

●氣功養生是中華民族的寶貴文化遺產，具有獨特的理論、方法和效用，蘊含人體科學的未知領域，在海內外產生廣泛的影響。本書特聘專家從歷代一千餘種有關古籍中選出五十餘種，囊括各時期各派別學說和經驗的精華。

氣功·養生叢書



古本周易參同契集註

【東漢】魏伯陽 撰

【清】仇兆鰲 集註

氣功·養生叢書
馬濟人主編

古本周易參同契集註

(東漢) 魏伯陽撰
(清) 仇兆熊集註



上海古籍出版社

養生閱覽室

1191685

yx162/16

氣功·養生叢書

古本周易參同契集註

〔東漢〕魏伯陽撰 〔清〕仇兆熊集註

上海古籍出版社出版

（上海瑞金二路272號）

上海發行所發行 上海古籍印刷廠印刷

開本787×1092 1/32 印張12.875

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印數：00001—7100

ISBN 7-5325-0622-5

R·3 定價：4.75 元

出版說明

氣功、養生的理論和方法，是中國傳統醫學的一個組成部份，也是中國民族文化中的一份寶貴遺產。它源遠流長，在二千多年前的醫學著作及其它著作中已有記載，以後更形成了大量的文獻資料，創立了各種門類的功法，豐富了中國的醫學理論，為人們的醫療、保健事業作出了積極的貢獻。近三十餘年，氣功養生科學在醫學、養生學、人體科學和其它科研領域日漸廣泛的應用，引起了國內外各界人士的關注。

隨着我國氣功修養、保健、治療的普及和發展，國際「氣功熱」興起，廣大的氣功臨床、教學、科研工作，醫學院校的專業師生，氣功受益者、愛好者都迫切希望在對氣功有所瞭解的基礎上，多掌握一些傳統氣功、養生的知識，系統地選讀一些古代有代表性的氣功、養生著作。為此，我社特選編出版這套《氣功、養生叢書》，由上海市氣功研究所文獻情報研究室主任、副研究員馬濟人主編，並撰寫各書題解。

二
這套叢書從一千數百種氣功、養生古籍中精選出有代表性的著作五十餘種，以實用性為主，兼顧系統性。用較好的版本影印出版。

上海古籍出版社 一九八九年四月

題 解

《古本周易參同契集註》上、下二卷附錄及圖說一卷，東漢魏伯陽撰，清仇兆鰲集註。

魏伯陽，一說名翱，號伯陽，自號雲牙子。因後序中自稱「鄆國鄆夫」，一般認為係會稽上虞（今浙江上虞縣）人。生卒年不詳，於東漢桓帝（公元一四七—一六七年在位）時向淳于叔通傳授《周易參同契》，故推測其生活在公元二世紀。晉葛洪《神仙傳》云：「本高門之子，而性好道術。」則或為官宦子弟。

魏伯陽《周易參同契》為道家系統地論述煉丹的最早著作，兼及內外丹，被視為「萬古丹經王」，有「萬卷丹經祖參同」之稱。全書係將大易、黃老、爐火三者參合，而以《周易》作為主要說理工具。從內丹術的角度來理解，即以乾、坤兩卦，喻為「鼎器」，以坎、離兩卦，喻為「藥物」；借爻象變化，喻作「火候」，以說明內丹功法的修煉過程。

《周易參同契》原均據五代彭曉註本編次，明代中葉杜一誠、楊慎認為原

書在流傳中已攷入了青州從事徐景休的註文和淳于叔通的衍文，乃重加考訂，定名為《古本周易參同契》。以後兩本並存。

《周易參同契》因用詞隱晦，譬喻甚多，「奧雅難通」，歷代註者紛起，現存全文注本近四十家。清仇兆鰲《古本周易參同契集註》選集彭曉、朱熹、陳顯微、俞琰等十六家註文，結合自己的煉功實踐加以補註，為《周易參同契》的重要註本。例言二十條，敘述原書的版本源流及主要内容，有很高的參考價值。仇兆鰲字滄柱，號知幾子。浙江鄞縣人。學者、煉功家。康熙二十四年進士，累官吏部右侍郎。對於杜甫詩的研究，用力甚勤，有《杜少陵集詳註》等著作。本集註始編於公元一七〇三年，成於一七〇四年，一七一〇年付印。

古本周易參同契集註目錄

原書目錄·····	一
集註十七家姓氏·····	七
陸長庚參同悟真總論（明）陸西星·····	九
彭氏周易參同契通真義序（五代）彭曉·····	一一
周易參同契集註序（清）仇兆鰲·····	一五
周易參同契集註例言二十條（清）仇兆鰲·····	一九
古本周易參同契集註 上卷	
上卷四言經文 魏真人自序·····	三九
乾坤坎離章（以下四言經文）·····	四九
君臣御政章·····	五七
發號施令章·····	六五
坎離戊己章·····	七五

晦朔合符章	八二
卦律終始章	九五
性命根宗章	一二〇
養己守母章	一三五
日月含吐章	一五一
流珠金華章	一五九
三五至精章	一六三
四象歸土章	一六九
陰陽反覆章	一七三
以類相況章	一七九
父母滋稟章	一八〇
姤女黃芽章	一八三
牝牡相須章	一八九
後序孔竅章	一九三

下卷五言傳文	徐從事傳文序	二一〇三
牝牡四卦章	(以下五言傳文)	二一〇九
乾坤二用章		二一二三
日月神化章		二一二六
發號順時章		二一三〇
朔受震符章		二一三六
藥生象月章		二一四七
八卦列曜章		二一五八
上下有無章		二一六二
二八弦氣章		二一七〇
金火含受章		二一七四
三性會合章		二一七七
金水銖兩章		二一八二
水火情性章		二一九六
二氣感化章		二二〇〇

關鍵三寶章·····	三〇三
同類伏食章·····	三一三
背道迷真章·····	三二〇
三聖制作章·····	三二八

補遺

淳于氏三相類序·····	三三三
大丹賦·····	三三七
鼎器歌·····	三五五

參同契附錄 圖說

張紫陽真人讀參同契文·····	三六七
蕭元瑞讀參同契作·····	三七二
參同契集註後跋 （清）洪熙發 ·····	三七九
玄妙觀碑記 附觀中題詠·····	三八一
附軼事二條·····	三八三
先天八卦對待圖·····	三八五

後天八卦流行圖	三八六
一月六候圖	三八七
六候納甲圖	三八八
十二月卦律圖	三八九
六十卦火候圖	三九〇
淳于氏三相類圖	三九一
三相類圖說辨疑	
太極順生圖	三九三
(蘇溪周子傳授)	
丹道逆生圖	三九四
(陳希夷傳述)	
二十八宿玄溝圖	三九五
斗建月將天罡圖	三九六
附圖說、考較	

古本參同契目錄

參同悟真論

彭真一原序

參同集註序

凡例二十條

上卷四言經文

魏真人自序

乾坤坎離章

君臣御政章

發號施令章

坎離戊己章

晦朔合符章

卦律終始章

性命根宗章

養己守母章

日月含吐章

流珠金華章

三五至精章

四象歸土章

陰陽反覆章

以類相况章

父母滋稟章

姤女黃芽章

牝牡相須章

後序孔竅章

下卷五言傳文

徐從事傳文序

牝牡四卦章

乾坤二用章

日月神化章

發號順時章

朔受震符章

藥火象月章

八卦列曜章

上下有無章

二八弦氣章

金火含受章

三性會合章

金水銖兩章

水火情性章

二氣感化章

關鍵三寶章

同類伏食章

背道迷真章

三聖制作章

補遺

淳于氏三相類序

大丹賦

鼎器歌

附錄

張真人讀參同文

蕭元瑞讀參同作

碑記題詠

軼事二條

圖象

周身關脈之圖

雷門測候之圖

河圖三五之數

洛書四象之圖

先天對待卦圖

後天流行卦圖

一月六候圖

六候納甲圖

十二月卦律圖

六十卦火符圖

太極順生圖

丹道逆生圖

淳于三相類圖

經星亙溝圖

天罡將指圖

參同集註後跋