

基层医生诊疗丛书 7

皮肤科

常见病的诊断与治疗

阴赅宏 张松青 倪青 主编

中国医药科技出版社

基层医生诊疗丛书 7

皮肤科常见病的诊断与治疗

阴赅宏 张松青 倪青 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书根据国内外皮肤病的新理论、新疗法,结合基层临床实际,详细介绍了126种常见皮肤病的诊断、鉴别诊断、治疗及护理预防方法。全书共19章,内容全面,重点突出,将理论与临床实践紧密结合,具有较强的科学性与实用性,是一本简明实用的皮肤病参考书。

本书适用于基层医院医生,各大医院住院、进修、实习医生,医学院校师生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤科常见病的诊断与治疗/阴赅宏等主编. —
北京:中国医药科技出版社,1999.5

(基层医生诊疗丛书)

ISBN 7-5067-2084-1

I. 皮… II. 阴… III. 皮肤病:常见病—诊疗 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 24299 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm¹/₃₂ 印张 9¹/₂

字数 196 千字 印数 1—5000

1999 年 8 月第 1 版 1999 年 8 月第 1 次印刷

定价:16.00 元

丛书编委会

顾问 蒋正华 陈可冀 焦树德

主编 程刚 倪青 刘芳

杨昶

副主编 蒋光祖 郭建安 陈秋梅

秦淑兰 董彦敏 张润云

孟凤仙 阮为勇 付宏义

编委 程刚 刘芳 倪青

杨昶 蒋光祖 郭建安

陈秋梅 秦淑兰 董彦敏

张润云 孟凤仙 阮为勇

付宏义 刘绍能 接传红

李凯利 李权 连凤梅

阴赅宏 范湘玲 张静

周莉雅 孔令青 叶永铭

王义军 周素玲

本书编委会

主 编	阴赅宏	张松青	倪 青	
副 主 编	范湘玲	阴赅茜	任经天	郑 全
编 委	阴赅宏	张松青	倪 青	
	范湘玲	阴赅茜	任经天	
	崔秀梅	韩 涛	郑 全	

面向基层合理配置资源
服务群众注重提高质量

己卯仲夏 蒋心华



搞好初級衛生保健
保障人民群眾健康

張文康



一九九七年五月

出版者的话

基层医生是我国医疗卫生系统的主要力量，承担着大量的临床医疗工作及卫生保健任务，因此迫切需要提高自身的业务素质与综合医疗水平，而紧张忙碌的临床工作与基层医院医疗条件的局限，使他们不能通览各科医学专著，目前书市上又缺乏适合于他们阅读的医学参考书，为此，我们特组织长期从事临床工作、具有丰富临床经验的医学专家编写了这套简明实用的基层医生诊疗丛书，为广大基层医生，各大医院的住院、进修、实习医生及医学院校的师生提供临床参考。

本丛书共包括 16 个分册：内科常见病的诊断与治疗、外科常见病的诊断与治疗、妇产科常见病的诊断与治疗、儿科常见病的诊断与治疗、五官科常见病的诊断与治疗、老年科常见病的诊断与治疗、皮肤科常见病的诊断与治疗、传染科常见病的诊断与治疗、骨科常见病的诊断与治疗、肿瘤科常见病的诊断与治疗、男科常见

病的诊断与治疗、肛肠科常见病的诊断与治疗、急诊科常见急重症的诊断与治疗及常用临床药物手册、常用临床诊疗操作技术、常用针灸推拿疗法。

在各专科疾病分册中，以基层医院常见病为线索，从典型症状、重要体征及常用辅助检查三方面扼要叙述了疾病的诊断要点及其与相关疾病的鉴别诊断，并从西医治疗与中医治疗两方面详细叙述了疾病的治疗方法，力求做到：基层医生拿到本丛书后既能快速诊断疾病，又能用多种方法治疗疾病，起到事半功倍的效果。

本丛书具有内容科学、精炼，重点突出，实用性与操作性强等特点，对提高基层医生的医疗水平与整体素质具有重要作用。

前 言

皮肤病为临床常见病、多发病,其病程长、复发率高,严重影响了患者的身心健康及日常生活、工作,为了有效地防治皮肤病,我们特编写了本书。

该书近 25 万字,分为 19 章,详细介绍了临床常见皮肤病的临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、护理与预防等有关内容。本书具有以下特点:第一,内容丰富、实用性强。介绍了 120 余种临床常见皮肤病的国内外研究进展,重点突出,强调实践,切于实用。第二,突出了我国治疗皮肤病的特色。在我国,中医药治疗皮肤病有着悠久的历史,早在西周(大约公元前 10 世纪)时期已设在“疡医”医官,主管包括皮肤病在内的外科疾病的治疗;近年来中西医结合治疗皮肤病取得了较大的进展,因此本书介绍了有关中医辨证诊治、专方验方、针灸等临床行之有效的方药、方法,反映了中西医结合治疗皮肤病的特色。

本书是一本有着较强科学性和实用性的皮肤病诊疗用书,尤其适用于基层临床工作者,各大医院住院、进修、实习医生及医学院校师生参考使用。

由于编写人员较多,水平有限,加之成书时间仓促,书中可能存在一些不妥之处,敬请读者及同道给予指正。

编 者

1999 年 6 月

目录

第一章 病毒性皮肤病	(1)
第一节 单纯疱疹	(1)
第二节 带状疱疹	(4)
第三节 水痘	(6)
第四节 水痘样疹	(8)
第五节 疣	(10)
第六节 传染性软疣	(13)
第七节 牛痘	(13)
第八节 挤奶员结节	(15)
第九节 传染性红斑	(16)
第十节 婴儿玫瑰疹	(17)
第十一节 麻疹	(18)
第十二节 风疹	(20)
第十三节 手足口病	(21)
第二章 球菌性皮肤病	(23)
第一节 脓疱疮	(23)
第二节 毛囊炎	(25)
第三节 疖与疖病	(26)
第四节 痈	(28)
第五节 丹毒	(30)
第六节 甲沟炎	(32)
第七节 蜂窝织炎	(34)
第三章 杆菌性皮肤病	(36)
第一节 寻常狼疮	(36)

第二节	疣状皮肤结核	(38)
第三节	瘰癧性皮肤结核	(39)
第四节	皮肤炭疽	(41)
第五节	类丹毒	(43)
第六节	麻风	(45)
第七节	急性女阴溃疡	(50)
第四章	真菌性皮肤病	(54)
第一节	头癣	(54)
第二节	体癣	(55)
第三节	股癣	(57)
第四节	手癣和足癣	(57)
第五节	甲癣	(59)
第六节	花斑癣	(61)
第五章	动物所致的皮肤病	(63)
第一节	疥疮	(63)
第二节	螨虫皮炎	(65)
第三节	蜂螫伤	(67)
第四节	虱咬症	(68)
第五节	蚤咬伤	(69)
第六节	蜈蚣螫伤	(70)
第七节	桑毛虫皮炎	(71)
第八节	血吸虫皮炎	(72)
第九节	皮肤猪囊尾蚴病	(74)
第十节	钩虫皮炎	(75)
第十一节	蛲虫病	(76)
第六章	物理性皮肤病	(78)
第一节	日光性皮炎	(78)
第二节	多形性日光疹	(80)
第三节	日光性荨麻疹	(82)

第四节 痘疮样水疱病	(83)
第五节 夏季皮炎	(84)
第六节 痱子	(86)
第七节 冻疮	(88)
第八节 放射性皮炎	(90)
第九节 鸡眼	(92)
第十节 胼胝	(93)
第十一节 手足皲裂	(94)
第十二节 褥疮	(95)
第十三节 摩擦红斑	(98)
第七章 职业性皮肤病	(100)
第一节 稻农皮炎	(100)
一、浸渍糜烂型皮炎	(100)
二、动物血吸虫尾蚴皮炎	(101)
第二节 农药皮炎	(104)
一、有机磷农药皮炎	(104)
二、有机氯农药皮炎	(105)
第八章 神经功能障碍性皮肤病	(106)
第一节 瘙痒症	(106)
第二节 神经性皮炎	(109)
第三节 结节性痒疹	(112)
第九章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病	(115)
第一节 银屑病	(115)
一、寻常型银屑病	(115)
二、脓疱型银屑病	(116)
三、关节型银屑病	(116)
四、红皮病型银屑病	(116)
第二节 类银屑病	(122)
一、滴状类银屑病	(122)

二、斑片状类银屑病	(123)
三、苔藓样类银屑病	(123)
四、痘疮样类银屑病	(124)
第三节 玫瑰糠疹	(125)
第四节 扁平苔藓	(127)
第五节 单纯糠疹	(131)
第六节 剥脱性皮炎	(132)
第十章 过敏性或变应性皮肤病	(136)
第一节 接触性皮炎	(136)
第二节 湿疹	(139)
第三节 婴儿湿疹	(143)
第四节 药疹	(145)
第五节 尿布皮炎	(148)
第六节 荨麻疹	(150)
第七节 丘疹性荨麻疹	(153)
第八节 结节性红斑	(155)
第九节 多形红斑	(157)
第十节 毒性红斑	(160)
第十一节 痒疹	(161)
第十一章 疱疹性皮肤病	(164)
第一节 天疱疮	(164)
第二节 类天疱疮	(167)
第三节 疱疹样皮炎	(169)
第四节 妊娠疱疹	(171)
第五节 疱疹样脓疱病	(173)
第六节 掌跖脓疱病	(175)
第七节 角层下脓疱病	(176)
第八节 中毒性表皮坏死松解症	(178)
第十二章 色素障碍性皮肤病	(180)

第一节	雀斑·····	(180)
第二节	黄褐斑·····	(182)
第三节	白癜风·····	(184)
第十三章	营养与代谢障碍性皮肤病·····	(187)
第一节	维生素 A 缺乏病 ·····	(187)
第二节	核黄素缺乏病·····	(188)
第三节	烟酸缺乏病·····	(190)
第四节	黄瘤病·····	(191)
第五节	卟啉病·····	(193)
第六节	皮肤淀粉样变·····	(194)
第七节	皮肤粘液性水肿·····	(197)
	一、胫骨前粘液性水肿 ·····	(197)
	二、粘液水肿性苔藓 ·····	(198)
第八节	硬肿病·····	(200)
第九节	痛风·····	(202)
第十四章	粘膜病·····	(204)
第一节	剥脱性唇类·····	(204)
第二节	光化性唇炎·····	(206)
第三节	腺性唇炎·····	(208)
第四节	复发性阿弗他口腔炎·····	(209)
第五节	口腔粘膜白斑·····	(212)
第六节	龟头炎·····	(213)
第十五章	毛发与甲病·····	(215)
第一节	斑秃·····	(215)
第二节	秃发·····	(218)
第三节	多毛症·····	(220)
第十六章	皮脂腺及汗腺疾病·····	(223)
第一节	痤疮·····	(223)
第二节	酒渣鼻·····	(227)

第三节	皮脂溢出症·····	(229)
第四节	脂溢性皮炎·····	(231)
第五节	多汗症·····	(233)
第六节	汗疱疹·····	(236)
第十七章	血管性皮肤病·····	(238)
第一节	过敏性紫癜·····	(238)
第二节	白塞氏病·····	(244)
第三节	雷诺病·····	(250)
第十八章	结缔组织病·····	(254)
第一节	进行性系统性硬化症·····	(254)
第二节	皮肌炎和多发性肌炎·····	(258)
第三节	混合结缔组织病·····	(266)
第四节	系统性红斑狼疮·····	(270)
第十九章	皮肤肿瘤·····	(280)
第一节	毛囊肿·····	(280)
第二节	皮脂腺瘤·····	(281)
第三节	皮肤血管瘤·····	(281)
第四节	粟丘疹·····	(282)
第五节	脂肪瘤·····	(283)

第一章

病毒性皮肤病

第一节 单纯疱疹

本病是因感染人的单纯疱疹病毒而引起的常围绕口、鼻腔分布的群集性疱疹。该病毒有Ⅰ型和Ⅱ型两种。Ⅰ型主要引起腰以上部位(如头面部等)感染;Ⅱ型主要引起腰以下部位(如外生殖器、肛门等)的感染。两型都能产生原发和复发感染。其发病机理是单纯疱疹病毒经呼吸道(主要为鼻咽部)、口腔、眼和生殖器粘膜以及破损皮肤侵入人体,当某些诱发因素如发热、受凉、胃肠功能紊乱、月经来潮等促使本病的发生。本病属于中医的“热疮”、“热气疮”范畴。

【诊断】

1. 临床表现

(1)皮疹为针头大小水疱,密集成一群或二三群,疱壁薄,略有红晕,破后露出糜烂面,逐渐干燥结痂。好发于皮肤与粘膜交界处。Ⅰ型主要发生在口周、唇缘、眼睑;Ⅱ型以外生殖器部位为主,可通过性交传播。局部常伴微痒和灼热感。一般无全身症状,重者可伴邻近浅表淋巴结肿大或发热等。1周左右可痊愈。

(2)临床分型