



屈原



避于绵山



给压岁钱



你好， 节日！

NIHAO
JIERI

● 蒙曼 主编
张迪 副主编



北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社

嫦娥奔月



剃年头



开笔

了/不/起/的/中/华/文/明

你好，节日！

贵州师范学院内部使用



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

了不起的中华文明. 你好, 节日! /蒙曼主编. —北京: 化学工业出版社, 2019.5

ISBN 978-7-122-34010-8

I. ①了… II. ①蒙… III. ①中华文化-少儿读物②节日-风俗习惯-中国-少儿读物 IV. ①K203-49②K892.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第037569号

了不起的中华文明
LIAOBUQI DE ZHONGHUA WENMING

你好, 节日!
NIHAO JIERI



责任编辑: 潘英丽 刘晓婷
责任校对: 王素芹

文字编辑: 王婷婷

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm×1194mm

1/16

印张 3 3/4

2019年7月第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00元

版权所有 违者必究

贵州师范学院内部使用



 撰 稿：

张 迪 沈蓓蕾 杨春晖 陈 雷 张艺腾 曹 阳
魏诗棋 郑士明 高 雪 曹明子 李璐宜 苗红梅

 插图绘制：

雨孩子 肖猷洪 郑作鹏 王茜茜 郭 黎 李未名
程 石

 装帧设计：

张 冰 高晓雨 马睿君



让中华文化亲切可爱

中华文明的悠久不须讲，上下五千年；中华文明的影响不须讲，从古代到如今；中华文明的传播范围不须讲，从中国到海外。

但现在的小朋友对中华文明的理解有多深呢？

很多家长担心孩子古典文化方面缺失，便找来《三字经》《百家姓》《弟子规》一类蒙学读物来读，或者给孩子报名一些国学班，希望孩子能够加强传统文化的修养。这样做当然也没错，但是却有一个巨大的问题——不成系统。孩子们东鳞西爪地学了好多碎片化的知识，却并不知道它们彼此之间的关系，这正是我们这套书想要解决的问题。

《了不起的中华文明》系列，全套共三十本，计划分三季推出。这三十个分册，每一本都是一个文化扩展点，每本书中，都涉及一个广泛奥秘的知识领域。

这套书带给孩子的，是好玩儿好读的古典文化，不枯燥、不背诵、不说教，像长辈胡子上的故事一样，耐心地慢慢走进小朋友心里。

这三十本书里有的，不只是《三字经》等蒙学经典，也不只是《西游记》等名著故事，更不只是《唐诗三百首》等诵读篇目，而是娓娓道来的从古至今：天文、历法、节气、节日、文学、艺术、神话、姓名、棋牌、戏曲、皇权、器物、手工艺、丝绸、建筑、园林……是的，你可以看到，我们打开的是一个立体浑圆的文明世界，就像一个星球，不只是一个闪光的亮点，它是立体的，有核心、有实体、有高山、有海洋、有大气、有光芒。

这套书所做的，绝不仅仅是将内容塞给孩子，而是包含着大量思考后的引导。就让思考和怀疑成为孩子阅读习惯的一部分吧！

对中华文明的敬畏，是我编撰这套丛书的初衷。

当然，还有更多的考量：

我从来不愿讲大道理，尤其是跟孩子讲大道理。可道理总是存在的。不讲大道理，怎么讲道理？把正确的事儿，用好玩儿的语言讲出来，讲得别人愿意听，还愿意接受，这就是会讲道理。

我认为最好的作品，不靠浮华美丽的词语吸引眼球，而是用平实的内容沁人心脾。

我不认为传统文化中的一切都是精华，我甚至很反对其中的一些观点，但同时我也确信，传统文化中有很多正义的、醉人的、美丽的东西，是需要小朋友了解，并可以使他们受益终身的。

所以在这套书中，我力求做到的是让小朋友阅读之后，哪怕是最抽象的内容，也能喜欢去读，读过还能够理解，并有意识做出判断，在日后的成长中，会主动思考问题，修正自己的行为。

梁曼



导言／二

春节的来历／四

腊八／六

小年／八

扫除／十一

更多的忙年活动／十四

除夕／十七

大年初一／十九

忙碌的正月／二十二

闹元宵／二十五

龙抬头／二十八

清明节／三十

端午节／三十五

七夕节／三十八

中秋节／四十二

重阳节／四十七



导言	一 二
春节的来历	一 四
腊八	一 六
小年	一 八
扫除	一 十一
更多的忙年活动	一 十四
除夕	一 十七
大年初一	一 十九
忙碌的正月	一 二十二
闹元宵	一 二十五
龙抬头	一 二十八
清明节	一 三十
端午节	一 三十五
七夕节	一 三十八
中秋节	一 四十二
重阳节	一 四十七

贵州师范学院内部使用



导 言

小朋友们都喜欢过节，因为过节可以放假，可以出门旅行，还可以看看电视节目。小朋友们也知道，不同的节日有不同的主题活动：母亲节要给妈妈写贺卡；儿童节有游园会，还要表演文艺节目；感恩节会说一些感恩的话；而春节最热闹，放假时间长，人们都忙着吃吃喝喝，还可以玩个通宵。除此之外，在孩子们眼里，各种不同的节日，还有丰富的节令美食可以吃个够。

刚才说到的儿童节是国际性的节日，全世界的小朋友都会在这一天过节；国庆节、建军节等，则是我国的官方节日；母亲节和感恩节是西方传统节日，尤其感恩节是美国和加拿大特有的节日，其初衷是为了感谢印第安人的馈赠和农业的丰收；春节是我们中华民族



的传统节日，它与清明节、端午节、中秋节等节日一样，是中华民族世代约定俗成的特色节日，有着几千年厚重的历史文化积淀，是全人类宝贵的文化遗产。

每年，我们都会把传统节日过上一遍，可是，如果不了解这些节日源自哪里，源于何时，这些风俗习惯有什么寓意，那么我们岂不是白过这些节日了吗？传统节日大多建立在对自然的礼敬上，融入中华民族的气质里，日用而不知，如果只是简单地吃吃喝喝放个假，和忘记它们没什么两样。

现在，我们就来了解一下这些中华民族传统节日。

春节的来历

农历年第一个月叫正月，第一天叫正月初一，古人也把这一天叫作元旦，“元”和“旦”都有开始、第一的意思。聪明的你可能发现了，我们国家有两个元旦，一个是公历的1月1日，一个是农历的正月初一。

正月初一还有很多名字，比如岁首、正旦、元日等等，都在说这一天很特别。

正月初一的这个元旦，也俗称为“大年”，在我国开始实行公历纪年后，为了区别1月1日这个元旦，正月初一便改名叫“春节”了。

大欢大乐的节日

正月初一是春节，但从广义上来说，春节是从腊月初八开始，至正月十五，甚至二月初二为止，要持续将近两个月的漫长的庆祝时段，我们也管这时候叫“过年”，从一个“过”字看出，年得好好地过，慢慢地过，让我们品出时间延续的劲道。

立春与岁首

春节也可以理解为春天的节日，农历年开始的时候，立春的日子也相去不远了。春节正巧赶上新岁开端，又赶上四季更新，所以人们极为重视。



腊月忙年(北京地区)

二十三，糖瓜粘；
二十四，扫房子；
二十五，做豆腐；
二十六，去割肉；
二十七，去宰鸡；
二十八，白面发；
二十九，去打酒；
三十日，贴门旗儿。

春节习俗歌(山西地区)

二十三，灶王爷上天；
二十四，扫房日；
二十五，糊窗户；
二十六，炖大肉；
二十七，宰公鸡；
二十八，把面发；
二十九，贴倒“有”；
三十晚上坐一宿。

忙年歌(江汉地区)

一进腊月把年忙，
蒸了阴米又熬糖；
摊豆饼，打糍粑，
炒米花，做米糖，
推汤圆，煨(wù)米酒，
磨刀霍霍向猪羊；
塘中鲤鱼大又肥，
年年有余好吉祥。



在你的家乡，过年之前家里会准备些什么？

了不起的
中国文明

你好
节日

NHHAO
JIE RI

红梅迎春



腊 八

腊八节源于上古时期的腊祭。很早以前的时候，“腊”和“猎”是一个字，“腊”通“猎”，因为在腊祭时，人们要向神明敬献牲畜、猎物。周朝时，腊祭一般在农历十二月进行，神明保佑人们一年了，让人们能吃饱肚子，能平安生活，当然要谢人家，因此这个月也就被称为“腊月”。到了南北朝时期，腊祭固定在腊月初八。

腊八粥

腊八也与佛教有关，相传农历十二月初八是佛祖释迦牟尼成佛的日子，这一天，寺庙要大兴佛会，施舍佛粥，以示大慈大悲之意。传至民间，家家熬煮腊八粥也渐渐成为腊八节的习俗。可见，腊八节传承至今，是综合了古人生产活动和宗教活动的一个重要节日。



提问

远古时人们为什么特别重视神明的庇佑？



远古腊祭



腊八蒜

洗米备豆

腊八蒜

腊八节的传统食物除了腊八粥，还有腊八蒜——这两种食物既便宜又简单，精打细算日子才会越过越好。

入冬时闲下来就可以泡制腊八蒜，并没有说一定要在腊八这一天制作。这是道调味的小菜，制作方法十分简单，只要把去掉皮的白胖胖的蒜瓣直接泡在米醋罐子里就好了。

过了一段时间之后，蒜会变绿，这是蒜里的化学成分发生了改变，可不是中毒。腊八蒜的蒜味变淡了，爽口酸甜，和除夕夜的饺子一起吃，那才棒呢！

腊八蒜有趣的暗示

“腊八蒜，腊八蒜，放账送信儿，欠债还钱。”这句民谣非常有意思，很明显是在催债。“蒜”与“算”同音，年关将至，积久的账在这时也要算一算了。而长时间的生意交往、雇佣关系，大家都这么熟，很不好意思说出算一算的话，便以赠“腊八蒜”的方式，委婉地提醒，这也符合中华民族含蓄多思的性格特点。



万一遇上听不懂暗示的人，要怎么办？

小年

过大年之前，人们要进行大量的准备工作，而大年之前的小年，是正式进入年节的标志。小年在每年的腊月二十三，我国南方也有在腊月二十四这天过小年的。不过不管哪一天，小年之后，过年的气氛突然就浓重起来。在过去，祭灶是小年的中心活动。



火中有大神

祭灶传统

能生火做饭的设备叫作“灶”。早在远古时期，当“灶”这种炊事工具被发明后，人们的饮食结构大大改变了，我们能喝到热乎乎的米粥，能吃到鲜香甘美的菜肴，还能吃到甜软健康的蒸食——一大批美味又利于消化的熟食进入食谱。“民以食为天”，从那时起，灶神就成为人们心目中的大神，受到家家户户的特殊对待，并作为住在家中的重要神明被重点祭拜。



提问

古代人为什么特别重视吃？



灶王爷归天

灶王爷

灶神的形象在魏晋时期丰满起来，成为替天庭监管人间的灶王爷。

人们会在灶上供奉灶王爷的画像，灶王爷在这里办公，将这一家人一年中的善恶行为记录下来，每年腊月二十三的时候回天庭向玉皇大帝汇报，过完年之后再返回各家各户。为此，每年腊月二十三，家家户户举行“祭灶”活动，送灶王爷归天。祭灶的供品里，除了佳肴之外，还要特地摆上糖瓜，也就是灶糖。据说吃了灶糖以后，灶王爷的嘴巴就会甜甜的，这样他就可以“上天言好事”，不会去打小报告了。

灶王爷的来历

到底是谁当上了灶王爷，他的来历众说纷纭。有人认为是很古老的神，比如祝融；还有的说灶王爷本来是老妇人的形象，这大概和做饭的差事多是由妇女来担任有关吧；还有的传说中灶王爷有名有姓，甚至有一段有趣的凡间故事。

“灶神，姓苏，名吉利，妇名博颊(jiá)。”在这段隋朝的记载中，灶王爷不但有名有姓，还有媳妇，所以有些灶王爷的画像中，是灶王爷和灶王奶奶共同出现的。