

明·万全（密斋）著

罗田县万密斋医院校注

万氏家传广嗣纪要

湖北科学技术出版社出版

**万氏家传广嗣纪要**

明·万全(密斋)著

罗田县万密斋医院校注

\*

湖北科学技术出版社出版 湖北省新华书店发行

湖北省黄冈报印刷厂印刷

850×1165毫米 32开本 4印张 5插页 94,000字

1986年6月第1版 1986年6月第1次印刷

印数: 1-5,000

统一书号: 14304·62 定价: 1.30元

## 前 言

《万密斋医学全书》距今已四百余年。作者万全(约一四八八年——一五七八年?)，字密斋，明代罗田县(今湖北省罗田县大河岸)人。祖传三世名医，至密斋医术更精，著书立说，当时被誉名“医圣”，是我国十六世纪中叶的伟大的临证医学家之一，在我国医学史上以儿科、妇科、痘疹等享有盛名。所著全书有二十多种，现已收集到三十三册，一百二十余卷，计一百多万字。已刻版收入《四库全书》的书目有十种，共一百零八卷。计《养生四要》五卷，《保命歌括》三十五卷，《伤寒摘锦》上下卷，《广嗣纪要》十六卷，《妇人科》三卷，《片玉心书》五卷，《育婴秘诀》四卷，《幼科发挥》上下卷，《片玉痘疹》十三卷，《痘疹心法》二十三卷。此外，还搜集到《痘疹歌括》、《幼科指南》、《外科心法》(墨本)、《点点经》(墨本)等书。万氏医书是继《千金要方》后我国的又一部中医学全书。清代陈复正在辑订的儿科专著《幼幼集成》中，给万氏以很高的评价，指出：“痘疹之书，如冯氏、翟氏、陈氏、万氏，又惟以万氏明显，可以济急。”

万密斋所处的时代是封建社会的后期，资本主义萌芽的时代，我国医药学正处于蓬勃发展时期。明代经济、文化比较发达，在医学上，两宋金元的学术争鸣和临证各科的成就，对万氏医书的形成有很大的影响。万氏家传三代名医，临床经验非常丰

富，给万氏著书立说创造了条件。明王朝为了笼络知识分子，大兴科举之学，在当时的历史条件下，万氏发愤读书，获得了廪膳生的学位，但终因仕途不利，二十多岁以后便从事祖传歧黄之业，以济于世。他不慕名利，辗转深入民间为民治病，孜孜不倦行医五十余年，临证医学水平达到了很高的造诣，医术活人甚众，噪名于隆万年间，其书流传于荆、襄、闽、洛、吴、越等地，为我国的医学宝库增添了光彩。至今，鄂东一带，万氏医书辗转传抄，为临床所常用，为后学所尊崇。值得医学界发掘研究。

万氏临证医学的主要特点，内、外、儿、妇诸科兼通，医理和临证深入浅出，脍炙人口，尤以儿妇两科最精，幼科内容占其大半，堪为后世所效法。其不少内容来自祖传和个人经验，理、法、方、药极为突出，如对急惊风的发病原因，就比以往其他书籍更为周详，指出急惊风可留下某些后遗症。在痘疹方面，研究颇深，着重于疾病的本质特征和施治诀窍的全面分析，摒弃了以往医家的偏见，做到温补凉泻，因症制宜，为后世温病学说形成提供了条件。妇科方面，辨证以肝、脾、肾立论，用药以培补气血，调理脾胃为主，辨证严谨，方药显效。内科杂症，坚持脏腑辨证和整体观念，临床诊断准确，疗效明显。外科方面，亦有新见，对痈疽的发病机理，辨证详细切要，内消、外治，攻补适宜，流传民间，保存至今。万氏医书的又一特点，方药简便对症，效验价廉实用。万氏祖传十三方，屡试屡验。验方“万氏牛黄清心丸”，不仅是当时治疗小儿急惊风的良方，至今仍广为采用，成为中医临床成药之一。万氏著作，文体活泼，言简意明，图文

并茂，易为学者记诵。总之，万氏医学著作，随着我国中医事业的发展，在四个现代化的进程中将发挥它应有的作用。

万氏医书，由于受当时历史条件的限制，在“养生”、“祝由”等方面存在着某些封建迷信内容，但对万氏的医学精华并无影响。

本书的搜集整理是在中共罗田县委、罗田县人民政府的领导下，在湖北科学技术出版社的具体帮助下，由卫生局直接组织进行的。在这次校订出版时，为了保持原书的特点，我们只作点校，改正了个别错别字，对几个版本不同的地方加以注解。参加校订工作的有秦建国、王小青、丁祖元、周锦文同志，还有刘志斌、何曾文、汪正宜、邵金阶等同志也为本书的收集、整理做了不少工作。由于我们对万氏医书的学习研究不够，在校订中的缺点错误在所难免，敬希读者批评指出，以便再版时校正。

罗田县万密斋医院

一九八四年一月

## 贈萬密齋先生醫書序

余葢羅三年，未嘗得一日讀書，自覺面目語言為古人憎。間有一二問業者持帖括進，非不欣然接之，牒訴倥傯，去復不能志也，况復有余力及醫藥諸書哉！丙申秋謁防宪于蕪陽，中州趙公曰：“知子邑有密齋乎？人云古矣，厥書可傳也。”余愧無以應。歸而詢諸邑紳先生，嘖嘖稱：“密齋萬生歧黃名手，噪聞于隆萬年間，今其書恐弗全也。”余乃益愧。夫古人宰一邑，一邑之名山大川，奇人杰士，无不夙具胸中，收諸藥籠；今瑰琦如許，曾不曉其姓字，寧不愧得人之義，又何以為地方解此朝哉。乃取其書，進其孫達而詢之，始知萬生名全，別字密齋，邑廩生，以不得志于八股，奔而就青囊之業。業輒精屢效，以其效者志諸編文，成數十卷，先為樵川太守李公付梓，一時紙貴三湘。因兵燹后，板毀無存，其孫達僅存一帖，置墻壁中，賴以免。凡官滋土者無不知此書，无不購此書，然繕寫告艱，又進其孫達而謀之，搜括錙銖，益以清俸，募梓人，凡八閱月卒工，得書一十有八卷。展而思之：夫医者意也。意之所致，医者不知其為工，而方已傳于后；然則世之所為醫書，皆方之積也。今之医者，皆欲有醫之名。欲有醫之名，而不得不求乎書，其勢然也。然欲有醫之名，而不善讀醫之書，無益于醫而究咎于書。是書之靈不能益于醫，而醫之名乃能變化其書也。醫而名矣，何难于著書。然世所号一代名

手，类就习之所近，业之所传，顿欲竦一世之人而以名予之，今读其书何如哉！万生之为医，似其为学，非惟不使人知，而究不敢以名医自处者，此其所以能为医也，此其所以能为书而可传也。余读而服之，详其著书之意，宁使医至而名不我追，毋使名至而医追之者也。吾辈治一邑不能有济于世，则以有有济于世者为幸。念今之人，犹有君子其人，广传其书者乎？以快吾心，而矢吾力，翻而刻之可也。

康熙五年丙午

通家弟知罗田县事直隶吕鸣和拜撰

## 叙

事有出于仁人孝子者，虽千万年犹赫赫也。尝观昔之亮采奋庸，以及秉铎宣教、彼多功德福人著作，于昭要皆救济为怀焉，矧外此而摄生保命，又古皇所必欲传哉。然则仁人之言之赫赫者，斯世之幸，而孝子之不欲秘惜之者，又万世之幸矣。吾罗密斋万氏全书，久重海内。后藏板以书林火失，而邑中所存之书，又以明季荒残失，怀青囊者，未尝不叹恨也。幸五世孙万通之获秘藏于千百泥砖，盖鲁壁之经，天直不欲绝此道于后祀焉者。邑人士当方悦李师棠荫之暇，金请付梓公世，而虑工浩难成，余与通友谋曰：通之有小儿《片玉痘疹》，乃家世所秘传，而全书未经载者，曷先刊以为全书之藉，通之欣然，乃出属诵友考订授梓，逾半载而始就，嗣后全书渐次刊行。然是小儿一书，图歌方症，探妙钩玄，询卢扁之精微，肯堂之未及阐悉者。如许奇珍，宁不宝世。父母斯人，小儿又幸矣。虽然，仁寿之世，老幼咸康，怀仁者济世之心，断不忍有一夫不获之事。余意后来全书一出，将民无疵疠，而物无夭扎，嬉嬉于于，俱游于尧天舜日中矣。谁谓医之书非采庸教铎之功德哉，谁谓万氏之书不成于仁人孝子之阐扬哉。企传全璧，以志不朽云。

时

顺治之甲午岁季夏谷旦邑人召藜刘一旻书题



## 叙万氏幼科源流

粵自先祖杏城翁，豫章人，以幼科鸣，第一世，蚤卒。先考菊轩翁，孤，继其志而述之。成化庚子客于罗，娶先妣陈氏，生不肖，乃家焉，其术大行，远近闻而诵之万氏小儿科云，为貳世。罗有巨儒张玉泉、胡柳溪，讲明律历史纲之学，翁知全可教，命从游于夫子之门而学焉，颇得其传。翁卒矣，顾其幼科之不鸣不行也。前无作者，虽美弗彰；后无述者，虽盛弗传，不肖之责也。故予暇日，自求家世相传之绪，散失者集之，缺略者补之，繁芜者删之，错误者订之。书成，名育婴家秘，以遗子孙，为三世。惜乎有子十人，未有能而行之者。其书已流传于荆、襄、闽、洛、吴、越之间，莫不曰此万氏家传小儿科也，余切念之。治病者法也，主治者意也。择法而不精，徒法也；语意而不详，徒意也。法愈烦而意无补于世，不如无书。又著《幼科发挥》以明之者，发明育婴家秘之遗意也。吾不明，后世君子必有明之者。不与诸子，恐其不能明，不能行，万氏之泽，未及肆世而斩矣；与门人者，苟能如尹公他得痃公之斯而教之，则授受得人。夫子之道不坠，若陈相虽周孔之道，亦失其传也，诸贤曷之哉。

---

## 目 录

.....	I
/密斋先生医书序.....	IV
.....	VI
万民幼科源流.....	VII

### 卷 之 一

修德篇第一.....	1
------------	---

### 卷 之 二

寡欲篇第二.....	5
------------	---

### 卷 之 三

择配篇第三.....	11
------------	----

### 卷 之 四

调元篇第四.....	15
------------	----

### 卷 之 五

协期篇第五.....	25
------------	----

### 卷 之 六

转女为男法.....	33
------------	----

护养胎元·····	34
食物所忌·····	35
胎前所忌药物歌·····	36

## 卷 之 七

调理胎疾·····	38
妊娠堕胎·····	38
妊娠漏胎·····	41

## 卷 之 八

胎动不安·····	44
妊娠聚积(附：鬼胎)·····	46
妊娠恶阻·····	47

## 卷 之 九

妊娠子悬·····	51
妊娠子烦·····	52
妊娠子满·····	53
妊娠子肿(一名子气)·····	54

## 卷 之 十

妊娠伤寒·····	57
妊娠霍乱·····	61
妊娠风痉(又名子痛)·····	61

## 卷 之 十 一

妊娠心腹腰诸痛·····	64
--------------	----

妊娠疹.....65

## 卷 之 十 二

妊娠吐泻.....67

妊娠痢疾.....68

妊娠喘嗽.....69

妊娠子淋(附:不禁).....70

## 卷 之 十 三

妊娠转胞.....73

妊娠便秘.....73

妊娠杂症.....74

## 卷 之 十 四

预防难产.....78

难产七因(全著).....80

## 卷 之 十 五

育婴方论.....83

## 卷 之 十 六

幼科医案.....87

胎疾.....87

惊风.....88

疳病.....93

咳嗽 哮喘.....95

吐呕.....97

泄泻	99
痢疾	103
疟疾	105
肿病	106
胀病	107
发热	107
腹痛	107
啼哭	109
卵肿	110
结核	111
虫疥	111
口疮	112

## 卷 之 一

全尝著《广嗣纪要》，一曰修德，以积其庆；二曰寡欲，以全其真；三曰择配，以昌其后；四曰调元，以却其疾；五曰协期，以会其神。遵而行之，有子之道也。若山水之灵，祈祷之应。必有德无欲者，天地交感，志意潜通，可弗无子而获孔，释抱送之祥矣。否则徼福于冥冥之中，其不为天地厌之者，几希？

### 修 德 篇 第 一

巢氏云：夫人无子者，盖有三焉：一者坟墓不嗣；二者夫妇年命相克；三者夫疹妇病<sup>[1]</sup>，皆令无子。若夫疹<sup>[2]</sup>妇病，可以服药而后能有子。余者皆不可治也。

密斋著修德积庆之铭曰：民之初生，宗祀攸系。不生不育，人道乃熄<sup>[3]</sup>。天不弃人，惟人自弃。厥动匪彝，自求祸戾。无高不摧，无升不坠<sup>[4]</sup>。盛衰相乘，四时之序。积善之家，庆流不匮。裁者培之，造化之秘。谨按人之乏嗣者，或气数将穷，脉络当绝<sup>[5]</sup>，或娇奢已极<sup>[6]</sup>，福泽少减；或残忍太甚，罪孽难逃。苟非省躬悔过，积功崇德，则不能转祸为福也<sup>[7]</sup>。故曰：君子修之吉。

### 太上感应篇十种利益

一、收街市遗弃婴儿，倩人看养。俟年十五，愿识认者，还

归父母团圆。

二、每冬十一月，初三为始，收六十以上、十五以下乞丐、贫人，入本家养济院，每日给米一升，钱十五文。至来年十一月初三日，满一年，令其自便求趁。

三、普施汤药，应验救人病苦。

四、施棺木，周给无力津送之家。

五、使女长大，不计身钱，量给衣资，听其适人。

六、专一戒杀，救护众生，遇有飞走物命，买赎放生。

七、每遇荒歉之年，其粮贵余贱粃，赈济贫民。

八、应有寺观损坏者，修理之；圣像剥落者，为装饰之<sup>[8]</sup>，或桥梁道路沟渠不通者，咸为治焉。

九、有远乡士夫、客旅流落者，酌量远近，以助裹粮而周急还乡。

十、居权司，凡遇冤枉，必与辨明。

密斋云：十种利益，如收养乞丐、贫人一条，惟公侯宰相之家得为之，不如遇有饥寒者即周急之。如施棺木一条，所济有限，不如见路旁之死人，暴露之枯骨，即倩人掩埋之。如放禽兽一条，不可为例，恐有捉捕来求利者，未免反伤其生也。如贵余贱粃一条，不如丰歉平粃，勿论贵贱。如修理寺观，装饰神像，必亲监视之，恐被欺罔虚报也。

昔东京有一<sup>[9]</sup>焦公，三世无嫡嗣，遂为商旅，游玩名山，寻访至人，问其因果，及至京都，见一老僧，声清而远，目视精光，数与谈论，语言甚异。故就席而坐<sup>[10]</sup>，僧曰：有何所论<sup>[11]</sup>？焦曰：贫家三世无嫡嗣，奈何？僧曰：无嗣者有三：一宗祖无德，自己无行；二夫妇年命，恐犯禁忌；三精神不守舍，妻妾血寒，有何法术<sup>[12]</sup>。焦再拜告曰：愿闻一言。僧曰：不难。先修德，后修身，三年之后，可到五台山当授异方。说毕，忽不见。焦自遇老僧之后，时时行方便，种种积阴功。遇人临难者，效观

音之救苦。见物垂死者，体太上之好生。行恩布德，如此三年，竟往五台山。寻访老僧，数日不见，乃忽见行童，手持一书言曰：老师传语，大夫功成行满，回宅合药<sup>[13]</sup>，志诚服之，富贵子孙，随念降生。焦公曰：但得嫡子定矣，何望贵子乎！于是生焦员外，后员外养子不肖。叹曰：有何损德如是<sup>[14]</sup>。忽遇一道人云：汝有忧色，何不往五台山见老僧？焦氏顿首，遂往五台山，决其因果。至五台山不见老僧，只见行童曰：老师昨日言员外今日到山，故令行童相接也。再三传语，何必来问，但依父行，愚者自贤尔<sup>[15]</sup>，后必生贤德子孙。焦氏曰：岂愚者反贤乎？行童曰：昔窦氏五子皆不全形，后行恩布德，皆拜科第。焦氏拜谢而归。

密斋云：修德莫如悔过，过而不悔，则累其德矣。祷之于天，不若反求诸己，反身不诚，则获罪于天矣，此无子之报应也。

《良方》论云：分野异域，则所产有多寡之宜；吉事有祥，则所梦亦各达其类。是故荆杨多女，雍异多男<sup>[16]</sup>。熊黑男子之祥，虺蛇女子之祥。是皆理之可推也。

注：

[1] 三者夫疹妇病：汉阳忠信堂校正本为“三者夫疾妇病”。

[2] 疹：汉阳忠信堂校正本为“疾”。

[3] 人道乃熄：汉阳忠信堂校正本为“人道乃息”。

[4] “无高不摧，无升不坠”：汉阳忠信堂校正本为“无高不升，无深不坠”。

[5] 脉络当绝：汉阳忠信堂校正本为“脉络常绝”。

[6] 或娇奢已极：汉阳忠信堂校正本为“或骄奢已极”。

[7] “苟非省躬悔过，积功崇德，则不能转祸为福也”：汉阳忠信堂校正本为“苟有躬悔过，积功崇德，自能转祸为福也”。

[8] 为装饰之：汉阳忠信堂校正本为“装饰之”。

[9] 有一：汉阳忠信堂校正本无此二字。

[10] 故就席而坐：汉阳忠信堂校正本为“乃就席而坐”。



(11) 有何所论：汉阳忠信堂校正本为“有何见论”。

(12) “妻妾血寒，有何法术”：汉阳忠信堂校正本为“舍妻恋妾，贫僧有何法术”。

(13) “老师传语，大夫功成行满，回宅合药”：汉阳忠信堂校正本为“老僧传语，大夫行成功满，回家合药”。

(14) 有何损德如是：汉阳忠信堂校正本为“有损德妃如是”。

(15) 自贤尔：汉阳忠信堂校正本为“自贤耳”。

(16) 雍异多男：汉阳忠信堂校正本为“雍冀多男”。