

声声入心

流行钢琴 简易弹唱教程

零基础
没关系

小白一样能轻松学会自弹自唱

易子晋 徐 惠 编著

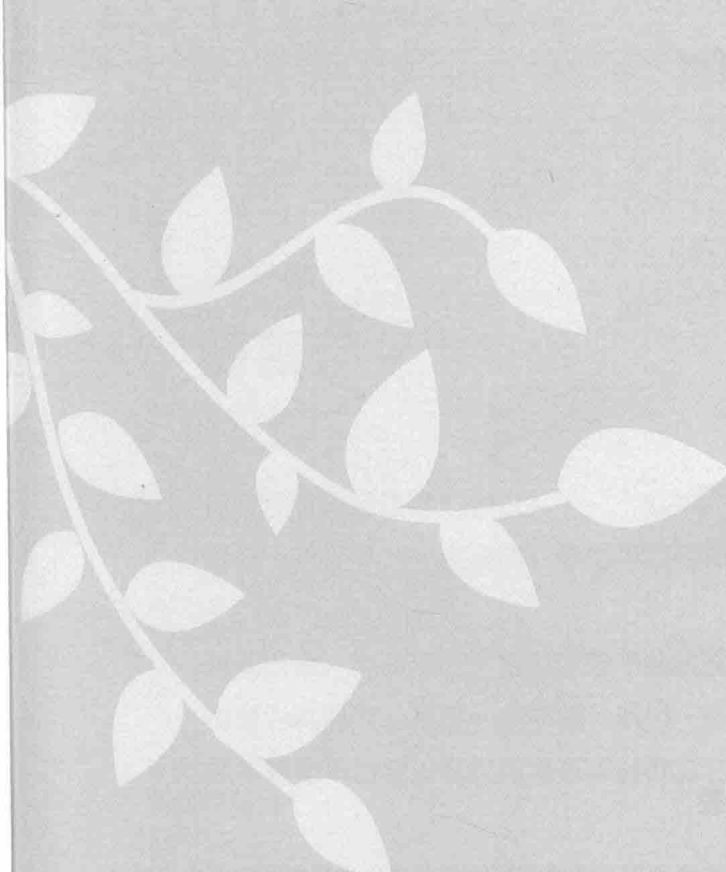
走过的路会越来越长
见过的人会越来越多
有没有那么一首歌
能唤醒你过往的故事
.....



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



声声入心

流行钢琴
简易弹唱教程

易子晋
惠
编著

贵州师范学院内部使用

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

声声入心：流行钢琴简易弹唱教程 / 易子晋, 徐惠
编著. — 北京：人民邮电出版社, 2019.9
ISBN 978-7-115-51612-1

I. ①声… II. ①易… ②徐… III. ①钢琴演奏—教材 IV. ①J624.16

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第135034号

内 容 提 要

本书是为零基础钢琴弹唱爱好者学习流行歌曲弹唱而打造的基础教程。通过本书的学习, 你将学会简单而实用的流行歌曲弹唱技巧。

本书共分为“零基础流行钢琴弹唱入门篇”“基础音乐理论知识篇”“实战歌曲篇”三大部分。第一部分讲解了钢琴弹奏的基本知识, 包括常见的键盘乐器、钢琴的演奏姿势与演奏技巧、成人学琴需要了解的六个问题等内容。第二部分讲解了基础音乐理论知识, 包括音符的时值、拍号、临时升降记号等内容。第三部分挑选了许多时下热门歌曲和华语经典歌曲供大家弹唱练习, 每首歌曲的编配都经过反复地斟酌, 力求做到简单上手, 又能提高大家的学习兴趣。本书还特别呈献了三首原创曲目, 供大家欣赏和练习。

本书适合钢琴弹唱爱好者阅读, 也适合音乐培训学校作为教程使用。

◆ 编 著 易子晋 徐 惠

责任编辑 杜梦紫

责任印制 陈 犇

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

艺堂印刷(天津)有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/16

印张: 10.5

2019 年 9 月第 1 版

字数: 455 千字

2019 年 9 月天津第 1 次印刷

定价: 59.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广登字 20170147 号



前言

你有没有曾经这样幻想过？

给你一架钢琴，一支话筒，你也可以吟唱出内心的旋律！

时间流逝，世事变迁，唯有梦想不会改变。

也曾为此努力，买过一些书籍，听过一些课。

但总感觉不适合没有任何音乐基础的自己。

没关系，这一次让我们来帮助你实现梦想……

整本教程都是经过细心打磨的，每一首歌曲从选曲到编配，都力求完美，不但好唱好弹，而且简单易学。坚持“寓技术于动听乐曲之中”的编写理念，在曲目选择上，全部采用华语经典作品，目的就是让大家弹唱自己熟悉的歌曲、喜爱的歌曲，这样即便是在弹唱学习中出现错误，由于熟悉也能很快察觉出来，并且能大大提高大家的学习兴趣和练习的积极性！

短时间的一次学习，便能让你学会弹唱一首歌谣，梦想也许从来没有像今天这样离你这么近。

实现曾经梦想，就从这本书开始吧……



实战歌曲目录

歌单一 “游走在城市里孤单的灵魂”

- | | |
|---|---|
| <p>01. 心动 作词：林夕 作曲：黄韵玲 电影《怦然星动》推广曲..... 36</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> | <p>06. 爱的供养 作词：于正 作曲：谭璇 电视剧《宫锁心玉》主题曲..... 57</p> <p>歌唱难度系数：★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |
| <p>02. 十年 作词：林夕 作曲：陈小霞 电视剧《女才男貌》片尾曲..... 40</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>07. 以后的以后 作词：玉镯儿 作曲：陈伟..... 61</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> |
| <p>03. 传奇 作词：左右 作曲：李健..... 43</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>08. 稳稳的幸福 作词：小柯 作曲：小柯 电影《越来越好之村晚》主题曲..... 65</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |
| <p>04. 勇气 作词：瑞业 作曲：光良..... 47</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>09. 可惜不是你 作词：李焯雄 作曲：曹轩宾..... 68</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★★</p> |
| <p>05. 有点甜 作词：汪苏泷 作曲：汪苏泷 电视剧《微微一笑很倾城》插曲..... 52</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>10. 假如爱有天意 作词：李健 作曲：Yoo Young Seok 电影《太平轮·彼岸》推广曲..... 72</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |

歌单二 “文艺青年的柔声倾诉”

- | | |
|---|--|
| <p>01. 成都 作词：赵雷 作曲：赵雷..... 76</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★★</p> | <p>03. 南山南 作词：马頔 作曲：马頔..... 86</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |
| <p>02. 千古 作词：许嵩 作曲：许嵩 电视剧《花千骨》片头曲..... 82</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>04. 盗将行 作词：姬霄 作曲：花粥..... 90</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> |

05. 讲真的 作词：黄然 作曲：何诗蒙..... 94
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★★
06. 同桌的你 作词：高晓松 作曲：高晓松 电影
《同桌的你》片尾主题曲..... 97
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
07. 清明雨上 作词：许嵩、安嫒 作曲：许嵩..... 101
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
08. 逆流成河 作词：廖伟志 作曲：廖伟志..... 106
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
09. 贝加尔湖畔 作词：李健 作曲：李健 电视剧
《无心法师》片头曲..... 109
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★★★★
10. 时间都去哪儿了 作词：陈曦 作曲：董冬冬..... 113
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★★

歌单三 “那个微风的下午街角的唱片店”

01. 夜来香 作词：黎锦光 作曲：黎锦光..... 117
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
02. 小城故事 作词：庄奴 作曲：汤尼 电影《小城
故事》主题曲..... 122
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
03. 你怎么说 作词：上官月 作曲：司马亮..... 126
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★★
04. 千言万语 作词：尔英 作曲：左宏元 电影《彩
云飞》插曲..... 130
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
05. 在水一方 作词：琼瑶 作曲：林家庆 电视剧
《在水一方》主题曲..... 133
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★
06. 但愿人长久 作词：[宋]苏轼 作曲：
梁弘志..... 137
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★
07. 何日君再来 作词：沈华 作曲：刘雪庵..... 143
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
08. 我只在乎你 作词：慎芝 作曲：三木刚..... 147
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★★
09. 恰似你的温柔 作词：梁弘志 作曲：梁弘志..... 152
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
10. 月亮代表我的心 作词：孙仪 作曲：汤尼..... 155
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★

特别呈献 原创曲目三首——献给特别的你

01. 孤独 (Lonely) 作曲：易子晋..... 160
02. 唯一的爱 (My Only Love) 作曲：易子晋..... 162
03. 初恋的味道 (The Taste of First Love)
作曲：易子晋..... 165



声声入心：流行钢琴简易弹唱教程



目录

Chapter 1 零基础流行钢琴弹唱入门篇

第一课	常见的键盘乐器介绍.....	10
	三角钢琴 (Grand Piano)	10
	立式钢琴 (Upright Piano)	11
	电子琴 (Synthesizer)	12
	电钢琴 (Electric Piano)	13
	手卷钢琴 (Hand Roll Piano)	14
第二课	钢琴的演奏姿势.....	15
	正确的坐姿.....	15
	正确的手型.....	15
第三课	钢琴的演奏技巧.....	19
	钢琴的指法标记.....	19
	键盘的排列与方向.....	20
	断奏 (Staccato)	20
	连奏 (Legato)	20
	踏板 (Pedal)	21
第四课	成人学琴需要了解的六个问题.....	23
	1. 如何用很短的时间学会一首新曲子?	23
	2. 乐曲中的难点片段, 已经拿出来单独练习熟练了, 可是从头弹奏, 到了难点还是会卡壳, 怎么办?	23
	3. 五十岁才开始学钢琴是否太迟了?	23
	4. 很多乐曲都是左手伴奏, 右手旋律, 左手要怎样才能弹得均匀?	23
	5. 指甲较长, 弹钢琴需要把手指甲剪掉吗?	24
	6. 弹琴时, 无论是否使用踏板, 右脚都要放在踏板上吗?	24

Chapter 2 基础音乐理论知识篇

第一课	音符基础时值与更多时值.....	26
第二课	小节线与拍号.....	27
	拍号的正确读法.....	28
第三课	五线谱、谱号与加线.....	29
第四课	休止符、连音线与附点音符.....	31
第五课	临时升降记号与全音半音.....	33

Chapter 3 实战歌曲篇

歌单一	“游走在城市里孤单的灵魂”	36
歌单二	“文艺青年的柔声倾诉”	76
歌单三	“那个微风的下午街角的唱片店”	117
特别呈献	原创曲目三首——献给特别的你.....	160

声声入心

流行钢琴
简易弹唱教程

易子晋

徐惠

编著

贵州师范学院内部使用

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

声声入心：流行钢琴简易弹唱教程 / 易子晋，徐惠
编著. — 北京：人民邮电出版社，2019.9
ISBN 978-7-115-51612-1

I. ①声… II. ①易… ②徐… III. ①钢琴演奏—教
材 IV. ①J624.16

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第135034号

内 容 提 要

本书是为零基础钢琴弹唱爱好者学习流行歌曲弹唱而打造的基础教程。通过本书的学习，你将学会简单而实用的流行歌曲弹唱技巧。

本书共分为“零基础流行钢琴弹唱入门篇”“基础音乐理论知识篇”“实战歌曲篇”三大部分。第一部分讲解了钢琴弹奏的基本知识，包括常见的键盘乐器、钢琴的演奏姿势与演奏技巧、成人学琴需要了解的六个问题等内容。第二部分讲解了基础音乐理论知识，包括音符的时值、拍号、临时升降记号等内容。第三部分挑选了许多时下热门歌曲和华语经典歌曲供大家弹唱练习，每首歌曲的编配都经过反复地斟酌，力求做到简单上手，又能提高大家的学习兴趣。本书还特别呈献了三首原创曲目，供大家欣赏和练习。

本书适合钢琴弹唱爱好者阅读，也适合音乐培训学校作为教程使用。

◆ 编 著 易子晋 徐 惠

责任编辑 杜梦紫

责任印制 陈 桦

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

艺堂印刷(天津)有限公司印刷

◆ 开本：880×1230 1/16

印张：10.5

2019年9月第1版

字数：455千字

2019年9月天津第1次印刷

定价：59.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号



PREFACE

前言

你有没有曾经这样幻想过？

给你一架钢琴，一支话筒，你也可以吟唱出内心的旋律！

时间流逝，世事变迁，唯有梦想不会改变。

也曾为此努力，买过一些书籍，听过一些课。

但总感觉不适合没有任何音乐基础的自己。

没关系，这一次让我们来帮助你实现梦想……

整本教程都是经过细心打磨的，每一首歌曲从选曲到编配，都力求完美，不但好唱好弹，而且简单易学。坚持“寓技术于动听乐曲之中”的编写理念，在曲目选择上，全部采用华语经典作品，目的就是让大家弹唱自己熟悉的歌曲、喜爱的歌曲，这样即便是在弹唱学习中出现错误，由于熟悉也能很快察觉出来，并且能大大提高大家的学习兴趣和练习的积极性！

短时间的一次学习，便能让你学会弹唱一首歌谣，梦想也许从来没有像今天这样离你这么近。

实现曾经梦想，就从这本书开始吧……



目录

Chapter 1 零基础流行钢琴弹唱入门篇

第一课	常见的键盘乐器介绍.....	10
	三角钢琴 (Grand Piano)	10
	立式钢琴 (Upright Piano)	11
	电子琴 (Synthesizer)	12
	电钢琴 (Electric Piano)	13
	手卷钢琴 (Hand Roll Piano)	14
第二课	钢琴的演奏姿势.....	15
	正确的坐姿.....	15
	正确的手型.....	15
第三课	钢琴的演奏技巧.....	19
	钢琴的指法标记.....	19
	键盘的排列与方向.....	20
	断奏 (Staccato)	20
	连奏 (Legato)	20
	踏板 (Pedal)	21
第四课	成人学琴需要了解的六个问题.....	23
	1. 如何用很短的时间学会一首新曲子?	23
	2. 乐曲中的难点片段, 已经拿出来单独练习熟练了, 可是从头弹奏, 到了难点还是会卡壳, 怎么办?	23
	3. 五十岁才开始学钢琴是否太迟了?	23
	4. 很多乐曲都是左手伴奏, 右手旋律, 左手要怎样才能弹得均匀?	23
	5. 指甲较长, 弹钢琴需要把手指甲剪掉吗?	24
	6. 弹琴时, 无论是否使用踏板, 右脚都要放在踏板上吗?	24

Chapter 2 基础音乐理论知识篇

第一课	音符基础时值与更多时值.....	26
第二课	小节线与拍号.....	27
	拍号的正确读法.....	28
第三课	五线谱、谱号与加线.....	29
第四课	休止符、连音线与附点音符.....	31
第五课	临时升降记号与全音半音.....	33

Chapter 3 实战歌曲篇

歌单一	“游走在城市里孤单的灵魂”	36
歌单二	“文艺青年的柔声倾诉”	76
歌单三	“那个微风的下午街角的唱片店”	117
特别呈献	原创曲目三首——献给特别的你.....	160



实战歌曲目录

歌单一 “游走在城市里孤单的灵魂”

- | | |
|---|---|
| <p>01. 心动 作词：林夕 作曲：黄韵玲 电影《怦然星动》推广曲..... 36</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> | <p>06. 爱的供养 作词：于正 作曲：谭璇 电视剧《宫锁心玉》主题曲..... 57</p> <p>歌唱难度系数：★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |
| <p>02. 十年 作词：林夕 作曲：陈小霞 电视剧《女才男貌》片尾曲..... 40</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>07. 以后的以后 作词：玉镯儿 作曲：陈伟..... 61</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> |
| <p>03. 传奇 作词：左右 作曲：李健..... 43</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>08. 稳稳的幸福 作词：小柯 作曲：小柯 电影《越来越好之村晚》主题曲..... 65</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |
| <p>04. 勇气 作词：瑞业 作曲：光良..... 47</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>09. 可惜不是你 作词：李焯雄 作曲：曹轩宾..... 68</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★★★</p> |
| <p>05. 有点甜 作词：汪苏泷 作曲：汪苏泷 电视剧《微微一笑很倾城》插曲..... 52</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>10. 假如爱有天意 作词：李健 作曲：Yoo Young Seok 电影《太平轮·彼岸》推广曲..... 72</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |

歌单二 “文艺青年的柔声倾诉”

- | | |
|---|--|
| <p>01. 成都 作词：赵雷 作曲：赵雷..... 76</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★★</p> | <p>03. 南山南 作词：马頔 作曲：马頔..... 86</p> <p>歌唱难度系数：★★★</p> <p>弹奏难度系数：★★★</p> |
| <p>02. 千古 作词：许嵩 作曲：许嵩 电视剧《花千骨》片头曲..... 82</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> | <p>04. 盗将行 作词：姬霄 作曲：花粥..... 90</p> <p>歌唱难度系数：★★</p> <p>弹奏难度系数：★★</p> |

05. 讲真的 作词：黄然 作曲：何诗蒙..... 94
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★★
06. 同桌的你 作词：高晓松 作曲：高晓松 电影
《同桌的你》片尾主题曲..... 97
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
07. 清明雨上 作词：许嵩、安婳 作曲：许嵩..... 101
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
08. 逆流成河 作词：廖伟志 作曲：廖伟志..... 106
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
09. 贝加尔湖畔 作词：李健 作曲：李健 电视剧
《无心法师》片头曲..... 109
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★★★★
10. 时间都去哪儿了 作词：陈曦 作曲：董冬冬..... 113
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★★

歌单三 “那个微风的下午街角的唱片店”

01. 夜来香 作词：黎锦光 作曲：黎锦光..... 117
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
02. 小城故事 作词：庄奴 作曲：汤尼 电影《小城
故事》主题曲..... 122
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
03. 你怎么说 作词：上官月 作曲：司马亮..... 126
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★★
04. 千言万语 作词：尔英 作曲：左宏元 电影《彩
云飞》插曲..... 130
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
05. 在水一方 作词：琼瑶 作曲：林家庆 电视剧
《在水一方》主题曲..... 133
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★
06. 但愿人长久 作词：[宋]苏轼 作曲：
梁弘志..... 137
歌唱难度系数：★★★
弹奏难度系数：★★
07. 何日君再来 作词：沈华 作曲：刘雪庵..... 143
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★
08. 我只在乎你 作词：慎芝 作曲：三木刚..... 147
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★★
09. 恰似你的温柔 作词：梁弘志 作曲：梁弘志..... 152
歌唱难度系数：★
弹奏难度系数：★
10. 月亮代表我的心 作词：孙仪 作曲：汤尼..... 155
歌唱难度系数：★★
弹奏难度系数：★★

特别呈献 原创曲目三首——献给特别的你

01. 孤独 (Lonely) 作曲：易子晋 160
02. 唯一的爱 (My Only Love) 作曲：易子晋 162
03. 初恋的味道 (The Taste of First Love)
作曲：易子晋 165



声声入心：流行钢琴简易弹唱教程