

耳穴及其临床应用

AURICULA POINTS AND CLINICAL
PRACTICE

崔允孟 谷世喆 编著

中国中医药出版社

(京)新登字025号

耳穴及其临床应用
崔允孟 谷世喆 编著

中国中医药出版社出版
(北京市东城区新中街11号)

邮编: 100027 电话: 4652210 电挂: 3406

新华书店总店北京发行所发行 中国中医研究院印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8印张 180千字

1994年7月第1版

1994年7月第1次印刷

印数1—4000册

ISBN7-80089-347-2/R·348

定价7.50元

前 言

耳穴疗法是微针系统 (Micro Acupuncture System) 中的一种, 是针灸学的一个重要分支。耳穴诊治疾病和预防保健在我国有着悠久的历史。近十年来发展迅猛, 目前已形成一个特殊的独立系统。由于其优点多, 因此日益引起国内外医务界广泛的关注和群众的欢迎。

笔者从事耳穴诊治实践30余年, 60年代中期即在《中华医学杂志》发表了有关论文, 近年来多次参加全国耳穴学术交流和诊治系列学术研讨会, 切磋学问, 工作中接待中医院校实习生较多, 深感缺少有关插图较多的耳穴专书, 故著此书以补其不足。加之同道们的敦促及同学们的期望, 促使本人如愿以偿。

本书参阅了国内外有关资料220余篇, 结合本人多年临床实践, 利用业余时间写成。本书介绍了耳穴简史、经络, 耳穴诊治机理、定位、功能及诊治方法等, 以及临床近80种常见病的防治。融汇中西医两套理论体系, 密切与实践相结合, 简述有关文献和典型病例摘要。

本书初稿完成后, 承中国针灸学会耳穴诊治专业委员会副主任委员, 世界卫生组织 (WHO) 耳针术语工作小组委员会成员, 南京医科大学教授陈巩荪审阅指导, 并作序, 又经北京中医药大学谷世喆副教授编纂审校承中国中医药出版社大力支持得以付梓。本书封面设计、人物插图及彩页摄影分别为孟祥龙, 黑德永两位朋友相助, 在此一并表示谢意。

作 者

1993年 10月于北京

目 录

第一章 耳穴	1
第一节 耳穴的定义及其分布规律	1
第二节 耳穴的命名	5
第三节 耳穴的定位、功能及主治	6
一、耳轮脚部分1穴	8
1、耳中	
二、耳轮部分12穴	9
1、直肠 2、尿道 3、外生殖器 4、肛门	
5、耳尖 6、肝阳 7、轮1~轮6	
三、耳舟部分6穴	12
1、指 2、风溪 3、腕 4、肘	
5、肩 6、锁骨	
四、对耳轮部分14穴	14
(一) 对耳轮上脚5穴	14
1、趾 2、跟 3、踝 4、膝	
5、腕	
(二) 对耳轮下脚3穴	15
1、臀 2、坐骨神经 3、交感	
(三) 对耳轮体6穴	17
1、颈椎 2、胸椎 3、腰骶椎 4、颈	
5、胸 6、腹	
五、三角窝部分5穴	19
1、神门 2、盆腔 3、角窝中 4、内	
生殖器 5、角窝上	

- 六、耳屏部分6穴21
- 1、外耳 2、外鼻 3、屏尖 4、肾上腺 5、咽喉 6、内鼻
- 七、对耳屏部分6穴24
- 1、对屏尖 2、缘中 3、枕 4、颞 5、颞 6、皮质下
- 八、耳甲部共21穴28
- (一) 耳甲腔10穴28
- 1、心 2、肺 3、气管 4、脾 5、内分泌 6、三焦 7、口 8、食道 9、贲门 10、胃
- (二) 耳甲艇部分11穴34
- 1、十二指肠 2、小肠 3、阑尾 4、大肠 5、肝 6、胰胆 7、肾 8、输尿管 9、膀胱 10、艇角 11、艇中
- 九、耳垂部分10个穴37
- 1、目₁ 2、目₂ 3、牙 4、舌 5、颌 6、垂前 7、眼 8、内耳 9、面颊 10、扁桃体
- 十、耳背部9个穴39
- 1、上耳根 2、耳迷根 3、下耳根 4、耳背沟 5、耳背心 6、耳背脾 7、耳背肝 8、耳背肺 9、耳背肾
- 十一、经验耳穴30个41
- 1、眩晕点 2、痔核点 3、感冒点 4、肿瘤特异区1 5、肿瘤2 6、肿瘤特异区2 7、枕小神经 8、肾炎点 9、肩关节 10、结石区 11、乳腺 12、甲

伏腺 13、肝炎点 14、便秘点 15、
 心脏点 16、渴点 17、饥点 18、肿
 瘤1 19、脑干 20、睾丸 21、兴奋
 点 22、卵巢 23、新眼 24、胰腺炎点
 25、胆管 26、升压点 27、肿瘤3
 28、后眼 29、肿瘤特异区3 30、

失眠

第二章 耳穴诊断	47
第一节 耳穴诊断概论	48
一、耳穴诊断简史	48
二、耳穴诊断在临床上的意义	49
第二节 耳穴诊断常用的方法	50
一、望诊法	50
二、触诊法	52
三、电测定法	54
四、辨证分析	56
第三节 常见病的耳穴诊断举例	58
一、胃炎	58
二、脑血管疾病	60
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病	61
四、神经衰弱	63
五、阑尾炎	64
六、软组织扭伤和腰肌劳损	65
七、月经失调	66
八、早期妊娠	68
九、肿瘤	68
附：耳诊与寿年	69

第三章 耳穴治疗总论	72
第一节 耳穴疗法的特点	72
一、适应症广泛、疗效高而捷	72
二、简便易行、用费低廉	72
三、副作用少	72
第二节 耳穴的适应症和禁忌症	74
一、耳穴的适应症	74
二、耳穴的禁忌症	75
第三节 晕针的预防及处理	75
一、晕针常发生的情况	75
二、晕针的临床表现	76
三、晕针的处理	76
四、晕针的预防	76
第四节 耳廓感染的防治	76
一、耳廓轻度感染的处理	77
二、耳廓重度感染的处理	77
第五节 耳穴取穴原则	77
一、相应局部取穴	78
二、按脏腑经络学说取穴	78
三、按现代医学理论取穴	79
四、按临床经验取穴	79
第六节 耳穴提高疗效的基本要求	80
一、配方合理	80
二、取穴准确	80
三、手法适当	81
第七节 耳穴治疗方法	81
一、毫针法	82

二、埋针法	83
三、放血法	84
四、艾灸法	85
五、按摩法	85
六、指压法	86
七、贴压法	87
八、贴膏法	87
九、贴磁法	88
十、激光照射法	89
十一、药物注射法	90
十二、放射性同位素法	91
第四章 耳穴治疗各论	93
第一节 内、儿科病症	93
一、小儿发热	93
二、小儿厌食症	94
三、弱智儿	95
四、儿童多动症	97
五、支气管炎	98
六、支气管哮喘	100
七、遗尿	101
八、复发性口腔溃疡	102
九、贲门痉挛	104
十、胃炎	105
十一、膈肌痉挛	106
十二、急性细菌性痢疾	107
十三、急性胃肠炎	109
十四、胆石症	110

十五、慢性非特异性溃疡性结肠炎	111
十六、便秘	113
十七、癫痫	114
十八、眩晕	115
十九、阳萎	117
二十、神经衰弱	118
二十一、头痛	119
二十二、坐骨神经痛	121
二十三、面神经炎	123
二十四、面肌痉挛	124
二十五、脑血管意外后遗症	125
二十六、脑震荡后遗症	128
二十七、高血压	129
二十八、低血压	130
二十九、冠状动脉硬化性心脏病	131
三十、心律失常	133
第二节 皮、外科病症	139
一、急性扭、挫伤	139
二、落枕	141
三、颈椎综合征	142
四、肩关节周围炎	143
五、急性单纯性阑尾炎	144
六、术后腹胀	146
七、足跟痛	147
八、尿路感染	149
九、荨麻疹	150
十、神经性皮炎	151

十一、带状疱疹	152
十二、瘙痒症	154
十三、扁平疣	155
十四、黄褐斑	157
十五、白癜风	158
第三节 妇科	161
一、月经失调	161
二、痛经	162
三、闭经	164
四、功能性子宫出血	165
五、更年期综合症	167
六、胎位不正	168
第四节 五官科疾病	170
一、麦粒肿	170
二、角膜炎	172
三、老年性白内障	172
四、近视	174
五、声音嘶哑	176
六、急性扁桃体炎	178
七、牙痛	180
八、颞下颌关节功能紊乱征	182
九、耳鸣、耳聋	183
十、中耳炎	185
十一、过敏性鼻炎	186
第五章 耳穴防病、保健与美容	190
第一节 耳穴防病	190
一、感冒	191

二、晕车、晕船、晕机	192
三、流行性腮腺炎	193
四、急性结膜炎	195
五、竞技综合症	196
六、输液(血)反应	197
七、人工流产综合反应	198
八、产后出血	199
九、戒烟	200
十、戒酒	202
第二节 耳穴保健与抗衰老	203
一、耳廓保健	204
(一) 保健按摩	204
(二) 治疗按摩	204
二、抗衰老	206
(一) 对衰老的认识	206
(二) 抗衰老的方法	206
第三节 耳穴美容	209
一、肥胖症	210
二、除皱	211
三、寻常痤疮	213
附:	
一、耳穴诊治简史	219
二、耳部经络及耳穴诊治机理探讨	229

第一章 耳 穴

第一节 耳穴的定义及其分布规律

一、定义

耳穴是耳廓表面与机体脏腑、经络、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位；是反应机体生理功能和病理变化的窗口。临床实践和实验研究证明：机体组织部位或器官在不同病理状态下，往往在耳廓部位出现某些不同的反应信息。其中包括正常反应和异常反应。异常反应中可表现为色泽、形态改变、压痛过敏、皮肤电特性等变化，这些现象均称之为阳性反应。阳性反应可作为诊断疾病、鉴别疾病和防治疾病的依据。故又称反应点、反射点、敏感点、低电阻点、良导点、阳性点、压痛点和治疗点等等。

二、分布规律

耳穴分布如星罗棋布地布满于耳廓上，看起来杂乱无章，使人难以理解其中的规律，然而稍深入了解一下，是有其规律可循的。其分布规律恰如一个在子宫内的倒置胎儿，头在下，四肢在上，胸腹及躯干在中间，其分布规律大致如下：

1. 耳垂相当于头面部：包括牙、舌、颌、眼、内耳和面颊等。
2. 对耳屏相当于头和脑部：包括皮质下、缘中、对屏尖、枕、颞、额等。
3. 耳轮脚：相当于横膈，有耳中穴。

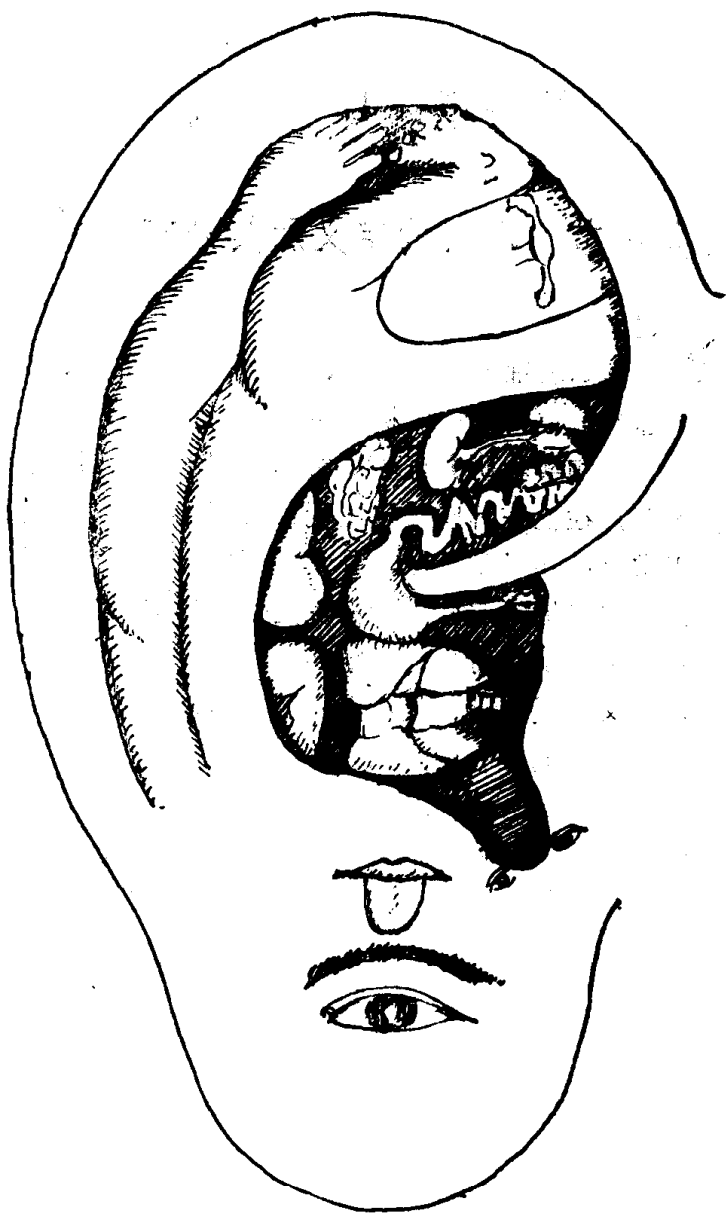


图 1-1

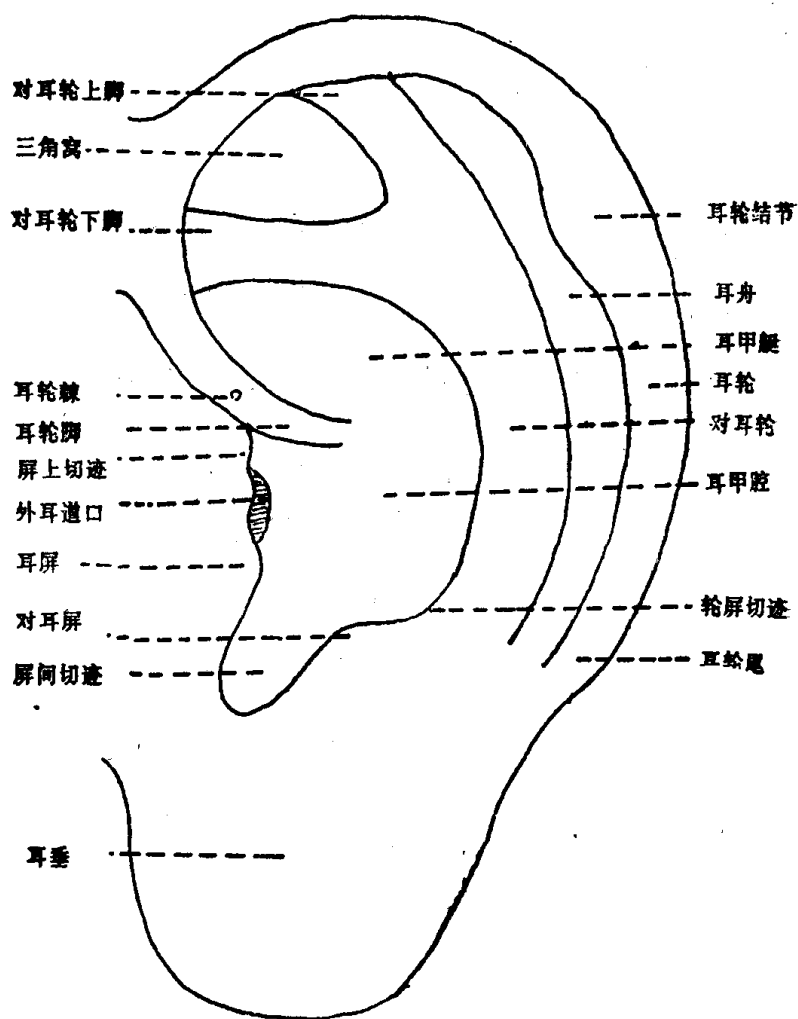


图 1-2

4. 对耳轮：相当于脊柱及躯干，包括颈椎、胸椎、腰椎和颈、胸、腹等。

5. 对耳轮上、下脚：相当于下肢和臀部，包括髋、膝、踝、跟、趾、坐骨神经、臀和交感等。

6. 三角窝：相当于盆腔，包括神门、盆腔、内生殖器、

角窝中和角窝上等。

7. 耳舟：相当于上肢、包括指、腕、风溪、肘、肩、锁骨等。

8. 耳屏：相当于咽喉、内鼻、外鼻、肾上腺、屏尖等。

9. 屏间切迹：相当于内分泌系统。

10. 耳甲艇：相当于腹部，包括肾、输尿管、膀胱、胰、胆、肝等。

11. 耳甲腔：相当于胸腔，包括心、肺、气管、三焦等。

12. 耳轮脚周围：相当于消化道，包括口、食道、贲门、胃、十二指肠、小肠、阑尾、大肠等。（见 1-1 图 1-2 图 1-3）

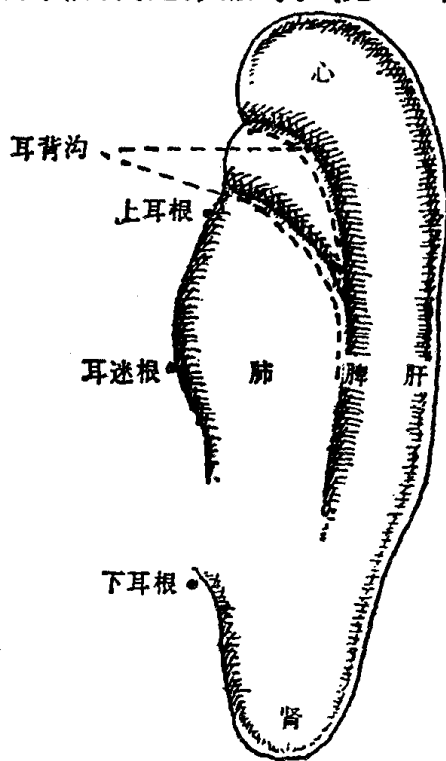


图 1-3

第二节 耳穴的命名

唐代著名医学家孙思邈在他的《千金方》中说：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意”。可见每个腧穴的命名都有一定的含义，而耳穴的命名也是如此。每个耳穴的命名也都有其含义和规律。了解其命名，能加深对耳穴的认识和临床应用。耳穴的命名大体归纳分类如下：

一、以解剖名称命名

根据人体的解剖部位在耳廓上的投影而命名耳穴，是耳穴命名的基本方法。根据部位和性质的不同，又分为以下三类。

1. 以体表部位和内脏器官命名：如耳舟为上肢的投影，有指、腕、肩等，耳轮脚周围为消化道投影区，有口、食道、胃、十二指肠等。

2. 以耳廓解剖部位和形象命名：如耳廓上部顶端的穴位命名为耳尖穴；耳屏与对耳屏上屏尖和对屏尖穴；位于耳廓中心的耳轮脚为耳中穴；其它为垂前、角窝中、角窝上、艇中、艇角、上耳根、下耳根等均属此类。（见图1-3）

3. 以神经解剖和作用命名：枕小神经穴就是耳廓枕小神经穿出的前肢部位，故以此神经命名；坐骨神经穴和交感穴是因有其治疗坐骨神经痛和有交感神经的作用而命名其穴的。

二、以功能作用而命名

是根据耳穴的功能作用而命名的耳穴，其中包括祖国医学和现代医学两个体系。

1. 以祖国医学理论命名的以肝阳穴、风溪穴、神门穴等