

国家民委民族问题五种丛书之一  
中国少数民族自治地方概况丛书

# 海南藏族自治州概况

《海南藏族自治州概况》编写组



青海人民出版社

中国少数民族自治地方概况丛书

# 海南藏族自治州概况

《海南藏族自治州概况》编写组

青海人民出版社

一九八四年·西宁

中国少数民族自治地方概况丛书  
**海南藏族自治州概况**  
《海南藏族自治州概况》编写组

青海人民出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 6.125 插页: 10 字数: 146,000

1984年12月第1版 1984年12月第1次印刷

印数: 00,001—10,000

统一书号: 3097·869 定价: (平) 1.20元  
(精) 2.00元

# 《中国少数民族自治地方概况丛书》

## 出版说明

《中国少数民族自治地方概况丛书》，是国家民委民族问题五种丛书编辑委员会主持编辑的《民族问题五种丛书》之一，是在各有关地区党委和政府领导下，由各自治地方分别编写的。

我国是一个统一的多民族的社会主义国家。在长期的历史发展过程中，各民族对伟大祖国的缔造都做出了自己的贡献。实行民族区域自治，是我们党和国家解决我国民族问题的基本政策。自治区、自治州、自治县（旗）的建立，实现了各少数民族在管理本民族内部事务上的民主权利，体现了各民族平等团结、共同繁荣的基本原则。三十多年来，各少数民族地方在党和政府的领导下，政治、经济、文化都取得了巨大的成就。

为了介绍各少数民族地方的基本情况，宣传党和国家的民族政策，促进各少数民族地区的四化建设，特编辑出版《中国少数民族自治地方概况丛书》。主要包括：各自治地方的行政区划、自然资源、民族分布、历史发展、政权建设、社会变革、经济文化以及名胜古迹、宗教信仰、风俗习惯等。本《丛书》的出版，对于各民族之间的互相了解，互相学习，进一步增强民族团结，巩固祖国统一，将发挥重要的作用。

国家民委民族问题五种丛书编辑委员会

## 序

海南藏族自治州是青藏高原上瑰丽的一角。山河壮丽，物产丰饶，人民勇敢、聪慧而勤劳。一九四九年九月，在中国人民解放军所向披靡的进军中，马步芳统治集团迅速土崩瓦解，海南各族人民迎来了翻身解放。一九五三年十二月，在中华民族实现空前团结统一的历史条件下，自治州诞生了。

三十多年来，海南各族人民在党和政府的领导下，辛勤劳动，努力工作，使这块可爱的地方发生了深刻巨大的变化。通过民主改革和社会主义改造，废除封建压迫剥削制度，建立社会主义生产关系，大大的解放了生产力，推动了社会历史的前进。全面开展社会主义建设，引进先进的科学技术，进行技术革命，使牧业、农业初步摆脱了停滞落后的状态，经营水平和经济效益不断提高，工业、交通、邮电、民贸等行业，从无到有，得到了长足的发展，文教、卫生、科技事业植根于社会主义的沃土之中，呈现出一派新的生机。各族人民安居乐业，丰衣足食，生活水平日益提高。平等、团结、互助的社会主义民族关系已经确立。历史事实有力地证明，自治州贯彻民族政策的实践是成功的，实行民族区域自治是党解决我国民族问题的正确政策。

任何事物都是一分为二的。开辟一条新路，总会遇到困难

和挫折。特别是十年内乱，使自治州的各项事业遭到严重损失。党的十一届三中全会以来，自治州党和政府，拨乱反正，正本清源，坚持“四项基本原则”，把工作重点转移到经济建设上来，各族人民心情舒畅，精神振奋，各条战线欣欣向荣，进入了一个新的发展时期。

本书旨在通过对自治州建立三十多年来主要成就和经验的回顾，以及对自治州历史和风物的介绍，使人们从中得到一些补益，从而更好地发挥民族区域自治的效能，进一步加强和发展社会主义民族关系，促使经济文化的更大进步，实现各民族共同繁荣。

## 目 录

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 一、雄伟富饶的山河·····      | ( 1 )  |
| (一)位置、辖区、民族和人口····· | ( 1 )  |
| (二)地质地貌和气候特征 ·····  | ( 3 )  |
| (三)物产资源·····        | ( 8 )  |
| 二、源远流长的历史·····      | ( 20 ) |
| (一)建制沿革·····        | ( 20 ) |
| (二)民族变迁·····        | ( 24 ) |
| (三)抗暴斗争·····        | ( 29 ) |
| 三、民族政策的胜利·····      | ( 36 ) |
| (一)解放初期的工作 ·····    | ( 36 ) |
| (二)自治政权的诞生 ·····    | ( 41 ) |
| (三)自治机关民族化 ·····    | ( 42 ) |
| (四)深刻的社会变革 ·····    | ( 46 ) |
| (五)新型的民族关系 ·····    | ( 50 ) |
| (六)曲折的道路·····       | ( 52 ) |
| 四、在改革中前进的畜牧业·····   | ( 55 ) |
| (一)湖滨河曲好牧场 ·····    | ( 55 ) |
| (二)举足轻重的养羊业 ·····   | ( 60 ) |
| (三)回顾与展望·····       | ( 67 ) |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 五、发展中的农林业和多种经营·····  | ( 75 )  |
| (一) 农业·····          | ( 75 )  |
| (二) 林业·····          | ( 84 )  |
| (三) 多种经营·····        | ( 89 )  |
| 六、工交邮电财贸蒸蒸日上·····    | ( 96 )  |
| (一) 新兴的地方工业·····     | ( 96 )  |
| (二) 蓬勃发展的交通邮电事业····· | ( 102 ) |
| (三) 兴盛的民族贸易·····     | ( 109 ) |
| (四) 稳步发展的财经工作·····   | ( 114 ) |
| 七、文教、科技旧貌换新颜·····    | ( 118 ) |
| (一) 教育·····          | ( 118 ) |
| (二) 文化·····          | ( 125 ) |
| (三) 科技·····          | ( 131 ) |
| 八、卫生、体育事业突飞猛进·····   | ( 134 ) |
| (一) 卫生·····          | ( 134 ) |
| (二) 体育·····          | ( 141 ) |
| 九、藏族的民情习俗·····       | ( 146 ) |
| (一) 独特的生活方式·····     | ( 146 ) |
| (二) 传统的民情习俗·····     | ( 153 ) |
| (三) 宗教信仰·····        | ( 161 ) |
| 十、城镇与名胜古迹·····       | ( 165 ) |
| (一) 自治州首府恰卜恰·····    | ( 165 ) |
| (二) 黄河明珠龙羊峡·····     | ( 167 ) |
| (三) 塞外古城河阴镇·····     | ( 169 ) |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| (四) 草原门户日月山·····   | ( 171 ) |
| (五) 神奇的青海湖 ·····   | ( 173 ) |
| (六) 佛教名寺拉加与赛宗····· | ( 177 ) |
| 海南州大事年表 ·····      | ( 179 ) |
| 编后记 ·····          | ( 185 ) |

## 一、雄伟富饶的山河

### （一）位置、辖区、民族和人口

海南藏族自治州位于著名的青海湖之南，故名海南。这里是一个山河雄伟壮丽，草原风光旖旎，自然资源丰富，民族风情淳朴的好地方。

海南州地处青藏高原东北隅，其地理座标在北纬三十四度三十八分——三十七度十分和东经九十八度五十五分——一百零一度五十分之间。东与海东地区和黄南藏族自治州毗连，南与果洛藏族自治州接壤，西与海西蒙古族藏族哈萨克族自治州为邻，北与海北藏族自治州隔湖相望。东西最长处二百六十公里，南北最宽处二百七十公里，总面积约四万六千平方公里，相当于不丹王国的总面积。自治州首府设在恰卜恰。全州辖共和、贵德、贵南、同德、兴海五县，有四十一个公社（乡、镇），三百四十六个大队，一千三百八十二个生产队（见15页附表1）。境内还有塘格木、哇玉香卡、巴仓、湖东等十五个省属国营农牧场，占地面积约三百八十万亩，其中耕地面积一百二十万亩。

自治州是一个以藏族为主体的多民族聚居区。在这块广阔的土地上，主要生息着藏、汉、回、土、蒙古等民族。据一九八二年全国第三次人口普查，全州人口有三十二万四千九百九十五人，平均每平方公里七人。藏族遍布全州各地，有十五万四千五百一十三人，占总人口的百分之四十七点五四。他们长期从事畜牧业，有着丰富的畜牧业生产经验。藏族很早以来就有本民族的语言和文字，藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支，藏文是拼音文字，有三十个字母，自左至右书写。这里的藏族通用安多藏语，在哲学、文学、艺术、医学和历算等方面，都有宝贵的文化遗产。汉族大部分居住在农业区和城镇，有十四万五千五百零八人，占总人口的百分之四十四点七七。农业区的汉族大都与藏族杂居，因而很多人会说藏语。回族主要分布在贵德县及其他各县小块农业区，有一万九千八百一十三人，占总人口的百分之六点一。通用汉语、汉文，很多人善于经商，精通藏语。土族分布在黄河河谷地带的农业公社，有二千零七十五人，占总人口的百分之零点六四，大部分是解放后从本省东部农业区迁入的，其祖先大约与互助县土族同出一源。蒙古族集中居住在共和倒淌河公社，有一千八百七十四人，占总人口的百分之零点五八，有本民族的语言文字，但一般通用藏语。此外，还有撒拉、满、东乡、保安等民族，共有一千二百一十二人，占总人口的百分之零点三七（见16页附表2）。

各族人民在漫长的历史发展进程中，为开拓祖国大西北，创造发展本民族的历史和文化，作出了自己的贡献。特别是解

放以后，在党的民族政策光辉照耀下，各族人民团结友爱，平等互助，和衷共济，为海南的革命和建设事业贡献了力量，使自治州的面貌发生了巨大的变化。

## （二）地质地貌和气候特征

海南地区处于秦岭地槽与昆仑地槽的接壤地带，其地质地貌的成因与秦岭和东昆仑山的相对发展有密切的关系。据地质资料分析，大约在三、四亿年前，这里是一片汪洋大海，而后海盆范围逐渐缩小，到二亿年前的三迭纪时期，沉积海盆已缩小成宽度不大、两岸较陡的南北向槽地。一亿五千万年前的印支运动晚期，海水全部退出，由原来接受沉积的海槽转为褶皱带，从此东昆仑和秦岭斜列重接成一体。这就是海南地区绝大部分为三迭系地层分布的原因。

自治州西部的鄂拉山、哇洪山地区，在一亿八千万年前北北西向断裂活动强烈，地壳深处岩浆上升，火山爆发频繁；而其南部广大地区则处于相对宁静状态；其北部则在东西向构造的基础上，发生了北西西及北北西构造的迭加，因而构成了这一部分地区南北、东西各自的地质构造特点。一亿多年前，这个地区气候较湿润，植物较茂盛，局部地带有很薄的煤层或煤线沉积。此后，早先生成的断裂进一步活动，故在鄂拉山区又产生了许多近乎平行的断裂谷地。距今八千万至三百万年前，气候转为炎热干旱，形成了一套第三系红色砂砾岩层。该地区温泉大断裂以东，在印支运动之后一直处于隆升状态，成为本

州海拔四千米以上的高山区。

自治州北部的共和盆地，位于南祁连山边缘至昆仑山的过渡地带，属柴达木地块的东延部分，其北边和南边均以断裂带与山地隔开，其中分布着以湖相沉积为主的中生代、新生代沉积物。盆地四周的山地地层主要为古老的前寒武纪结晶岩系，由片岩、片麻岩、板岩及绿色片岩组成。

自治州东部的黄河半环形大弯曲地带，属秦岭褶皱带西段，印支运动时就褶皱成山，在二千万年前又受喜马拉雅运动的影响而再次抬升，产生了许多断层。在二百万年前山顶曾受冰川作用，冰期后流水作用强盛，所以有些河流上游发生袭夺现象，河谷下切，形成数级阶地。本区主要由三迭系早期、中期的砂岩、板岩、千枚岩组成。

海南地区的地形以高原山地为主体。四周群山环抱，北部、东部的青海南山、日月山、拉鸡山属祁连山系，西南部的鄂拉山、阿尼玛卿山属昆仑山系，东南部的西倾山属秦岭山系。中部、北部和东北部有共和盆地、青海湖盆地及贵德黄河谷地。从而构成边高中低、西南高而东北低的地势特征。自治州西南部是一片绵延数百里的高山区，其中鄂拉山和南部边界的阿尼玛卿山，重峦叠嶂，高耸入云，沟壑纵横，深邃莫测，且多冰斗、角峰、冰蚀槽谷和古泥石流锥，呈高山冻原、高山灌丛、高山草甸及裸岩性地貌。共和盆地包括共和县的尕斯滩、切吉滩、塔拉滩，兴海县的河卡滩，贵南县的巴洛滩、木格滩、瓦什塘滩等，大部呈山地干旱草原、半荒漠至荒漠草原草甸地貌。盆地内有沙洲面积一千五百平方公里，较大的有沙

珠玉、铁盖、木格滩沙洲，有些流动沙丘，年复一年地向东南方向移动，造成部分农田和草原沙化。青海湖盆地呈山地半干旱草原、山地草原草甸地貌。贵德黄河谷地是全州最低的地区，呈农区川水景观。在共和与贵南、兴海与同德之黄河分界处，由于河床深切，形成了一条狭长的河谷地带，是牧业区各县的农业基地，呈河谷丘陵地貌。自治州西南部鄂拉山的最高峰虽根尔岗海拔为五千三百零五米，东北部黄河出境处的松巴峡海拔二千一百六十米，相对高差达三千二百四十五米。

自治州境内河流纵横，湖泊较多，全州共有大小河流数百条，分为黄河外流水系和青海湖内陆水系。黄河绕过阿尼玛卿山流入境内后，转为南北走向，经兴海县唐乃亥折转成北东向，到龙羊峡谷后呈西东向向东流去，形成了一个半环形的河曲，它在自治州境内的流长约三百九十公里。据测定，贵德县黄河浮桥断面多年平均流量为每秒六百六十六立方米，年径流量为二百一十亿立方米，百年一遇洪峰流量为每秒一万立方米。其主要支流有：中铁沟河、曲什安河、大河坝河、巴曲河、茫拉曲河、恰卜恰河、东河、西河等。这些河流大多具有谷窄沟深，水面落差大等特点，除供人畜饮水和农田灌溉外，还是宝贵的水电资源。青海湖内陆水系有布哈河、倒淌河、黑马河、柴济河、姜拉沟河等，其特点是河岸平坦、落差小，流速缓，蜿蜒曲折，构成了水草丰美的湖滨天然草场（见17页附表3）。湖泊除青海湖外，还有喀拉海、怒如海、达连海、更尕海、苦海、龙王池等，它们象许多面宝镜镶嵌在美丽的草原上。

海南地区属高原大陆性气候，其显著特征是大气稀薄，干旱少雨，气候温凉寒冷，气温年较差小，日较差大。按青海农业气候区划，自治州北部属祁连——青海湖亚干旱高原气候区，南部属青南亚湿润高原气候区。全州地势由西南向东北逐步降低，而气温则依次升高，降水量却逐渐减少。大部分地区年平均气温零至三摄氏度，极端最高气温二十七至三十四摄氏度（共和曲沟），极端最低气温零下二十四至零下三十四摄氏度。平均日较差一般在十五度至十七度之间，最高达三十四摄氏度。年平均降水量一般在三百至三百五十毫米之间。蒸发量为一千八百二十六毫米，为降水量的五点九倍。年平均相对湿度为百分之五十——百分之六十，七至九月达百分之六十五左右。年平均八级以上大风日数二十六天，共和地区长达四十六天。

这里无明显四季之分。若按气温十度以下划为冬季、二十二度以上划为夏季，则冬季长达七个月之久，实际上没有夏季，所以有“长冬无夏，春秋相连”之说。但人们仍习惯于按天文季节划分四季，各季的主要特征是：

春季：寒冬去迟，气候多变。当祖国南方百花竞放、春意盎然的时候，这里气温才开始回升，大地陆续解冻。三、四月间，一年一度的春播便先后展开。五月初牧草返青，牲畜始渡过难关。气温日较差最大值也多出现在此季，最大可达二十九度，常有寒流出现，一次连续降温可达十五至十九度，群众称为“拉倒茬”。风大沙多是此期气候的一个显著特征。本季大风日数平均为十至二十天，约占全年大风日数的百分之五十。

风日多集中在三月分前后，大风一般出现在午后至傍晚，最大风力平均达九级，瞬间最大风力大于十二级。有时大风连续数日，伴有浮尘、扬沙和沙暴。春季的低温霜冻、干旱风沙，是自治州的主要自然灾害，对农牧业生产危害很大。

**夏季：**温暖如春，气候宜人。全季平均气温一般为九至十五度，贵德“三河”（河东、河西、河阴）地区和龙羊峡河谷地区，最热月（七月）月均温也只有十八度。夏季全州大部分地区，晨晚凉爽，午间煦暖微热，入夜寒气袭人，所以这里夏无酷暑，是天然的避暑之地。农业区有一百天左右的相对无霜期；高寒地带极端最低气温仍不时降到摄氏零度以下，无绝对无霜期。

**秋季：**气温骤降，原野更装。此季暖湿空气南退，冷空气日益增强，平均气温较夏季下降十一至十二度。初秋，风和日丽，草木榛榛，牛羊肥壮，景色迷人。此季正是奶香肉肥的畜产品收获旺季，草原上的黄金时节。但秋季去之极速，一场秋雨一场寒，随之霜染原野，牧草枯黄，宛如冬临。

**冬季：**漫长寒冷，气候干燥。每年十月由雨转雪，气温急剧下降，月季降温达七度左右；蛰伏动物进入冬眠。十一月大地封冻，至翌年二月底，进入长达一百多天的严寒期。大部分地区元月份平均温度下降到摄氏零下十度以下，极端最低气温达摄氏零下三十四度。冻土层一般在一米以上，最深冻土层可达两米。这里冬季虽然漫长，但平均气温在摄氏零下十五度的地区并不多，很少有那种极端的酷冷天气。

由于受内陆高原等地理条件的影响，全年各季节降水量悬

殊很大。每年冬春降水平均仅占年降水量的百分之二十，十二月和元月又只占年降水量的百分之一。三、四月降水略增，如降水过大，则易酿成雪灾，影响牲畜出牧而致死亡。年降水量主要集中在夏季，约占年降水量的百分之六十。雨热同季，且夜雨较多，对农牧业生产极为有利。群众中有“黑夜下雨白天晴，打的粮食没处盛”的农谚。但此季多雷阵雨，并常伴有阵风和冰雹，偶有山洪发生。秋季降水量约占年降水量的百分之二十。

这里空气稀薄，气压与含氧量约占标准状态的百分之七十至八十。气压低，沸点亦低，各地水的沸点约在八十九度至九十二度之间。

全州阴雨天少，大部分时间阳光灿烂，晴空万里。空气洁净清新，能见度极好，太阳辐射很强，日照亦很充足。年日照时数在二千六百九十五至三千零五十九小时之间，农作物和牧草能充分地进行光合作用，为发展农牧业提供了有利条件（见19页附表4）。

### （三）物 产 资 源

自治州幅员辽阔，资源丰富。这里有丰美的牧场，肥沃的农田，茂密的森林，以及种类繁多的野生动植物资源。所以，人们称它是一个农林牧副渔五业皆宜的好地方。

海南地区北起青海湖滨，南迄黄河两岸，牧场地域辽阔，具有发展畜牧业的良好条件。全州有天然草场五千五百万亩，