

引 言

大唐帝国是中国古代最光辉灿烂的时期，在世界文明发展史上占有极其重要的地位。唐朝统治中国将近三个世纪，单以李氏计传位二十个皇帝。以其帝位排列，本书传主唐代宗是第八位天子，他预谋军国大事七年，主持朝政十八年。就唐朝的历史发展而言，代宗时期是个颇为引人注目的历史阶段。唐代宗不是杰出的天子，也不是昏庸之君，他的一生别具特色。

唐代宗活动在唐朝由盛到衰急剧变化的历史年代。当时唐王朝经历着三大转折，一是由统一的中央集权走向分裂割据；二是阶级矛盾由缓和逐步走向激化；三是唐帝国对周边诸族由主动进攻走向被动挨打。

唐代宗的青少年时期，沐浴着开元天宝盛世的阳光雨露，生活在唐明皇的百孙院，以嫡皇孙的优越地位，受到祖父玄宗皇帝的特别钟爱，享受着荣华富贵的宫廷生活，蒙受良好的教育，耳闻目睹宫室上层的风风雨雨。

雨。壮年成熟，卷入政治舞台上的角逐，动乱中搏击得意，驰骋疆场，老于军旅。

唐代宗，初名俶，十五岁封为广平王。三十一岁为天下兵马元帅，统领千军万马，指挥众将，讨伐安、史叛乱。四方奏报，禁门钥契，皆亲自掌管和处理。三十三岁立为皇太子，应预州献嘉禾之祥瑞，更名为李豫。三十七岁时父皇李亨晏驾，始行监国之令，接着于父皇肃宗灵柩前依其遗诏登上皇位，是为代宗。他任命长子、奉节郡王李适为天下兵马元帅，自己亲理朝政。

唐代宗面临的社会矛盾，错综复杂。历史赋予他的任务，十分艰巨。

一是范阳犯上作乱的安、史精兵，天下莫及，唐朝临时拼凑起来的抵御军队，根本不是叛军的手，交战连连败北，叛军一路势如破竹，攻占两京。玄宗仓皇出逃入蜀，安禄山、史思明相继称帝立国，大有取唐而代之之势。经过数代人努力而营造的唐帝国大厦，有动摇倾覆、毁于一旦的危险。因此，千方百计地平叛，稳住政局，保住大唐的江山，实为当务之急。

二是平定安史之乱的过程中，由于受宦官的梗阻，唐廷未采纳郭子仪和李光弼联手捣毁安、史巢穴之策，到了最后不得不采取对安、史残余势力用招降姑息的办法，使其仍然盘踞在河北故地，形成日后的河朔三镇，名为藩臣，实不听命，日益骄横。其他各地方镇亦皆效尤，大小方镇扩延至内地。兵骄逐帅，帅强叛上，邀命于朝廷。藩镇跋扈，日甚一日。

三是强大起来的吐蕃，乘朔方、河西、陇右、北庭诸镇边兵应征内调平叛，西北边防空虚之机，尽取河

西、陇右之地，不时威胁京师长安的安全。吐蕃侵扰刚刚了结，接着回纥又在唐廷叛将仆固怀恩的勾联下，在西北边境为患。

四是皇帝身边的宦官恃功专权，手握禁兵，严重威胁皇权；前线将帅的军事指挥，常常受其制约；朝臣亦感不安。这种情况加剧了最高领导集团的权力角逐。

五是元载为相，弄权舞智，恣意不法，贿赂公行，奢侈无度，致使朝政败坏，谏路不通。

六是黄河中下游，连年战乱，社会经济遭到严重破坏。战事不断，常年用兵，政府开支激增，财政出现危机。旧的田制、税制无法推行，急需寻求新的理财办法，解决财政困难，平稳物价，缓和阶级矛盾。

唐代宗所走的政治实践道路，十分艰险。

他所指挥的重大战役和政治舞台上的角逐，一幕幕惊心动魄。

有的社会问题解决得好，如：平叛时内靠军民的支持，李光弼、郭子仪等杰出将领的效忠奋战，江淮漕运的粮草资助；外靠回纥骑兵的幸利入援；利用安史集团内部的矛盾和弱点，各个击破。七年鏖战而平定了叛乱。大唐的江山得以保住、延续；中原地区先进的经济、文化得以保护，免遭一场浩劫。继而又离间了吐蕃、回纥联手入扰关陇、河右，避免了一场危难，关辅要安，河西、陇右之争斗停息，周边诸族和邻国又相继入贡唐廷，动荡的政局基本上稳定下来。重用理财家刘晏、第五琦，改革江淮、江汉漕运，改革盐政、税制，减免赋役，恢复社会生产，府库渐渐充实。重视恢复学校教育，着手厘革科举制度；亲自召见冒死求谏的郗

模，谏路始有畅通。

有些社会问题，初步解决了，但仅治其表，并未从制度上治其根本。如除掉了权阉李辅国、程元振、鱼朝恩，但宦官专权的毒瘤并未根除。宰臣元载专权结束了，但贿赂公行、奢侈无度的朝风没有得到治理。威胁最大的藩镇安史叛乱平定了，藩镇抗命跋扈之势，却由边疆扩延到内地，愈演愈烈。

有些社会问题是新产生的，如代宗晚年佞佛，大修佛寺，所费巨万，京畿良田美利多归僧寺，政刑日益紊乱。

身处特殊历史时代的唐代宗，面临的是许多错综复杂的课题，所历经的道路如此曲折艰险，以致其一生活动颇为复杂。正因为如此，史家对他评说不一。《旧唐书》的修撰者、后晋人刘昫认为：“观夫开元之治也，则横制六合，骏奔百蛮；及天宝之乱也，天子不能守两都，诸侯不能安九牧。是知有天下者，治道其可忽乎！明皇之失取也，则（安）禄山暴起于幽陵；至德之失取也，则（史）思明再陷于河、洛；大历之失取也，则（仆固）怀恩向导于犬戎。自三盗合从，九州羹沸，军士膏于原野，民力殫于转输，室家相吊，人不聊生，而（郭）子仪号泣于用兵，元载殷忧于避狄。然而代宗皇帝少属乱离，老于军旅，识人间之情伪，知稼穡之艰难，内有李（光弼）、郭（子仪）之效忠，外有昆戎之幸利。遂得凶渠传首，叛党革心，关辅载宁，獯戎渐弭。至如稔（李）辅国之恶，议（程）元振之罪，去（鱼）朝恩之权，不以酷刑，俾之自咎，亦立法念功之旨也。罪己以伤仆固（怀恩），撤乐而悼（田）神功，

惩(王)缙、(元)载之奸回，重(常)袞、(杨)绾之儒雅，修己以禳星变，侧身以谢咎征，古之贤君，未能及此。而犹有李灵耀作梗，田承嗣负恩，命将出军，劳师弊赋者，盖阳九之未泰，岂君道之过欤！”^①

北宋的欧阳修在《新唐书·代宗纪》的“论赞”中指出：“天宝之乱，大盗遽起，天子出奔。方是时，肃宗以皇太子治兵讨贼，真得其职矣！然以僖宗之时，唐之威德在人，纪纲未坏，孰与天宝之际？而僖宗在蜀，诸镇之兵纠合戮力，遂破黄巢而复京师。由是言之，肃宗虽不即尊位，亦可以破贼矣。盖自高祖以来，三逊于位以授其子，而独睿宗上畏天戒，发于诚心，若高祖、玄宗，岂其志哉！代宗之时，余孽犹在，平乱守成，盖亦中材之主也！”^②

现代史学大家吕思勉先生在《隋唐五代史》中评论说：“肃宗昏愚，代宗则颇阴鸷，观其倚李辅国以得位，旋即能除去辅国可知。程元振代辅国判元帅府行军司马，专制禁兵，不久，亦为代宗所除去。……代宗初借元载之权谄，及其败，复能用(杨)绾与(常)袞以矫之，可谓知所务矣。故代宗实非昏愚之主也。”^③

笔者认为，欧阳修的看法，恰如其分地反映了唐代宗的一生，即唐代宗是一位平乱守成的君主。

本书以历史编年为顺序，作为撰写的主线，尽量照顾每一个重大事件、每一个历史侧面、每一位与唐代宗

① 《旧唐书》第11卷，第316页。

② 《新唐书》第6卷，第181页。

③ 上海古籍出版社：《隋唐五代史》（上），第261、271页。

有关且社会影响深远的历史人物的完整性。主要根据的历史文献资料有《旧唐书》、《资治通鉴》、《新唐书》、《全唐文》、《册府元龟》、《大唐诏令集》、《唐会要》、《通鉴纪事本末》、《安禄山事迹》等。其它小说、历史传闻，一概不采。叙事力求有据，评述力求准确、客观，要写成信史。

过去史家写历史人物评传，往往忽略心态分析，本书对此予以探索。活动在唐代宗周围的军政要人不少，人际交往复杂，有正面的历史人物，也有反面的角色，亦有功过参差不一的文臣武将。择其要者从详，列有专章专节。其他从略，系入历史事件予以评述。对这些活生生的历史人物，功要讲透，过要揭清。

唐代宗时期，人们社会心理的主流是祈求安史之乱早除，渴望社会迅速安定、和平、统一。因此，唐代宗父子在军民心目中尚有一定的号召力和凝聚力。故广平王李俶收复京师，“百姓老幼夹道欢呼悲泣”，“百姓、军士、胡虏见俶拜，皆泣曰：‘广平真华、夷之主！’”^①睢阳军民以寡敌众，久围无援，奋勇血战到底，人皆必死，莫有叛者。颜真卿、颜杲卿在河北一带讨伐安、史叛军，奋臂一呼，群起响应，凡十七郡合兵二十万，截断了叛军归路。这都反映了当时的民心归向朝廷。

唐代宗急于平叛，不惜以掳掠东都的金帛财物为许诺，邀请回纥骑兵入援。对平叛立功的将领给以高官厚禄，既或恃功邀命难以驾驭者，也予以宽容慰抚。对安史旧部残余势力，采用招降姑息之策，以图苟安，稳住

^① 《资治通鉴》第220卷，第7034~7035页。

李唐江山。在平定叛乱、社会基本安定下来之后，革新图治，谋划振兴大唐帝国，这是安、史之乱发生以后社会发展的总趋势，也是举国上下军心、民心之所向。代宗主其社会沉浮，遇事沉思，宽而善断，政治旋涡中拨乱得意，生活中多情浪漫，善始善终交班应手，总算基本上到达了预想的彼岸。

唐代宗主持朝政多年，从政绩上看，有功也有过，但总的看功大于过，基本上应该肯定。他的功和过，无不打上阶级的烙印，同时也受到他生活的社会历史条件所制约。他的一生多彩多姿，既有驰骋疆场、威武壮观的战斗经历；也有政治舞台上角逐的风风雨雨；他又以多情的天子著称于唐代诸帝。

唐代宗的一生经历，是大唐安、史之乱前后社会大变动的一面历史镜子。唐代宗时期的历史，为后人留下了极其深刻的经验教训。耐人寻味反思，着眼未来，有不少可借鉴之处。因此，系统整理有关唐代宗的历史文献资料，全面深入研究唐代宗一生的社会实践活动，还其历史本来面目，再现安、史之乱前后的生动历史画卷，具有很重要的意义。遗憾的是至今史学界专门研究唐代宗者少，既无一篇专门的学术论文，更无一本历史评传。笔者以图塞漏补缺，抛砖引玉。由于水平浅陋，加以撰写仓促，错误之处难免，敬请史学界的名哲批评指正。

作者

1995 年5 月

目 录

引言	(1)
----------	-----

第一章 从百孙院走出来的军事统帅

第一节 明皇钟爱的嫡皇孙	(1)
第二节 父皇即位的预谋者	(5)
第三节 平叛中的天下兵马元帅	(13)
第四节 收复两京	(17)

第二章 激烈内争中的胜利者

第一节 入居东宫	(30)
第二节 大明宫的主宰	(34)

第三章 安内攘外的功过评说

第一节 姑息之政与藩镇割据	(43)
---------------------	------

第二节 抵御吐蕃与怀服诸族	(56)
---------------------	------

第四章 倚为股肱的三大名臣

第一节 平叛的主将郭子仪	(79)
第二节 屡立殊勋的李光弼	(90)
第三节 居功反叛的仆固怀恩	(94)

第五章 专权乱政的三大宦官

第一节 傲视天子的李辅国	(107)
第二节 滥施淫威的程元振	(113)
第三节 权侔人主的鱼朝恩	(117)

第六章 平乱之后的作为

第一节 铲除骄横跋扈的宰臣元载	(123)
第二节 剿抚兼施 平息农民起义	(129)
第三节 笃信佛教 貽误国事	(133)

第七章 厘革时弊 整顿财政

第一节 罪己安民 革除时弊	(138)
第二节 重用理财家刘晏	(153)

第八章 丰富而复杂的情感世界

第一节 多情的天子	(161)
第二节 复杂的心态	(167)

附录：唐代宗生平大事年表	(173)
--------------------	-------

引 言

大唐帝国是中国古代最光辉灿烂的时期，在世界文明发展史上占有极其重要的地位。唐朝统治中国将近三个世纪，单以李氏计传位二十个皇帝。以其帝位排列，本书传主唐代宗是第八位天子，他预谋军国大事七年，主持朝政十八年。就唐朝的历史发展而言，代宗时期是个颇为引人注目的历史阶段。唐代宗不是杰出的天子，也不是昏庸之君，他的一生别具特色。

唐代宗活动在唐朝由盛到衰急剧变化的历史年代。当时唐王朝经历着三大转折，一是由统一的中央集权走向分裂割据；二是阶级矛盾由缓和逐步走向激化；三是唐帝国对周边诸族由主动进攻走向被动挨打。

唐代宗的青少年时期，沐浴着开元天宝盛世的阳光雨露，生活在唐明皇的百孙院，以嫡皇孙的优越地位，受到祖父玄宗皇帝的特别钟爱，享受着荣华富贵的宫廷生活，蒙受良好的教育，耳闻目睹宫室上层的风风雨雨。

雨。壮年成熟，卷入政治舞台上的角逐，动乱中搏击得意，驰骋疆场，老于军旅。

唐代宗，初名俶，十五岁封为广平王。三十一岁为天下兵马元帅，统领千军万马，指挥众将，讨伐安、史叛乱。四方奏报，禁门钥契，皆亲自掌管和处理。三十三岁立为皇太子，应预州献嘉禾之祥瑞，更名为李豫。三十七岁时父皇李亨晏驾，始行监国之令，接着于父皇肃宗灵柩前依其遗诏登上皇位，是为代宗。他任命长子、奉节郡王李适为天下兵马元帅，自己亲理朝政。

唐代宗面临的社会矛盾，错综复杂。历史赋予他的任务，十分艰巨。

一是范阳犯上作乱的安、史精兵，天下莫及，唐朝临时拼凑起来的抵御军队，根本不是叛军的手，交战连连败北，叛军一路势如破竹，攻占两京。玄宗仓皇出逃入蜀，安禄山、史思明相继称帝立国，大有取唐而代之之势。经过数代人努力而营造的唐帝国大厦，有动摇倾覆、毁于一旦的危险。因此，千方百计地平叛，稳住政局，保住大唐的江山，实为当务之急。

二是平定安史之乱的过程中，由于受宦官的梗阻，唐廷未采纳郭子仪和李光弼联手捣毁安、史巢穴之策，到了最后不得不采取对安、史残余势力用招降姑息的办法，使其仍然盘踞在河北故地，形成日后的河朔三镇，名为藩臣，实不听命，日益骄横。其他各地方镇亦皆效尤，大小方镇扩延至内地。兵骄逐帅，帅强叛上，邀命于朝廷。藩镇跋扈，日甚一日。

三是强大起来的吐蕃，乘朔方、河西、陇右、北庭诸镇边兵应征内调平叛，西北边防空虚之机，尽取河

西、陇右之地，不时威胁京师长安的安全。吐蕃侵扰刚刚了结，接着回纥又在唐廷叛将仆固怀恩的勾联下，在西北边境为患。

四是皇帝身边的宦官恃功专权，手握禁兵，严重威胁皇权；前线将帅的军事指挥，常常受其制约；朝臣亦感不安。这种情况加剧了最高领导集团的权力角逐。

五是元载为相，弄权舞智，恣意不法，贿赂公行，奢侈无度，致使朝政败坏，谏路不通。

六是黄河中下游，连年战乱，社会经济遭到严重破坏。战事不断，常年用兵，政府开支激增，财政出现危机。旧的田制、税制无法推行，急需寻求新的理财办法，解决财政困难，平稳物价，缓和阶级矛盾。

唐代宗所走的政治实践道路，十分艰险。

他所指挥的重大战役和政治舞台上的角逐，一幕幕惊心动魄。

有的社会问题解决得好，如：平叛时内靠军民的支持，李光弼、郭子仪等杰出将领的效忠奋战，江淮漕运的粮草资助；外靠回纥骑兵的幸利入援；利用安史集团内部的矛盾和弱点，各个击破。七年鏖战而平定了叛乱。大唐的江山得以保住、延续；中原地区先进的经济、文化得以保护，免遭一场浩劫。继而又离间了吐蕃、回纥联手入扰关陇、河右，避免了一场危难，关辅要安，河西、陇右之争斗停息，周边诸族和邻国又相继入贡唐廷，动荡的政局基本上稳定下来。重用理财家刘晏、第五琦，改革江淮、江汉漕运，改革盐政、税制，减免赋役，恢复社会生产，府库渐渐充实。重视恢复学校教育，着手厘革科举制度；亲自召见冒死求谏的郗

模，谏路始有畅通。

有些社会问题，初步解决了，但仅治其表，并未从制度上治其根本。如除掉了权阉李辅国、程元振、鱼朝恩，但宦官专权的毒瘤并未根除。宰臣元载专权结束了，但贿赂公行、奢侈无度的朝风没有得到治理。威胁最大的藩镇安史叛乱平定了，藩镇抗命跋扈之势，却由边疆扩延到内地，愈演愈烈。

有些社会问题是新产生的，如代宗晚年佞佛，大修佛寺，所费巨万，京畿良田美利多归僧寺，政刑日益紊乱。

身处特殊历史时代的唐代宗，面临的是许多错综复杂的课题，所历经的道路如此曲折艰险，以致其一生活动颇为复杂。正因为如此，史家对他评说不一。《旧唐书》的修撰者、后晋人刘昫认为：“观夫开元之治也，则横制六合，骏奔百蛮；及天宝之乱也，天子不能守两都，诸侯不能安九牧。是知有天下者，治道其可忽乎！明皇之失取也，则（安）禄山暴起于幽陵；至德之失取也，则（史）思明再陷于河、洛；大历之失取也，则（仆固）怀恩向导于犬戎。自三盗合从，九州羹沸，军士膏于原野，民力殫于转输，室家相吊，人不聊生，而（郭）子仪号泣于用兵，元载殷忧于避狄。然而代宗皇帝少属乱离，老于军旅，识人间之情伪，知稼穡之艰难，内有李（光弼）、郭（子仪）之效忠，外有昆戎之幸利。遂得凶渠传首，叛党革心，关辅载宁，獯戎渐弭。至如稔（李）辅国之恶，议（程）元振之罪，去（鱼）朝恩之权，不以酷刑，俾之自咎，亦立法念功之旨也。罪己以伤仆固（怀恩），撤乐而悼（田）神功，

惩(王)缙、(元)载之奸回，重(常)袞、(杨)绾之儒雅，修己以禳星变，侧身以谢咎征，古之贤君，未能及此。而犹有李灵耀作梗，田承嗣负恩，命将出军，劳师弊赋者，盖阳九之未泰，岂君道之过欤！”^①

北宋的欧阳修在《新唐书·代宗纪》的“论赞”中指出：“天宝之乱，大盗遽起，天子出奔。方是时，肃宗以皇太子治兵讨贼，真得其职矣！然以僖宗之时，唐之威德在人，纪纲未坏，孰与天宝之际？而僖宗在蜀，诸镇之兵纠合戮力，遂破黄巢而复京师。由是言之，肃宗虽不即尊位，亦可以破贼矣。盖自高祖以来，三逊于位以授其子，而独睿宗上畏天戒，发于诚心，若高祖、玄宗，岂其志哉！代宗之时，余孽犹在，平乱守成，盖亦中材之主也！”^②

现代史学大家吕思勉先生在《隋唐五代史》中评论说：“肃宗昏愚，代宗则颇阴鸷，观其倚李辅国以得位，旋即能除去辅国可知。程元振代辅国判元帅府行军司马，专制禁兵，不久，亦为代宗所除去。……代宗初借元载之权谄，及其败，复能用(杨)绾与(常)袞以矫之，可谓知所务矣。故代宗实非昏愚之主也。”^③

笔者认为，欧阳修的看法，恰如其分地反映了唐代宗的一生，即唐代宗是一位平乱守成的君主。

本书以历史编年为顺序，作为撰写的主线，尽量照顾每一个重大事件、每一个历史侧面、每一位与唐代宗

① 《旧唐书》第11卷，第316页。

② 《新唐书》第6卷，第181页。

③ 上海古籍出版社：《隋唐五代史》（上），第261、271页。

有关且社会影响深远的历史人物的完整性。主要根据的历史文献资料有《旧唐书》、《资治通鉴》、《新唐书》、《全唐文》、《册府元龟》、《大唐诏令集》、《唐会要》、《通鉴纪事本末》、《安禄山事迹》等。其它小说、历史传闻，一概不采。叙事力求有据，评述力求准确、客观，要写成信史。

过去史家写历史人物评传，往往忽略心态分析，本书对此予以探索。活动在唐代宗周围的军政要人不少，人际交往复杂，有正面的历史人物，也有反面的角色，亦有功过参差不一的文臣武将。择其要者从详，列有专章专节。其他从略，系入历史事件予以评述。对这些活生生的历史人物，功要讲透，过要揭清。

唐代宗时期，人们社会心理的主流是祈求安史之乱早除，渴望社会迅速安定、和平、统一。因此，唐代宗父子在军民心目中尚有一定的号召力和凝聚力。故广平王李俶收复京师，“百姓老幼夹道欢呼悲泣”，“百姓、军士、胡虏见俶拜，皆泣曰：‘广平真华、夷之主！’”^①睢阳军民以寡敌众，久围无援，奋勇血战到底，人皆必死，莫有叛者。颜真卿、颜杲卿在河北一带讨伐安、史叛军，奋臂一呼，群起响应，凡十七郡合兵二十万，截断了叛军归路。这都反映了当时的民心归向朝廷。

唐代宗急于平叛，不惜以掳掠东都的金帛财物为许诺，邀请回纥骑兵入援。对平叛立功的将领给以高官厚禄，既或恃功邀命难以驾驭者，也予以宽容慰抚。对安史旧部残余势力，采用招降姑息之策，以图苟安，稳住

^① 《资治通鉴》第220卷，第7034~7035页。

李唐江山。在平定叛乱、社会基本安定下来之后，革新图治，谋划振兴大唐帝国，这是安、史之乱发生以后社会发展的总趋势，也是举国上下军心、民心之所向。代宗主其社会沉浮，遇事沉思，宽而善断，政治旋涡中拨乱得意，生活中多情浪漫，善始善终交班应手，总算基本上到达了预想的彼岸。

唐代宗主持朝政多年，从政绩上看，有功也有过，但总的看功大于过，基本上应该肯定。他的功和过，无不打上阶级的烙印，同时也受到他生活的社会历史条件所制约。他的一生多彩多姿，既有驰骋疆场、威武壮观的战斗经历；也有政治舞台上角逐的风风雨雨；他又以多情的天子著称于唐代诸帝。

唐代宗的一生经历，是大唐安、史之乱前后社会大变动的一面历史镜子。唐代宗时期的历史，为后人留下了极其深刻的经验教训。耐人寻味反思，着眼未来，有不少可借鉴之处。因此，系统整理有关唐代宗的历史文献资料，全面深入研究唐代宗一生的社会实践活动，还其历史本来面目，再现安、史之乱前后的生动历史画卷，具有很重要的意义。遗憾的是至今史学界专门研究唐代宗者少，既无一篇专门的学术论文，更无一本历史评传。笔者以图塞漏补缺，抛砖引玉。由于水平浅陋，加以撰写仓促，错误之处难免，敬请史学界的名哲批评指正。

作者

1995 年5 月

第一章 从百孙院走出来的 军事统帅

第一节 明皇钟爱的嫡皇孙

唐代宗，李姓，讳豫。“代宗”是其庙号。谥号为睿文孝武皇帝。如以李姓皇帝传位世系计，他是大唐王朝第八位天子。

唐代宗的祖父是唐玄宗李隆基，史称唐明皇。父亲是唐肃宗李亨。生母为肃宗章敬皇后吴氏，濮州濮阳（今河南濮阳市西南）人。外祖父吴令珪任益州郫县（今四川郫县西北）丞，因犯罪被处死，尚处幼年的吴氏因受牵连没入掖庭，充当婢女。

开元十三年（725年），唐玄宗驾临当时封爵为陕王的李亨王府，见王子寂寞冷落，王府庭院也无人洒扫，室内陈列的乐器破旧不堪且积满了灰尘，身边左右不见嫔侍，遂怜悯动色，命宦官高力士选三名掖庭宫女，赐给他作侍妾，代宗的生母吴氏被选中，得入李亨王府。吴氏“容止端丽，性多谦抑”^①，深受李亨宠幸。

^① 《旧唐书》第53卷，第2187页。