

中国
宪法大全

中国灸法大全

津新登字(90)003号

责任编辑: 罗愉先

中国灸法大全

顾问 周楣声

主编 张奇文

主审 邱茂良

魏 稼

★

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编300020

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

★

开本850×1168毫米 1/32 印张27.875 插页2 字数592 000

1993年12月第1版

1993年12月第1次印刷

印数1—3 670

ISBN 7-5308-1264-5/R·354 定价: 26.10元

编写委员会人员

顾 问

周楣声

主 编

张奇文

副主编

温如杰 朱鸿铭

主 审

邱茂良 魏 稼

编 委 (以姓氏笔画为序)

朱传伟 朱鸿铭 张奇文

赵建琪 温如杰 鲍家铸

编写者 (以姓氏笔画为序)

朱传伟 朱鸿铭 朱锦善

李宗俊 张奇文 周楣声

赵建琪 温如杰 鲍家铸

2017/1/29

前 言

灸法是一种用火治病的方法，在中华大地上已流传达数千年之久，代代相传，迄今不息，为我国的医疗保健事业作出了卓越的贡献。灸法虽历经兴衰之变，但它的卓著疗效已被举世公认。它是中国医药学伟大宝库中的一颗晶莹璀璨的明珠，认真发掘，前景绚丽。

灸法在我国历史上曾有过显著地位，登过大雅之堂。《史记·扁鹊仓公列传》载齐太仓公淳于意诊疾25例，其中灸案5例，齐文王便是其一。淳于公医术精湛，曾为济北王、淄川王、齐王府培养太医5人，2人兼习针灸术。故《汉书·艺文志》中综合我国古代治病方法为“箴、石、汤、火”，火灼是古代治病四法之一。宋代太宗皇帝赵光义病笃，针汤不济，兄太祖赵匡胤亲手为之施灸，太宗痛，太祖取艾自灼亲验，在《宋史》上作了记载，后世传为美谈。灸法在古代曾是帝王、诸侯、将相治病诸法之上乘。临床实践证明，灸效不亚针效，故灸法在历史上曾列箴、石、汤三法之前。古时以灸为主，以针为辅，嗣后灸针并重，相提并论。尔今则针兴灸衰。究其原因，在艾卷温和灸发明之前，盖用艾炷着肤灸为主，灼皮之痛，灸肉之苦，且灸后发灸疮，脓水淋漓，日久不愈，灸疮结痂，终生烙印。此时，灸法犹若“夏日之日”，令人望而生畏。患者弗受，医者难施，故日渐湮没。自艾卷温和灸和隔物灸诸法问世后，灸疗已免烧灼之苦。此时，灸法犹若“冬日之日”，令人可亲可近。随着科学的发展，各种灸疗仪不断推出，临床使用可定时、定性、定量，灸

温可由人按需调节且疗效显著，使灸法这门古老而又原始的疗法，绽开了鲜艳的花蕾，结出了丰硕的果实。

灸法的显著特点是应用广泛，疗效既迅速又持久。它广泛应用于治疗内、外、妇、儿、五官等各科疾病及阴、阳、表、里、寒、热、虚、实等各种证候。对于急性病、慢性病、常见病、疑难病均可施治。临证中常有一炷着肤，疼痛立已，一次施灸，沉痾即起的案例。且简便、安全、经济，易于普及。灸法已受到海内外医家的广泛重视，继世界性的“针刺热”之后，“灸疗热”必将很快兴起。

《中国灸法大全》是一部灸疗专著，写在灸疗振兴之际，本书集古今灸法精华之大成，共分七章，即灸法总论、灸法的种类、经络、腧穴、临床各科疾病的灸法、现代灸论综述、灸法文献摘要，后附经穴索引及参考书目。内载590个腧穴，168种灸熨及90多种疾病的灸治。可供临床、教学、科研工作者参考，也可作家庭灸疗保健的指南。

在本书编写过程中，天津科学技术出版社领导及责任编辑给予了大力的支持和指导。从开始筹划，到确定编目；从组织编写，到统稿定稿，责任编辑都亲自主持、参与，对该书的问世，起到了积极的协助作用。全国著名的针灸学家邱茂良教授、周楣声教授、魏稼教授，对书稿进行了认真地审阅和修改，为提高书稿质量，作出了重大的贡献。编写过程中，为广收博采，使书稿更能指导临床，符合临床实际，我们遂聘请了曾庆祥、马兆勤、林衍富、熊光天、谢强、程曙、刘妍等在灸疗临床第一线的同志，根据他们自己的临床实践，参与了部分疾病的编写。在定稿过程中，山东潍坊市中医医院的领导同志及针灸科张学山主任，给予各方面的支持和协助，在此一并致谢。

我希望通过该书的出版，能为改变“存针废灸”的局面，尽绵薄之力；为使灸疗走向世界，象针刺一样被世界所公认，使针与灸比翼双飞，弘扬我国优秀传统医学遗产，造福子孙后代，尽

到我们这一代人应尽的责任，则夙兴夜寐，如愿以偿。但由于我本人水平所限，加之是众笔成书，谬误难免，敬请海内同道批评指正。

张奇文

1992年4月

于泉城济南千佛山下

目 录

第一章 灸法总论	(1)
第一节 灸法源流	(1)
第二节 灸法的定义及适应证	(9)
一、灸法的定义	(9)
二、灸法的适应证	(10)
第三节 施灸的材料	(11)
一、艾	(11)
二、其他材料	(13)
第四节 施灸的体位选择和施灸顺序	(15)
一、施灸的体位选择	(15)
二、施灸顺序	(16)
第五节 灸法的补泻	(16)
一、艾炷灸的补泻	(17)
二、艾卷灸的补泻	(17)
三、根据辨证选取部位、经络、穴位、时间、补虚 泻实	(17)
四、根据病种、病型、辨证，选用灸治方法以补泻	(18)
第六节 灸疮及灸后调养	(18)
一、灸疮	(18)
二、灸后调养	(20)

第七节 灸的壮数和大小	(21)
一、灸的壮数	(21)
二、艾炷的大小	(22)
第八节 施灸的禁忌和注意事项	(22)
一、施灸的禁忌	(22)
二、施灸的注意事项	(23)
第二章 灸法的种类	(25)
第一节 火热灸法	(25)
一、艾灸法	(25)
二、其他灸法	(54)
第二节 非火热灸法	(61)
一、天灸	(61)
二、冷淋	(68)
三、化学灸	(69)
附：灸法种类表	(69)
第三节 熨法	(70)
一、熨法定义及适应证	(70)
二、熨法种类	(70)
三、熨药处方	(72)
第四节 现代创新灸法及灸具	(79)
一、艾火针衬垫灸	(79)
二、蟾蜍皮灸	(79)
三、复方白芥子敷灸	(79)
四、火柴灸	(80)
五、锯灸	(80)
六、电热灸	(80)
七、电子温针灸	(81)
八、气针灸	(81)

九、QJ系列多功能灸疗器简介	(82)
十、强效温灸治疗仪	(82)
十一、RPY-B型热流喷灸仪	(82)
第三章 经络	(84)
第一节 经络总论	(84)
一、经络的概念	(84)
二、经络学说的形成与发展	(84)
三、经络的主要内容	(86)
四、经络的生理功能和病理反应	(95)
五、经络的临床应用	(97)
第二节 经络各论	(99)
十四经脉的循行	(99)
第三节 经脉体系在灸针疗法中的地位	(114)
一、古代经脉学说的内容与组合	(115)
二、经脉系统与血管体系的关系	(118)
三、经脉系统与经筋体系的关系	(120)
四、经脉系统与经络体系的关系	(123)
五、经脉系统与淋巴体系的关系	(138)
六、经脉系统与皮肤肌肉的关系	(139)
七、经脉系统与体液的关系	(142)
八、经脉体系的联系和依存	(143)
九、经穴体系的选择与应用	(144)
第四节 经络研究概况	(147)
一、循经感传现象的发现及其特点	(147)
二、循经感传现象的研究	(155)
三、头部感传现象的研究	(162)
四、其他经络现象的研究	(163)
五、有关经络的一些客观指标的研究	(166)

六、近代对经络学说的研究	(169)
第四章 腧穴	(179)
第一节 腧穴总论	(179)
一、腧穴的概念	(179)
二、腧穴的起源与发展	(179)
三、腧穴的分类	(180)
四、腧穴的命名	(183)
五、腧穴的作用和主治特点	(184)
六、特定类穴	(187)
七、腧穴定位法	(206)
八、腧穴的主治规律	(207)
第二节 腧穴各论	(213)
一、十四经腧穴	(213)
(一) 手太阴肺经腧穴 (左右各11穴)	(214)
1. 中府 2. 云门 3. 天府 4. 侠白 5. 尺泽 6. 孔最 7. 列缺 8. 经渠	
9. 太渊 10. 鱼际 11. 少商	
(二) 手阳明大肠经腧穴 (左右各20穴)	(216)
1. 商阳 2. 二间 3. 三间 4. 合谷 5. 阳溪 6. 偏历 7. 温溜 8. 下廉	
9. 上廉 10. 手三里 11. 曲池 12. 肘髎 13. 手五里 14. 臂臑 15. 肩髃	
16. 巨骨 17. 天鼎 18. 扶突 19. 口禾髎 20. 迎香	
(三) 足阳明胃经腧穴 (左右各45穴)	(220)
1. 承泣 2. 四白 3. 巨髎 4. 地仓 5. 大迎 6. 颊车 7. 下关 8. 头维	
9. 人迎 10. 水突 11. 气舍 12. 缺盆 13. 气户 14. 库房 15. 屋翳 16. 膺窗	
17. 乳中 18. 乳根 19. 不容 20. 承满 21. 梁门 22. 关门 23. 太乙	
24. 滑肉门 25. 天枢 26. 外陵 27. 大巨 28. 水道 29. 归来 30. 气冲	
31. 髀关 32. 伏兔 33. 阴市 34. 梁丘 35. 犊鼻 36. 足三里 37. 上巨虚	
38. 条口 39. 下巨虚 40. 丰隆 41. 解溪 42. 冲阳 43. 陷谷 44. 内庭	
45. 厉兑	
(四) 足太阴脾经腧穴 (左右各21穴)	(228)

1. 隐白 2. 大都 3. 太白 4. 公孙 5. 商丘 6. 三阴交 7. 漏谷 8. 地机 9. 阴陵泉 10. 血海 11. 箕门 12. 冲门 13. 府舍 14. 腹结 15. 大横 16. 腹哀 17. 食窦 18. 天溪 19. 胸乡 20. 周荣 21. 大包

(五) 手少阴心经腧穴 (左右各9穴)(233)

1. 极泉 2. 青灵 3. 少海 4. 灵道 5. 通里 6. 阴郄 7. 神门 8. 少府 9. 少冲

(六) 手太阳小肠经腧穴 (左右各19穴)(235)

1. 少泽 2. 前谷 3. 后溪 4. 腕骨 5. 阳谷 6. 养老 7. 支正 8. 小海 9. 肩贞 10. 臑俞 11. 天宗 12. 秉风 13. 曲垣 14. 肩外俞 15. 肩中俞 16. 天窗 17. 天容 18. 颧髻 19. 听宫

(七) 足太阳膀胱经腧穴 (左右各67穴)(239)

1. 睛明 2. 攒竹 3. 眉冲 4. 曲差 5. 五处 6. 承光 7. 通天 8. 络却 9. 玉枕 10. 天柱 11. 大杼 12. 风门 13. 肺俞 14. 厥阴俞 15. 心俞 16. 督俞 17. 膈俞 18. 肝俞 19. 胆俞 20. 脾俞 21. 胃俞 22. 三焦俞 23. 肾俞 24. 气海俞 25. 大肠俞 26. 关元俞 27. 小肠俞 28. 膀胱俞 29. 中膂俞 30. 白环俞 31. 上髂 32. 次髂 33. 中髂 34. 下髂 35. 会阳 36. 承扶 37. 殷门 38. 浮郤 39. 委阳 40. 委中 41. 附分 42. 魄户 43. 膏肓俞 44. 神堂 45. 億譩 46. 膈关 47. 魂门 48. 阳纲 49. 意舍 50. 胃仓 51. 肓门 52. 志室 53. 胞肓 54. 秩边 55. 合阳 56. 承筋 57. 承山 58. 飞扬 59. 跗阳 60. 昆仑 61. 仆参 62. 申脉 63. 金门 64. 京骨 65. 束骨 66. 足通里 67. 至阴

(八) 足少阴肾经腧穴 (左右各27穴)(251)

1. 涌泉 2. 然谷 3. 太溪 4. 大钟 5. 水泉 6. 照海 7. 复溜 8. 交信 9. 筑宾 10. 阴谷 11. 横骨 12. 大赫 13. 气穴 14. 四满 15. 中注 16. 肓俞 17. 商曲 18. 石关 19. 阴都 20. 腹通谷 21. 幽门 22. 步廊 23. 神封 24. 灵墟 25. 神藏 26. 或中 27. 俞府

(九) 手厥阴心包经腧穴 (左右各9穴)(256)

1. 天池 2. 天泉 3. 曲泽 4. 郄门 5. 间使 6. 内关 7. 大陵 8. 劳宫 9. 中冲

(十) 手少阳三焦经腧穴 (左右各23穴)(258)

1. 关冲 2. 液门 3. 中渚 4. 阳池 5. 外关 6. 支沟 7. 会宗 8. 三阳络 9. 四渎 10. 天井 11. 清冷渊 12. 消泺 13. 臑会 14. 肩髃 15. 天髃 16. 天牖 17. 翳风 18. 瘰脉 19. 颅息 20. 角孙 21. 耳门 22. 耳和髃 23. 丝竹空

(十一) 足少阳胆经腧穴 (左右各44穴)(263)

1. 瞳子髎 2. 听会 3. 上关 4. 颞颥 5. 悬颅 6. 悬厘 7. 曲鬓 8. 率谷 9. 天冲 10. 浮白 11. 头窍阴 12. 完骨 13. 本神 14. 阳白 15. 头临泣 16. 目窗 17. 正营 18. 承灵 19. 脑空 20. 风池 21. 肩井 22. 渊液 23. 辄筋 24. 日月 25. 京门 26. 带脉 27. 五枢 28. 维道 29. 居髎 30. 环跳 31. 风市 32. 中渎 33. 膝阳关 34. 阳陵泉 35. 阳交 36. 外丘 37. 光明 38. 阳辅 39. 悬钟 40. 丘墟 41. 足临泣 42. 地五会 43. 侠溪 44. 足窍阴

(十二) 足厥阴肝经腧穴 (左右各14穴)(271)

1. 大敦 2. 行间 3. 太冲 4. 中封 5. 蠡沟 6. 中都 7. 膝关 8. 曲泉 9. 阴包 10. 足五里 11. 阴廉 12. 急脉 13. 章门 14. 期门

(十三) 任脉腧穴 (左右24各穴)(274)

1. 会阴 2. 曲骨 3. 中极 4. 关元 5. 石门 6. 气海 7. 阴交 8. 神阙 9. 水分 10. 下脘 11. 建里 12. 中脘 13. 上脘 14. 巨阙 15. 鸠尾 16. 中庭 17. 膻中 18. 玉堂 19. 紫宫 20. 华盖 21. 璇玑 22. 天突 23. 膻泉 24. 承浆

(十四) 督脉腧穴 (左右各28穴)(279)

1. 长强 2. 腰俞 3. 腰阳关 4. 命门 5. 悬枢 6. 脊中 7. 中枢 8. 筋缩 9. 至阳 10. 灵台 11. 神道 12. 身柱 13. 陶道 14. 大椎 15. 哑门 16. 风府 17. 脑户 18. 强间 19. 后顶 20. 百会 21. 前顶 22. 囟会 23. 上星 24. 神庭 25. 素髎 26. 水沟 27. 兑端 28. 龈交

二、经外奇穴(286)

(一) 头项部奇穴(286)

1. 四神聪 2. 发际穴 3. 印堂 4. 当阳 5. 太阳 6. 伴星 7. 鱼腰 8. 翳明 9. 安眠 10. 鼻通 11. 鼻交颈中 12. 鼻流 13. 内迎香 14. 散笑 15. 颞颥 16. 球后 17. 牵正 18. 夹承浆 19. 颊里 20. 悬命 21. 唇里穴 22. 聚泉 23. 海泉 24. 金津、玉液 25. 燕口 26. 耳尖 27. 上廉泉 28. 洪音 29. 扁桃穴 30. 颈臂

(二) 项背腰部奇穴(291)

1. 崇骨 2. 颈百劳 3. 新设 4. 血压点 5. 结核穴 6. 定喘 7. 巨觉 8. 巨阙俞 9. 胃脘下俞 10. 浊浴 11. 灸哮 12. 灸痹 13. 竹杖 14. 接脊 15. 痞根 16. 腰眼 17. 下极俞 18. 十七椎穴 19. 腰奇 20. 尾穷骨 21. 四花穴 22. 夹脊

(三) 胸腹部奇穴	(296)
1. 肋门 2. 小儿龟胸 3. 乳上穴 4. 乳下 5. 龙颌 6. 胃上 7. 胸堂	
8. 命关 9. 肋罅 10. 转谷 11. 腋气 12. 提托 13. 子宫穴 14. 脐中四边	
15. 长谷 16. 亭头 17. 肠遗 18. 盲肠 19. 利尿穴 20. 气门 21. 三角灸	
(四) 上部奇穴	(300)
1. 十宣 2. 十王 3. 八邪 4. 四缝 5. 大骨空 6. 凤眼 7. 中魁 8. 小	
骨空 9. 五虎 10. 拳尖 11. 威灵, 精灵 12. 外劳宫 13. 中泉 14. 手踝	
15. 臂间 16. 手逆注 17. 肘尖 18. 肩前 19. 小肘尖 20. 怪穴 21. 后腋	
22. 腋缝 23. 二白 24. 虎口	
(五) 下腿部奇穴	(304)
1. 气端 2. 独阴 3. 足心 4. 八风 5. 里内庭 6. 女膝 7. 拇趾里横纹	
8. 营池 9. 阑尾穴 10. 胆囊穴 11. 内踝尖 12. 外踝尖 13. 陵后 14. 膝眼	
15. 膝旁 16. 鹤顶 17. 百虫窝 18. 髌骨 19. 臀中 20. 环中 21. 关仪	
附: 腧穴分布图	(308)
第五章 临床各科疾病的灸法	(315)
第一节 内科疾病	(315)
感冒	(315)
惊悸、怔忡	(376)
中暑	(318)
久咳	(384)
痢疾	(320)
哮喘	(388)
霍乱	(324)
肺癆	(393)
附: 钩吻中毒	(328)
呕吐	(396)
附: 中毒的灸法	(329)
反胃	(400)
疟疾	(330)
胃脘痛	(403)
疝气	(334)
腹痛	(406)
中风	(336)
呃逆	(408)
附: 预防中风灸法	(343)
泄泻	(413)
面瘫	(344)
便秘	(417)
厥证	(350)
胃缓(胃下垂)	(420)
头痛	(355)
黄疸	(423)
眩晕	(359)
鼓胀	(426)
不寐	(366)
胁痛	(431)
癫痫	(372)
痰饮	(436)

水肿·····	(440)	男性不育症·····	(466)
淋证·····	(444)	内伤发热·····	(469)
瘕闭·····	(448)	紫癜·····	(472)
腰痛·····	(453)	痿证·····	(475)
遗精、早泄·····	(456)	皮痹·····	(479)
阳痿·····	(462)	痹证·····	(483)
第二节 妇科疾病·····		(486)	
月经不调·····	(486)	子痛·····	(522)
痛经·····	(496)	滞产·····	(525)
崩漏·····	(502)	产后血晕·····	(528)
经闭·····	(507)	乳少·····	(531)
带下病·····	(511)	不孕症·····	(534)
黄带·····	(515)	阴挺·····	(536)
妊娠恶阻·····	(517)	脏躁·····	(538)
胎位不正·····	(520)		
第三节 儿科疾病·····		(541)	
惊风·····	(541)	百日咳·····	(557)
疳积·····	(544)	小儿夜啼·····	(561)
痿证·····	(548)	鹅口疮·····	(564)
小儿腹泻·····	(551)	小儿舞蹈病·····	(566)
小儿夜尿·····	(554)		
第四节 外科疾病·····		(568)	
疔疮·····	(568)	痔疮·····	(587)
肠痈·····	(571)	伤筋·····	(590)
乳痈·····	(575)	瘰癧·····	(592)
漏肩风·····	(580)	脱肛·····	(598)
落枕·····	(584)	疝气·····	(601)
第五节 五官科疾病·····		(608)	
天行赤眼·····	(608)	脓耳·····	(615)
针眼·····	(610)	内耳性眩晕·····	(617)
青光眼·····	(613)	牙痛·····	(621)

鼻蛆·····	(625)
第六节 皮肤科疾病 ·····	(629)
浸淫疮·····	(629)
白癜风·····	(641)
蛇丹·····	(632)
疣疮·····	(644)
白疣风·····	(634)
鸡眼·····	(648)
顽癣·····	(638)
冻伤·····	(650)
第七节 保健灸法 ·····	(653)
一、历代保健灸撷萃 ·····	(653)
二、日本保健灸举隅 ·····	(655)
三、保健灸的具体应用 ·····	(656)
第六章 现代灸论综述 ·····	(662)
一、大力提倡灸法的重大意义·····	(662)
二、必须重视传统灸法 ·····	(663)
三、目前灸法研究上存在的问题 ·····	(664)
四、灸和针的优缺点比较 ·····	(667)
五、灸效与灸法的关系 ·····	(668)
六、灸和针单独使用与联合应用的比较·····	(670)
七、论灸效与灸感的基本规律 ·····	(673)
八、热证禁灸对灸法的影响及热证可灸论的探讨 ·····	(684)
九、论灸感对中医基本理论的验证 ·····	(692)
十、禁灸穴质疑 ·····	(696)
第七章 灸法文献 ·····	(701)
一、古代论灸文献选录 ·····	(701)
(一) 马王堆汉墓帛书 ·····	(701)
(二) 《黄帝内经》 ·····	(709)
(三) 《伤寒论》 ·····	(727)
(四) 《金匱要略》 ·····	(733)
(五) 《针灸甲乙经》 ·····	(733)

(六) 《肘后备急方》	(737)
(七) 《备急千金要方》	(740)
(八) 《外台秘要》	(750)
(九) 《太平圣惠方》	(755)
(十) 《圣济总录》	(763)
(十一) 《普济本事方》	(770)
(十二) 《针灸资生经》	(772)
(十三) 《针灸集成》	(774)
(十四) 《备急灸法》	(775)
(十五) 《外科精要》	(777)
(十六) 《世医得效方》	(781)
(十七) 《针灸聚英》	(786)
(十八) 《医宗金鉴》	(788)
二、周楣声《灸赋》注解	(794)
(一) 灸针探源赋	(794)
(二) 灸不离宗赋	(799)
(三) 经脉求真赋	(802)
(四) 灸针同异赋	(807)
(五) 灸针辨证赋	(809)
(六) 灸感三相赋	(812)
(七) 热证可灸赋	(814)
(八) 灸海乘槎赋	(816)
(九) 灸不忘针赋	(820)
(十) 灸贵变通赋	(831)
三、现代论灸文献摘要表	(837)
 附录	 (862)
一、古今用药剂量衡量比较表	(862)
二、经穴索引	(863)
三、主要参考书目	(874)