

中等专业学校护士专业用 外科护理临床实习指导

丁叶青 南健民 主编

辽宁科学技术出版社



6

R773.6
R773.6

Y427.02

中等专业学校护士专业用

外科护理临床实习指导

主 编 丁叶青 南健民

副主编 刘振锋 石玉磊



A0050704

辽宁科学技术出版社

内 容 提 要

本书分3篇,共28章。分别介绍了外科护理临床实习须知、外科临床护理基础、常见外科疾病临床护理,书末附录有外科常用检验正常值、外科护理临床实习能力评价标准等。本书注重实用性,能指导护士实习生在实习时应该做什么和怎么做;本书体现出了新医学模式在外科护理中的应用,是护士专业学生在外科实习时使用的指导教材,也是医院带教护师及教学管理人员的参考书。

外科护理临床实习指导

Waike Huli Linchuang Shixi Zhidao

丁叶青 南健民 主编

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区北一马路108号 邮政编码110001)

辽宁省新华书店发行 沈阳市第二印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:10¹/₄ 字数:230,000 插页:1

1992年4月第1版

1992年4月第1次印刷

责任编辑:杜 通

版式设计:李 夏

封面设计:刘 靖

责任校对:王春茹

印数:1—17,360

ISBN 7-5381-1391-6/R·228 定价:4.95元

(辽)新登字4号

序

临床护理实习是护士专业学生成长为护士的桥梁，是护理实践教学的关键教学环节。如何强化临床护理实践教学，以适应培养有较强实践能力和良好职业素质的实用型中等护理专业技术人才的需要，是广大师生关注的重要实践课题。外科护理是重要的临床护理学科，中等医学教育岗位的广大外科教师为外科护理临床实践教学进行了多年的研讨，并在此基础上，由全国中专外科教学研究会组织了十多个省市三十多所学校五十多位临床经验丰富、教学水平高的教师和专家编写了护士专业用外科护理临床实习指导。

该书在内容结构上分为外科护理临床实习须知、外科临床护理基础、常见外科病临床护理三大篇，对实习内容、目的要求明确，重视新医学模式对临床护理的要求和职业道德修养；除具有护士实习手册简明扼要、条理性强的一般特点外，还有三个突出特点：一是指导性强：该书适应医学模式的转变，重视医学伦理学、医学心理学、医学社会学向外科临床护理的渗透，有利于培养良好素质的护士；二是实用性强：该书针对护士专业培养目标，突出护理，切合外科护理临床实习需要，使护士实习生知道做什么，怎么做，有利于高效率掌握常用外科临床护理技能；三是可读性强：该书既注重内容的科学性、实用性，又注重表述方式的可读性、启发性，有利于护士实习生运用理论知识，指导外科护理实

践。因此，该书的出版，有利于强化外科护理实践教学，是中专护士实习生的良师益友；同时对中专护理教育教材建设的完善也是一个有益的尝试。

中华医学教育学会委员 邵更成
中专外科教学研究会会长

1991.12.4

前 言

培养具有较强的实践技能和良好职业素质的“实用型”中等专业技术人才，是新时期卫生事业发展对中等医学教育提出的新的要求，也是中等医学教育教学改革的中心任务。要完成这一任务，有许多工作要做，其中编写临床实习指导是一项重要的工作。为此，全国中专外科教学研究会组织编写了此书。旨在指导学生在外科护理临床实习中应该做什么和怎么做，以利于实现中专护士专业毕业生有较强的实践技能的专业培养目标，提高中等卫校毕业生质量。

编写此书以明确使用对象，突出实用指导性，注重思想性、科学性、可读性、启发性、条理性，照顾先进性为基本原则。在内容上既照顾系统性又突出重点；既重视基本知识、基本技能，又适当反映外科临床护理方面的新进展。本书是护士专业学生在外科实习时使用的指导教材，也是医院带教护师及教学管理人员的有益参考书。

全国中专外科教学研究会于1991年4月在北京航空航天部卫校召开了第一次《外科护理临床实习指导》编审会议，中华人民共和国卫生部中等医学教育处田民副处长，航空航天部教育司李志黎司长、行政司刘承山司长到会讲话，对编写此书给予肯定和支持；会议研讨并确定了编写提纲、编写方案及编审分工。1991年8月在成都召开了第二次编审会议，对书稿进行了初审。会后由主编统稿，编委会主任审定。

本书编写以卫生部颁发的外科学及护理教学大纲、护士专业学生基本技能训练项目为主要依据；以中、高等外科护理教材为主要参考书，同时也参考了国内外医护界众多专家的专著、论文及手册等；在编写过程中多蒙航空航天部卫校、周口地区卫校及本书作者所在单位领导的鼎力支持，促使本书顺利铸成，在此谨致以衷心的感谢！

本书由60名具有丰富临床经验及教学水平高的教师和专家参加编写，他们来自京、蒙、晋、冀、辽、苏、皖、豫、鄂、粤、琼、川、陕、新14省市区的38所学校和医院。由于护理科学和外科临床护理发展迅速，作者众多，经验不足，故书中难免存在不足，希冀广大师生提出宝贵意见，以便订正与完善。

南健民 丁叶青

1991年12月1日

目 录

第 1 篇 外科护理临床实习须知

第 1 章 外科护理工作与实习护士职责	1
一、外科护理工作特点、任务及要求	1
二、实习护士职责	3
第 2 章 外科护理临床实习的目的与要求	4
一、外科护理临床实习的目的	4
二、外科护理临床实习的内容	5
三、外科护理临床实习的方法	8
四、外科护理临床实习的要求	9
第 3 章 护理道德与人际关系	11
一、护理道德规范	11
二、护理人际关系	12
第 4 章 外科护士素质与职业道德	14
一、外科护士素质	14
二、外科护士职业道德	15
第 5 章 外科护士职责	17
一、外科门诊护士职责	17
二、外科急诊室护士职责	18
三、外科病区护士职责	18
四、手术室护士职责	19

第6章 责任制护理	20
一、责任制护理的概念	20
二、责任制护理程序	20
三、责任制护理的内容	21
第7章 外科病区的灭菌和无菌管理	32
第1节 外科病区的消毒与灭菌	32
一、外科医护人员的卫生洗手	32
二、外科病房的空气消毒	33
三、病室用具和器械的消毒	34
四、病室的终末消毒	35
第2节 外科病区的无菌管理	35
一、治疗室、换药室的无菌管理	35
二、病室的无菌管理	36

第2篇 外科临床护理基础

第8章 各类病人的观察重点及处理	37
第1节 各类病人的观察重点	37
一、新入院病人的观察	37
二、老年病人的观察	38
三、危重病病人的观察	38
四、作特殊检查或药物治疗病人的观察	39
第2节 观察后的处理	40
一、一般病情变化的处理	40
二、重要病情变化的处理	40
三、突然发生紧急病情变化的处理	41
第9章 外科一般护理	41
第1节 外科基础护理	41

第2节	手术前护理	43
第3节	手术后护理	46
	一、术后一般护理	46
	二、术后不适及护理	48
	三、术后并发症及护理	48
第4节	麻醉前后护理	50
	一、麻醉前准备及护理	50
	二、各种麻醉的护理	51
第10章	外科病人的心理护理	54
	第1节 住院病人的一般心理护理	55
	第2节 手术病人的心理护理	56
	第3节 出院病人的心理护理	59
第11章	危重病人监护	59
	第1节 监护设备及人员组成	60
	第2节 监护工作对护理人员的基本要求	60
	第3节 监护	61
第12章	康复护理	63
第13章	外科补液与输血的护理	66
	第1节 外科补液的护理	66
	第2节 外科输血的护理	70
第14章	外科病人营养支持的护理	75
第15章	外科休克的护理	77
第16章	多系统功能衰竭的护理	81
	第1节 急性肾功能衰竭的护理	81
	第2节 急性呼吸窘迫综合征的护理	86
第17章	损伤的急救与护理	87
	第1节 创伤的急救与护理	88

第2节	烧伤的急救与护理	91
第3节	冻伤的急救护理	94
第4节	毒蛇咬伤的急救与护理	96
第18章	外科感染的护理	97
第1节	非特异性感染的护理	97
一、	浅部化脓性感染的护理	97
二、	全身化脓性感染的护理	99
第2节	特异性感染的护理	100
一、	破伤风的护理	100
二、	气性坏疽的护理	103
第19章	肿瘤病人的护理	104
第20章	常用诊疗护理技术	108
第1节	各种检查护理	108
一、	中心静脉压测定	108
二、	基础代谢率测定	109
三、	心血管造影术	111
四、	胆道造影术	112
五、	泌尿系统造影术	115
六、	膀胱镜检查	117
七、	直肠镜检查	118
第2节	常用穿刺术及护理	119
一、	关节穿刺术护理	119
二、	胸腔穿刺术护理	121
三、	腹腔穿刺术护理	122
四、	肝脏穿刺术护理	124
五、	腰椎穿刺术护理	126
六、	膀胱穿刺术护理	128

七、淋巴结穿刺术护理	129
八、深静脉穿刺术	130
九、脓肿穿刺术护理	133
第3节 外科常用引流的护理	135
一、各种引流管的共同作用及护理要点	135
二、引流管的种类、作用及护理要点	135
三、准备各种引流管的注意事项	144
第4节 换药法	145
一、换药制度	145
二、换药的目的与一般方法	146
三、各类伤口的换药	147
第5节 常用药物过敏试验	149
一、青霉素过敏试验	149
二、链霉素过敏试验	153
三、破伤风抗毒素(TAT)过敏试验	154
四、普鲁卡因过敏试验	155
五、碘过敏试验	155
六、细胞色素C过敏试验	156
第6节 急救技术及护理	157
一、心肺复苏术	157
二、吸氧法	162
三、吸痰法	165
四、气管切开术后护理	166
五、静脉切开术	168
六、外伤止血法	169
七、外伤包扎法	171
第21章 手术室护理	174

第1节 手术室一般常规	174
一、工作人员的分工及职责	174
二、手术室一般规则	176
第2节 无菌技术	178
一、手术人员无菌准备	178
二、手术区皮肤消毒及铺无菌巾单的配合	180
三、器械台的准备和管理	180
四、手术中的无菌操作规则	181
第3节 常用手术体位及固定法	182
一、手术体位安置原则	182
二、常用手术体位安置法	182
第4节 手术中配合	185
一、手术基本操作配合	185
二、大隐静脉高位结扎剥脱术配合	187
三、甲状腺大部切除术配合	188
四、剖腹术配合	188
五、胃穿孔修补术配合	189
六、胆囊切除及总胆管切开术配合	189
七、阑尾切除术配合	190
八、小肠部分切除吻合术配合	191
九、腹股沟疝修补术配合	192
十、耻骨上膀胱造瘘与取石术配合	193
第22章 常用门诊小手术	194
第1节 体表脓肿切开引流术	194
第2节 体表小肿瘤切除术	195
第3节 清创术	196
第4节 拔甲术	198

第3篇 常见外科疾病临床护理

第23章 普通外科疾病护理	199
第1节 甲状腺手术前后的护理	199
第2节 乳房疾病护理	201
一、急性乳房炎的护理	201
二、乳腺癌的护理	203
第3节 腹部疾病护理	205
一、腹外疝的护理	205
二、腹部损伤的护理	207
三、急性腹膜炎的护理	209
四、急性阑尾炎的护理	211
五、胃、十二指肠溃疡外科治疗的护理	212
六、肠梗阻的护理	215
七、肠痿的护理	217
八、胆道疾病的护理	219
九、门静脉高压症的护理	221
十、肝脏手术前后护理	223
十一、大肠癌的护理	225
十二、急腹症的护理	227
第4节 直肠肛管疾病护理	229
一、痔的护理	229
二、肛裂的护理	231
三、肛痿的护理	232
四、先天性肛门直肠畸形的护理	233
五、直肠息肉的护理	235
第5节 周围血管疾病护理	237

一、下肢静脉曲张的护理	237
二、血栓闭塞性脉管炎的护理	238
第24章 颅脑疾病护理	240
第1节 颅脑疾病的一般护理	240
第2节 颅脑损伤的急救护理	246
第25章 胸部外科疾病护理	247
第1节 胸外科一般护理	247
第2节 胸部损伤的护理	249
第3节 食管手术病人的护理	251
第4节 脓胸的护理	254
第26章 泌尿外科疾病护理	255
第1节 泌尿外科一般护理	255
第2节 排尿功能紊乱与血尿的护理	258
一、尿频的护理	258
二、尿急的护理	259
三、尿潴留的护理	260
四、尿失禁的护理	261
五、血尿的护理	262
第3节 泌尿系损伤的护理	264
一、肾损伤的护理	264
二、膀胱损伤的护理	265
三、尿道损伤的护理	266
第4节 泌尿系结石的护理	268
一、肾、输尿管结石的护理	268
二、膀胱和尿道结石的护理	269
第5节 泌尿系肿瘤的护理	270
第6节 常用泌尿与男性生殖系手术的护理	272

一、肾部分切除术的护理	272
二、肾及肾盂造瘘术的护理	273
三、膀胱部分切除及膀胱造瘘术的护理	275
四、前列腺切除术的护理	276
五、尿道损伤手术的护理	278
六、阴囊内疾病手术的护理	279
第27章 骨科疾病护理	281
第1节 骨科一般护理	281
第2节 骨折急救护理	283
第3节 牵引病人的护理	284
第4节 石膏固定病人的护理	285
第5节 小夹板固定病人的护理	286
第6节 急性骨髓炎的护理	287
第7节 骨与关节结核的护理	288
第8节 人工骨关节置换术护理	289
第28章 小儿外科疾病护理特点	290
附录	294
一、急救用药	294
二、临床检验正常值	298
三、外科常用计算公式	303
四、外科护理临床实习能力考核项目及评价标准	307
附表一、57种静脉用药物理化学配伍禁忌	
附表二、20种常用肌注药物配伍禁忌	

第1篇 外科护理临床实习须知

第1章 外科护理工作与实习护士职责

一、外科护理工作的特点、任务及要求

1. 特点

(1) 外科疾病多数为病情急、变化快,稍有延误或麻痹,即因失去抢救时机或延误治疗,造成病人痛苦,甚至致残和致死。

(2) 外科疾病多采用手术治疗,因此无菌技术必须严格遵守。

(3) 手术后一定时期内伤员不能活动,故护理工作繁重。

2. 任务

(1) 基础护理:外科病人因术后卧床、禁食、多汗、引流等,易出现并发症,故应加强基础护理。

(2) 心理护理:外科病人多因感染、创伤、肿瘤或其它慢性疾病入院,常有疼痛、功能障碍、外形改变,加之多需手术治疗,病人常有忧虑、恐惧,乃至悲观失望等心理障碍。因此,医护人员要关心他们的痛苦,了解心理变态及心理需要,做好心理护理。

(3) 手术前后护理:细致周密的术前准备及正确稳妥