

學病護醫中

南京中醫學院
附屬醫院 編著

江苏人民出版社

學病護醫中

南京中醫學院
附屬醫院編著

江蘇人民出版社

• 內 容 介 紹 •

祖国医学有悠久的历史 and 丰富多采的内容, 中医护理知识, 是其中宝贵的一部分。由于中医长期以来的优良传统, 是医护合一和家庭医护形式, 所以中医护理知识都散见于历代的中医著作中以及流传于民间。南京中医学院附属医院, 根据建院几年来所积累起来的中医护理经验, 结合文献资料, 编写成中国第一部“中医护理学”。全书共分五篇。除论述护病知识而外, 还论述了中医基础知识。本书可供中医医护人员学习和参考。

中 医 护 病 学

南京中医学院
附属医院 編著

*

江苏省书刊出版营业许可证出〇〇一号

江 苏 人 民 出 版 社 出 版

南 京 湖 南 路 十 一 号

江苏省新华书店发行 地方国营杭州印刷厂印刷

*

开本850×1168 耗 1/32 印张 16 插 5 字数 425,000

一九五八年十一月第一版

一九五九年一月南京第二次印刷

印数 5,001—30,000

統一書号: 14100·115

定 价: (9) 二元

序

中医护理在中医医疗实践中早就占着重要的位置。因为中医是我们祖先在长期生活实践中不断地与疾病作斗争所积累起来的一门丰富的科学。古人在生产劳动中，不可避免要受到各种外界因素的侵袭，人们本能的防御和保护，如皮肤受了刺伤或击伤，就用手按摩或加以包扎。又如在生活中体验的“动作以避寒，阴居以避暑”等，都无疑是属于医护范围的起始。

随着社会生产力的发展，以及长期的和疾病斗争，中医医护也有着不断的发展，从本能的包扎按摩，进而成为砭石外科的治疗。在找寻食物中发现了药物治疗的知识，更从此体验到饮食护理对人体的作用。〔内经〕中说：“谨和五味”，“食养尽之”。都是指明这个原则，进一步更明白指出，饮食护理不慎，会直接影响到疾病的预后，如云：“肾病毋多食咸”，“病热少愈，食肉则复，多食则遗，此其禁也”。〔内经〕又着重对病人精神情志的护理，如“怒伤肝，喜伤心，忧伤脾，悲伤肺，恐伤肾”，是说明情绪刺激对内脏器官是有一定损害的，同时就教导我们要“观其意志，与其病也”，要从观察病人的意志变化和病情相结合，作出适当的处理，这种处理的方法，应具有高度的人道主义和细心耐心的说服态度；故又说：“人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其便，开之以其所苦，虽无道之人，恶有不听者乎”。这说明了护理病人不但要有细心耐心的解释，而且更需要精

神上的安慰,生活上的指导,以及提高其对医疗的信心,故凡此生活、飲食、精神、气候等有关护病摄生的知識,古人均認為是医疗中不可分割的部分,〔內經〕中“天人合一”的理論,就是說明了人体与自然界环境的关系是統一的,如何調和这种变化使之达到平衡,都是医护之中共同的必要措施。

〔內經〕是几千年前祖国医学第一部总结性的經典著作,从这部书中可看到我們祖先不但在很久以前就对医疗上有着伟大的成果,而且护病的知識也已极为丰富。医疗与护理在同一的理論体系之下相輔而成相互促进的結合在一起,对历代劳动人民的卫生保健事业作出了巨大的貢獻。

由于中医傳統的医护合一的特点,历代医家在临証实践中又不断地丰富了护病的知識,分別的記錄在各家著述中,并且将这些知識广泛地向群众传布,而普遍地流传于民間,成为群众性的护病常識。

汉代名医张仲景,在实践經驗中著述了〔伤寒論〕和〔金匱要略〕两部經典著作,他不但从实践中总结出辨証論治的規律,詳述了各种热性病和其他疾病的症候、脉象、处方等,还闡述了对于病人服藥时的护理方法,在配合医疗中起着重要的作用,如在服桂枝湯时,就指明服藥后应食热稀粥以助藥力,和溫复使出汗,在观察出汗的情况时,指出不可令如水流漓,并指出服藥时禁忌生冷、粘膩、肉、面、五辛、酒、酪、臭恶等物。张仲景对于服藥护理的指导是有重要医疗作用的。他还創造发明猪胆汁灌腸法和护理的具体操作技术。

与张仲景同时代的祖国杰出的外科家华佗,他是世界上麻醉术的首創者,他运用古代导引方法,定出五禽之戏,模仿着虎、鹿、猿、熊、鳥五种姿态,使体育与医疗相結合起来,不但对慢性病提供了新的治疗方法,并且起着积极护病和預防的作用。

晋代針灸学家皇甫謐,根据〔灵枢〕并結合临証經驗,著作了〔甲乙經〕,发揚了針灸疗法,闡述了針灸治疗的刺針和灸法的操作技术,

使中医学說更为丰富,护理工作也随之而增加了新的内容。

唐代临証家孙思邈,深切地体会到病人的痛苦,在他著的〔千金方〕里,教导医护人员要“若有疾危求救者,不得以其贵贱、贫富、长幼、妍媸。怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命。见彼苦恼,若己有之,深心凄愴,勿避险夷,昼夜寒暑,飢渴疲劳,一心赴救……”这种对病人高度的同情心和高度的责任感,为病人忘我的劳动,充分发扬着人道主义的精神,也是医护工作态度优良传统的典范。

南唐医学家陈士良,在他的临証实践中,特别重视飲食的护理。他所著的〔食性本草〕,总结了南唐以前有关飲食的食物和藥物,进行分类和創作食医方剂以及四时飲食与調养的方法;闡述飲食护理与医疗的重要关系,掌握适宜的飲食,不但有营养的价值,而且还具有积极的治疗作用。

清代擅长理虛的临証家綺石先生,在他所著〔理虛元鑑〕中,雄辯地指示預防虛勞及病中护理的各项措施,在生活中要“令其善为調理”和“攝节其精神,各就性情所失以为治”,在初患病时,首先主张飲食的“謹为調养”,他說:“初发病尚輕浅,有以靜养安乐而不藥得愈者”。着重地指出了靜养护理在医疗中的地位。在患病的过程中,更要預防其他疾病的感染。他說:“虛人再經不得一番伤寒,或一番痢疾,或半年几月之瘧疾,即輕而风寒感冒,亦不宜再受,所以一年之內,春防风、夏防暑,又防因暑取凉而致感寒,长夏防湿,秋防燥、冬防寒,更防非节之暖而致冬溫;此数者,在病者与調护病人者,謹小而慎微”。这正說明無論未病已病,护理在医学預防上有着重要的意义。

祖国医学有悠久的历史,医疗护理知識是非常丰富多采的。但由于历史条件的关系,这些宝贵的經驗和資料,除分散的記載于历代医家的著作中外,并且广泛的流传在民間,还没有作系統的整理。这是值得我們重視的。如針灸疗法,不但它的治疗范围相当广泛,而

且有着卓越的效果；有某些现代医学上尚缺乏有效治疗的疾病，如小儿麻痹症，关节炎等，针灸往往有惊人的疗效，可以说是超过世界医学水平的一种学术。此外象拔火罐疗法能治寒湿诸病；刮痧疗法的广泛流行于农村之中，对于感受暑湿秽气，飢飽失調，劳逸不节等所引起的发热，胸脘发悶，噁心，呕吐，腹泻等症，都起着很好的疗效。又如食伤之用皮硝縛于腹部；扭伤挫伤的用梔子、鷄子清調扎；胃痛用姜、葱热敷等，均为民间常用的医护方法。

（在中医各种治疗范围中，也各有其特殊的护理操作方法，如内服藥中有湯剂、丸藥、散剂、藥酒、膏滋等等不同的形式。外科則有除内服藥外，尚有貼膏藥、敷藥、熏藥、藥綫等操作；其他如小儿科的推拿，骨伤科的包扎牽引等。此外尚有各科具有共同性的飲食宜忌的知識，它除了针对病人营养外，主要的还在于能直接起着治疗的作用。如目疾之服羊肝，水肿病人之服烏魚、赤小豆；三消病可服猪胰、山藥；肺病可服百合、白果等等，可以说每一种病，都有适宜的飲食，作为医疗的輔佐，甚至可以单从飲食来达到治疗的目的。

由此可知，祖国医学在护病方面是有着极其丰富多采的内容，是值得我們系統地去学习和繼承这一份宝贵的遺產，然后更进一步的研究整理和发揚。）

解放以来，祖国医学得到了空前未有的发展，随着各种中医医疗机构和中医院、校的普遍建立，必須要有大批的中医专业护理人员，才能适应祖国医学事业发展的需要，因此，培养中医护理人员，就感到非常迫切和重要。

我院在党的领导和指示下，于1957年开始由各科医师編写中医护理学講义，对全院护士进行系統的教学。講义的内容是总结我們几年来所积累起来的中医护理經驗，并且参考了古代的医学文献資料。全院护士經過一年多时间的学习，对中医护理工作有了显著的提高，在医疗工作中起了积极的作用。

这本中医护病学，就是在上述的讲义基础上加以补充和修改而成的。其中除了介绍中医护理方法外，对于护理人员所应知的中医基础理论，以及对疾病的预防知识，也作了扼要的叙述。在编写时虽然力求切合实用，但由于中医的医疗和护理方法，有因地、因人、因时而异的特点，我们的水平有限，对这些广泛的知识了解得很不全面，同时对于护士的教学和编著教本又缺乏经验。因此，在本书取材上可能存在不少缺点甚至错误之处，在写作体裁上，各篇亦有未能一致及先后重复等缺点。现在将此书付印出版，作为抛砖引玉。至于修订与补正，则尚待于前辈先进同道的指正。最后，承南京中医学院针灸教研组同意将其最近修正之十二经络图稿，优先附入本书之中，为本书生色不少，附此致谢。

南京中医学院附属医院

目 录

第一篇 中医基本理论概要

第 一 章 阴阳五行.....	2
第 一 节 阴阳	3
一、阴阳的基本概念.....	3
二、阴阳在医学上的运用	4
第 二 节 五行	6
一、五行及其生剋的概念	6
二、五行在医学上的运用	7
第 二 章 脏腑经络.....	9
第 一 节 脏腑	9
一、五脏(心、肝、脾、肺、肾).....	9
二、六腑(胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦)	14
三、五脏六腑的相互关系	15
第 二 节 经络	17
一、经络的作用.....	17
(一) 生理上的作用.....	17
(二) 病理上的作用.....	18

(三) 诊断上的作用·····	18
(四) 治疗上的作用·····	19
二、经络的分类与脏腑·····	19
三、经络循行和穴位、病候的关系·····	21
(一) 手太阴肺经·····	21
(二) 手阳明大肠经·····	22
(三) 足阳明胃经·····	24
(四) 足太阴脾经·····	25
(五) 手少阴心经·····	26
(六) 手太阳小肠经·····	27
(七) 足太阳膀胱经·····	29
(八) 足少阴肾经·····	30
(九) 手厥阴心包经·····	31
(十) 手少阳三焦经·····	33
(十一) 足少阳胆经·····	34
(十二) 足厥阴肝经·····	36
第三章 营、卫、气、血 ·····	37
第一节 营、卫、气、血的生成和分布 ·····	37
一、营·····	37
二、卫·····	38
三、气·····	38
四、血·····	39
第二节 营、卫、气、血的功用 ·····	39
第四章 病因 ·····	41
第一节 外因 ·····	41

一、风	42
二、寒	42
三、暑	43
四、湿	43
五、燥	43
六、火	43
第二节 内因	44
一、喜	44
二、怒	45
三、忧	45
四、思	45
五、悲	45
六、恐	46
七、惊	46
第三节 不内外因	47
一、饮食不慎	47
二、房室不节	47
三、劳倦太过	48
四、跌打创伤	48
五、虫兽毒害	48
第五章 四诊	48
第一节 望诊	49
一、观神	49
二、视形	50
三、察色	52
四、辨舌	53

五、二便	54
第二节 聞診	55
一、耳聞	55
(一) 言 語	55
(二) 呼 吸	56
(三) 咳 嗽	56
(四) 呃 吐	57
(五) 呃逆、噎	57
二、鼻嗅	58
第三节 問診	58
一、問寒熱	59
二、問汗	60
三、問頭身	60
四、問二便	61
五、問飲與食	61
六、問胸與腹	61
七、問耳聾	61
八、問旧病與原因	62
第四节 切診	63
一、診脈要訣	63
二、脈象的生理方面	64
三、脈象	65
第六章 八綱	68
第一节 陰陽	69
一、陽症與陰症	70
二、亡陰與亡陽	70

三、阴虚与阳虚	71
第二节 表里	71
一、表证与里证	71
二、表里的寒热	72
三、表里的虚实	72
四、表里同病	72
五、半表半里	73
第三节 虚实	73
一、虚证与实证	74
二、气虚与血虚	74
三、气实与血实	74
第四节 寒热	75
一、寒证与热证	75
二、寒热与上下	75
三、寒热的真假	75

第二篇 中医一般护理法

第一章 病室	77
第二章 精神护理	79
第三章 饮食宜忌	79
第四章 临床的观察与护理	81
第一节 全身症状	81
第二节 皮肤	86
第三节 头部	89
第四节 颈部	92

第五节	胸肋	92
第六节	腕腹部	93
第七节	腋肢	94
第八节	腰部	94
第九节	内脏	95
第十节	肛門	97
第十一节	大便	98
第十二节	小便	100
第十三节	外症	101
第十四节	小儿病	103
第十五节	特殊和危重症状的观察与护理	104
第十六节	濒死的症状	107

第三篇 中医各种疗法及护理操作

第一章	针灸疗法	109
第一节	针灸治疗的治病原理	110
第二节	针灸疗法的具体操作	111
第三节	特殊形式的针法	112
第四节	灸法的种类及其具体操作	112
第五节	针灸疗法的护理	113
第二章	火罐疗法	115
第三章	小儿推拿疗法	116
第四章	气功疗法	134

第 五 章 外用藥物疗法	136
第 一 节 膏藥	136
第 二 节 敷藥	138
第 三 节 熏藥	138
第 四 节 洗剂	139
第 五 节 搐鼻藥	140
第 六 节 口腔用藥	141
第 七 节 坐藥	142
第 六 章 刮痧疗法	143
第 七 章 放血疗法	144
第 八 章 局部用热及局部用冷法	145
第 一 节 局部用热法	146
第 二 节 局部用冷法	148
第 九 章 服藥法	149
第 一 节 服藥前的注意事項	149
第 二 节 服藥法	150
第 三 节 服藥后的护理	151
第 十 章 灌湯法、蜜煎导法及猪胆汁	152
第 十 一 章 外科手术	153
第 十 二 章 痔科手术	155
第 十 三 章 骨科手术	157

第四篇 各 論

第一章 內科	160
第一节 时病	161
一、风湿	163
二、春温	167
三、暑温	169
四、湿温	172
五、秋燥	173
六、冬温	175
七、温毒发斑	176
八、时感	178
九、中暑	181
十、吐瀉	182
十一、瘧疾	184
十二、痢疾	187
十三、疟腮	189
十四、大头瘟	191
第二节 杂病	193
一、中风	198
二、痹症	198
三、历节风	201
四、破伤风	203
五、麻风	205
六、痿症	207

七、癩、狂、癇	210
八、肺癆	214
九、咳嗽	219
十、痰飲	221
十一、哮喘	224
十二、肺痛	227
十三、咳血	229
十四、单腹脹	232
十五、癰瘻	235
十六、黃疸	237
十七、桑叶黃	240
十八、水肿	241
十九、三消	245
二十、噎膈	247
二十一、嘔吐(附反胃)	249
二十二、呃逆	252
二十三、胃脘痛	254
二十四、腹痛	258
二十五、吐血	261
二十六、便血	263
二十七、衄血	264
二十八、血虛	268
二十九、心悸	269
三十、脏躁	271
三十一、失眠	273
三十二、自汗、盜汗	274
三十三、頭痛(附偏頭痛)	277