

# 中医内科证治备要

朱进忠 编著

山西人民出版社

# 中医内科证治备要

朱进忠 编著

责任编辑：赵玺如

\*

山西人民出版社出版（太原并州路11号）

山西省新华书店发行 山西省七二五厂印刷

\*

开本：850×1168 1/32 印张：17.25 字数：401千字

1983年8月第1版 1983年8月山西第1次印刷

印数：1—10,500册

\*

书号：14088·100 定价：2.20元

## 任 叙

《中医内科证治备要》，顾名思义，即关于内科疾病的辨证论治。所以进忠同志在本书的开宗明义第一章，便将辨证论治在临床上具体运用的方法作了重点叙述，并于每一系统的各个疾病都提出辨证要点，是本书之重点在辨证论治，即此可见。

辨证论治是中医学的精髓，中医临床之所以取得很好效率，可以说完全是辨证论治的结果，有人说：中医辨证，西医辨病。这不完全正确，辨证，就是辨识病的证，而不是辨其它的证。所以仲景著《伤寒论》，必言“辨太阳病脉证并治法”，“辨阳明病脉证并治法”。他在《金匱要略方论》里，同样是“病脉证治”并提的。说明辨证就是要辨识某个疾病的证候。辨证的目的在于认识疾病，治疗疾病。所辨的证，就是抓住了疾病内在的病变本质，并不存在只辨证而不辨病的问题。不过，疾病的概念，中西医学是截然不同的。现代医学所称的病，大多数取决于病原体，如结核病，钩虫病之类。或者是就某种特殊病变的病灶而命名，如心肌炎，肺气肿之类。或者是就生理上的某种改变而命名，如糖尿病、脂肪肝之类。一句话，现代医学的病名，必取决于物理诊断和实验诊断等。虽较具体，但却是局限性很大。中医学的病名，或从病因的性质而命名，如伤风、伤暑之类。或以突出的症状而命名，如腹泻、吐血之类。或以病机的所在而命名，如肝气不舒，胃气不和之类。虽比较抽象，但它却往往是从整体

观出发，局限性比较少。因此，中西医学所诊断的疾病，多数是对不对起来的。即如中西医学都有伤寒病，都有痢疾病，都有疟疾病，病名虽相同，两者的概念是大不相同的，不能混为一谈。我们治疗经过现代医学诊断的一些疾病，如肝炎、肾炎、支气管哮喘、再生性不良贫血等，并不完全依据现代医学的诊断，只按照中医学辨证的理论和方法，抓住它最主要的脉症，经过分析，辨识其为某种性质的证候，针对证候，进行论治，往往能取得较满意的疗效。相反，如果仅以现代医学的诊断为凭据，反而无从立法治疗了。例如：再生性不良型贫血，它的血象——赤血球、白血球、血色素、血小板，皆示显著的减少，而无再生现象，甚至完全不见有核赤血球、多染性赤血球、碱性点彩等，中医学可以用什么方药针对着这种血液象来进行治疗呢？不能。还是只有依据患者临床表现的四肢厥冷、盗汗、消瘦、面色㿔白、唇干、舌淡嫩、消化不良、脉细弱无力、睡眠不佳等一系列的精气两虚证候，为之益气养精，如归脾汤、补中益气汤合六味丸之类，反而可以取得较好的疗效。这就是中医学辨证论治的关键所在，也就是本书作者朱进忠同志在内科范围内取得丰富的治疗经验的关键所在。

由此看来，中医治病，不论是已明确诊断的疾病和未明确诊断的疾病，辨证始终是主要的，是根本的，放弃了辨证，就谈不到论治了。证候辨得不够准确，论治的疗效必然不会很好。辨证之所以能够指导论治，就在于根据患者的体征及其所表现的种种症状，经过综合分析，辨知其为表、里、寒、热、虚、实中的某种证候，这个证候足以反映机体病变的实质，抓住了病变的实质，当然就有依据来立法论治了。《医学源流论·知病必先知症论》云：

“凡一病必有数症，有病同症异者，有症同病异者，有症与病

相因者，有症与病不相因者，盖合之亦曰病，分之则曰症。同此一症，因不同，用药亦异，变化无穷。当每症究其缘由，详其情况，辨其异同，审其真伪，然后详求治法，应手辄愈，不知者以为神奇，其实皆有成法也。”

徐大椿所说的症，即是临床表现的症状，而不是证候。所谓“辨其异同，审其真伪，这接近于所辨的证候了。中医学辨证，是从若干复杂症状（包括脉象、舌苔等）中，经过仔细分析，辨识其为某某证候。症状虽然复杂，但是，它是有规律可循的，总不外六淫、七情、脏府、经络、气血几个方面的变化，根据这些变化，从而探索其在表，在里，为寒，为热，属虚，属实，是真，是假，证候的真象必然就大白了。因此说，从复杂的症状辨识而为证候，这是辨证的关键，无论治疗已明确诊断的疾病或未明确诊断的疾病，都是如此，没有例外。

特别值得一提的是，中医学的辨证方法具有两大特点；首先要明确辨证的主要任务不是直接去寻找发病的物质实体与掌握人体的器质性病变，而是要了解人患病时出现的各项功能上的变化，根据这些变化来掌握疾病的本质。其次是由于辨证研究的对象是活的作为整体的人体，所以它所把握的是疾病对人体整体造成的影响。如辨证中很重要的寒、热、虚、实等证候，就是整体性功能病变的反应。中医学在几千年的发展过程中，形成了八纲辨证、气血津液辨证、脏府辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等多种辨析证候的方法，用来说明每一组症状群的本质和病理变化，以确定它和某种治疗方法的关系。这些辨证方法，实际是在直观的基础上反映了人体病变的若干规律，能够从不同方面确定疾病在整体中的位置、变化趋势、以及与其它方面的关系。也就是说，辨析证候的目的是为了找出病人机体的整体调节系统中究竟是哪一方面遭到损害，需要采取何种整体治疗的措施。要知道

诸种辨证方法，是相互为用，各就其特点而相互联系的。例如表里、寒热、虚实的辨证，如果不落实到气血津液、脏腑经络上来，就还是抽象的，不能说明具体的病机病理。当我们根据气血津液、脏腑经络的生理功能被破坏的情况，进一步用表里、寒热、虚实的特殊性来说明时，我们对病症的认识就初步达到了“多样性的统一”。一般内科杂病做到脏腑辨证就可以了，但对于外感热病，应用脏腑辨证还嫌不够，因外感病的前期少有涉及脏腑，而且是首先影响经脉，具有由表及里地传变等一些更为复杂的特点，所以还要选用六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证等方法，才有可能充分反映外感热病的特殊本质。三焦辨证、六经辨证、卫气营血辨证、都是从脏腑辨证发展出来的，它们囊括了脏腑经络、气血津液辨证的基本内容，同时注意到外感病邪，由浅入深侵害人体的层次，并从这一角度，说明不同层次的特点及其传变关系。六经辨证主要用来辨析风寒外感热病，也包括部分温病内容。卫气营血辨证以初起即以热邪为主的温病为主要对象。三焦辨证可多用于湿热病。这三种辨证方法，较之脏腑辨证内容，更丰富具体而各具特殊性。虽然如此，八纲辨证，毕竟是所有辨证的总纲。没有它，任何一种辨证方法都无法进行。所以掌握各种辨证方法，应以掌握八纲辨证为基础。这一精神，在进忠同志所写的《中医内科证治备要》一书中充分体现出来了。

进忠同志家学渊源，薪传有自，为北京中医学院首届毕业生，又尝从并州李翰卿先生游，既挾诸家之所长，并以之融汇于中医学辨证论治这一理论体系之中，宜其二十余年来，在临床上左右逢源，桴鼓取效，竟能汇成这一洋洋巨著，故乐为疏发其义，以弁诸首。

任应秋行年六十有七

辛酉仲夏于北京中医学院

## 前 言

中医治病，以辨证论治为主要原则，但如何辨证？如何论治？各家体会不同，着眼的重点亦异，因此，对每一具体疾病的辨证论治，往往出现较大的分歧，不但使初学者难以掌握，而且由此也引起不少人，对这一原则的怀疑。

近年来，虽有不少学者，在这方面做了许多整理研究工作，许多大专院校教科书中，也有了比较系统的记述，但有的研究失之繁琐，有的记述又过于简单，找一部既能充分阐述辨证论治原则的精神，又能抓住这一原则的特点，简单扼要的交待清楚，使读者能执简御繁，灵活运用著作，尚不可得。

笔者幼承家学，宿嗜岐黄，比及年长，又住中医学院六年，工作十余年后，又入研究班学习年余，迄今二十余年，先后受业于当代名医数十家，亲聆教诲，随诊观摩，耳濡目染，于各家特点颇有领会，加之在临证时虚心揣摩，反复验证，日积月累，对辨证论治这一原则，始能得之于心，应之于手。因念万丈高楼，成于一砖一瓦，汪洋大海，来于一点一滴，祖国医学这一伟大宝库，也是由古人的点滴经验集累而成，故不揣冒昧，将笔者廿余年学习与临证点滴所得，按病分证，条陈缕述，比较系统的记述下来，贡献于初学读者，虽不敢说超过前人，<sup>①</sup>但一言一论均集众师之所长，一证一方，均经亲身之体验，若能细心体察，灵活运用，作临证之参考，当深造之梯阶，或可不无小补。

由于笔者水平有限，错误之处，在所难免，尚望读者批评指正。诸师尊号恕不列载，并此致谢。

**作 者**

于山西省中医研究所

一九八一年八月十日



# 目 录

任叙

前言

|             |        |
|-------------|--------|
| 辨证论治的基本方法   | ( 1 )  |
| 第一章 传染病     | ( 4 )  |
| 第一节 传染病治疗十法 | ( 4 )  |
| 第二节 各 论     | ( 7 )  |
| 感冒          | ( 7 )  |
| 流行性感冒       | ( 15 ) |
| 麻疹          | ( 18 ) |
| 风疹          | ( 21 ) |
| 带状疱疹        | ( 22 ) |
| 水痘          | ( 23 ) |
| 病毒性肺炎       | ( 25 ) |
| 传染性肝炎       | ( 27 ) |
| 流行性乙型脑炎     | ( 33 ) |
| 流行性腮腺炎      | ( 37 ) |
| 流行性脑脊髓膜炎    | ( 39 ) |
| 败血症         | ( 41 ) |
| 细菌性痢疾       | ( 43 ) |
| 布氏杆菌病       | ( 47 ) |

|              |        |
|--------------|--------|
| 破伤风.....     | ( 48 ) |
| 阿米巴痢疾.....   | ( 50 ) |
| 黑热病.....     | ( 52 ) |
| 疟疾.....      | ( 54 ) |
| 钩端螺旋体病.....  | ( 55 ) |
| 伤寒、副伤寒.....  | ( 57 ) |
| 猩红热.....     | ( 59 ) |
| 扁桃体炎.....    | ( 61 ) |
| 斑疹伤寒.....    | ( 62 ) |
| 丹毒.....      | ( 63 ) |
| 大叶性肺炎.....   | ( 65 ) |
| 百日咳.....     | ( 70 ) |
| 白喉.....      | ( 71 ) |
| 肺结核病.....    | ( 73 ) |
| 颈淋巴结核.....   | ( 76 ) |
| 结核性腹膜炎.....  | ( 78 ) |
| 肠结核.....     | ( 80 ) |
| 结核性脑膜炎.....  | ( 83 ) |
| 骨关节结核概述..... | ( 86 ) |
| 髋关节结核.....   | ( 89 ) |
| 膝关节结核.....   | ( 90 ) |
| 肾结核.....     | ( 92 ) |
| 副睾结核.....    | ( 93 ) |
| 蛔虫病.....     | ( 95 ) |
| 蛲虫病.....     | ( 96 ) |
| 钩虫病.....     | ( 97 ) |
| 绦虫病.....     | ( 98 ) |

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 囊虫病.....                 | ( 99 )  |
| 丝虫病.....                 | ( 100 ) |
| <b>第二章 职业病</b> .....     | ( 103 ) |
| 第一节 职业病治疗大法.....         | ( 103 ) |
| 第二节 各 论.....             | ( 103 ) |
| 硅肺.....                  | ( 103 ) |
| 一氧化碳中毒.....              | ( 105 ) |
| <b>第三章 营养缺乏疾病</b> .....  | ( 107 ) |
| 第一节 营养缺乏病治疗大法.....       | ( 107 ) |
| 第二节 各 论.....             | ( 107 ) |
| 维生素 A 缺乏病.....           | ( 107 ) |
| 核黄素缺乏病.....              | ( 109 ) |
| 坏血病.....                 | ( 111 ) |
| 糙皮病.....                 | ( 112 ) |
| 维生素 D 缺乏病.....           | ( 113 ) |
| <b>第四章 新陈代谢疾病</b> .....  | ( 116 ) |
| 第一节 新陈代谢疾病治疗大法.....      | ( 116 ) |
| 第二节 各 论.....             | ( 116 ) |
| 糖尿病.....                 | ( 116 ) |
| 自发性血糖过低症.....            | ( 120 ) |
| 肥胖.....                  | ( 122 ) |
| <b>第五章 变态反应性疾病</b> ..... | ( 124 ) |
| 第一节 变态反应性疾病治疗大法.....     | ( 124 ) |
| 第二节 各 论.....             | ( 125 ) |
| 枯草热.....                 | ( 125 ) |
| 蔬菜日光性皮炎.....             | ( 127 ) |
| 药物性皮炎.....               | ( 128 ) |

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 荨麻疹.....               | ( 131 )        |
| <b>第六章 结缔组织疾病.....</b> | <b>( 135 )</b> |
| 第一节 结缔组织疾病治疗大法.....    | ( 135 )        |
| 第二节 各 论.....           | ( 136 )        |
| 结节性多动脉炎.....           | ( 136 )        |
| 类风湿性关节炎.....           | ( 137 )        |
| 硬皮病.....               | ( 140 )        |
| <b>第七章 呼吸系统疾病.....</b> | <b>( 143 )</b> |
| 第一节 呼吸系统疾病治疗大法.....    | ( 143 )        |
| 第二节 各 论.....           | ( 145 )        |
| 急性支气管炎.....            | ( 145 )        |
| 慢性支气管炎.....            | ( 149 )        |
| 支气管哮喘.....             | ( 157 )        |
| 肺气肿.....               | ( 162 )        |
| 支气管扩张.....             | ( 164 )        |
| 肺脓肿.....               | ( 167 )        |
| 肺不张.....               | ( 169 )        |
| 脓 胸.....               | ( 171 )        |
| 结核性胸膜炎.....            | ( 174 )        |
| 自发性气胸.....             | ( 177 )        |
| <b>第八章 消化系统疾病.....</b> | <b>( 180 )</b> |
| 第一节 消化系统疾病治疗大法.....    | ( 180 )        |
| 第二节 各 论.....           | ( 183 )        |
| 贲门痉挛.....              | ( 183 )        |
| 急性胃炎.....              | ( 184 )        |
| 慢性胃炎.....              | ( 187 )        |
| 溃疡病.....               | ( 192 )        |

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| 附：幽门梗阻·····            | ( 195 )        |
| 胃神经官能症·····            | ( 198 )        |
| 食道憩室·····              | ( 205 )        |
| 十二指肠壅积症·····           | ( 208 )        |
| 胃下垂·····               | ( 210 )        |
| 胃部手术后远期并发症·····        | ( 212 )        |
| 慢性非特异性溃疡性结肠炎·····      | ( 216 )        |
| 局限性肠炎·····             | ( 219 )        |
| 结肠功能紊乱·····            | ( 220 )        |
| 小肠吸收不良综合症·····         | ( 222 )        |
| 肝硬化·····               | ( 224 )        |
| 胆道蛔虫症·····             | ( 229 )        |
| 胆囊炎·····               | ( 230 )        |
| 急性胰腺炎·····             | ( 234 )        |
| 慢性胰腺炎·····             | ( 236 )        |
| 腹泻·····                | ( 237 )        |
| 便秘·····                | ( 254 )        |
| 肠梗阻·····               | ( 262 )        |
| <b>第九章 泌尿系统疾病·····</b> | <b>( 265 )</b> |
| 第一节 泌尿系统疾病治疗大法·····    | ( 265 )        |
| 第二节 各 论·····           | ( 266 )        |
| 急性肾炎·····              | ( 266 )        |
| 慢性肾炎·····              | ( 270 )        |
| 肾盂肾炎·····              | ( 277 )        |
| 附：肾盂积水·····            | ( 282 )        |
| 膀胱炎·····               | ( 285 )        |
| 尿道炎·····               | ( 287 )        |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 泌尿系结石.....              | ( 288 ) |
| 尿潴留.....                | ( 290 ) |
| 尿毒症.....                | ( 293 ) |
| 多囊肾.....                | ( 294 ) |
| <b>第十章 循环系统疾病</b> ..... | ( 297 ) |
| 第一节 循环系统疾病治疗大法.....     | ( 297 ) |
| 第二节 各 论.....            | ( 298 ) |
| 风湿热.....                | ( 298 ) |
| 风湿性心脏病.....             | ( 301 ) |
| 无脉病及多发性大动脉炎.....        | ( 305 ) |
| 期前收缩.....               | ( 310 ) |
| 阵发性心动过速.....            | ( 314 ) |
| 房室传导阻滞.....             | ( 318 ) |
| 心房扑动与心房纤维性颤动.....       | ( 319 ) |
| 冠状动脉硬化性心脏病.....         | ( 323 ) |
| 慢性肺原性心脏病.....           | ( 328 ) |
| 充血性心力衰竭.....            | ( 333 ) |
| 休 克.....                | ( 338 ) |
| 高血压病.....               | ( 343 ) |
| 心血管神经官能症.....           | ( 350 ) |
| 低血压.....                | ( 354 ) |
| 心肌炎.....                | ( 357 ) |
| 原发性心肌病.....             | ( 359 ) |
| <b>第十一章 贫血疾病</b> .....  | ( 361 ) |
| 第一节 贫血疾病治疗大法.....       | ( 361 ) |
| 第二节 各 论.....            | ( 362 ) |
| 失血后贫血.....              | ( 362 ) |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 缺铁性贫血              | ( 364 ) |
| 再生障碍性贫血            | ( 367 ) |
| <b>第十二章 出血疾病</b>   | ( 372 ) |
| 第一节 出血疾病治疗大法       | ( 372 ) |
| 第二节 各 论            | ( 373 ) |
| 血小板减少性紫癜           | ( 373 ) |
| 过敏性紫癜              | ( 376 ) |
| 白血病                | ( 381 ) |
| <b>第十三章 内分泌腺疾病</b> | ( 383 ) |
| 第一节 内分泌腺疾病治疗大法     | ( 383 ) |
| 第二节 各 论            | ( 384 ) |
| 单纯性甲状腺肿            | ( 384 ) |
| 甲状腺机能亢进            | ( 385 ) |
| 甲状腺腺瘤及囊肿           | ( 387 ) |
| 甲状腺机能减退            | ( 388 ) |
| 尿崩症                | ( 390 ) |
| 前脑垂体机能减退           | ( 393 ) |
| 原发性醛固酮增多症          | ( 395 ) |
| 慢性肾上腺皮质机能减退症       | ( 396 ) |
| 嗜铬细胞瘤              | ( 397 ) |
| 男子乳房发育症            | ( 398 ) |
| 经前期紧张症             | ( 400 ) |
| 经绝期综合症             | ( 402 ) |
| <b>第十四章 神经系统疾病</b> | ( 406 ) |
| 第一节 神经系统疾病治疗大法     | ( 406 ) |
| 第二节 各 论            | ( 408 ) |
| 视神经炎               | ( 408 ) |

|                |         |
|----------------|---------|
| 肋间神经痛.....     | ( 410 ) |
| 三叉神经痛.....     | ( 411 ) |
| 面神经炎.....      | ( 413 ) |
| 美尼尔氏综合征.....   | ( 416 ) |
| 多发性神经炎.....    | ( 422 ) |
| 臂丛神经痛.....     | ( 424 ) |
| 坐骨神经痛.....     | ( 426 ) |
| 急性脊髓炎.....     | ( 430 ) |
| 多数性硬化.....     | ( 432 ) |
| 重症肌无力.....     | ( 433 ) |
| 脑血管意外.....     | ( 435 ) |
| 血管性头痛.....     | ( 449 ) |
| 外伤后头痛.....     | ( 453 ) |
| 癫痫.....        | ( 455 ) |
| 先天性肌强直症.....   | ( 460 ) |
| 震颤性麻痹.....     | ( 461 ) |
| 肌萎缩性侧索硬化症..... | ( 462 ) |
| 肢端感觉异常.....    | ( 463 ) |
| 脊柱裂.....       | ( 466 ) |
| 脊髓空洞症.....     | ( 467 ) |
| 进行性肌营养不良症..... | ( 468 ) |
| 进行性延髓麻痹.....   | ( 469 ) |
| 周期性麻痹.....     | ( 470 ) |
| 小舞蹈病.....      | ( 472 ) |
| 嗅神经障碍.....     | ( 473 ) |
| 眼肌瘫痪.....      | ( 475 ) |
| 原发性多汗症.....    | ( 475 ) |



|                          |         |
|--------------------------|---------|
| <b>第十五章 精神疾病</b> .....   | ( 481 ) |
| 第一节 精神疾病治疗大法.....        | ( 481 ) |
| 第二节 各 论.....             | ( 482 ) |
| 神经衰弱.....                | ( 482 ) |
| 癔病.....                  | ( 495 ) |
| 精神分裂症.....               | ( 503 ) |
| 躁狂忧郁症.....               | ( 507 ) |
| <b>第十六章 其他疾病</b> .....   | ( 509 ) |
| 骨质疏松.....                | ( 509 ) |
| 脂膜炎.....                 | ( 511 ) |
| 眼、口、生殖器综合征.....          | ( 513 ) |
| <b>第十七章 运动系统疾病</b> ..... | ( 516 ) |
| 第一节 运动系统疾病治疗大法.....      | ( 516 ) |
| 第二节 各 论.....             | ( 517 ) |
| 风湿性关节炎.....              | ( 517 ) |
| 骨关节炎.....                | ( 522 ) |
| 纤维织炎.....                | ( 524 ) |
| 肩关节周围炎.....              | ( 527 ) |
| 肱骨上踝炎.....               | ( 528 ) |