

杨菊贤 张锡明 主编



实用心身疾病学

新疆科技卫生出版社(K)

R 749.7
YTX

44103-26

实用心身疾病学

杨菊贤 张锡明 主编



A0061437



新疆科技卫生出版社(K)

责任编辑：蔡丽漫

封面设计：吾布里卡斯木·艾买提

实 用 心 身 疾 病 学

杨菊贤 张锡明 主编

新疆科技卫生出版社(K)出版

(乌鲁木齐市延安路4号 邮政编码830001)

新疆新华书店发行 新疆新华印刷三厂印刷

850×1168毫米 大32开本 12印张 290千字

1992年6月第1版 1992年7月第1次印刷

印数：1——5,000

ISBN 7-5372-0365-2/R·43 定 价：6.00 元

编写人员名单

主 编：杨菊贤 张锡明

副主编：余展飞 王 力 杨志寅

编著者：（以姓氏笔划为序）

于世鹏	余展飞	王 力	王永友
王建平	王雨锋	王 宏	边 丽
李建荣	李仕新	汤先镗	杨菊贤
杨志寅	毕希名	张锡明	陈世泰
郭 庆	周奕榛	崔俊南	

序

心身医学是当代新兴的医学科学体系的重要组成部分，它是研究精神和躯体的相互关系的一个医学科学分支。现代医学的发展经历着一个心身合一—心身分离—心身整合的螺旋形上升的曲折过程，它意味着人类对健康和疾病的认识的重要变化。古代医学由于受自然哲学医学模式的影响，无论在东方或西方，原始的医学就具有朴素的整体论思想。随着工业革命的兴起，自然科学的飞速发展，奠定了医学的生物学基础，各种先进的医疗技术，给人类战胜疾病带来了莫大的帮助，但也产生了分科过细、高度专科化的缺点，尤其是忽视了心理社会因素与疾病的关系，使医学成为纯生物学的医学模式，因而产生了许多消极的后果。二十世纪以来，由于高科技突飞猛进，特别是系统论、控制论、信息论的影响，使许多医学家越来越看到生物医学模式的缺点和弊病，提出了要全面、综合、整体地看待人类健康和疾病的心身医学理论，这是对人类自身健康和疾病问题认识上的一个重要飞跃。

心理社会因素是人类疾病致病因素的重要原因之一，随着社会进步、生产和生活水平的提高，人类的疾病谱正在发生改变。以往常见的传染病已让位给心脑血管疾病、肿瘤等新型的常见病，而这些疾病都是与心理社会因素密切相关的心身疾病。由于竞争意识的增强，以及人们对生活质量要求的不断提高，与心理社会因素有关的疾病必然会日益增多而受到重视，心身医学势必成为医学中的一门重要学科。

杨菊贤教授等编著的《实用心身疾病学》一书，概述了国内

外心身医学的新进展，总结了大量临床实践经验，介绍了科研成果，内容广泛，资料齐全，既包括有关基础理论，又介绍了诊断、治疗等方面具体内容，有实用价值，可供各科临床医务人员参考。我相信本书的出版，将对推动我国心身医学事业的发展作出积极贡献。

上海市精神卫生中心 严和骏

序

心身疾病是随着医学模式的转化和整体医学观的建立而界定的一组疾病群，是人类文化发达的产物。对心身疾病的研究反映了医学发展到现阶段，临床医务人员已经从心身相关的立场，从生理—心理—社会的多维角度去研究疾病的病因和防治问题，从而能更全面、更有效地维护人民的心身健康。

上海第二医科大学杨菊贤、石河子医学院张锡明等同志编著的这本《实用心身疾病学》，较系统地阐述了心身疾病的基本概念和理论、临床诊断、治疗和预防等问题，还介绍了本学科的研究进展和作者们的学术成果。本书内容丰富、方法正确、资料来源可靠，是值得广大临床医务人员参考的医学书籍，有较重要的实践价值和学术研究意义。

近年来，WHO 的整体健康观和疾病的心理社会防治理论逐渐受到重视，不少专家、学者和临床医生致力于心身医学、心身疾病的研究，促进了医学心理学、行为医学、社会医学等学科与临床医学的交叉渗透。《实用心身疾病学》的出版，正是适应这种医学发展趋势，对临床医学职能的扩展和临床医务人员知识结构的改善和提高有着积极的作用。

当然，鉴于本书撰写和出版的时间短促，又立意于创新，缺点和不足是难免的。希望本书作者们要进一步深入研究和广泛收集资料，使本书今后再版时内容更充实、更完善，学术水平更高。

新疆维吾尔自治区卫生厅 张耀华

前 言

自从心身医学理论问世之后，半个多世纪以来世界上很多国家的学者在这一领域进行了大胆的探索与研究。大量的动物实验、临床观察和实验室研究证实：“心”与“身”之间存在着生理和病理意义上的相关，心理因素可以导致躯体疾病的发生。因此，心身医学在世界范围内受到广泛的关注，得以迅速的发展。

80年代心身医学在我国兴起，由中国心理卫生协会、《医学与哲学》杂志编辑部首先发起并成立了心身医学学术组织，举办了全国性学术会议。1991年6月在北京召开了全国首届心身疾病学术研讨会，这标志着我国心身医学与心身疾病的研究进入了新的历史阶段。

心身医学的研究重点是心身疾病。心身疾病并不指的是精神病或神经症，而是有科学的界定和明确的疾病特征，是一类心理社会因素在疾病过程中起到重要作用的躯体疾病。随着社会工业化进程的加快，心理社会应激日趋增多，心身疾病已成为危害人民健康的多发和常见病，受到广大临床医务工作者的重视。

《实用心身疾病学》的编写就是从临床实用的目的出发，普及心身疾病的理论知识，推广心身疾病的防治经验，促进人民的心身健康。

《实用心身疾病学》由上海第二医科大学、上海精神卫生中心、石河子医学院、新疆医学院、潍坊医学院、青岛医学院、济宁医学院、北京博达技术研究所、新疆石河子市中心门诊部的专家、学者和专业人员编写。本书力求体系完整、结构合理、材料

翔实、重在实践，既有临床经验的总结，又有科研成果的介绍，是临床医务人员有实用价值的医学参考书，也可作为医学院校的选修教材。

本书在编写过程中得到新疆维吾尔自治区卫生厅、新疆生产建设兵团卫生局和科委的大力支持，自治区卫生厅张耀华副厅长和上海精神卫生中心院长严和骏教授还为本书作序，特此致谢。

编 者

1991年12月

目 录

第一章 心身疾病概论	(1)
第一节 心身疾病的由来与发展	(1)
一、心身概念的由来	(1)
二、现代心身概念的产生	(2)
三、心身相关的理论研究进展	(3)
第二节 心身医学的概念	(7)
一、心身医学的一般概念	(7)
二、心身医学的有关问题讨论	(8)
三、心身医学的发展	(11)
第三节 心身疾病的概念	(13)
一、心身疾病的一般概念	(14)
二、心身疾病的特征	(15)
第四节 心身疾病的范围	(16)
一、心身疾病的一般范围	(16)
二、关于心身疾病范围的有关讨论	(18)
第五节 心身疾病的分类	(19)
一、按器官系统的分类	(19)
二、按躯体病变状态分类	(22)
第六节 心身疾病的流行病学调查	(24)
一、心身疾病的患病率	(24)
二、心身疾病的其他流行病学特征	(25)
第二章 心身疾病的病因和中介机理	(27)
第一节 心身疾病的病因	(27)
一、心理因素	(27)

二、社会文化因素·····	(32)
三、个性特征和行为方式·····	(36)
四、生理因素·····	(38)
第二节 心身疾病的中介机理·····	(39)
一、神经生理中介·····	(39)
二、神经内分泌中介·····	(40)
三、免疫中介·····	(42)
第三章 心身疾病的诊断·····	(44)
第一节 生物医学诊断·····	(44)
第二节 心身医学诊断·····	(48)
一、诊断方法和步骤·····	(49)
二、诊断项目和要求·····	(58)
第四章 心身疾病的治疗·····	(62)
第一节 普通心理治疗·····	(62)
一、会谈疗法·····	(63)
二、简易精神疗法(支持性心理治疗)·····	(67)
三、精神分析疗法·····	(68)
四、理性—情绪疗法(认知疗法)·····	(71)
第二节 暗示与催眠疗法·····	(74)
一、暗示疗法·····	(74)
二、催眠术·····	(77)
第三节 行为疗法·····	(80)
一、系统脱敏疗法·····	(80)
二、厌恶疗法·····	(81)
三、负练习·····	(81)
四、爆破疗法·····	(81)
第四节 气功疗法·····	(82)
一、气功治疗疾病的适应症和禁忌症·····	(82)

二、常用的气功疗法·····	(83)
三、气功心身障碍——气功偏差·····	(90)
第五节 音乐疗法·····	(91)
第六节 精神药物辅助疗法·····	(93)
第五章 心身疾病的心理护理 ·····	(97)
第一节 心理护理的原则·····	(98)
一、心理护理与躯体护理的整体性·····	(98)
二、心理护理的个性化·····	(98)
三、抓主要矛盾·····	(99)
四、重视病人家属和亲友对病人的心理作用·····	(99)
第二节 心理护理的目标·····	(100)
一、满足病人的需要·····	(100)
二、调整病人的社会角色·····	(102)
三、调节病人的情绪·····	(103)
四、缓解病人的心理社会应激·····	(103)
五、增强病人的适应和应对能力·····	(104)
六、处理病人的心身反应·····	(105)
第三节 心身护理的实施·····	(106)
第六章 心身疾病的预防 ·····	(108)
第一节 心理健康概述·····	(108)
第二节 心身疾病的个体预防·····	(110)
第三节 心身疾病的社会预防·····	(115)
第四节 心身疾病的预防措施·····	(117)
第五节 特殊人群的心身保健·····	(119)
第七章 循环系统的心身疾病 ·····	(132)
第一节 循环系统心身疾病的分类·····	(132)
第二节 常见的循环系统心身疾病·····	(132)
一、冠心病·····	(132)

二、高血压病	(148)
三、情绪性心律失常	(149)
四、二尖瓣脱垂症	(150)
五、 β -受体高敏症	(150)
六、早期复极综合症	(151)
七、心脏神经官能症	(151)
八、雷诺氏病	(152)
九、心脏性偏头痛	(152)
十、心理应激引起的急性心肌梗塞	(152)
第三节 心血管疾病患者伴有心理障碍	(153)
第八章 呼吸系统的心身疾病	(154)
第一节 呼吸系统心身疾病的主要特点	(154)
第二节 常见的呼吸系统心身疾病	(155)
一、支气管哮喘	(155)
二、过度换气综合症	(162)
第九章 消化系统的心身疾病	(164)
第一节 消化系统的心身疾病概述	(164)
第二节 常见的消化系统心身疾病	(165)
一、消化性溃疡	(165)
二、溃疡性结肠炎	(172)
三、胃肠神经官能症	(175)
四、慢性胰腺炎	(182)
第十章 内分泌代谢系统的心身疾病	(184)
第一节 内分泌代谢系统的心身疾病概述	(184)
第二节 常见的内分泌代谢系统心身疾病	(187)
一、肥胖症	(187)
二、糖尿病	(191)
三、甲状腺机能亢进(甲亢)	(196)

第十一章	神经系统的心身疾病	(198)
第一节	神经系统的心身疾病概述	(198)
第二节	神经症与心身疾病的关系	(200)
第三节	常见的神经系统心身疾病	(202)
一、	疼痛	(202)
二、	脑血管病及其后遗症	(207)
三、	癫痫	(211)
第十二章	皮肤科心身疾病	(217)
第一节	皮肤科心身疾病概述	(217)
第二节	常见的皮肤科心身疾病	(221)
一、	湿疹	(221)
二、	斑秃	(222)
三、	慢性荨麻疹	(223)
四、	瘙痒性皮肤病心身疾病	(223)
五、	接触性皮炎	(224)
六、	痤疮	(225)
第十三章	妇产科心身疾病与心身障碍	(226)
第一节	妇科心身疾病与心身障碍概述	(226)
第二节	常见的妇科心身疾病	(228)
一、	闭经	(228)
二、	痛经	(228)
三、	经前期紧张症	(229)
四、	更年期综合症	(230)
第三节	妇科心身障碍	(231)
一、	妇科手术的心身障碍	(231)
二、	绝育术后的的心身障碍	(231)
第四节	产科心身障碍	(233)
一、	妊娠期心身障碍	(233)

二、分娩过程中的心身障碍	(236)
三、产褥期的心身障碍	(239)
四、人工流产中的心身障碍	(240)
第十四章 儿科心身疾病	(242)
第一节 儿科心身疾病概述	(242)
第二节 常见的儿科心身疾病	(242)
一、头痛	(242)
二、口吃	(243)
三、睡眠障碍	(245)
四、儿童抽动症	(247)
五、遗尿症	(249)
六、腹痛	(250)
七、神经性厌食	(251)
八、周期性呕吐	(252)
九、屏气发作	(253)
十、神经性胸闷	(254)
十一、“4—2—1”综合症	(255)
第十五章 外科心身疾病与心身问题	(257)
第一节 外科心身疾病与心身问题概述	(257)
第二节 外科病人的心理障碍	(258)
一、意外事故伤害者的心理障碍	(258)
二、手术前病人的心理障碍	(259)
三、手术后病人的心理障碍	(260)
第三节 心身障碍与外科手术	(261)
第四节 泌尿外科的心身疾病	(264)
一、游走肾	(265)
二、心因性尿潴留	(265)
三、过敏性膀胱	(266)

第十六章 眼科和耳鼻咽喉科心身疾病	(268)
第一节 常见的眼科心身疾病	(268)
一、原发性青光眼	(268)
二、中心性浆液性视网膜病变	(272)
三、眼疲劳	(274)
四、飞蚊症	(276)
五、眼部异物感	(277)
第二节 常见的耳鼻咽喉科心身疾病	(278)
一、美尼尔氏病	(278)
二、心因性耳聋	(279)
三、咽喉异感症	(280)
四、失音和职业性喉病	(281)
五、过敏性鼻炎	(283)
第十七章 性与性心身疾病	(284)
第一节 性	(284)
一、概述	(284)
二、性的生物学特征	(285)
三、性的心理学特征	(286)
四、性的社会学特征	(286)
第二节 性心身疾病概述	(287)
一、生理因素与性心身疾病	(288)
二、心理因素与性心身疾病	(290)
三、社会因素与性心身疾病	(291)
第三节 常见的性心身疾病	(293)
一、阳痿	(293)
二、早泄	(294)
三、不射精症	(295)
四、遗精	(297)

五、阴道痉挛·····	(298)
六、性欲低下和性高潮缺乏·····	(299)
七、不育症·····	(300)
八、性变态·····	(302)
第四节 性心理咨询·····	(305)
第十八章 癌症的心身医学问题 ·····	(308)
第一节 癌症的心身医学问题概述·····	(308)
第二节 心理社会因素与癌症·····	(311)
第三节 性格和行为方式与癌症·····	(312)
第四节 癌症患者的心理障碍·····	(313)
第五节 心理因素与癌症预后·····	(315)
第六节 心身医学实验性癌症研究·····	(315)
第七节 癌症患者的身心综合防治措施·····	(316)
一、癌症的躯体治疗·····	(316)
二、中医中药治疗癌症·····	(317)
三、心理治疗在癌症防治中的作用·····	(318)
第十九章 老年心身疾病 ·····	(322)
第一节 老年人的生理和心理特征·····	(322)
第二节 常见的老年心身疾病·····	(324)
一、老年冠心病·····	(324)
二、老年高血压·····	(327)
三、老年脑血管疾病·····	(328)
四、老年内分泌与代谢疾病·····	(330)
五、老年癌症·····	(331)
第三节 老年心身疾病的治疗和护理·····	(334)
一、长寿者的心理特征·····	(334)
二、老年人的心身保健·····	(335)
三、老年人生物反馈治疗·····	(336)