

ZHEN JIU
ZHENG ZHI
JING YAO

针灸证治精要

曹德润 编著 陕西科学技术出版社



针灸证治精要

章逢润 编著

H145/20



0060301



陕西科技出版社

1199527

针灸证治精要

章逢润 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 国营五二三厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.375印张 20万字

1990年10月第1版，1990年10月第1次印刷

印数：1—5000

ISBN 7-5369-0612-8/R·176

定价：5.90元

前 言

针灸学是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，是中国医药学的重要组成部分，几千年来在保障国人的身体健康方面，发挥了极其重要的作用。由于它治疗范围广、收效快、经济简便、容易掌握，因此深受广大人民群众的欢迎。

作为一门医学科学，针灸学也和祖国医学其它学科一样，须严格遵循理、法、方、穴的规律和辨证施治的特点。基于此，编者不畏才疏学浅，集自己多年来的临床体会及同道们的经验，编写成《针灸证治精要》一书。

本书绪论介绍了经络脏腑证治、八纲、六淫辨证及针灸治疗总则、取穴规律和配穴方法等，以为临床应用奠定基础。各论着重介绍了针灸在临床各科111种常见病证的辨证施治；每个病证末尾列有“述要”；部分病证附有临床病例或参考资料，以使读者加深了解。

本书内容力求理论联系实际，注

重临床实践，取材有所侧重，突出辨证施治。可作为医务工作者及医学院校教学人员的医疗、教学参考书。

在编写过程中，得到陕西中医学院郭诚杰教授指点，陕西中医学院附属医院院长张武翔同志、陕西中医学院针灸教研室焦新民副教授、李焕斌副教授以及教研室其他同志给予帮助和支持，在此谨表虔诚谢意。

由于编著者实践不足，水平有限，书中定会存在不少缺点和错误，热切希望读者不吝指教。

编著者

1988年1月

目 录

绪论

- 一、经络脏腑证治····· (1)
- 二、八纲辨证····· (19)
- 三、六淫辨证····· (22)
- 四、针灸治疗概说····· (26)
- 五、针灸补泻应用····· (28)
- 六、针灸取穴规律····· (29)
- 七、针灸配穴方法····· (34)

第一章 针刺急救

- 一、高 热····· (36)
- 二、惊 厥····· (37)
- 三、昏 迷····· (39)
- 四、晕 厥····· (41)
- 五、中 暑····· (43)
- 六、溺 水····· (45)

第二章 内科病证

- 一、头 痛····· (46)
- 二、眩 晕····· (52)
- 三、失 眠····· (57)
- 四、心 悸····· (61)
- 五、腹 痛····· (65)

六、呕 吐	(70)
七、胸 痛	(74)
八、胁 痛	(78)
九、腰 痛	(80)
十、水 肿	(84)
十一、癃 闭	(89)
十二、便 秘	(94)
十三、遗 精	(99)
十四、阳 痿	(102)
十五、脚 气	(104)
十六、痿 证	(105)
十七、痹 证	(108)
十八、感 冒	(112)
十九、支气管炎	(116)
二十、支气管哮喘	(120)
二十一、肺结核	(125)
二十二、急性胃肠炎	(128)
二十三、慢性胃炎	(130)
二十四、慢性腹泻	(132)
二十五、胃下垂	(137)
二十六、胃、十二指肠溃疡	(138)
二十七、细菌性痢疾	(141)
二十八、传染性肝炎	(145)
二十九、疟 疾	(148)
三十、心绞痛	(150)
三十一、高血压	(153)

三十二、脑血管意外·····	(157)
三十三、癡 狂·····	(162)
三十四、癩 证·····	(166)
三十五、单纯性甲状腺肿·····	(169)
三十六、甲状腺机能亢进·····	(170)
三十七、糖尿病·····	(173)
三十八、三叉神经痛·····	(176)
三十九、面神经麻痹·····	(177)
四十、面肌痉挛·····	(181)
四十一、坐骨神经痛·····	(182)
四十二、膈肌痉挛·····	(183)
四十三、癭 病·····	(185)
四十四、失 音·····	(189)

第三章 妇产科病证

一、月经不调·····	(194)
二、痛 经·····	(197)
三、功能性子宫出血·····	(200)
四、闭 经·····	(204)
五、慢性盆腔炎·····	(206)
六、带下病·····	(206)
七、妊娠呕吐·····	(208)
八、胎位不正·····	(210)
九、滞 产·····	(211)
十、乳汁不行·····	(212)
十一、乳腺增生·····	(214)
十二、子宫脱垂·····	(216)

第四章 儿科病证

- 一、百日咳····· (219)
- 二、急惊风····· (220)
- 三、慢惊风····· (221)
- 四、流行性腮腺炎····· (222)
- 五、小儿麻痹后遗症····· (223)
- 六、小儿疳积····· (225)
- 七、遗尿····· (227)

第五章 外科、皮肤科病证

- 一、破伤风····· (231)
- 二、丹毒····· (232)
- 三、疔疮····· (234)
- 四、急性乳腺炎····· (235)
- 五、急性阑尾炎····· (236)
- 六、急性肠梗阻····· (238)
- 七、胆囊炎 胆石症····· (240)
- 八、胆道蛔虫症····· (242)
- 九、截瘫····· (243)
- 十、痔疮····· (246)
- 十一、直肠脱垂····· (247)
- 十二、血栓闭塞性脉管炎····· (249)
- 十三、尿路感染····· (250)
- 十四、肾绞痛····· (251)
- 十五、前列腺炎····· (252)
- 十六、尿潴留····· (254)
- 十七、肩关节周围炎····· (256)

十八、肱骨外上髁炎·····	(257)
十九、腱鞘炎·····	(258)
二十、腱鞘囊肿·····	(259)
二十一、扭 伤·····	(260)
二十二、闪腰岔气·····	(262)
二十三、落 枕·····	(263)
二十四、雷诺氏病·····	(264)
二十五、湿 疹·····	(265)
二十六、荨麻疹·····	(267)
二十七、颈淋巴结结核·····	(269)
二十八、疝 气·····	(270)

第六章 五官科病证

一、近 视·····	(273)
二、青光眼·····	(274)
三、急性结膜炎·····	(275)
四、视神经萎缩·····	(276)
五、视网膜出血·····	(277)
六、中心性视网膜炎·····	(278)
七、斜 视·····	(278)
八、副鼻窦炎·····	(279)
九、鼻 衄·····	(280)
十、咽 炎·····	(281)
十一、急性扁桃体炎·····	(282)
十二、牙 痛·····	(283)
十三、耳鸣、耳聋·····	(286)
十四、聋哑病·····	(289)

绪 论

针灸治病，同祖国医学其它各科一样，首先是运用四诊详细了解病情，然后进行分析综合，辨其八纲所属，掌握证候属性，决定治疗法则，采用适当方穴进行处理，这就是“辨证施治”。

由于在疾病过程中，人体内部的矛盾性是其根本原因。所以同一种疾病往往因体质、年龄、生活习惯、季节环境及先后阶段的不同，可以在不同的人身上表现出不同的证候，因而出现了“同病异治”的治疗方法；另一方面各种不同的疾病由于病因、病位、病程的相似，可以表现相同的证候，或在病的某一阶段有相同的证候，在特殊性中有其共同性，这就应当运用“异病同治”的方法去处理。因此，在针灸临床上我们同样应该认识每一疾病的发生、发展及转归，掌握其特殊规律。把辨证与辨病结合起来，才能正确处理好疾病普遍性和特殊性两者的关系。

为了便于掌握临床各科辨证施治规律，本章结合针灸治病的特点，重点介绍经络脏腑证治、八纲及六淫证治。

一、经络脏腑证治

人体一切机能活动，都离不开经络脏腑。在临床上，疾病所表现的病理现象虽然很多，但是究其实质，总不外乎经络脏腑的病机反映。由于经络脏腑的生理功能不同，因此，

其病理变化所反映的证候，亦各具有一定的规律性。临床上掌握了这些发病规律的特征，便能找出其病所、病机，而有利于正确施治。所以前人曾有“医者不明脏腑经络，开口动手便错”之告诫。这正说明了医者临床辨证施治，必须以经络脏腑的理论为指导。以针灸学科来说，认识经络脏腑的施治机能，对于针灸治疗的运用更具有重要意义。

肺 与 大 肠

肺司呼吸，主一身之气，外与皮毛相合，上与喉鼻相通。肺为娇脏，既恶寒，又畏火。所以当外邪由皮毛或口鼻而入侵于人体，每多先犯于肺，肺朝百脉，人体由脾胃生化的精微物质，亦赖肺气之布散运行。肺虽主气而实根源于肾，故五脏六腑之病，皆能影响于肺，而尤以脾、肾与肺的关系最为密切。由肺发生病证为咳嗽、哮喘、咳血、胸闷、胸痛等。肺之经脉，下络大肠而相为表里，故肺邪及于大肠，亦可引起便秘或泄泻，如肺系有热，则可致鼻渊、鼻衄、喉痹、失音等证。总的来说，肺的病变虽有多种，而其大要不外虚实两端；凡因外邪客表，肺气不能宣畅，或邪热壅肺，湿痰内阻，影响肺气之宣降的，多属于实；如因肺虚不能养肺，或肾虚而影响于肺的，则多属于虚。至于手太阴的经脉病变，一般是经脉痹阻为患而成痹痛，和手太阴经脉邪热上冲而为喉痛、喉肿两种情况。

大肠为传导之官，职司传导糟粕，其经脉上络于肺。因脾胃为受纳、运化水谷的脏腑，故它在生化功能上与肺、脾、胃的关系最为密切。大肠的病机变化，主要是传导功能的失常，其证状表现为：便秘、泄泻、里急后重、便血、肠

痲、脱肛等。手阳明大肠经脉为病，除因风寒湿邪痹阻于经脉而为痲痛以外，由于其经脉上络于眼，故大肠有热随其经脉上冲，则可为眼肿、齿痛等证。

在治疗方面，手太阴肺经的病变，凡属于实的，多宜取本经腧穴，用中强刺激，借以疏通经气，恢复肺气的宣降功能；属虚的病变，如因脾虚及肺的，宜兼取足太阴经穴；因肾虚及肺的，宜兼取足少阴经穴，针用轻刺激；手阳明经病，多取本经腧穴；大肠腑病，多取俞、募、下合穴为主。但由于其在生理功能上与肠胃的关系较为密切，故有当兼取脾胃经的腧穴，各随其见证的虚实不同而采用不同的刺激手法。

（一）肺

肺的病变，可分为肺的脏病和肺的经脉病。经脉病多属实证，脏病则有虚有实。

1. 肺虚证治

肺的虚证，主要为肺阴亏损和肺气不足。肺阴亏损的，多见干咳少痰，咳唾不爽，痰中带血，午后潮热，两颧泛红，盗汗骨蒸，口干咽燥，声音嘶哑，脉虚细数，舌红少苔等。这些见证，主要是肺阴不足而致虚热内生。治疗可取手太阴经穴和其背俞穴为主。采用轻中刺激手法。不用艾灸。肺气亏损的，多见咳嗽气短，痰液清稀，形寒自汗，倦怠懒言，面色晄白，脉象虚弱，舌淡苔白等。肺主气，而肺气亦赖脾气以养，所以脾、肺气虚则出现上述见证。治疗宜取肺、脾背俞与手足太阴经穴为主。采用轻刺激手法，针灸并用。借以恢复脾、肺的功能而达到补益肺气的作用。

2. 肺实证治

肺的实证，主要有三种类型；一为外感风寒，肺卫之气失宣，多见恶寒发热，头痛骨节酸楚，无汗，鼻塞，流涕，咳嗽而痰涎稀薄，易于咳出，脉象浮紧，舌苔薄白。治疗宜取手太阴、阳明经穴为主，采取中强刺激手法。一为邪热蕴肺，而致肺失清肃，其证多见咳嗽痰粘，气息喘促，胸痛胸闷，身热口渴，或致鼻渊，鼻衄，喉痹，舌干红而苔黄，脉数。治疗应取手太阴与阳明经穴为主，采用中强刺激手法，或三棱针刺血，不用艾灸。一为痰浊阻肺，因湿痰内阻，而影响肺气的清肃，则可致咳嗽气喘，喉中痰鸣，痰稠浓而量多，胸胁支满疼痛，倚息不得安卧。治疗可取手太阴与足阳明经穴为主，采用中强刺激手法。如反复发作而正气不足的，亦可取足太阴与阳明经穴，采用轻刺激手法，针灸并用，使正气充盛，痰浊消除。

3. 经脉证治

手太阴经脉病变，因风寒湿邪痹阻经脉为患的，其证状表现多为膈臂部内侧前廉的酸重疼痛。治疗宜取本经及附近腧穴，中刺激手法，或用艾灸，以资温通经络之气。如因经脉邪热上冲而证见咽喉红肿疼痛的，宜取手太阴、阳明经穴，采用中强刺激手法或三棱针刺血。不用艾灸。

(二) 大 肠

大肠病变，亦有在腑和在经脉之别，经脉病多属实证，腑病则有寒热虚实之异。

1. 大肠寒证治

多因外受寒邪或内伤生冷，而致传导失常，其证多见腹痛肠鸣，大便泄泻，脉象沉迟，舌苔白滑等。治疗可取本腑募穴及下合穴为主，针灸并用，以达到散寒止泻的目的。

2. 大肠热证治

邪热侵于大肠，其证多见肛门热痛，大便臭秽特甚，或便下鲜血，痢下赤白，如肠热而致肿痛，则腹痛拒按而腿屈不能伸，脉多滑数，苔黄。治疗可取本腑募穴、下合穴及手足阳明经穴为主，采用中强刺激手法，以使邪热外泄。

3. 大肠虚证治

多因久泻不止，或下痢久延，而致大便不禁，肛门滑脱，脉象细弱。舌淡苔薄，凡此皆因气虚下陷之故。治疗应取足太阴、阳明经及任、督脉穴，采用轻刺激手法，配用艾条重灸，以恢复大肠功能。

4. 大肠实证治

多因积滞内停，邪壅大肠所致。其证多见大便秘结，或下利不爽，里急后重，腹痛拒按，苔厚，脉沉实有力。治疗可取手足阳明经穴为主。采用中强刺激手法，使大肠功能恢复，排除积滞。

5. 经脉证治

大肠经脉病变，总的来说，多属实证，但有属寒属热之别。属寒的多系风寒湿痹阻经脉，而致经脉循行部位发生疼痛。治疗宜中刺激手法，针灸并用，以散寒通络。属热的，多系大肠之火，循经上冲，可见龈肿齿痛，颈肿口臭，脉象洪滑而数，舌红苔黄等证，治疗可取手足阳明经穴为主。采用中强刺激手法，或刺出血，以清泄其邪热。

脾 与 胃

脾胃对饮食物具有受纳、腐熟、消化吸收、转输等功能。其中又有脾主运化，胃司纳谷，脾以上升为健，胃以下

行为顺的区别。故其病变，都是这些功能失调。在病机上主要是：运化和腐熟水谷的失职，升降机能的反常。所以一般常见的证候有：呃逆，呕吐，便泻，便闭，脘闷腹胀，舌酸暖腐，吐泻交作等。

又以脾能统血，如脾虚统血无权，则可见便血，女子还可见崩漏。在经脉方面，除于循行部位出现痹痛外，足太阴脾经有病，可见舌本痛，咽痛等证；在足阳明胃经可见鼻衄、齿痛、口渴、颊肿、颈肿、喉痹。

脾与胃除了经脉络属以外，且以脏腑位置密切相连，故它在生理功能上表现出紧密的配合作用，在发病时，其相互影响的情况更为易见，如脾虚不运，往往引起胃不受纳，如呕吐不已，亦能导致脾不健运。

以上诸证，从病的属性来说，亦有虚实寒热的不同，在经脉在脏腑的区别。在治疗上，大多取俞、募与足太阴、足阳明经穴；如单纯脾的病变，针灸并施，尤为多用。

脾胃病在属性上有虚实寒热的不同，在治疗上亦有温清补泻的区别。

1. 脾虚证治

偏于运化失常，致水谷精微，无以输布于全身，在证候上则见面色萎黄，自觉懒言少气，肢倦乏力，进一步可见肌肉消瘦；如脾虚而致阳气不振，更有腹满便溏。四肢欠温，足跗浮肿，脉象濡弱，舌淡苔白等证。治宜取本脏俞、募与足太阴、阳明经穴为主，针灸并用。

2. 脾实证治

仅是和脾虚相对而言的。其病多系湿滞交阻，证见大腹胀满，或有疼痛；或系湿热蕴蒸，证见肤黄溺赤；或由湿阻

而脾气不运，证见脘闷而腹满，大小便不利等。治宜取足太阴、阳明经穴为主，采用中刺激手法。

3. 脾寒证治

系脾阳衰微，水湿不化，以致阴寒偏胜者；或由于过食生冷，脾阳因而不振者。在证候上都有可能为腹痛隐隐，泄泻绵绵，甚至完谷不化，小便清，四肢清冷，舌淡苔白，脉象沉迟，治宜取本脏俞、募与足太阴、阳明经穴为主，采用轻刺激手法，针灸并用。

4. 脾热证治

脾为湿土，如受邪热，则多为湿热互蒸，证见脘痞不舒，身重困倦，口腻而粘，不思饮食，亦有口腻泛甜，泛浊唾涎沫，小便短少而黄，脉濡数，苔黄腻。治宜取足太阴、阳明经穴为主。采用中强刺激手法。

5. 胃虚证治

偏于受纳失常，常见胸脘微痞，不思纳谷，有时暖气，气馁少力，唇舌淡红，脉象软弱。这是由于胃气虚弱，不能腐熟水谷所致。治宜取本脏俞、募及足阳明经穴为主，采用轻刺激手法，针灸并用。

6. 胃实证治

包括两种情况：一系胃火炽甚，证见消谷善饥，口渴欲饮；一系食滞留阻，证见脘腹胀闷，甚则疼痛拒按，舌红苔黄厚，脉洪大有力。治宜取足阳明经穴为主。

7. 胃寒证治

系胃阳不足，寒邪偏胜，其证为胃脘胀痛，呕吐呃逆，时时泛吐清涎，喜热饮，寒甚亦有四肢厥冷，舌苔白滑，脉象沉迟，治宜取俞、募与足阳明、手厥阴经穴。采用轻刺激