

神效仙方 99

张年顺 编著

科学技术文献出版社

前 言

神仙，是我国思想界所幻求的一种理想人物。《汉书·艺文志》说：“神仙者，所以保性命之真，而游术于外者也。聊以荡意乎心，同死生之域，而无怵惕于胸中。”具体则如《庄子》所描述的：神仙的肌肤如冰雪样洁白，永远是风流少年；不吃五谷杂粮，靠呼吸大自然的清气和喝雾露而长生不老；出游不必车马，而是腾云驾雾，四海之内，任其往来；登高不慄，进水不湿，入火不热，从来没有什么疾病、衰老、死亡之忧患；世界上的一切事物都能按他们的意愿安排，真是为所欲为，奇妙极了。因此，人们就把那些救苦救难、治病活命之书冠以“神”“仙”之名，如《种杏仙方》、《海上仙方》、《急救仙方》、《女科仙方》、《十药神书》等；把那些疗效卓绝的方药用“神”“仙”之类的字眼进行命名，诸如“神仙”、“神效”、“神功”、“神助”、“神佑”、“神圣”、“仙传”、“仙授”、“神方”、“仙方”等等。这些方药，大多经过临床反复验证，疗效确实，其中不少方药的作用机理已被现代科学研究成果所阐明。整理和研究这些神效仙方，不仅是一条习医之捷径，而且是造福于广大患者之善事。因此，笔者不揣简陋，广收博集，编撰成了这个册子。全书共收正方九十九首，附方若干，名之曰“神效仙方九十九”。书中所载方药覆盖的病种面比较宽广，内、外、妇、儿、五官等各种疾病都有所用之方。其中计传染病神效方10个，内科神效方19个，儿科神效方9个，妇科神效方7个，外科及皮肤科神效

方28个，眼耳鼻喉科神效方7个，保健美容神效方19个。尽管这些方药都是经过认真反复筛选而定，但因笔者是首次进行这样的工作，所以错误难免，诚恳希望专家和广大读者指正。

作 者

1989年11月于北京中医学院

目 录

1. 神仙百解散通治四时外感…………… (1)
2. 神仙粥治老人感冒…………… (2)
3. 仙传午时茶——祛风消暑良方…………… (3)
4. 仙露汤善清阳明烦热…………… (5)
5. 海上仙方治疟疾…………… (6)
6. 痲病仙方擦脊治肺结核…………… (7)
7. 水陆三仙膏外贴消颜面丹毒…………… (8)
8. 十八味神药治烂喉痧…………… (10)
9. 神仙活命汤治白喉…………… (11)
10. 神仙通隘散治咽喉肿痛…………… (12)
11. 咳嗽神方润肺止咳…………… (13)
12. 神授汤理肺治喘…………… (15)
13. 神仙坠痰丸治痰饮…………… (16)
14. 肺癆神方治肺脓疡…………… (17)
15. 援绝神方治痢疾…………… (18)
16. 赤白痢仙方治慢性痢疾…………… (20)
17. 臌症神效散善治腹水…………… (21)
18. 遇仙丹泻肠胃积滞…………… (22)
19. 神仙一块气通膈消胀…………… (23)
20. 黑神丸温中治积聚…………… (24)
21. 神仙减水法治消渴…………… (26)
22. 神效开结散治甲状腺肿大…………… (27)

23. 大神效活络丹善治半身不遂…………… (28)
24. 神仙风药酒善治鹤膝风…………… (30)
25. 七味无价仙方治手足麻木不仁…………… (32)
26. 神效琥珀散治泌尿系结石…………… (34)
27. 治疝气神方善行气散寒止痛…………… (35)
28. 救呆至神汤治抑郁性精神病…………… (36)
29. 经进萃仙丸治遗精…………… (38)
30. 神仙万亿丸通治小儿诸病…………… (39)
31. 神仙救苦丹治疗天花…………… (40)
32. 神宝既济丹治慢惊风…………… (42)
33. 惊风神方善治小儿惊厥…………… (43)
34. 仙传惊风丸治惊风…………… (44)
35. 五痫神应丸善治羊痫风…………… (45)
36. 食积仙方治疳证…………… (46)
37. 神效换肌丸治小儿疳积…………… (47)
38. 神仙化癖膏外贴消癖积…………… (48)
39. 神仙聚宝丹治妇人癥瘕瘀滞…………… (50)
40. 仙传化瘤锭治子宫脱垂…………… (51)
41. 保产神效方催生安胎…………… (52)
42. 难产仙方贴脐催产…………… (54)
43. 鲁府遇仙传种子药酒方专治不孕育症…………… (55)
44. 桐叶仙方治妇女不孕…………… (57)
45. 种子仙方治男子不育…………… (58)
46. 神仙万病解毒丸通治诸病…………… (60)
47. 回生第一仙丹起死回生效捷…………… (63)
48. 泻毒神丹解砒霜毒…………… (64)
49. 救绝仙丹救治五绝…………… (66)

50. 接骨如神丹疗骨折疼痛…………… (67)
51. 闪挫腰痛神方治腰部软组织损伤…………… (69)
52. 神仙一把抓治烧伤…………… (69)
53. 神仙钓骨丸治诸骨哽喉…………… (71)
54. 如神散善治冻疮…………… (72)
55. 仙方活命饮治疮疡肿毒…………… (73)
56. 神仙一醉忍冬汤治肿疡…………… (75)
57. 神仙太乙膏善消肿止痛…………… (77)
58. 神仙截法通便防毒…………… (80)
59. 神仙驱毒一扫丹调敷治痈疽肿毒…………… (81)
60. 七仙条提脓治瘰…………… (82)
61. 神仙枣善消肿托疮…………… (83)
62. 神仙外应膏贴治阴疮…………… (84)
63. 神仙熏照法——古代最有效的物理疗法…………… (86)
64. 醉翁仙方治痰核…………… (89)
65. 对口仙方专治脑后疽…………… (90)
66. 神效栝蒌散善消乳痈…………… (91)
67. 解冤神丹治人面疮…………… (92)
68. 神仙碧玉膏贴治杨梅疮…………… (94)
69. 痔漏神方…………… (96)
70. 狐仙封脏丸治痔漏…………… (99)
71. 顽癣神方…………… (100)
72. 神捷散治疥疮…………… (102)
73. 神效紫花丸治麻风病…………… (103)
74. 赤鼻神方治酒皸鼻…………… (107)
75. 神塞丸治耳鼻出血…………… (108)
76. 神验锦鸠丸治眼睫状充血…………… (109)

77. 神效黄芪汤益气明目……………(110)
78. 时眼仙方治红眼病……………(111)
79. 点眼仙方明目退翳……………(113)
80. 内障神方治神水散大……………(115)
81. 神仙训老丸驻颜延年……………(116)
82. 神仙不老丸延年益寿……………(117)
83. 仙传斑龙丸补肾壮阳益精……………(119)
84. 经进地仙丹善强筋轻身……………(120)
85. 神仙苕胜子丸——抗衰老效方……………(121)
86. 仙传蟠桃丸治诸虚百损……………(122)
87. 神仙六子丸乌须黑发……………(123)
88. 神仙既济丹阴阳水火同补……………(124)
89. 八仙长寿丸补肾养肺能延年……………(126)
90. 仙方凝灵膏养心安神润肺……………(127)
91. 太乙神丹——绝妙的滋补剂……………(127)
92. 九仙王道糕——最佳的食疗方……………(128)
93. 面上癍痕神方……………(129)
94. 仙光散美容……………(130)
95. 神仙玉女粉——武则天的美容方……………(131)
96. 惜发神梳散——护发佳品……………(131)
97. 神枕法延年黑发……………(132)
98. 神仙醒酒丹……………(133)
99. 辟谷仙方——一种绝妙的气功疗法……………(135)

1. 神仙百解散通治四时外感

【来源】《太平惠民和剂局方》卷2

【组成】山茵陈 柴胡 前胡（姜炒） 人参 羌活 独活 甘草 苍术（米泔浸，炒） 干葛 白芍药 升麻 防风 藁本 藿香叶 白术 半夏（姜汁制）各30克

立春以后不加减。立夏以后，一料加柴胡0.3克，赤茯苓、当归各15克。立秋以后，减柴胡0.3克，不用当归、茯苓、加炮干姜、肉桂各0.3克，麻黄（去节）15克。立冬以后无加减。

【制法】共为细末。

【用法】每服9克，水一盏半，姜3片，枣2个，煎至一盏。热服不计时，共进二服。如要表散，加葱白3寸，淡豆豉30粒，同煎服。以衣被覆盖，汗出而愈。

【功效】发表散寒，清热辟瘟。

【主治】治伤寒遍身疼痛，百节拘急，头目昏痛，肢体劳倦，壮热憎寒，神志不爽；感冒瘟疫瘴气。常服辟瘟疫，治劳倦。

【按语】本方是一个外感通治方，尤其适用于外感风寒湿邪之症。方中羌活、独活、防风、藁本既散风寒，又祛风湿；苍术、白术、半夏燥湿，藿香散湿；柴胡祛少阳之邪，葛根、升麻祛阳明之邪，羌活、藁本祛太阳之邪；茵陈清热利湿，前胡散风止咳，人参、芍药、甘草扶正。诸药配合，共奏发汗散寒祛湿、扶正祛邪之功。

本方尤妙在随四季节令加减，故又名“神仙截伤寒四季加减百解散”，立夏后加柴胡、赤苓，可能是考虑夏季雨水多，湿度大，以加强去湿作用；立秋后加炮姜、肉桂、麻黄，可能是考虑秋后天气变凉，以加强温散去寒的作用。这些加减，临床可根据具体情况，灵活掌握，不必拘泥。

此外，〈局方〉上还有一首“十神汤”，其组方原理及效用与该方类似，可供临床参考。

十神汤（《太平惠民和剂局方》方）：川芎、炙甘草、麻黄（去根节）、升麻各120克，干葛420克，赤芍药、白芷、陈皮、紫苏（去粗梗）、香附各120克。上药研细末，每服9克，加生姜5片，水煎，不拘时服。若发热头痛加连须葱白3茎，中满气实加枳壳数片，同煎服。主治时令不正，瘟疫流行，不论阴阳两感，或风寒湿痹等病。虽产妇、婴儿、老人皆可服用。

2. 神仙粥治老人感冒

【来源】《验方新编》卷11

【组成】糯米300克 生姜5片 葱白（带须）5~7根

【服法】先水煎糯米、生姜，后入葱白，煮至米熟，加米醋半盏，和匀，吃粥，盖被取汗。

【功效】解表散风寒。

【主治】感冒风寒初起头痛、骨疼，及四时疫气流行等症。

【按语】本方属一食疗方，粗看平淡无奇，实际上是一

张极好用的效方。《惠直堂经验方》《辘前丛录》等书皆有记载，现代著名中医临床家岳美中教授也盛赞其“施于老人感冒，安全有效”。方中以糯米补脾和胃益气为君，生姜、葱白发散为臣，妙在又加酸醋饮之，寓散于收，其力较大，殊有深意。现代研究，醋具有良好的预防流行性感冒、流行性脑脊髓膜炎效果。据报道：关闭门窗，取适量醋（每方立方米空间用2~10毫升）用1~2倍水稀释后加热蒸熏，每次1小时，每日或隔日1次，连续3~6天，对流感有很好的预防治疗作用。某年冬春，某部队先后有13个连队发生流感，其中12个连队经用此法后第2天即控制了流行；另一连队未曾应用，结果2天后有60%的人染病，于第3天应用此法后便很快控制了蔓延。此外，在“流脑”流行期间，曾对84名带菌者行食醋蒸熏，每日2次，连续10天，结果带菌者全部转为阴性。经试验，食醋蒸熏对流感病毒具有良好的杀灭作用，同时食醋对甲型链球菌、卡他球菌、肺炎双球菌、白色葡萄球菌及流感杆菌等5种细菌也有杀菌作用。故本方用醋是很重要的，不可忽视。

3. 仙传午时茶——祛风消暑良方

【来源】《经验奇方》

【组成】茯苓片240克 柴胡180克 泽泻片 枳壳片
苏叶 防风 扁豆 赤小豆各150克 忍冬藤 枯黄芩 鲜
竹茹 花粉各120克 藿香 生甘草 香薷 麦冬各90克
双钩藤210只 鲜荷叶（切碎）30片 陈茶叶3000克

【制法】 先将荷叶放大铁锅内，加水煎汁去渣，再将茯苓等17味，一并下锅，煎至汁水较浓，滤汁贮缸。仍将原药加水再煎，多时，滤汁贮缸；再加水煎，至第3次，滤汁去渣，连同前汁，并入锅内再煎，煎至汁约小半锅为度。再将茶叶放入，随放随拌，将汁渗干，取起摊晒极燥，分装纸袋封口，每袋6克，贮大洋铁筒内，勿令泄气受蒸。

【服法】 每用1袋，清水煎服，暖睡出汗，病重则2袋同煎，小儿减半。

【功效】 祛风消暑，清热除湿。

【主治】 伤风，头痛，冒暑，发痧，吐泻等症。

【按语】 外感风湿暑热，治宜解表祛风，除湿清热。方中以防风、柴胡、苏叶、钩藤去风，藿香、香薷、荷叶消暑，黄芪、竹茹、忍冬藤清热，茯苓、泽泻、扁豆、赤小豆利湿，枳壳理气，麦冬、花粉生津，诸药合用，共奏祛风消暑的功效。尤妙在方中以陈茶叶为君。现代药理研究证实：茶叶浸剂或煎剂在试管中，对各型痢疾杆菌皆具有抗菌作用，其抑菌效价与黄连不相上下；对沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、白喉杆菌、炭疽杆菌、枯草杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌等亦有抑菌作用；对霍乱弧菌在试管中也有明显的杀灭作用，且在低于体温的温度（37℃）下即有效力。临床上，茶叶曾被用于治疗细菌性痢疾、阿米巴痢疾、急性胃肠炎、急慢性肠炎、小儿中毒性消化不良、伤寒病、急性传染性肝炎等，说明茶叶的抗菌消炎功效确实，该方以其作为治疗伤风冒暑的君药是颇有深义的。

4. 仙露汤善清阳明烦热

【来源】《医学衷中参西录》

【组成】生石膏（捣细）90克 玄参30克 连翘9克
粳米15克

【用法】上四味，用水五盅，煎至米熟，其汤即成。约可得清汁三盅，先温服一盅。若服完一剂，病犹在者，可仍煎一剂，服之如前。使药力昼夜相继，以病愈为度。然每次临服药，必详细询问病人：若腹中微觉凉，或欲大便者，即停药勿服；候二三点钟，若仍发热未大便者，可少少与服之。若已大便，即非溏泻而热犹在者，亦可少少与服。

【功效】清阳明热。

【主治】治阳明病，表里俱热，心中热，嗜饮凉水而不至燥渴，脉象洪滑而不至甚实，舌苔白厚，或白而微黄，或有时背微恶寒者。

【按语】人患伤寒或温病，邪入阳明后即称阳明病，阳明病有阳明腑病和阳明经病之分。张锡纯认为，白虎汤为阳明腑病之药，而兼治阳明经病；而仙露汤为阳明经病之药，兼治阳明腑病。故本方是由白虎汤加减而来，去白虎汤中苦寒的知母，加甘寒之玄参；去白虎汤中的甘草，加苦辛之连翘。如此加减，使该方具有轻清之性，善走经络，以解阳明在经之热。张氏曾治一老年患者，因感冒风寒，头疼异常，昼夜不安，脉洪大有力，表里俱热，喜食凉物，大便三日未行，舌苔白厚。辨证为伤寒之热，已入阳明之腑，但考虑头

疼甚剧，舌苔犹白，欲仍从表解，予寒解汤加薄荷叶3克。服后头疼如故，亦未出汗，脉更洪实。忽悟此非外感表证之头疼，乃阳明经腑之热，相并上逆，而冲头部所致。处方仙露汤一剂，分3次温饮下，头疼愈大半，睡眠也转好，大便已通，后用竹叶石膏汤善后而愈。本方的服法也颇有特点，体现了医家胆大而心细的谨慎作风。正如张氏所说：“凡药宜作数次服者，慎勿顿服也。盖愚自临证以来，无论内伤、外感，凡遇险证，皆煎一大剂，分多次服下。此以小心行其放胆，乃万全之策，非孤注之一掷也。”

5. 海上仙方治疟疾

【来源】〈惠直堂经验方〉

【组成】番木鳖（麴炒3次至黑，去油，净用银刀或瓷片刮去毛）60克 朱砂3克 雄黄3克 甘草3克

【制法】共为末。

【用法】每服0.3克，临发日清晨温酒送下，服后吃半饱，睡一觉即愈。服药后须要避风，如不避风，令人发抖，急嚼生姜咽汁，或米汤、圆眼汤热饮解之。

【主治】疟疾。

【按语】疟疾是由于疟邪、瘴毒或风寒暑湿之气侵袭人体，伏于少阳，出入营卫而致。表现为毛孔粟起，寒颤鼓颌，寒罢则一身壮热，体若燔炭，头痛，烦渴，而后汗出，热退身凉。如此寒热往来，反复发作，间日一发，或一日一发，或三日一发。该病初起以实证居多，久疟则气血亏耗，

正虚邪恋，甚则血瘀痰凝，胁下结块，形成本虚标实之证。实者以解表祛邪为法，虚者以扶正补虚为主。疟疾是一种多见的传染病，解放后，全国各地应用中医中药防治疟疾，取得了丰硕的成果。药物方面有青蒿、徐长卿、何首乌等，但尚未见到以番木鳖（马前子）为主治疗疟疾的报道。惟在《黑龙江中医秘方验方》第二辑上，有以炙马前30克，朱砂3克，雄黄3克，甘草3克，共研细末，在发作前一小时服用，每服1克，一日2次，为治疗疟疾的记载。据现代研究，马前子碱对某些细菌，在试管内有抑制作用，马前子浸剂对某些真菌亦有抑制作用。马前子在临床上有较好的治疗结核病作用，由此推测，是否马前子也有杀灭或抑制疟原虫的作用，值得进一步研究。方中所言“令人发抖”，实系马前子轻度副反应表现，饮热水即可解，已为临床所证实，不必惊惶。服后睡觉也是很有道理的，这与现在临床常用的“腰疼宁”（以马钱子为主要成分）的服法是完全一样的，主要为了防止马前子副反应而导致摔伤等意外事故。该方组方独特，值得进一步验证。

6. 癆病仙方擦脊治肺結核

【来源】〈惠直堂经验方〉

【组成】雄精 朱砂 硫黄各3克 麝香0.3克

【制法】各研极细末，瓷罐收贮。

【用法】于端午日午时，用烧酒调和，用独囊大蒜头去蒂蘸药，从尾间脊骨，徐徐逐节擦上。如有肿处，即知癆虫

所在其上，多擦数次，其虫自灭。不拘新久，一切癆病，皆能除根。此药能开背后三重关窍，即虚怯疰夏之人，于端午擦之，亦能神清气爽，经络流通，大有裨益。

【功效】 活血通络，扶正杀虫。

【主治】 肺癆病。

【按语】 肺癆即西医所称之肺结核，中医认为是由于癆虫侵蚀肺叶所引起的一种具有传染性的慢性衰弱性疾病。肺癆又名癆瘵，古称“传尸”或“疰”。历代文献所称之“尸疰”、“劳疰”、“虫疰”、“毒疰”、“鬼疰”、“热疰”、“冷疰”、“劳嗽”、“急癆”、“疰癆”、“传尸骨蒸”等，皆为肺癆别名。肺癆病以咳嗽、咳血、胸痛、潮热、盗汗、消瘦六大主症为特征。治以滋阴杀虫为大法。本方是以外治法搽敷，达到疏通气血，扶正杀虫作用。实际属药物蒜泥敷灸治疗法。灸法治疗肺癆，在我国历代医籍中早有记载，如《外台秘要》述称以“四花穴灸骨蒸劳热”，《针灸大成》记载治疗癆病灸百劳穴等。近几十年来，应用针灸治疗该病，已取得了新的进展，陆千甫综述了1964年以前各地资料993例的效果，认为针灸疗效是可靠的，对浸润型及血型播散型之新鲜病灶的进展期、溶解期疗效最好，慢性纤维空洞型疗效较差。本方以雄黄、硫黄杀虫，朱砂清热安神，麝香开窍通络，使蒜泥擦法的作用更好，故本方治疗肺癆的效果是可靠的。

7. 水陆三仙膏外贴消颜面丹毒

【来源】 《医方经验汇编》

【组成】 鲜荷叶 2~3 张（捣烂） 鲜菊叶 1 握（捣）
赤豆（研细面）30 克

【用法】 蜜和，调涂局部。

【功效】 清热，解毒，消肿。

【主治】 重证大头瘟，头面焮肿，破流秽水，状如烂瓜。

【按语】 大头瘟是外感风热时毒后所引起能互相传染的以头面肿胀为主要特点的温毒疾患。其临床表现，除具有恶寒发热等全身症状外，以头面红肿疼痛为独特征象。相当于西医学所说的颜面丹毒。该病又称大头病、大头伤寒、大头风等。这是因为该病颜面肿大，故称“大头病”，因其发病之初，常伴有发热恶寒等表症，状如伤寒，故称“大头伤寒”，因其有较强的传染性，属于瘟疫范围，故称“大头瘟”，因其发病急剧，有如风行疾速，故称“大头风”。治宜清热解毒，疏风消肿，内服外敷同用。内服多以李东垣的普济消毒饮（黄芩、黄连、玄参、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡子、薄荷、僵蚕、桔梗、升麻、柴胡、陈皮、生甘草）加减。本方为外敷方，方中三药皆有较好的清热解毒消肿作用。荷叶苦平，善消暑清热，《内经类编试效方》清震汤曾以其治雷头风，头面疮痞肿痛，憎寒发热，状如伤寒，《摘元方》以其治赤游火丹。菊花苦凉，清热解毒效良，《圣济总录》菊花散以其治热毒上攻，目赤头旋，眼花面肿，《外科十法》菊花甘草汤以其治疗疮。赤小豆酸平，解毒消肿为长，《药性论》言其“消热毒痈肿”，李时珍也说：“此药治一切痈疽疮疥及赤肿，不拘善恶，但水调敷之，无不愈者。”三药合用，解毒清热消肿效好，故适于大头瘟重证。

8. 十八味神药治烂喉痧

【来源】《喉科指掌》

【组成】黄连 木通 金银花各3克 白藓皮 黄芩
紫花地丁 当归 赤芍药 生甘草 连翘 天花粉 草河车
知母（盐水炒）各6克 生栀子 川芎 皂角刺各4.5克
乳香1.5克 生龟版9克 水煎服。

【功效】清热解毒，凉血消肿。

【主治】烂喉毒症。

【按语】烂喉痧亦称烂喉痧疹，是感受温热邪毒引起的并具有较强传染性的温毒疾患。其起病急骤，具有发热、咽喉肿痛糜烂，肌肤痧疹，舌红绛起刺状如杨梅等特点。由于该病的发生有一定的时令季节，多发生于冬春两季，故又名“时喉痧”。该病传染性强，往往在人群中引起传染流行，故又称为“疫喉痧”。该病约相当于西医所说的猩红热。治以清泄邪毒为基本原则。本方以紫花地丁、金银花、草河车、知母、黄连、黄芩、山栀、连翘清热解毒，赤芍、当归、川芎、乳香、皂角刺活血化瘀，木通、白藓皮去湿，天花粉、龟版养阴，生甘草解毒调和诸药，共奏清热解毒，凉血活血消肿作用。原书云：“若毒结，加土茯苓、何首乌各120克煎汤代水煎服；火症烂喉，加生大黄、生石膏各12克。”可供临床参考。

【附方】犀羚二仙汤（《疫痧草》方）：犀角、羚羊角、鲜沙参、鲜生地黄、人中黄、人中白、焦栀子、连翘、浙贝