

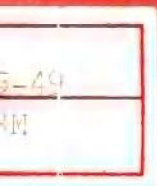


家庭常见疾病防治丛书

刘世敏 纪黎明 编著

常见皮肤病

家庭防治精选100问答



天津科技翻译出版公司

家庭常见病防治丛书

常见皮肤病

家庭防治精选 100 问答

编著 刘世敏 纪黎明

天津科技翻译出版公司

26354526

150

津新登字:(90)010 号

责任编辑:张毓青 曹强利

常见皮肤病家庭防治精选 100 问答
(家庭常见病防治丛书)
刘世敏 纪黎明 编著

天津科技翻译出版公司出版
邮政编码:300191
新华书店天津发行所发行
天津出版印刷科研所制版
河北省三河县印刷一分厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:4 字数:81 千
1992 年 7 月第一版 1992 年 7 月第一次印刷
印数:1—20000 册

ISBN 7-5433-0333-7/R·69

定价:2.00 元

内 容 提 要

本书以 100 个问答的形式,用中西医结合的方法,通俗易懂、深入浅出地简述了人体正常皮肤的结构、生理、功能及作用,简述了常见皮肤病(包括性病)的分类、发病原因、传染方式、主要临床表现及简单的防治方法和注意事项。可供基层医务人员在防治皮肤病和指导病人时参考,可为皮肤病患者和家属提供必要的知识以利配合治疗,亦可为广大爱好者阅读。

编者的话

皮肤是人体外部的一个重要器官,也是人体最大的一个器官,与内脏的关系十分密切。目前各种皮肤病已成为影响人民健康的一种常见病,并有逐年上升的趋势。皮肤病有病程长、容易反复、合并症多等特点,在我们接触的大量门诊患者中,其中不少人对自己所得的皮肤病不甚了解,常提出诸如为什么等问题,有的以致盲目用药,延误甚至加重病情。为了使广大患者及家属获得常见皮肤病的必要知识,更好更快地治愈皮肤病,我们特编写了本书。本书系面对病人和家属的科普读物,通俗易懂,深入浅出。也可作为基层医务人员指导患者防治皮肤病的参考书。在编写过程中,由于受百问篇幅所限,不能更加全面地介绍,同时由于时间仓促,书中难免有不当之处,恳请读者批评指正。本书有幸得到天津市长征医院老院长、皮肤病专家边天羽先生的审阅和指导,得到许振义、丁素先等院领导的指导与大力支持及有关同志们热情帮助,在此一并表示衷心感谢!

92年2月

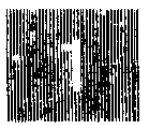
目 录

1. 皮肤是什么样的组织？它的结构如何？	(1)
2. 皮肤有哪些保护作用？	(2)
3. 皮肤是怎样传递感觉的？	(3)
4. 皮肤是怎样调节体温的？	(4)
5. 皮肤是怎样进行新陈代谢的？	(5)
6. 皮肤的颜色是怎样产生的？	(7)
7. 头发和甲是怎样形成的？	(7)
8. 皮肤是怎样进行免疫调节的？	(8)
9. 怎样诊断皮肤病？	(9)
10. 怎样预防皮肤病？	(10)
11. 家庭中需常备哪些外用药物？	(11)
12. 皮肤病简单的物理治疗有哪些？起什么作用？	(12)
13. 皮肤病常用的中药内外治疗有哪些？	(12)
14. 哪些皮肤病可以用放射线疗法治疗？	(15)
15. 皮肤病的主要西药治疗方法有哪些？	(16)
16. 常见的病毒性皮肤病包括哪些？	(19)
17. 单纯疱疹是怎样发病的？	(20)
18. 得了水痘应该怎样防治？	(21)
19. 带状疱疹为什么会产生剧烈疼痛？	(22)
20. 麻疹的主要症状及预防措施是什么？	(24)
21. 各种疣病应该怎样鉴别？	(25)
22. 手、足、口病的主要症状是什么？	(27)
23. 化脓性皮肤病是由什么菌引起的？	(28)

24. 怎样防治脓疱疮?	(29)
25. 几种常见毛囊炎有什么区别?	(29)
26. 丹毒是怎样发病的?	(31)
27. 麻风病可怕吗?	(32)
28. 常见皮肤结核病包括哪些?	(34)
29. 真菌性皮肤病分几类? 如何治疗?	(36)
30. 常见的浅部真菌病有哪些?	(37)
31. 梅毒是从什么时候传入我国的?	(42)
32. 梅毒是怎样进行传染的?	(43)
33. 什么是硬下疳?	(44)
34. 什么是二期梅毒疹?	(45)
35. 什么是三期梅毒?	(46)
36. 梅毒可治吗?	(47)
37. 什么是淋病?	(48)
38. 什么是软下疳?	(50)
39. 什么是艾滋病?	(51)
40. 什么是性传播疾病?	(53)
41. 滴虫性阴道炎是怎么回事?	(54)
42. 皮肤猪囊虫病是怎么回事?	(54)
43. 儿童肛门瘙痒是蛲虫病吗? 如何预防?	(55)
44. 如何预防长虱病?	(56)
45. 疥疮是怎么回事?	(56)
46. 痒子是怎样发生的?	(58)
47. 冻疮能预防吗?	(58)
48. 鸡眼是怎样产生的?	(59)
49. 湿疹是怎样引起的?	(59)

50. 异位性皮炎和湿疹是一种病吗?	(60)
51. 荨麻疹和“鬼饭疙瘩”一种病吗?	(61)
52. 丘疹性荨麻疹和虫咬有关吗?	(62)
53. 患有红斑狼疮可以治疗和治愈吗?	(62)
54. 患有硬皮病可怕吗?	(63)
55. 患有硬皮病怎样治疗呢?	(63)
56. 皮炎有哪些主要症状?	(64)
57. 免疫缺陷病是如何分类的?	(65)
58. 免疫缺陷病常见的皮肤表现是什么?	(66)
59. 神经性皮炎患者应该注意哪些问题?	(67)
60. 常见的瘙痒症有几种?	(68)
61. 常见的痒疹有几种?	(69)
62. 银屑病是怎么得的?	(70)
63. 银屑病主要有几种表现类型?	(72)
64. 中医药治疗银屑病主要有几种方法?	(73)
65. 什么是玫瑰糠疹?	(74)
66. 什么是毛发红糠疹?	(75)
67. 什么是扁平苔藓?	(76)
68. 天疱疮有几种类型?	(78)
69. 什么是疱疹样皮炎?	(79)
70. 掌跖脓疱病是怎么回事?	(80)
71. 青年人应该怎样预防痤疮?	(81)
72. 酒渣鼻患者应该注意什么问题?	(82)
73. 脂溢性皮炎好发生在哪些部位?	(83)
74. 导致脱发的原因有哪些?	(84)
75. 常见脱发有哪几种?	(85)

76. 脱发应怎样防治?	(86)
77. “少白头”是怎么回事?	(88)
78. 祖国医学是怎样认识脱发的?	(89)
79. 怎样保护好头发?	(89)
80. 什么是多毛症?	(91)
81. 指甲可以提示哪些疾病?	(92)
82. 怎样保护指(趾)甲?	(94)
83. 常见的指(趾)甲病有哪些?	(95)
84. 祖国医学对黄褐斑是怎样认识的?	(97)
85. 雀斑能治吗?	(98)
86. 白癜风是怎么回事?	(98)
87. 哪种痣容易产生恶变?	(99)
88. 先天性鱼鳞病有哪几种?	(100)
89. 常见萎缩性皮肤病有几种?	(101)
90. 什么是变应性皮肤血管炎?	(103)
91. 什么是毛细血管扩张症?	(103)
92. 什么是过敏性紫癜?	(104)
93. 什么是胡萝卜素血症?	(105)
94. 面部出现了红斑怎么办?	(105)
95. 糖尿病患者常伴有哪些皮肤病?	(106)
96. 什么是坏血病?	(107)
97. 阴部溃疡常见于哪些皮肤病?	(107)
98. 哪些皮肤病容易发生癌变?	(108)
99. 医疗美容包括哪些项目?	(109)
100. 皮肤病患者生活及饮食注意事项是什么?	(113)
附录 常见皮肤病中西医病名对照	(115)



皮肤是什么样的组织？它的结构如何？

皮肤位于人体表面，是人体的第一道防线，具有十分重要的功能。从重量与面积的角度来看，皮肤是人体最大的器官，其总重量约为体重的 16%；皮肤的面积，在成年人约为 1.5~2 平方米。

皮肤厚薄因人而异，不同部位的厚度不相同，通常约为 0.5~4.0mm。儿童皮肤较成年人薄得多；四肢及躯干皮肤，伸侧比屈侧厚；枕后、项、臀及掌跖部位皮肤最厚；眼睑、外阴、乳房等部位皮肤最薄。

皮肤表面有很多粗细、长短、深浅和走向都不一致的沟纹，这叫皮纹。手掌、脚跖、面部、肢体关节伸侧和阴囊部的皮纹最显著，在手指及足趾末端屈面皮嵴呈涡纹状，特称为指（趾）纹。

皮肤颜色各人不同，并且与种族、年龄、性别以及外界环境等因素有密切关系。即使同一人体的皮肤，在各种部位也深浅不一。

皮肤还附有毛发、皮脂腺、大小汗腺及指（趾）甲等附属器，它们出色地辅佐皮肤执行任务。毛发是一种长圆柱状角质结构，其深入皮肤内的部分称为发根，毛根末端膨大呈葱头状，称为毛球。露出皮肤面的部分称为毛干。毛发遍及皮肤大部，仅掌跖、指趾屈面、指趾末节伸面、唇红区、龟头、包皮内面、大小阴唇内侧和阴蒂等处无毛。毛发分为硬毛与毳毛两种。硬毛又可分为两种：长毛如头发、胡须、腋毛、阴毛等；短毛如眉毛、睫毛、鼻毛与耳毛等。毳毛俗称汗毛，色浅淡，质细软，主要见于面部、躯干和四肢。

皮脂腺和汗腺肉眼不可见。它们都位于皮肤真皮中，有特

殊的通道将它们的分泌排泄物——皮脂和汗液排至皮面。立毛肌有助于皮脂排放。

指甲和趾甲覆盖、附着于手指、脚趾末节远端的伸侧。它们是半透明的板状角化组织,和下面的组织紧密粘着,从而保护着手指和脚趾。

2 皮肤有哪些保护作用?

正常皮肤对机体有两方面的保护作用,一方面保护机体内各种器官和组织免受外界环境中机械的、物理的、化学的和生物的危害因素的损伤,另一方面防止组织内的各种营养物质、电解质和水分的丧失。

真皮中有胶原纤维和弹力纤维,它和皮下组织共同形成一个完整的整体,它坚韧、柔软,具有一定的张力和弹性,故皮肤对外界的机械性刺激,如摩擦、牵拉、挤压及冲撞等有一定的防护能力,并能迅速地恢复正常状态。

皮肤是电的不良导体,它对低电压电流有一定的阻抗能力。皮肤对电的保护作用主要位于角质层,如果去掉角质层,真皮及皮下组织则成为电的良导体,可严重削弱皮肤对电损伤的防护能力。

正常皮肤对光有吸收能力,以保护机体内的器官和组织免受光的损伤。

磁对人体组织,包括皮肤在内,产生一定的磁生物效应。

正常皮肤对各种化学物质有一定的抵挡作用,功能部位在角质层,其次是皮肤表面的氢离子浓度对酸、碱等的缓冲能力。正常皮肤表面偏酸性,其 pH 值约为 5.5~7.0,最低可到 4.0,最高可到 9.6。它对碱性物质所起的缓冲作用,被称为碱

中和作用;对酸性物质的缓冲作用,被称为碱酸中和作用。其次皮肤表面 pH 值偏酸性,对生物的生长也不利。

皮肤对许多微生物的侵袭有一定的防御能力,一般直径在 200nm 的细菌,以及直径约为其 1/2 的病毒,在正常情况下都不能进入皮肤内,皮肤干燥和脱屑对寄生菌的生长也有影响。

正常皮肤除了汗腺、皮脂腺分泌和排泄,角质层水分蒸发及脱屑外,一般营养物质及电解质等都不能透过皮肤角质层而丧失。如将表皮全部去掉,则保护作用完全消失,营养物质、电解质和水分会大量流失。

3 皮肤是怎样传递感觉的?

正常皮肤内分布有感觉神经及运动神经,它们的神经末梢和特殊感受器广泛地分布在表皮、真皮及皮下组织内,以感知体内外的各种刺激,引起相应的神经反射,维护机体的健康。

正常皮肤能传递触觉、痛觉、冷觉、温觉、压觉与痒觉六种基本感觉。

1. 触觉 正常皮肤内感知触觉的特殊感受器有三种:在平滑皮肤处主要是 Meissner 小体,位于表皮突基底的为 Merkel 细胞,在有毛皮肤处则为 Pinkus 小体。这些感受器接受外界刺激,经过腹侧脊髓丘脑径路,将神经冲动传到丘脑后外侧腹核第三神经元处。

2. 冷觉 一般认为是由皮肤内 Krause 小体(又称皮肤粘膜感受器)传导的。主要分布在唇红、舌、牙龈、眼睑、龟头、阴蒂及肛门周边等处。

3. 温觉 有的人称为热觉,它主要是由 Ruffini 小体传导。有人认为皮肤血管球上的游离神经末梢也参与活动。

4. 痛觉 它是由皮肤内的游离神经末梢传导的。在皮肤表面有痛点存在,分布密集,痛点中心区最敏感,在两个痛点之间可以有无痛区。疼痛的过程一般分为三个阶段,首先是感觉到有刺激,继之引起暂时性、局限性刺痛感,最后形成弥漫性的灼痛。

5. 压觉 它是由皮肤内的 Pacini 小体传导的。这种感受器主要分布在平滑皮肤处,如手指、外阴及乳房等处,胰腺、腹后壁、浆膜及淋巴结等处也有,它常和其它的感受器或游离神经末梢共同感知各种复杂的复合感觉。

6. 痒觉 现尚未发现特殊的痒觉感受器。一般认为它和痛觉关系密切,可能是通过游离神经末梢或毛囊周围末梢神经网络传导的。

正常皮肤感知的体内外刺激,无论是机械性的、物理性的、化学性的或生物性的,都在游离神经末梢、毛囊周围神经末梢网或特殊的囊状感受器内转换成动作电位,然后传递到中枢神经系统。

4 皮肤是怎样调节体温的?

皮肤是人体最重要的温度调节器官。皮肤的温度一般都低于 37°C ,它受皮肤内血循环和外界气温的影响,一般规律是躯干比四肢高,四肢近心端比远心端高,血循环较丰富的头、面及掌跖处皮肤温度也较高,最低的是耳壳、鼻尖及指(趾)端。皮肤是以四种物理方式散热来调节体温的。

1. 辐射 这是主要的散热方式。能量从皮肤表面向周围

以电磁波形式光速度直线移动。高温物体向周围辐射红外线,皮肤亦如此。人皮肤的红外线辐射波长为 $5\sim 20\mu\text{m}$, 辐射散发的热量可达总散发量的 60%。

2. 对流 人体皮肤可以通过空气对流散热, 散热多少和外界温度的变化有关系, 外界温度升高时, 对流散热增强, 散热量可由 9% 增加到 33%。

3. 蒸发 这种散热方式和皮肤上水分的蒸发有关系, 因为它可以带走大量的热量。不显性出汗是一种被动的蒸发过程, 一般能散发热量 15%, 外界温度升高时可增加到 26%。在高湿度、高温的环境中, 由于湿度大, 汗液不易蒸发, 散热量增加有限。因此, 在正常温度范围内, 体温和皮肤的蒸气压与外界温度及蒸气压成正比, 而皮肤的蒸气压与外界的湿度成反比。当外界温度超过 32°C 时, 可以由于体温调节机能的失调, 发生热射病。

4. 传导 热可以通过物体传导, 散发的热量约为 9%, 一般以棉织品散热效果最好, 化学纤维较差。

皮肤血管, 尤其毛细血管(微循环), 也是调节体温的另一要素。外界温度降低时, 皮肤血管收缩, 减少和减慢流经皮肤的血液, 从而降低散热量。相反, 外界温度升高, 则皮肤血管扩张, 血流增多, 血循环加快, 经皮散热量随之增大。



皮肤是怎样进行新陈代谢的?

皮肤的新陈代谢是一个复杂的问题, 体内的物质代谢如糖、蛋白、脂肪及水、电解质等也都在皮肤内进行。这些物质的吸收、利用、分解直至代谢废物的处理和排泄都与皮肤有着密切的关系。

糖代谢——成人皮肤内糖元的含量约为体重的 0.08%，一般不超过 0.1%。葡萄糖的含量约为 44~81mg%，为血糖的 1/3~1/2。实验证明，皮肤的表皮细胞有合成糖元、降解糖元的能力。对葡萄糖的降解，皮肤也存在无氧酵解和有氧氧化两种代谢过程。皮肤内还有粘多糖，它属于多糖。皮肤对粘多糖的合成、降解同样起着重要作用。

蛋白质代谢——皮肤内蛋白质可以分为三大类，即纤维性蛋白、非纤维性蛋白及球蛋白。纤维性蛋白又可分为张力微丝、角蛋白、网状纤维、胶原及弹性蛋白。球蛋白是细胞核内核蛋白的主要成分。张力纤维在皮肤内的功能主要是维持细胞内及细胞外的张力。角蛋白是表皮角层主要成份，网状纤维主要位于真皮内，分子结构和胶原相似，是由 18 种氨基酸所组成。胶原由真皮内成纤维细胞产生。

脂肪代谢——人体皮肤的总脂肪量是指整个皮肤而言，大约是皮肤总重量的 3.5~6%，最低的为 0.3%，最高的达 10%，表皮细胞内含有胆固醇及磷脂类，其含量比真皮多。磷脂在细胞内保持一定的比例，并对细胞膜的胶体状态和通透性有重要作用。真皮的脂肪主要是中性脂肪。脂肪经过合成、降解而进行代谢。

电解质及水分的代谢——皮肤是人体电解质的重要贮藏库之一，这些电解质有钠、钾、镁、铜、铁、锌、铝、钙、锡、钴、镍、硫、磷、氯、碳、氮、氟及碘等，电解质的含量约为皮肤重量的 0.6%。

皮肤内的含水量为体重的 18~20%。儿童的皮肤，特别是婴幼儿的皮肤含水量更高些，女子皮肤的含水量比男子高些。皮肤内的水分是随人体全身水分代谢活动的变化而变化。

皮肤是人体内的大贮水体,可调节全身的水分代谢。



6 皮肤的颜色是怎样产生的?

人类的皮肤有六种不同的颜色,即红、黄、棕、蓝、黑、白色,这主要是由于皮肤内色素的数量及分布情况不同所致。例如黄种人皮肤内的黑素主要位于表皮基底层黑体细胞内,棘层内较少;黑种人则在棘层及颗粒层内都有许多黑素存在;而白种人则和黄种人一样,仅黑素的数量较少。不同人种皮肤内黑素和产生这种黑素的黑素细胞的性质都是一样的。在人体皮肤的不同部位,颜色的深浅是不一致的,在颈、手背、腹股沟、脐窝、关节面、乳头、乳晕、肛门周围及大阴唇等处的颜色较深,掌跖皮肤的颜色最浅。除皮肤外,在毛球部、虹膜、脉络膜、肾上腺髓质及皮质的网状带和脑灰质等处也有色素存在。

黑素是由黑素细胞产生的,成熟的黑素细胞主要分布于表皮的最底层内。全身皮肤内约有 400 万个黑素细胞。在人体不同的部位,黑素细胞的数目是不同的,头皮及阴部每平方毫米内约有 2000 个,其它部位约为 1000 个,在粘膜处也有黑素细胞。



7 头发和甲是怎样形成的?

毛发、甲是人体皮肤的组成部分之一。全身的毛发数目,尚无精确的统计。可因性别、年龄等不同而发生变化。毛的粗细不同,男子一般比女子粗些。毛发的长度不等,毳毛长度一般在 5~6mm 以下,超过 10mm 以上者很少。硬毛分为长毛及短毛,后者一般也不超过 10mm,但前者较长,特别是女

子留辫子,有的可长至 90~100cm,甚至 150cm。毛发的颜色有多种,黑、白、黄、棕、红色等,它受所含色素的量、有否空气泡及毛表皮构造等因素的影响。毛发的生长速度是不一致的,并且受到季节、年龄等因素的影响。头发的生长速度约每天 0.27~0.4mm,一个月大约长 1cm。其生长受神经及内分泌系统的控制及调节。毛发的主要成份是角蛋白。毛发内含有砷、铅和铁,并和女子毛发是红色或褐色有关系。

甲包括指甲及趾甲。它们都是由硬角蛋白组成。厚度约为 0.5~0.75mm。它可以一直不断地生长,无生长期和休止期的区别。生长速度每日约 0.1mm。许多因素可以影响甲的生长,例如青年人及成人比幼儿和老年人长得快,夏季比冬季长得快。反之,在长期营养不良或热病后,常会影响甲的生长,外伤亦可造成甲生长不正常。



皮肤是怎样进行免疫调节的?

皮肤为人体外表的组织器官,具有独特的免疫功能,并与全身免疫系统密切相关。随着生物学和医学的不断发展,对皮肤在免疫领域中的重要性也逐渐有了深入的认识。

皮肤的经皮排出机制:侵入真皮内的异物或在真皮内发生的自身变性物质,均可经表皮毛囊排出体外,这种现象称为经皮排出。以经皮排出为特征或基础的皮肤疾患称为异物排出性皮肤病。还有一些皮肤病具有经皮排出现象。这些疾患包括皮肤深部真菌病及变性疾病、肉芽肿性疾病、良性及恶性肿瘤等。经皮排出的径路有三种:经皮性、经毛囊性、经汗管性。经皮排出的方式有三型:细胞间或细胞内排出、间断性块状排出、表皮穿通即连续块状排出。