

中医临床参考丛书

针 灸 学

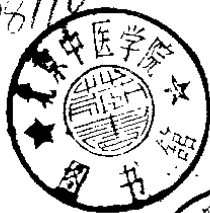
江苏新医学院 主编

上海人民出版社

针 灸 学

江苏新医学院 主编

77.178/10



1033705



0053946

上 1
庫存書
不外借

针 灸 学

江苏新医学院 主编

(原上海科技版)

上海人民出版社出版

(上海绍兴路5号)

新华书店上海发行所发行 上海商务印刷厂印刷

开本 287×1092 1/32 印张 11.75 字数 285,000

1964年8月第1版 1973年3月第1版 1973年3月第1次印刷

印数 1—200,000

统一书号: 14171·94 定价: 0.71 元

出版说明

“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”伟大领袖毛主席早就指出,中西医应当团结合作,运用现代科学的知识和方法,来整理和研究祖国医学,创造我国统一的新医学新药学。整理和研究祖国医学,必须先从临床研究着手,通过不断实践,不断总结,进一步用科学方法进行实验研究,阐明其原理,将其提高到现代科学水平,再去指导临床实践。

当前,全国西医学习中医、中西医结合的群众运动正在蓬勃开展,广大医务人员迫切需要学习中医的参考书籍,他们建议尽快重印原上海科学技术出版社出版的一套中医学院试用教材。我们认为,在教育革命的新形势下,这套书虽然不宜再作教材使用,但就它的基本内容来说,仍不失其为一套较有系统的学习中医的参考读物。因此,为满足广大读者的急需,我们将这套试用教材改名为《中医临床参考丛书》,有选择地予以重印出版。中医学院试用教材出版于1964年,内容已较陈旧,特别是在阐述祖国医学的理论时,还存在着一些唯心主义形而上学或机械唯物论的观点。但要全面修订这套丛书需要化较长时间,且书中一些带有封建色彩的方药、名词等还有待于统一改革。因此,这次重印时我们仅就书中政治和技术上有明显错误之处作了一些修改,希望广大读者遵照伟大领袖毛主席关于“古为今用”“剔除其封建性的糟粕,吸收其民主性的精华”的教导,努力运用辩证唯物主义和历史唯物主义的观点批判地阅读,并请对全面修订这套丛书提出宝贵意见。

附：《中医临床参考丛书》书目

内经释义	中医内科学
金匱要略释义	中医外科学
伤寒论释义	中医伤科学
温病学释义	中医妇科学
中医诊断学	中医儿科学
常用中药学	中医眼科学
中医方剂学	中医喉科学
针灸学	

上海人民出版社

1972年10月

目 录

上篇 經 絡 輸 穴

經絡輸穴总論

第一章 經 絡	1
第一节 經絡系統的结构.....	2
一、十二經脉.....	2
二、奇經八脉.....	5
三、十五絡(附: 孙絡).....	5
四、十二經別.....	7
五、十二經筋.....	7
六、十二皮部.....	8
第二节 經絡与器官、組織的 联系.....	8
第三节 經絡的功能与应用.....	9
第二章 輸 穴	11
第一节 輸穴的分类.....	11
一、十四經輸穴.....	11
二、奇 穴.....	13
三、阿是穴.....	13
第二节 特定穴.....	14
一、五輸穴.....	14
二、原穴、絡穴.....	14
三、俞穴、募穴.....	14
四、八会穴、郄穴.....	14
五、交会穴.....	14
六、下合穴.....	14

七、八脉交会穴.....	15
第三节 十四經輸穴主治綱要.....	15
第四节 輸穴的定位与取法.....	25
一、輸穴的定位.....	25
二、取穴法.....	25

經絡輸穴各論

第一章 十二經脉	23
第一节 手太阴肺經.....	28
一、中 府.....	30
二、云 門.....	30
三、天 府.....	30
四、俠 白.....	31
五、尺 泽.....	31
六、孔 最.....	32
七、列 缺.....	32
八、經 渠.....	33
九、太 渊.....	33
一〇、魚 际.....	33
一一、少 商.....	34
第二节 手阳明大腸經.....	36
一、商 阳.....	38
二、二 間.....	38
三、三 間.....	38
四、合 谷.....	39

五、阳溪	39	一六、膺窗	53
六、偏历	40	一七、乳中	53
七、温溜	40	一八、乳根	54
八、下廉	40	一九、不容	54
九、上廉	41	二〇、承满	54
一〇、手三里	41	二一、梁门	55
一一、曲池	41	二二、关门	55
一二、肘髎	41	二三、太乙	55
一三、手五里	42	二四、滑肉门	55
一四、臂臑	42	二五、天枢	55
一五、肩髃	42	二六、外陵	56
一六、巨骨	43	二七、大巨	56
一七、天鼎	43	二八、水道	56
一八、扶突	44	二九、归来	57
一九、禾髎	44	三〇、气冲	57
二〇、迎香	44	三一、髀关	57
第三节 足阳明胃经	47	三二、伏兔	57
一、承泣	47	三三、阴市	58
二、四白	49	三四、梁丘	58
三、巨髎	49	三五、犊鼻	58
四、地仓	49	三六、足三里	58
五、大迎	50	三七、上巨虚	59
六、颊车	50	三八、条口	59
七、下关	50	三九、下巨虚	60
八、头维	51	四〇、丰隆	60
九、人迎	51	四一、解溪	60
一〇、水突	52	四二、冲阳	61
一一、气舍	52	四三、陷谷	61
一二、缺盆	52	四四、内庭	61
一三、气户	52	四五、厉兑	62
一四、库房	53	第四节 足太阴脾经	65
一五、髀髁	53	一、隐白	67

二、大都	67
三、太白	68
四、公孙	68
五、商丘	68
六、三阴交	69
七、漏谷	69
八、地机	69
九、阴陵泉	70
一〇、血海	70
一一、箕门	71
一二、冲门	71
一三、府舍	71
一四、腹结	72
一五、大横	72
一六、腹哀	72
一七、食窦	72
一八、天溪	73
一九、胸乡	73
二〇、周荣	73
二一、大包	73
第五节 手少阴心经	76
一、极泉	77
二、青灵	77
三、少海	77
四、灵道	78
五、通里	78
六、阴郛	79
七、神门	79
八、少府	79
九、少冲	80
第六节 手太阳小肠经	81
一、少泽	83

二、前谷	84
三、后溪	84
四、腕骨	84
五、阳谷	85
六、养老	85
七、支正	85
八、小海	86
九、肩贞	86
一〇、臑俞	86
一一、天宗	87
一二、秉风	87
一三、曲垣	87
一四、肩外俞	88
一五、肩中俞	88
一六、天窗	88
一七、天容	89
一八、颧髻	89
一九、听宫	89
第七节 足太阳膀胱经	92
一、睛明	92
二、攒竹	94
三、眉冲	94
四、曲差	95
五、五处	95
六、承光	95
七、通天	95
八、络却	96
九、玉枕	96
一〇、天柱	96
一一、大杼	96
一二、风门	97
一三、肺俞	98

一四、厥阴俞	98
一五、心俞	98
一六、督俞	99
一七、膈俞	99
一八、肝俞	99
一九、胆俞	100
二〇、脾俞	100
二一、胃俞	100
二二、三焦俞	101
二三、肾俞	101
二四、气海俞	101
二五、大肠俞	102
二六、关元俞	102
二七、小肠俞	102
二八、膀胱俞	102
二九、中膂俞	103
三〇、白环俞	103
三一、上髂	103
三二、次髂	103
三三、中髂	104
三四、下髂	104
三五、会阳	104
三六、承扶	104
三七、殷门	105
三八、浮郤	105
三九、委阳	105
四〇、委中	106
四一、附分	106
四二、魄户	106
四三、脊俞	107
四四、神堂	108
四五、谿谿	108

四六、膈关	108
四七、魂门	108
四八、阳纲	109
四九、意舍	109
五〇、胃仓	109
五一、育门	109
五二、志室	110
五三、胞育	110
五四、秩边	110
五五、合阳	110
五六、承筋	111
五七、承山	111
五八、飞阳	111
五九、跗阳	111
六〇、昆仑	112
六一、仆参	112
六二、申脉	113
六三、金门	113
六四、京骨	113
六五、束骨	113
六六、通谷	114
六七、至阴	115
第八节 足少阴肾经	120
一、涌泉	122
二、然谷	122
三、太溪	122
四、大钟	123
五、水泉	123
六、照海	123
七、复溜	124
八、交信	124
九、筑宾	124

一〇、阴谷	125	四、阳池	142
一一、横骨	125	五、外关	142
一二、大赫	126	六、支沟	143
一三、气穴	126	七、会宗	143
一四、四满	126	八、三阳络	143
一五、中注	127	九、四渎	143
一六、育俞	127	一〇、天井	144
一七、商曲	127	一一、清冷渊	144
一八、石关	127	一二、消泅	144
一九、阴都	128	一三、臑会	145
二〇、通谷	128	一四、肩髃	145
二一、幽门	128	一五、天髃	145
二二、步廊	128	一六、天髃	146
二三、神封	129	一七、翳风	146
二四、灵墟	129	一八、瘰脉	146
二五、神藏	129	一九、颞息	147
二六、臑中	130	二〇、角孙	147
二七、俞府	130	二一、耳门	147
第九节 手厥阴心包经	133	二二、和髃	147
一、天池	134	二三、丝竹空	148
二、天泉	135	第十一节 足少阳胆经	150
三、曲泽	135	一、瞳子髃	152
四、郄门	136	二、听会	152
五、间使	136	三、上关	153
六、内关	136	四、颞颥	153
七、大陵	137	五、悬颞	153
八、劳宫	137	六、悬厘	153
九、中冲	137	七、曲鬓	154
第十节 手少阳三焦经	139	八、率谷	154
一、关冲	141	九、天冲	154
二、液门	141	一〇、浮白	155
三、中渚	141	一一、头窍阴	155

一二、完骨	155
一三、本神	155
一四、阳白	156
一五、头临泣	156
一六、目窗	156
一七、正营	157
一八、承灵	157
一九、脑空	157
二〇、风池	157
二一、肩井	158
二二、渊腋	158
二三、辄筋	158
二四、日月	159
二五、京门	159
二六、带脉	160
二七、五枢	160
二八、维道	160
二九、居髎	161
三〇、环跳	161
三一、风市	161
三二、中渎	162
三三、膝阳关	162
三四、阳陵泉	162
三五、阳交	163
三六、外丘	163
三七、光明	163
三八、阳辅	164
三九、悬钟	164
四〇、丘墟	164
四一、足临泣	165
四二、地五会	165
四三、侠溪	165

四四、足窍阴	166
第十二节 足厥阴肝经	169
一、大敦	171
二、行间	171
三、太冲	172
四、中封	172
五、蠡沟	172
六、中都	173
七、膝关	173
八、曲泉	173
九、阴包	174
一〇、丘里	174
一一、阴廉	174
一二、急脉	175
一三、章门	175
一四、期门	175

第二章 奇经八脉、十五络和

奇穴

第一节 督脉	177
一、长强	178
二、腰俞	179
三、腰阳关	179
四、命门	180
五、悬枢	180
六、脊中	180
七、中脘	180
八、筋缩	181
九、至阳	181
一〇、灵台	181
一一、神道	181
一二、身柱	182
一三、陶道	182

一四、大椎	182
一五、哑门	182
一六、风府	183
一七、脑户	183
一八、强间	184
一九、后顶	184
二〇、百会	184
二一、前顶	183
二二、额会	185
二三、上星	185
二四、神庭	185
二五、素髻	186
二六、水沟	186
二七、兑端	186
二八、龈交	186
第二节 任脉	190
一、会阴	190
二、曲骨	191
三、中极	192
四、关元	193
五、石门	193
六、气海	193
七、阴交	194
八、神阙	194
九、水分	194
一〇、下脘	195
一一、建里	195
一二、中脘	195
一三、上脘	195
一四、巨阙	196
一五、鸠尾	196
一六、中庭	196

一七、膻中	197
一八、玉堂	197
一九、紫宫	197
二〇、华盖	197
二一、璇玑	198
二二、天突	198
二三、廉泉	198
二四、承浆	199
第三节 冲、带、阳跷、阴跷、阳维、阴维脉	201
一、冲脉	201
二、带脉	202
三、阳跷脉	203
四、阴跷脉	205
五、阳维脉	206
六、阴维脉	207
第四节 十五络穴	208
一、手太阴——列缺	208
二、手少阴——通里	208
三、手厥阴——内关	208
四、手太阳——支正	209
五、手阳明——偏历	209
六、手少阳——外关	209
七、足太阳——飞扬	209
八、足少阳——光明	209
九、足阳明——丰隆	210
一〇、足太阴——公孙	210
一一、足少阴——大钟	210
一二、足厥阴——蠡沟	210
一三、任脉——尾髻	211
一四、督脉——长强	211
一五、脾之大络——大包	211

第五节 奇 穴	211
一、头面部	211
(一)太 阳	211
(二)印 堂	212
(三)魚 腰	212
(四)金津、玉液	212
二、背腰腹部	212
(一)百 劳	212
(二)新 設	212
(三)喘 息	213
(四)气 喘	214
(五)痞 根	214
(六)腰 眼	214
(七)精 宫	214
(八)十七椎穴	214
(九)腰 奇	215
(一〇)維 胞	215
(一一)三角灸	215
(一二)气 門	215
三、上肢部	216

(一)十 宣	216
(二)二 白	216
(三)中 泉	216
(四)八 邪	216
(五)四 縫	217
(六)大骨空	227
(七)小骨空	217
(八)中 魁	217
(九)肘 尖	217
四、下肢部	218
(一)环 中	218
(二)新 建	218
(三)百虫窠	218
(四)髀 骨	219
(五)鶴 頂	219
(六)膝 眼	219
(七)八 風	219
(八)独 阴	219
(九)里内庭	219

下篇 針 灸 治 疗

針灸治疗总論

第一章 刺 法	222
第一节 針 具	222
第二节 毫針刺法	221
一、练針与針具选择	224
二、体位选择	223
三、定穴与消毒	223
四、押手与进針法	223
五、进針角度与深浅	223

六、行針与得气	231
七、針刺补泻的基本方法	231
八、留針与出針	233
九、异常现象的处理	233
一〇、針刺禁忌	234
第三节 其他針法	235
一、三棱針刺法	235
二、皮肤針刺法	236
三、揲針刺法	236
四、指針法	236

五、火針法	236
第二章 灸法	236
第一节 灸用材料	236
第二节 常用灸法	237
一、艾炷灸	237
(一)直接灸	237
(二)間接灸	238
二、艾条灸	239
三、温針	239
第三节 其他灸法	240
一、太乙針灸	240
二、雷火針灸	240
三、温灸器	240
四、灯草灸	240
第四节 注意事項	241
附：拔罐法	241
一、火罐种类	241
二、拔罐方法	242
三、适应証与注意事項	243
第三章 針灸处方	243
第一节 針灸准則	243
第二节 針灸补泻的应用	244
第三节 配穴准則	246
第四节 特定穴的应用	246
一、五輸穴的应用	247
二、原、絡穴的应用	248
三、俞、募穴的应用	249
四、八会穴、郄穴的应用	250
五、交会穴的应用	251
六、下合穴的应用	253
七、八脉交会穴的应用	253
第五节 奇穴、阿是穴的	

应用	257
第四章 脏腑、經絡証治	257
第一节 肺与大肠	258
第二节 脾与胃	260
第三节 心与小肠	263
第四节 肾与膀胱	265
第五节 心包与三焦	267
第六节 肝与胆	269

針灸治疗各論

第一章 内科病証	271
一、中風	271
二、感冒	274
三、中暑	276
四、咳嗽	276
五、哮喘	278
六、喘証	279
七、呕吐(附：呃逆)	280
八、噎膈(附：反胃)	282
九、泄瀉	283
一〇、痢疾	284
一一、便秘	285
一二、脱肛	287
一三、便血	287
一四、遺尿	288
一五、尿閉	289
一六、淋証	290
一七、遺精	291
一八、阳萎	292
一九、肺癆	292
二〇、失眠(附：健忘)	294
二一、惊悸(附：怔忡)	295

二二、癲、狂、癩	296
二三、眩 晕	297
二四、痞 疾	298
二五、黄 疸	299
二六、水 肿	300
二七、疝 气	302
二八、脚 气	303
二九、头 痛	304
三〇、胁 痛	305
三一、胃 痛	306
三二、腹 痛	307
三三、腰 痛	309
三四、痹 证	310
三五、痿 证	312
第二章 妇、儿科病证	313
一、月经不调	313
二、痛 经	314
三、经 闭	315
四、崩 漏	317
五、带 下	318
六、滞 产	319
七、乳 少(附:回乳)	320
八、子宫脱垂	321
九、急惊风	321
一〇、慢惊风	322
一一、疳 疾	323
第三章 外科、五官科病证	324
一、破伤风(附:脐风)	324
二、丹 毒	325
三、风 疹	326
四、疔 疮	326
五、疖 腮	327
六、乳 痈	328

七、肠 痛	329
八、瘰 癧	330
九、瘰 气	331
一〇、扭伤(附:落枕)	331
一一、耳鸣、耳聋(附: 聋哑)	333
一二、目赤肿痛(附: 夜盲)	334
一三、鼻 渊	335
一四、鼻 衄	335
一五、牙 痛	336
一六、咽喉肿痛、喉蛾	337

附篇 参考资料

一、针灸经文选读	339
(一)《灵枢·小针解篇》	339
(二)《灵枢·官针篇》	341
(三)《素问·刺禁论》	343
(四)《素问·缪刺论》	344
二、针灸歌赋选要	347
(一)《玉龙歌》	347
(二)《百证赋》	351
(三)《四总穴歌》	353
(四)《回阳九针歌》	354
(五)《行针指要歌》	354
(六)孙思邈《十三穴歌》	354
(七)马丹阳《十二穴主治 杂病歌》	355
(八)《八脉交会八穴主治 歌》	357
(九)《十二经证治主客 原络歌》	359

上篇 經絡

經絡輸穴總論

經絡是人體運行氣血、聯絡臟腑、~~溝通內外~~、貫串上下的徑路；輸穴是經氣輸注交會于皮肉筋骨之間的部位。由於經絡和輸穴同屬一個系統，故在生理、病理和治療等方面，都是密切聯系着的。

經絡系統的發現，一般認為與針灸輸穴有關。經過歷代醫家的不斷實踐，長時期來臨床的體驗總結，使經絡與輸穴的理論逐步趨於完整。如《靈樞經》對經絡的循行分布、病候等就有了比較系統的論述，以及《甲乙經》對輸穴的位置主治等又有了比較完備的記載等。

經絡和輸穴的理論，無論是對生理的研究，病理的探索，診斷的鑑別，預後的分析，治療原則和方法的確定等，都有其重要意義，特別是在針灸學科的辨證施治上，其作用就顯得更為重要。

第一章 經絡

經與絡構成一個系統，但兩者又各有不同。經，系經脈，譬如途徑，貫通上下，是系統中的主干部分；絡，是絡脈，譬如網絡，它比經脈細微，縱橫交錯，網布全身，是系統中的分支部分。

經與絡雖有區別，但其循行分布，則是緊密聯系，彼此銜接的。

經絡系統中有經氣循環傳注，晝夜無休止地進行着如環無端的活動，對全身所有組織、器官的功能，起着一定的動力作用；同時

通过經气的运行，使人体各部的机能活动，都得到了适当的調节，从而使整个机体保持了协调和平衡。

經絡中的經气，源于脏腑之气，所以經气的虛实，又决定于脏气的盛衰，从这一生理联系，可以体认到經絡与脏腑之間有标与本的关系，两者是密切联系而不可分割的。

第一节 經絡系統的结构

經絡系統是由十二經脉、奇經八脉、十五絡脉和十二經別、十二經筋、十二皮部以及难以数計的孙絡等所构成。其中“經”包括十二經脉、十二經別、奇經八脉等；“絡”包括十五絡、絡脉、孙絡等。至于經筋則是指十二經所屬的筋脉，皮部是十二經脉功能活动反映于体表的部位。

一、十二經脉 是十二脏腑所屬的經脉，每一脏腑都各系一經，分左右循行于头面、軀干以及四肢，纵貫全身上下，为經絡系統的主体，故又称为十二正經。十二經中又有阴經、阳經的區別。阴經屬脏絡腑，多循行于四肢內側及胸腹部位，其行于上肢內側面的为手三阴經，行抵下肢內側面的为足三阴經；阳經屬腑絡脏，多循行于四肢外側及脊背头面等部位，其行于上肢外側面的为手三阳經，行于下肢外側面的为足三阳經。它們分布于头身四肢所处的前后位置一般是：手足三阳經是阳明在前，少阳在中（側），太阳在后；手足三阴經是太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

十二經脉不仅各自有其一定的循行通路，而且經与經之間也有着密切的联系。其联系的途径主要有：（一）阴經与阳經相互交接，即阴經与阳經在四肢部的銜接。如手太阴自腕后与手阳明交接，手少阴在小指与手太阳交接，手厥阴自掌中与手少阳交接，足阳明从跗上与足太阴交接，足太阳从足小趾斜趋足心与足少阴交接，足少阳从跗上与足厥阴交接。（二）阳經与阳經交接，即同名的