

青年修养名言一千条

陈久刚 编



北京工业大学出版社

0139916

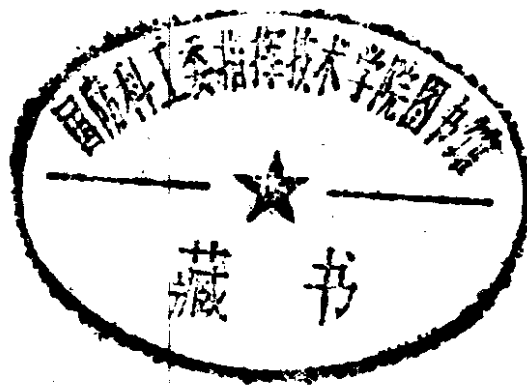


科工图字802 2 00702123

青年修养名言一千条

徐久刚 编

GF136/36



北京工业大学出版社

内 容 简 介

本书辑录了古今中外名人关于思想、道德、情操修养名言一千余条，包括理想、立志、为民、爱国、勤劳、扬善、去恶、信义、俭朴、谦虚、名节、爱情、自尊、自省、磨炼、去过等。这些名言警句是人类精神文明的结晶，读后令人振奋，能给青少年以新的启迪和激励，是对青少年加强理想、道德教育的宝贵精神食粮，使之明了做人的价值，成为一个道德高尚的人。

青年修养名言一千条

徐久刚 编

*

北京工业大学出版社出版发行

各地新华书店经销

北京通县燕山印刷厂印刷

*

1991年1月第一版 1991年1月第一次印刷

787×1092毫米 32开本 7.75印张 172千字

印数：1~31 000册

ISBN7—5639—0117—5/C·7

定价：3.60元

前 言

人们都说，人生的价值取决于对社会、对人类的奉献，这诚然有理。不过，深究起来，把人生的价值归结为自身的品德也许更有道理。品德，并不是不可捉摸的“空灵”，而是通过可闻可见的具体的言论、行动，通过实实在在的处理个人与他人、个人与社会的关系体现出来的。那些被称为“伟大人物”、“杰出人物”的人，他们借助言行所体现的崇高品德本身就已经是对人类精神文明的重要奉献，而且，他们为社会、为人类所做的辉煌业迹，也必定以其自身崇高的品德为基础。

1935年11月23日在纽约罗里奇博物馆举行的追悼会上，爱因斯坦这样说：“在象居里夫人这样一位崇高人物结束她的一生的时候，我们不要仅仅满足于回忆她的工作成果对人类已经做出的贡献。第一流人物对于时代和历史进程的意义，在其道德品质方面，也许比单纯的才智成就方面还要大，即使是后者，它们取决于品格的程度，也远超过通常所认为的那样。”

同样都是人，有的被冠之以“高尚”、“伟大”、被称为“大写的人”、“真正的人”，更有庸庸碌碌的芸芸众生，还有“衣囊饭袋”、“行尸走肉”，甚至被斥为“衣冠禽兽”、“连畜牲都不如的人。”何者？品德之高下也。

青年，是塑造人生的黄金时期，当以加强品德修养为第一要紧事，立志做一个“大写的人”、“真正的人”！

目 录

修身是做人的根本	
——总论篇	(1)
人须学才能有懿德	
——学习篇	(8)
精金美玉的人品须经烈火锻	
——磨炼篇	(13)
人生当“慕鸿鹄以高翔”	
——立志篇	(20)
高尚的理想是人的脊梁	
——理想篇	(24)
希望是人生的建筑师	
——希望篇	(30)
幸福在于为别人而生活	
——幸福篇	(34)
道德是人类的伟大导师	
——道德篇	(40)
为人民服务是做人的圣德	
——为民篇	(47)
爱祖国是最伟大的美德	
——爱国篇	(53)
生命诚宝贵，真理价更高	
——真理篇	(58)
完善的新人只能在劳动中培养	
——劳动篇	(62)

大公无私是最可尊敬的	
——公私篇	(67)
为人民而死虽死犹生	
——生死篇	(74)
以义率利见义勇为大丈夫	
——义利篇	(79)
扬善去恶使人灵魂变得高尚	
——善恶篇	(83)
快乐以高尚品德为支柱	
——苦乐篇	(89)
诚实是格言的第一章	
——诚实篇	(95)
人而无信不知其可也	
——信义篇	(100)
有德者皆由俭来也	
——俭朴篇	(104)
心灵美使人青春常驻横彩溢辉	
——爱美篇	(109)
谦逊可以使人更美丽	
——谦逊篇	(115)
勇敢是人类美德的高峰	
——勇敢篇	(120)
爱为美德的种子	
——爱憎篇	(125)
谨言慎行为修身之要	
——言行篇	(130)
自尊是心灵的伟大杠杆	
——自尊篇	(135)

自强不息，创造自己	
——自强篇	(139)
自己做自己的皇帝	
——自主篇	(143)
躬自厚而薄责于人	
——自责篇	(143)
乐观自信能令人神采飞扬	
——自信篇	(155)
反省的镜子窥见心灵的污点	
——自省篇	(161)
豁达把人推向新高度	
——大度篇	(164)
名节重泰山，利欲轻鸿毛	
——名节篇	(169)
莫道桑榆晚，为霞尚满天	
——晚节篇	(174)
礼貌比智慧和学识更重要	
——礼貌篇	(177)
友情以同德为基础	
——友情篇	(181)
爱情是道德的一面镜子	
——爱情篇	(186)
勇于改过是高尚的行为	
——改过篇	(190)
克制邪欲方能走向心灵的完美	
——去邪欲篇	(195)
贪欲是杀害道德的恶魔	
——去贪婪篇	(199)

虚荣是心灵的致命伤

——去虚荣篇 (203)

妒火焚烧的首先是自己

——去嫉妒篇 (206)

易怒犹如骑烈马

——制怒篇 (210)

修养咨询 (214)

人名索引 (224)

编后话 (237)

修身是做人的根本

——总论篇

动物的一生是盲目的、无意识的，而人的一生则是自觉的，人懂得怎样做人。合乎时代要求的、有道德的人不是天生的，而是修养、改造而成的，故曰：修身是做人的根本。

——题记

太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓不朽。

《左传·襄公二十四年》

自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

《礼记·大学》

欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。

《礼记·大学》

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身。

《礼记·大学》

知所以修身，则知所以治人；知所以治人，则知所以治天下国字矣。

《中庸·二十章》

修身则道立。

《礼记·中庸》

君子有三戒：少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。

《论语·季氏篇》

以善先人谓之教，以善和人谓之顺，以不善先人谓之谄，以不善和人谓之谀。

《荀子·修身篇》

以治气养生，则后彭祖；以修身自名，则比尧舜。

《荀子·修身篇》

君子度己则以绳，接人则用曳。度己以绳，故足以为天下法则矣；接人用曳，故能宽容因求以成天下之大事矣。

《荀子·非相篇》

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。

《孟子·滕文公章句下》

修身以为弓，矫思以为矢，立义以为的。奠而后发，发必中矣。

扬雄：《法言·修身篇》

天下之士有三可贱：慕名而不知，一可贱；不敢正是非于富贵，二可贱；向盛背衰，三可贱。

仲长统：《昌言》

静以修身，俭以养德，非澹泊无以明志，非宁静无以致远。

诸葛亮：《诫子书》

君子不受虚誉，不祈妄福，不避死义。

王通：《中说·礼乐篇》

君子不责人所不及，不强人所不能，不苦人所不好。

王通：《中说·魏相篇》

修之于身，施之于事，见之于言，是三者所以能不朽而存也。

欧阳修：《送徐无党南归序》

知、仁、勇三者，天下之达德。

程颢、程颐：《二程集·元丰己未》

为己重者不仁，好广积者不义。足恭者无礼，贪名者无智。

林逋：《省心录》

以忠沽名者讦，以信沽名者诈，以廉沽名者贪，以洁沽名者污。

林逋：《省心录》

谦固美名，过谦者，宜防其诈。默为懿行，过默者，宜防其奸。

朱熹：引自《中外格言》第167页

轻誉，苟毁，好憎，尚怒：小人哉。

司马光：《文中子补传》

言忠信，行笃敬，惩忿窒欲，迁善改过，修身之要。

海瑞：《教约》

小人专望人恩，恩过不感；君子不轻受人恩，受则难忘。

钱琦：《钱公良测语·规世》

内不足者，一言一行，便生得色；内有余者，掀天盖世，视若浮云。

钱琦：《钱公良测语·规世》

明镜止水以澄心，泰山乔岳以立身，青天白日以应事，霁月光风以待人。

金缨：《格言联璧·惠吉》

去谗贱货，所以修身。

康有为：《政论集·上清帝第一书》

满目云山俱是乐，一毫荣辱不须惊。

黄兴：《为萱野长知书联》

凡人我之际，须看得平；功名之际，须看得淡。

蔡锷：《〈曾胡治兵语录〉序及按语》

利之所在，当与人共分之；名之所在，当与人共享之。

蔡锷：《〈曾胡治兵语录〉序及按语》

利关不破，得失惊之；名关不破，毁誉动之。

弘一大师：《寒笄集》

以冰霜之操自励，则品日清高；以穹隆之量容人，则德日广大。

弘一大师：《寒笄集》

严著此心以拒外诱，须用一团烈火，遇物即烧；宽著此心以待同群，须如一片春阳，无人不暖。

弘一大师：《格言别录》

我们在思想意识上的修养，是……用无产阶级的思想意识去同自己的各种非无产阶级思想意识进行斗争；用共产主义的世界观去同自己的各种非共产主义的世界观进行斗争；用无产阶级的、人民的、党的利益高于一切的原则去同自己的个人主义思想进行斗争。

《刘少奇选集（上）》第121页

怒海不及我们顽强，雄狮不及我们自信，山岩不及我们坚定，不，残暴的死神也不及我们果决。

莎士比亚：《约翰王》

骄傲、嫉妒、贪婪是三个火星，它们使人心爆炸。

但丁：《神曲》

经常保持心胸坦然、精神愉快，这是延年益寿的秘诀之一。人尤其应当克服嫉妒、暴躁以至埋在心里的怒火，积郁不解的思考，无节制的狂欢，内心的隐痛，等等。人应当经常保持一种怀有希望、愉快、明朗、朝气蓬勃的精神状态，从事一些对身心有益的学问的思考——如阅读历史、格言或观察自然。

《培根论人生》第18页

一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而不鲁莽，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。

马克思：引自《中外格言》第141页

高尚与友谊，忠实和勇敢——这是天赋予人的四个名称。

季达菲：《谚语与箴言》

除非所有人都获致自由，否则没有一个人能够是完全自由的；除非所有人都有道德，否则没有一个人能被称为是完全有道德的；除非所有人都过得快活，否则没有一个人能被认为是完全快乐的。

斯宾塞：引自《英语格言菁华》

美德是智力最高的证明；恶行是狭隘思想的自然后果，它起于错误，终于羞辱。

约翰生：《谈谈传奇》

人在智慧上应当是明豁的，道德上应该是清白的，身体上应该是洁净的。

契诃夫：引自《回忆契诃夫》

没有单纯、善良和真实，就没有伟大。

列夫·托尔斯泰：《战争与和平》



人须学才能有懿德

——学习篇

“人不学，不知道”。学好书，学好人，身体力行，学用结合。从自己的、别人的反面经验中总结教训，当然也是一种学习。学好了，成“参天大树”；学不好，成“绿豆芽”；学坏了，走向毁灭。

——题记

玉不琢，不成器；人不学，不知道。

《礼记·学记》

木受绳则直，金就砺则利，君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。

《荀子·劝学》

君子成德立行，身没而名不朽，其故何哉？学也。

徐干：《中论·治学》

器不饰则无以为美观，人不学则无以有懿德。

徐干：《中论·治学》

常玉不琢，不成文章；君子不学，不成其德。

董仲舒：《汉书》卷五六

自古圣贤，盛德大业，未有不由学而成者也。

黄宗羲：《明儒学案》

读书能使人寡过。

吕坤：引自《名言大观》第234页

气质恶者，学即能移。今人所以多为气所使而不得为贤者，盖为不知学。

《古今图书集成·学行典》

人心如良苗，得养乃滋长；苗以水泉溉，心以理义养。

萧抡：《清诗铎·读书有所见作》

人不知书，其去禽兽也，仅及半耳。

严复：《救亡决论》

一个人一生行为上的意向之所趋，是和其人底宇宙观，社会观、人生观一贯的。没有正确的宇宙、社会、人生之认识的人，一定不能成为一个为社会为众人谋利的人。

肖楚女：《革命党人底革命基本素质是什么？》

没有正确的政治观点，就等于没有灵魂。

毛泽东：《关于正确处理人民内部矛盾的问题》

生活在幸福里的年轻人，实在有必要让他们抚一抚前驱者的伤痕，受一点革命的传统教育，这样，当他们举起生活的酒杯时，才会知道来处不易，更加愿意珍视它，保卫它，为它继续不懈地作勇敢的斗争。

唐弢：《当你举起生活酒杯的时候》