

馬培之醫案精華

上海秦伯未編纂

中風

經以三陰三陽發病。爲痿。爲偏枯。三陰之病。偏於左。三陽之病。偏於右。操勞過度。心腎營陰皆虧。水不涵木。肝陽內風上擾。陡然眩暈。口喎舌蹇。右肢弛縱。不能自持。今已年餘。右肢漸能運動。口舌已正。惟不能作勞用心。右少腹近胯氣滯不舒。此處爲厥陰部位。木鬱不達。氣滯於經。肺屬金。主氣。管攝一身。肺虛於上。不能周行。營衛循環失度。肺與大腸相表裏。大腸爲庚金。肺爲辛金。金水不能相生。致藏陰虧虛。故大便結而不暢。脈象沉細而濡。細爲陰虛。濡爲陽弱。氣陰兩傷。虛中夾痰。剛劑難投。當清養肺氣。兼培心腎以舒脈絡。

生地 當歸 白芍 洋參 續斷 絡石藤 橘皮絡 黑料豆 夜交藤 桑寄生 黑芝麻

肝藏血主筋。腎藏精主骨。肝腎陰虧。寒風濕邪。客於太陽。腰股作痛數年。或輕或劇。夏秋以來。腿膀腰股。強硬不能轉動。經謂曲而不伸者。其病在筋。伸而不曲者。其病在骨。肝腎血脈不榮。已成殘廢。宜培肝腎以利筋絡。

生地 女貞子 秦艽 酒炒木瓜 絡石藤 當歸 川連 淮牛膝 白芍 續斷 狗脊

桑枝

又 肝腎陰虧之質。脾濕下流於絡。腰股腿足。筋脈彊硬。不能屈伸。脈來兩部滑數。雖遇重寒。尚不覺冷。其中伏熱伏濕不盡。補劑暫緩。擬和氣血以通經絡。緩緩取效。

北沙參 苡仁 蒼耳子 秦艽 川牛膝 當歸 木瓜 女貞子 五茄皮 白芍 白朮

桑寄生 川桂枝

洗方

當歸 艾絨 木瓜 威靈仙 紅花 桂枝 五茄皮 桑枝

脈沉細緩。左部帶弦。右部帶滑。細爲血少。緩主正虛。滑爲痰濕。肝腎之陰不足。脾經又多痰濕。血不養肝。內風暗動。鼓激痰濕。入於少陽陽明之經。左半面筋脈蠕動。左肢驚惕。辛勞益甚。舌苔白滑。口膩兼有穢氣。小便不清。濕蘊太陰。熱蒸陽明。防有偏枯之患。擬養陰息風。兼和陽明以化痰濕。

當歸 丹參 姜半夏 蓮藜 橘絡 竹茹 白芍 白朮 杭菊花 晚蠶沙 秦艽

桑枝 稀簽 天麻

煩勞過度。心腎交虧。水不涵木。肝陽化風。上擾陽明。胃經夾有濕痰。橫趨於絡。以致右肢不能舉動。足乏不勝步履。厥氣犯胃。頻頻作嘔。經謂三陰三陽發病。爲痿爲偏枯。三陰之病。偏於左。緣肝腎血液內虧。虛風煽動。脈象虛弦小滑。擬育陰柔肝。兼化痰舒絡。

參鬚 歸身 炒白芍 法半夏 陳皮 茯苓 中生地 炒紅花 淮膝 續斷 黃耆皮

桑寄生 枸杞子 紅棗

又脈下右關獨大而滑。陽明中虛。濕痰不化。偏風之候。右腎畏冷。絡脈空虛。每於熱飲。則咳噎頓作。肺氣亦虛。且語言未爽。舌本未和。四肢無力。營衛未充。絡中濕痰未盡。仍用前法加減主之。

黃耆皮 當歸 炙生地 橘絡 杜仲 參鬚 半夏 牛膝 炒白芍 續斷 茯苓

桑寄生

厥逆

經曰。陽氣衰於下。則爲寒厥。陰氣衰於下。則爲熱厥。厥之爲病。皆由下虛起見。陽氣勝。陰氣虛。陽乘陰位。則爲熱厥。陰氣勝。陽氣虛。陽不勝陰。則爲寒厥。寒熱之外。又有六種之形症。少陰之厥。腹滿心痛。厥陰之厥。腹脹好臥而屈膝。尊聞之恙。已二十年。作時必嗜臥。一日。旋即胸痛吐逆。肢搐神昏。週時方甦。邇來則舉發更勤。今甫定一日。診得脈象極弱。尺部洪虛。穀食少進。舌苔中剝。兩旁自滑。細揣色脈。中虛夾痰。肝腎之陰兩損。龍雷之火不藏。夫龍火起於腎。雷

火起於肝。氣火挾痰上升。神明爲之蒙蔽。則神昏嗜臥。冲胃則嘔吐厥熱。火動風生。風木乘土。故四肢搐搦。擬暫進養營柔肝。兼和胃化痰之法。嗣後再投培養肝腎。佐酸鹹斂降之法。俾龍潛海底。雷藏澤中。不致上冒。庶可杜患。

當歸 白芍 丹參 洋參 法半夏 莢藜 茯神 鬱金 合歡皮 白朮 炙甘草

橘紅 紅棗

恙由驚恐起見。驚則氣亂。傷乎心也。恐則氣下。傷乎腎也。心膽氣偏。痰涎沃乎心包。神志瞽亂。寤不成寐。或歌或笑。或泣或悲。飲食倍于曩昔。陽明痰火有餘。成爲癲症。擬用瀉心溫膽法。

硃砂拌麥冬 石菖蒲 黃連 琥珀 川貝 鬱金 橘紅 石決明 枳實 粉草 元參

豬心血 竹瀝

思勞抑鬱。心脾受虧。木鬱不達。氣化爲火。心君被擾。恍惚不甯。言語不經。精神疲憊。四肢驚惕。慮成癲癩之疾。急爲養榮。開暢心脾。以舒木鬱。

丹參 半夏 遠志 柏子 鬱金 菖蒲 陳皮 白芍 當歸 石菖蒲 沙參
脈沉細弦急。思慮過度。心肝鬱而不達。氣化爲火。神思恍惚。志意不樂。不能自如。臥不成寐。將成癲疾。擬養陰清氣解鬱。以甯神志。

沙參 百合 麥冬 辰砂拌 遠志 鬱金 生草 琥珀 合歡皮 柏子仁 川貝 山梔

茯苓 金器 雞子黃沖服

思慮過度。心脾受虧。木鬱不達。氣化爲火。中土受其剋制。以致胸腹作脹。食少無味。心胸煩悶。恍惚不安。神志不靈。語言欲出忽縮。慮成癲疾。宜養心脾。舒木鬱。

沙參 麥冬 佩蘭 鬱金 淮藥 遠志 琥珀 半夏 柏子仁 丹參 陳皮 茯神

合歡皮

右年二十餘。腹痛有年。日甚一日。發時胸悶。嘔吐眩暈。神昏肢搐。逾時甦醒。旋即四肢紅紫。斑疹透則神識漸清。脈弦滑。風伏於脾。侵於營分。痰滯於中。

氣道壅閉。陡然痛作。得吐則胃氣宣通。伏邪分泄矣。用宣中降濁。兼理伏邪。

半夏 白藜蘆 川朴 大胡麻 鬱金 荊芥 丹參 青皮 茯苓 降香 生姜

■ 鬱 症

鬱之一症。共有六條。氣血痰火濕食也。脈象虛弦。左細。右關浮弦滑疾。鬱損心脾。肝胃不清。痰氣阻滯於中。胸脘不舒。飲食入胃。則氣閉神昏。牙緊肢冷。背俞作脹。吞酸作吐。脾陽不升。濁痰上蒙清竅。左目紅絲。瞳神縮小。視物不明。胃濁不降。大便艱難。目眶青黑。痰滯於脾。經來腹痛。木鬱不達。擬和暢肝脾化痰舒鬱。

丹參 半夏 橘紅 鬱金 藜蘆 枳殼 山枝 茯苓 遠志 竹茹 菖蒲 佛手

脈象沉弦且細。沉者鬱也。弦爲氣滯。細爲血衰。心脾鬱而不遂。氣互於中。脘中迷悶不暢。不嗜米穀。只餐麵食。麥爲心穀。米爲脾穀。子虛求助於母也。穀食不食。則形神日羸。擬養心調脾。以甦胃氣。

藿梗 於朮 益志仁 遠志 陳皮 法夏 佩蘭 穀芽 參鬚 鬱金 茯苓 煨姜
紅棗

心脾鬱而不遂。氣化爲火。浮越於上。以致頭面烘熱。欠寐。心神不安。下部
怯冷。擬養心脾以舒鬱。

北沙參 丹參 遠志 懷藥 合歡皮 當歸 法半夏 鬱金 廣皮 白芍 柏子仁
秫米

脈象沉細而弦。兩尺下垂。腎水自虧。心脾鬱而不遂。氣血偏阻。左偏頭汗。
胸腹不舒。精神困乏。欠寐耳鳴。當養心脾以舒鬱。

參鬚 陳皮 法半夏 當歸 沙苑 遠志 丹參 茯神 合歡皮 淮山藥 炒白芍
紅棗

□ 不寐

恙由驚恐而起。旋即不寐。心胸熱辣。咽溢氣痺呃逆。甚至昏厥。經云。驚者。

心與肝胃病也。心氣強則觸之不動。心氣虛故觸之易驚。肝屬木屬風。風木震動。故病熱驚駭。胃爲多氣多血之經。胃氣壅則生熱。故惡人與火。聞聲則驚。心主藏神。驚則神舍空。陽明痰熱內居心包。神不歸舍。故見症若是。擬養心和胃平肝以安神志。

北沙參

法半夏

茯苓

丹參

遠志

當歸

柏子仁

合歡皮

白蒺藜

佛手

竹茹

龍齒

雞子黃

素是濕體。肺氣不利。鼻塞不聞有年。今春臍下動氣上振於心。臥不成寐。脈細左關弦硬。舌苔滿白。肝腎不足。陽明濕痰不清。痰結於中。清陽之氣不能上升。擬用溫胆湯加味主之。

法半夏

竹茹

枳殼

秫米

丹參

北沙參

川貝

茯苓

霍梗

甘草

白朮

又不寐之證。有十數條。靈樞云。以陽氣不得入於陰之分。故目不瞑。腹有動氣。下及心胸。臥不成寐。肝腎陰虧於下。胃陽擾動於中。面有油紅。陰不斂陽。水

火不能交濟。擬培肝腎。以攝衝任。

南北沙參 生熟首烏 川連 肉桂 紅綠豆 生炙甘草 赤白芍 生熟棗仁

川釵石斛 龍齒骨 百合

又脈象細而緩。沉候帶弦。緩乃脾之本脈。土虛生濕。沉候弦者。陰傷肝不和也。脾處中州。爲化生氣血之藏。脾虛不能佈精於胃。子令母虛。神不歸舍。澈夜不寐。始進和胃。繼交心腎。均未得效。擬從心脾進治。

孩兒參 山藥 益智仁 鹽水炒 歸身 白芍 白朮 陳皮 佩蘭 棗仁 夜合花

遠志 甘草水炒 生熟棗仁 浮小麥 紅棗

右寸脈虛。是氣之不足。兩尺沉細。命腎皆虧。兩關小而帶滑。肝脾兩經夾有濕邪。欲小解大便亦隨之而下。有時氣墜於囊。精凝成粒。此氣虛夾濕。腎元不固。虛陽上浮。頭目昏暈。臥不成寐。擬益氣固陰。以斂浮陽。

黨參 歸身 兔絲子 益智 懷藥 沙苑 萸肉 白芍 丹皮 生地 棗仁 澤瀉

憂思抑鬱。最損心脾。心主藏神。脾司志意。二經俱病。五內俱違。心爲君主之官。脾乃後天之本。精因神怯以內陷。神因精傷而無依。以故神擾意亂。竟夕無寐。故多患驚悸怔忡之病。

異功散加 遠志 棗仁 歸身 黃耆

虛損

心主血而藏神。脾統血而藏意。肝藏血而榮筋。思慮煩勞。心脾營血固虧。而氣分亦弱。肺爲氣之主。腎爲氣之根。夫營出中焦。衛出下焦。故腎爲立命之本。勞則氣墜於下。心神不安。四肢慵倦。形神銷瘦。口濁便難。中虛營損顯然。幸脈息尙和。眠食如常。擬養心脾。調中益氣。

炙芪 人參 益智 杜仲 枸杞 當歸 橘紅 法夏 棗仁 熟地 山藥 茯苓

炙草 於朮 白芍 麋茸 柏子仁 料豆 龍眼 紅棗 清膏

肺屬金主氣。腎屬水藏精。氣輕浮易上而難下。精沉重易下而難上。此物

之自然也。腎水素虧。前半因熱病而致。噎咳咯血。血止而咳嗽未除。動勞氣促。不能平臥。肺虛清肅不降。腎氣少藏。宜金水並調。佐之攝納。

北沙參 淮藥 女貞 象貝 金櫻子 生地蛤粉炒 牡蠣 甜杏仁 料豆 雲苓

毛燕 合歡皮

脈象虛細。左關較弦。脾胃久虧。肝陽偏旺。加以操持過度。心氣亦虛。入夏以來。又感寒暑之邪。致患腹痛洩瀉諸候。現已就痊。黎明時腸鳴腹痛。口泛清涎。四肢骨節酸痛。口渴心煩。夜不安寐。餌葷則便薄。舌苔中剝。氣陰兩傷。中氣不能建立。偏寒偏熱之劑。在所難投。擬調養心脾。兼立中氣。

黨參 淮藥 棗仁 烏梅 白芍 炙草 於朮 當歸 茯神 料豆 炙耆 益智 紅棗

陰虛木鬱。入夏暑濕之氣傷肺。咳嗽見血。血止而欬不平。秋復面浮腫。動勞氣促。力乏音低。形神日羸。穀食大減。小洩短滴不禁。呃逆無聲。肢冷舌白。脈濡兩尺不應。肺脾腎三經大敗。眞陽欲離。胃從中竭。症在不治。勉投參附回陽。

以盡人事。再延高明多裁。

人參 附子 法半夏 炙草 破故紙 茯苓 炮姜 白芍

精氣神爲人身三寶。精藏於腎。氣出於肺。神藏於心。心有所思。則精有所耗。神無所歸。氣無所附。百病生焉。心悸懶動。倦怠乏力。便泄精關不固。穀食不香。心脾腎三臟皆虧。法當靜養。勿慮勿勞爲要。

黨參 白朮 黃耆 龍齒 棗仁 遠志 茯神 當歸 木香 廣皮 煨姜 紅棗

龍眼 魚肚

貴恙原心悸自汗。頭眩。胸悶懊懣。食減少寐。週身酸痛。間作寒熱。業已有年。此乃心脾腎三經不足之症。心主血而藏神。心營虧則神不安舍。脾生血而藏意。脾之生氣不旺。無以化生新血。陰津不能內守。多勞多動。氣機不續。經以營出中焦。衛出下焦。產育頗多。下元根蒂已虧。擬養心調脾。兼育腎陰。

黨參 甜冬朮 歸身 懷藥 茯神 生炙地 酸棗仁 遠志 沙苑 料豆 柏子仁

炙草 麥冬 陳皮 龍眼 紅棗 黃芪 杜仲 川斷

正產後。肝腎血液內虧。加之憤鬱。木不條達。氣動於中。衝陽又復上僭。臍有動氣。跳躍如梭。上撐心胸。君主不安。寤而少寐。有時胸脅作痛。氣攻脈絡。遍體肉瞶。上澈泥丸。則頭目眩暈。夫肝爲心母。脾爲心子。血少肝虛。心脾亦虧。心主血而藏神。心虛則神不歸舍。脾虛則化原乏運。穀食無味。臥病經年。不能起坐。血脈無以榮養。則汗出不休。陰不內守。氣不衛外。虛損之候。脈象虛弦小滑。舌苔白滑。微帶灰色。氣血俱虛。虛中夾痰。未便膩補。先爲調養心脾。以斂散逆之氣。俾陰平氣和。再調肝腎。

歸身 白芍 合歡皮 橘白 茯神 法半夏 煨牡蠣 丹參 淮藥 煨龍齒 參鬚
佩蘭 秫米

先天不足。心肺之陽亦虛。小洩勤短。每於誦讀之時。則小水如固。游息靜坐。則否。此乃勞則氣提於上。靜則氣陷於下。當擬補肺育陰。

黃芪 玉竹 麥冬 益智仁 淮藥 潼沙苑 料豆 炙草 陳皮 紅棗

脈象寸關滑數。兩尺弱細。腎水虧於下。肝肺之熱浮於上。陽明胃經又有濕痰。肺氣不能下行。兩足軟弱無力。遇事驚心。津津汗出。有時痰嗽來紅。陰虛絡中有熱。法當養陰以清肝肺。

北沙參 麥冬 石斛 女貞子 生地 淮藥 黑料豆 丹皮 旱蓮草 茯苓 玉竹

毛燕 藕

心主藏神。腎主藏精。精也者。神依之。如魚得水。氣依之。如霧覆淵。心神過用。心陽下吸。腎陰不上。乘龍雷之火。亦復不藏。以致心神搖蕩。久寐滑精。諸虛疊出。夫水火人之所賴。以養生者也。少火生氣。壯火食氣。脈弦細微數。左關較大。水火交虧。龍雷不僭。法宜養心益腎。以甯神志。兼制肝陽。

大生地 生炙甘草 東西洋參 歸身 生熟棗仁 龍骨齒 紅飯豆 黑料豆 懷山藥

白芍 茯神 陳皮鹽水炒 黃魚肚 河井水煎

虛寒之體。中氣又弱。以致生氣不旺。肝氣怫鬱。中土愈傷。氣餒則氣不續。上不蔭肺。下不接腎。雖有咳嗽音瘖。不可作肺病例治。脈來虛軟。形神消瘦。食不知味。脾陰脾陽俱虧。惟有補中一法。有效乃吉。

藕汁炒於朮 黨參 遠志 棗仁 當歸 黃耆 炙草 茯神 訶子 功勞藥 龍眼

煨姜 紅棗

脈象沉弦而數。營衛澀虛。肝脾不達。肝鬱生痰。痰隨氣凝。項下癭核。午後滋寒發熱。咳嗽居經。胸腹作痛。寢汗食少。神疲嗜臥。種種病情。皆虛變之見象。先擬養營和脾。肅肺俾飲食健旺。熱退欬稀。再爲峻補。

北沙參 淮藥 半夏 川貝 茯苓 當歸 甜杏仁 丹參 丹皮 料豆 橘皮

枇杷葉 姜竹茹

肺位胸中。爲五藏華蓋。最嬌之臟。不耐邪侵。毫毛必病。恙起前年。咳嗽已有兩載。臥則氣升作噎。脈來弦細澀數。神疲面無華色。肺損中虛。氣不歸竅。六

淫之氣。皆可成勞。不獨內傷已也。姑擬培土生金。兼納腎氣。

熟地 於朮 茯苓 杏仁 炙草 法半夏 沙苑 紫苑 淮藥 蓮子 毛燕

腎爲先天主命之本。脾爲後天生化之原。原本有虧。脾受濕侵。大便自幼溏薄。脾與胃相連。脾弱則化原已薄。陽明之氣亦衰。血脈不榮。遂致右臂酸痛。土虛不能培木。水虧不能涵木。木枯而燥。燥則風火俱生。金受其侮。致咳喘咯紅。頭目作眩。木乘土位。脾氣不能轉舒。肚腹不暢。食減神疲。脈來細數。左關較爲弦大。右寸浮而小滑。舌苔後半浮黃。肺之清肅不降。積濕不清。脾陽不潛。夫痰生於脾。而出於肺。古法治痰。必理脾胃。擬扶土和脾。以化濕痰。

參鬚 雲苓 料豆 陳皮鹽水炒 合歡皮 於朮 半夏 夜交藤 甘草 熟苡仁

淮藥 丹皮 紅棗

又 脾腎久虧。肝陽偏旺。肺胃之氣亦戕。致痰嗽神疲。穀食不旺。津液不歸正化。氣少歸窟。氣短形消。脈虛細而數。上中下三焦俱損。進扶土和肝。脈象左關