

性科病症中医治疗良方



XING KE
BING ZHENG
ZHONG YI
ZHI LIAO
LIANG FANG

曹庆荣 罗 钊 编著

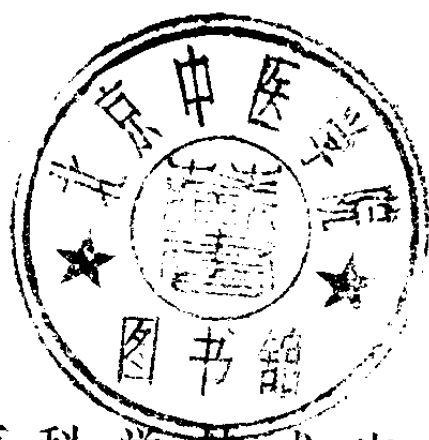
广西科学技术出版社

样 本 库

性科病症中医治疗良方

曹庆荣 罗 钊 编著

7159108



广西科学技术出版社

1203418

性科病症中医治疗良方

曹庆荣 罗 钊 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

南宁市人民印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 5 字数 110 000

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印 数:1—20 000册

ISBN 7-80565-421-2

R·83

定价:1.95元

编 者 的 话

性科病症是一种常见病、多发病。几千年来,我国人民由于长期遭受封建思想的束缚,把性科疾病当作是一种难于启齿,不能告诉别人的“个人私病”,所以患病后宁愿自己忍受苦楚,也没有勇气找医生治疗,或者乱投药石,既延误病情,又有损于身心健康,甚至引起夫妻双方互相猜疑,导致家庭分裂。为了向广大读者普及性科病症的有关知识,给广大患者介绍一些行之有效的验方、秘方,以达到自诊自疗的目的,所以我们编著本书。

本书内容包括性科常见病症、性传播病和艾滋病三部分。为了方便患者能对症下药,所以对每一种病症的定义和诊断先作个简单的总述,然后介绍中医多种治疗方法,并对每条方剂的组成、主治范围及用法作了详细的说明。患者在自诊自疗时,只要能认真辨明证候,做到辨证施治,就能收到良好的治疗效果。

由于我们的水平有限、学识肤浅,书中不足和错误之处在所难免,敬请广大读者和同行们批评指正。

作 者

1990年5月

目 录

一、性科常见病症	(1)
(一)男子性科常见病症	(2)
阳痿	(2)
早泄	(12)
遗精、滑精	(19)
手淫	(27)
不能射精	(29)
逆行射精	(36)
射精疼痛	(38)
血精	(40)
阴茎异常勃起	(44)
缩阳症	(48)
精液异常(精子过少及精液不液化)	(51)
男子不育症	(53)
附 1: 治疗男子性科病症常用药膳	(61)
附 2: 治疗男子不育症的常用中成药	(63)
(二)女子性科常见病症	(65)
性交阴痛	(65)
性冷淡及性感缺乏	(69)
性交阴道痉挛	(74)
性厌恶	(77)
梦交	(79)

白淫	(82)
阴痒	(83)
阴吹	(86)
蜜月病	(88)
撞红	(90)
带下病	(92)
性交出血	(96)
月经病	(98)
妊娠病	(102)
女子不孕症	(107)
附 1: 女子生殖器畸形矫正法	(118)
附 2: 治疗女子性科病症常用药膳	(118)
二、性传播病	(120)
梅毒	(120)
淋病	(123)
软下疳	(125)
性病性淋巴肉芽肿	(126)
性病疣	(128)
非特异性阴道炎	(130)
滴虫性阴道炎	(131)
性病癣(体癣与股癣)	(133)
疥疮	(134)
阴虱病	(136)
病毒性肝炎	(137)
生殖器疱疹	(139)
肠道细菌感染	(140)
附: 性传播病的西医治疗及预防	(143)

三、艾滋病	(146)
(一)病因	(146)
(二)传播途径	(147)
(三)主要临床表现	(147)
(四)治疗	(148)
(五)预防措施	(150)
主要参考文献	(150)

一、性科常见病症

性科病症是临床上常见的病症之一。由于我国人民长期遭受封建思想的束缚,使性的科学知识得不到普及,因此在男女两性结合后就不可避免地引起这样或那样的疾病。例如由于性生活的频繁,造成房劳过度;月经期间性交或因不洁的性交,引起内生殖器官的疾病;在产后未满月或分娩后由于身体尚未完全恢复健康就过早地进行性生活,可引起腹痛、月癆或崩漏症等等。这些疾病如果得不到及时的治疗,既给病者带来痛苦和烦恼,又是导致夫妻感情破裂的原因之一,所以普及性科知识,及时治疗性科疾病,是广大读者的要求和愿望。

性生活是人类正常生活的一部分,也是一种自然的生理现象。由于男女生殖器官的生理状况和功能不同,所以出现的疾病和治疗方法各异。例如男性比较容易发生的遗精、早泄、阳痿、阳强、缩阳等;女性常见的经、带、胎、产和杂病等,祖国医学治疗这方面的疾病都积累了丰富的临床经验。据考证,早在两千多年前的医学著作《内经》中,就谈到:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……丈夫八岁,肾气实,发长齿更;二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子”。可见,由于身体的生长发育,女子从14岁左右开始,便有经水来潮;男子16岁左右,便出现精液满溢而泄。当患了性科疾病以后,只要运用中医的理论和现有的验方和秘方,认真做到审因施治,持之以恒,就能收到良好的效果。

(一)男子性科常见病症

阳 痿

阳痿是指男子在性交时阴茎不能勃起,或阴茎虽能勃起,但不能维持足够的时间和硬度,使性交不能很好地完成。如果偶然只有1~2次阴茎不能勃起这不算阳痿。阳痿分为原发性和继发性两种。从未能进行过正常性生活的称原发性阳痿;原来能进行正常的性生活,后来才出现阳痿的叫继发性阳痿。引起阳痿的原因最常见的是精神因素,占阳痿病人的90%左右,如同房时害怕失败,夫妻感情不和睦,以及忧虑、抑郁、恐惧、沮丧、心理创伤等,都能削弱男子阴茎的勃起能力,而且,这种精神作用具有促使自我意识增强,使阳痿更加严重,最终陷入恶性循环。其它原因如长期手淫、早泄、房事过劳、性无知、疲劳、酗酒等均可引起阳痿的发生。原发性阳痿的主要原因是器质性疾病。最常见的器质性病因,如生殖器官解剖上的缺陷、畸形、睾丸萎缩、激素分泌异常等。这种原发性阳痿占阳痿病人的10%左右。还有一类阳痿病人,是由于服用了抑制性功能药物,如利眠宁、利血平等催眠药物和高血压药物,致使阴茎不能勃起或勃起不坚,这种假性阳痿,一旦停止服用这些药物,阳痿可以自然消除,不必担心。

阳痿,中医古称阴痿,认为发病原因多与肝、肾、阳明三经有关。根据中医辨证论治学说,命门火衰、心脾虚损、肝郁不疏、湿热下注、思虑伤脾,以及情感不调、精神劳伤、脾胃虚衰、

禀赋不足、纵情过度等，均可造成阳痿的发生。按中医辨证论治，一般都可获得满意的治疗效果。

【方一】

主治：阳痿。症见面色萎黄，形体消瘦，失眠多梦，小便频数，阳事不举。

配方：人参、肉苁蓉、菟丝子、莲子（去心）、巴戟（盐炒）、砂仁（盐炒）、阳起石（煅）各 15 克，龙骨、破故纸（炒）各 10 克，红枣 10 枚，炙甘草 3 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服。

【方二】

主治：阳痿。症见面色㿖白，精神萎靡，头晕目眩，肢端寒冷，腰腿冷痛，舌淡苔白，脉沉细无力。

配方：熟地 200 克，连翘、蛇床子各 150 克，人参、海马、茯苓、当归、甘草各 120 克，丹参 80 克。

用法：将上药研成粉末，以蜜炼为丸，每丸 10 克，每次服 1 丸，日服 1~2 次。

【方三】

主治：阳痿。症见阳事不举，辜丸隐痛，头晕耳鸣，怕冷神倦，四肢乏力。

配方：熟附片（先煎）、茯苓、丹皮、山萸肉各 15 克，生地、熟地、淮山、泽泻、巴戟各 10 克，知母（炒）、黄柏（炒）各 6 克，肉桂 3 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服，~~另用羊毫丸入对炖服。~~

【方四】

主治：阳痿。症见房事时阴茎不~~易勃起~~，~~或勃起不坚~~，伴头晕脑胀，全身酸困，乏力等。

配方：蜈蚣 18 条，当归、白芍、甘草各 ~~60 克~~

用法：先将当归、白芍、甘草晒干研成细末，过 100～120 目筛，然后将蜈蚣研细，与前药混匀，分成 40 包。每天早晚各服 1 包，空腹时用白酒或黄酒送服。15 天为 1 疗程。同房成功后仍需服药 10～15 天，以巩固疗效。

注：在治疗期间或治疗后应忌食生冷，避免精神刺激。

【方五】

主治：阳痿。症见阳痿不举或举而不坚，伴心悸健忘，失眠多梦，腹胀便溏，面色萎黄，倦怠乏力，舌淡脉弱。

配方：党参、白术、当归、菟丝子、仙灵脾、补骨脂各 10 克，茯苓、酸枣仁、桂圆肉各 8 克，木香 3 克，黄芪 30 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服，15 天为 1 疗程。

【方六】

主治：阳痿。症见阴茎不举，面色㿠白，头晕目眩，畏寒肢冷，腰膝冷痛，舌淡苔白，脉沉细。

配方：熟地 200 克，连翘、蛇床子各 150 克，当归、甘草各 120 克，人参、茯苓 100 克，阿胶、丹参各 80 克。

用法：将上药研成细末，过 100 目筛，以蜜炼为丸，每丸 10 克，日服 1～2 次，每次 1 丸。

【方七】

主治：阳痿。症见精神疲倦，面色萎黄，周身乏力，失眠多梦，舌淡苔白。

配方：熟地、当归、茯苓、菟丝子、党参、巴戟天、淮山各 15 克，枸杞子、肉苁蓉、锁阳、补骨脂各 8 克，山萸肉、鹿角霜各 5 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服。

【方八】

主治：阳痿。症见阴茎举而不坚，食少神疲，夜寐不安，舌

淡脉细。

配方：党参、黄芪、巴戟天各 30 克，当归、白术、肉苁蓉、桂圆肉、远志各 15 克，淫羊藿、阳起石、仙茅、炙甘草各 10 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 2~3 次服，7 天为 1 疗程。

【方九】

主治：阳痿。症见阴茎举而不坚，胁肋胀痛，食欲欠佳，小便多，大便溏泻，舌苔淡白，脉弦。

配方：当归、白术、白芍、柴胡、茯苓、菟丝子各 10 克，香附、补骨脂、枸杞子各 8 克，甘草 5 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服。

【方十】

主治：阳痿。症见阴茎不举或举而不坚，伴倦怠乏力，失眠多梦，腹胀便溏，不思饮食，舌淡脉弱。

配方：党参、白术、菟丝子、茯神各 200 克，当归、远志、酸枣仁、淮山各 150 克，菖蒲、桔红、砂仁、柴胡各 100 克，神曲 80 克，甘草 50 克。

用法：将上药研为粉末，蜜炼为丸，每丸 10 克，每天 3 次，每次 1 丸以开水送服，连服 1 个月。

【方十一】

主治：阳痿。症见阴茎举而不坚，常兼有遗精之症，伴阴囊潮湿、瘙痒或坠胀，小便短赤，舌苔黄腻，脉弦滑。

配方：龙胆草、黄芩、车前草各 10 克，薏苡仁 60 克，苍术 30 克，萆薢、木通、泽泻、栀子、黄柏各 8 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服。

【方十二】

主治：阳痿。症见性欲衰退，阴茎不能勃起，或勃而不坚，伴腰酸腿软，手脚乏力，头晕脑胀，兼有遗精、早泄等症状，舌

淡苔白。

配方：熟地、淮山各 50 克，菟丝子、枸杞子、覆盆子、淫羊藿各 25 克，石莲子、蛇床子、五味子、韭菜子、金樱子各 15 克，补骨脂 5 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服，15 天为 1 疗程，连服 1～3 个疗程，每个疗程间隔 3 天。

【方十三】

主治：阳痿。症见面色㿖白，头晕目眩，全身乏力，少腹发凉，脉细弱。

配方：熟地、当归、枸杞、杜仲、白术各 15 克，仙茅、仙灵脾、巴戟天各 10 克，肉苁蓉、韭菜子、蛇床子、熟附子各 8 克，肉桂、人参、鹿茸各 5 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 2～3 次服，10 天为 1 疗程。

【方十四】

主治：阳痿。症见阳痿兼有外伤、生殖器官炎症或有手术史者。患者常有多疑、善怒、易激动、忧郁等症状，舌有紫点或瘀斑，脉涩或弦。

配方：桃仁、红花、赤芍、当归、川芎、生地各 15 克，牛膝、韭菜子、枸杞各 10 克，桔梗、柴胡、蜈蚣各 5 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服，15 天为 1 疗程。

【方十五】

主治：阳痿。症见面色苍白或青黑无泽，形体肥胖或消瘦，腰膝酸软，下身怕冷，心慌气短，失眠多梦，阴茎不举，舌红或舌淡。

配方：淫羊藿 30 克，熟地、淮山、山萸肉、枸杞子各 15 克，锁阳、白人参、肉苁蓉、巴戟天、云苓、炒枣仁、菟丝子各 12 克，天门冬、甘草各 10 克，鹿茸 6 克。

用法：将上药研为细末，过 90 目筛，蜜炼为丸，每丸重 10 克，每次服 1 丸，每天服 3 次，开水送服。

【方十六】

主治：阳痿。症见阳痿常伴有遗精或梦精。全身困倦，头晕耳鸣，口干舌燥，面红颧赤，小便短赤，舌质红绛。

配方：熟地 30 克，五味子、车前子、菟丝子、枸杞子、覆盆子、淮山、山萸肉各 15 克，丹皮、泽泻、龟胶、鹿角胶、云苓各 10 克。

用法：将上药研成细粉，过 100 目筛，蜜炼为丸，每丸重 10 克，每天早晚各服 1 丸，开水送服。如果制丸不方便也可煎水服。

【方十七】

主治：阳痿。症见心情忧郁不乐，夜寐不宁、口干口苦，胸胁胀满，食少，大便溏稀，小便清长，舌红苔黄。

配方：当归、赤芍、知母（盐水炒）、牛膝、红花、桃仁、黄柏（盐水炒）各 10 克，川芎、柴胡、枳壳、桔梗、甘草各 5 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服。服用上药数剂后，待心烦解除，再加蛇床子、韭菜子各 10 克，继续服用，治愈为止。

【方十八】

主治：阳痿。症见阴茎萎而不举，或举而无力，面色萎黄，不思饮食，精疲体弱，心悸失眠、舌质淡，脉虚弱。

配方：黄芪、党参、当归、白术各 15 克，远志、茯苓、炒枣仁、益智仁、熟附片各 10 克，巴戟天、菟丝子、补骨脂、仙灵脾各 5 克。

用法：每天 1 剂，水煎分 3 次服，15 天为 1 疗程。

【方十九】

主治：阳痿。症见阳事不举，面无华彩，精神疲倦，少气懒

言,夜寐欠安,舌淡苔薄白,脉细弱。

配方:黄芪、党参、当归各 30 克,淮牛膝 15 克。

用法:每天 1 剂,水煎分 3 次服。

【方二十】

主治:阳痿。症见阴茎能勃起但不坚,常梦遗,舌正常,脉稍弱。

配方:炙淫羊藿 30 克,生龙骨、朱茯苓、怀山药各 15 克,菟丝子、覆盆子、枸杞子、车前子、沙苑子、金樱子、炙远志各 10 克,五味子 6 克。

用法:每天 1 剂,水煎服。

【方二十一】

主治:阳痿。症见阴茎举而不坚,性欲减退,头晕目眩,脉细弱。

配方:阳起石 15 克,覆盆子、狗脊、山药各 12 克,葛根、川断、伸筋草、桑螵蛸、知母、巴戟肉、蛇床子各 9 克,远志 6 克。

用法:每天 1 剂,水煎服。

【方二十二】

主治:阳痿。症见胸胁胀痛,腰酸腿软,心悸不寐,畏寒怕冷,食欲欠佳,大便溏稀,小便赤黄。

配方:白芍、云苓各 12 克,当归、炒白术、柴胡、川楝子各 10 克,小茴香 8 克,炙甘草 6 克,薄荷 5 克。

用法:每天 1 剂,水煎服。

【方二十三】

主治:阳痿。症见因外伤引起阴茎不能勃起,手脚无力,精神不振,关节酸痛。

配方:当归、川牛膝、川断、生地各 15 克,韭菜子、土鳖、地龙、丹皮、肉苁蓉、黄芪、赤芍各 10 克,柴胡 6 克,肉桂 3 克。

用法：每天1剂，水煎服。

【方二十四】

主治：阳痿。症见性交时阴茎不举，性欲几乎丧失，体弱神差，面色萎黄，脉沉弱。

配方：川芎、淮牛膝、当归、生地、桃仁、赤芍、枸杞子、韭菜子、红花各10克，桔梗、枳壳、柴胡、蜈蚣（不去头足）各5克。

用法：每天1剂，水煎服。可连服10~20剂。

【方二十五】

主治：阳痿。症见阳事不举，精神萎靡，全身乏力，形体消瘦，舌淡苔白，脉沉细。

配方：体针疗法。取关元、中极、足三里、命门、肾俞、气海等。

方法：每次选2~5穴，隔日针1次，10次为1疗程。

【方二十六】

主治：阳痿。症见阳痿不举，或举而不坚，常伴心悸健忘，失眠多梦，倦怠乏力，舌淡脉弱。

配方：耳针疗法。取肾、皮质下、内分泌、外生殖器。

方法：每次选2~4穴，隔日针1次，10次为1疗程。

【方二十七】

主治：肾虚阳痿。症见遗精、腰痛。

配方：冬虫草10克，鸡肉200克。

用法：两味共炖，加少量调味料。鸡肉熟烂后，食肉喝汤。每天1剂。

【方二十八】

主治：肾虚阳痿。症见腰膝酸痛。

配方：冬虫草9~12克，虾仁15~30克。

用法：两味共炖，加少许姜、盐，水煮沸30分钟后取汤温

服。每天1剂。

【方二十九】

主治：阳痿。症见阳气虚衰，精神不振，腰膝痿软。

配方：狗肉250克，附片15克，菟丝子10克，食盐、味精、生姜、葱适量。

用法：将狗肉洗净，切块，放入开水锅内氽透，捞出，用凉水洗净血沫，再放入锅内同姜片煸炒，加入料酒，然后将狗肉、姜片一起倒入砂锅内，将附片、菟丝子用纱布袋装好扎紧，与食盐、葱一起放入砂锅内，加清汤适量，用武火烧沸，文火煨炖，待肉熟烂后加入味精，吃肉喝汤。

附注：该药膳宜冬天食用。温肾助阳，补益精髓效果较好。

【方三十】

主治：阳痿。症见肾虚腰痛。

配方：杜仲15克，猪腰4个。

用法：将猪腰洗净，用竹片破开，呈钱包状。把杜仲装进猪腰内，外用湿卫生纸将猪腰层层包裹，放入柴灰火中慢慢烧烤，熟后去纸，食猪腰。

【方三十一】

主治：中老年人阳气衰败，肾精亏损出现的性功能低下。

配方：冬虫草6克，麻雀10只，生姜2片。

用法：麻雀去毛和内脏，洗净，切块。将冬虫草、生姜和麻雀放入瓦锅内，加水适量，慢火炖2~3小时，至麻雀肉熟烂后，喝汤食肉。

【方三十二】

主治：阳痿不举，肾气虚衰，虚损劳伤。

配方：枸杞10克，菟丝子10克，肉苁蓉6克，牛鞭100克，狗鞭10克，羊肉100克，母鸡肉50克，花椒、老姜、料酒、