

名医妙方精华千首

黄荣宗 阮时宝
吴大真 方一心 陈焕弘 编著

北京科学技术出版社

R932.81

ARE

YH08/07

名医妙方精华千首

黄荣宗 阮时宝

吴大真 方一心

陈焕泓 编著

北京科学技术出版社

名医妙方精华千首

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

·固安印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 20印张 444千字

1991年10月第一版 1991年10月第一次印刷

印数1—15 000册

ISBN 7-5304-0955-7/R·151 定价: 9.50元

前 言

方书从《五十二病方》始，《内经》为方剂的组合规定了原则，张仲景方是处方之准绳，《和剂局方》为宋时处方手册而广为流行，《普济方》集医方之大成而著称于世，《医方集解》辑诸家之说而被医者所重视。而今之方书，又名目颇多，且各具特色。这些均充分反映了中医药事业的发展，学术思想的争鸣，医家实践的创新，中西医结合的硕果，及学科发展的动向。《名医妙方精华千首》集中国名医各家之秘方而成，是当今名医方书之最。

方书发展之迅速，又为读者所喜爱，归根结底是实用，这也是方书发展生命力之所在。《名医妙方精华千首》是从已故和健在的中国名老中医的论著中，精选出实用价值较高、代表性较强的1155首秘方、偏方、验方编辑而成。内容按疾病系统分类，每方除介绍出处、组成、用法、功效、主治外，还加了按语，以说明方剂的治疗原理，医家的辨证经验、用药组方特色、学术思想及其成就和贡献。为读者了解、学习和运用老一辈名家的临床经验，提供了极为宝贵的资料。

由于当代名医辈出，著述丰富，内容广泛，故目前还不可能毕其功于一逸。本书仅从较有影响的医家中，摘出23位名家的良方千余首，辑成一册奉献给读者，以抛砖引玉。然而，因我们的水平和手中资料有限，书中一定还存在着不尽善美之处，敬请读者批评指正。

作 者

于一九九一年元月

目 录

一、传 染 病

外感汤·····	1	莱菔石膏汤·····	12
银膏汤·····	1	二香汤·····	12
走马通圣散·····	2	二鲜汤·····	13
清解汤·····	2	养胃柔肝汤·····	13
二根汤·····	3	暑湿汤·····	14
白凉汤·····	3	伏暑汤·····	15
桂芍汤·····	4	蒿麦汤·····	15
辛凉清泄汤·····	4	清暑利湿汤·····	16
加味三拗汤·····	5	豆葛汤·····	16
祛暑和中汤·····	5	葛槟汤·····	17
加味香苏饮·····	6	宣湿化热汤·····	17
疏解汤·····	6	参麦汤·····	18
辛凉宣肺汤·····	7	湿温汤·····	19
清肺降胃汤·····	7	蒿薇汤·····	19
沙竹汤·····	8	芳化汤·····	20
杏仁汤·····	8	解瘟汤·····	20
辛平宣肺汤·····	9	桑麦汤·····	21
辛温宣肺汤·····	9	清润汤·····	21
辛润宣肺汤·····	9	清燥宣肺汤·····	22
二鲜饮·····	10	秋温汤·····	22
桑翘汤·····	10	五合汤·····	23
春温汤·····	11	冬温汤·····	23
清肺六二汤·····	11	加减金豆解毒汤·····	24

温毒汤·····	24	加味金刚丸·····	32
雷击散·····	25	加减红绵丹·····	33
豆卷玉屏桂枝汤·····	25	藿佩苡苓汤·····	33
加减桂枝汤·····	26	蚕花三仁汤·····	34
加减黄芪建中汤·····	26	加味香薷汤·····	34
桂枝牡蛎汤·····	27	葱豉陷胸汤·····	35
二芪汤·····	27	宣痹活络汤·····	35
地肤子汤·····	28	钩藤菖蒲汤·····	36
消风汤·····	28	舒筋汤·····	37
止痒汤·····	29	三花汤·····	37
丹参蝎蛇汤·····	29	板蓝根汤·····	38
风疹汤·····	30	化湿汤·····	38
苦参汤·····	30	大头瘟汤·····	39
紫花公英汤·····	31	牛翘汤·····	39
加味葛根芩连汤·····	31	稽菊饮·····	39

二、免疫性疾病

瘡癤丸·····	41	多妙汤·····	44
多皮饮·····	41	加味玉屏风散·····	44
百部洗方·····	42	荆防消疹汤·····	46
麻黄方·····	42	消积疏风汤·····	45
荆防方·····	43	二紫汤·····	46
地肤子汤·····	43	疏风除湿汤·····	46

三、结缔组织疾病

凉血五根汤·····	48	红斑滋肾汤·····	50
凉血五花汤·····	48	红斑养阴汤·····	51
三黄汤·····	49	红斑护肝汤·····	52
红斑解毒汤·····	49	生地汤·····	52
红斑毒攻汤·····	50	乌蛇祛湿汤·····	53

化癥滋阴汤·····	53	养阴健脾汤·····	55
伸筋草洗方·····	54	黄芩蛇草汤·····	56
疏肝健脾汤·····	54		

四、呼吸系统疾病

复公汤·····	57	杏仁桑叶汤·····	69
柴附汤·····	57	金水降痰汤·····	70
麻黄射干汤·····	57	健脾化痰丸·····	70
加味麻杏石甘汤·····	58	半夏天麻汤·····	70
利肺汤·····	59	二花三仁汤·····	71
三叶汤·····	60	三皮汤·····	71
凉润止咳汤·····	60	逐饮汤·····	72
紫冬百部汤·····	60	宣降汤·····	73
温润辛金汤·····	61	加减小青龙汤·····	73
参鹤汤·····	61	三子贞元饮·····	74
石合汤·····	62	温肾蠲饮汤·····	74
牛蒡汤·····	62	清肺汤·····	75
麻芥汤·····	63	五味子汤·····	75
五麻汤·····	63	二苏汤·····	76
地龙汤·····	63	归附汤·····	76
麻杏汤·····	64	苏七汤·····	77
三冬汤·····	64	参七汤·····	77
止咳汤·····	65	木防汤·····	78
六苓汤·····	65	麻竺汤·····	78
二子汤·····	66	滋肾肃肺汤·····	79
平喘汤·····	66	温养汤·····	79
麻参汤·····	67	杏花汤·····	80
纳气丸·····	67	三温降汤·····	81
延年半夏汤·····	68	麻附汤·····	81
桂枝杏朴汤·····	69	益肾纳气汤·····	82

麻附果汤·····	82	益肺清热汤·····	93
二陈加味汤·····	83	逐饮汤·····	93
芎蝎汤·····	83	三子汤·····	94
参紫汤·····	84	麻杏石甘汤加味·····	94
人传方·····	84	热厥汤·····	95
加减苏陈九宝汤·····	84	加味桔梗芩茎汤·····	95
竺黄生脉汤·····	85	红宣汤·····	96
泻白散加味·····	85	清肺汤·····	96
五复汤·····	86	葵夏散·····	96
清肝养肺汤·····	86	桔梗汤·····	97
白海汤·····	87	加减芩茎汤·····	98
胶蛤汤·····	87	三合散·····	98
附冬汤·····	88	止汗汤·····	99
及珠汤·····	88	固表止汗汤·····	99
二叶三仁汤·····	89	附戟汤·····	100
凉肝肃肺汤·····	89	化瘀止血汤·····	100
加味泻白散·····	90	健脾和肝汤·····	101
加味补肺阿胶汤·····	91	补肺泄肝汤·····	101
补管汤·····	91	白芍苍术汤·····	102
仙花汤·····	91	清肺止血汤·····	102
大百汤·····	92	扶正养肝汤·····	103
加味黛蛤散·····	92		

五、循环系统疾病

葛志温胆汤·····	104	参桂瓜汤·····	107
减速汤·····	104	通阳行血汤·····	107
万归汤·····	105	党参汤·····	108
益阴定悸汤·····	105	清热祛湿汤·····	109
滋肾定惊汤·····	106	大黄连柏汤·····	109
丹菱汤·····	106	温阳益气汤·····	110

实脾汤·····	110	通梗汤·····	124
祛痹汤·····	111	还童丸·····	125
加味桂甘汤·····	111	滋阴养心汤·····	125
瓜蒌薤白汤·····	112	降压一方·····	126
通行汤·····	112	降压二方·····	126
克冠汤·····	113	龙牡真武汤·····	127
补肺开心汤·····	113	附子龟板汤·····	127
补气宣痹汤·····	114	石决牡蛎汤·····	127
苓桂瓜蒌汤·····	115	莲椹汤·····	128
养心定悸汤·····	115	肝肾双补汤·····	128
参薤薤白汤·····	116	赭决七味汤·····	129
附子薤白汤·····	116	清肝汤·····	129
加减十味温胆汤·····	117	降压调肝汤·····	130
和心汤·····	117	参芪桂附汤·····	130
理心和胃汤·····	118	滋阴平肝汤·····	131
卧蛋草汤·····	118	二仁膏·····	131
痛心汤·····	119	养心汤·····	132
心痛汤·····	119	真生越汤·····	132
瓜蒌半夏汤·····	120	养肝化痰汤·····	133
和肝汤·····	120	凉肝汤·····	134
郁金汤·····	121	参芪真武汤·····	134
附桂汤·····	121	越真汤·····	135
加味冠通汤·····	122	黄连琥珀汤·····	135
薤薤桃红汤·····	122	蓝根汤·····	136
心梗救逆汤·····	123	养阴除厥汤·····	136
养心汤·····	123	扶正祛邪汤·····	137
通心汤·····	124		

六、消化系统疾病

开郁汤·····	138	解秽汤·····	138
----------	-----	----------	-----

三宜汤·····	139	竹茹汤·····	154
消积丸·····	139	降噎汤·····	154
五香丸·····	140	平逆汤·····	155
止泻汤·····	140	通关汤·····	156
厚朴三楂汤·····	141	降气汤·····	156
芍草黄汤·····	141	胃窦汤·····	157
柿蒂旋复代赭汤·····	142	一贯汤·····	157
柿蒂汤·····	142	理气行瘀汤·····	158
化湿解郁汤·····	143	温降汤·····	158
止呃汤·····	143	连丹汤·····	159
枳术旋赭汤·····	144	梔姜汤·····	159
旋复二橘汤·····	144	疏肝汤·····	160
阿魏散·····	145	补土疏木汤·····	160
芝麻饮·····	146	消胀汤·····	161
石斛资生汤·····	146	调中汤·····	161
泄肝汤·····	146	凤蝶散·····	162
和胃汤·····	147	牙屑汤·····	162
消降汤·····	147	左铃汤·····	163
瓦冬丸·····	148	归芪建中汤·····	163
连萸汤·····	148	补肾汤·····	164
加减乌梅汤·····	149	补土泻木汤·····	164
香砂左金汤·····	149	疏肝和脾汤·····	165
温中汤·····	150	参地汤·····	166
疏降汤·····	150	凉血汤·····	166
平小汤·····	151	山药汤·····	167
导气丸·····	151	生熟地汤·····	167
止吐汤·····	152	加减归脾汤·····	168
降胃汤·····	152	溃止血汤·····	168
降逆汤·····	153	四左汤·····	168
养胃汤·····	153	半夏元胡汤·····	169

加味参附龙牡汤·····	170	加味白术散·····	185
降气止血汤·····	170	白头翁补中汤·····	185
降泄汤·····	171	和中止痢汤·····	186
通腑降逆汤·····	171	黑风汤·····	186
和脾汤·····	172	痢疾验方·····	187
四焦汤·····	172	救胃煎·····	187
调肝和脾汤·····	173	除痢汤·····	188
桂半汤·····	173	犀角地黄汤加味·····	188
银柴汤·····	174	润肠丸·····	189
茯苓皮汤·····	174	首乌汤·····	189
止泻汤·····	175	五子汤·····	190
止泻和中汤·····	175	润肠汤·····	190
苓泽理中汤·····	176	宣肺润肠汤·····	191
理中援肝汤·····	176	脏毒汤·····	191
温脾滋肝汤·····	177	清肠汤·····	192
补土固肾汤·····	177	温中汤·····	192
理诃散·····	178	桂中汤·····	193
五神汤·····	178	益气汤·····	193
加味四神丸·····	179	酱黄汤·····	194
山药粥·····	179	芦巴炮姜汤·····	194
健脾化湿汤·····	180	赤石脂汤·····	195
理肠汤·····	180	加味补中益气汤·····	196
加减理中汤·····	181	虫鲍汤·····	196
清导汤·····	181	健脾疏肝汤·····	197
治痢汤·····	182	运肠汤·····	197
黄连汤·····	182	温中止痛汤·····	198
开噤汤·····	183	苓桂椒茱汤·····	198
银菊散·····	183	桂附温脾汤·····	199
参连散·····	184	补火生土散·····	199
香连汤·····	184	益气滋肾汤·····	200

马钱枳术丸·····	201	大小汤·····	216
消胀汤·····	201	益肝消癥汤·····	217
梭莪四逆散·····	202	慢性六味饮·····	217
消胀散·····	202	二至丸加减·····	218
桂枝薤白五皮汤·····	203	复肝四号·····	218
胀痛汤·····	203	温肝汤·····	219
消积汤·····	204	舒肝饮·····	220
加味三奇散·····	204	消癥方·····	220
解表温中汤·····	205	和肝汤·····	221
川朴化湿汤·····	205	益肝凉血汤·····	221
消坚汤·····	206	和肝活化汤·····	222
茵银汤·····	206	补肝汤·····	223
茵陈四黄汤·····	207	消癥汤·····	223
茵陈复化汤·····	207	滋肝利水汤·····	224
复肝2号·····	208	益肝行水汤·····	224
豆卷连翘茵陈汤·····	208	消癥利水汤·····	225
荷包草汤·····	209	五参五皮饮·····	225
茵陈望江汤·····	209	肝复汤·····	226
宣湿化气汤·····	210	泻肝汤·····	227
健疏汤·····	210	参花榆汤·····	227
茵陈公英汤·····	211	肝醒汤·····	228
乙肝汤·····	211	山楂决明汤·····	229
附子五苓汤·····	212	消脂汤·····	229
梔黄姜附汤·····	212	养阴透热汤·····	230
阴黄汤·····	213	柴胡青蒿汤·····	231
茵陈瞿芪汤·····	213	滋补肝肾丸·····	231
清肝健脾汤·····	214	健脾舒肝丸·····	232
清肝饮·····	215	加味大柴胡汤·····	233
疏滞养肝汤·····	215	柴胡滑石汤·····	233
消癥汤·····	216	清胆汤·····	234

加味柴胡汤·····	234	胆道排石汤·····	235
柴金汤·····	235	柴胡变法汤·····	236
利胆排石汤·····	235	败酱红藤汤·····	237

七、泌尿、生殖系统疾病

麻前汤·····	238	瞿附通阳汤·····	251
疏风利水汤·····	238	疏肝泄浊汤·····	251
肾炎方·····	239	脉胆汤·····	252
三虫汤·····	239	葛根汤·····	253
温肾补脾汤·····	240	加味导赤散·····	253
利水汤·····	240	桂红汤·····	254
行水汤·····	241	丹栀导赤散·····	254
降水汤·····	241	五苓加味汤·····	255
知柏汤·····	242	三黄汤·····	255
黄芪消肿汤·····	242	血余茅根汤·····	256
五苓皮汤·····	243	滋阴利湿汤·····	256
黄芪汤·····	243	五苓通关汤·····	257
白术汤·····	244	芪智止膏汤·····	257
真五汤·····	244	膏淋汤·····	258
加减胃苓汤·····	245	淡渗化湿汤·····	258
益胃利水汤·····	245	培土生金汤·····	259
健脾温运汤·····	246	滋肾养肺汤·····	259
芪附汤·····	246	温肾助阳汤·····	260
黄芪粥加味·····	247	滋肾利湿汤·····	261
健脾利水汤·····	247	珍凤汤·····	261
积苍丸·····	248	补肾利湿汤·····	262
加减参苓白术散·····	249	加减导赤散·····	262
芡实合剂·····	249	金钱通淋汤·····	263
蛋白热汤·····	250	四六利湿汤·····	263
消蛋白汤·····	250	益肾汤·····	264

清肺益肾汤·····	265	红车汤·····	274
四金瞿麦汤·····	265	加味济生肾气丸·····	275
消石汤·····	266	玉锁丹·····	275
消石利水汤·····	266	寄生止遗汤·····	276
壮肾利湿汤·····	267	补肾丸·····	276
益肾排石汤·····	267	金樱子丸·····	277
排石汤·····	268	参芪三仙汤·····	277
白茅根汤·····	269	固肾止遗汤·····	278
温肾汤·····	269	填精丸·····	279
冬草汤·····	270	加味猪肚丸·····	279
牡蛎丹参汤·····	270	增精汤·····	280
缩尿汤·····	271	兴阳丸·····	280
清水汤·····	271	滋肾壮阳汤·····	281
桑螵缩尿汤·····	272	滋肾汤·····	281
止遗汤·····	272	升虎汤·····	282
益肾止遗汤·····	273	前列汤·····	282
五倍缩尿汤·····	273	加味地黄丸·····	283
补肾固精汤·····	274	阴囊消肿汤·····	284

八、造血系统疾病

益气养心汤·····	285	加减济川煎·····	289
健脾温心汤·····	285	降血汤·····	290
加味八珍汤·····	286	紫癜汤·····	290
抗嗜酸细胞增多方·····	286	花生汤·····	291
洋参芦荟汤·····	287	升板止血汤·····	291
二甲黄芪建中汤·····	287	牛皮胶·····	292
清解汤·····	288	四合汤·····	292
加味青蒿鳖甲汤·····	288	益气止血汤·····	293
清化汤·····	289		

九、新陈代谢、内分泌系统疾病

制糖汤·····	294	大增液汤·····	301
消糖三方·····	294	紫河车丸·····	302
蒺藜两地汤·····	295	补虚祛风散·····	303
加减石斛汤·····	295	尿崩汤·····	303
芪冬汤·····	296	河车变色汤·····	304
石斛汤·····	296	滋阴通络汤·····	304
芪淮汤·····	297	转黑汤·····	305
新加梅花取香汤·····	297	甲亢丸·····	306
降糖汤·····	298	甲亢汤·····	306
固脱汤·····	299	甲减方·····	307
消渴汤·····	299	黄连附子汤·····	307
滋阴降火汤·····	300	还原汤·····	308
清暑养阴汤·····	300	仁豆汤·····	309
清滋汤·····	301	脚气汤·····	309

十、神经、精神疾病

清血通络汤·····	310	制痫丸·····	316
辛甲汤·····	310	平痫汤·····	317
平肝通络汤·····	311	降豚汤·····	317
三叉汤·····	311	归贝丸·····	318
牵正汤·····	312	秦艽牵正汤·····	318
钩藤僵蚕汤·····	313	牵正一方·····	319
鹿僵散·····	313	牵正二方·····	319
坐骨丸·····	314	羚羊角骨汤·····	320
半天汤·····	314	平风汤·····	320
铁石汤·····	315	镇肝汤·····	321
加减风引汤·····	315	生地滋水汤·····	322
通痹汤·····	316	梨竺汤·····	322

二六汤·····	323	平肝通络汤·····	340
决明化痰汤·····	324	太少两清汤·····	340
熄风汤·····	324	头痛方·····	341
珍珠黄连汤·····	325	泄肝热方·····	341
养脉汤·····	325	清眩止痛汤·····	341
玉竹钩藤汤·····	326	疏达方·····	342
钩军汤·····	326	天羌汤·····	342
降肝汤·····	327	滋降汤·····	343
加减地黄饮子·····	328	加减吴茱萸汤·····	343
牵正达络汤·····	328	滋阴止痛汤·····	344
活络汤·····	329	芍药枣仁汤·····	344
益脾强肾汤·····	329	疏风清热汤·····	345
三甲熄风汤·····	330	头痛验方·····	345
多味地黄汤·····	330	平肝汤·····	346
四守丸加味·····	331	龙牡葛根汤·····	346
紫石汤·····	332	和中汤·····	347
龟甲鹿角汤·····	332	熄风汤·····	347
散风除湿汤·····	333	疏郁泄肝汤·····	348
三生祛痛方·····	333	定神汤·····	349
石决明汤·····	333	甘麦大枣汤加味·····	349
凉解汤·····	334	泻实清胆汤·····	350
苏芷汤·····	335	加味生铁络饮·····	350
附芎汤·····	335	和肝汤·····	351
楮蝎散·····	336	胆草三虫汤·····	352
乌松汤·····	336	蒲黄汤·····	352
决明汤·····	336	精神药酒方·····	353
泻肝镇痉汤·····	337	加味四五汤·····	353
养血舒肝汤·····	338	健脾益肾汤·····	354
萸辛汤·····	338	滋阴健脾汤·····	355
清肝补肾汤·····	339	镇肝汤·····	355

琥珀定志汤·····	356	平眩汤·····	370
百合龙琥甘麦大枣汤·····	356	止眩汤·····	370
多寐汤·····	357	定眩汤·····	371
健脾柔肝汤·····	357	神夏汤·····	372
加味交泰丸·····	358	补中益气汤加味·····	372
滋肝安神汤·····	359	珍珠温胆汤·····	373
和胃安神汤·····	359	洋参附子汤·····	373
平安汤·····	360	补精益气汤·····	374
养阴化痰汤·····	360	温阳止眩汤·····	375
加味甘麦大枣汤·····	361	白芍牡蛎汤·····	375
安眠汤·····	361	茯苓化痰汤·····	376
清滋安神汤·····	362	加味瓜蒌散·····	376
加味八珍汤·····	362	潜阳汤·····	377
柴胶汤·····	363	宁心汤·····	377
清热安眠汤·····	363	起痿汤·····	378
枣仁琥珀汤·····	364	泄肝汤·····	378
七子丸·····	365	百合甘麦汤·····	379
六甲鹿胶汤·····	365	养心平肝汤·····	379
加味秫米半夏汤·····	366	珍珠平眩汤·····	380
镇心汤·····	367	蕲麝汤·····	380
温肾止眩汤·····	367	钩藤汤·····	381
苓夏汤·····	368	羌活僵蚕汤·····	381
百合止眩汤·····	368	归杞肾气丸·····	382
龙牡泽泻汤·····	369	镇肝汤·····	382
半夏磁石汤·····	369	平慢汤·····	383
真珠平肝汤·····	370		

十一、外 科 疾 病

桑菊蓝根汤·····	385	补气生肌汤·····	386
透脓汤·····	385	回阳熏药·····	386