

千 家 妙 方

上 册

编 辑 者

李文亮	基建工程兵北京指挥部医院
齐 强	北京中医学院
王天明	湖南中医学院第二附属医院
梁继荣	山东枣庄市医学研究所
彭述宪	湖南怀化地区第二人民医院
马荫笃	河南中医学院附属医院
崔洪博	北京中医学院

审 阅 者

陈树森	中国人民解放军总医院
刘渡舟	北京中医学院

千 家 妙 方

(上册)

李文亮 齐 强等编

战士出版社出版

*

新华书店北京发行所发行

一 二 〇 一 工 厂 印 刷

*

787 × 1092 毫米 32 开本 $18\frac{3}{4}$ 印张 405,000 字
1982年7月第1版 1982年7月北京第1次印刷

书号: 14185 · 27 定价: 1.80元

出版说明

祖国的医药学是一个伟大的宝库，几千年来，它为增强人民的健康发挥了巨大的作用。为了继承和发掘祖国的医药学遗产，发展我国的卫生事业，在人民群众中普及中医药学知识，我们出版了这部《千家妙方》。

这本书由基建工程兵北京指挥部医院军医李文亮、北京中医学院齐强等同志编，共收录了治疗多种常见病和疑难病症的有效中医处方近1,100个。这些处方结合所治病症附有中医辨证、治疗法则、临床效果及其说明。在临床效果栏内，对所治典型病例，介绍比较详细，除有明确的现代医学诊断外，还有中西医检查的记录（包括化验及X光等特殊检查的记录），在书后附录中还编有“变通用药参考”，“常用中草药现代药理研究资料参考”和“部分常用中草药别名参考”。此书内容丰富，通俗易懂，不仅适合各级中西医医务人员业务参考，而且也适合具有初中以上文化水平的人阅读和应用，对已确诊

的病人，则可参阅此书选方自治。

《千家妙方》全书分为上下册。上册为内科部分，下册包括外科、妇产科、儿科、五官科、综合征、肿瘤科和附录部分。该书由中华全国中医学会理事、北京中医学院的刘渡舟教授和中华全国中医学会理事、中国人民解放军总医院中医科主任陈树森副教授审阅。另外，中华全国中医学会副会长、国务院学位委员会医学评议组成员、北京中医学院的任应秋教授，为该书题了词，并题写了书名。这些著名老中医虽然年已古稀，工作繁忙，但是，他们为使《千家妙方》能尽早与广大读者见面，都给予了我们积极的支持，在此我们一并表示感谢。

战士出版社

1982年1月

前 言

在党中央正确方针政策的鼓舞下，作为党培养的医务工作者，热切期望能为党的卫生事业、为人民的健康作些微薄的贡献。因此，我们克服了多种困难，利用近三年的时间编了这部《千家妙方》。

从根本上说，《千家妙方》是千百人共同劳动的成果。该书所录近1,100个中医处方，来自全国30个省、市、自治区（包括台湾省）的近600名医家或医疗单位。这些医家大部分是全国各地的著名老中医，其中相当一部分人是教授或副教授，本书内容即是他们宝贵经验的一部分。这些处方绝大部分是他们亲笔提供的，其余则是精选自他们近年来出版的医案或在医药杂志上发表的材料。

我们在编写和整理过程中得到了这些著名老中医的大力支持和具体帮助。除任应秋教授、刘渡舟教授、陈树森副教授外（见出版说明），北京中医研究院的沈仲圭教授，曾多次亲自进行耐心和认真的指导，湖南中医药研究所的李聪甫教授，浙江中医

学院的何任教授，基建工程兵北京指挥部医院的李鸿璞副教授等，先后也都给予了热情的鼓励和非常宝贵的支持及帮助。在此，我们一并向大家表示衷心敬谢。

《千家妙方》所收处方基本上可分为三种形式：一是将古方加减化裁而成，此占绝大部分；二是保留原来的古方组成，而在药物用量上有独到之处；三是医家的自拟方。这些处方总的特点是针对治疗某些病症，效果都比较理想。

由于我们的水平很低，书中难免有很多不妥或错误之处，因此我们敬望大家能及时提出批评指正，以便进一步修订，使《千家妙方》更好地造福于人民。

李文亮

1982年1月于北京

目 录

(上 册)

内 科 部 分

—

1. 感 冒.....	1
2. 感 冒.....	2
3. 流行性感冒.....	4
4. 麻疹(壮年).....	5
5. 脑膜炎.....	6
6. 流行性脑膜炎.....	7
7. 流行性脑膜炎.....	7
8. 病毒性脑炎.....	8
9. 病毒性脑炎.....	9
10. 病毒性脑炎.....	10
11. 病毒性脑炎(及后遗症).....	12
12. 流行性乙型脑炎.....	14
13. 流行性乙型脑炎.....	16

14. 流行性乙型脑炎.....	16
15. 中毒性菌痢.....	17
16. 中毒性菌痢.....	18
17. 急性细菌性痢疾.....	20
18. 慢性细菌性痢疾.....	21
19. 阿米巴痢疾.....	23
20. 阿米巴痢疾.....	24
21. 阿米巴痢疾.....	24
22. 慢性阿米巴痢疾.....	25
23. 肠伤寒.....	27
24. 肠伤寒.....	27
25. 霍乱(症).....	29
26. 肝炎(单项谷丙转氨酶增高).....	30
27. 病毒性肝炎.....	31
28. 病毒性肝炎.....	32
29. 急性黄疸型传染性肝炎.....	33
30. 急性黄疸型传染性肝炎.....	34
31. 急性黄疸型传染性肝炎.....	35
32. 急性黄疸型重症肝炎.....	36
33. 无黄疸型传染性肝炎.....	37
34. 传染性乙型肝炎.....	38
35. 迁延性肝炎.....	39

36. 迁延性肝炎.....	40
37. 迁延性肝炎.....	41
38. 慢性肝炎活动期.....	42
39. 慢性肝炎.....	43
40. 慢性肝炎.....	44
41. 疟疾(脾肿大).....	45
42. 传染性单核细胞增多症.....	46
43. 回归热.....	46
44. 流行性出血热.....	47
45. 流行性出血热.....	49
46. 败血症.....	50
47. 金黄色葡萄球菌败血症.....	51
48. 大肠杆菌败血症并中毒性休克.....	53
49. 肺吸虫病.....	55
50. 肺吸虫病.....	56
51. 浸润性肺结核.....	57
52. 浸润性肺结核合并结核性腹膜炎.....	58
53. 肺结核咯血.....	60
54. 肺结核咯血.....	60
55. 肺门淋巴结结核并肺不张咯血.....	62
56. 肠结核.....	63
57. 肠结核.....	64

58. 腹膜结核.....	65
59. 腹膜结核.....	65
60. 肾结核.....	67

二

61. 尿崩症.....	68
62. 尿崩症.....	70
63. 甲状腺肿.....	71
64. 单纯性甲状腺肿.....	72
65. 甲状腺肿大并机能亢进.....	73
66. 甲状腺机能亢进.....	75
67. 甲状腺机能亢进.....	77
68. 甲状腺机能亢进.....	77
69. 甲状腺机能亢进.....	78
70. 甲状腺机能亢进.....	79
71. 甲状腺机能亢进.....	81
72. 甲状腺机能亢进.....	82
73. 甲状腺机能亢进.....	83
74. 甲状腺炎.....	84
75. 糖尿病.....	85
76. 糖尿病.....	86
77. 糖尿病.....	87

78. 糖尿病	88
79. 糖尿病	89
80. 糖尿病	90
81. 糖尿病	91
82. 糖尿病	92
83. 肝糖原积累症	93
84. 高脂血症	96
85. 高脂血症	98
86. 痛风病	99
87. 血色病	101
88. 特发性浮肿	103
89. 特发性浮肿	104

三

90. 上呼吸道感染	105
91. 上呼吸道感染	106
92. 急性支气管炎	107
93. 慢性支气管炎	107
94. 慢性支气管炎	109
95. 慢性支气管炎并肺气肿	110
96. 慢性支气管炎并肺气肿	111
97. 支气管哮喘	112

98. 支气管哮喘	113
99. 支气管哮喘	115
100. 支气管哮喘	116
101. 支气管哮喘	117
102. 支气管哮喘	118
103. 支气管哮喘(预防发作)	119
104. 支气管哮喘并肺气肿	120
105. 支气管肺炎	121
106. 咯血	122
107. 支气管扩张咯血	123
108. 支气管扩张咯血	124
109. 支气管扩张咯血	125
110. 支气管扩张大咯血	126
111. 支气管扩张大咯血	127
112. 肺气肿	128
113. 肺气肿	129
114. 大叶性肺炎	131
115. 大叶性肺炎	132
116. 肺脓疡	133
117. 肺脓疡	134
118. 肺脓疡	135
119. 肺脓疡	136

120. 肺脓疡	137
121. 渗出性胸膜炎	138
122. 肺放线菌病	139
123. 肺泡蛋白沉着症	141
124. 肺积血(胸部外伤后)	143

四

125. 心律失常	143
126. 心动过速	145
127. 心房纤颤	146
128. 心房纤颤	147
129. 心脏神经官能症	148
130. 冠心病	149
131. 冠心病	150
132. 冠心病	152
133. 冠心病心绞痛	153
134. 冠心病心绞痛	154
135. 冠心病心绞痛	155
136. 冠心病心绞痛	156
137. 病毒性心肌炎后遗症频繁早搏	157
138. 风湿性心肌炎	158
139. 风湿性心肌炎	160

140. 风湿性心脏病	161
141. 风湿性心脏病	162
142. 风湿性心脏病(心衰)	164
143. 肺原性心脏病	165
144. 高血压病	166
145. 高血压病	168
146. 高血压病	169
147. 高血压病	170
148. 高血压病	171
149. 高血压病	172
150. 高血压病	173
151. 高血压病	174
152. 高血压性心脏病	175
153. 高血压性心脏病	176
154. 低血压	177
155. 大动脉炎(无脉症)	178
156. 多发性大动脉炎	180
157. 红细胞增多症	181
158. 真性红细胞增多症	182
159. 遗传性球形细胞增多症	184
160. 阵发性睡眠性血红蛋白尿	185
161. 蚕豆病	186

162. 变态反应性黄疸(防治)	187
163. 血小板减少症	188
164. 血小板减少症	189
165. 血小板减少症	190
166. 血小板减少症	191
167. 血小板减少症	193
168. 血小板减少症	194
169. 过敏性紫癜	195
170. 再生障碍性贫血	196
171. 再生障碍性贫血	198
172. 再生障碍性贫血	199
173. 再生障碍性贫血	199
174. 再生障碍性贫血	200
175. 再生障碍性贫血	201
176. 再生障碍性贫血	203
177. 白细胞减少症	204
178. 血友病	205
179. 脾机能亢进	206

五

180. 口臭症	208
181. 神经官能性口香症	208

182. 嗜异症(吃黄土块)	209
183. 嗜盐症	210
184. 嗜酸醋症	211
185. 贲门痉挛	212
186. 幽门梗阻(或十二指肠球部 不完全性梗阻)	214
187. 膈肌痉挛	216
188. 膈肌痉挛	217
189. 胃炎	218
190. 胃窦炎	219
191. 急性胃炎	220
192. 慢性胃炎	221
193. 萎缩性胃炎	222
194. 慢性萎缩性胃炎并胃粘膜脱垂	223
195. 胃粘膜脱垂	224
196. 胃粘膜脱垂	224
197. 胃下垂	225
198. 胃下垂	226
199. 胃扭转	227
200. 胃柿石	228
201. 胃黑枣结石	229
202. 胃神经官能症(胃痛)	231