响。所以,以前那些单一的,低层次的防卫技击术,已不能适应军警保安人员追捕擒获现代罪犯的需要,因为罪犯的拒捕手段也不再那么呆板了,而是变得比过去更加狡猾和凶残。所以,我国的军警保安人员除了练习基本的防卫技术外,还必须掌握一些实战性强的,打击威力大的高级搏杀技术,使犯罪分子没有喘息抵抗的机会,从而更快地将其捕获。

《徒手制服搏杀法》,就是为了适应现代形势的需要,荟萃了武林各派的绝技与精华,集中外警用格斗技术之大成的高层次的搏杀技术,是一种熔踢、打、摔、拿于一炉的实战搏杀技法,具有简明实用,速成速效的特点。

第一节 警卫保安徒手制服的特点

一、快速制服

快速制服是警卫保安工作的一个最显著特点。无论是担负高级警卫工作,还是一般的警卫保安,都应在最短的时间内,制服突袭而来的凶徒。这就要求警卫保安人员必须用最简捷、最有效的搏杀法迅速制服,不可拖泥带水,更不能长时间的打斗。

二、突出实用

突出实用是警卫保安徒手制服搏杀法的又一显著特点。它强调的是一招制敌,它的每一招一式都有1~3种实用招

法。击打时,突出击打头、腹、裆等要害部位;擒拿时,突出擒拿腕、肘、肩等要害关节。

三、速成速效

速成速效是警卫保安徒手制服搏杀法的第三个显著特点。在训练中遵循简单、易学、易懂、易记、实用的原则,与警卫保安工作的实际紧密联系在一起。因此,一点就明,一学就会,一练就行,能在实战搏杀中发挥很大的作用。一般按照本书所述,经过两个月左右的训练后,就能把所学到的搏杀技能应用于实战。

第二节 警卫保安人员的素质要求

一、功夫要过硬

警卫保安人员的工作具有一定的刺激性,但也具有相当的危险性,这就要求警卫保安人员平时应特别注意自身的功力训练。这种功力训练主要包括最基本的力量训练、速度训练、耐力训练、承受打击训练以及实战情况下的模拟训练等等。

世界各国对警卫保安人员的功夫与技术要求不尽相同,我们以韩国武警为例来说明。韩国警卫保安部门要求,一般的警卫保安人员必须掌握 10~15 个实用的擒拿搏杀动作,能用掌劈断一块红砖,用脚踢断 1 厘米厚的木板;较高级的警卫保安人员必须熟练掌握并运用 15~30 个擒拿摔打动作,用拳砸裂一块砖头或用掌劈断两块红砖,用脚踢断 2 厘米厚的木板;

高级警务人员,必须熟练地掌握并得心应手地运用 30~45 个擒拿摔打动作,掌握一对二、一对三的常用搏杀技法,用掌能劈断 4~5 块红砖,用脚能踢断 3~5 厘米厚的木板,徒手能制服对手持各种器械的进攻等等。

二、懂得心理学

警卫保安人员尤其是高级警卫人员,应加强对各类人员的心理研究,以便在担任警卫工作时防患于未然。例如在围观的人群中,应特别注意各人的眼、手及面部表情。如果看到有人的手露在外面,表明一切正常;如果发现在离被警卫对象几米远的地方,有人突然将手插进口袋,或移动位置,或挤眉弄眼、左顾右盼,或注意力不集中等,警卫人员应立即进行检查或对其特别监控。另外,还要注意那些在天气很好时,却手拿雨伞或穿着风衣的人。还应特别指出是,安全警卫工作最薄弱的时候,是目标在抵达和离开活动场所之际。这是以色列警方在 1995 年 11 月 4 日其总理拉宾遇刺身亡以后,经过反复调查论证得出的结论。这应成为每一位已经担任或即将担任警卫保安工作人员牢记的经验教训。

三、要机智勇敢

警卫保安人员在担负警卫工作时,必须具有超人的观察力以及机智勇敢和灵活机动地处理突发事件的能力。当发现警卫现场出现某种不稳定因素时,应立即向负责人建议,将被警卫对象护离现场。一旦发生突发事件,则应立即挺身而出,舍身护卫。这方面的例子很多的。例如:1963 年 11 月 22 日,美国总统约翰·肯尼迪乘敞篷汽车通过得克萨斯州达拉斯市

被枪击时，一名警卫人员挺身扑向当时的副总统林顿·约翰逊，用身体保住了这位副总统的生命。1975年9月5日，美国加利福尼亚州萨克拉门托市，一名女杀手举起手枪，瞄准拉尔德·福特总统，在这千钧一发之际，一名警卫奋不顾身扑向杀手，夺下手枪，并把她扭压在地上，避免了人员伤亡。

第二章 人体要害部位与击打方法

人体要害部位是指人体遭受击打或挤压最易造成昏迷、伤残、死亡的部位。警卫保安人员了解这些部位,就能在实战搏杀中稳、准、狠地制服敌人或置敌于死地。在执行警卫保安工作时,能有效地施展擒拿与反擒拿技术,化险为夷,克敌制胜。

了解了人体的要害部位后,还要学会正确地击打方法。用最有效的击打方法,达到一招制敌的最佳效果。

第一节 头部要害部位与击打方法

头部是人体要害部位集中的地方,主要有 10 个要害区。

一、耳

耳神经离大脑较近,受到击打后可损伤脑膜中的动脉。主要击打面部神经主枝至耳顶端上部。

【击打方法】 两手成杯状,同时拍击双耳。在中国的传统武术中叫“双峰贯耳”(图 1)。

【击打后果】 轻则击穿耳膜或耳内出血，重则致使脑震荡或死亡。

二、太阳穴

此部位骨质脆弱。在眼角后约 5 厘米、向上约 2.5 厘米处，有一根颞神经。向内朝颅骨方向击打，极易奏效。

【击打方法】 用掌外侧、拳、肘等击打(图 2)。如敌倒地，则用足尖踢击。



图 1



图 2

【击打后果】 轻则脑震荡，重则立即死亡。

三、眼 睛

【击打方法】 用食指、中指猛刺敌双眼，中国传统武术称“双龙取珠”。也可挖敌双眼(图 3)。

【击打后果】 造成双目失明，丧失战斗力。

四、鼻

【击打方法】 用掌外侧或拳头横击鼻梁(图 4)。

【击打后果】 可击碎鼻梁骨，使敌疼痛难忍。



图 3



图 4

五、上 唇

此处是鼻软骨与硬骨的连接处,神经接近皮层。

【击打方法】 用拳的小指一侧猛击或用拳戳击(图 5)。

【击打后果】 轻则剧痛,重则能使人昏迷。

六、下 巴

【击打方法】 用掌根猛击敌下巴(图 6)。因为用拳很可能损伤自己的手指关节,但如果拳头硬质较好,可用拳击打,往往一招就能令敌腾空而倒。

【击打后果】 疼痛难忍或脱位。



图 5



图 6

七、喉 结

喉结处有气管、颈动脉,还有迷走神经。

【击打方法】 用八字掌卡或用掌外侧硬击,也可用手指抓捏(图 7)。

【击打后果】 轻则疼痛难忍,重则昏迷死亡。

八、咽 喉

【击打方法】 用手指猛戳咽喉下部的凹处(图 8)。

【击打后果】 可使敌感到剧烈疼痛,窒息。



图 7



图 8

九、颈外侧

【击打方法】 用掌外侧猛砍(图 9)。

【击打后果】 昏迷甚至死亡。