

民间祖传秘方大全

吴静 陈宇飞 编



北京科学技术出版社

《民间祖传秘方大全》 编辑委员会

主 编
吴 静 陈宇飞

副主编
冯怀坪 杨 光

编写人员

(以姓氏笔划为序)

王晓华	王晓霞	牛天福	付美芹
冯怀坪	朱 虹	石 平	李 力
李红卫	李秋菊	李振君	李 晓君
朴荣优	吴 静	吴希平	陈一飞
陈宇飞	杨 光	杨晓华	杨晓峰
周国平	胡国华	赵雪梅	郭宝琛
徐进康	钱彦方	富建国	溪学东
薛小寒	薛少敏		

前 言

继承弘扬祖国医学，不仅需要经典理论、名家著作进行研究和探讨，广泛搜集、整理散在于民间的一技之长和单、偏、验秘方亦应认真发掘和研究。《民间祖传秘方大全》的编纂即是这项工作一个方面的尝试。

所谓祖传秘方，大多曾从民间土、单、偏验方中汲取营养，并经过数代人的反复实践、验证、升华、提高，使鄙俚之法，成为普济之方。然历史上由于受文字记载的限制，或传统保守观念的束缚，人们所发现和积累的经效验方，靠口传心授，子承父业得以流传下来。有不少行之有效的医术、土法，并未列于经传，却长期为一些穷乡僻壤沿用，救人于难。本书作者上拜当代名医、下访民间郎中、旁及历代医籍，撷英采华，集腋而成《民间祖传秘方大全》。全书分内、外、妇、儿、传染、五官、皮肤科等七章编写，涉及病症300余种，收载秘方10000余首。许多治疗方法为首次从民秘传抄本及传诵中公布，或为发明人亲献，不仅可作为各级医生的实用参考书，也可满足城乡家庭保健治病的需要。其中不少方法还有一定的开发应用价值，从事药品开发、生产的科研工作者亦可参阅。

需要特别指出的是，尽管书中秘方疗效多经验证，但毕竟多系一家之言，临床使用，须视患者具体病情酌情化裁，不可生搬硬套，患者则应在医生指导下应用。由于作者水平有限，书中错误之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

93年3月

目 录

第一章 内科

- | | | | |
|--------------|-------|----------------------|-------|
| 发热 | (1) | 呃逆 | (108) |
| 咳嗽 | (3) | 腹泻 | (113) |
| 咯血 | (15) | 便血 | (126) |
| 感冒 | (19) | 腹痛 | (135) |
| 急性支气管炎 | (25) | 腹胀 | (144) |
| 慢性支气管炎 | (26) | 腹水 | (151) |
| 支气管哮喘 | (30) | 臌胀 | (153) |
| 肺源性心脏病 | (41) | 便秘 | (155) |
| 阻塞性肺气肿 | (43) | 胃脘疼痛 | (159) |
| 肺结核 | (43) | 胃炎 | (173) |
| 肺炎 | (52) | 消化性溃疡 | (179) |
| 肺脓疡 | (55) | 肠炎 | (184) |
| 肺癌 | (61) | 非特异性溃疡性
结肠炎 | (188) |
| 矽肺 | (63) | 急性胆囊炎 | (189) |
| 结核性胸膜炎 | (65) | 胆结石 | (190) |
| 心悸 | (66) | 胆道蛔虫症 | (191) |
| 低血压 | (70) | 肝硬化 | (192) |
| 高血压病 | (71) | 脾肿大 | (202) |
| 冠心病 | (77) | 食道癌 | (203) |
| 风湿性心脏病 | (80) | 癥瘕积聚 | (207) |
| 病毒性心肌炎 | (82) | 胃癌 | (213) |
| 早搏 | (83) | 肝癌 | (215) |
| 心力衰竭 | (84) | 胰腺癌 | (216) |
| 心源性水肿 | (84) | 腹腔肿瘤 | (217) |
| 上消化道出血 | (85) | 直肠癌 | (217) |
| 黄疸 | (89) | 血尿 | (219) |
| 呕吐 | (103) | 乳糜尿 | (225) |

尿闭	(227)
癃闭	(234)
二便不通	(235)
水肿	(237)
腰痛	(247)
急性肾功能衰竭	(252)
慢性肾功能衰竭	(252)
急性肾炎	(253)
慢性肾炎	(256)
隐匿性肾炎	(263)
肾病综合征	(264)
肾结核	(264)
膀胱炎	(265)
急性肾盂肾炎	(267)
慢性肾盂肾炎	(268)
尿路感染	(269)
阳痿	(273)
遗精	(277)
性功能低下	(280)
龟头炎	(281)
副睾丸炎	(281)
缺铁性贫血	(283)
再生障碍性贫血	(285)
过敏性紫癜	(286)
血小板减少性紫癜	(287)
血友病	(290)
痹证	(290)
风湿性关节炎	(298)
类风湿性关节炎	(305)
夜盲	(305)
糖尿病	(308)
甲亢	(311)
中毒	(312)

中暑	(320)
多汗症	(322)
自汗	(322)
盗汗	(323)
肥胖症	(325)
头痛	(325)
偏头痛	(333)
头晕	(338)
眩晕	(339)
失眠	(343)
中风	(346)
偏瘫	(349)
肋间神经痛	(351)
多发性神经炎	(352)
末梢神经炎	(352)
面神经麻痹	(353)
癫痫	(358)
瘰病	(365)
神经衰弱	(366)
癡狂	(369)

第二章 外科

破伤风	(375)
疖	(379)
疔疮	(382)
疮疡脓肿	(388)
痈肿	(398)
脓性指头炎	(403)
甲沟炎	(404)
丹毒	(404)
无名肿毒	(406)
蜂窝组织炎	(408)
颈淋巴结结核	(409)
甲状腺肿大	(415)

肠梗阻	(418)	第三章 妇产科	
绞肠痧	(420)	妊娠恶阻	(552)
阑尾炎	(420)	妊娠中毒症	(554)
疝气	(424)	胎动漏红	(555)
胃下垂	(431)	漏胎	(556)
胆结石	(432)	胎位不正	(556)
泌尿系结石	(433)	胎动腹痛	(556)
前列腺炎	(437)	胎动不安	(557)
前列腺肥大	(438)	妊娠杂症	(559)
腱鞘囊肿	(438)	先兆流产	(561)
血栓闭塞性脉管炎	(439)	习惯性流产	(562)
下肢溃疡	(440)	难产	(563)
痔疮	(441)	产后子宫无力	(564)
脱肛	(449)	产后出血	(564)
急性乳腺炎	(452)	产后血虚	(566)
乳头杂症	(464)	产后恶露	(569)
乳头皲裂	(466)	产后腹痛	(572)
乳腺癌	(467)	产后中风	(576)
冻疮	(471)	产后发热	(579)
烧烫伤	(475)	通乳	(580)
骨结核	(488)	回乳	(583)
骨髓炎	(490)	闭经	(584)
麻醉止痛方	(492)	痛经	(591)
坐骨神经痛	(493)	月经失调	(597)
肩周炎	(494)	崩漏	(605)
骨质增生	(494)	带下	(619)
骨折	(496)	子宫脱垂	(628)
骨癌	(506)	宫颈炎	(636)
跌打损伤	(506)	滴虫性阴道炎	(638)
外伤出血	(521)	阴痒	(640)
狂犬咬伤	(529)	阴癣	(642)
毒蛇咬伤	(535)	功能失调性子宫出血	(642)
虫类咬伤	(546)	胎盘滞留	(644)

产后尿闭	(644)	细菌性痢疾	(744)
附件炎	(645)	阿米巴痢疾	(757)
盆腔炎	(645)	疟疾	(758)
外阴白斑	(647)	血吸虫病	(770)
宫颈癌	(647)	脑囊虫病	(775)
避孕	(648)	肺吸虫病	(776)
绝育	(649)	中华分枝睾吸虫病	(776)
不孕症	(650)	姜片虫病	(776)
第四章 儿科		蛔虫病	(777)
小儿脐风	(653)	蛲虫病	(781)
脐炎	(654)	绦虫病	(783)
小儿惊风	(655)	丝虫病	(786)
肺炎	(663)	钩虫病	(790)
吐乳	(665)	梅毒	(796)
呕吐	(666)	第六章 五官科	
疳积	(667)	耳聋	(801)
消化不良	(676)	耳鸣	(802)
腹泻	(679)	美尼尔氏综合征	(803)
流涎	(682)	耳疔、疔	(803)
夜啼	(683)	中耳炎	(804)
小儿软骨病	(685)	鼻出血	(813)
小儿遗尿	(685)	鼻炎	(819)
第五章 传染科		鼻窦炎	(824)
乙型脑炎	(691)	鼻息肉	(827)
流行性脑脊髓膜炎	(692)	鼻咽癌	(828)
小儿麻痹	(695)	蚂蟥入鼻	(829)
白喉	(697)	急慢性咽炎	(830)
麻疹	(704)	急慢性喉炎	(834)
百日咳	(715)	扁桃体炎	(837)
流行性腮腺炎	(726)	声音嘶哑	(841)
猩红热	(731)	喉痹	(844)
肝炎	(732)	异物梗阻	(844)
伤寒、副伤寒	(743)	拔牙	(845)

牙痛	(846)	黄水疮	(913)
牙本质过敏	(853)	水痘	(919)
牙龈炎	(853)	湿疹	(920)
牙龈出血	(857)	婴儿湿疹	(927)
鹅口疮	(857)	阴囊湿疹	(931)
走马牙疳	(858)	头癣	(934)
口腔炎	(861)	手癣	(937)
口疮	(862)	足癣	(939)
口腔溃疡	(867)	顽癣	(941)
倒睫	(869)	牛皮癣	(945)
睑缘炎	(869)	汗斑	(948)
麦粒肿	(871)	荨麻疹	(948)
结膜炎	(874)	神经性皮炎	(954)
角膜炎	(881)	过敏性皮炎	(956)
角膜溃疡	(883)	皮炎	(958)
角膜云翳	(886)	皮肤皲裂	(958)
虹膜睫状体炎	(890)	脱发	(959)
玻璃体混浊出血	(891)	秃疮	(961)
泪囊炎	(892)	疥疮	(963)
翼状胬肉	(892)	脓疮	(967)
沙眼	(895)	鸡眼	(973)
电光性眼炎	(898)	粉刺	(975)
青光眼	(899)	腋臭	(976)
近视眼	(899)	雀斑	(977)
雀眼	(900)	酒糟鼻	(977)
眼异物及外伤	(900)	皮肤瘙痒	(978)
白内障	(903)	手足皲裂	(980)
第七章 皮肤科		扁平疣	(982)
带状疱疹	(905)	白癜风	(983)
天疱疮	(911)	麻风病	(985)

第一章 内科

发 热

方 1: 黑种草子 早莲草全草 马连鞍全草各 500 克

用法: 取以上 3 味药切碎晒干, 研为细粉, 另取早莲草鲜品适量捣烂压取汁, 入上药粉拌匀制成 1 克重小丸, 每次用温开水送服 3~4 丸, 每日 3 次。

备注: 本方解热镇惊、祛风活血, 主治高热不退, 惊狂谵语等各种高热病及中风症。本方亦可制成膏内服, 只需将上药粉调入早莲草汁内拌匀即可, 每次服 2~3 匙, 每日服 3 次。

来源:《古傣医验方译释》

方 2: 匙叶翼首草 20 克

用法: 研为细末, 过筛, 备用。每日 1~2 次, 每次 1 匙 (约 5~10 克), 白开水送服。

备注: 此方用于慢性病发热者, 亦可治感冒发热, 五心烦热, 风湿性关节炎引起的低热。

来源:《甘孜州藏药植物名录》

方 3: 纳袄 30 克 臭灵丹 30 克

用法: 药用取鲜叶, 加开水泡至茶色

稍有苦臭味时, 频频饮服。

备注: 各种原因所致高热都可用, 对咽喉炎疗效更佳, 根、叶均可入药。

来源: 云南省沧源佤族自治县卫生防疫站肖德明献方。

方 4: 香椿嫩叶 15 克 野牛角 5 克

用法: 野牛角研为细粉, 用香椿嫩叶煎汤冲服。每日 1~2 次。

备注: 本方消炎退热, 主要用于感染性疾病引起的高热, 对无名高热亦有一定的疗效。

方 5: 一枝蒿 90 克 人参 30 克 山梔子 60 克 大黄 20 克 甘草 60 克

用法: 上药共研细末, 以蜂蜜为丸, 每丸重 6 克, 每日服 2 次, 每次 1 丸。

备注: 本方主治感冒发热, 高热不退。也可用治胆囊炎、肝炎。

来源:《中国民族药志》

方 6: 匙叶甘松 100 克

用法: 煎汤内服, 每天 2 次, 每次 50~80 毫升, 外用时用汤洗皮肤, 每天 1 次, 适量。熏治时用火烧, 镑别烟熏 1~2 次。

备注：本方清热，祛寒，解毒，接骨排脓，治流感，高烧，关节积黄水，食物中毒，狼毒中毒，久治不愈的热病，骨折。外用擦治皮肤疹子，脚气浮肿。

来源：《甘孜州藏药植物名录》

方7：柴胡30克 野苏子30克 三大天王30克 薄荷30克

用法：将以上药晒干，研细末混匀，做成豌豆大小的颗粒即可，每日3次，每次3克，温开水送服。

备注：本方和解透邪，清热通窍，对感冒、疟疾、产后、肺结核午后潮热均有较好的疗效。方中野苏子为唇形科紫苏属植物白苏；三大天王为马鞭草科赤贞桐属植物三台红花。

来源：《德宏傣医傣药及其验方调查》

方8：诃子30克 毛诃子20克 余甘子24克

用法：以上3味药共研细粉，混匀，备用。每日2次，每次1匙（约5~10克），水煎内服。

备注：此方有清热，调和气血之功。用于瘟热病初期和后期，劳累过度等症。

来源：《藏药标准》

方9：冰片10克 滑石15克 檀香10克

用法：先将冰片和滑石研细混匀备

用。再用檀香煎汁冲服。每日2~3次，每次取粉末1匙（约5~10克），用檀香汁50~80毫升送服。服药可加适量冰糖或白糖调味。

备注：本方治疗过度劳累体虚引起的发烧和小儿发烧。

方10：细叶香茶菜20克 鱼腥草16克

用法：水煎服，每日1剂，分2次口服。

备注：本方对感冒发热疗效较佳，服药1~2天，体温可降到正常，外感发热症状消失，笔者用此方共治疗413例，服药2天发热渐退，症状明显好转者有335例，其它病例效果不佳，是因合并有感染，若同时抗感染治疗，效果也会理想。

来源：《广西中医药》

方11：白檀10~15克

用法：药用花最好为鲜品，水煎服，每日1剂，分3次服。

备注：本方治疗因感受邪气所致高热不语，腹部冷痛，恶心呕吐，腹泻等症。

来源：《西双版纳傣药志》

方12：掌叶榕树根 芭蕉根 旱莲草根 茅草根各10克

用法：以上4味药水煎服。每日1剂。分3次服。

备注：本方清热凉血，驱风活络，主治发热不退或高热昏睡不语，以及中风引起的口眼歪斜等症。用时亦可将以上4味药取等量切片晒干，冲捣成粗粒，混合均匀备用，每日取120克水煎服，分3次温服。

来源：《古傣医验方译释》

方13：九头狮子草15克

用法：水煎内服，每日1剂，分3~4次服。

备注：单味药煎水内服，有退烧作用。有明显感染征象者，即可配合其他药物使用。

方14：水麻20克 茜草20克 灰绿黄堇20克

用法：以上3味，共研为粗粉，混匀，备用。每日1~2次，每次1匙（约5~10克），煎汤后，加红糖内服。

备注：此方治发热，病灶部位疼痛，呼吸喘急，不能劳动，小便色赤，臭味浓重，脉象细紧等。

来源：《四部医典》

咳 嗽

方1：川赤袍15克

用法：以果实入药，水煎服，每日3次，每日1剂。

备注：本方是凉山地区彝医长期习用

的方剂，汉医未载。具补气补虚、清热养阴、止咳补脑之功。主治肺热咳嗽效果好。

来源：《彝医植物药》

方2：嫩桑叶60克

用法：水煎服。

备注：本方用于肺热咳嗽。

方3：桐子树根60克

用法：水煎服。

备注：本方用于肺热咳嗽。

方4：生石膏60克 炙甘草15克

用法：共研末，生姜水和蜜调服9克。

备注：本方用于肺热咳嗽。

方5：川贝母 知母各等份

用法：共研细末，每服6克，1日2次。

备注：本方用于肺热咳嗽。

方6：瓜蒌1个 牛蒡子120克

用法：共研细末，每次以酒送下9克。

备注：又方瓜蒌、黄芩各3克，水煎服。治轻咳多痰。

方7：生石膏15克 橘皮9克 葱头10根

用法：水煎服。

备注：本方用于肺热咳嗽。

方8：蜒蚰（即鼻涕虫）若干条

用法：放瓦上煨存性，研末，每用1.5

克,加姜汁1茶匙调服。

备注:本方适宜于热痰涌塞喉间的咳嗽。

来源:《中医献方集》

方9:豆腐皮 冰糖不拘量

用法:煮熟吃。

备注:本方用于妊娠热咳者。

方10:淡竹沥 活水芦根各30克
白蜜1.5克

用法:清水煎芦根汁,冲入淡竹沥白蜜同服,每日2次,连服1周。

备注:本方用于妊娠热咳,痰中见血。

方11:百合60克 款冬花15克 冰糖60克

用法:水煎,空腹服。

备注:本方亦可治支气管炎。又方百合60克、红糖30克,水煎服。治支气管炎。

方12:茅根15克 麦冬30克

用法:水煎加冰糖,当茶饮。

备注:本方适宜于干咳吐血者。

方13:五味子60克 鸡蛋2个

用法:用水1大碗,将五味子和蛋浸泡一昼夜,鸡蛋生喝;并将五味子煎至1小碗,用白糖90克冲开。凉服。

备注:本方用于肺虚咳嗽。又方(1)五味子30克、好茶叶120克、甘草

15克,共研细末,熬浓成膏状,每次开水冲服1汤匙。(2)五味子500克,放入瓦器内,加水煮沸半小时,待药汁凉透,放入鸡蛋10个,放阴凉处浸泡7天,每天早晨吃鸡蛋1个。治支气管炎,入冬遇冷风即发的,伏天在未发病时用之更好。

方14:膏药1张 胡椒10粒

用法:胡椒研成细末,撒在膏药上贴背心。

备注:本方用于寒咳。

方15:威灵仙适量

用法:煎鸡蛋吃。

备注:本方用于寒咳。

方16:羊耳菊20克

用法:以全草入药,水煎兑甜酒服,每日2次,2日1剂。

备注:本方是鼻医的独特方剂,功在祛风除湿、行气化滞、止咳平喘。现代药理实验亦证明其有止咳平喘的作用,鼻医用于气管炎、支气管炎所致之喘咳有效。

方17:向日葵(去子)1~2朵

用法:加冰糖炖服。

备注:又方用隔年陈向日葵茎,水煎服。治老年咳嗽。

方 18: 生白矾 30 克

用法: 醋调匀, 敷足心。

方 19: 白茅根 60 克 桔梗 9 克

用法: 水煎服。

方 20: 胡桃仁 20 克

用法: 将胡桃仁冲烂加入适量蜂蜜, 温开水服下。每日早晚各服 1 次。

备注: 本方具补肾润肺, 收敛肾气的作用。故对肾肺阴虚所致咳嗽、气喘之症有止咳定喘的功效。但痰热喘咳忌服。

来源: 《彝医植物药》

方 21: 杏仁 120 克 胡桃 8 个(去壳)

用法: 共捣加炼蜜为丸, 每丸重 9 克, 每日早晚各服 1 丸, 姜汤送服。

备注: 本方亦治支气管炎。又方(1)白皮核 1 个(连壳捣碎)、麦芽 3 克, 水煎 2 次去渣和匀, 入冰糖少许, 1 日内分 3 次服完。治小儿咳嗽, 喉中痰鸣, 妨碍呼吸。(2)杏仁 9 克、百合 15 克, 水煎服。治妊娠(6~9 个月)咳嗽。

方 22: 干姜 6 克 五味子 4.5 克 细辛 3 克

用法: 水煎服。

备注: 本方用于咳嗽属寒者。

方 23: 罗汉果半只 陈皮 3 克 七叶

一枝花根茎 3 克 肉桂 6 克

香信 9 克 鲜姜 9 克 猪肺适量

用法: 水煎服, 每天 1 剂, 早晨 1 次服完。

备注: 咳嗽不爽, 痰稠而黄, 口干咽痛。伴头痛身热, 恶风出汗, 舌苔黄, 脉浮数者服用此方, 疗效显著。

来源: 《瑶医效方选编》

方 24: 玄参 胖大海各 9 克 冰糖 15 克

用法: 水煎服。

备注: 本方用于咳嗽音哑。

方 25: 白果 9 克, 龙眼肉 12 克 白糖 15 克

用法: 水煎服。

备注: 本方用于咳嗽音哑。

方 26: 光杏仁 30 克(去皮尖) 通草 6 克

用法: 共为细末, 饭后姜汤送服 9 克。

备注: 本方用于咳嗽音哑。

方 27: 玉蝴蝶 2.4 克 鸡蛋 1 个

用法: 玉蝴蝶煎汤, 早晨空腹冲蛋吃。

备注: 又方(1)蝉蜕 3 克、玉蝴蝶 2.4 克、胖大海 9 克、冰糖 6 克, 水煎服。(2)蝉蜕、胖大海、桔梗各 6 克, 冰糖少许, 水煎服。

方 28:款冬花 知母 厚朴各 9 克

用法:水煎服。

方 29:金果榄 9 克 桔梗 4.5 克

用法:水煎服。

备注:又方桔梗、甘草各 4.5 克,诃子 9 克(面粉包煨),水煎服。

方 30:萝卜子 15 克 紫苏子 15 克

白芥子 3 克

用法:研细末,水煎服,每日 1 剂,睡前服,连服 3 天。

备注:本方对痰饮咳嗽疗效可靠,一般服 2~3 剂药后,症状可减轻。

来源:《剑川县白族经验方》

方 31:紫苑根 9 克

用法:水煎浓汁,早晚冲鸡蛋服。

方 32:丝瓜 1 条(烧存性)

用法:研细末,枣肉糊丸,早晚用好酒送服 9 克。

备注:又方(1)丝瓜络 45 克,水煎服。

(2)丝瓜子焙研末,每服 9 克。

治咳痰不易。(3)秋后离地 3~5 尺之丝瓜藤剪断,用瓶接住,1 日夜有多量液体流入瓶内,每日服数次,每次约 1 酒杯。治咳嗽热痰多,久咳等。

方 33:煨海浮石 120 克(研细) 砂糖 180 克

用法:和匀,每次用开水冲服 1 汤匙,1 日 3 次。

方 34:石仙桃 30 克 桑白皮 15 克

聚石斛全草 30 克 陈皮 15 克

鲜姜 6 克

用法:每天 1 剂,水煎分 2 次服。

备注:咳嗽,痰稀色白。伴有头痛、鼻塞流清涕,骨节痠痛,寒热无汗,舌苔薄白,脉浮者服用此方,效果显著。

来源:《瑶医效方选编》

方 35:麻黄 3 克 膏药 1 张

用法:把麻黄研末撒在膏药上,贴肺俞穴。

备注:又方用麻黄 60 克、胡椒 20 粒、老姜 15 克,共研末,以白干酒调面粉,再炒成饼,贴背心,治冬天久咳。

方 36:凤凰衣 14 枚(炒) 麻黄 9 克

用法:焙研细末,每服 1.5 克,1 日 3 次,温开水送下。

方 37:款冬花不拘量

用法:研末,搓成细条子,外包薄纸如纸烟,用火点燃吸入。

方 38:芫荽(即香菜)适量

用法:洗净捣汁 1 小杯炖热和糖服,服后须静卧片刻,可连服 2~3 日。但此汁少饮止咳,多饮反增咳,

- 故体弱者用半酒杯，体强者 1 酒杯。
- 备注：又方芫荽 9 克、鲜生姜 3 片、红糖少许，煎服取汗。治伤风咳嗽。
- 方 39：鸡胆 1 个
用法：取鸡胆晾干研末，分 2 次兑冰糖水服。每日 1 次，咳止为止。
- 备注：彝医药用鸡胆，载于《明代彝医书》，民间亦广泛应用。本方主治老幼久咳不止。功在清肺热止咳，疗效确切。现代对鸡胆研究很多，临床用于治疗支气管炎、小儿菌痢等有效。
- 来源：《彝医动物药》
- 方 40：柚子种子 20 余粒
用法：加冰糖适量，水 1 大茶杯煎服，1 日 2~3 次。
- 备注：又方柚子皮烧存性，研末，与油豆腐煮，分 3 次服。治虚劳咳嗽。
- 方 41：扁柏叶适量
用法：阴干研末，加红枣 7 枚，浓煎代茶常饮。
- 备注：又方(1)青扁柏叶代茶叶，开水冲服。治干咳无痰。(2)扁柏 9 克、冬瓜糖 9 克、豆腐 1 块，用开水煎出味后服下，每日 1 剂。治慢性支气管炎。
- 方 42：核桃肉(不去内皮) 鲜生姜各 30 克
用法：共研如膏，蜂蜜糊丸如桐子大，每晚睡前淡姜汤送服 30 丸。
- 方 43：石菖蒲 葱白 生姜口艾叶
用法：上药切碎捣烂，炒热，从胸背向下熨。
- 方 44：鱼胆 1 枚
用法：取鱼胆阴干，研末，温开水送服。早、晚各 1 次，每次 1 枚。
- 备注：彝族民用鱼胆治病的方法较多，应用广泛。本方止咳效果明显，对于各种咳嗽皆有效。
- 来源：《彝医动物药》
- 方 45：梧桐子 15 克(炒半生半熟)
用法：捣碎水煎服。
- 方 46：陈芦花 6~9 克 冰糖适量
用法：水煎温服。
- 方 47：骨碎补(以长在眼树上者佳)
用法：每 9 克，蜜炙水煎，代茶饮。
- 方 48：白枣树二重皮 30 克 冬瓜糖 15 克
用法：水煎服。
- 方 49：甘草 6 克 蜂蜜 30 克 醋 10 滴
用法：开水泡，早晚服。

方 50:一支箭 15 克 理肺散 15 克

苦櫻桃树皮 15 克

用法:水煎内服,每日 1 剂,分 2 次服。

备注:一支箭具有清热解毒,止咳化痰,宣肺利水的作用;理肺散具有疏风清热,利水消肿的功效;治疗流感,发热咳嗽效果较好。3 药配合,增强清肺止咳的效果。

来源:《拉伧族常用药》

方 51:南瓜藤液

用法:将南瓜藤剪去头,插入瓶内经 1 夜,藤液流入瓶中,每日取液,开水冲服。

备注:又方南瓜蒂适量水煎服。治支气管炎。

方 52:冬瓜藤汁

用法:将离地丈余之冬瓜藤折断倒悬,其液自然流出,用碗接住饮服。

备注:又方冬瓜皮 15 克,水煎服;或冬瓜子、麦冬,水煎服。治慢性支气管炎。

方 53:黑木耳 冰糖各 9 克

用法:开水炖服。

方 54:淫羊藿 60 克

用法:炖肉服,放白糖不放盐。

方 55:饴糖 150 克 猪油 170 克 干姜 40 克

用法:将干姜研细末,同饴糖、猪油用文火熬之,搅拌均匀,即可服用。每日 3 次,每次 1 匙,饭后服用。

备注:本方对久咳不愈症有效。

方 56:川贝母 30 克 白矾 9 克

用法:共为细末,炼蜜为丸,如弹子大,每服 1 丸,1 日 3 次。

方 57:经霜萝卜适量

用法:水煎代茶饮。

备注:又方(1)萝卜切片晒干焙黄吃。(2)萝卜汁、荸荠汁各 60 克,炖温服。治热咳、咯黄稠痰。(3)萝卜子 9 克,水煎服。治咳嗽多痰吐脓血。(4)萝卜挖洞,放入蜂蜜,火上烤热,分 3 次吃,或加生姜 3 片,水煎或熬膏服。治风寒咳嗽及久咳不愈。(5)白萝卜片、干姜片、梨片各适量,水煎随意服。治支气管炎。

方 58:蜜蒙树枝顶端芽 10 克 蜂蜜 10 克

用法:取蜂蜜兑温开水少许后与羊耳朵尖拌匀共蒸至熟,即可服用。每日 3 次。每次 1 剂。

备注:本方适用于外感咳嗽,余邪未净。久咳无痰之证。

方 59: 枫树嫩芽 60 克 杏仁 15 克

用法: 先将枫树嫩芽加水 3 碗, 煎至 1 碗, 加杏仁再煎, 1 日 1 剂, 连服 2~3 日。

备注: 又方枫树嫩芽 12 克, 水煎服。治慢性支气管炎。忌食猪油。

方 60: 枇杷叶(去毛、蜜炙) 9~15 克

用法: 水煎以茶为引送服。

备注: 又方桑白皮 90 克、枇杷叶(去毛、筋) 60 克、白糖 30 克, 水煎服。治支气管炎、百日咳及咳嗽。

方 61: 枇杷叶(去毛) 淡竹叶 茅根 各 6 克

用法: 水煎服。

方 62: 芫荽 25~30 克

用法: 药用鲜芫荽全草, 洗净切碎, 水煎服。1 剂, 分 2 次服。

备注: 本方主治肺热咳嗽, 取其有解表宣肺作用。本药不宜久煎, 煮沸 2~3 分钟即可, 久煮无效。

来源: 《云南民族药志》

方 63: 白果 花生米 乌枣各 30 克

用法: 水煎, 调冰糖服。

方 64: 款冬花 百部各 9 克

用法: 共研细末, 开水冲服。

备注: 本方加紫菀 30 克为末、姜 3 片、乌梅 2 枚, 煎汤送服 9 克, 1 日 2

次。

方 65: 白桑椹子不拘量

用法: 熬膏, 每早晚开水冲服 2 茶匙。

方 66: 酸枣仁适量

用法: 研细末, 每服 6 克, 开水送下。

方 67: 马齿苋汁半茶杯 白蜜 30 克

用法: 开水冲服。

方 68: 仙鹤草适量

用法: 每日 2 次, 每次 9 克, 泡开水服。

方 69: 槐蕾 3 克(炒黄, 蒸 5~6 次)

用法: 开水冲服 3 克。

方 70: 冬青叶 9 克

用法: 加红糖少许, 水煎服。

方 71: 石灰华 50 克 诃子 40 克 红花 30 克 牛黄 2 克

用法: 以上 4 味, 除牛黄外, 其余 3 味共研为细末, 过筛, 加入牛黄细粉配研, 混匀, 用水泛丸, 每 10 丸重 4 克。每日 3 次, 每次 2~3 丸, 白开水送服。

备注: 此方有清热止咳之功效。可用于小儿发烧, 咳嗽, 肝大, 呼吸短促等症。

来源: 《藏药标准》

方 72: 柳花 3 克