

《临床各科效方荟萃系列丛书》

颈肩腰腿痛效方 300 首

主 编	金福兴	徐三文
副主编	陈洪波	彭家谋
编 委	李剑松	黄保希

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

颈肩腰腿痛是临床常见病、多发病,对人们的工作和生活影响极大。本书在广泛选择临床医家治疗颈肩腰腿痛方法的基础上,经过筛选、提炼,按病分类,共选新方新法 300 首,分十九个章节介绍了颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、膝痛症、跟痛症等常见疼痛性疾病的治疗方法。该书反映了中医、西医、中西医结合防治颈肩腰腿痛的最新进展,为临床、科研提供了一部非常实用的参考书,同时对广大颈肩腰腿痛患者也是一本极好的读物。

图书在版编目(CIP)数据

颈肩腰腿痛效方 300 首/金福兴,徐三文主编. —北京:科学技术文献出版社,1997. 9

ISBN 7-5023-2853-X

I. 颈… II. ①金… ②徐… III. ①颈肩病-中西医结合疗法②腰腿痛-中西医结合疗法 IV. R681. 505

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 20535 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京建华胶印厂印刷 新华书店北京发行所发行

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 32 开本 12 印张 259 千字

科技新书目:414—138 印数:1—5000 册

定价:19.80 元

《临床各科效方荟萃系列丛书》

编辑委员会

总 编 周祯祥 郝建新

副总编 柯新桥 聂 广 刘建国

编写说明

颈肩腰腿痛系临床常见病、多发病,严重影响人们的工作和生活。近年来,广大中医、西医以及中西医结合工作者不断探索和实践,积累了丰富的临床经验。将体现这些经验的新方新法选辑成册,以供从事颈肩腰腿痛工作的临床、科研同道及广大患者参考、借鉴,显然是一项有意义的工作。

本书共辑录治疗颈肩腰腿痛的新方新法 300 首。其主要来源为近 10 年国内公开发表的期刊杂志。总的编写原则是以病统方。通常于每病前简要介绍西医学和中医学对该病的认识,使读者知其梗概;然后重点介绍新方新法。所选方法都是通过临床验证确有较好疗效者,一般临床验证病例在 30 例以上者才能入选。

每方一般按[处方组成]、[治疗方法]、[功效主治]、[临床疗效]、[经验体会]、[方法来源]六个内容进行编写。而以手法、小针刀、封闭等为主要手段的治疗方法,或因其不涉及药物治疗,或已将治疗的药物纳入[治疗方法]栏内,如此等等,亦不强求上述编写形式的绝对统一。

关于方名,一般以原方名为主。若无原方名,则由编者根据内容重新拟定方名;有的根据内容编排的需要,方名亦作了适当调整。极个别没有用量的方剂,我们结合自己的临床实践予以注明剂量,以便于临床参考运用,并在[处方组成]右上角

以“*”标记。

鉴于近年来人们逐渐注意到椎-基底动脉供血不足与颈椎病的关系,临床上对椎动脉型颈椎病的认识日趋重视,故将其另列专篇,以便查找;而颈性头痛、颈性血压异常与颈椎病密切相关且选方不多,故将其汇入颈椎病篇中;骨质增生涉及颈肩腰腿痛中多种疾病,临床资料亦较丰富,故将其单列一篇,以备选用。

本书在编写过程中,承蒙湖北中医学院柯新桥教授、周祯祥副教授的热情指导和帮助,在此谨致衷心感谢。

由于我们水平所限,书中缺憾、错漏之处在所难免,敬请广大读者予以批评指正。

编著者

1996年12月

目 录

一、颈椎病方	(1)
1. 宣痹通络汤	(3)
2. 舒筋活血汤	(4)
3. 活血通络汤	(5)
4. 葛根二藤汤	(6)
5. 桃红葛根汤	(7)
6. 活血祛风汤	(8)
7. 葛根颈椎汤	(10)
8. 搜风通络汤	(11)
9. 白芍葛根汤	(12)
10. 活络效灵丹	(13)
11. 葛根四虫散	(14)
12. 华佗眩晕方	(15)
13. 新加补阳还五汤	(16)
14. 颈愈汤	(17)
15. 药枕方	(18)
16. 活血镇痛膏	(19)
17. 两乌刮痧方	(20)
18. 药离子透入方	(21)

19. 穴位埋线法·····	(22)
20. 微型刀松解法·····	(23)
21. 理气活血针刺法·····	(24)
22. 太乙针灸·····	(26)
23. 温针灸·····	(27)
24. 痛点针刀法·····	(28)
25. 通络舒筋法·····	(29)
26. 点穴针刺法·····	(30)
27. 五步推拿法·····	(31)
28. 提伸法·····	(32)
29. 横突点揉法·····	(34)
30. 血压异常手法·····	(35)

二、椎动脉性眩晕方····· (37)

1. 通络止眩汤·····	(38)
2. 益气活血汤·····	(39)
3. 桃红定眩汤·····	(40)
4. 补肾活血汤·····	(41)
5. 天麻葛根汤·····	(43)
6. 茯苓泽泻汤·····	(44)
7. 活血通络汤·····	(45)
8. 止眩汤·····	(46)
9. 定眩汤·····	(47)
10. 清眩宁·····	(48)
11. 颈椎舒冲剂·····	(49)
12. 当伸通合剂·····	(50)
13. 大椎刺血法·····	(52)

14. 风池穴注法	(53)
15. 拔伸通络法	(54)
三、肩周炎方	(56)
1. 巨刺合手法	(57)
2. 两点电针法	(58)
3. 针刀药罐法	(59)
4. 皮内针疗法	(60)
5. 针刀水针法	(61)
6. 粗针针刺法	(62)
7. 针阳陵泉法	(63)
8. 齐刺温针法	(64)
9. 巨刺双针法	(65)
10. 眼针法	(66)
11. 头皮针法	(67)
12. 腕针疗法	(68)
13. 刮法	(69)
14. 针刀合手法	(70)
15. 扳动松解术	(71)
16. 旋转松解法	(72)
17. 分次松解术	(74)
18. 三步推拿法	(75)
19. 耳麻手法	(76)
20. 麻醉松解法	(77)
21. 药锤叩击法	(78)
22. 熏洗汤	(79)
23. 蒸敷法	(80)

24. 肩凝散·····	(81)
25. 芪蛇桂枝汤·····	(82)
26. 舒筋通络汤·····	(83)
27. 蠲痹解凝汤·····	(84)
28. 加味桂枝汤·····	(85)
29. 两乌愈风酒·····	(86)
30. 马钱子液·····	(87)
四、肱骨外上髁炎方·····	(89)
1. 四君芍草汤·····	(90)
2. 五藤汤·····	(91)
3. 红花乌头酒·····	(92)
4. 石氏消散膏·····	(93)
5. 三棱针拨术·····	(94)
6. 火针治疗法·····	(94)
7. 小针刀疗法·····	(95)
五、急性腰扭伤方·····	(97)
1. 指压特穴法·····	(98)
2. 一次点扳法·····	(99)
3. 针刺弹拨法·····	(100)
4. 督脉经手法·····	(101)
5. 点按理筋法·····	(102)
6. 运动针法·····	(104)
7. 动留针法·····	(105)
8. 针支沟穴法·····	(106)
9. 暴伤点点刺法·····	(107)
10. 樟脑隔姜灸·····	(108)

11. 阻力针法	(109)
12. 舒筋活血方	(109)
13. 补肾活血汤	(111)
14. 陈玄山芍汤	(112)
六、第三腰椎横突综合征方	(113)
1. 小针刀松解法	(114)
2. 温针灸法	(115)
3. 舒筋斜扳法	(116)
4. 点穴按摩法	(117)
5. 拇指松解法	(118)
6. 旋转复位法	(118)
7. 快速揉拨法	(119)
七、腰椎间盘突出症方	(121)
1. 推拿二步十法	(122)
2. 局麻整复法	(124)
3. 硬麻整复法	(126)
4. 全麻大推拿	(128)
5. 侧牵扭旋法	(129)
6. 腰突脚踩法	(130)
7. 牵扳手法	(132)
8. 四步七法	(133)
9. 拉压疗法	(135)
10. 牵引注药法	(136)
11. 小针刀疗法	(137)
12. 针腰脱穴法	(138)
13. 芒针合手法	(139)

14. 九针刺法	(140)
15. 椎间孔封闭法	(141)
16. 通络调理法	(142)
17. 针刺拔罐法	(143)
18. 骶管注药法	(145)
19. 平痛合剂	(146)
20. 脱水疗法	(148)
21. 苏木两活方	(149)
22. 地龙舒腰汤	(150)
23. 增效乌头汤	(151)
24. 当归附片汤	(153)
25. 复方马钱子散	(154)
26. 壮筋束骨丸	(155)
27. 核归丸	(156)
八、腰椎椎管狭窄症方	(158)
1. 健通汤	(159)
2. 通督活血汤	(160)
3. 加味乌头汤	(161)
4. 中药合针刺法	(162)
5. 硬膜外注药法	(163)
6. 芒针补泻法	(164)
7. 辨证三治法	(165)
8. 辨证五治法	(166)
9. 按摩治疗法	(168)
10. 体位疗法	(170)
九、脊柱滑脱整复法	(172)

1. 滑脱整复Ⅰ法	(173)
2. 滑脱整复Ⅱ法	(174)
3. 滑脱整复Ⅲ法	(175)
4. 滑脱整复Ⅳ法	(177)
5. 滑脱整复Ⅴ法	(178)
十、骨错缝整复法	(180)
1. 寰齿错缝整复法	(180)
2. 颈椎错缝整复法	(182)
3. 胸椎错缝Ⅰ法	(182)
4. 胸椎错缝Ⅱ法	(183)
5. 胸椎错缝Ⅲ法	(185)
6. 肋椎错缝Ⅰ法	(186)
7. 肋椎错缝Ⅱ法	(187)
8. 腰椎错缝Ⅰ法	(188)
9. 腰椎错缝Ⅱ法	(189)
10. 小儿骨错缝Ⅰ法	(191)
11. 小儿骨错缝Ⅱ法	(192)
12. 产后错缝整复法	(193)
13. 尾椎错缝整复法	(194)
14. 骶骨错缝整复法	(195)
十一、强直性脊柱炎方	(197)
1. 抗风湿Ⅰ号	(198)
2. 强脊效灵丹	(199)
3. 复方蚁粉	(201)
4. 风湿康胶囊	(202)
5. 抗风湿片	(203)

6. 雷公藤方	(205)
7. 黄芪昆藻汤	(206)
8. 综合辨证法	(207)
9. 肾痹汤	(209)
10. 通痹灵	(210)
11. 强直舒	(211)
12. 散痹汤	(212)
13. 针挑法	(213)
14. 牵引推拿法	(215)
15. 脊柱拉压法	(216)
十二、类风湿性关节炎方	(218)
1. 蜂针法	(219)
2. 尕痹汤	(220)
3. 泽补汤	(221)
4. 温阳蠲痹汤	(223)
5. 活血逐瘀汤	(224)
6. 雷公藤蜂毒法	(225)
7. 加减痛风方	(226)
8. 丹参棱术汤	(228)
十三、臀上皮神经炎方	(230)
1. 扬刺加灸法	(231)
2. 针灸弹拨法	(232)
3. 针刺揉滚法	(233)
4. 针刀割治法	(234)
5. 齐刺合水针	(235)
6. 刺臀上穴法	(236)

7. 舒筋通络法·····	(237)
8. 芪术膝杜汤·····	(237)
十四、梨状肌损伤综合征方 ·····	(239)
1. 梨状肌松解法·····	(240)
2. 推擦弹拨法·····	(241)
3. 弹拨点压法·····	(242)
4. 按摩艾灸法·····	(243)
5. 疏通法·····	(244)
6. 刺血法·····	(245)
7. 局封合手法·····	(246)
8. 银针剥离术·····	(247)
9. 齐刺温针法·····	(248)
10. 天应四合针 ·····	(249)
11. 黄芪蜈蚣汤 ·····	(250)
12. 穴位埋线法 ·····	(252)
十五、坐骨神经痛方 ·····	(253)
1. 锋钩针法·····	(254)
2. 套管埋线法·····	(255)
3. 温针通络法·····	(257)
4. 意气热补法·····	(258)
5. 刺双阳穴法·····	(259)
6. 针刺熏洗法·····	(260)
7. 雀啄针刺术·····	(261)
8. 麝香麦粒灸·····	(262)
9. 截法·····	(263)
10. 走罐去痛液 ·····	(264)

11. 桃仁桂枝汤	(266)
12. 加减宣痹汤	(267)
13. 寒痹灵汤	(268)
14. 黄芪桂枝汤	(269)
15. 固肾健步汤	(270)
16. 桃红两活汤	(271)
17. 芍甘五藤汤	(272)
18. 解凝蠲痹汤	(273)
19. 芪桂两乌汤	(274)
20. 八味柔肝散	(275)
21. 加减蠲痛汤	(276)
22. 芪藤二乌汤	(277)
23. 通经止痛汤	(278)
24. 四虫蠲痹汤	(279)
25. 乌头桂枝散	(280)
26. 新加效灵丹	(281)
27. 坐骨舒	(282)
28. 独活寄生乌头汤	(283)
十六、膝痛症方	(285)
1. 内侧髌炎方	(285)
2. 内侧髌炎针刀法	(286)
3. 侧副韧带松解术	(287)
4. 脂肪垫劳损Ⅰ法	(288)
5. 脂肪垫劳损Ⅱ法	(289)
6. 滑膜炎Ⅰ方	(290)
7. 滑膜炎Ⅱ方	(291)

8. 滑膜炎Ⅲ方	(292)
9. 滑膜炎Ⅳ方	(294)
10. 滑膜炎Ⅴ方	(295)
11. 髌骨软化症方	(296)
12. 髌骨软化症法	(297)
13. 骨骺炎针刀法	(298)
十七、足跟痛方	(300)
1. 木棒压推法	(301)
2. 注射针刀法	(302)
3. 穴位注射法	(303)
4. 跟痛足踝方	(304)
5. 耳压法	(304)
6. 川没膏	(305)
7. 跟痛灵汤	(306)
8. 芍药甘草汤	(307)
十八、骨质增生方	(308)
1. 加味骨痹汤	(309)
2. 透骨香汤	(310)
3. 加减补肝汤	(311)
4. 补肾克刺汤	(312)
5. 骨刺痛宁汤	(313)
6. 补肾通痹汤	(314)
7. 益精壮骨汤	(315)
8. 活络通痹汤	(316)
9. 灵仙五物汤	(317)
10. 地鳖杜仲汤	(318)

11. 增生消痛汤	(320)
12. 健骨汤	(321)
13. 痹康汤	(322)
14. 鹿丹汤	(323)
15. 骨痹汤	(324)
16. 蠲痹膏	(325)
17. 冰麝膏	(326)
18. 软骨丹	(327)
19. 痛痹丸	(328)
20. 强骨散	(329)
21. 熏洗液	(330)
22. 二仙壮骨丸	(331)
23. 速效增生散	(332)
24. 平乐郭氏方	(333)
25. 二乌芎归液	(334)
26. 增生液 I 号	(335)
27. 齐刺法	(336)
28. 小针刀疗法	(337)
29. 温针火罐法	(339)
30. 夹脊穴电针法	(340)

十九、其他疼痛方

1. 腰肌劳损方	(342)
2. 慢性腰痛穴注法	(343)
3. 脊柱结核方	(344)
4. 肌筋膜炎针刀法	(345)
5. 韧带损伤手法	(346)