



中国县市体育

潘靖五
龙天启
胡昌贵 主编

ZHONGGUO XIANSHI TIYU



北京体育大学出版社

中国县市体育

荣高棠



序

改革开放以来,我国体育事业出现了一个前所未有的高速发展新时期,体育事业的整体功能、综合效益和自我发展能力已日益增强。1995年,国家体委推出全民健身计划和奥运争光计划,这是对我国体育事业从国家经济建设和社会发展的战略高度上提出的具有重大历史意义的总体规划。

基层体育部门既是落实奥运争光计划,培养冠军的摇篮,又是广大少年和儿童学校体育活动的组织者和领导者,还是贯彻全民健身计划的重要基地。多年来县市体育工作者在培养体育人才和开展群众体育活动方面做了大量工作,积累了丰富的经验,探索到不少具有规律性东西。今天在全面推进奥运争光和全民健身两个战略计划的新阶段中,仍然需要发展这些宝贵的经验。编辑出版这本书的目的,正是为了交流各地的经验,沟通信息,相互学习。总结这些经验,更重要的还在于不只是为了回顾过去,而是为了前瞻。体育在发展,时代在前进,要以新的历史要求为坐标,展望未来,发现差距,促进体育事业不断前进。

在这一辑中所选编的文稿从内容上划分,大致包括有基层的学校体育、农村及城镇的群众体育、老年体育、少数民族体育以及儿童少年初期训练规律的探讨等几方面的问题。从总的来看,这些文稿中贯穿着下列主要精神:

一、各篇文稿对体育在建设“两个文明”中的重要作用有明确的认识。大家认识到体育是创造社会物质文明的重要条件。人是最宝贵的生产力,体育是增强国民体质,提高社会生产力水平的重要手段;同时,体育也是培养“四有”新人,创造社会主义精神文明的重要阵地。正确的认识转化为强大的动力,推动他们为体育事业的发展不懈努力。

二、这些文稿中都贯穿着改革、创新的思想。大家认识到:体育工作需要在改革中前进,在创新中发展。只有改革、创新才能增强自身的活力。这不仅是社会主义市场经济客观规律的要求,也是体育本身发展的需要。文稿中涉及的改革与创新精神,表现在县市中小学的体育教学改革;体校训练的改革;体育教学、训练、方法的创新;已获得先进称号的单位在继续改革中创造新的经验;以及体育产业的改革、发展;体育经费来源的拓宽等方面的经验。

三、文稿中还体现着不少县市体育部门从实际出发,实事求是,因地制宜,发展体育事业的作风。我国是一个大国,具有多方面的不平衡性。有经济发展水平的差距,有地区自然条件的区别,有不同民族和不同年龄群众对体育项目兴趣爱好的差异,甚至有的基层体育部门行政区划的设置也有各自的特点等等。但县市体育工作都能从实际出发,根据自己的特点制订规划,开展灵活多样的体育活动,在实践活动中创造出许多新鲜经验,具有强大的生命力。

四、在稿件中还贯穿着县市体育工作者自力更生,艰苦奋斗的精神。正是这种精神把他们凝聚在一起,形成群体的坚强意志力和进取心。无论是对待经济上、生活上的困难,还是对待工作上的障碍,都能迎困难而上,努力克服。

成绩只能代表过去,总结经验是为了更好地工作,希望编辑出版的这本书能为促进我国县市体育工作进一步发展尽微薄之力。

钟师统 1996.5.5

• 钟师统:中国奥委会名誉主席



◀1993年2月,国家体委主任伍绍祖会见广东省江门市体委主任梁伯进,并于1995年为江门市体委题词“江门体育在腾飞”。

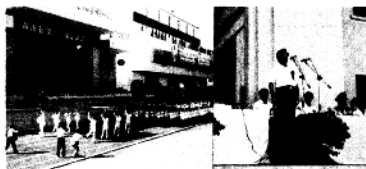
▶国际奥委会副主席、中国奥委会主席何振梁,代表中国奥委会赠送会旗给江门市体委留念,由江门市体委主任梁伯进接受会旗。



◀以江门市少年女子篮球队为主力的广东队,在梁伯进(前左三)的带领下,自1971年~1981年连续10年夺得全国冠军。

▶江门市女子篮球队代表广东队参加第三届全运会获全胜。教练是梁伯进(右二),该队是九破世界纪录的优秀举重运动员,现任广东省体委副主任陈镜开(右三)。





▲福建省莆田县委书记郑海雄宣布莆田县第十三届运动开幕



▲莆田籍中国男排教练许文新、主攻手许国荣、中国帆船队员刘美云分别获得第 11 届亚运会男排比赛金牌、女子帆船赛银牌，受到县领导接见。



▲近十年来，莆田县为福建省体工队、省少体校输送了 59 名田径运动员。

目 录

发展中的甘井子区体育事业

…………… 辽宁省大连市甘井子区体育运动委员会(1)

抓住机遇,加快建设步伐,改善设施,力争上新台阶

…………… 江苏省东海县体育运动委员会 何其洲(14)

珠三角经济区战略的实施对江门体育发展的影响及对策

广东省江门市体育运动委员会

…………… 黄秀球 梁伯进 旷 儒(23)

在改革中发展社区体育

…………… 河南省新乡市红旗区体育运动委员会(32)

争创不停步,再上新台阶

…………… 福建省沙县体育运动委员会(50)

抓住争创机遇,加快发展体育

…………… 江苏省武进县体育运动委员会(57)

仙桃树上硕果累

——记全国体育先进县仙桃市

…………… 湖北省荆州地区体育运动委员会 邓恢俭(66)

梁山体育开新花

…………… 山东省梁山县体育运动委员会 孟繁林(74)

抓住机遇,加快改革,促进体育先进县发展

…………… 福建省莆田县体育运动委员会(83)

朔城体育的新里程

…………… 山西省朔州市朔城区文体委员会(95)

锐意创新,勇于进取,不断开创体育工作新局面

湖南省桃源县体育发展近况

..... 湖南省桃源县体育运动委员会(103)

儿童女子足球运动员训练探讨

..... 内蒙古包头市东河区体育学校 史可翰(113)

对青少年跨栏训练的探讨

..... 福建省宁德地区民族中学 杨少芳(117)

老年体育工作正稳步向深度、广度发展

..... 河南省新乡市红旗区老年体育协会(125)

着手现在,放眼未来

——浅述罗田县抓农村学校体育工作的做法

湖北省罗田县体育运动委员会 朱寿儒 朱 红(136)

我国农村学校体育几个具体问题的探讨

江苏省盐城市郊区体委 戴军 巢晓春 刘必胜(141)

让老田径之乡再创辉煌

——莆田县建立小学田径基地培养新苗

..... 福建省莆田县体育运动委员会 曾金发(149)

少年中长跑运动员全面素质训练新探

..... 黑龙江省德都县体校 王大峰 吴庆民(155)

突出苏区特色,发展赣南体育

..... 赣南师范学院 肖桃芳 黄金洋(159)

发展中的甘井子区体育事业

辽宁省大连市甘井子区体育运动委员会

甘井子区是大连市的近郊区,是大连市重要的副食品基地,占地 45 平方公里,呈马蹄形环绕大连。全区共有 7 个镇(农工商总公司),10 个街道,总人口 43 万,其中农村人口 23 万。

改革开放以来,我区的经济工作不断发展,两个文明建设不断深入。1991 年,全区城乡集体总收入达 41 亿 4 千 4 百万元,利润总额 1 亿 2 千 5 百万元,地方财政收入 1 亿 4 千 4 百万元。其中农村集体总收入 34 亿 9 千 1 百万元,利润总额 3 亿 3 百万元,人均集体收入 2230 余元。1992 年城乡集体总收入突破 85 亿元。农村人均集体收入 3340 元,我区被辽宁省人民政府授予“城郊经济发展先进单位”称号。1990 年,我区被命名为省体育先进区,1992 年我区跨入全国体育先进区(县)的行列。

随着社会经济的迅速发展,人民物质文化生活水平的显著提高,区委、区政府从两个文明必须协调发展的高度出发,十分重视体育事业的发展。

一、党政领导重视体育工作

区委、区人民政府十分重视体育工作,把体育工作切

实纳入到议事日程,每年年初工作计划、年末总结表彰、区人民政府的工作报告、全区的“八五”规划,都把体育工作做为重要内容。在实施对镇、街的两个文明建设百分考核中,体育工作占7分。区委、区人民政府直接与基层签订责任状,每年年末奖惩兑现。连续几年来,区人民政府区长办公会议都定期研究体育工作,区委、区人大、区政协也都经常研究并组织代表和委员视察体育工作。1991年10月,区委、区人民政府隆重召开了有各级领导参加的规模较大的体育工作会议,全面总结了“七五”期间我区体育事业发展的情况,制定了“八五”及今后十年体育发展的规划,并做出了《关于加强体育工作的决定》,对推动全区体育事业的发展产生了积极的影响。

在实施对体育工作的领导方面,除积极发挥区体委作为全区体育工作“领导、监督、协调”的职能作用外,区委责成一名副书记,区人民政府责成一名副区长直接主管体育工作,他们深入基层,及时了解体育工作的开展情况,经常参加体育工作会议,多次召开有关部门的协调会议,以调动多方面的积极性,推动地区性体育事业的发展。在日常工作和活动中,区委书记冷明述、区长冷相发、区人大主任张朝亮等区五大班子的主要领导同志都亲自过问体育工作,带头参加区、市举办的长跑、田径运动会,篮球、乒乓球、羽毛球等比赛活动,并取得了较好成绩。每逢召开地区性运动会,区五大班子的领导全都到会。

1986年为维修和改造区体育场,原区委书记班耀日曾三次带领五大班子成员和财政局长现场办公,实地解

决问题。1991年为扩建区体育训练馆和修建游泳馆,区委书记、区长又多次亲临现场考察,及时做出了决策。区委、区政府还十分关心区体委的思想和职工生活,先后为7名教练员评定了职称,为10名干部解决了住房,为区体委配备了“130”汽车和办公用小轿车。各级领导的重视,为全区的体育事业发展奠定了基础。

随着经济的发展,我区体育事业费逐年增加。1991年财政拨款已达15万元,其中10万元用于办公经费,5万元用于日常活动费,全区人均3角以上,保证了体育事业的不断发展。

二、体育机构健全

根据我区实际,区体委配备主任1名,副主任1名。设行政编制4人,事业编制8人。为实现区体委这一系统整体的最优化,区体委除实行对主管区长负责的主任负责制外,还建立了办公室、群体科、竞赛训练科(含少年业余体校)和体育场等4个科级机构,建立了体委主任、副主任和各科室的岗位责任制。在对体育运动项目的管理上,实行了各教练员“纵向负责,横向配合”的管理体制,并制定“优秀教练员评审细则”,以输送运动员的多少和运动成绩的优劣实施奖惩,进行目标管理。

在对全区的体育管理方面,区体委实行了镇、街体育工作百分考核制,并与区委、区人民政府签订的责任状挂钩。在学校体育方面,区体委与区教委联合制定了评估方案,对全区中、小学的体育活动实行统一评估。区体委每年都以正式文件印发工作及竞赛计划,年末验收,总结表

彰。

几年来,区体委领导和干部每年都有3个月以上的时间深入基层了解情况,培养典型,推广经验。

自1985年以来,全区各镇都建立了体育运动委员会,由主管镇长任主任,文化体育专干任副主任。同时,区人民政府还直接拨出经费为各街道配备体育干部。健全的体育组织机构,有利地促进了我区体育事业的发展。

三、群众体育活动普及

目前,全区有18万7千余名工人、农民、机关干部、街道居民和中、小学生经常参加各项体育锻炼活动,占地区人口的43%以上。

(一) 学校体育

全区共有中、小学104所,其中高中2所,完全中学10所,初中16所,小学76所,在校中小學生5万多名,都实行全日制教学。全区体育教师243名,平均年35岁左右。

几年来,我们认真贯彻《学校体育工作条例》,实施新的《国家体育锻炼标准》,开展长跑、足球、跳绳、踢毽子等4项内容的冬季锻炼活动。各校坚持体育教研、体育教学和业余训练,坚持上好体育课,坚持“两课两操两活动”的制度,收到了良好的效果。我区连续几年被评为大连市“冬锻”先进区。1990至1991年度,中学新“达标”应测学生达标率为90%,优秀率为32.06%;小学应测学生达标率为89.9%,优秀率30.1%。我区连续10年被评为大连市“达标”先进区。我区还高标准地普及了少年第五套(韵

律)操和儿童第七套(韵律)操。

随着两个文明建设的不断深入,区委、区人民政府坚持向教育倾斜,多方集资办学,农村 40 余所中、小学相继建起了教学楼,新建中小学分别修建了 400 米和 300 米跑道的运动场,3 所中学还修建了训练馆,配备了体育器材,农村新建小学大部分设有体育活动室。良好的体育教学训练条件,为中、小学体育事业的不断发展打下了基础。

(二) 职工体育

我区从区直属机关到区直属厂点,广大职工积极参加体育锻炼活动,坚持做工前(间)广播操,冬季开展长跑、慢跑和徒步上下班活动。各厂点因地制宜,常年开展小型多样的比赛活动。区直机关、工交、财贸、文教等系统体育工作有计划、有总结、有业余运动队和骨干,并结合季节和节、假日,开展职工篮球、足球、排球、乒乓球、长跑、家庭运动会等比赛活动。职工人数仅有 200 多人的区化工助剂厂领导带头,做到天天做广播体操,周周有文化体育活动日(星期六下午),月月开展比赛活动,年年举办田径运动会和海上游泳会。除重残人外,全厂 80% 的职工常年坚持体育锻炼活动。近两年该厂派队代表区参加市聋哑人乒乓球比赛和篮球比赛,均获前四名的好成绩。继 1954 年举行甘井子地区首届田径运动会之后,1987 年 9 月和 1990 年 6 月,我们又成功地举行了第 2 届、第 3 届地区田径运动大会。每届地区田径运动大会参赛单位都达 80 多个,参赛运动员 3000 多名,囊括甘井子地区的厂矿、企业、部队、院校、科研、金融、财贸、农村、街道,其组织较

严密,开、闭幕式气势较庞大,在全地区产生了良好的影响。它对于振奋地区精神,推进城乡一体化建设发挥了积极的作用。现在,经常参加体育锻炼的职工人数占职工总数的45%以上。

(三) 街道体育

街道体育以中、老年人为主体,坚持常年晨练的达一万余人,春、夏、秋旺季人数更多,固定晨练点由5年前的11处扩充到71处。

街道中、老年人体育锻炼的项目广泛,有太极剑、太极拳、鹤翔庄、三浴功、五禽戏、健身迪斯科等。1989年,我区代表队在市、省老年人迪斯科比赛中均获第一名。自1989年以来,我区连续3年举办地区老年人门球赛,参赛队由开始的21支增加到40余支。我区分获省和国家老年体育先进区称号。

(四) 农民体育

随着农村经济的全面发展,农民生活水平的不断提高,农民体育也蓬勃发展。各镇领导重视,把体育工作列入国民经济和社会发展规划,每年拨出专款(各镇平均每年都在万元以上)开展体育活动。红旗镇仅1989年用于体育设施和活动费用就达10余万元。各镇都建立了文体中心,建立了农民体育协会,组建了农民业余足球、篮球、田径、乒乓球等运动队伍,坚持定期训练、定期组织比赛。镇建立了体育活动档案,村成立了体育活动领导小组,建立了文化活动室。各镇、街道和全区80%以上的村两年召开一次全民运动会,镇每年办5次、街道3次、村4次以上

竞赛活动已形成制度。

我区农民体育活动逐步向高层次发展。曾获全国农行“储蓄杯”足球赛前两届冠军的大连湾镇前关村群众性的足球活动普及水平高；1988年秋，南关岭农工商总公司海茂村组建了我国第一支农民专业足球队，经过3年的集中食宿、理论学习和刻苦训练，已越过市内级和乙级队，进入大连市甲级队的行列，并在全国青年联赛中获得好成绩；1989年10月，凌水镇庙岭村（鑫凌实业总公司）与大连理工大学体育教学部签订合同，建立了农民业余足球队，坚持每天的定时训练，并出访了上海等省市；1991年，红旗镇大连实业发展公司组建了农民田径集训队，次年，代表区、市、省参加农民田径比赛，均获优秀成绩。

为推动农民体育活动的不断发展，区镇两级都建立了老年人体育协会。每年一届的区农民足球赛、乒乓球赛、象棋赛以及中老年人迪斯科比赛、门球比赛等已形成制度。

目前，红旗镇、大连湾镇、凌水镇、辛寨子镇均被省命名为体育先进乡（镇），红旗镇又被国家命名为“亿万农民健身活动先进乡镇”。其它各镇都被评为大连市体育先进镇，我区连续10年被评为大连市群众体育先进区。

四、业余训练成绩显著

为了加强业余训练，几年来，我们重点抓了三个关键环节：

（一）加强区青少年业余体校的建设

区青少年业余体校配备中级职称教练员 7 名,从驻地厂矿、技工学校等聘任教练员 8 名,开设田径、足球、乒乓球、羽毛球、篮球、游泳、射击、举重、棋类等 9 个训练项目,共 17 个队 180 余名青少年运动员。为了调动业余训练的积极性,区体委实行了日常训练和组织参赛双重考核的办法,对取得成绩的教练员和运动员进行奖励。教练员、运动员常年坚持刻苦训练,为提高竞技水平做出了积极努力。

(二) 及时调整训练点校的布局

根据我区学校体育工作的实际,我们制定了传统项目重点学校和网点学校的管理办法,并定期组织检查、验收,及时进行调整。

目前,我区周水子小学、大连第二十三中学、小辛寨子小学、革镇堡小学、大连海运学院附属子弟小学被定为辽宁省足球、田径和游泳重点传统项目学校,大连第二十七中学、六十六中学、石油子弟学校等十五所中、小学被定为大连市重点传统项目学校。我区同时还拥有市、区业余训练网点学校 27 所,共有业余教练员 65 名,受训运动员 1100 多名。这些学校领导重视,管理措施得力,又拥有一批吃苦耐劳,事业心特别强的优秀业余训练骨干,为全面贯彻党的教育方针,培养体育后备人才做出了积极的贡献。

(三) 建立镇办少年业余体校

为发挥镇管学的优势,革镇堡镇、营城子镇、凌山镇、大连湾镇、辛寨子镇人民政府已相继建立了镇级少年业