

旅游天堂

胡长书 主编

中国

● 土人情

● 化古迹

● 文景观

● 然风景

● 山大川



旅游天堂——中国

顾问：徐浩然 李传梓 谢华瞻

主编：胡长书

副主编：陶暹光 贾春霖

编著者：（以姓氏笔划为序）

邓炎熙 杨纪鹤 李 波

吴灿龙 宋茂江 胡长书

张 颖 贾春霖 徐高祉

陶 涛 陶暹光 袁绍荣

章文焕 詹 凯 潘之波

特约撰稿：李树德 时临云 杨 龙

摄影：丁武军 李海华

华南理工大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

旅游天堂：中国/胡长书主编. —广州：华南理工大学出版社，
1998. 4

ISBN 7-5623-1230-3

I. 旅…

II. 胡…

III. 旅游指南-中国

IV. K928.9③

华南理工大学出版社出版发行

(广州五山·邮编 510641)

责任编辑 艾蓓 白雪

中山市新华印刷厂印装

开本：850×1168 1/32 印张：11 插页 3 字数：280 千

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷

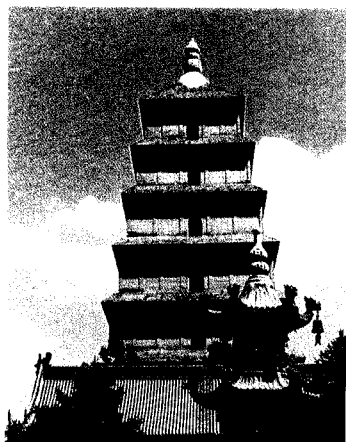
印数：1—10 000

定价：20.00 元

主编与顾问合影



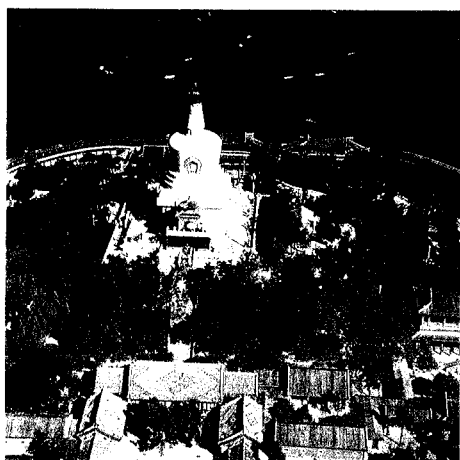
前排 李传梓(中) 徐浩然(右) 谢华瞻(左)
后排 胡长书(中) 贾春霖(右) 陶暹光(左)



西安慈恩寺大雁塔



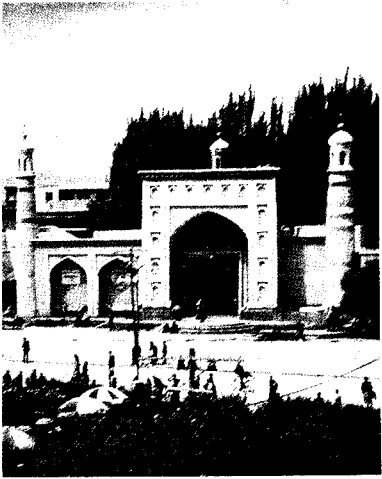
承德避暑山庄



北京北海公园



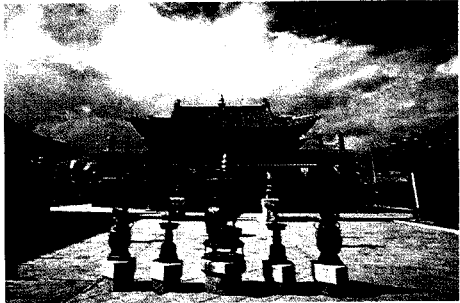
陕西华山主峰



喀什艾提尔尔清真寺



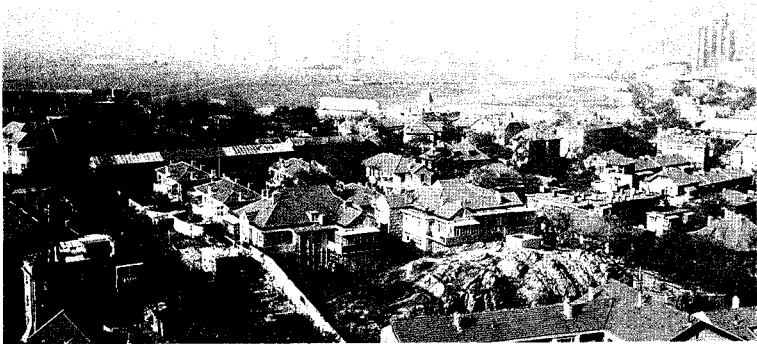
庐山龙首崖



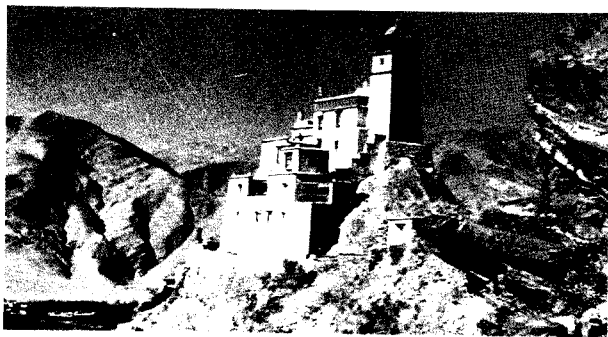
呼和浩特大召寺



三峡风光



青岛滨海



西藏山南雍布拉康宫



山东曲阜孔墓



云南石林



南昌滕王阁夜景



湖南张家界



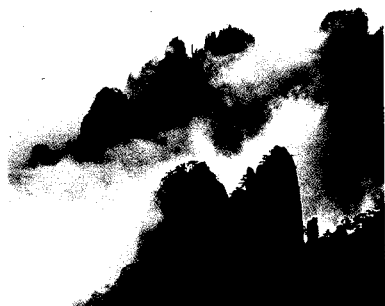
九寨沟瀑布



青岛崂山



黄河壶口瀑布



黄山



福建武夷山

目 录

第一章 中国主要旅游资源及其地理分布	1
一、自然风景资源.....	2
二、人文景观资源	14
第二章 中国旅游交通	33
一、铁路客运	33
二、公路与民航	39
三、内河航线与近海客运	42
第三章 古代东方文化荟萃之地——中原地区	46
一、陕西省	47
二、河南省	57
三、山东省	67
第四章 长城内外	80
一、北京市	81
二、天津市	94
三、河北省	96
四、山西省.....	103
五、内蒙古自治区.....	115
六、宁夏自治区.....	122
第五章 东北亚的枢纽地带——黑吉辽地区	126
一、辽宁省.....	128
二、吉林省.....	138
三、黑龙江省.....	146

第六章 长江下游——沪苏浙皖地区	155
一、上海市.....	156
二、江苏省.....	161
三、浙江省.....	179
四、安徽省.....	193
第七章 海峡两岸——闽台地区	202
一、福建省.....	202
二、台湾省.....	214
第八章 南方沿海——粤桂琼及港澳地区	222
一、广东省.....	222
二、海南省.....	235
三、广西壮族自治区.....	240
四、港澳地区.....	246
第九章 长江中游——湘鄂赣地区	251
一、江西省.....	251
二、湖北省.....	265
三、湖南省.....	275
第十章 被开发的处女地——大西南地区	283
一、四川省.....	285
二、重庆市.....	296
三、云南省.....	299
四、贵州省.....	309
第十一章 “新丝绸之路”上的甘新地区	317
一、甘肃省.....	318
二、新疆维吾尔自治区.....	322
第十二章 世界屋脊——青藏高原	329
一、西藏藏族自治区.....	329
二、青海省.....	339

第一章

中国主要旅游资源及其地理分布

雄伟气派的名山大川，历史悠久的文化古迹，特有的风味食品，具有民族特色的工艺美术制品，有趣的风土人情，以及珍禽异兽、奇花异木等等不胜枚举。这里只将中国旅游资源中一部分具有重大历史文化价值、艺术观赏价值和科学考察价值的列举如下：

经国务院批准，国家先后两批公布了重点风景名胜区 84 个。第一批有八达岭长城—十三陵风景名胜区、承德避暑山庄和外八庙、秦皇岛北戴河、五台山、恒山、鞍山千山、镜泊湖、五大连池、太湖、南京钟山、杭州西湖、富春江—新安江、雁荡山、普陀山、黄山、九华山、天柱山、武夷山、衡山、庐山、泰山、井冈山、青岛崂山、鸡公山、洛阳龙门、嵩山、武昌东湖、武当山、肇庆星湖、桂林漓江、峨眉山、长江三峡、黄龙寺—九寨沟、重庆缙云山、青城山—都江堰、剑门蜀道、黄果树瀑布、路南石林、大理、西双版纳、华山、临潼骊山、麦积山石窟、天山天池等风景名胜区。

第二批有河北野三坡（涞水县）、苍岩山，山西黄河壶口瀑布，辽宁的鸭绿江、金沙滩、兴城海滨和大连海滨—旅顺口，吉林的松花湖、“八大部”—净月潭，江苏的云台山、扬州蜀岗瘦西湖，

浙江的天台山、嵊泗列岛楠溪江，安徽的琅琊山，福建的清源山、鼓浪屿一万石山、太姥山，江西的三清山、龙虎山，山东的胶东半岛海滨，湖北的大洪山，湖南的武陵源、岳阳楼—洞庭湖，广东的西樵山、丹霞山，广西的桂平西山、花山，四川的贡嘎山、金佛山（南川县南）、蜀南竹海（宜宾之南），贵州的织金洞、湄阳河、红枫湖、龙宫洞，云南的三江并流（福贡县北）、昆明滇池、丽江玉龙雪山，西藏雅砻河（雅鲁藏布江支流），宁夏的西夏王陵等风景名胜区。

目前，全国风景名胜区已达 119 个。以下对中国主要旅游资源进行系统介绍。

一、自然风景资源

名山高峰

中国名山大多分布在兰州、成都、昆明一线以东，一般海拔在 2000 米以下，由于历史原因、山色不同、神态各异而成为名山。

1. 五岳——道教名山

五岳是道教崇奉的中国五大名山总称。道教认为每岳都有岳神，东岳泰山岳神天齐王，南岳衡山岳神司天王，西岳华山岳神金天王，北岳恒山岳神安天王，中岳嵩山岳神中天王，各领仙宫玉女几万人治理其地。

东岳泰山，古称岱山，或名泰岱，是一座断块山，绝对高度仅为 1545 米，位于辽阔坦荡的华北平原的东缘，以磅礴之势凌驾于齐鲁丘陵之上。虽绝对高度只有 1500 多米，却“平地山为最、低丘显高峰”，显得更加雄伟。由于泰山有拔地通天、擎天捧日之势，所以登上极顶并不容易。泰山之所以成名，更重要的还是历史原因。自秦皇、汉武登山封禅开始，东岳泰山便成了神的化身。

上岱顶，就意味着到了天宫。因此，在中国人民的心目中，它是高大雄伟的象征。

西岳华山，主峰海拔 2200 米，为五岳之首。它并不很高，而以险闻名。华山由花岗岩侵入体构成，断层和节理特别发育。人们鸟瞰华山，一方天柱拔起于秦岭山前诸峰中，四壁陡立，几乎成 80~90 度的角，峰顶与谷底高差近千米左右。

北岳恒山位于晋冀边界，自古为兵家争夺之地，主峰海拔 2050 米，谷道幽深。绝胜风景有两处，一是层层叠叠的丹岩山，“岩峦叠万重，鬼怪浩难测”；一是“恒山十八景之冠”的悬空寺，傍崖而楼，如挂半空。

南岳衡山、中岳嵩山分别以“秀”、“峻”闻名于世。五岳名山除了本身所具有的自然条件外，历代皇帝的封禅，是其声震遐迩的重要原因。最早汉宣帝封的五岳是：东岳泰山（山东）、南岳天柱山（安徽）、西岳华山（陕西）、北岳恒山（河北）、中岳嵩山（河南）。后改衡山（湖南）为南岳，明代又把北岳恒山（河北）改为山西恒山。

道教发祥于江西省贵溪县西南的龙虎山，传说第一代天师张道陵，炼九转神丹于此，得道后入蜀，其孙张鲁在巴蜀传其道。当时道教有十大洞天，七十二福地，均为道教名山。其中湖北武当山、四川青城山、江西龙虎山、三清山、山东崂山、安徽齐云山等尤为著名。

2. 佛教名山

中国四大佛教圣地均为名山。相传山西五台山曾是文殊菩萨的道场，四川峨眉山曾是普贤菩萨的道场，浙江普陀山曾是观音菩萨的道场，安徽九华山曾是地藏菩萨的道场，故称佛教四大圣山，四山之中以五台山最为有名。明代曾有“金五台、银普陀、铜峨眉、铁九华”之说，吸引着成千上万的善男信女前往朝拜。另外，西藏阿里地区的冈仁波奇（冈底斯山脉主峰），藏传佛教教徒

称之为“神山”。佛教徒们传说：围圣迹绕山一转，可洗尽一身罪孽；转十圈，可避免下地狱之苦；转百圈，便可成佛升天。因此，许多佛教徒一辈子都渴望到圣山进行一次朝拜。

3. 黄山及其他名山

黄山位于安徽南部，由花岗岩构成，几经地壳运动，地貌变得十分复杂。岩体直立，陡壁如削，怪石峥嵘，姿态万千，成为中国名山奇特形象的代表，吸引着国内外越来越多的游客。慕名而来的人，无一不为她那山水奇景、瑰丽风光所折服。明代地理学家徐霞客赞曰：“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”。黄山兼有泰山之雄伟，华山之险峻，衡山之烟云，匡庐之飞瀑，雁荡之怪奇，峨眉之清凉，素有“震旦国中第一奇山”之誉。

黄山之奇有“四绝”，即怪石、奇松、云海、温泉。黄山的山石很奇特，叠嶂连云，劈地摩天，高低错落，变化无穷。其中仅千米奇峰就有 72 座，每座都自成形象，遍山耸立着奇石，人们根据它们的形象，起了许多拟人、拟物、拟鸟、拟兽的名字，如道人峰、罗汉峰、狮子峰、蛤蟆峰、桃花峰、芙蓉峰、香炉峰、石鼓峰、仙都峰、仙女峰等等。总之，峰峰有别，各有寓意。至于形体小巧的怪石，名目就更多了，如“天女散花”、“天女绣花”、“羊子过江”、“仙人飘海”、“武松打虎”、“丞相观棋”、“猪八戒吃西瓜”等等。

黄山云海较之庐山、泰山、峨眉山、衡山气势更为浩瀚，它那多变的云态的确罕见。雨后山岚弥漫四合，汪洋似海。“出为碧云、没为银海”，变幻莫测。它像一支神奇的彩笔，一会儿把黄山打扮得淡抹轻装，含情脉脉；一会儿又浓墨重彩，银浪滔滔，使得奇峰更奇，怪石更怪。

黄山松系油松到黄山落户后变异而成，或盘根虬干悬结于危岩，或在峭壁隙间破石而出，在黄山海拔 800 米以上处强劲地生长。依照外形特征，分为迎客松、送客松、陪客松、望客松、凤

凰松、龙爪松、麒麟松、黑虎松、姐妹松、探海松等等。然而最著称于世者，首推玉屏楼前的迎客松。它很像热情的主人，长长地伸出双臂，招呼着远道而来的客人，显得彬彬有礼。

中国其他名山不可胜数，现将中国部分名山列表于下。

国家公布为重点风景名胜区的 42 座旅游名山

名 称	位 于	名 称	位 于	名 称	位 于
五台山	山西	嵩 山	河南	琅琊山	安徽
恒 山	山西	武当山	湖北	清源山	福建
千 山	辽宁	衡 山	湖南	万石山	福建
钟 山	江苏	峨眉山	四川	太姥山	福建
雁荡山	浙江	缙云山	四川	三清山	江西
普陀山	浙江	青城山	四川	龙虎山	江西
黄 山	安徽	华 山	陕西	大洪山	湖 北
九华山	安徽	骊 山	陕西	武陵山	湖南
天柱山	安徽	麦积山	甘肃	西樵山	广东
武夷山	福建	天 山	新疆	丹霞山	广东
庐 山	江西	以 上 为 国 家		花 山	广西
井冈山	江西	第 一 批 公 布		贡嘎山	四川
泰 山	山东	苍岩山	河北	金佛山	四川
崂 山	山东	云台山	江苏	玉龙雪山	云南
鸡公山	河南	天台山	浙江	以上为第二批公布	

4. 高峰

中国著名的高峰偏集于世界屋脊——青藏高原及其周围。1980 年最早对外开放的有 8 座，即西藏的珠穆朗玛峰（8848.13

米)、希夏邦马峰 (8011 米), 青海的阿尼玛卿山 (7160 米), 新疆的乔戈里峰 (8611 米)、慕士塔格山 (7546 米)、公格尔山 (7719 米)、公格九别峰 (7595 米), 四川的贡嘎山 (7556 米)。1986 年, 中国又有一批高峰向国际旅游者开放, 仅西藏自治区对外开放的高峰, 就达到了 21 座。这些高峰奇伟壮观, 素为登山健儿和滑雪爱好者以及科学探险家所心驰神往。

西藏对外开放的 21 座高峰

峰 名	高度 (米)	开放时间
珠穆朗玛峰	8848	1980 年
希夏邦马峰	8012	1980 年
卓 奥 友 峰	8201	1986 年
格 重 康 峰	7985	1987 年
纳木纳尼峰	7694	1987 年
库拉岗日峰	7538	1986 年
章 子 峰	7543	1982 年
拉不及康峰	7367	1987 年
乔 乌 衣 峰	7351	1986 年
西 峰	7292	1982 年
康 波 钦 峰	7281	1982 年
佳拉白垒峰	7151	1986 年
念青唐古拉峰	7117	1987 年
摩拉门青峰	7206	1982 年
格拉岗日峰	6666	1985 年
宁金搞沙峰	7206	1985 年
章 拉 峰	6495	1988 年
普拉日峰	6404	1989 年
解松拉姆峰	6324	1990 年
解冻速松峰	6244	1990 年
龙门泽峰	7003	1987 年

河湖泉瀑

1. 江河

中国名川大河很多，仅流域面积在 1000 平方公里以上的河流就有 1500 条。江河往往流经许多风景区，两岸的奇峰异壑、名胜古迹更是美不胜收。其中首推长江，全长 6300 多公里，为中国第一大河。如果漂流探险，从上源顺流而下，可以目睹条条巨大的冰川和皑皑雪峰。在阳光照耀下，冰川好像一条条蓝色透明的玻璃带，蔚为壮观。在冰川周围，还可看到冰塔林、冰柱、冰洞等奇妙的景观。继而纵穿高山深谷、山河相间的横断山区，两岸危峰夹峙，橡皮艇飞流直下，望之心悸。然后，长江由西向东流经上游——“天府之国”、中游——“鱼米之乡”、下游——富甲天下的“人间天堂”，直达东海。两岸有数十座名城重镇，胜景古迹不可胜数。尤其是长江三峡，气势磅礴，有优美的巫山 12 峰，其中神女峰最富有诗情画意。过宜昌后，江面宽阔。李白在《黄鹤楼送孟浩然之广陵》诗中写道：“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流”，便是对长江旷景的绝好描写。其次，桂林、阳朔之间的漓江两岸，群峰亭亭玉立，秀水环带左右，景色奇妙，瑰丽多姿，有“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林”的美誉。此外，更有奔腾咆哮的黄河，饱含诗意的富春江，古老的京杭大运河，以及武夷山中的九曲溪，钱塘观潮等胜景，都使游人叹为观止。

2. 湖泊

中国共有湖泊约 2 万多个，面积在 1 平方公里以上的天然湖泊有 2838 个。这些湖泊在中国版图上星罗棋布，或烟波浩渺，或湖光旖旎。范仲淹的《岳阳楼记》对洞庭湖的美有着这样的描写：“衔远山，吞长江，浩浩汤汤，横无际涯；朝晖夕阴、气象万千”；“至若春和景明，波澜不惊，上下天光，一碧万顷”。著名的有杭州的西湖，扬州的瘦西湖，武昌和绍兴的东湖，嘉兴、沈阳、长