

中医临证录

高省身 著

武汉出版社

脉为血液之府人身百

脉盖全身之血脉凡

诊切病人之脉宜先以

阳寸关尺之脉

中医临证录

武汉市中西医结合医院
第一医院 主任医师

高省身 著

武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

中医临证录

高省身 著

武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区北京路 20 号 邮政编码 430014)

新华书店经销 武汉市新华印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 17.5 印张 4 插页 字数 400 千字

1996 年 6 月第 1 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册 定价:24.00 元

ISBN7-5430-1492-0/R·34

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

20157/12

中醫是國寶
發展至重要
理論聯實際
醫道法更高

甲戌年夏
朱去鑑

裨益社會
造福人類

甲戌年夏費劍秋

王 序

高老从事中医工作五十余年，不但临证繁多，经验丰富，而且更精通经典，尤嗜《内经》，悉心钻研，颇多阐发。尝以理论指导实践，又以临床验证理论，洵为理论与实践相结合的朴实医家。

其最大特点，能充分运用祖国医学的整体观念，在临证中不仅周详地考察人体的器质和功能的发展与变化，还注意自然、社会以及人的心理情志对生理、病理的重要影响。据此进行辨证论治，立法用药，故疗效显著，每起沉疴。是善用中医整体观的实际效果。

高老以八旬高龄，仍体魄康健，精力充沛，思路敏锐，自强不息。今总结其数十年的理论研究和临床经验，成书为《中医临证录》。对理论力求其是，对临床尽录其用，必将造福人民，裨益后学，是为序。

武汉市卫生局副局长

《内经》研究会理事长

王伯谦

周 序

高老省身，余之良师，亦益友也。长于余，以兄称之。性仁慈，精医道，坦荡谦恭有长者风。公一生事岐黄业，每读书，必求甚解；对经典著作尤钻研有素，但不泥于古人成见，如对阴阳学说创“阳非常有余，阴亦非常不足；阳非常不足，阴亦非常有余”——主“阴阳贵于平调”之论，即其例也。其阐发函光、推陈出新之改革精神实难能可贵。尤热心教学，化雨所及，桃李成荫；所出多为栋梁，对培养祖国医学接班人作出巨大贡献。“春风得意花千里”，亦足乐也。

晚年，公潜心著作，不惜年高，不避寒暑，朝夕辛勤，孜孜不倦，将自己五十余年之心得体会，整理成书，题曰《中医临证录》，即将付梓。观其理论精湛，临证效应，多为平时经验所得，诚医林之奇葩，后学之津梁，不胜欢欣。

高老寓伯牙台畔，负山面湖，皆名胜。尝对景抒怀，引高山流水以自旷；虽年近八旬而身心犹健，行道之余，尝善吟咏，或言志，或咏物，或歌颂时代，对精神文明多有裨益。如咏《菊花诗》：“不畏秋风不畏霜，金盔碧甲度重阳。”“花香叶绿秋添艳，月朗风清晚更香。”晚节不衰，诗如其人也。今拜读所著《临证录》，谨成俚句一律，藉申敬仰，并以代序。诗曰：

伯牙台畔一名师	龙马精神松柏姿
寻世常怀赤子愿	治医不受古人羁
培桃育李花千树	立说著书墨一池
晚节新风期再勉	词林杏海共奔驰

汉阳县中医医院院长 周选堂

章 序

伟大珍贵的我国古代文化，光辉灿烂，精奥素朴；它推动着历史的不断前进，曾有过突出的发明和创造，在世界文化领域，亦居重要地位。祖国医学为古代文化的主要组成部分，源远流长，内涵丰富，为人民健康、子孙繁衍，作过极其卓越的贡献。历代医家，为其继承发扬，呕心沥血，辛勤劳动，更促进着我国医学向前发展。“中医学是个伟大宝库”，在此宝库中，确实蕴藏着许多宝贵财富，具有取之不尽，用之不竭之医药源泉。如“阴阳”“五行”的纲领法则、“天人合一”的自然与人紧密结合之整体观，尤其经络系统的发现、脏象学说的建立，以及辨证论治、四诊、八纲、五运六气等，构成了中医学的独具特色。时至今日，科学昌明，而中医学仍不失为人类保健事业的重要力量，不但为世界人民所公认，亦为现代学者所推崇，具有无限的生命力。

高省身同志为医界耆宿，从事中医事业已五十余年，对中医学修养有素，理论精湛，经验丰富。今不惜古稀之年，孜孜不倦地以挖掘、发扬祖国医学，整理、总结临床经验为职志，其精神实难能可贵。前曾以《医古文释译》初稿见示，今又将多年临床教学经验积累整理成册，命名为《中医临证录》示我。书中内容丰富，理论精当，如在《医理求是》章节中，阐发了《内经》的理论原则，并整理、发挥了脏象、经络、气血等学说，务求其理论紧密与实践相结合。还对中医独特的“气化学说”从生理、病理、辨证、药物各方面予以一一概论；又在“临证论治”章节中对脏象、六淫、营卫气血等辨证论治，都作了精详论析，对肝阳眩晕、肝炎等证阐述了个人见解，并予以分型论治。此外对麻黄、柴胡等药物发表了新的体会，对临床实践具有启发意义。书中还集录了不少验方、验案，以及医话、随笔等，都反

映了临证实践和学有心得的经验积累。阅读之余，深为折服。愧我不善为文，只能道其颠末，无以尽发其奥要。望读者从实践中领略参证，则不负高老之苦心矣，是为序。

武汉市中医医院院长

武汉市中医药学会理事长

章真如

李 序

中医理论来自实践，故中医著述最贵临证实践的经验总结。今读高老所著《中医临证录》，正是如此。

如东汉张仲景著《伤寒杂病论》是在疫病流行、广大人民深受其害的背景下，亲身实践并博采众方而成书，其辨证论治的思想方法，直到现在仍为临床医学家奉为守则；明代李时珍之《本草纲目》，是他不避寒暑，不辞跋涉，寻遍千山万水，经过长达二十七年的实地考察而完成，故其科学性、详实性和实用性远较其他药物著述为胜，一直为国内外的医药学家以及生物学家、植物学家所推崇。由此可见：实践越多，则知识愈丰；经验愈多，而资料愈珍，其著述愈有价值。

高省身老医家，原为武汉市第一医院主任医师，从事医疗和教学工作五十余年，长期坚持临床治疗，并担任教研工作，曾在首届西学中班及原武汉中医学院任教，并主编《内经新编》，理验俱丰，名著江汉。近年不顾老迈，不辞辛苦，其所著临证录就是根据数十年临床实践的经验而成书，确是一部理论和实践相结合的朴实佳作，内容颇具实践性、知识性、普及性，不但具有临床医生的参考价值，又可作为学医入门、自学辅导之良师。如在“医理求是”各篇中有中医主要诊法——候脉法及脉学讲义和三十种脉实用解析与新编药性赋三百味等，是学医必读、入门捷径之作，实应刊行，以惠来者，是为序。

武汉市职工医学院教授
《内经》研究理事会副理事长

李俊川

自序

医为仁术,道以德行:天道以生物为德;地道以长物为德;人道以爱物为德;“博爱之为仁”,医道当之而无愧。先师有言:“上以疗长老之疾;中以救平民之疴;下以保身长全,以养其生”,是即仁也。今师亦云:“救死扶伤,实行人道主义”,是即爱也。《类经》序曰:“上古时神农、黄帝,君而医;岐伯诸公,师而医……”是古代国主、君师皆为医家,并著《神农本草经》、《黄帝内经》以治千万世人民之病,是真仁爱之至也。谚语云:“为人子者,不可以不知医”,是更将医道推而广之,亦将仁与爱推之于人人皆有其责。

余幼承家训,笃爱医学,从事岐黄,屈指已五十余载。尝念祖国医学源远流长,硕果累累,在两千年以前即创建了中医“天人合一”,自然、社会与人相统一的整体观医学体系,并确立了很多宝贵的宏观内涵和理论原则,直至今日在临床实践中仍被广泛运用而效果彰著。此不但为历代人民所信赖,而今日更得社会各界重视和大力发展,凡研究东方医学的世界学者亦极为推崇并加以探索。然作为中医本身能不惕惕于心,奋发蹈励,必使之与时俱进与时俱进以尽其责乎!余虽谫陋,且届衰老,而愚者千虑,或偶有一得,蚕丝将尽,仍仰吐不已,愿将数十年经验积累整理总结,提炼撮要,缀集成册,以供白茆之采。稿既成,切磋于中西同道,议名为《中医临证录》,内容共分五篇:

一、医理求是:本篇共选录平时对学术探讨的论文十余篇,虽属理论性文章,但力求与实践相结合,不但阐明理论指导实践的重要意义,而且更重视实践验证理论的科学性。例如《〈内经〉理论是临床实践的基本原则》一文,共归纳了七大指导原则,并从生理、病理、诊断、辨证和方药各方面,验证《内经》理论原则的正确性和实

践性。其它如对气血、脏象、经络、气化，以及阴阳、五行等理论的阐述，都着重于此。

二、临证论治：本篇资料与前相对，是以临床应用为主导，如《五脏病临证论治纲要》主要指出“百病以五脏为本，辨证以八纲为据”，将五脏病的阴阳寒热、气血虚实诸证，从辨证、治法、主方、主药各方面，分别罗列，以资参用。其余各篇无不以临证辨治为纲领，诸如六淫为病、气血诸证，以及肝阳、高血压、肝炎、癌证和急性病等都是根据个人经验，提出了具体的治疗方药，以资参考。

三、得效方录：本篇主要收录了平时在临床用之得效的部分方药，其中既有自拟经验方，也有平时收集的验方和单方，以及传统的并经过个人实践化裁的常用方。在以五脏系统病分类外，还分列了内外科杂病和妇儿科诸病验方。在妇科方中多为传统的特效良方。

四、临床验案：本篇中收录的医案都是个人治疗验案，包括外感、中风、内科五脏诸病，以及五官、外科、妇幼科杂病等，最后还附录了一些疑难重证的简要病例参考，命之曰“临床一得录”。

五、医学散录：全篇中有理论、实验、效方、验案、专篇、杂记等，虽多浅陋，但不忍将数十年呕心沥血的经验积累付之流水，窃冀其有萤火壁光之微用，所愿亦足。

尝感于学问之道，得之难而失之易；何况医学，重在实践，更重于经验。而余之所集，尽从实践中得来，故不揣愚钝，爰将平生积累反复剪裁，缀集成册，志在裨益于临床，资助于后学。愧吾学犹未尽，作欠完善，愿诸贤者惜我拙劳，弃其短而续其长，指其谬而批其偏，虽属后学，亦我之良师。渴望贤达之士，予以正之，则医学幸甚，当感激不已，是为序。

高省身写于龟山脚下琴台湖畔

目 录

第一篇 [医理求是]	[1]
《内经》理论是临床实践的基本原则.....	[1]
历代医家的发明创造与实践	[15]
气血学说是临床实践的理论基础	[32]
论阴阳学说在临床中的纲领作用	
—— 阴阳贵于平调论	[45]
五行学说的实用价值	[69]
脏象学说的整理与实用	[78]
经络学说概述	[89]
中医气化论	
—— 略论祖国医学的气化学说	[97]
五运六气古今谈.....	[107]
对河间、东垣两家学说的临床讨论	[117]
三十种脉的实用解析.....	[123]
中医诊断学撮要.....	[141]
中医诊断学主要诊法之一	
—— 候脉的理论与实践.....	[145]
医、易相通论	[151]
《周易》太极八卦与人生胚胎和婴儿变蒸参同.....	[158]
论《内经》对人类生命学和养生法的阐述.....	[164]
历代医家对《周易》阴阳学说的实践和发展.....	[174]

第二篇 [临证论治]	[194]
五脏病临证论治纲要.....	[194]
八纲与十六纲的临床应用.....	[213]
五脏病用药要诀.....	[221]
六气(六淫)为病辨证一览表.....	[225]
卫气营血的临床应用.....	[243]
论气血病变与“活血化瘀”疗法的探讨和体验.....	[248]
《金匮要略》与《医林改错》治疗瘀血病的名方述要.....	[255]
中医对急性病的治疗经验和成就.....	[260]
肝阳眩晕证与高血压病探讨及辨治方案.....	[266]
肝炎病的探讨与论治.....	[276]
神经衰弱与心肾亏虚的证治.....	[285]
短气证治法则.....	[289]
利与痢、风与气、正与邪辨析.....	[290]
论攻痞破癥消积化食用药法	
——附积聚癥瘕瘦瘤小考.....	[294]
瘤证探析.....	[297]
论汗证及汗吐下三法的临床体验.....	[305]
论麻黄、柴胡、附子与代赭石的临床应用.....	[310]
《伤寒论》六经辨证纲要.....	[314]
妇科病证治数则.....	[317]
小儿喘咳证治新编.....	[322]
瘤证探治.....	[343]

第三篇 [得效方录]..... [357]

一、肝胆系统病方 [357]

肝郁得效方	肝病三方	补肝煎	二金消石散
利胆化石汤	治血吸虫方	黄疸退黄外治法	

救肝败毒至圣丹加味方

二、脾胃系统病方 [363]

健胃散 胃病神效丸 利肠散 疰母丸
肠粘连得效方 乌药木香汤 健脾消肿方
肝脾肿大 肝脾腹水方 上干下肿方
华佗胃痛立效散 华佗万应丸 鱧鱼治肿法
鸭汤治水肿法 防己黄芪汤 防己茯苓汤
己椒蒴黄丸 千金大腹水肿散 滋肾丸
肾气丸 健脾导水丸 治水肿尿闭方
治水肿尿闭方 治水肿小便不通方
治鼓胀方 治腹水方 消胀止泻方
停食消胀单方 消积杀虫方 止泻刺法
止呕急刺法 治衄血方 治呃逆方
治久泻高粱粥方 加味救肠败毒至圣丹
治阴寒腹痛方

三、心肺系统病方 [372]

参萆薤桂汤 加减小参定喘汤 治喘得效方
姜桂皂角丸 花蜜定喘膏 哮喘经验方
治咳嗽方一束 治哮喘单方 治哮喘贴药法
生姜贴擦法 治肺痈方 治肺癆方

四、肾脬系统病方 [377]

补肾滋生汤 治肾亏腰腿痛简易方 龟鹿乌地丸
利肾化石汤 化石丸 蜈蚣散 五淋证选方
括萎瞿麦丸 五淋汤 八正散 海金沙散
滋肾丸 加味葵子散 沉香散 瞿麦汤
萹薹分清饮 琥珀茯苓丸 肾系结石总合方
排石丸 尿结石及尿毒证方 肾盂肾炎得效方

五、内科杂病方 [384]

大风湿汤 小风湿汤 感冒散 铁落癫痫丸

治热病高烧神昏抽搐方 治梅核气方
 痧证防治常备方 治子午痧方 三生饮化痰方
 治风湿历节肿胀疼痛方 苍耳子粥 香菜粥
 牡蛎粉煮粥 治风湿关节炎方 治狂血急救方
 治中风口眼歪斜方

六、外科杂病方(包括皮肤病) [391]

术后促健汤 跌挫化瘀汤 千疮一扫光
 治头癣方 治狐臭方 治蛇蝎蜈蚣咬伤方
 治脱疽方 顾步保脱汤 治脱骨疽验方
 雄黄解毒丸 治鸡睛方 防蛇治蛇秘方
 铁扇散 单方一束 走马汤 治蛇缠腰方
 治顽固鼠疮方 治瘰疬方 治蛇头疔方
 治搭背方 治对口疮秘方 对口疮内服药
 浮萍散 秃疮方 治火伤烫伤方
 治冻疮方 止血备急方 治破伤风昏迷抽搐面肿方

七、五官科杂病方 [398]

治耳内湿疮方 治牙痛验方 治中耳炎方
 治耳聋法 治九窍出血方 治鼻衄简便方
 治鼻息肉方 治拳毛倒睫方 治耳烂流脓方
 治喉蛾秘方 治椒疮方

八、妇科病得效方 [400]

调经资育膏 输卵管炎证方 固胎饮
 保生无忧散 保产无忧散 恶阻半夏汤
 胎伤急救方 妊娠解毒汤 妊娠遗尿方
 加减单氏转胞方 加味安胎饮 加味生化汤
 产后止崩汤 滋荣益气止崩汤 产后润肠粥
 产后止汗羹 人参麻黄根汤 薛氏补脾饮
 猪肾参芪汤 产后身痛散 养荣壮肾汤
 产后诸淋汤 产后尿频方 妇女阴蚀方

阴匿膏 玉容粉 种子方 发奶方
 坠胎方 止经方 子宫脱垂方 停经通用方
 经闭通用方 自制引经归元汤 难产得效方 避孕方

九、儿科病得效方 [410]

小儿消疳散 小儿咳喘方 小儿感冒散
 自制肥儿膏 百日咳方 小儿疳积经验方
 水泻一粒丹 小儿引痰法 治小儿惊风方
 小儿急慢惊风急救方 疳积刺法 小儿止汗粥

第四篇 [临床验案] [414]

一、外感类(包括外感六淫病证) [414]

例一 伤寒病——阳明少阳合病案

例二 风寒湿痹暴发证

例三 风寒湿痹急性复发证

例四 风湿麻痹证

例五 硬皮证验案一例

例六 寒痹抽搐作痛证

例七 风湿热痹证

例八 痹证夹斑疹案

例九 风寒湿痹反复发作证

例十 类鹤膝风证验案

例十一 风湿病合并白内障

例十二 暑温——暑毒蕴结证(败血症、淋巴结炎)

二、中风类(包括真中、类中、肝阳、眩晕、高血压、脑血栓形成
 中风后遗症——半身不遂等) [427]

例一 肝阳、高血压病(头部跳痛)

例二 高血压、中风后遗症

例三 高血压、肝阳亢极证

例四 高血压合并湿热证