

家庭儿童保健 全书

张金哲
宋广林 主编



科学普及出版社



家庭儿童保健 全书

张金哲 宋广林 主编

科学普及出版社

内 容 提 要

本书是全面、系统介绍家庭儿童保健的综合专著，具有一定的权威性和较高的实用性，主要内容有：家庭儿童健康的评价方法；儿童的营养和喂养方法；儿童家庭护理方法及预防接种知识；家庭育儿的要领；儿童疾病的常见症状及处理方法；儿童常见疾病的预防、治疗方法；儿童家庭用药指南，以及家庭育儿中常用的观察记录方法等。内容翔实、科学性强，结构严谨、合理、语言通俗易懂，是家庭及少儿工作者必备的手册。

家庭儿童保健全书

张金哲 宋广林 主编

责任编辑：许 慧

技术设计：范小芳

*

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市平谷县大北印刷厂印刷

*

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：23.625 字数：513 千字

1991 年 4 月第 1 版 1991 年 4 月第 1 次印刷

印数：1—8,100 册 定价：11.30 元

ISBN 7-110-01190-9/R·121

家庭儿童保健

编著者

宋广林	刘学易	徐淑云
陈晋杰	刘永祥	钱端申
孙润玉	杨连元	张淑妍

目 录

第一部分 家庭小儿健康评价指导

一、生长发育评价

儿童年龄分期	(3)
生长发育的标志——体重与身高	(6)
生长发育的其他指标	(8)
小儿骨骼发育	(10)
小儿牙齿发育	(12)
小儿的运动发育	(14)
小儿体形的发育	(16)
小儿的语言发育	(18)
小儿智力发育	(20)
青春发育	(22)
影响生长发育的因素	(24)

二、系统功能观察

小儿呼吸系统的生理特点	(27)
小儿循环系统的生理特点	(29)
小儿消化系统的生理特点	(32)
小儿泌尿系统的生理特点	(34)
小儿造血系统的生理特点	(37)
小儿免疫系统的生理特点	(39)

第二部分 小儿营养和家庭喂养

一、小儿营养基本知识

基本营养物质	(45)
蛋白质及其来源	(46)
脂肪及其功能	(48)
碳水化合物及其来源	(50)
维生素的功用	(53)
无机盐与身体健康	(55)
水与小儿生命	(58)
小儿营养特点	(61)

二、小儿家庭喂养

母乳喂养的好处	(63)
母乳喂养法	(65)
牛、羊乳与人乳营养成分的比较	(68)
牛乳喂养法	(71)
乳粉及代乳品营养成分	(74)
乳粉及代乳品喂养法	(77)
婴儿辅食的增加和断奶	(80)
儿童饮食	(84)

三、小儿营养性疾病

小儿营养不良	(89)
维生素 D 缺乏性佝偻病	(93)
婴儿手足搐搦症	(99)

维生素 A 缺乏症	(101)
维生素 D 和 A 中毒症	(104)
维生素 B ₁ 缺乏症	(108)
小儿营养性贫血	(110)
小儿缺锌症	(113)
小儿单纯性肥胖症	(116)

第三部分 小儿家庭护理

(附预防接种)

一、婴儿服装及用品制备与卫生要求

服装	(125)
尿布	(128)
床上用品	(129)
卫生用品	(130)
奶具	(132)
居室环境及设备	(133)

二、婴儿的生活护理

尿布使用法	(136)
婴儿包裹法	(138)
婴儿卧位	(139)
洗浴法	(141)
保暖法	(145)
体温测量法	(147)
喂奶及喂水法	(149)

喂药法	(151)
-----------	-------

退热法	(154)
-----------	-------

三、新生儿家庭护理

新生儿护理的重要性	(157)
-----------------	-------

新生儿家庭护理要点	(159)
-----------------	-------

新生儿洗浴法	(162)
--------------	-------

早产儿护理	(163)
-------------	-------

四、小儿疾病的早期发现和观察

小儿疾病的早期发现	(169)
-----------------	-------

小儿经常发生的疾病	(172)
-----------------	-------

医生是怎样看病的	(175)
----------------	-------

小儿疾病的病体家庭观察	(179)
-------------------	-------

小儿疾病的病情家庭观察	(186)
-------------------	-------

小儿家庭病录	(190)
--------------	-------

五、预防接种

预防接种与小儿健康	(200)
-----------------	-------

卡介苗	(201)
-----------	-------

小儿麻痹糖丸	(203)
--------------	-------

麻疹疫苗	(203)
------------	-------

乙脑疫苗	(204)
------------	-------

百白破混合制剂	(205)
---------------	-------

流行性脑脊髓膜炎菌苗	(206)
------------------	-------

伤寒、副伤寒甲、乙三联菌苗	(206)
---------------------	-------

预防接种程序表	(207)
---------------	-------

预防接种注意事项	(207)
----------------	-------

第四部分 家庭育儿要领

一、新生儿期 (0~1 月)

从产院接回来以后	(213)
胎龄与出生体重	(215)
哭声与呼吸	(217)
这些都是正常现象	(218)
预防新生儿感染	(220)

二、乳儿期 (1 月~1 岁)

婴儿辅食制作法	(222)
让婴儿多练习爬行	(224)
婴儿感觉的训练	(225)
怎样抱孩子	(227)

三、幼儿期 (1~3 岁)

良好的饮食习惯	(229)
培养睡眠习惯	(230)
排便习惯的养成	(232)
三浴锻炼	(234)
防止伤害	(236)
玩具的教育意义	(238)

四、学龄前期 (3~6 岁)

卫生习惯与防病	(241)
如何培养记忆	(242)

如何培养想象力	(244)
如何培养注意力	(246)

五、学龄期 (7~14 岁)

合理的作息制度	(249)
家庭体育与天伦之乐	(251)
吃好早餐	(252)
用食谱调节食欲	(254)

六、青春发育期 (14~18 岁)

青春发育期的生理特点	(258)
重视防病	(260)
紧身裤、束胸、高跟鞋的弊病	(262)
月经初潮与经期卫生	(264)
遗精与手淫	(265)
加强体育锻炼	(266)

第五部分 儿童疾病常见症状及处理

一、发热

急性发热	(271)
周期性发热	(273)
长期发热	(274)
慢性低热	(275)

二、咳嗽

干咳	(278)
----------	-------

湿性咳嗽	(279)
痉挛性咳嗽	(280)
犬吠样咳嗽	(281)

三、呼吸困难

肺原性呼吸困难	(283)
心原性呼吸困难	(284)
血原性呼吸困难	(284)
中毒性呼吸困难	(285)
神经、肌肉性呼吸困难	(285)

四、呕吐

溢奶	(287)
喂养不当引起的呕吐	(288)
消化道畸形或病变引起的呕吐	(288)
消化系统感染引起的呕吐	(290)
神经系统疾病引起的呕吐	(290)
中毒引起的呕吐	(291)

五、急性腹痛

感染引起的腹痛	(292)
肠梗阻引起的腹痛	(293)
其他原因引起的腹痛	(294)

六、便秘

肠道病变所致便秘	(295)
饮食及精神因素所致便秘	(296)

七、便血

消化道疾病引起的便血	(298)
血液病引起的便血	(300)

八、黄疸

溶血引起的黄疸	(302)
梗阻引起的黄疸	(304)
肝细胞病变引起的黄疸	(305)

九、血尿

肉眼血尿	(307)
显微镜下血尿	(308)
血红蛋白尿	(309)

十、少尿或无尿

十一、多尿

十二、水肿

全身性水肿	(315)
局部水肿	(317)

十三、惊厥

高热惊厥	(319)
神经系统疾患引起的惊厥	(320)
其他原因引起的惊厥	(321)

十四、脱水

脱水发生的原因	(323)
脱水的表现	(324)

脱水的防治	(324)
-------------	-------

十五、休克

休克产生的原因	(326)
---------------	-------

休克的表现	(327)
-------------	-------

第六部分 小儿常见疾病

上呼吸道感染	(331)
--------------	-------

流行性感 冒	(333)
--------------	-------

扁 桃 体 炎	(334)
---------------	-------

小 儿 急 性 喉 炎	(336)
-------------------	-------

支 气 管 炎	(338)
---------------	-------

哮喘与喘息性支气管炎	(339)
------------------	-------

支 气 管 肺 炎	(341)
-----------------	-------

小 儿 结 核 病	(344)
-----------------	-------

婴 儿 腹 泻	(347)
---------------	-------

婴幼儿秋季腹泻	(350)
---------------	-------

婴儿生理性腹泻	(352)
---------------	-------

蛔 虫 病	(354)
-------------	-------

蛲 虫 病	(358)
-------------	-------

钩 虫 病	(360)
-------------	-------

肝 吸 虫 病	(362)
---------------	-------

绦 虫 病	(363)
-------------	-------

包 虫 病	(366)
-------------	-------

急性肾炎	(367)
------------	-------

肾病综合征	(370)
-------------	-------

泌尿系感染	(372)
血小板减少性紫癜	(374)
白血病	(377)
再生障碍性贫血	(378)
先天性心脏病	(381)
儿童风湿病	(384)
类风湿与变应性亚败血症	(387)
小儿心肌炎	(389)
过敏性紫癜	(391)
小儿癫痫	(393)
儿童多动症	(396)
先天性脑发育不全	(399)
先天愚型	(401)
甲状腺功能低下症	(402)
侏儒症	(404)
小儿糖尿病	(406)
尿崩症	(408)
败血症	(409)
新生儿颅内出血	(411)
新生儿出血症	(413)
新生儿体温不升和皮脂硬化症	(414)
新生儿脐炎	(416)
新生儿黄疸	(418)
新生儿破伤风	(422)
麻疹	(424)
风疹	(426)
幼儿急疹	(427)

✓水痘	(428)
✓猩红热	(430)
白喉	(432)
✓百日咳	(434)
✓流行性腮腺炎	(436)
流行性脑脊髓膜炎	(438)
流行性乙型脑炎	(440)
细菌性痢疾	(442)
伤寒	(445)
鼠伤寒	(447)
病毒性肝炎	(448)
蜂窝组织炎	(450)
急性化脓性淋巴结炎	(452)
皮下坏疽	(453)
小儿急性阑尾炎	(455)
胆道蛔虫症	(458)
肠梗阻	(459)
先天性胃扭转	(460)
、幽门肥大	(461)
疝与嵌顿疝	(462)
鞘膜积液	(465)
隐睾与睾丸回缩	(466)
真假包皮	(468)
先天性肌性斜颈	(469)
先天性髋脱位	(471)
小儿手术适宜年龄表	(473)
瘰子与瘰毒	(476)

毛囊炎与疖肿	(477)
冻疮	(478)
小儿湿疹	(479)
头癣与皮肤癣	(481)
寻麻疹	(483)
小儿血管瘤	(485)
耵聍与耵聍栓塞	(486)
外耳道湿疹及疖	(488)
中耳炎	(490)
副耳及耳前瘻管	(492)
聋哑症	(494)
鼻腔异物	(496)
鼻出血	(497)
慢性扁桃体炎与扁桃体切除术	(498)
唇、腭裂	(501)
舌系带过短症	(502)
食道异物与烧伤	(503)
麦粒肿	(505)
“红眼病”及急性结膜炎	(507)
儿童眼外伤的防治	(508)
近视与屈光不正	(513)
小儿斜视	(515)
疱疹性口炎	(517)
鹅口疮	(518)
地图舌	(520)
口角炎	(521)
龋病	(523)

四环素牙	(528)
上皮珠	(529)
牙齿萌出异常	(529)
乳牙褪换异常	(532)
儿童的牙颌畸形	(533)
儿童牙齿的保护	(540)

第七部分 小儿家庭用药指南

一、小儿家庭用药一般知识

药物的作用	(547)
药物的毒副作用	(548)
用药途径及其选择	(550)
用药次数与疗效	(553)
药物与饮食	(554)
新药的使用	(556)
中西药合用的利与弊	(558)
小儿用药特点	(560)
小儿用药剂量	(561)
没病用药害处多	(564)

二、小儿家庭常用西药知识

(一) 抗菌药物

磺胺类药物 青霉素与新型青霉素 红霉素 链霉素
卡那霉素 庆大霉素 四环素 氯霉素 多粘菌素 E 呋喃类药 黄连素 抗结核药 抗霉菌药