

津 秘 证 临

段洪光 著

上海中医学院出版社

津 秘 证 临

段 洪 光 著

上海中医学院出版社

临证秘津

段洪光 著

上海中医学院出版社出版发行
(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

商务印书馆上海印刷厂印刷

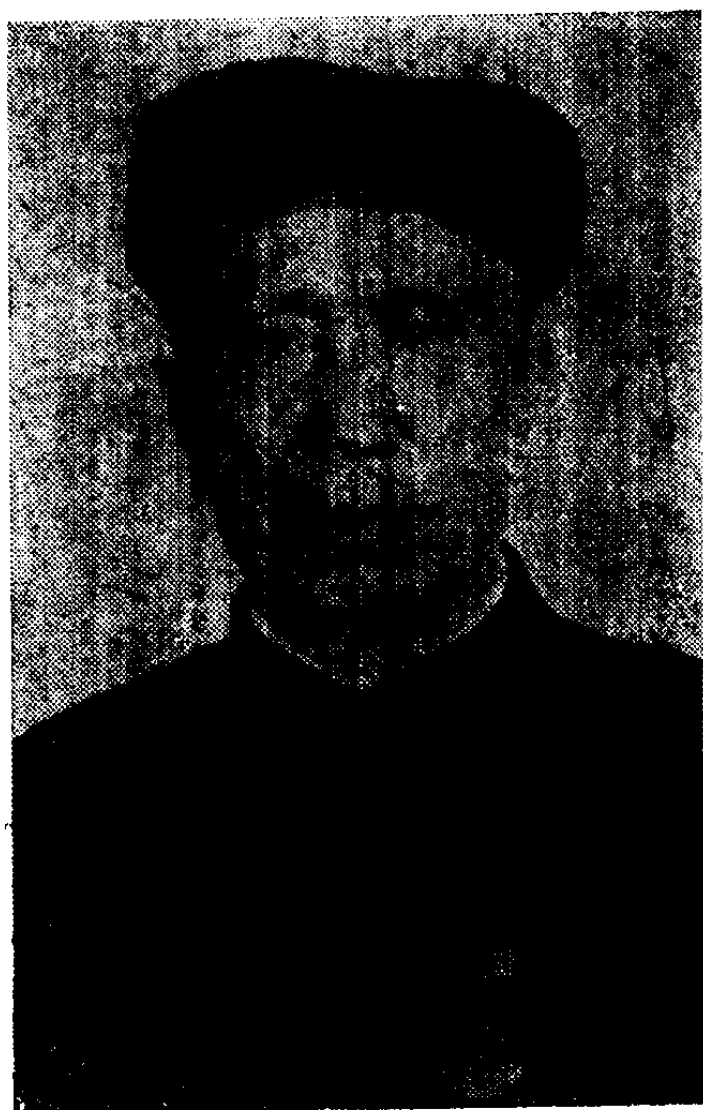
开本 787×1092 1/32 印张 4.25 字数 92,000

1989 年 10 月第 1 版 1989 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—6,500

ISBN 7-81010-099-8/R·98

定价: 1.60 元



云南大理白族著名老中医段洪光医师

明者明其理，智者智其法。接受
别人的经验，为自己积累经验。
是理，为自己业务水平的高低。
条件同，经验不同，功夫的进
步，作进，在中，世界产生
很好的效果。祝贤地，助。

山陰月利

一九八〇年九月

這些資本和我國不少是在
中國對自己有經驗的經驗
總計三十餘年，能證明其大
把四十餘年的經驗經驗也
世所共知，這是很可貴的
因為這不但對祖國傳統重
要的經驗和知識，而且也是
對後來學習中國的中外人士

序 言

段洪光同道，执中医业四十余年，兼通西学，阅历证候较多，治验宏富。今应友人敦促，将其平日所积，分类汇编成《临证秘津》，凡七万余言。全集分为内、妇、儿、外各科及杂病，包括百五十余证。就中有急性证、慢性证，有全身证、局部证，有农村多发病、有城市多发病，适应范围较广。其辨证、立法、遣方、选药，均丝丝入扣，针对性较强，故疗效较显。其所遣方或为古方的化裁，或为匠心所妙创，洵属利物济人的有益之作。若能剞劂问世，不但有裨于解除人群疾厄，甚且再经证验实践，不断总结，将有助于理论的提高，为祖国社会主义四化建设作出更大贡献。故其影响所及，靡仅局限于一方治一证而已也。

余与洪光同道，早年均悬壶于滇城，建国初期，同研于云南省卫生厅中医进修班，知其学具素养，历练尤深，故乐为之序，以供诸同好者。

许 子 建

一九八八年初秋于云南中医学院

整 理 说 明

段洪光同志是云南省大理市的白族名老中医，从事医学专业近 50 年。他继承祖传医学，造诣较深，医理透彻，实践丰富，疗效显著，尤其在治疗胃病、癫痫等慢性疾病方面，更是有不少独创见解，在大理州广大人民群众中享有较高的声誉。

近几年来，中央卫生部、云南省卫生厅的领导同志曾多次来关心探望段老医师，希望能尽快整理出版段老医师的临床经验，为了更好地学习和继承老中医的临床经验，我们协助段老从一九八五年起着手进行整理，历时两年零四个月，现已完成全部工作，奉献给广大读者、医界同道。

本书是以段老医师多年在门诊、会诊和外出巡回医疗中防治疾病若干案例为基础，从中选择其记录完整、疗效确切的部分医案整理而成。是作者试图沟通中西医，发展祖国医学的一大贡献。全书共百五十余证，分为内、外、儿、妇各科及杂病。从中可以窥见作者是如何应用其精湛的中医学理论指导临床实践，并可看到段老许多难能可贵的独到经验，是中西医在职学习的有效实际参考读物。

由于我们医学水平有限，经验不足，对本书只作了整理工作，未予评释，不足之处，实在难免，恳切希望读者批评、指正。

云南省大理市卫生局

一九八八年九月四日

自序

三十年代，我国医药卫生落后，疾病疫疠，失于预防和医疗，死亡率大。目睹情景，幼即决心崇医济世。肄业高中，补习英语，与西医同道相处，遂习西医。高中毕业，又从事中医学的探讨。与同道遍历滇中三迤，采集中草药，悉心攻读我国古典医籍，与西医相互参证。为时六年，余对中医深感微妙，于是为患者用中医理法处方诊断治疗，实践证明了祖国医药之功能。

四十年代，曾于昆明市开设“保元诊所”研制特效方剂，如“胃疾灵”“癫痫灵”“戒烟灵”等，问世以后，效果良好。

余致力于医，已四十余年矣。临床诊断治疗，凡收到良好效果之方剂，记之于册。兹将特效方剂和诊例予以增删，汇集成本，敬请同道加以批评指正。

段 洪 光
一九八八年秋

目 录

题词

序言

整理说明

自序

第一部分 各科治验

内科	2
眩晕(高血压)	2
中风(脑血栓 脑溢血 中风后遗症)	4
头痛	6
胸痹(心悸 冠心病 心绞痛 心肌梗塞 肺心病)	7
胁痛 黄疸 痞块(急性黄疸型肝炎 慢性黄疸型肝炎 迁延性肝炎 肝硬化)	10
水肿(急性肾炎 慢性肾炎 慢性尿毒症 肾绞痛 肾结核)	15
肠癖(中毒性菌痢 湿热痢 休息痢 阿米巴痢)	20
肿瘤(子宫颈癌 食道癌 子宫肌瘤)	23
癫狂痢	25
虫证(胆道蛔虫病 肠虫症)	34
腹痛(急性胰腺炎 阑尾炎 肠梗阻 胃脘痛 溃疡病 上消化道出血 胃下垂)	36

妇科52

月经不调(月经先期 月经愆期 月经先后无

定期 痛经 经闭 倒经)..... 52

节育避孕 59

产后热 60

不孕症 60

验胎 63

乳痈 63

漏胎 滑胎 胎弱 64

儿科65

小儿脐风 65

小儿麻痹 65

麻疹 66

暑温(乙型脑炎) 67

五更泄泻 68

疳积 68

荨麻疹 68

小儿泻绿色便 69

小儿夜哭 69

小儿麻痹后遗症 69

小儿发热 69

小儿口糜 舌边溃疡 口疮 70

小儿吐泻 71

外科72

脱骨疽 72

枯痔药治痔漏 73

阴囊湿痒 73

对口疮	74
耳疮	74
牛皮癣(神经性皮炎)	75
痈疽 肿疡 疗疮 发背	75
阴疽疽疡	76
瘰癧	76
颈部瘰癧	77
脚鸡眼	78
跌打损伤 外伤骨折	78
针、挑、线三种治疗法	81
水针疗法	81
挑治法	82
埋线疗法	83

第二部分 一隅之见

万病一气之己见	86
辨脉心得	87
切脉领会	88
辨舌心得	89
产后生化汤的运用	90
逍遥散之临床运用	91
脾胃与命门	93
治肾炎体会	95

附：常用验方秘方

1. 吐血咳血	98
2. 驱绦虫	98
3. 肋间神经痛	98

4. 水肿、腹胀	98
5. 颜面神经麻痹	99
6. 肌肤麻木	99
7. 卵巢囊肿	99
8. 荨麻疹	99
9. 麻风	100
10. 中风	100
11. 紫癜	101
12. 眼结膜炎	102
13. 暴盲症	102
14. 腰痛	102
15. 坐骨神经痛	103
16. 小腿抽搐	103
17. 手足屈不能伸	103
18. 软骨病 (佝偻病)	103
19. 鸡爪风	103
20. 近视眼	104
21. 乳糜尿	104
22. 急性吐泻	104
23. 绞肠痧	105
24. 脉管炎	105
25. 舞蹈病	106
26. 喘咳	106
27. 牙痛	107
28. 鼻衄	107
29. 年久耳聋	107

30. 砂眼	107
31. 偷针眼	107
32. 宫颈糜烂	108
33. 滴虫性阴道炎	108
34. 糖尿病	108
35. 囊虫病	109
36. 输精管结扎术后局部感染	109
37. 破伤风	110
38. 痔漏	110
39. 咯血	111
40. 龋齿	111
41. 阳痿	112
42. 回心草应用	112
43. 醋治八法	112
44. 血吸虫病	113
45. 风湿病	114
46. 足跟痛	115
47. 痿躄	115
48. 鹤膝风	116
49. 历节风	117
50. 胆石症	117
51. 肾结石	117
52. 膀胱结石	117
53. 输尿管结石	118
54. 腋臭症	118
55. 湿温病	118
56. 金铃子汤应用	118

第一部分 各科治验

内 科

眩晕(高血压)

高血压系西医病名,它隶属于中医之肝阳、肝风、肝火、肝气、肝厥等病证。中医说的肝,概括了中枢神经系统、大脑皮质的作用。如《素问·灵兰秘典论》说:“肝为将军之官,谋虑出焉”。所以西医说的肝脏与中医说的肝,不能混为一谈。

一、高血压发病的机制为下虚上实

上实是指肝火上冲,肝阳上亢,肝阳挟风,气血并走于上,致头重脚轻、烦躁面赤。

下虚是指肾水不足、水不养肝,木欠滋养而致肝阳偏盛、虚火上炎。

二、高血压的病因与痰火风虚七情有关

1. 风是指内风,如肝阳化风、热极生风、阴虚挟风、血虚风动,症见头昏目眩、筋肉抽搐,麻木不仁、口眼歪斜、半身不遂、舌强难言、神昏不语。

2. 痰即水也,其本在肾,其标在脾。脾为生痰之源,肾虚不能行水,水泛为痰,痰生热、热生风。

三、高血压的分型及症状

1. 阴虚肝旺型 多见于年高肾虚、头昏胀疼、头重脚轻、腰膝痠软、心悸失眠。

2. 痰火型 多见于体质肥胖、面红如醉、痰多、口干喜冷饮,脉弦滑。

3. 肝阳化风型 常见头晕抽搐、肢麻舌强手足搐搦、皮肤搔痒、肉颤筋惕、言语蹇涩、脉弦紧。

4. 肝胆风火型 常见烦躁不宁、口苦咽干、面赤、惊悸抽搐、头晕目眩、牙疼鼻燥。

四、高血压的治疗

1. 阴虚肝旺者，以滋肾养肝、平肝潜阳为主，方以六味地黄丸加减。滋肾养肝，用六味地黄汤加当归、白芍、枸杞、首乌、杜仲、川续断、桑寄生、阿胶；滋阴平肝，用六味汤加石决明、决明子、桑叶、钩藤；滋阴潜阳，以六味汤加天麻、钩藤、桑叶、菊花、龙骨、牡蛎、白芍、全虫；滋阴补肾，以延寿丹加减。

2. 痰火者，以清热降火涤痰，用二陈汤、温胆汤、龙胆泻肝汤加黄芩、丹皮、桑叶、菊花、龙胆草等。

3. 肝阳化风，以镇肝熄风、佐以潜阳，用天麻钩藤饮加味。

4. 肝胆风火者，宜泻肝胆之~~风火~~，~~佐以平肝~~熄风，用龙胆泻肝汤、泻清丸加减。

五、高血压用药规律

1. 滋养肝肾用桑寄生、~~杜仲★生地★首乌~~、~~牛膝~~、枸杞、龟版、首乌。

2. 强壮补益用党参、黄芪、麦冬、~~桂圆~~、桑寄生、当归、白芍。

3. 平肝潜阳用石决明、龙骨、赭石。

4. 清肝熄风用天麻、钩藤、僵蚕、全虫、菊花、桑叶、防风、夏枯草、羚羊角、蒺藜。

5. 降火凉血用黄芩、黄连、丹皮、栀子、生石膏、连翘、龙胆草、玄参。